# 美食亲子活动方案7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-07

*无论是组织活动还是个人计划，我们都要认真制定好相关方案，制定方案可以为活动提供一个明确的框架，使得每个参与者都清楚自己的角色和责任，下面是职场范文网小编为您分享的美食亲子活动方案7篇，感谢您的参阅。美食亲子活动方案篇1为了激发孩子感受美、表*

无论是组织活动还是个人计划，我们都要认真制定好相关方案，制定方案可以为活动提供一个明确的框架，使得每个参与者都清楚自己的角色和责任，下面是职场范文网小编为您分享的美食亲子活动方案7篇，感谢您的参阅。

美食亲子活动方案篇1

为了激发孩子感受美、表现美、创造美的情感，体验自由表达和亲子创作的快乐，培养孩子“从小讲文明，快乐成长”的意识，传递共建“创建文明城市”的理念，结合我区亲子共读的特色课堂，制定“文明家园快乐成长”活动方案。具体如下：

一、活动时间

x月x日(周日)，上午9：00

二、签到时间

上午8：30

三、活动地点

宫红领巾广场

四、活动对象

子路班的亲子、协会会员亲子共40对，后勤志愿者20人。

亲子报名方式：请编辑短信“小孩姓名+家长姓名+手机”至手机，号码x;

后勤志愿者报名：请登陆志愿时

活动领队：，电话：x

协助领队：、

绘画主题：“文明家园快乐成长”

本次活动，以下文具由亲子自备：

1.油画棒、水彩笔、水粉

2.剪刀、胶棒

3.硬卡纸、海绵纸、皱纹纸、及时贴

4.一次性纸杯、勺子、盘子、纸碗、泡面桶、瓶盖、瓶子、酸奶盒等

五、附：活动细则

1、参赛画纸规格：3050白纸(一张报纸大小)，作品正面右下角必须贴上参赛卡(便条写上亲子姓名、年龄);

2、参赛作品由孩子与家长共同完成，作品形式不限、材料不限，可以是水墨、水彩、水粉、油画棒、蜡笔、粘贴、拓印、剪纸等;

3、亲子需以“勤俭节约，变废为宝”为主;

4、进入活动场地家长把手机调为静音，不随意走动，以免影响亲子绘画;

5、作品要在六十分钟内完成。

温馨提示：

1、亲子们要带上足够的饮用水和食物，及时为孩子补充体力;

2、本次活动在室外，请做好防晒准备;

3、安全第一，如遇暴风雨天气，活动将改期，具体请留意信息;

4、所有亲子和志愿者要服从组织安排，不得擅自离队，如有特殊情况可向领队请假。

美食亲子活动方案篇2

目前，在家庭教育中，亲子互动往往被爸爸妈妈所忽视。这对于密切亲子关系和促进孩子身心健康发展是极大的损失。为了帮助家长进一步学习亲子游戏的方式、方法，我广场决定开展亲子运动会来为孩子们带来一份美好的回忆。

一、活动主题

大手牵小手，你我共成长

二、活动时间

20年x月x日

三、活动场地

商业广场中心

四、活动目标

1.通过孩子和家长的游戏，增进孩子与家人之间的感情

2.让孩子们体验活动带来的快乐

3.通过活动来宣传广场知名度

五、活动准备

1.做好活动前的宣传工作，招募参加活动的家庭

做活动宣传海报、宣传册，可在各个小区发宣传单等，在广场设立报名点;

2.准备活动所需的材料

3.布置活动场地

4.设置奖品

可以自行购置奖品或是广场赞助商消费劵、广场消费劵等。人员分工：

总负责：

具体负责：

具体实施：

活动具体内容

活动主要流程

1.1.主持人致欢迎词：

2.注意事项：

3.在活动中请注意看好您的孩子，以免发生事故。

4.在活动中请遵守游戏规则。

5.在游戏中请勿拥挤，应相互谦让。

6.每个参加活动的家庭都会有精美的小礼品，在游戏中表现优异的孩子能够获得特别礼品。

介绍游戏名称：

游戏开始：

活动1

运球走(每个家庭一大一小)

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖、计时器

游戏玩法：孩子和家长分别站在场地的两端，游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到孩子处将乒乓球放在孩子的瓶盖上，孩子手托瓶盖将球运到终点，先到达终点者为胜。

美食亲子活动方案篇3

活动目标

1、通过参加不同运动项目的活动促进幼儿爬、跳等运动能力的发展，提高协调性、灵敏性等运动素质。

2、在幼儿与家人合作游戏、竞赛的过程中，让幼儿感受到父母的关爱，增进感情，体会亲子运动的快乐。

3、向幼儿家人传递先进教育理念，加深他们对幼儿园工作的理解，增进他们与班级老师的感情。

4、通过一系列游戏的开展让中班幼儿了解游戏规则的重要性。

活动准备

1、亿童运动包活动材料，秒表，蔬菜水果图片。

2、安全警示牌:“不要拥挤”、“注意安全”。

3、音响设备。

4、为每个幼儿统一制作游园卡一张。

5、游戏小奖品若干。

活动过程

1、亲子游园活动准备阶段

(1)鼓励幼儿、家长根据自己的兴趣积极报名参加。

(2)统计各项目所需要的时间。

(3)合理规划运动场地和人员安排:赛程的长短，器械的摆放，人员的职责。

2、亲子游园活动开端

(1)开幕式

主持人讲话，园长致辞。

(2)参观园??

将家长分为三组，由三位老师讲解并带领参观:室内活动区、户外活动区、教室等幼儿园场所。在参观的过程中，一面介绍该区域的特点，一面穿插该区展示的种.种幼儿作品。

3、亲子游戏环节

(1)平衡滑板上的果蔬大战

游戏地点:幼儿园户外场地

材料准备:亿童运动包平衡滑板3个，秒表、果篮、蔬菜和水果图片、树木草地小动物等情境图。

游戏玩法:每班选出1名幼儿，共3名，家长与幼儿数量相同，分成3组。活动开始前，抽签决定每组拾起物品的类别，活动开始后，三组选手在规定时间内游戏。家长拉着平衡滑板上的绳子，按照路线前进，幼儿坐在地上，一只手抓住绳子，另一只手收集路边的蔬菜或水果装入小篮子中。当遇到大树、草地、小动物等动植物时，家长拉着车绕过，引导幼儿爱护动植物。规定时间后，教师统计幼儿“篮子”内果蔬数量，数量多者为胜。

注意事项:游戏过程中避免发生碰撞的情况，可以适当设置每组之间共同可以拾取的物品，增加竞争性。

(2)贴鼻子

游戏地点:多功能室或幼儿公共活动室等

材料准备:红色布巾3条，绘制简单脸谱的画板3个，红色贴纸若干张

游戏玩法:将家长的眼睛用布条蒙上，并原地转三圈，转圈后幼儿将家长带到贴鼻子的地点，家长将鼻子贴到头像的准确位置即获成功。在贴鼻子的过程中，家长要将眼睛蒙好不能偷看。幼儿不能用语言提示。

4、宣布亲子活动结束

领完奖品后，凭游园卡在门口领取点心和饮料，离园，结束活动。

活动总结

1、活动结束后，整理相关材料，用现场拍摄的照片、道具等布置主题墙饰，鼓励幼儿勇于挑战。

2、从活动的组织、运动项目的设置、幼儿的表现等方面分析活动中存在的问题和改进的思路。

3、活动情况在园所网站、橱窗加以宣传。

美食亲子活动方案篇4

一、活动目标

1、积极参与交流、讨论等活动，共同策划元宵节的庆祝活动方案。

2、对元宵节庆祝活动充满期待，共同营造节日氛围。

3、具有分工合作意识，知道通过大家的努力完成任务。

二、活动准备

幼儿前一年过元宵节的照片展板。

三、活动过程

1、欣赏照片展板，激发共同布置节日环境、准备节日活动的愿望。

指导语：①这些照片是关于什么节日的?在庆祝元宵节的时候，你们的心情是怎样的?②今年的元宵节，大家准备开展哪些活动?需要做些什么准备工作。

2、设计“闹元宵准备工作表”，分配任务，各组根据自己的任务进行讨论。

(1)师幼共同商定“闹元宵准备工作表”(包括准备内容、负责人、完成时间等几项

准备内容、负责人、完成时间、环境、节目、海报

(2)自由分组，分配任务。

(3)各组围绕自己的任务展开讨论。

①布置环境需要哪些材料?布置些什么

②准备些什么节目?请谁来参加我们的元宵庆祝会

③海报上要有哪些内容

3、集体交流小组意见，互相补充，共同完善方案。

延伸活动：

幼儿分头行动，合作完成闹元宵的准备任务。

四、活动结束

1、评价

2、总结

美食亲子活动方案篇5

活动人数：

限10个家庭(每家庭最多两个大人和一个小孩)

活动地点：

待定

活动费用：

150元/家庭

活动对象：

3-11岁的孩子家庭

活动内容：

亲子游戏、diy美食(牛油动物小曲奇+水果班戟)、育儿问题交流

活动特点：

1. 凝聚家庭的合作――通过本次的活动，让家庭共同有一个难忘的节日，建立更好的亲子关系;

2. 体验彼此的公平――在每个孩子分配到一样的食物的基础上，让孩子体验同样的起点会有不同结果的道理;

3. 感受动手的快乐――在现成品过多的社会里，让孩子们有机会亲身体验亲手制作的快乐，引导孩子重视学习和制作的过程，寓教于乐;

4. 思考节省的美德――在物尽其用的竞赛规则下，让孩子思考节省的原因，明白环保的`重要性，学会做一个不浪费食物的好孩子;

5. 提高坚持的信心――整个制作过程由孩子单独完成，父母只做协助者，在鼓励、信任和支持下帮助孩子找回坚持下去的信心，为战胜生活和学习上的困难埋下伏笔;

6. 培养良性的竞争――在温馨的竞赛当中，让孩子学会付出爱，主动鼓励其它家庭的孩子将会得到意想不到的快乐，借此培养孩子们之间的礼让和合作性;

7. 展示孩子的作品――活动结束后，有孩子写好本次活动的感受作品，将全数刊登于《现代中小学生报》、《亲子生活》、《茗人堂》等其中一本亲子读物上，届时也将给每个投稿的孩子送去一份，以作留念;

8. 解答教育的问题――由著名的资深家庭教育导师江炜和各位家长互动，解答每位家长在教育孩子上的出现的困惑，让家长更轻松地与孩子共同成长。

美食亲子活动方案篇6

活动目标：通过开展包饺子、包馄饨、做寿司、包汤圆等活动，培养幼儿动手能力，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的`沟通机会，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难、夺取胜利的合作精神。

活动时间：暂定于20xx年4月中旬

活动地点：幼儿园多功能厅

参加对象：小一班幼儿和家长

活动主要负责人：班主任、部分家长

准备材料：

第一组(馄饨皮、馅)第二组(面粉、蔬菜汁、馅、擀面杖)第三组(糯米粉、桂花酱、白糖)第四组(海苔、工具、糯米、胡萝卜、黄瓜、香肠、肉松)

调料(盐、味精、醋、鲜酱油)

电磁炉、锅、勺子各三个，多功能插座，托盘，一次性手套，桌布。

每户家庭自带一个碗一个勺子。

活动准备工作：

1.拟发活动通知。

2.全班家长和小朋友分成四组开展活动。第一组包馄饨，由牟子浩、陈乐宜家长任组长;第二组包饺子，由李可馨、杨沁琳家长任组长;第三组包汤圆，由叶思含、马欣然家长任组长;第四组做寿司，由王沈涛、刘澳锦家长任组长。

3.馄饨组成员：牟子浩、陈乐宜、吕翼晨、刘梓彤、钱奕之、徐瑞晨、陈俊彦

饺子组成员：袁齐康、李可馨、李思齐、步伊凡、徐康毅、阚卓涵、杨沁琳、何岩宇

汤圆组成员：叶思含、陈炫、杨梓航、虞婧怡、马欣然、李嘉艺、陆颖祺

寿司组成员：王沈涛、刘澳锦、朱泓勋、朱歆韵、李翼羽、张宇恒、王雨茜、杨唐晗

4.活动所需材料由牟子浩、王沈涛两小朋友家长筹备。

5.集体品尝点心。

活动流程：

1. 宣读本次活动的意义

2. 介绍本次活动的流程

3. 亲子制作

4. 亲子分享点心

美食亲子活动方案篇7

一、活动背景

在这春天的微风里，希望那熟悉的水果，在各种天马行空的创意下能变成魔幻缤纷的拼盘，为这春天增添一份色彩;希望这里的各种诱人的食材能在魔术师般的巧手下，绽放出无限的美食魅力，为这春天带来一缕香甜。同时也希望这次的校园美食节能带同学们领略饕餮之旅的无限乐趣。

二、活动意义与目的

为丰富我校同学的美食文化，锻炼同学的动手创新能力，给大家带来一份校园美食大餐。本次活动主力营造一种健康向上的娱乐生活方式，同时为大家带来欢乐和谐的气氛，有利于增进同学们的交流与合作。

三、活动说明

1.活动内容：分为初赛和决赛两部分。初赛为水果拼盘，决赛为创意菜肴。

2.活动地点：学校二食堂

3.参与人物： 各学院领导和学生。

4.参赛形式：以小组参赛，同学可以自行组队报名，也可以个人名义报名。比赛前随机分组

5.准备工作： 公共物品调度：

个人物品调度：

参赛队员各自准备食材与调料，炊具可以向食堂租借。

四、活动流程

1.宣传：以海报，横幅，传单(报名时分发)，等形式宣传。

2.外场：在二食堂前操场进行现场报名，同时分发传单。

3.比赛地点：二食堂一楼。

4.初赛流程：(上午)

①安排5名评委

②在会场中间布置10张桌子，每次5组选手参赛

③每组选手准备好食材，15分钟内完成作品，完成后由选手阐述创意，并简述制作流程。限时2分钟，最后评委打分。

④准备好现场音乐，主持人维持现场气氛。

⑤若出现同分则由评委投票决定由谁晋级决赛。最终选出5组晋级决赛

⑥将选手作品送至观众区品尝。

5.中间休息2小时(午休时间)

6.决赛流程：(下午)

①5组选手同时进行烹饪，限时45分钟。

②完成作品后送至评委席品尝，由选手阐述创意，并简述制作流程。限时3分钟，最后评委打分。

③在选手烹饪过程中可以穿插一些有奖问答的小游戏，与周围观众保持互动。

④将选手作品送至观众区品尝。

⑤评选出前三名，颁发奖品，宣布比赛结束。

五、商家赞助

1.赞助金额：全程赞助 权益：

①现场设置赞助方的冠名赞助幕布。

②在活动前为赞助商在学校做地毯式宣传。

③在现场为赞助单位设置有赞助单位的旗帜和横幅等物品。

④在赛会开始和结束时鸣谢赞助单位。

⑤可在比在中的有奖问答小游戏中提供商品或优惠以助宣传 (可多加联合赞助)

2.实物赞助商：(主要以遮阳伞，充气拱门，音响租用为主)

权益：

① 在现场为赞助单位设置有赞助单位的旗帜和横幅等物品。

② 在赛会开始和结束时鸣谢赞助单位。

③ 可在比在中的有奖问答小游戏中提供商品或优惠以助宣传。

六、资金预算

1、场地费用：学校操场免费使用xx元(需提前申请)

2、物资费用：20xx元

3、礼仪费用：200元

4、保安费用：1000元

5、宣传费用：500元

6、项目开支：5000元

7、餐饮费：20xx元

8、劳务费：5000元

9、不可预算费用：1000元

10、承办费用：20xx元

七、果预测与评估

(一)通过前期广告宣传，使广大师生对此次活动意义有所了解。

(二)通过“校园美食节文化”活动， 传播了当地的文化又加深了同学之间的情谊。

(三)通过此次活动，广大学生理解文明用餐，自觉维持食堂就餐秩序。

(四)参与人数不少于500人

(五)活动现场执行情况不发生任何明显失误

(六)动经费使用情况严格控制在预算之内。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com