# 放溺水安全教育观后感500字5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-12

*观后感记录了我们在电影中的思考和反思，是对电影艺术和创作的赞美和批评，观后感是我对电影的总结和评价，它能够帮助我更好地回顾电影的精彩之处，以下是职场范文网小编精心为您推荐的放溺水安全教育观后感500字5篇，供大家参考。放溺水安全教育观后感5*

观后感记录了我们在电影中的思考和反思，是对电影艺术和创作的赞美和批评，观后感是我对电影的总结和评价，它能够帮助我更好地回顾电影的精彩之处，以下是职场范文网小编精心为您推荐的放溺水安全教育观后感500字5篇，供大家参考。

放溺水安全教育观后感500字篇1

生命对于我们每一个人来说非常重要，而且每个人都只有一条生命。

转眼间就到了夏天，大家最喜欢的事情肯定莫过于去游泳，让全身都泡在清凉的水中。一到这个时候，很多家长都会带着小朋友去游泳，不过大家一定要小心哦。

我相信大家从新闻报道上听说过很多事情，到了夏天不时发生溺水事故。比如几个男子一起去山中游玩，中午天气太热，有人提出到河里面去游泳，结果有人不小心就溺水了，本来大家高高兴兴出去游玩呢，谁知道最后变成了一件悲伤的事情，造成了不可挽回的损失。

所以在夏季我们一定要在外出活动时注意珍爱生命严防溺水。

第一、不能到不熟悉的水域中去游泳。如果实在想游了，要到正规的游泳场所有安全员看护的地方去游泳。尤其是不能仗着自己水性好，到了外面见着河水就想着去游几圈。有的时候从表面看上去河水很平静很浅，但你也不能确定里面会不会发生危险。

第二、不要在水边打闹玩耍。不要一个人在水边玩耍逗留，也不要与同伴在水边打闹追逐，以免不小心发生意外跌落水中，如果想要在水边玩，一定要有大人在旁看护时刻注意安全。

每个人的生命只有一次，世上没有后悔药。为了每一个家庭的和谐美好，为了每一个生命的完美绽放，我们一定要珍爱生命、严防溺水！

放溺水安全教育观后感500字篇2

现在，青少年小学生溺水事件已经非常多了。许多青少年都是没经过家长同意就擅自去游泳池游泳，造成了那些令人胆战心惊的悲惨事故。给他们的家庭造成了悲剧。

溺水事件现在真是堆积如山，譬如前不久就发生了这样的溺水事故：有些学生在自家荔枝园中玩耍，不幸溺水身亡;有些学生到水库边游玩，并下水游泳，不慎溺水身亡;有些学生到海边游泳，不幸溺水而亡。还有近期发生的一场救人却溺水身亡的事件，三名男孩结伴回家，途中看见湖面上有一位不幸溺水的女孩，于是，三名男孩没有准备任何防护措施就跳下水去救女孩，可惜那三名男孩和落水女孩都不幸溺水而亡。

唉，有多少生命在水中消失，如果要去游泳，要尽量结伴游泳，有组织并在家长或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。假如有了大人的陪护，下水前都要做一做“下水准备活动”，时间要求是三分钟，活动一下筋骨，不然的话下水腿会抽筋，自然会导致溺水。假如在游泳池游泳，自己适合什么深度就选择什么深度，不要盲目进入深水区，对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞强，不要选择那些很深的湖或潭去游泳。提倡在正规的游泳池内进行此项运动。要清楚自己的身体健康状况。

有多少儿童都是在溺水中结束了自己幼小的生命啊，我们一定要在日常生活中提高安全意识。水无情，人有情。随着溺水事故的不断发生，我们要提高警惕，这些不幸时时刻刻提醒我们要珍爱生命，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，溺水事件还是可以防止的。

放溺水安全教育观后感500字篇3

纵观古今，横看万物，人世间的一切最宝贵的没有什么比得过生命，如果一个人连生命都没有那还谈什么其他的呢?所以我们要珍惜生命，预防溺水。

烈日炎炎的夏天。有一名叫王建的中学生与伙伴相约来到村口的一条小河里游泳。当他们就要出发时发现邻居家的小孩张松正在地上独自玩耍，张松看见王建他们要出去游泳，便苦苦哀求带他去，王建想了想，便带着张松去了。到了小河边，王建让张松坐在一旁看着，自己就与同伴跳入水中，开始了游泳比赛，这时张松脱下鞋玩起水来，谁知一不留神掉入了水中，王建等人见了便去救他，由于没有掌握救人的方法，王建等人被溺水者拉入深水中，全部溺水身亡。就这样，六条生命消失了。

这个真实的故事告诉我们应该多学一些有关防溺水的知识。如：下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳;不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。只有这样才能珍惜生命，才能预防溺水。

同学们，请珍惜我们的生命吧!生命需要我们的呵护。只有珍惜生命，才能不让生命白白流失。

放溺水安全教育观后感500字篇4

今天，老师带领我们观看关于安全的教育片，我们看得津津有味、捧腹大笑。我知道许多关于安全的小常识，也明白生命可贵，我们应当好好呵护。

我们首先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。同时也明白了远离水库小溪，一生辛福平安。是说有两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们正确地救了小男孩。看到这里我想：“溺水现象大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳才造成的，所以千万不能去这种地方游泳。”这样是非常危险的。

我还看到一个镜头就是一个男人说：“我准备好了。”朋友奉劝他别下去游泳，可他就是不听，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功的，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他在水中拼命挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒!他真是拿生命开玩笑!

我看到那一刻，好可怕!幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死。“珍爱生命，谨防溺水。”这句话随处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，虽然它是珍贵的，单也是脆弱的。如果我们不好好爱惜生命，那就是在浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要游泳的时候怎么不想一想，自己玩的游戏安全吗?不要只顾着一时的痛快而忘乎所有，在炎热的夏天，哪怕一分钟一秒，都要提高紧惕。

同学们，珍爱生命吧!他只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活!

放溺水安全教育观后感500字篇5

有一则报道：去年暑假的一天中午，天气格外炎热，小明和几个小伙伴一起去溪里游泳。正玩得高兴的时候，悲剧发生了：其中一个小伙伴丁丁不小心滑入溪底。此时，他的手正拉着东东和玲玲的手，因此他们也被拉入了溪中。不幸的是当时附近没有什么人在场，三个美好的生命就这样离开了这个美丽的世界。

溺水死亡已成为中小学生非正常死亡的头号杀手，给家庭、学校和社会造成了不可挽回的损失，令人惨痛、教训深刻。因此我想对同学们提一些建议：

1.小学生不要独自一人外出游泳，更不要不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2.应在成人带领下游泳，学会游泳；不要独自在溪边、山塘边玩耍；不去非游泳区游泳；不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

3.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

下面向大家介绍自救的方法：

(1)对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

(2)若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com