# 个人总结总结优质7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-21

*个人总结是我们对自己所做所学的一种深入思考和反思，通过个人总结的写作，我们可以不断提升自己的思考能力和问题解决能力，以下是职场范文网小编精心为您推荐的个人总结总结优质7篇，供大家参考。个人总结总结篇1作为一名实习生，虽然从学校的要求来看，我*

个人总结是我们对自己所做所学的一种深入思考和反思，通过个人总结的写作，我们可以不断提升自己的思考能力和问题解决能力，以下是职场范文网小编精心为您推荐的个人总结总结优质7篇，供大家参考。

个人总结总结篇1

作为一名实习生，虽然从学校的要求来看，我们需要研究二十八中的教学工作和班主任工作，做到理论联系实际，把在学校学到的理论知识和教学技能付诸实践，在实践中积累经验。但是在我看来，二十八中需要学习和提高的不仅仅是教学工作，班主任的工作，还有学习如何与人打交道。

因为，对我班的学生来说，我是实习老师，但更多的时候我是学习者，所以我需要从班主任的教学导师和工作导师那里学习技能，积累经验和知识。所以在学校，我需要学会处理好和这两位老师的关系，和学生的工作。作为一个学习者，我必须学会谦卑，学会放低姿态，谦卑地求教。首先，我可以在思想上提升自己，以正确的态度对待实习。无论在实习期间遇到什么困难、挫折、委屈，我都会保持积极乐观的态度，用包容的心包容一切。

其次，我是教学实习老师。我坚持与时俱进的理念，严格要求自己不断进步，在教育教学改革过程中贯彻新的理念和方法，不做传统的“老师”。最后，作为班主任，我秉持着关心学生、发展学生的理念。而不是因为成绩不好而厌倦学生，我从发展的角度看待他们，尽力挖掘他们的闪光点，鼓励他们多一些自信和努力。将来，他们也可以成为社会上“最好的”。

从学科角度来说，我是二十八中的“客人”，需要尊重“主人”。所以，我表示自己绝对遵守28中的一切校规校纪，绝对不迟到早退，对人有礼貌，注意各种言行，避免对学生造成不良影响。在与班主任和教导员的相处中，我是学生，所以我会遵从两位教导员的一切安排。所有的工作和活动都必须向老师询问，并得到老师的同意后才能进行。对于课堂上的问题，我必须及时向班主任汇报，向班主任寻求解决方案，并与班主任沟通各种解决方案。但是，我做不到的是擅自行动，擅自处理各种问题。

有了这样的思想纪律性，在和老师相处的一个月时间里，没有任何违纪或越级行为，和两位老师相处的很好。人生就是这样。如果你尊重别人，别人也会尊重你。只有建立在相互尊重基础上的关系才能保持和谐和持久。

一个人思想和纪律的表现，反映了一个人如何与人打交道。之前作为一个“纯”学生，不知道如何更好的与人打交道。进入二十八中后，我以“老师”和“学生”的双重身份，学会了如何妥善处理两者之间的关系，如何做一个更好的人，如何更好地处理事情。所以实习生活好像进入了社会，社会就是能让人成长更快的环境。

个人总结总结篇2

20xx年，我站的农机工作在乡党委、乡政府的直接正确领导和上级业务主管部门的帮助指导下，认真组织学习和积极开展参与到“创先争优”活动当中，在工作中比学习、比技能、比干劲、比服务、比先进；认真落实科学发展观，坚持立足农业，面向农村，服务农业的原则，拓展农机社会化服务体系，狠抓农业机械在架科底乡农业生产中的重要作用和地位。农机推广、安全监理、技术培训和服务、农机示范基地和农机合作社组织建设等工作成绩显著，各项工作较好地完成了年初制定的工作目标，为我乡的`农村经济发展做出了应有的贡献。

一、基本情况

架科底乡位于福贡中部。北靠上帕镇，南接子里甲乡，东临兰坪县，西与缅甸毗连，全乡总面积249.65平方公里。由于受自然条件限制，自身综合能力差，同全州其他乡镇相比，架科底乡自然环境恶劣，全乡有6个村委会48个自然村86个村民小组，有各种拖拉机36台，大动力碾米机6台，粉碎机40台，微型碾米机650台脚踏打谷机41台。

二、加强农机安全生产管理

以安全为基础，管理为手段，为有条不紊的开展好农机安全工作，更好地完成各项农机安全指标，成立了农机安全生产领导小组，由乡人民政府副乡长（王友言）任组长，为我乡农机安全生产工作奠定了坚定基础。

（一）落实安全生产责任制

我站按照，《中华人民共和国安全生产法》、《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规和农机安全管理工作考核的要求，结合乡实际情况，我站协助县农机监理站与农机驾驶操作人员签订了工作责任书共有36份，把安全责任到农机手，层层落实，保证农机安全工作层层到位，落实到位。从而为我乡安全生产提供了可靠保障。

（二）农机专项治理整顿工作 为保障我乡农机安全生产，有效控制“黑车非驾”等违章行为蔓延，进一步消除农机事故隐患，确保我乡农村和农业经济持续稳定发展，我站协助县农机站在全乡内开展了以确保“春运和春耕安全生产”，提高农机安全生产、有

效控制“黑车非驾”现象为主的农机专项治理活动。主要是以宣传《中华人民共和国安全生产法》和《中华人民共和国农业机械化促进法》，提高检审力度，杜绝“黑车非驾”现象为重点内容专项检查。通过专项治理活动，使我乡农机交通环境得到了进一步的净化，消除了农机事故隐患，保持了良好的农机安全生产态势，为我乡农业经济稳步增长创造了良好的安全环境。

（三）农机安全生产宣传教育工作

认真组织宣传《中华人民共和国安全生产法》和《中华人民共和国农业机械化促进法》及《怒江州农业机械管理条例》和《行政诉讼法》、《行政处罚法》的实施，搞好“雨法”和“促进法”贯彻执行，组织农机手认真学习有关法律，通过讲解和宣传单形式，使他们学法、懂法、守法，不断增强农机安全意识，从源头上消除农机事故隐患。截止目前，利用街天讲简农机安全宣传65人次，全乡机械购置户、6个村的村委干部等150多人进行了农机安全生产培训3次，开展农机安全日学习4次。

（四）领导重视，真抓实干，较好地完成了农机管理工作的各项指标

截止11月22日，全乡各类型农用拖拉机有21台，在册挂牌数为21台，拖拉机挂牌率100%，年底检审有21台，年检审率100%，年内农机事故无发生。

三、存在的问题和不足

回顾一年来的工作，在肯定成绩同时，也清醒地看到了工作存在问题和不足，主要表现在：

1、农机安全体系有待进一步建设健全；

2、深入开展农机化发展进一步调研；

3、农机执法证和行政执法服装有待于上级给予解决。

四、明年工作计划

（ 一）加大农机安全管理力度，坚决打击“黑车非驾”，杜绝各类安全事故的发生。

（二）对机手适时培训，提高安全操作技能，保障农机具的正常性能，延长农机使用寿命，减少农时故障率，增加作业收入，促进农机事业的健康发展。

（三）加强执法队伍建设，提高农机执法人员的素质，坚持立党为公、执政为民的思想教育，坚持文明执法、规范管理，树立良好的农机形象。落实农机安全责任制，谁出问题谁负责，转变工作方式，深入基层，服务管理相结合，纠正无牌、无证和各种违章行为，消除事故隐患。继续开展农机安全镇、村、户的创建活动，加强源头治理，构建农机安全长效机制。

（四）搞好农机管理、综合治理、全面完成县委、县政府和上级部门部署的各项工作任务。

个人总结总结篇3

由创业走向成熟，取得了可喜的成就。在经营体例上初步实现了由试探经营向专业经营的改变，在打点机制上实现了由人管人向轨制管人的改变，在经营效益上实现了由规模效益向利润效益的改变。走出了一条自我滚动、自我成长、自我完美的良性轮回的路子，取得了很好的经济效益和社会效益。现将一年的工作总结如下：

一、配备完美的培训基本行动措施

公司设有300余平方米的办公实习场地。为培训供给了基本保障，设置了培训理论教室、烹饪实习室、洗涤熨烫实习室、保洁实习室、护理实习室、会议谈判室，添置了电视、vcd、计较机等设备。烹饪教师具有高级烹饪师证，营养师具有安利公司发放的营养师证，熨烫由法国福奈特公司高级熨烫师讲解，护理课特聘西安市第四病院高级护理师讲解。

二、制订各项规章轨制，慢慢健全内部打点

规章轨制是增强公司打点的主要保证。为此，公司很是正视这项工作，实时拟定了各部门的岗位职责、工作处事流程等一系列规章轨制。公司在工作运行中连系现实情形，不竭的进行调整，并同上海、深圳等同业交流进修，借鉴经验，取长补短，填补裂痕，使公司的规章轨制不竭得以健全和完美。并在八月初推出了周例会轨制、月总结会轨制、处事回访轨制、员工跟踪打点法子等等一系列新的规章轨制，这些轨制的拟定增强了对各级人员的打点，起到了“以轨制管人”的精采下场。使公司全体员工的精神面容、举止言行等良多方面都提高了一个条理。今朝公司已拟定下发了各类职责、划定、法子、流程等规章轨制20余个，做到了对每项工作、每个工作环节都有章可循。公司在对外宣传的时辰，时刻督促不竭的完美各项规章轨制，遵守行业公约。每周一小会，每月一年夜会，每月1号15号按期新员工培训。让每一个员工记得自已是五星家政的员工，五星家政的员工就是最好的员工，手艺最好，思惟过硬。员工上岗时代乞假提前向公司陈述请示，由公司统一协调后，提前放置，做到有事不慌，遇事不乱的放置。

三、成立靠得住输送站

为了知足市场需求，公司成立了人力资本部，开拓了商洛、丹凤、蓝田、宝鸡、甘肃礼县、成县、两当县输送市场，设立了定点输送站，保障了来历靠得住。全力帮抄当地劳动就业，使公司在当地具有了精采的口碑。共缔造300多个岗位，让148人有了一个不变的收入，同时让200多客户去了后顾之忧。

四、严抓家政手艺培训，坚持现实、适用、实效的培训理念

公司设立了培训部，配备专职教师三名，兼职教师三名。家政处事从业人员文化素质普遍较低，所以培训就显得很是需要，经由过程培训提高处事人员的素质和手艺水平，进而规范和提高处事质量，才能真正浮现处事的价值，所以培训处事是家政公司保留和成长的根柢。我们把正规培训与日常平常培训，理论培训与现实操作培训有机连系。出格是对室内外保洁人员的培训，重点进行劳动律例、遵纪守法、交通轨则、自我呵护、处事常识等方面培训，增强她们的顺应和应变能力。对于入户人员，由公司工作人员一再进行教育培训。这种短平快的培训收到了事半功倍的下场。以培训求保留，以培训求质量，以培训求成长。使每一个结业的处事员都合适尺度，才进行举荐工作。

五、以质量求保留、以诚信求成长、以处事求效益、以立异求提高

公司坚持质量求保留、以诚信求成长、以处事求效益、以立异求提高。现有家政处事客户310余户，家政处事员工220余名;固定保洁客户220户，保洁处事员20余名。在员工教育中，当真贯彻“五星处事，细节浮现”的理念，使每个员工谨记在心，并在处事工浮现。在开发新客户时，坚持站在客户的立场上，换思虑，将我们五星级的处事带给客户。那么客户则以他的忠诚往返报公司，从而不变了市场。

六、坚持“三连系”的培训体例

我们把手艺培训与就业教育连系起来，每期培训班起头后，都要放置半天时刻由公司本月家政处事明星，针对妇女在择业不美观上存在的“误区”进行教育，谈经验，讲体味，使失踪业妇女在培训中改变不美观念。其次把培训与举荐就业和自立择业连系起来。坚持边培训边举荐工作。培训竣事前，提前通知有关单元、公司和家庭雇主来进修班现场录用人员，极年夜的鼓舞了女工。再次把培训与把握妇女的思惟动态和根基素质连系起来。每期进修班由公司一名工作人员仆从到底，对加入培训的每小我员成立档案，进行考查，将其进修成就和现实默示记实下来，为举荐就业打好基本。

七、遵纪守法，诚信经营，无违法违规行为，无重年夜平安事情

当真执行行业公约和章程，积极加入、撑持行业组织举办的主要勾当。公司为每一个员工采办了价值26000的人身意外及危险险和雇主责任险。增强培训力度，使公司上下凝聚成一股绳。公司处处关心员工，经常组织员工进修、娱乐勾当，如内部组织进修交流、培训，外聘专家授课，春游勾当、爬山勾当等。守法经营，按时交纳各项税费。

八、前进前辈的员工打点模式

当真执行陕西省家庭处事业协章程，积极加入、撑持省家协举办的各项主要勾当。实施全体家政处事人员员工化打点，与处事员和用户分袂签定劳动合同和处事合同，处事人员进入用户家庭后，工作人员每月按期上门搜聚用户定见和指导处事员工作，收发工资、协调关系。对用户及处事员都成立打点档案，做到打点实时、详尽、有用。成立人力资本库，解决人员紧缺问题。

九、成功组织我省初度高级家政员培训及剖断，积极奉里手政职业化

积极响应陕西省家庭处事业协会的号召，组织11名高级家政员，按照国家高级家政员资格尺度，在培训组织了查核剖断工作。11人全数经由过程查核。后续，成功组织家政员职业手艺剖断工作三次，四十余人持有国家级中高级职业资格证书，为行业的健康成长做了主要进献。

十、积极奉里手政处事业职业手艺考评剖断工作

在陕西省家庭处事业协会的率领下，积极奉里手政处事职业化手艺考评剖断工作。加入由省劳动厅和省手艺剖断中心组强的国家职业手艺考评员培训，公司共有5人加入考评员培训，并取得了国家级家政处事职业考评员资格证。在公司内部统一宣传、鼓舞激励员工加入家政处事职业手艺查核剖断，并组织公司27人加入职业手艺剖断考评工作。

西安五星家庭处事有限公司始终以免费供给专业家政手艺培训为依托，以下岗职工、低保户及农村富余劳动力的工作安设为重心，以缔造更多的家政就业机缘为使命，以五星处事、细节浮现为理念，觉得平易近、利平易近、便平易近、安平易近为宗旨，处事于在西安栖身的泛博人平易近。

个人总结总结篇4

一、通过学习，我首先是更新了观念：对教师来说，研究是学习、反思、成长、发展的同义词，与专业人员的研究具有质的区别。它是“以解决问题为目标的诊断性研究及实践者对自身实践情境和经验所做的多视角、多层次的分析和反省。通过学习，从“过去的我”与“现在的我”的对话交流，是努力摆脱“已成的我”，为不断获得新生的过程。努力研究自己，其目的就是为了提高自己、发展自己、更新自己。

教师是学生成长的守护人。他将教师角色定位于学习者、研究者、实践者。教师首先是学习者，不仅要善于向实践学习，向理论学习，而且要向学生学习。教师是研究者，带领学生主动积极参与科研课题的研究。教师是实践者，实践的内涵是“变革”。

二、教育无小事。一个细节可能会影响一个孩子的一生。一个教师最可贵的品质在于他能从日复一日的教学生涯中领悟和体会到教育的真谛，开掘出散发着新鲜芳香、体现着高尚情操的教育细节。学生是具有极大可塑性的个体，是具有自立发展能力充满创造力的生命体。概括地说，教育的真谛在于启发自觉，在于给心灵以向真、善、美方向发展的引力和空间。

三、就人格而言，无论在任何时代、任何地域、任何学段，师生之间都应该是天然平等的。教师和学生不但在人格上、感情上是平等的朋友，而且也是在求知识的道路上共同探索前进的平等的志同道合者。

在教育中，教师要用自己的行动去感染学生，要用自己的言语去打动学生，把自己对人或事的真情实感流露出来，以此使师生间产生心灵的共鸣。学生只有感受到教师的善良和真诚爱心，才乐于听从老师的教诲。正所谓“亲其师，信其道”，教师要抓住机会，适时地把自己的喜、怒、哀、乐表现给学生，与学生通过交流达到心与心的沟通。教师的语言要有魅力，要富有人情味、趣味，同时又要富有理性。这样的语言才能让学生愿意接受，达到教育的目的。暖人话语，滋润心田。温暖的的话语，可以使学生深深感到教师真诚的关爱，从而拉近师生的距离。教师对学生还要有一种充满责任感和理智感的爱，这种爱就是严格要求，严而有度，更要严而有理。

除了更新自己的教育教学理念之外，我们还需要结合个人情况及教学环境和特色来很好的贯彻和应用它们。这个过程也是一个自我发现和自我完善的过程，除了需要不断客观的看待“过去的我”，我们更需要一份持久的热情，一份对教育、对学生、对社会的神圣信仰与追求!

有人说，教师是春蚕，是蜡烛，是航标灯，是导航员。而我要说，教师就象一棵枝繁叶茂的大树，需要吸收多方面的营养：有科学的教育思想，有先进的教育理念，有符合时代特点的教育言论，有广博的学识，有令人佩服的教学艺术，有较强的人格魅力，有不断开拓进取的精神。 为了达到这一目标，我始终在做着一个“好学生”。多年来，在教学工作的同时，我积极学习先进的教育教学理念。新课程改革这股春风吹来之后，我更感觉到如鱼得水，反复翻阅新课标，领会其中的真谛，在教学实践中不断反思。学校组织的各项活动，我都积极参加。 “教师应有一种苦读，苦学的精神。”苦读、苦学应该是教师的“天性”。学习研究新课标新课程，让我有了方向从学习中我懂的了 “三人行必有我师焉”的道理。我在不断的学习，也在不断的研究、不断的探索，从教材、教参、课程标准中去触摸新课改的灵魂，准确把握教学的尺度。研究中考题体会其中蕴涵着的教学思想，教学方法。在同行身上学到的好方法也及时去应用。我和学生们相互学习，共同成长。我想，所谓的教学相长就是这个意思吧! 如此种种，我在做“好学生”的基础上，也在努力的做好教师。做“好学生”是磨练我的重要历程;而做一名好教师是我的终极目标。总之，继续教育学习的收获是非常丰富，它引发我更多的思考，也让我收获了很多的知识。然而，憧憬未来，我知道前方的道路依然是曲折的，毕竟这些思考和理论需要我在今后的教学实践中不断的去尝试和运用，并最终将其转化为自身的东西，我想只有这样才算是真正达到培训的目的。最后用一句话和大家共勉：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索!

个人总结总结篇5

由于毕业后一直在学校当老师，从未在中实践过。故此，授课时总觉得缺少素材，对目前企业会计现状也缺乏了解，所以教学时总觉得略欠空洞，不够理论联系实际，所以，对于这次外出企业实习机会，我非常珍惜。

本次外出实习，部里安排我到xx会计师事务所实习，主要任务是协助各注册会计师到各街道进行查账，主要工作有编制工作底稿，查阅凭证，帐簿，报表发现问题，提出审计意见，进行现金盘点，资产清查，编制审计报告等。

本次外出实习，我感觉收获特别大。第一：收集了很多教学素材案例，在审计过程中，一旦我发现有对我以后教学有用的东西，我都会用笔记本记录下来。故此，这次外出企业实习，我做的笔记就有3本。我相信这些素材将会对我以，后教学提供很多帮助。本学期我讲授企业单项实训课程，在授课时就经常顺手拈来我外出审计中碰到的很多案例感觉教学效果很好。第二：了解目前企业会计现状以及他们在做帐过程中存在的各种问题及种种舞弊现象。第三：向注册会计师学习了很多知识，对于我在审计过程中碰到的各种问题，我都会虚心地向xx会计师事务所的老师询问，对于我提出的各种轰炸式提问，他们都很耐心地给予回答。第四：近距离接触，真正了解到对会计人员各方面素质及要求，为我以后在讲授课程时对于授课内容如何有所侧重更有帮助。本次发言，张部长主要让我谈一谈目前企业对会计人员要求，我们在教学中应注重培养学生哪些方面知识。我以为主要有以下几方面：

一、会计电算化知识

本次外出企业查帐，我发现大部分企业已实现用电脑做帐，而且大部分企业公司都是采用金蝶财务软件做帐，少部分采用用友软件做帐。故此，我们应重点加强这方面知识讲授，让每位同学都能达到熟练运用这2个财务软件。既然是用电脑做帐，对打字速度有一定要求，一般要求学生每分钟要达到40-50个字左右。

二、税务知识

本次外出企业查帐，我发现很多公司因为规模较小，只设有一名会计人员，会计人员可以说是一名多面手、做帐、报税等均是他的工作。所以，我们以后应加强税务知识讲授，尤其是税务实务操作练习，教会每会学生如何申请报税、计税、缴税、尤其是几个主要税种，如个人所得税、企业所得税、营业税、房产税等更要重点讲授。

三、出纳方面知识

由于我们的学生学历较低，很多同学毕业后只能担任出纳，故此，对于出纳工作主要职责（如登记现金日记帐、银行存款日记帐、保管库存现金、有价证券、空白发票、支票印章）以及应具备技能（如点钞、计算器、辩别真假钞票）等应让学生熟练掌握。

四、财会法规知识

本次外出审计，我发现目前很多企业会计人员素质较低，尤其是财会法规知识淡薄，没有严格执行款项收付审批权限的有关规定，对不符合财经法规，财务制度的收付业务没有拒绝办理。做帐时存在很多问题，比如很多单位业务招待费严重超支，《企业会计制度》规定，企业经营收入超过1，500万元以上，用于业务招待的费用不得超过其收入的5‰，经营收入低于1，500万元的不得超过其收入的3‰。但很多会计人员却不知道这一规定，甚至有一个单位主营业务收入为200多万元，当年支付业务招待费却为30多万元，占该年经营收入的的117‰，而当年的营业利润却为-30多万元。很多单位存在大额现金支付的情况，违反了《中华人民共和国现金管理暂行条例》关于单位间的各项经济往来应当通过开户银行转帐结算开户银行支付给个人款项，超过使用现金限额的部分，应当以支票或者银行本票支付，确需全额支付现金的，经开户银行审核后，予以支付现金等有关规定。

还有很多单位存在白条抵库问题，我到一个单位查帐，出纳有一张借条，金额为32万元，只有董事长一人签字同意，没有写明借款理由，时间已长达5年，严重违反财经法规关于不能白条抵库等明文规定。再比如现金盘点，很多出纳人员对于我们提出现金盘点，非常不配合，竟然说出“多了也是我自已的，少了也是我往里贴。”这样的话来，竟然把单位现金与自已钱包混在一起严重违反财会法规的行为来，有些固定资产业务没有工程合同，有些记帐凭证没有附原始凭证。比如我查到有一笔购买食品的费用7万多元，既无食品名称也无食品去向，无法证实该费用的真实性。所以，我们以后应加强这门课程讲授，让学生从现在起就树立起法律意识，熟练掌握《企业会计制度》、《现金管理条例》等有关规定。

五、会计基础知识

本次外出查帐，我还发现很多企业会计人员会计科目使用极为混乱。比如固定资产记入管理费用，银行利息记入营业外收入，交纳的印花税和税务罚款全部记入营业税金及附加，收到的押金记入应付帐款等，低值易耗品与固定资产混淆不分，甚至现金和银行存款不分，对固定资产多年不计提折旧，真是让你看了哭笑不得。故此，我们以后应加强基础会计教学。

个人总结总结篇6

为了支持国家西部教育事业的发展，为了响应云南省委省政府的相关文件精神，本人于20xx年积极主动地参加了\*\*大学对口教育扶贫单位勐腊县一中的支教工作。在校领导的直接指导下和勐腊县一中广大教师同仁的密切配合下，我们在支教工作过程中取得了较为显著的成效，有力地支持了少数民族落后地区教育的发展，圆满完成了20xx年对口支教工作。在勐腊县一中学习、工作、生活的这段时光里，我们满怀青春的畅想，排除了种种困难，为勐腊县中学的教育事业尽着支教教师的一份责任和义务。同时，深深地感到对不发达地区的教育扶贫工作是极其重要和艰巨的任务，需要我辈青年教师的不断努力和支持。以下是我对本学期支教工作的总结：

一、积极调整心态、克服生活困难

20xx年9月，在校领导的率领下，我们一行七名青年教师来到了美丽的西双版纳州勐腊县一中。长途旅行的疲劳、干燥的气候和简陋的住宿条件，几乎让我失去了对贫困地区的教育热情。然而，现实中的困难并没有使我低头、使我退却，经过短暂的调整，我和其他支教老师就满怀信心地走向讲台，走近这些偏僻山区的学生们。并下定决心把一些优秀的教育成果运用于教学中，同时结合自身的专业特长，为勐腊县一中的素质教育尽力所能及的力量。

二、尽职尽责，教书育人

在教育教学工作方面，我负责高一年级两个班的信息技术课，并兼任高118班副班主任。勐腊县是一个偏僻的边疆小县城，经济、文化、教育方面都相当地落后。很多学生们是来自于几个小时车程以外的乡村，对计算机的认识几乎为零；偶尔几个用过电脑的学生们，也只是知道计算机能上网和打游戏。在每年的高二信息技术会考中，有一半的学生们都是考试不及格。这样的知识背景，让我深感责任重大。根据对学生们的了解，我制定了详细的教学计划，并通过制作生动的课件尽可能的培养学生们的学习兴趣。

对基础差的学生们，我集中起来一个一个手把手教学生们点鼠标、按键盘，带领学生们反复地操练课堂学习内容，不厌其烦地纠正学生们出现的错误和不良习惯。这部分学生们对计算机充满好奇心，学习积极性非常高。但是，由于操作不够熟练和学校安排上机的时间有限，大部分学生们不能及时地完成我布置的练习。于是，我利用午休和课余时间组织学生们上机，辅导学生们完成既定的教学任务。

然而，部分基础好些或家里有电脑的学生们，却经常在上机时间里打游戏。这极少数学生们自认为自己已经是“电脑高手”了，对我上课的内容毫无兴趣。对这部分学生们，我采取耐心沟通、积极引导的办法，让他们了解关于计算机更多的知识，让他们知道计算机除了打游戏、上网还有很多很多的用途。

在信息课上，我力图避免填鸭式的教学模式。除了应有的基本操作演示，我千方百计地启发学生们自己带着问题去尝试、或分组讨论解决办法，课堂气氛非常热烈，学生们的协作能力得到了良好的锻炼。学生们普遍反映信息课生动有趣，既学到了知识，又培养了自己动手解决问题的能力。特别是原来基础差点的学生们，通过自己的努力和我认真的辅导，由原来面对电脑的畏畏缩缩转变到现在面对电脑充满了自信和热爱。最重要的是，学生们基础的转变为高二信息技术会考打下了坚实的基础。

另一方面，作为高一118班的副班主任，我积极配合正班主任的工作，并独自地在每周一次的班会活动中，针对当前学生们存在的问题开展丰富多彩的主题班会活动。如，“我的梦想”、“如何让自己自信起来”等等。这些活动的开展极大地锻炼了学生们的组织能力和丰富了学生们的课余生活，同时及时地帮助学生们解决在他们身上存在的问题。最重要的是，这些活动培养了高一新生的班集体荣誉感，增强了班级凝聚力。在课后，很多学生们主动来找我谈心或帮助他解决一些学习上的问题。在与学生们“心与心”的交流过程中，能得到他们的信任，这让作为青年教师的我非常的幸福和满足。

三、尽心尽力，为勐腊一中的发展添砖加瓦

在教学工作之外，我主动地参与勐腊县一中微机房的管理和计算机及网络的维护工作。由于学校本身的微机房的设施条件有限，加上学生们们没有养成良好的使用习惯，造成经常会有机器不能正常运行的情况。我利用课余时间，对坏机器进行日常的维护和修理，为学生们们的正常上机提供了保障。

在对勐腊县一中有了充分了解的情况下，我联系其他支教的老师一起讨论了有关县一中教学以及长远发展中存在的问题。就艺术特长生的培养、信息技术课改等问题，我们形成了书面文档提交给了县一中领导。校领导在教职工会议上对其进行了公开讨论，并最终采纳了部分提议。

四、心系边疆教育，情系勐腊一中

半年的支教工作已经结束，回忆起在勐腊一中工作和生活的一幕幕，心中自有一番激动与难忘。在那里，有着一双双对知识、对外面的世界充满渴望的眼睛；有着一群兢兢业业工作的基层教师。虽然我们已经完成了这学期的支教任务，但是个人的力量是有限的，边疆教育的发展需要更多青年教师和社会各界的广泛支持与参与。在我们共同的努力下，我相信勐腊一中的教育质量会有巨大的进步，边疆地区的学生们们会有更美好的明天。

个人总结总结篇7

时间一晃而过，转眼间又将跨过一个年度之坎，回首这一年，虽没有很好的业绩，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺，我是今年xx月底来到公司的，虽在公司工作时间不长，但是也有一定收获，临近年终，我感觉有必要对自己的工作做一下总结，目的在于吸取教训，提高自己，以至于把工作做到更好，自己也有信心，有决心把明年的工作做的更好，下面对我的工作进行总结：

我是今年xx月底到本公司工作的，之前从事的是工装工作，因为对家装的热爱使我选择了xx，在没有来xx工作以前，我是没有家装装修经验的，仅凭对家装的热爱，而缺乏家装装修设计施工经验和行业知识，为了迅速融入到这个行业中来，到了公司以后，一切从零开始，一边学习沟通技巧，一边去工地现场看施工，遇到沟通上的问题，我经常请教史主管和其他经验丰富的同事，在同事的帮助下，取得了良好的效果，也使我感到受益匪浅，这三个月来，业绩虽不出色，但是这段时间我学习了解到了如何更好的与团队相处、合作并进，学到了如何开展业务，也相应的进行了实践，也对xx的文化、使命有了深刻的共鸣，对家装行业有了初步的认识。

通过不断地学习产品知识，收取同行业之间的信息和积累市场经验，现在对家装市场有了一个初步的认识和了解，虽然我的成绩远不如其他同事那么卓越，但我有信心，有决心做好，现在我逐渐可以清晰、流利的应对客户所提到的问题，准确的把握客户的.信息，良好的与客户沟通，因此取得了一些客户的信任，这对以后成为设计师打下了扎实的基础。

这三个月虽有进步，但是也有不足的地方需改进，对于家装市场了解的还不够深入，对公司产品的技术问题掌握过度薄弱，不能十分清晰的向客户解释工艺要求，业务上，电话营销的技巧还不是很到位，针对市场上的工艺，做法，xx本公司的工艺、产品了解还远远不够，这些还需要继续学习。

总结下来，在公司工作的这段时间，接触到了许多事物，产生了许多新问题，也学习到了许多新知识，新经验，使自己在思想认识和工作能力上有了新的提高和进一步的完善，在日常的工作中，我时刻要求自己从实际出发，坚持高标准、严要求，力求做到业务素质和道德素质双提高。

展望新的工作年度，希望能够再接再厉，同时也需要加强锻炼自身的设计水平，在以后的工作中与同事多沟通、多探讨，进一步提高自己专业知识技能，积极吸收新的观念与设计理念，不断完善自己，当然在工作当中也存在着不足，争取早日改正以往的缺点，总结经验，吸取精华，分析失败原因和工作当中的不足，为明年的工作做好准备!新的一年意味着新的起点，新的机遇，新的挑战!我将不断总结与反省，不断鞭策自己并充实能量，提高自身设计水平与业务水平，以适应时代和企业的发展，与各位共同进步，与公司共同成长!转眼间，一年的时间又悄然离去，回首过去，展望未来，xx年即将到来，以下是我明年的工作计划：

目标：加强家装设计专业的学习与研究，了解本行业市场信息，从而顺利实现从市场部向设计部过度。

设计师是我一直的梦想，成为精英设计师更是以后的奋斗目标，作为实习设计师，能否成为合格的家装设计师，首先要有扎实的专业知识以及良好的业务水平，专业知识主要是靠平时的积累，包括施工工艺，材料等，知己知彼百战不殆，只有扎实的专业功底，对于设计师来说才能更加得心应手。

好的业务水平同时也是一个合格设计师必备的基本功，一个好的设计师不光设计能力要好，更重要的是要有出色的沟通能力，所以在没有转成设计师之前，还需在市场部好好锻炼。

具体表现在以下几个方面：

1、俗话说，“三人行，必有我师焉”在空余时间，与同行之间进行沟通，从而更好的了解沟通技巧以及获得更多的客户信息。

2、通过对设计师、工长、监理的沟通与学习，已达到对材料、施工工艺等专业知识的深入了解。

3、一个成功者的成功不在于xx小时之内在干什么，而在于xx小时之外的时间在做什么，通过空余的时间不断学习，不断充电，这样才能使自己永远立于不败之地。

xx%的引导+xx%的个人努力=合格的设计师在学习工作中，遇到不懂的地方及时去请教设计师，过硬的绘图功底是靠炼出来的，而不是看出来的，所以在空余时间要努力画图，扎实基本功。

营销学里讲过这样一段话，思路决定一个的出路，心志决定一个人的动态行为可以看出一个为人处事的风格，勤奋能给一个人带来财富。

xx年的号角已经吹响，对于市场部的我们来说一定要知道，市场部人员的任务永远是“只有逗号，没有句号”如何获得更多的、更有效的客户，如何在市场饱和的情况下争取到更多的准客户，这些问题对于我们每一个业务员都是一个考验，面对如火如荼的市场，面对竞争激烈的对手，我希望，大家可以以而自信的向同行说“我们在路上”。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com