# 实践报告参考5篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-14

*在记录实践报告的时候，需要简述出自己实践的基本情况，对于个人的发展来说，记录优质的实践报告可以确保实践的质量，下面是职场范文网小编为您分享的实践报告参考5篇，感谢您的参阅。实践报告篇1暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长*

在记录实践报告的时候，需要简述出自己实践的基本情况，对于个人的发展来说，记录优质的实践报告可以确保实践的质量，下面是职场范文网小编为您分享的实践报告参考5篇，感谢您的参阅。

实践报告篇1

暑假如期而至，这个暑假时我大学生活的第一个暑假，时间较长，俗话说要想充实自己的大学生活，必须在学习的同时积极参加社会实践活动，这样不仅可以增加自己的社会经验挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用暑假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家附近的一家印刷厂打工进行社会实践。

我一开始去的那个车间是在公司里面主要负责的是设计与排版的，虽然后来我也去过别的车间学习，可是觉得还是在这个地方更有价值，他们所设计的是其实只是一些制品例如塑料标签、塑料制品等的大小、形状、颜色等，有时甚至还要设计出大概的产品的成本与收益。

可是考虑到我本身学经济学的，对什么印刷专业知识一无所知，要让我先学会设计的话，由于时间的关系，可能是不行的，又担心在设计上有些问题，要明白对于印务公司来说，设计一错，后面的可就全完了，所以我的首先岗位是侧重的是排版。一般的工作过程是，客户发到我们部门，其产品的简单介绍和一些图片，然后排版工人就按照客户的要求精心排版。这种排版和报纸的排版区别还是很大，起码每一期的报纸在编排上都会有突出主题和主流思想，而这些塑料类制品哪里有这些，都只是突出广告价值。可是这些包装品的文字与图片所能出现的空间要比报纸少的，更显出对于文字与图片审查的重要性。即使客户自己对于发过来的作品很满意，我们这里还是为了使得产品印刷出的更漂亮更准确，还是要对作品检查和修改。回想当初刚来做这份工作时，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多，学历虽比人高，可经验哪里有人家的丰富。但这没什么，万事开头难，像那些图片怎么简单处理的，我也不清楚。保持积极心态，我在排版工人旁边协助边学习，帮助接受客户的文字和图片内容，并且对文字和图片内容进行检查。这里的文字要求简短，格式统一，占用空间少，而图片的选取要就有一定的广告的宣传效果。在这里的边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，经过一段时间的练习与实践，慢慢对于这些的排版技能也多少积累了一点，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。

想想排版还是太过于轻松，当然只是从劳动强度上来说，要比生产车间里的人好一点。8月份刚到，公司生产任务好像多了一点，于是我就来到了有点不愿意的生产车间帮忙。这个是做塑料包装品的车间，经过这段时间在车间里的磨练，印刷工艺的生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物，认识了不少新朋友，这三处是我认为最大的收获。当然辛苦是必然的，工作量大也是正常的，污染也是不可避免。

其实我并不害怕辛苦，我知道在这个社会赚钱是不容易的。我真正在意是能否和同事和上级处理好关系，这将会是我们以后必须面对的实际问题之一，也是今后所对待比较重要的人际关系之一。在这里的经历，潮汕人多一点，确实就好处理的多，毕竟周围都可以看成是自己人。在实际生活中，可以通过一些细节体现，例如能够一上班，就能热情的微笑和其他同事打招呼;偶尔无聊时还能谈谈心，说说话;没事时还能走在一起，边听潮剧，边喝功夫茶等，这些看是很平常的举动是会有良好的影响。当然人人都搞好关系是不可能的，有些同事就不太理解，似乎我们的实践是来抢他们的饭碗的，在某些方面提出不一样意见，但是这些人还是少数的。说到底他们都是在为公司服务，也都是在辛苦的赚钱，为他们的理想而奋斗，我也就不去计较多少。方正我在这里的时间又不是很长，他们做法又不够过分，只要能处理好大部分人的关系就好了，我就心满意足了。

通过这次实践，初步知道印刷工艺中的排版工艺，生产流程各种塑料包装品的生产过程，见识到不少只能在书中的听闻到的机械实物。虽然时间不是很长，但还是要面对许多实际问题，主要的是生产上的问题，本身就对印刷专业知识一无所知，可想而知所遇到的问题将是比别人要多的多。但这没什么，万事开头难，像那些很普通塑料袋怎么弄来的，我也不知道。但我在这里边工作边学习，别人会搞的，我努力后也会弄的，时间一久，自己也会慢慢的知道如何来解决和应对这些问题，相信也会有自己的一套道理的和做法。坚信只要积极心态，尽自己最大的努力来做，有恒心，有毅力，没有什么事是永远办不好的。

在这里的长达一个多月的时间里，思想端正，道德高尚，对这里的工作也比较上心，表现良好。既没有迟到拖拉现象，也没有缺勤早退，和他人相处良好，没冲突，也没吵架斗殴，尽量保持出一个大学生应该给人的那种好的印象。其实有时这个时间也是我最害怕的时间，一开始是信心满满，渐渐的感觉是要失去信心。在学校的时光其实是最美好的时光，可以上课，可以看书，可以上网，而不用担心-经济来源，因为自己总是想当然的花父母的钱。如今通过自己这几天的切身的体验，接触到最基础、最平凡、最坚苦的岗位，方能体会出赚钱的艰辛，更能体会得到为人父母的令人感动那种辛苦。

每当提起这一段印务公司的实践经历，我总是感悟良多，认识深刻，备受教育。在还有不多的大学时光里，认真的学习专业知识，掌握点实用专业技能，为不久之后走向社会做好准备。而未来不管是处在什么类型岗位，只要努力，肯刻苦，相信总会获得成功和收获的。

实践报告篇2

实习目的：

xx年7月22日到8月22日，我参加了沈阳中街冰点城食品有限公司的社会实践。通过这次实践实习，我学到了很多知识，这些都是书本上学不到的东西，最主要的是我可以充分的接触社会，不在和以前一样，报着一种单纯的学习知识的态度，这次是把自己真切地融入社会，不在把自己当做一名学生，而是真正地把自己当成企业的一名员工，再把我在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的知识有用武之地。以便能够达到拓展自身的知识面的目的，扩大与社会的接触面的目的，增加所学的理论知识以及社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，并最终达到为以后的就业打下坚实的基础。

在这次实习中，一方面，我要达到锻炼了自己的能力的目的，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流交往的能力，这次实习中，我尽可能地抓住增强了口头表述能力，与人交流。真正地走出课堂，使自己陶醉在喜悦之中。有时侯也会觉得很累，但更多的感觉是我成长啦，我在有意义地成长。在这实践之后，我明显地发现自己变开朗了，我一直是个不善于语言表达的人，通过这次实习，我意识到了与人沟通的重要性，而这正是我所欠缺的。所以，我决定改变自己，使自己努力学习与人沟通的技巧，从而让自己的知识真正的服务于人类，更好地在工作岗位上发挥自己的实力。虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果整个社会共同努力，每个人都能够把自己的潜力发挥出来，不但具有知识技能，而且具有更好地运用这些知识的技巧，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。另一方面，通过实习要自己意识到自己的不足，有些东西以前没有尝试过，我会缺少尝试的胆量，甚至是完全不敢尝试。但是，在这次实习之后，我每天都遇到不同的事，每天都有不一样的挑战，我明白啦，人生就是如此。只有这样每天都不同才能称为生活。所以我懂得了，人难免会出差错，但不让错误再第二次发生，就成功啦。但如果是可以避免的错误，还一直错下去，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有一些应辨能力等综合素质,只靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的各种能力。

实习内容：

首先，我参加了贵公司的培训。通过培训，我掌握了一些初步的知识，把知识运用到实际的心情更加迫切。

然后，我被安排在了冰淇淋的生产车间实习。通过了这次车间实习，我了解了

在冰淇淋的整个生产工艺流程中，最关键的控制点就是：混合料的配制、混合料的杀菌、老化和凝冻这几个方面。

1、混合料的配制：混合料在配制时一定要严格按照冰淇淋的配方领料和称量。同时还要控制好混合料的酸度。因其对成品的风味、组织状态和膨胀率有很大的关系。配料设备及工具要进行彻底消毒与清洗，以防成品中理化指标和微生物含量超标。

2、混合料的杀菌：混合料在杀菌时一定要严格控制温度和时间。一般采用巴氏杀菌，温度过高或过低均会影响冰淇淋的质量。

3、老化：经过杀菌后的混合料在进入老化罐后，要对其进行品尝。老化罐的温度和老化的时间也有其一定的标准。

4、凝冻：冰淇淋的膨胀率一般在80s%-140%之间。膨胀率对冰淇淋的口感、风味、组织状态均有影响。

冰淇淋成品的要求也很严格，其中就感官来说，要求其色泽均匀，形态完整不变形，不软塌，不收缩，且组织细腻滑润，无凝粒，无明显粗糙的冰品，无气孔，滋味协调具有该品种应有的滋味、气味、无异味、无外来可见杂质，并且包装完整，内容物无裸露。理化指标及卫生指标必须能达到国家行业标准。

最后，我被安排在了销售部门。这就是要求我把所学的书本知识运用到销售实际中去。销售不但锻炼我最欠缺的语言表达能力，而且让我学会了有技巧的销售。那就是把自己学的有关食品安全以及营养学的知识运用到销售实际中去。一边给广大消费者普及知识，一面更好地销售产品。这样消费者买着产品，既舒心，又放心。以后，这些消费者就会永远是我们产品的消费者。

实习总结：

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。尽管我遇到了很多我以前没有见过的问题，也有很多当场不能解决的问题，时常也感觉很无助，很尴尬，但是有了一个团结向上的团队，一切的问题都以不在是问题，一切的不知道也都会变成知道，正可谓的人多力量大，人多好做事。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排的暑假实践实习的目的。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的的彼岸。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

实践报告篇3

今年暑假期间，我在崇明环保局进行了3个星期的实习锻炼。其目的是巩固和运用目前所学的专业知识，通过参加实际工作，初步了解和掌握环境保护的基本知识，锻炼分析问题和解决问题的实际能力。崇明岛，为我国第三大岛。

崇明岛位于西太平洋沿岸中国海岸线的中点地区，地处中国最大河流长江入海口，是全世界最大的河口冲积岛，也是中国仅次于台湾岛、海南岛的第三大岛屿，有“长江门户、东海瀛洲”之称。崇明三岛前景目标定位：崇明是上海可持续发展的重要战略空间。坚持三岛功能、产业、人口、基础设施联动，分别建设综合生态岛、海洋装备岛、生态休闲岛，依托科技创新，推行循环经济，发展生态产业，努力把崇明建成环境和谐优美、资源集约利用、经济社会协调发展的现代化生态岛区。崇明环境保护局是统一管理全县环境保护工作的县政府组成部门，它的职责主要是监督，管辖各种污染源，制定辖区地方环境保护规章和办法等。这个部门与我的专业息息相关，确实让我学到很多东西。在3个星期的时间里，我主要做过的工作有：

1、我帮助工作人员复印资料，并在个别小区刷写标语、黑板报，在群众中广泛开展环境保护宣传教育活动。并收到了一定成效。

2、部门在召开会议时，我开会时担任记录，写写会议纪要。通过这个工作。我也了解了不少崇明目前的环保状况，总得来说崇明的环保还是不错的。根据上级提供的资料统计一下数据。

3、每日，局里都会有《中国环境报》，而我就负责报纸的分发，同时自己也在报纸中学习了不少。

4、局里也会不定期接到各乡镇的某些投诉，我也跟着研究人员下乡镇，看他们采取水样，然后带回局里研究。

以前我只是在实验时做着一些简单的实验，经过这次实习，增长了自己不少的知识。或许我不是很清楚他们的每一步研究，但我觉得，其中的分析方法还是让我收益非浅。由于这是我的第一次实习，对于实习方法、调查技巧没有什么积累，因此，这次实习中，我觉得学到了很多，对一些过去的方法也更加重视了。

首先是对比的方法。许多事物只搞正面调查或许能得知它现在的情况，但是不经与过去的对比，我们却始终无法了解它的发展趋势。我想，调查的最终目的`应该是预测未来，为实际服务，而要预测未来则一定要掌握发展趋势。有些问题如果不与过去的情况对比，我们是不可能认清问题所在的，我们只会一味的认为，现在的情况还很好，而且将会一直好下去，这样管理的问题就被不经意间忽略了。而有些时候，对比会帮我们更快的找到事物的症结。当我们单独看问题时有可能百思不得其解，但是当我们把若干个问题、若干种情况联系起来加以对比，可能很快便找到了突破口。另外一个是采访的手段。

很多情况下，我们喜欢自己查资料，但是，文字的资料毕竟有滞后性，而且，普通民众的个人看法也很难找到。而采访，不仅直接、速度快，而且得到的信息贴近于生活，特别是要了解当地居民的看法时，自己查资料是无法得到所需信息的。总之，我认为，没有采访的调查，是不能算作真正意义上的调查的。最后就是一种新的学习方法。以往的学习全从书本而来，都是前人所总结的经验，在3个礼拜的工作中，更注重从实践来得出一些道理规律，这样的学习来的更深刻，更具体。这应该是以前很少能体会的，所以这次实践给了我很好的学习机会。刚去的时候，我相信：既然有新的开始就会有新的收获。

因此报到的当天我去的特别早，并且很快就见到了接待我的阿姨，当天就给我布置了一些任务。我每天早晨8点到下午4点下班，刚来的这几天还能受得了，可紧接的以后的时间就特别的累，每天骑着自己的爱车，载着自己疲惫的身躯回到家，连饭都不想吃，就想好好的睡一觉。可时间长了，我却接受了时间对我的考验。在暑假实习期间，让我抛开书中的抽象概念，真正了解环境问题，直击危害环境的污染物。也许现在我还不能做到环境污染分析，还是能从旁边观察相关工作人员对于污染物的处理方法，我也学到很多。

此外，我还帮助环保局的工作人员做会议记录等等琐事，从中也可以了解崇明环保概况。这个暑假虽短，但是非常有意义，充实，我确实珍惜了这次机会，上好了融入社会的第一课!

实践报告篇4

自从1月5号放假后就在思考我这个寒假怎样过才不是虚度光阴，怎样才能过的充实过的高效，其实第一次放这么长的寒假呀，自从导员宣布这个消息的时候就是无比的激动，在学校的时候心想回去好好玩玩，好好的放松不必想学习，不必想生活费，不必想在学校的一切，只要想好好的在家陪陪我爸爸妈妈，开开心心的度过着这两个月，我是8号回家的，当时记得十分清楚，那天我是早上四点到站的，下车的时候给我的第一感觉就是我终于回家了，当时马路上什么都没有，就有一个拎这行李箱背着书包的我，寒风吹进领口全身发抖不知所措，那时候天还没有亮我是在黑夜里前进，当时想起一句很出名的一句话：“黑夜给你一双黑色的眼睛让我寻找光明。”

不知不觉我到家了，推开久违的门，里面是黑黑的一片，爸妈还在熟睡着，我轻轻的放下行李包，走进我的小房间，记得我当时走的时候里面的一切，眼里不知怎么的就沁出泪水，第一次尝试的回家的温暖，第一次知道出门在外的不容易，这时爸妈的房屋的灯亮了，听见我爸爸喊我了，那种声音是多么的熟悉呀，有时候千言万语敌不过一个眼神，一句关心的话语，此时此刻我只想对自己说：“我爱你们还有这家，爱这里的一切。”

接下来的日子就是一段消沉颓废的网络生活了，天天上网，同学吃饭，朋友有请唱歌，这段时间一直持续了半个月，自己渐渐的发现不能在这样了，觉得是就是浪费我的时间，然后慢慢的想找一些工作，那样至少不算是浪费时间。

总体说来我这个寒假做了三件事情，第一件就是做了一个拜年的视频，第二件就是帮我妈妈做保险，第三件就是去新世纪大酒店打工。

回来后马上就要过年了，那时候离开学校已经有一个月了，说实在的我是十分的想念学校的同学老师还有我亲爱的室友，为了提高班级的凝聚力我和班上的几个班委在网上进行了沟通很交流，于是就合计出来一个方案想做一个拜年的视频送给大家，当时由于地域的不变给我们的工作造成了很多的不变，但是我们没有放弃，计划是这样的，我们打算收集我班所有人的照片，还有在校期间的活动时候留下的照片，以及班会的时候的照片，还有我的一段简短的视频，然后整合在一起，之前想想的时候是分工的做的，当然我一个人是做不完的，因为我我知道我一个人的力量是有限的，我需要别人一起来完成，结果我找来了，代圆圆，田震，王楠楠，章恺，我们一起做了这个视频，之后流程都很顺利没有什么大的问题，我们花了五天的时间就把视频做完了，当我们一月二十三号把视频公布的时候大家都十分喜欢这个视频，也起到了之前大家原定的目的，事后我就在想这是一件多么有意思的事情呀，以后还要多做几次，这样一方面可以提高班级的凝聚力，另一方面也可以是自己的时间得以充分的利用，总之我们都很满意这次活动。

第二件就是回家以后我知道我妈妈这几个月在做保险工作，听我妈妈说保险这东西很不好做，当时心想自己二十多岁了应该为家里承担点东西了，于是我就帮我妈妈做保险，我妈妈于是就让我帮她做，我做的都是学生险，每一张学生险60块钱，起到保一年的作用，当时我得知这个以后我觉得这个东西应该很好做吧，可是结果未然，我妈妈给我20张的任务，让我这几天把它们卖完，当时觉得没什么，于是我通过qq，通过校内，通过亲朋好友，大家都不买我的保险，可是我没有放弃，在我心里始终有一个信念就是我不能让我妈妈看不起我，我一定要买出几张，就是这一份倔强，就是这点执着，让我卖出了第一张保险，那张保险对我开说意义巨大呀，我是通过一个朋友得知我一个同学已经上班了，现在身上一份保险都没有我就琢磨着能不能在他身上卖一张呢，开始也是能费劲他也没有想买的念头可是加上我的死缠烂打终于卖出了我的第一张保险，虽让仅仅是60块钱，可是对我来说意义是相当巨大的，以后的半个月里我完成了我妈妈交给我的任务，把20张保险都买了，我一共买了1200多块钱，提取了利润640块钱，我一共做了15天我就赚了640。当时的心情是不能用语言形容的，反正是是十分的开心，可是我完成的同时我也在想另一些问题，就是卖保险这东西是吃力不讨好的工作，虽然能得到利润可是总是理由朋友之间的信任，给我带来的都是欺骗，都是不安，于是就不想在做下去了，从那时起我开始想以后从事的工作绝对不能欺骗朋友，不能理由人与人的关系来得到自己的利益，那样太卑劣了，不是我的分格。

又过了一段时间，又开始了我正真的打工生涯，也是我寒假做的第三件事情，就是去酒店里面做传菜生，那段时间里留给我的太多回忆，留给我的太多不舍，让我深刻的明白了挣钱的不容易，让我知道了人心的复杂。

我去新世纪大酒店是通过我爸爸的关系去的，由于里面不招收短期工所以我才通过我爸爸的关系进去了，这个酒店的规模还是算比较正规的一家，我去的第一天是初十，那天正的好忙呀，我是负责把厨房里面做好的菜端到各个包厢里面的，也就是说我是一个传菜生，那天酒店里面有三十多桌，就是我们几个传菜生来传菜，幸好在学校的时候练过身体要不我根本就不能吃不起这碗饭，第二天我的膀子都酸了，腰也十分的疼，当时睡在床上就在想我是不是不去了，那么累，可是我没有还是坚持下去了，因为我觉得我不是那种半途而废的人，我们上班是这样的，每天早上八点五十五分点名一次，中午四点半点名一次，每周一我值班，晚上九点下班，但是也说不准，要看酒店里面是否忙，要是忙的话要等到最后一桌走了我们才能走，要是不忙的话我们也能提前下班，由于我是在年上去的，酒店的生意特别的好，天天三十多桌人，给我的感觉就是太忙了，不过在这段时间里我认识好多人，我们传菜部的刘艳新，左翔，还有金泉，他们人都很好，还有女服务员左姐，谭姐，还有毛姐等等好多人。也让我知道了下层社会人们是怎样生活的，他们多的好艰辛，但是不缺乏快乐，就举一个例子说吧，谭姐她是一个离过婚的人，一个人带这自己的孩子过，一个女人带着一个孩子生活是多么不容易的事情呀，可是谭姐没有抱怨自己的人生还是踏实的工作，在她身上我找到了一颗自信的心，也许她有太多的艰辛，有太多的困难没有对我诉说，可是从她的脸上我从来没有看出放弃生活的话语，谭姐的精神深深的打动了我，所以我时不时就跑到她的身边能帮做的活我就帮做了一些，当然我们新世纪的员工也有好多开心的事情的，也比如说我们的左姐，左姐的口才真的是好呀，反正我是说不过她，她要是我班人当时我班的辩论会我一定让她参加，当然这个都是开玩笑的，左姐人特别的好，也十分的关心和照顾我我真的十分感谢她对我做的一切，我还记得2月25号那天她辞职不做了，我们和她送行当时的心情真的十分伤心真的有些舍不得她的走，那天我们搞了一个送行会，在一起吃了饭唱唱歌，喝喝酒，那天喝高了，因为就想喝醉才可以不想我的左姐走。这是我第一次尝试到同事之间的友谊，也让我明白了很多道理，总是是我一次美好的回忆，再过了几天我也要上学了，我那天也要走了，所有同事也像送左姐那样来送我，我当时十分的感动，好多人说舍不得我，但又无能为力，因为走是必然的选择，那时候我们的邻班对我说叫我暑假的时候还要去他们哪里来，说我是个好孩子，需要我，这句话也深深的印在我的脑海

，也让我明白了，无论到什么地方都要有一颗不偷懒的心，都要有一颗真心带人的心，都要真心实意的做好每一件事情，这样才能得到大家的认可，这样才能得到大家的尊重。在这里我也要谢谢新世纪的全体员工给我一次美好的回忆，也给我一次深刻的工作经历，谢谢你们。

这就是我寒假的实践经历，总体说来我没有浪费我的时间，在漫长的寒假生活中我学会了挣钱的不容易，我学会了为人处事的方法，也知道了自己长大了就应该为家里人承担也负担的道理，总是我学到了好多，我要谢谢我妈妈谢谢我爸爸给我机会，谢谢我大学的同学给我的帮助，谢谢新世纪的员工给我的照顾，等暑假有时间我一定还去做一些有意义的事情，这样才能不为虚度光阴而悔恨，也不会因碌碌无为而苦恼。

实践报告篇5

一、实践目的：

“晨曦计划”扶贫助学关爱传递接力项目寒假社会实践的目的是调查推荐至少十名贫困学生，下乡走访了解贫困学生的家庭情况，自强故事，及了解当地乡村的主要情况，并以问卷的形式将情况反映给中心。

二、实践内容：

自1月31日得到寒假工作任务后，2月1日，我开始整理宣传资料，找到一些关于“晨曦计划”的资料，宣传手册。并且准备了一些推荐信息表，村级问卷，农户问卷等相关表格。

2月5日，我通过当地小学，村民推荐找到了11位一年级到三年级的孩子。在确定目标和掌握相关信息后，我开始了对这11名贫困学生的上门访问。每次到学生家后，我首先做自我介绍和介绍“晨曦计划”的相关情况，在做完这些介绍后，我开始与学生家长进行沟通，了解他们家的一些基本情况，学生在家的表现。大多数情况下，家长会问一些较细致的问题，比如“晨曦计划”决定资助贫困学生后受资助的学生能得到哪些帮助等等。与学生家长沟通后，我也会和被推荐的学生交流，问问他们有什么困难，有什么心愿。大多数孩子都说想让自己的家不再贫穷，爸爸妈妈不再那么累，希望以后可以考上大学。这些单纯美好的愿望既需要每个家庭的努力，也需要社会的帮助才能实现。

通过上门访问调查，最终我确定了九名贫困学生，之后我到他们的学校与老师交流，了解这些孩子在校成绩与平时表现。对于确定的这几名学生老师给了很高的评价，说他们都是成绩优异的佼佼者和勤奋好学肯上进的有进步学生。

2月25日，我带着这九名学生的资料以及村级问卷，分别去了xx村和曹川村的村委会，并与村委会的一些干部进行打分评价。

三、实践结果：

“晨曦计划”的寒假实践活动中，我推荐了九名学生，了解了他们各自家庭的基本情况，同时了解两个村的基本情况，也看到农村教育所存在的问题。

四、实践体会：

这次寒假实践，让我有了许多体会和感触。

我是xx小学20xx年的毕业生，当时全校约有一百学生，十几位老师。学校的图书馆，多功能媒体教室还不存在。现在，当地政府大力投资教育。全乡的四，五，六年级的学生全部集中在乡中心小学实行全日制封闭教育。家庭条件好点的学生也都转学到县城，乡中心小学去上学，而家庭贫困的学生则留在了村小学。20xx年xx小学共有十三名学生，包括一年级一名，二年级三名，三年级一名，学前班八名。学校的三名老师均来自周边的乡村。原来偌大的校园充满学生朗朗书声和欢笑声，现在却只有十几个孩子。在城市学校因有些班级爆满，而农村学校一个年级只有一个学生。城乡教育已有了很大的差距。

在回访中常有家长问我，贫困家庭里走出的孩子会不会自卑？我给出的答案是：会。我也曾是一个贫困家庭里的孩子，在面对家庭收入低，父母很难满足孩子的需求，同时又有同学间的相互比较，会使贫困学生内心产生自卑感，不想与别人有过多的交流。出现这种情况就需要老师的及时心理辅导以及同学的理解与帮助。贫穷不是孩子的错，不应该让贫穷成为孩子的负担。

调查中我还发现部分家长不重视对孩子的教育，或者说对教育认识不够全面。他们认为教育孩子只是老师的责任，这是一种错误的看法。父母是孩子最好的老师，孩子跟着父母成长，看到父母的行为就会模仿。有些家长在家酗酒，赌博，说低俗的话，这给没有分辨能力的小孩子一种错觉，认为这些都是正常的，好的。所以，即使老师给孩子教多少正面的知识都不及家长给孩子的一个错误信息。

贫困儿童也是祖国的未来，需要我们每个人，每个家庭，学校以及社会的关心和爱护。这样，他们才能没有心理负担，像正常家庭孩子一样健康成长。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com