# 乡健康教育工作计划参考5篇

更新时间：2023-12-18

*通过工作计划我们可以更好地提高自己的学习和成长，通过工作计划，可以更好地协调和平衡工作和个人生活，下面是职场范文网小编为您分享的乡健康教育工作计划参考5篇，感谢您的参阅。乡健康教育工作计划篇1健康是人*

通过工作计划我们可以更好地提高自己的学习和成长，通过工作计划，可以更好地协调和平衡工作和个人生活，下面是职场范文网小编为您分享的乡健康教育工作计划参考5篇，感谢您的参阅。

乡健康教育工作计划篇1

健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力，是建设小康社会的重要举措。健康教育主要是通过传播卫生保健，是巩固全国卫生 城市创建成果，提高全体居民的健康知识知晓率，健康行为形成率的重要措施，是提升社区品位、提高居民生活质量、提高健康文明素质必须长期坚持不懈抓紧抓实 的`工作内容。

一、目标

通过对辖区范围内的健康教育与健康促进活动，提高社区群众的卫生知识水平、健康意识以及自我保健，群体保健能力，促进社区对健康活动的广泛支持，推动社区卫生服务，创造有利于健康的生活方式，以达到提高 社区群众健康水平和生活质量。

二、内容

(一)充分发挥街道健康教育领导小组的作用。广泛动员领导层、动员专业人员、社区内各单位、家庭、个人参与。把健康教育与健康促进目标转化为社会活动。

(二)街道每年下达健康教育工作计划。辖区单位、社区制订相应计划组织具体实施，进一步加强网络建设，定期组织健康教育培训，齐抓共管，创建一个有益于健康的社区环境。

(三)加强社区健康教育阵地建设，办好宣传窗、黑板报，有专人负责，定期更换、刊出。鼓励社区内单位、家庭积极征订健康书刊。对上级下发的健康教育资料及时张贴、分发。利用各种形式，积极传播健康信息。

(四) 大力开展健康教育专题活动。针对社区内的健康人群、亚健康人群、高危人群、重点保健人群等不同人群，结合社区卫生服务，组织实施多种形式的健康教育与健康 促进活动。以讲座培训为主要形式，辅以展板、知识竞赛等，邀请百场健康进社区的讲师团医师定期给居民上课。结合各个卫生宣传日，开展社区常见疾病的健康教 育，防止意外伤害与安全的教育，合理膳食与营养，居室环境卫生、生殖健康、体育健身等方面的家庭健康教育，创建文明卫生社区的宣传教育以及社区卫生公德及 卫生法规的宣传教育。并针对社区主要危险因素，对个体和群体进行综合干预。

(五)做好检查指导和效果评价。每年定期组织人员，对社区、学 校、辖区单位的健康教育工作进行指导、检查，完善健康教育活动计划及执行过程中的各种活动记录、资料。对社区居民进行健康生活指导，引导居民建立科学、文 明、健康的生活方式。通过居民健康知识知晓率、健康行为形成率的测试，对社区健康教育工作进行评价，总结经验，推广典型，抓好示范，整体提高。

三、措施

(一)要提高认识、加强领导。健康教育是拉动保健需求的根本措施。街道高度重视，将其纳入工作重要日程，实行目标管理。确保有专人负责，有一定的工作经费，有规范的工作制度和档案。

(二)健全网络、抓好培训。建立一支热心健康教育工作、掌握健康教育基本知识和技能的健康教育骨干队伍。发挥社区领导和群众的积极性，定期开展健康培训，提高健康教育工作水平。

(三)街道健康教育领导小组年终将对各社区健康教育工作进行一次检查验收，并运用《健康知识问卷》的形式，在各社区抽查居民健康教育知识知晓率，检验健康行为形成和工作。

乡健康教育工作计划篇2

一个学生的心理状态是否正常、健康，往往会影响一个学生的学习态度和对前途的看法，关系到学生能否健康成长的重要问题。21世纪是充满竞争的世纪，敢于冒险、 敢于探索、善于竞争、善于合作、富于创造，是21世纪对人才规格的基本要求。这些品质无一不与良好的心理素质有密切相关。学校心理辅导通过集体辅导、个别辅导、教育教学中的心理辅导以及家庭心理辅导等多种形式帮助学生自我认识、自我接纳、自我调节，从而充分开发自身潜能，促进其心理健康与人格和谐发展的一种教育活动。心理辅导是实施健康教育的一个重要方面。

1、开展形式多样、生动活泼的集体辅导。

学校开设健康教育课或讲座，利用广播、宣传栏、黑板报等宣传工具，针对大部份学生的心理特点及知识要求，让学生从多角度、多场合接受心理健康辅导。引导他们正确认识其身心发展特点，掌握解决心理问题的方法和技巧，转变不良行为，从而使其具有良好的心理和社会适应能力。

开学初，针对一年级新生刚从幼儿园的学习生活转入小学学习生活需要一个适应的过程的问题，对新生的家长进行健康指导，让家长能配合学校以实事求是的精神从孩子的生理、心理特点出发，对孩子进行心理指导和行为矫正。让孩子以健康的心态投入新的学习生活。

2、开展心理咨询。

心理咨询是解决学生心理问题的特定形式，是心理素质教育的重要方面。学校设立心理咨询室、心理咨询热线电话、心理咨询信箱，学生心理健康档案，帮助学生战胜心理障碍，不断提高学生的心理素质。

心理辅导室以热情，具有无私的助人之心和奉献精神接待前来咨询的学生与家长，并给予最大的帮助。

3、积极开展心理辅导方面的课题研究

心理辅导和学校教育、教学是相互依存、相互促进、互为制约的。心理辅导是学校整体教育教学工作中的一部分，教师要转变观念，变应试教育为素质教育，在教学中多给学生爱和尊重，多表扬、多鼓励、少批评，创造和谐的教学环境，建立良好的师生关系。心理辅导室积极开展《培养小学生健康的学习心理的方法研究》的课题研究，并把教师的研究成果编辑、刊登在《心灵小屋报》上进行反馈。

语文教师乔丽红撰写的《在“玩”中学作文》指导学生“玩”出名堂来，真正做到在创设情景中下功夫，在“玩”字上作文章。

体育教师严军平撰写的《在体育教学中培养学生心理素质》，学校体育教学树立健康第一的指导思想，不仅培养学生健康的体魄，而且维护他们的心理健康和提高他们的心理素质。

乡健康教育工作计划篇3

一、工作目标

以通过省级卫视县城复评为目标，通过多种传播途径和手段，广泛深入开展全民健康教育工作，普及卫生科学知识，倡导文明、健康、科学的生活方式，不断提高职工的健康知识水平和自我保健能力，从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量的目的。

二、工作任务

(一)建立健全健康教育组织机构

调整单位健康教育工作的领导，健全健康教育工作机构，组织开展健康教育工作负责单位健康教育工作的组织、协调和检查，积极参加县里省卫复评标准学习和健康教育业务知识培训。

(二)建立固定的健康教育阵地

加强健康教育阵地建设，在单位院落内醒目位置设立健康教育宣传栏，一年四期，定期更换内容。

(三)大力开展健康知识学习和教育

针对单位职工及其家属等人群，采取健康知识讲座、健康咨询、发放卫生知识宣传单或小册子等多种形式，开展卫生科学知识和自我保健知识宣传教育，不断提高职工及其家属的卫生知识知晓率和健康行为形成率。

(四)积极开展职工健身活动

为了提高广大干部职工的身体素质，全体干部职工应积极自觉地参加各种文体健身活动，20\_年组织趣味运动会、机关运动会等体育文化活动。

(五)积极开展控烟健康教育

积极开展“无烟单位”活动，在单位禁烟区内设置醒目的禁止吸烟标志，提倡领导干部带头禁烟。组织开展禁烟宣传活动，形成浓厚的禁烟氛围，做到单位会议室、办公室等办公场所桌上无烟灰缸、地上无烟蒂，确保单位内无烟草。建立各级领导分工负责制，有专人具体实施控烟管理措施，按到已制定的各种规章和管理制度严格执行，确保创建无烟单位的活动有组织、有计划地开展。

(六)加强健康教育的规范化管理

加强对健康教育的&#39;规范化管理，做到“五有”：有健康教育工作组织领导机构;有固定的健康教育宣传场所;有健康教育经费投入;有健康教育必备的硬件设备，有1名兼职人员负责健康教育工作。按要求定期开展干部职工身体健康体检，并积极组织全体职工进行创卫标准学习和健康教育业务知识培训，提高职工的健康意识观念。依据健康教育管理标准，强化业务指导和档案资料的规范化管理。

三、工作措施

(一)加强领导，明确责任

充分认识开展健康教育工作的重要性和必要性，切实加强对健康教育工作的领导，做到认识到位、领导到位、职责到位、措施到位、经费到位。建立有效的协作机制，形成上下联动、良性互动的推进机制。

(二)全面推进，典型示范

结合单位行业特点，采取切实有效的措施，突出宣传效果，确保宣传工作整体推进。及时总结，抓好典型，形成特色，发挥典型的示范作用，推进健康教育工作全面开展。

(三)结合实际，务求实效

倡导文明、健康、科学的生活方式，着眼提高

干部职工的健康素质。充分结合本局的实际，做到卫生宣传教育与树立行业新形象相结合;卫生宣传教育与提升服务质量相结合;卫生宣传教育与改进行业作风相结合。

乡健康教育工作计划篇4

自愿采取有利于健康的行为和生活方式的教育活动过程。在以疾病为中心向以病人为中心和以人的健康为中心的整体护理模式转变的情况下，医院开展健康教育是社会发展和医学进步的必然产物，也是医院由单纯治疗服务向预防、护理、康复一体化保健服务转变的重要手段，在整体护理中更具有特殊的意义和作用。健康是人人应当享有的基本权利，是社会进步的重要标志和潜在的动力。为了提高全民思想素质、科学文化素质和健康素质，切实提高我科健康教育工作水平，广泛开展健康教育，特制定健康教育计划如下。

一、工作目标：

通过健康教育与健康促进活动，提高全民思想素质、科学文化素质和健康素质，切实提高我科健康教育工作水平，以及提高患者住院适应能力和自我保健能力，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病，促进健康和提高生活质量。

二、计划内容：

1、新病人入院时，责任护士在10分钟之内到床前主动自我介绍，介绍主管医生、主任、护士长、同病室的病友，介绍床单元的设施，呼叫器、床头灯及床档的使用，向病人及家属详细介绍病房环境，包括护士站、医生办公室、开水房、洗漱间、厕所等具体位置。讲解有关规章制度、吃饭时间、查房时间、治疗时间、探视时间、护理级别。须留陪护，住院期间不允许请假或离开病房。

2、印刷一些图文并茂的书面材料，如入院须知、健康教育处方、产褥期保健、新生儿疾病筛查、母乳喂养知识、出院指导等书面资料，内容通俗易懂、易接受、具有针对性，在入院后系统地发放，使她们尽快掌握有关的健康知识。

3、有针对性的个体化教育，教育之前针对产妇的身体状况、心理状态、社会背景及疾病有关知识的了解做出评估，然后针对病人所欠缺的知识进行教育。护士对病人提出的问题及时给予详细的解答，直到病人满意为止。

4、护士针对不同的健康问题和心理状态，可在给产妇做基础护理和技术操作时进行，利用每次与孕产妇接触的机会，对她们进行宣教，起到反复加深的作用。

5、护士进行各项技术操作时，将相关疾病的健康教育知识、注意事项向病人做好解释，消除紧张感，取得病人的信任和合作。

6、护理人员及时巡视病房，认真观察病情变化及病人的心理改变，发现问题及时通知医生，做出处理，确保病人安全。加强与病人沟通，主动关心病人，对于行动不便的病人给予生活护理。

7、作特殊检查、行动不便的病人，护理人员应做好陪检，检查前告知注意事项。

8、护理人员在日常工作中应根据病人的病情对病人进行药物、饮食、运动进行具体指导。

9、每天电视滚动播放健康教育相关知识、孕妇学校每月15号上午开课，每月召开工休座谈会一次，对各种常用知识的讲课和操作示范，如母乳喂养知识、哺乳姿势、挤奶手法、产后体操等。

10、制定出院病人访视制度，病人出院时进行评估，填写出院病人随访资料。每1-2周随访一次，针对患者病情及康复计划，安排复诊时间。

11、医患手牵手活动，下乡给病人送温暖、送健康、送衣服，给予宣教预防疾病的知识。

12、详细解释出院后如何用药：如药物的名称、用法、用量、使用疗程及注意事项，如有不适及时就诊。

13、护理人员应指导病人合理饮食，加强营养，少量多餐。多吃新鲜水果及蔬菜，保持大便通畅。对产妇进行母乳喂养指导。帮助病人办理出院手续，整理用物，送患者至电梯口，必要时备平车或轮椅送患者出院。

(二)进一步完善医院健康教育制度。

健康教育领导小组明确职责，保证计划落实，任务到位;严格考核办法。为了让每一位护士掌握宣教内容，制定了健康教育手册、主任、护士长健康教育为必查内容，随时抽查医护人员健康宣教知识的掌握程度。科室每月以问卷调查的形式了解病人是否理解、接受、是否能复述健康教育内容，以此来考核各责任护士健康教育工作是否落实到实处。考核成绩将与经济挂钩，年终考核评比后，根据成绩和结果，奖惩兑现。

(三)加大宣传力度，搞好健康教育工作，

按时填写健康教育宣传登记本、出院病人电话访视登记本。利用入院介绍、床旁宣教、术前术后宣教、工休坐谈会、发放健康教育资料、出院指导、医院健康之路电视宣传，孕妇学校、讲解健康知识。宣传资料尽量融针对性、科学性、实用性、通俗性、趣味性为一体，内容包括卫生防病、妇幼保健、饮食卫生、常见病、多发病、季节性传染病、吸烟危害为主。充分利用健康教育宣传阵地，积极向病员及家属宣传健康教育的重大意义和卫生防病知识。大力普及健康卫生知识和常识，破除迷信，让就医患者及家属自觉养成良好的健康卫生习惯，提高全民健康素质。

(四)大力协助社区，搞好社区健康教育。尽量向社区提供健康教育宣传资料，协助办好社区健康教育宣传专栏。并定期下社区对群众进行健康教育，卫生防病咨询和宣传，为社区健康教育骨干上培训课。

乡健康教育工作计划篇5

雁塔区计生协采取四条措施推进心理健康进社区工作，进一步深化心理健康教育咨询工作深入开展，提高辖区居民心身健康水平。

一是充分整合社会资源，联大靠强开展协作。陕西天语婚姻家庭服务中心是陕西省专门从事婚姻家庭心理研究、教学和咨询服务的专业队伍，现有专职工作人员8人，专兼职心理咨询专家和志愿者70余人。区计生协经过多方考察，同陕西天语婚姻家庭服务中心签订合作协议，将西安市心理健康教育咨询中心雁塔区分中心与陕西天语婚姻家庭服务中心合二为一，充分利用社会资源优势，开展心理健康进社区工作。与天语的合作，走出了一条具有雁塔特色的\"联大靠强\"新路子，这是一种工作思路和方法上的大胆尝试和创新，为雁塔区进一步做好心理健康教育咨询工作奠定了良好基础。

二是调整充实心理健康工作机构。为使工作顺利开展，雁塔区调整充实心理健康工作领导小组，组长由区人口计生局局长、计生协副会长边际同志担任，副组长由区计生协和陕西天语婚姻家庭服务中心相关领导担任，领导小组办公室设在区计生协。同时进一步加强西安市心理健康教育咨询中心雁塔区分中心工作队伍。心理健康工作机构的调整充实，为雁塔区进一步做好心理健康教育咨询工作提供了人员保证。

三是建立雁塔区计生心理健康和谐家园qq群。将雁塔区计生协、心理健康中心、各街道、各社区心理健康工作人员添加到qq群，以便于专家和辅导员及时沟通情况，交流工作经验和体会，解决存在的困难和问题，不断提升心理健康专家和辅导员干部队伍业务能力，提高心理健康工作质量。

四是进一步明确各级工作任务。雁塔区计生协对心理健康中心、各街道心理辅导站和社区心理辅导室下一步工作任务提出明确要求，并做好心理健康相关工作组织协调和监督指导;区心理健康中心实行季度例会培训制度，广泛开展心理健康相关知识宣传、讲座，做好心理健康专家、辅导员、宣传员及信息员业务培训以及辅导对象的心理咨询和疏导工作;要求各街道要建立街道心理辅导站，明确心理健康专职人员，按照区计生协和心理健康中心工作安排抓好任务落实;各社区项目心理辅导室按照心理健康进社区工作实施方案要求做好具体工作。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com