# 工会健步走活动方案7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-06

*只有认真制定好活动方案，我们才能达到预期的效果，运用述职报告的方式，我们可以向上级汇报我们在工作中遇到的挑战和解决方案，以下是职场范文网小编精心为您推荐的工会健步走活动方案7篇，供大家参考。工会健步走活动方案篇1一、活动时间与地点1、时间：*

只有认真制定好活动方案，我们才能达到预期的效果，运用述职报告的方式，我们可以向上级汇报我们在工作中遇到的挑战和解决方案，以下是职场范文网小编精心为您推荐的工会健步走活动方案7篇，供大家参考。

工会健步走活动方案篇1

一、活动时间与地点

1、时间：20xx年4月27日8:50——11:00、14:50——17:00，

28日14:50——17:00、17:00——19:30

2、地点：西湖公园规定路线绕园一圈

3、起点、终点：学校教工之家一楼大厅

二、参加办法

1、参加人员：全体教职员工

2、本次活动在西湖公园指定位置将设置3个签到点，参加活动人员从起点(教工之家一楼大厅)领取签到卡，凑足10人以上集体出发，到3个签到点签到，再回到终点(教工之家一楼大厅)交签到卡，才算完成健步走活动的全程路线，否则无效。三个签到点位置分别是：沙滩茅棚、建筑群大屏幕小桥边、莲花池观莲亭。

3、本次活动是徒步健身活动，参加活动人员不得乘坐、骑行交通工具;必须自行完成3个签到点的签到，不得请他人代替签到，否则无效。

4、请工会组长和班组长做好本组教职工参加活动的协调工作，请教职员工选定四个时间段中的一个完成本次活动，不得影响教学及本职工作。

三、注意事项

1、本次活动参加人员在健步走前做一些简单的身体活动，特别是踝和膝关节要活动开。

请穿宽松衣服和运动鞋，自备茶饮。

2、本活动为健步走健身活动，重在参与，参加过程要注意礼让，安全第一;活动中做文明游客，不乱丢烟头和垃圾，做好环保工作。

四、奖励办法：

所有参加活动且完成3个签到点签到的教职员工，均给予一定的奖励。

五、本方案解释权属校工会。

工会健步走活动方案篇2

集团为进一步推动集团健步走活动常态开展，不断增强广大职工的身体素质和健康水平，激励广大职工为建设国际一流电工产业集团建功立业，集团工会制定了20xx年健步走活动方案，组织广大职工继续利用“s365”职工运动app开展健步走活动。

一、活动时间

20xx年3月1日至11月30日。

二、活动人员

集团在职职工。

三、活动主题

以“我与祖国共奋进”为主题，作为集团工会庆祝新中国成立xx周年、迎接建厂xx周年系列活动之一，激励广大职工以饱满的工作热情和和奋发有为的进取精神，守正创新，但当作为，在建设国际一流电工产业集团新征程中，再接再厉、攻坚克难、再创辉煌。

四、活动方式

活动以线上竞赛和线下活动相结合的方式开展。线上竞赛由集团工会统一部署，各基层工会、分工会分别组织动员广大职工参加，全程使用手机作为步数采集工具。线下活动由各基层工会、分工会自行安排活动时间、地点、方式、表彰奖励等，根据活动方案，各基层工会、分工会制定实施方案。

五、线上竞赛

安排线上竞赛由个人竞赛和以各单位为团队的竞赛两部分组成。个人竞赛通过“s365”app记录职工每天步行数据，按照统一的虚拟步距（100cm）自动生成行进里程，作为个人竞赛成绩。每日步数上限为xx步。团队竞赛成绩为各团队成员的平均成绩。

线上竞赛设定在线虚拟线路竞赛。虚拟线路图如下：

虚拟线路设定参考新中国成立xx年中的重大事项，设置xx个里程碑节点，虚拟线路里程为xx公里。

（一）排名赛职工在活动期间累计步数，计算虚拟里程，完成日常、挑战任务等，最终根据职工的步数、距离、抵达终点日期、活跃度等参与程度进行综合排名。

（二）日常任务赛活动期间，每日设置有日常任务，如每日参与、每日达标、每日完美等任务。

（三）任务挑战赛在完成日常任务的同时，系统自动累加完成任务的次数，累计到挑战设定目标，即为挑战成功。

（四）里程碑挑战赛根据活动规划设定的里程碑节点，当虚拟里程累计抵达某个里程碑节点时，即为挑战成功。

（五）知识问答知识问答内容为中央最新会议精神、公司重点工作、运动健康知识等。答对问题，系统奖励步数。

六、竞赛规则

（一）个人竞赛规则通过安装并登录“s365”，使用手机进行日常计步，步数统一按照虚拟步距（100cm）核算虚拟里程，每日基础目标为10000步，超过10000步记为“达标”，超过15000步记为“完美”，活动设置步数上限，超过上限仅记录上限值15000步。

首先按照个人活跃度排名。活跃度相同的情况下，依次按照个人平均每日步数、达标率、完美率、平均达标指数、平均完美指数排序。

（二）团队竞赛规则以各基层工会、分工会为单元组成团队，按照团队活跃度排名。团队活跃度相同情况下，按照团队人均步数排名。

七、表彰奖励

（一）团队奖励根据团队竞赛规则进行排名。活动结束时对成绩前5名的优秀团队进行表彰奖励，授予健步走团队优胜奖荣誉称号，颁发奖牌。

（二）个人奖励个人奖励包括物质奖励和精神奖励两部分。物质奖励标准集团工会根据实际情况设定。

八、活动服务

支持山东鲁能体育提供“s365”app平台运行、活动组织策划与线上支持服务。

九、活动要求

1.各基层工会、分工会要根据集团工会的活动方案，制定实施方案，加强活动的组织协调等工作，确保活动顺利进行。

2.各基层工会、分工会要坚持将活动与企业文化、思想教育、素质提升相结合，广泛开展摄影、征文等形式多样的主题文化活动。加强内外交流，充分展示职工健身成果，打造公司职工健身品牌。

3.活动实行严格的检测机制，活动中杜绝作弊，如有举报弄虚作假行为的，经查实，取消排名。

4.各基层工会、分工会“365”职工运动app平台使用人数每月不得低于所在单位人数的60%，参与人员要及时上传步数。

5.“365”职工运动app平台使用率已纳入国家电网公司对集团负责人业绩指标考核体系，也是集团工会对各基层工会、分工会的重要考核项。请各基层工会、分工会设专人负责督促该项工作，务必保证每月完成考核指标，每月20日将当月使用情况报集团工会。

工会健步走活动方案篇3

为了迎接20xx年的到来，同时增强企业职工的凝聚力，丰富公司员工业余生活，提升职工队伍身体素质，展现企业良好的精神风貌，提倡绿色健康低碳生活，公司拟于x月x日起，开展“全员健步走”活动，具体方案如下：

一、活动主题

放飞心情，健行健康

二、活动口号

快乐运动，与你同行

三、活动时间

试行时间：20xx年x月x日—20xx年x月x日

启动时间：20xx年x月x日

四、活动目的

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

五、参加人员

xx集团全体员工（17人）

六、活动安排

1）全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态。

2）每人每天的。综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日。

3）每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对排名后三名的员工作出通报。

4）此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。

七、活动经费

计步手环20个，约1500元；

宣传海报1个，制作费200元；（包括展架）

每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。

（奖品控制在500元/月）

八、具体事项

1）参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。

2）每日健步走量力而行，不要逞强参与。

为了迎接20xx年的到来，同时增强企业职工的凝聚力，丰富公司员工业余生活，提升职工队伍身体素质，展现企业良好的精神风貌，提倡绿色健康低碳生活，公司拟于12月1日起，开展“全员健步走”活动，具体方案如下：

一、活动主题：

放飞心情，健行健康

二、活动口号：

快乐运动，与你同行

三、活动时间：

试行时间： 20xx年11月23日—20xx年11月29日 启动时间：20xx年12月1日

四、活动目的：

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

五、参加人员：

滨投集团全体员工 （17人）

六、活动安排：

1）全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态；

2）每人每天的综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日；

3）每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对排名后三名的员工作出通报。

4）此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。

七、活动经费：

计步手环20个， 约1500元

宣传海报1个，制作费200元（包括展架）

每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。

（奖品控制在500元/月）

八、具体事项

1）参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。

2）每日健步走量力而行，不要逞强参与。

一、 活动背景

为更好地宣传体育强身精神，吸引更多的员工参与体育运动，增强健康素质，在中心领导的支持下，将举办户外低碳健步走活动。

二、 活动可行性分析

健步走是国家体育总局从20xx年以来一直推广的、不受场地限制、简便易行、老少皆宜的一种健身方法，旨在通过倡导行走运动，推广体育健身理念，养成积极健康、文明环保的生活方式。健步走是一项“绿色运动”，在任何时间、任何地点都可以进行，它是介于散步与竞走之间的一种简单运动，不需要任何复杂的`装备，只需一双舒适的运动鞋，就可以达到锻炼身体的目的。

三、 活动目的

为了更好的宣传低碳环保理念，营造浓郁的全民健身氛围，引导广大员工积极参加体育健身活动，不断提高健身意识和健康水平。

四、 活动主题：（待定）

五、 活动地点：奥林匹克森林公园

奥林匹克森林公园乐跑健走道概况：

开放时间：6：00—20：00

门票价格：免费

交通情况：北二环中轴线驱车往北15分钟即到；地铁8号线到森林公园南门站下车即到。

位置：全园均有步道长3公里，5公里，10公里，宽5米，路面材质：塑胶步道类型城市型；环形。

步道线路：南门—东门—北门—西门—南门（终点）步道特点：奥林匹克森林公园是北京最受长跑爱好者追捧的跑步地点，南园5公里，南北10公里的线路长度也非常适合各种水平的马拉松运动爱好者训练。其中奥森南园环线设有全程塑胶跑道，交通更为方便，特别是周末和节假日，运动氛围浓厚。而北园线路相对比较清静，更适合长距离训练的爱好者。整个园区景色形态丰富，设施比较完整，是北京不可多得的徒步、跑步、马拉松运动场地。

六、 参与人数：

（鼓励员工带家 1mi.net 属参加，提前统计人数）

七、 活动现场人员安排：

1。由行政部为参赛队员布置签到处和盖章处，参赛队员在签到处领取带有活动logo的不干胶贴。

2。组建专门的宣传队伍，对活动的全过程进行拍摄宣传，积极营造良好的舆论氛围。

3。全程设置3个盖章处，并提供饮用水、应急药品，集中收集个人垃圾。

八、 活动时间及流程

1。活动时间：20xx年10月17日/18日

2。活动流程：

3。活动装备：舒适的运动鞋、运动服、毛巾

九、 活动规则及奖励

1。活动规则

（一）路线识别：从起点沿红色塑胶道路行走，终点前 100米处设有提示牌。

（二）全程需要获取三个盖章（红色、黄色、绿色）。

2。奖励办法

（一）录取名次：按到达终点并成功集齐三个盖章的参赛者中评选出前十名予以奖励。

（二）奖品发放：以走完全程集齐盖章交回签到处，领取参与奖，名次奖奖品统一颁发。

（三）奖品设置：

十、 经费预算

十一、应急注意事项

以上就是一秘为大家带来的4篇《工会健步走活动方案》，希望可以启发您的一些写作思路。

工会健步走活动方案篇4

一、活动主题

迎新年健步走活动

二、活动口号

快乐运动与你同行

三、活动时间

20xx年x月x日下午3时

四、活动目的

通过健步走活动，增强公司员工团队意识、协作精神，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围。同时，活动贯以主题宣传，扩大企业社会影响力。

五、活动组织单位

主办单位：公司工会

承办单位：xx分公司支会

（一）组织机构职责

1、活动总指挥：负责活动决策，全面指挥工作。

2、活动工作组：负责活动策划、协调工作。

3、活动项目裁判组：负责活动比赛项目的的裁判工作。

4、宣传策划组：负责活动宣传策划，负责活动过程摄影摄像协调指导，负责全体集体照拍照。

5、安全保障组：负责活动过程安全监督，安全预案的制订和执行。

6、服务组：负责活动的音响、奖品发放。

（二）组织机构人员

1、活动总指挥：xxx

2、活动工作组：xxx

3、活动项目裁判：xxx

4、宣传策划：xxx

5、安全保障：xxx

6、后勤服务：xxx

六、参加人员

全体员工

七、活动地点

公司大门口

八、活动安排

20xx年x月x日下午

2：50在公司大门前集合。

3：00活动启动会。

3：20拉横幅拍集体照，照相完毕分男女两个组，等待发令。

3：30女子组开始。

3：40男子组开始。

4：30活动结束。

4：30-5：00各职责部门清理现场。

健步走线路安排：

由公司大门开始围绕企业园区顺时针进行，全长大约3公里。

九、活动奖项设置与领取办法

一等奖2名（男女各1名）；

二等奖6名（男女各三名）；

三等奖10名（男女各5名）；

凡参与者均有纪念奖一份。

领奖办法：公司园区四个点设专职安全员与裁判员，选手每到一处可领取健步走活动票一张，每人集够四张票就可换取相应奖品。

十、温馨提示

1、活动前做热身运动，注意安全，特别是踝和膝关节要活动开。

2、请保护好自己携带的手机和其他贵重物品。

3、活动中要注意交通安全，不乱丢烟头和垃圾，保护环境。

4、尽量穿运动鞋，禁止穿高跟鞋。

工会健步走活动方案篇5

一、活动主题

放飞心情，健行健康

二、活动口号

快乐运动，与你同行

三、活动时间

试行时间： 20xx年x月x日—20xx年x月x日

启动时间：20xx年x月x日

四、活动目的

通过健步走活动，增强公司员工团队意识，提高员工身体素质，营造健康积极的企业文化氛围，倡导绿色健康低碳生活。

五、参加人员

xx集团全体员工

六、活动安排

1、全员统一购买计步手环，随身携带并保持手环开启状态。

2、每人每天的.综合步数不得低于5000步，包括周休息日和法定节假日。

3、每月月底综合部会根据当月统计结果，对每月行走步数排名前三名的员工以及进步最突出的员工予以奖励。同时，对排名后三名的员工作出通报。

4、此活动为长期活动，终止日期由综合部通知。

七、活动经费

1、计步手环20个， 约1500元；

2、宣传海报1个，制作费200元；（包括展架）

3、每月奖品可在麦德隆购置当月打折商品作为奖励，如水杯，电饭煲等实用物品。（奖品控制在500元/月）

八、具体事项

1、参加职工身体要健康，无不适合健步走的任何疾病。

2、每日健步走量力而行，不要逞强参与。

工会健步走活动方案篇6

集团工会20xx年健步走活动方案为进一步推动集团健步走活动常态开展，不断增强广大职工的身体素质和健康水平，激励广大职工为建设国际一流电工产业集团建功立业，集团工会制定了20xx年健步走活动方案，组织广大职工继续利用“s365”职工运动app开展健步走活动。

一、活动时间20xx年3月1日至11月30日。

二、活动人员集团在职职工。

三、活动主题以“我与祖国共奋进”为主题，作为集团工会庆祝新中国成立xx周年、迎接建厂xx周年系列活动之一，激励广大职工以饱满的工作热情和和奋发有为的进取精神，守正创新，但当作为，在建设国际一流电工产业集团新征程中，再接再厉、攻坚克难、再创辉煌。

四、活动方式活动以线上竞赛和线下活动相结合的方式开展。线上竞赛由集团工会统一部署，各基层工会、分工会分别组织动员广大职工参加，全程使用手机作为步数采集工具。线下活动由各基层工会、分工会自行安排活动时间、地点、方式、表彰奖励等，根据活动方案，各基层工会、分工会制定实施方案。

五、线上竞赛安排线上竞赛由个人竞赛和以各单位为团队的竞赛两部分组成。个人竞赛通过“s365”app记录职工每天步行数据，按照统一的虚拟步距（100cm）自动生成行进里程，作为个人竞赛成绩。每日步数上限为xx步。团队竞赛成绩为各团队成员的平均成绩。

线上竞赛设定在线虚拟线路竞赛。虚拟线路图如下：

虚拟线路设定参考新中国成立xx年中的重大事项，设置xx个里程碑节点，虚拟线路里程为xx公里。

（一）排名赛职工在活动期间累计步数，计算虚拟里程，完成日常、挑战任务等，最终根据职工的步数、距离、抵达终点日期、活跃度等参与程度进行综合排名。

（二）日常任务赛活动期间，每日设置有日常任务，如每日参与、每日达标、每日完美等任务。

（三）任务挑战赛在完成日常任务的同时，系统自动累加完成任务的次数，累计到挑战设定目标，即为挑战成功。

（四）里程碑挑战赛根据活动规划设定的.里程碑节点，当虚拟里程累计抵达某个里程碑节点时，即为挑战成功。

（五）知识问答知识问答内容为中央最新会议精神、公司重点工作、运动健康知识等。答对问题，系统奖励步数。

六、竞赛规则（一）个人竞赛规则通过安装并登录“s365”，使用手机进行日常计步，步数统一按照虚拟步距（100cm）核算虚拟里程，每日基础目标为10000步，超过10000步记为“达标”，超过15000步记为“完美”，活动设置步数上限，超过上限仅记录上限值15000步。

首先按照个人活跃度排名。活跃度相同的情况下，依次按照个人平均每日步数、达标率、完美率、平均达标指数、平均完美指数排序。

（二）团队竞赛规则以各基层工会、分工会为单元组成团队，按照团队活跃度排名。团队活跃度相同情况下，按照团队人均步数排名。

七、表彰奖励（一）团队奖励根据团队竞赛规则进行排名。活动结束时对成绩前5名的优秀团队进行表彰奖励，授予健步走团队优胜奖荣誉称号，颁发奖牌。

（二）个人奖励个人奖励包括物质奖励和精神奖励两部分。物质奖励标准集团工会根据实际情况设定。

八、活动服务支持山东鲁能体育提供“s365”app平台运行、活动组织策划与线上支持服务。

九、活动要求1.各基层工会、分工会要根据集团工会的活动方案，制定实施方案，加强活动的组织协调等工作，确保活动顺利进行。

2.各基层工会、分工会要坚持将活动与企业文化、思想教育、素质提升相结合，广泛开展摄影、征文等形式多样的主题文化活动。加强内外交流，充分展示职工健身成果，打造公司职工健身品牌。

3.活动实行严格的检测机制，活动中杜绝作弊，如有举报弄虚作假行为的，经查实，取消排名。

4.各基层工会、分工会“365”职工运动app平台使用人数每月不得低于所在单位人数的60%，参与人员要及时上传步数。

5.“365”职工运动app平台使用率已纳入国家电网公司对集团负责人业绩指标考核体系，也是集团工会对各基层工会、分工会的重要考核项。请各基层工会、分工会设专人负责督促该项工作，务必保证每月完成考核指标，每月20日将当月使用情况报集团工会。

工会健步走活动方案篇7

为积极响应党中央、国务院关于广泛开展全民健身运动的号召，根据直属机关工会《关于在直属机关开展“天天健步走每天一万步”的实施方案》(机工﹝20xx﹞24号)和工会的工作安排，公司拟组织开展健步走活动，制定活动方案如下：

一、活动主题

“日行万步、快乐工作、健康生活”

二、参加人员

公司总部全体员工。

三、活动时间

20xx年月日—2016年月日举行，共100天。并拟定于月日(周三)下午，公司总部集中组织户外健步走动员活动。

四、活动方式

(1)个人开展。公司员工可根据自身素质和情况，坚持“因人而异，适时适度”的原则，科学有序开展健步走活动，配合运动手环，记录每天健步走情况。

(2)集体组织。公司工会及党群办公室积极发挥作用，组织集体健步、健身活动，组织参加、工会组织的各项活动。党群办负责阶段性收集和统计个人开展健步活动的数据信息，在一定范围内公布，并对其中的成绩优异者予以鼓励。

五、设施配备

为更好的开展此次健步健身活动，拟为公司员工配备计步设备、运动服及运动鞋，鼓励员工科学合理安排健步健身活动，并做好保护措施。

六、集体健步活动安排

拟于11月3日(周三)下午，组织公司全体员工赴八大处公园开展徒步活动，午饭后统一乘车前往八大处公园，下午5点乘车返回公司，预计费用如下：费用共计约元/人，包含运动鞋、运动衣、计步器，费用由公司工会经费列支。正值金秋时节，活动期间拟开展手机摄影比赛，鼓励大家在健步途中拍摄沿途风景，见闻，之后将统一组织评选。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com