# 学校近视防控宣传月活动方案8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-07

*一份详细的活动方案能够帮助我们安排活动场地和设备的准备工作，确保活动的顺利进行，活动方案是活动筹备的基础，有了详细的方案，才能有条不紊地进行后续的准备工作，职场范文网小编今天就为您带来了学校近视防控宣传月活动方案8篇，相信一定会对你有所帮助*

一份详细的活动方案能够帮助我们安排活动场地和设备的准备工作，确保活动的顺利进行，活动方案是活动筹备的基础，有了详细的方案，才能有条不紊地进行后续的准备工作，职场范文网小编今天就为您带来了学校近视防控宣传月活动方案8篇，相信一定会对你有所帮助。

学校近视防控宣传月活动方案篇1

一、指导思想：

xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”，眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，让孩子们了解眼睛的重要性，懂得如何爱护好自己的眼睛。

二、活动目标：

1、通过宣传教育活动，使孩子了解自己的眼睛，知道爱护和保护眼睛，普及爱眼知识。

2、通过活动体验使幼儿养成用眼卫生的好习惯。如：不要长时间地看电视节目；保证充足的睡眠时间。

三、活动准备：

1、爱护眼睛健康宣传单

2、宣传板报

3、各班活动教具

四、活动时间：

20xx年6月6日上午

五、活动流程：

1、向家长发放爱护眼睛健康宣传单

2、利用板报、橱窗等宣传方式宣传

3、各班半日教学活动，开展“爱眼日”宣传教育活动

学校近视防控宣传月活动方案篇2

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实加强学生视力保护工作，针对当前学生视力日趋下降的状况，根据上级要求，特制定防近工作计划和措施如下：

一、计划

1、按照《中小学学生近视眼防控工作方案》《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》的要求，结合学校实际情况，成立以校长为组长的防近领导小组，组织全体教师学习方案及相关内容，预防近视眼工作计划。利用学校的德育沙龙、家长讲坛、主题班会、校园广播、黑板报、宣传栏、家长会、家教通等各种形式向师生和家长进行保护视力的宣传教育。学校还将近视防控工作中学校领导、各职能部门、班主任及科任教师的职责要求下发到每个相关责任人手中，形成人人参与、齐抓共管的近视防控氛围。

2、班主任、任课教师时刻对学生开展“防近”教育。教育学生保持正确读写姿势和合适的执笔角度;教育学生养成良好的用眼卫生习惯;教育学生从读书写字视觉环境、看电视视觉环境、操作电脑视觉环境等几个方面，注重选择良好的用眼视觉环境;本学期，学校购置新的眼保健操图解，悬挂于各教室，班主任和体育教师严格督促学生每天上下午做一次眼保健操;切实执行《中小学办学行为规范》相关要求，督促学生保证作息、睡眠时间、均衡营养，开展阳光体育运动，加强锻炼。

二、措施

1、学校后勤部门及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，配戴合适的眼镜。每学期定期对学生进行视力检查。发现下降，动员学生尽快到医院眼科做进一步检查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

5、要求教师做到“三不”：(1)上课板书工整、字迹不要过小;(2)充分发挥课堂教学效率，不拖堂;(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

6、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”(眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳，手距笔尖一寸)，坚持“二要，二不要”，“二要”是：(1)读写姿势要端正，眼离书本距离一尺;(2)连续读书1小时应休息或远眺10分钟。“二不要”是：(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书;(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书，看电视要有节制。

7、保证体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

8、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

9、为加强监督学生认真做好眼保健操，特制定眼保健操检查评比标准：

(1)全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

(2)安静、整齐，有讲话、做作业者扣1—2分。

(3)注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，有开小差者扣1—2分。

(4)穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1—2分。

(5)两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1—2分。每周一汇总眼操的情况，所得分数跟班级的量化管理挂钩。

学校近视防控宣传月活动方案篇3

为切实加强学生视力保护工作，实现学生近视的发生率明显下降的工作目标。并结合上级有关文件精神，特制订本方案。

一、加强领导，提高认识。

全校师生要充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性。要把“防近”工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一，高度重视这项工作。

为了加强对这项工作的领导，学校成立“防近”工作领导小组，领导小组的组成如下：

组 长: 吴礼敏 副组长： 张卫芳

组 员： 吴晶、胡艳琴、周桂华、许艺明、陈曼 郭世荣、李少华、刘小红、冷红珍、蔡文光

二、工作原则

1．坚持预防为主原则。把近视眼防控的重点放在预防工作上，面向全体学生实施预防措施，有效预防近视眼的发生，降低学生近视眼新发病率。

2．坚持综合防控原则。针对导致近视眼发生的多种因素，采取综合防控措施。切实减轻学生课业负担，控制学生近距离用眼时间；改善教学卫生条件，创建良好的视觉环境；普及视力保护知识，培养学生科学用眼习惯；落实学生体育活动时间，促进学生积极参加体育锻炼。

3．坚持常抓不懈原则。把“防近”工作作为学校日常工作，按照不同年龄、学段要求，将其贯穿教育教学各个环节中，坚持常抓不懈，促进“防近”工作经常化、制度化。

4．坚持全员参与原则。充分发挥全体教师和家长、社会的作用， 1 建立教师全员参与，学校、家长、社会联动的机制，形成共同做好学生“防近”工作的合力。

三、建章立制，强化保健

学校制订“防近”工作实施方案和相应的规章制度，强化“防近”工作深入有效开展。

（一）学校将按照教育部《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园广播、宣传栏、墙报、等多种形式、多渠道，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识。积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与“防近”工作的良好局面。

（二）加强指导，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。教师要懂得防治近视眼的知识，充分利用时间加强指导，培养学生良好用眼卫生习惯。读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”。

“二要”是：

（1）读写姿势要端正，眼书距离一尺；

（2）连续读书1小时应休息或远眺10分钟。

“二不要”是：

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

（三）建立学生用眼卫生的管理制度，强化对学生眼保健操的检查。建立健全班级、学校“防近”检查制度，每天眼保健操检查结果纳入班级一日常规考核之中。合理安排好课程与活动，组织形式多样的课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间。每天上午与下午任课教师必须负责督促并指导学生认真做好眼保健操。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

（四）建立定期视力监测制度，每学期期初、期末对学生的视力进行二次监测，并统计分析，进行公布。建立家校联系制度，把每学 2 期视力检测结果通知家长，督促家长一起教育与培养学生注意用眼卫生，形成良好习惯。

四、加大投入，优化环境

学校按照《中小学学生近视眼防控工作方案》中关于用眼卫生对环境的要求，对新校的教学环境全面规划，使新校教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件全面达标。保证教室内所有学生合理的用眼距离，提供符合标准的教室采光要求以及照明设备，提供与学生身高相符合的课桌椅，教室黑板做到无眩光，对不符合规定要求的，提出整改方案，尽快落实整改。

五、落实职责，专项考核

我校“防近”领导小组依据《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，督促有关部门和人员认真履行“防近”工作职责，落实具体“防近”措施。校长、教导处、班主任、体育教师、任课教师等都要按照《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，明确各自职责，纳入各自学校考核目标之中。

学校将在每学期期初对全校学生进行视力监测，作为各班“防近”的工作基础，期末再进行监测，做好患病率、发病率、恢复率等各类情况的统计分析，进行分档管理，并将检测结果纳入教师岗位责任制考核。

学校近视防控宣传月活动方案篇4

一、活动背景：

现在，越来越多的青少年学生戴上了眼镜。一方面，是学习压力的变大，坐在书桌前，眼睛长期工作，一直处于疲劳状态;另一方面，也是最主要的方面——用眼习惯不好，很多同学长时间的坐在电脑、电视机前，眼睛得不到休息，还有看书、看手机的姿势不对等等原因。一旦戴上了眼镜，不管是在运动或是其他情况下，都会出现很多不方便的情况，但是，现在的戴眼镜同学的人数还在逐年增加，并且，戴上眼睛的同学的眼镜度数也在年年升高，这说明同学们的用眼习惯不好，而且没有很好的保护自己的眼睛。所以，为了促进同学们对眼睛有关知识的了解，增强对用眼习惯的重视，已达到保护自己的眼睛的目的，特在全校策划举行“爱护眼睛，守住光明”主题活动。

二、活动目的：

促进对眼知识的了解，增强对用眼习惯的重视，保护同学们的眼睛。了解20xx年6月6日第21个爱眼日的主题。

三、活动参与者：

全体师生社会部分群众

四、活动时间与地点：

20xx年6月6日学校大门口

五、活动过程：

1、“爱护眼睛，守住光明”活动为本次爱眼日活动内容;

2、“爱护眼睛，守住光明”爱眼宣传活动(制作宣传版;发放宣传单);

3、用眼知识现场讲座。

学校近视防控宣传月活动方案篇5

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防控工作方案》为依据，积极认真开展以“防近”为中心的卫生保健工作，切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展。

具体措施：

(一)成立领导小组

成立“防近”工作领导小组，由校长任组长，体育教师和各班主任为小组成员，具体地贯彻、执行防近视工作规划与实施办法。确立班级卫生员负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，并负责班级卫生的监督检查。

(二)加强全体教师督促学生的读写姿势及眼保健操的巡视工作。

(1)把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

(2)“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，对视力有所提高的班级同等条件下优先考虑评优。

(三)建立制度，加强宣传教育

(1)加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣”的舆论。通过健康教育课、黑板报及定期进行防治近视眼的广播，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

1、每学期卫生橱窗有“防近”角。

2、每学期进行一次防近知识广播。

3、每学期家长会要有“防近”内容。

4、期末工作总结要有“防近”内容。

(2)视力检查制度

每学期全校检查视力一次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。对新发病的学生发告家长书。

(3)明确品社学科作为要求落实本条例的学科，一年级品社学科认真完成《眼保健》，各年级品社学科教师加强指导。

(4)眼保健操的检查评比制度

做眼保健操时要求该课任课老师要在班级中进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

(5)学生座位的调整制度

各班主任每周调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

(四)减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

(1)保证学生的课间休息时间，教师要按时下课，做到不拖堂。

(2)认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，严格控制测验和考试次数。

(3)加强体育活动的锻炼，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

(五)采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

(1)要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生用眼卫生“三个一”(眼书距离一尺，胸与桌缘一拳远，手距笔尖一寸)的执行情况。

(2)课间组织学生到室外活动或远眺。

(3)教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操一次或望远。

(4)教育学生要保证充足的睡眠时间。

(六)积极争取家校沟通，有效控制学生看电视时间，保证双休日、假期活动时间。

(七)上好健康教育课，每学期至少有两节关于“眼保健和预防近视”的内容

(八)贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

(1)改善采光设备。

(2)保证教室的墙壁洁白。

(3)绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美舒适学习环境，开阔学生的视野。

(4)按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

(5)对已患上假性近视的学生认真进行矫治。对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

(九)学校、家庭密切配合

(1)老师利用家访或家长会向家长反映学生的视力情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

(2)给家长印发学生用眼卫生及保健操宣传单，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

(3)每次视力检查后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

学校近视防控宣传月活动方案篇6

活动目标

1.感受保护眼睛的重要性。

2.初步认识眼睛的结构，了解眼睛的作用。

3.学习《保护视力拍手歌》，掌握正确保护眼睛的方法。

活动准备

课件准备：“眼睛的结构”图片;《闹闹近视了》故事音频及图片;《保护视力拍手歌》儿歌及图谱。

活动过程

一、出示图片师幼互动猜谜激趣

1.教师念谜语，鼓励幼儿猜测谜底。

2.出示图片“眼睛”，揭露谜底。

二、播放音频/图片认识眼睛的结构及其作用

眼睛上都有什么?

你知道这些部位有什么作用吗?

三、播放音频/图片了解保护眼睛的重要性

闹闹怎么了?

闹闹为什么会近视?

四、播放儿歌/图谱了解正确保护眼睛的方法

1.播放儿歌及图片《保护视力拍手歌》，引导幼儿学习儿歌。

2.师幼互动，请幼儿继续说说如何保护眼睛。

学校近视防控宣传月活动方案2

一、活动目标：

1、了解眼睛的外观结构。

2、知道保护眼睛的方法。

3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望。

二、活动准备：

课件《眼睛》、图片若干。

三、活动过程：

1、游戏：“指五官” 今天老师和大家来玩“指五官”的游戏，看看谁又快又正确的指出五官。(慢到快)

眼睛长什么样子?找旁边的好朋友互相看看，并说一说。

2、课件认识结构

有一位小哥哥到我们小三班来做客了，你们欢迎他吗?(拍手)你们喜欢他吗?那你最喜欢小哥哥的什么?(鼻子、眼睛)，老师也很喜欢小哥哥的眼睛，真亮啊!，那哥哥的眼睛是什么样的呢?

1)眼睑：有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，找找我们的眼睑在哪里?(摸摸)你们看，我们的眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

2)眼睫毛：在眼睑的下面，长着一些小细毛，有的长长的、有的呢短短的，来一起摸一摸自己的眼睫毛长在哪里?

3)我们的眼睛除了眼睑和眼睫毛，还有什么呢?在里面还有一个眼球，小朋友先告诉老师，球是什么形状的(圆圆的)，对了那我们的眼球也是圆圆的，出示一只球，你们看，这个就是球，能转到这边、能转到那边，那我们的眼球也能转来转去，来试一试，

4)在我们的眼球上还长着黑黑的是什么?(我们中国人的眼珠就是黑黑的)白白的呢?。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

(过渡语)刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下吧。

3、眼睛的作用：

1)请小朋友闭好眼睛，可不能睁开啊。闭好眼睛看看老师手里拿的是什么?看的见吗?为什么?(因为我们眼睑闭上了)

2)现在，赶快睁开眼睛来看看老师手里拿的.是什么?为什么?

小结：刚才我们眼睛一闭上，就看不见任何的东西，看出去都是嘿嘿的。可当我们的眼睛睁开，眼球一转，能看清所有的东西。

4、保护眼睛：

1)眼睛有那么重要，那我们应该怎么样保护它呢?不让眼睛生病呢?(自由说)

2)今天我们班还来了几位小动物，我们一起来看看它们发生了什么事情?

(1)课件：问小狗怎么拉?(红眼睛)为什么会红眼睛的?

(2)课件：问小猫怎么拉?(戴眼睛)为什么会戴眼睛的?

(3)课件：问小熊怎么拉?(一只眼睛受伤了)怎么会受伤的?

小结：刚才我们帮助小动物解决了一些困难，使他们又有了一双明亮、美丽的大眼睛，它们十分的感谢你们，谢谢小朋友!(不用谢)。

学校近视防控宣传月活动方案3

幼儿园小班健康教案。健康对于小朋友们来说很重要，但是小朋友们对于自身健康的认识度不够，这就需要老师们来对小朋友们进行教导了，让小朋友提高对自身健康的认识。

活动目标

1、让幼儿初步了解自己的眼睛的结构、特点。

2、使幼儿懂得眼睛的用途、重要性，进而培养保护眼睛的意识。

3、在轻松地氛围中，让幼儿获得知识的同时，获得快乐。

4、通过看眼睛、说眼睛，增进互相了解和交流。

活动准备

1、每人一面观察用小镜子。

2、“大大的眼睛”画面两幅。

3、上课课件准备及多媒体教室准备。

活动过程

(一)老师出谜语：“上边毛，下边毛，中间一颗黑葡萄”让幼儿猜一猜这是小朋友身上的一样什么东西?

(二)让幼儿用小镜子观察自己的眼睛是什么形状的?引导幼儿在镜子里仔细看看，或用手轻轻摸摸自己的眼睛，知道眼睛像一个小圆球。

(三)提问：眼睛什么地方会动?幼儿边摸边感知眼球会动。

1、眼睛里有什么?是什么颜色的?

2、眼睛长在哪里?

(四)让幼儿互相观察眼睛，并进行比较。进一步感知眼睛的结构。

教师引导幼儿说出自己的想法，感受一下自己的眼睛和别人的有什么不同。

(五)引导幼儿讨论眼睛有什么用?(幼儿互相讨论、交流)

教师小结眼睛对我们的重要性，强调在日常生活中要注意保护我们的眼睛。

(六)出示画面并提问：

1、眼睛有什么用?

2、我们怎样爱护、关心自己的眼睛?

让幼儿知道画画时要坐端正，不用脏手揉眼睛，要用干净手帕擦眼泪等。

活动总结

教师对本次活动进行总结，表扬和鼓励在活动中变现积极的幼儿。让幼儿在获得知识的同时，并获得快乐，旨在培养和保持幼儿对健康活动的兴趣。

教师也要照顾到那些在活动中比较安静的幼儿，让其也能在活动结束的时候，获得快乐，培养其教学活动的兴趣。

学校近视防控宣传月活动方案4

活动的目标：

1.让幼儿认识保护好自己眼睛的重要性;

2.指导幼儿养成用眼卫生的好习惯。

3.初步了解健康的小常识。

4.初步了解预防疾病的&#39;方法。

活动的性质：

科学认知活动

活动的时间：

35分钟

活动涉及的知识和方法背景：

眼睛是人体的视觉器官，我们看东西全靠它。眼睛的用处大极了!如果眼睛丧失了视力，我们就什么东西也看不见了。

活动的工具和材料准备：

眼睛的作用、保护眼睛的挂图。

活动的过程：

(一)谜语游戏导入

两颗葡萄黑又亮，长在人脸上，白天开窗四处望，黑夜要关窗。(打一人身体的部分)

小朋友猜出谜底，是眼睛。

(二)分组讨论

1.眼睛的重要作用

小结：看书写字、走路、运动、做工作，处处都离不开眼睛。

2.怎样保护眼睛

(1)正确坐姿

(2)看书稍久，要望远或休息一会

(3)眼保健操

(三)加强认知

他们的做法对吗?2.游戏巩固：捉迷藏

活动评析：

经济的发展，脑力劳动越被人所重视。而在人们的学习、工作、生活中，忽略了对眼睛的保护，特别是在儿童期尤为突出。为此从小让孩子了解一些正确用眼知识，提高保护眼睛的意识，明确眼睛的重要性是非常必要的。

本课首先以谜语的形式导入，创设情景，激发幼儿求知欲望。然后采用分组讨论的形式让幼儿体会眼睛的重要性，如何保护好眼睛，培养幼儿的合作、分析、想象能力、语言表达能力及科学的思维方法。最后采取游戏的形式强化幼儿认知，使幼儿进一步明确科学的用眼方法，自觉地养成良好的用眼卫生习惯，提高幼儿的科学素养。

教学反思：

整个活动过程，思路比较清晰，教态自然，能够根据教案的流程来上课。但是整个活动过程的气氛有点沉，不能够体现幼儿对活动的乐趣。

学校近视防控宣传月活动方案5

活动设计背景

由于现在很多的小朋友不知道注意用眼卫生，造成近视等许多眼部疾病，所以设计了这次活动。

活动目标：

1、让幼儿知道眼睛的重要性，学会保护眼睛。

2、初步了解预防疾病的方法。

3、培养幼儿敏锐的观察能力。

4、初步了解健康的小常识。

5、初步养成良好的卫生习惯。

教学重点、难点：

重点放在对幼儿日常用眼的规范，让幼儿知道在日常生活中，正确的用眼和不正确的用眼对眼睛造成的不同影响。

活动准备：

笔、课本。

活动过程：

1、眼睛离书桌过近会近视

2、用脏手揉眼睛会眼睛疼

3、沙子进眼睛，找大人帮忙

4、正确的用眼方法，眼睛会健康、漂亮

5、让幼儿演示不正确的写字方法，眼睛易疲劳、模糊。

6、小朋友要注意勤洗手，不要用脏手揉眼睛

教学反思：

本次活动由于眼睛是身体的重要部位，不能让幼儿亲身体会眼睛疼痛是什么感觉，因此个别幼儿可能记忆不太深刻，所以我会在日常生活中注意规范他们的用眼卫生，尽量使幼儿在以后的生活中养成良好的生活习惯。

学校近视防控宣传月活动方案篇7

一、活动主题：

爱护眼睛，爱护我们的心灵

二、活动目的：

通过一系列爱眼护眼活动的开展，让家长和全体幼儿进一步认识到眼睛是人体的重要器官，以增强幼儿的爱眼护眼意识，提高家长和老师的责任意识，同时激发幼儿对盲人，弱视者的关爱。

三、活动时间：

20xx年11月份

四、活动参与人员：

以班级为单位的全体师幼;幼儿园保健室保健医生;全体幼儿家长

五、活动准备：

视力测试表，视力测试灯箱，宣传画，宣传资料，家园沟通信函，眼保健操光盘。

六、活动过程：

1、准备工作。10月份最后一周给各班发下视力测试表，用一周时间引导幼儿认识视力测试表，为全园视力普查做准备。

2、各班11月份第一期展板要以显眼的方式对护眼活动进行宣传互动，幼儿园一楼大厅摆放宣传画。

3、11月1日--11月10日由保健室主持，各班老师配合，完成全园幼儿视力普查，并填写表格。

4、中班组，小班组晨会以“爱护眼睛，爱护我们的心灵”为主题配合护眼活动。

5、各班自主生成爱护眼眼睛课程，向幼儿渗透爱眼护眼知识。每班有二至少背诵2首爱眼护眼儿歌。各班以自己的方式进行家园互动，共同关注爱眼护眼活动。

如：告诉幼儿要经常吃一些已与眼睛营养的食物;组织幼儿绘画“明亮的眼睛看世界”;

自制爱眼护眼卡片或标志让幼儿佩戴;家园共育体现等。

通过示范“一拳一尺一寸”，引导幼儿懂得保持正确的坐姿。

6、组织幼儿玩盲人游戏，感知眼睛受到伤害后的困难，激发幼儿对自己眼睛的珍爱及对盲人，弱视者的关爱。

7、眼睛保健知识专题讲座：孟奶奶给宝宝讲爱护眼睛。

8、全员普及眼睛保健操。

9、幼儿园以统一信函方式，向家长发放爱眼护眼资料及家园爱眼护眼共同约定。

学校近视防控宣传月活动方案篇8

一、主题背景

目前，中小学生课务较重，课后除了完成作业之外，不是玩游戏就是看电视，眼睛的负担很重，平时参加体育活动又较少，学生的视力情况不容乐观。为此，设计召开“预防近视珍爱光明”的主题班会。

二、活动目的

在6月6日“全国”来临之际，通过本次主题班会，对全班学生进行爱眼，切实加强学生对视力的保护，降低学生近视发生率，提高学生对眼保健的重视，让学生体会到预防近视、保护眼睛的重要性。

三、活动形式

歌曲，诗歌朗诵，知识竞赛等多种形式组合。

四、活动准备

主题班会幻灯片制作，全班合曲，组诗。

五、活动时间

周五班会课

六、活动步骤

1、由曲《爱眼健康歌》导入本次班会

2、播放视频资料，让学生明确眼睛的重要性

3、伴乐诗朗诵

先由班主任朗诵《爱眼诗歌》，再由五组学生分别朗诵《小眼睛，大世界》、《心灵的窗户》、《保护眼睛》、《爱眼诗》、《眼睛》。(这五组诗都是学生自己创作而成)

4、“爱眼知多少”知识问答(课前，已经给每个小组发放了有关爱眼资料，知识问答题目就是出自这些资料之中。)

5、播放视频资料(学生读书、写字姿势不正确，学习、看电视、上网时间过长，不注意眼睛卫生等相关的不爱护眼睛的资料)，让学生谈感受(学生先在小组内交流，统一认识，然后再全班交流。)

6、在日常生活中，我们应该怎样爱护眼睛(学生小组交流后再集体交流，并统一认识)

(1)读书写字姿势要端正

(2)不再强光和弱光下看书

(3)不能长时间看电视、玩电脑，看时保持一定的距离

(4)认真做眼保健操

7、全班合唱《深深爱眼操》

8、班主任老师作

同学们，通过这次活动，我想大家对眼睛的重要性一定有了更进一步的认识，眼睛如同一扇展示心灵的窗户，也如同照亮我们道路的明灯，原我们每一位同学都能在今后的学习生活中拥有一双明亮健康的眼睛。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com