# 实践报告模板优秀6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-14

*我们为了写好实践报告，一定都绞尽脑汁了，在记录实践报告的时候，需要简述出自己实践的基本情况，以下是职场范文网小编精心为您推荐的实践报告模板优秀6篇，供大家参考。实践报告模板篇1自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的*

我们为了写好实践报告，一定都绞尽脑汁了，在记录实践报告的时候，需要简述出自己实践的基本情况，以下是职场范文网小编精心为您推荐的实践报告模板优秀6篇，供大家参考。

实践报告模板篇1

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件，开发票等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，

每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一部人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，2年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

实践报告模板篇2

根据学院教学安排，我自20xx年11月28日进入岳阳楼区郭镇乡人民政府党政办公室开始长达半年的顶岗实习，为全面总结和回顾顶岗实习工作，正确认识工作中的成绩和问题，充分发挥顶岗实习效用的最大化，现将自己半年来顶岗实习的详细情况总结如下：

工作回顾

一、勤于学，办公室是汲取新知的沃土

办公室作为单位沟通内外、联系上下、协调左右的重要窗口，是各种方针政策、文件材料的发源地、集散地，是汲取新思想、新理论的沃土。为让自己尽快适应机关工作环境，熟悉工作内容，自己在工作空闲之余大量阅读各类党刊党报和文件材料，每天坚持一小时左右的阅读时间，重点学习和了解中央、省、市、区出台的一些大政方针和发生的时事要闻。起初，自己对一些抽象的政治理论是敬而远之，但要做好文字工作的前提必须得拥有较高政治理论水平，一遍功夫一份巧，一份磨练一分才，自己先是硬着头皮去吸收和消化这些生涩枯燥的理论，但坚持一段时间下来，自己发现这不仅对正确把握机关的最新工作动态和工作方向起到事半功倍的效果，同时还在无形之中提高了自己的政治素养和理论水平，为自己接下来从事更高层次的文字工作奠定了基石。

二、乐于干，办公室是锤炼意志的熔炉

干事需要动力，更需要恒久的意志力，而办公室的工作对此要求则是有过之而无不及，能否做好办公室的工作，不仅是考验一个人的真才实学，更是考验一个人是否拥有坚强的意志力。

办公室工作千头万绪且事无俱细，小到日常的迎来送往、端茶倒水、卫生保洁，大到为领导出谋划策、沟通协调、办文办会等等，可见，要做好办公事工作是对办公室人员的能力水平和个人意志的双重考验，二者缺一不可。在自己进入到办公室之前，就曾暗下决心在工作中坚决不能抱有因事小而不为的消极堕落心态，自己长期坚持做到在工作周内早上六点半起床后的第一件事就是将自己工作区域范围内整理干净，积极为工作人员营造一个干净舒适的工作环境;自己认真做到热情接待每一位来访人员、每一个来电，积极树立机关对外的良好形象;及时、准确地上传下达各类消息，决不因信息地误传、慢传而造成工作上的被动。

每天周而复始做着简而不易的办公室服务工作，长时间下来，自己就是把这些常被别人视为懒得做、不愿做、不屑做的琐碎工作坚持做好、做到位，不说自己的能力得到了多大的提高，但可以肯定一点的是自己的意志力变得更加的坚强和坚定，而自己则认为顽强的意志力要胜过任何以投机取巧、不劳而获的手段而获得的成功更加重要。

三、躬于行，办公室是增长才干的天地

通过这次的顶岗实习让自己真正领悟何为“纸上得来终觉浅，唯觉此事要躬行”的深刻道理。自己在大学期间通过系统学习了二年半的文秘学知识，对办公室的“办文、办会、办事”三大核心工作的专业理论掌握得较为牢固。然而，现实工作中自己却发现想把所学的专业知识融汇贯通，恰到好处地运用到实际办公室工作中去，并不是一件容易的事情，诸如在各种公文写作中，存在书生味太重、思想空洞等诸多问题，但通过一段时间的磨合和适应，自己也能将大部分所学的专业知识转化为现实工作中的“实际效益”,从而能更好地指导工作顺利开展。

(一)写作水平进一步提高

办文是办公室工作中最高层次的工作，也是难度系数相对最大的工作。材料写作工作对从事办公室人员除了要求掌握扎实的遣词造句能力之外还必须得拥有很强的揣摩上司意图的能力。因为写材料不仅仅是为自己个人而写，更多是为单位领导、为他人、为整个机关而写，所站角度和出发点的不一样，就需要具有心领神会听好音的领悟能力，唯有正确领会和把握上司的真正意图，写出来的材料才不至于变调、走样。

在顶岗实习中，我主要负责和配合办公室主笔人员撰写新闻稿、报告、年度计划和总结、各行政村上报信息地编辑及机关简报编排、校对等文字工作，所以文书工作是自己每天在繁忙工作之中的重头戏。文字工作讲的就是精益求精，其一字一词的精确程度可见一斑，至于用什么样的词?用什么样的语气?这里面都有很多值得去深究深挖的学问，来不得半点儿马虎。然而，自己在开始接手材料撰写任务时，由于粗心大意以及炼字能力的欠缺等主客观原因写出来的材料可谓毛病不少、问题一大堆，但在自己不断学习和机关领导精心地指点下，写作中的措辞和炼字的准确度有了很大地提高。

自己通过切身的体会，认为材料写作是一个欲望之火重生的过程，由其是在经过一番绞尽脑汁之后而不可得的时候，这个的过程无疑是 “痛苦难熬”的，但要按时、按质的完成材料写作任务，很多时候自己不得不放弃正常的休息时间，也不记得有多少个在夜深人静的夜晚里自己的头脑仍在高速运转，

仍在电脑的键盘上挥指如飞，但更多时候自己能体会到写完一份得到领导肯定的材料所带给自己充足感和欣慰感，而在这之前再多的艰辛都是值得的。

(二)沟通协调能力进一步提升

沟通协调工作是办公室的工作一项基本工作，沟通协调是否到位将直接影响到整个机关工作地有序进行。在实习期间，自己每天都要认真接待每一位前往办公室的人员，如何和不同身份人员进行有效地沟通和交流，这是自己初次走上工作岗位中所面临的一大挑战。由于自己实习工作岗位是乡镇一级的基层机关，所以每天会有很多的平民百姓前往政府办理各类事关民生发展的事情，而办公室往往则是充当了帮助平民百姓与政府职能部门搭建一个顺畅通道的桥梁这一重要角色。此外，自己会时常陪同机关领导外出开展督查工作，然而督查的过程也就是一个完整的沟通协调过程，通过多次的现场实践，让自己进一步掌握了在今后工作中开展类似督查工作中的重点及采取什么样沟通技巧来帮助各项工作按照预期的目标开展下去。

(三)分析问题能力进一步加强

办公室是任何一个机关单位智囊库的重要组成部分，如何正确、理性的看待问题并加以科学解决这是从事办公工作的人员必备素质之一。自己在刚进入党政办公室时，领导给你一个问题，需要办公室人员给出可操作性的方案和策略来，当初自己无法抓住问题的关键因素，更提不出富有建设性的意见，但通过自己细心观察和同事的大力帮助，自己分析问题和处理问题能力逐渐加强，长期坚持下来，自己的思想更加活跃、思维更加缜密，在和办公室成员一起共商计策时也能及时献上自己有助解决问题的些许良策。

存在问题及努力方向

为期半年时间的顶岗实习，让自己明确了在今后一段时期内急需改正的问题和重点努力的方向：

一、加强学习，全力优化知识结构

在今后的工作学习中，自己要重点对本专业领域之外知识地学习和钻研，努力扩充知识量、延长知识链，全力优化自己目前较为单一的知识结构现状。

二、加强练笔，大力提高写作水平

写作水平地提高需要通过自己在日常工作生活中长期不断地练笔，要多加留意工作生活中的大小事件，提高自己发现新事情、新情况的敏锐度，为练笔提供丰富、新颖的写作素材。

三、加强实践，着力改善动手能力

要不断强化实践意识，通过在实践中来检验工作方法和思想理念的正确与否，更要带着扎实理论积极主动地投身到现实工作中，实现专业理论和实际操作有机地结合，从而着力改善动手能力。

实践报告模板篇3

有人说，青春是一曲永不言败的歌，嘹亮的号角激扬了时光，

有人说，青春是一条永不止息的河，奔腾的水花惊艳了岁月，

有人说，青春是一本永读不厌的书，是一杯永品不尽的茶，悠悠书香，缓缓茶气，

而我以为，青春是永远无法譬喻，无法形容，无法言语也无法重温的美好。纵使可回忆，却是在观看别人的梦境一样临水照花，记忆得起每个细节每个清晰脉络却连缀不成一个完整的故事，无法再经历，由此看来，只可意会不可言传的神奇才是青春最大的魅力，只有亲临其境的人披荆斩棘而过，才懂得喜怒哀乐，才晓得苦涩香甜，才领悟悲欢离合，才能明了青春真正的含义。

梦想扬帆，青春启航，二十年华，初出象牙塔的我们，怀抱着满当当的希冀，背负着沉甸甸的理想，踏着七月钟声的袅袅余音，踏上了前往南平顺昌的社会实践之旅。

在七月最初的几个日子里迷迷糊糊的进了实践队。在七月最末的日子里和你们一起走过，累并开心着。或者这么形容起来，心心向农会是回忆里一个特殊的七月，火辣辣的阳光，漫无边际的田野，绵延蜿蜒的山，清冽的水，遥远的路，照片上隔着一张张笑脸的你们，对着镜头异口同声的喊着的口号。

前行道路上的第一个考验是漫长的十个小时的车程，仅有的硬座，品种有限的食物，然而队员们欢歌笑语相伴，原本难熬的时间如同轰鸣的火车被带着呼啸而过，还记得下火车时最后一首歌唱的是，时光的河入海流，我们终于分头走，没有哪个港口会是永远的停留。而此时我们踏上顺昌的实践之歌才刚刚响起前奏，才开始正要并肩而行的辛苦跋涉，前方的路程无法丈量，而穿越的过程便是我们追求的证明，便是青春的足迹。

从拖着重重的行李开始驻扎，到之后反反复复的走过同一条街，逐渐对顺昌开始熟络，一个说不上大的地方，却有种莫名的安全感，仿佛绕过任何一个路口都会有熟悉的人笑着和你招呼，连来回搭上同班车的概率都极大，刚到顺昌时吃的本地特产——灌蛋，顺昌的士的快捷便宜，特别便宜的小冰棒，顺昌二十美之一亮堂堂的夜景，晃晃悠悠的索桥，遍街的葡萄和毛竹，齐天大圣的宝山，点着炊火的小屋，尘土飞扬的小道，熙熙攘攘的人群，鸡犬相闻，阡陌交通，带着友好亲切笑脸的居民，一个个片段交汇融合成顺昌最原始的记忆。

一直在去实践的前一天还没能对号上每个成员名字和一张张脸的自己，在出发前不久才知道目的地是顺昌的自己，或许说面对的是一个有点陌生的实践队，真正的熟络是踏上火车之后才按下的开始键，一张张带着真挚笑容的年轻面庞，虽然来自不同地方，带着不同的口音，有着不同的习惯，但我们的目标却是同一个远方，在相处的时间里，队员们真正发扬了团结友爱，互帮互助的优良作风，面对陌生的环境，面对辛苦的筹备，面对忙碌的奔波，大家没有太多的抱怨，没有太多的逃避，有的是相互体谅，相互依靠，相互陪伴，挥洒着汗水一起努力一起携手相扶着走过，把七月的回忆化作满满名字拼凑成的美好。

实践不并如同大家所以为的玩玩乐乐，新鲜的旅途，美丽的风景，欢乐的游行，形容起来每天该是日出而作，日落未息的日程，顶着清晨的闹钟声吃过早餐便匆匆出发，搭上前往各个偏远乡镇的车路，在拥挤中晃荡着到达，顶着火辣辣的太阳发问卷，做访谈，走访教育局、政府部门、各个学校、拉外联筹借物品，亲历亲为的包办整个公益活动……繁忙的行程充实了实践的每一个时刻。最辛苦的是问卷时间，改掉平时不喜和陌生人说话的坏习惯，各种赔着笑脸温声细语礼貌的问候和请求。幸而群众们都很配合，问清了缘由便大多认真的完成起问卷来，看着问卷一张张的有了印记心中是满满的成就感，也有各种哭笑不得的片段出现，各种风波让队员们应接不暇，比如在问卷上大大咧咧签上钱多的暴发户型，比如留在农村是因为有在乎的人在的早熟型，比如拿了问卷掉头就跑的迷糊型，比如拿了问卷和周围争论到脸红脖子粗的较真型，比如站着叉腰说我才没空呢的装瞎型，比如把年龄写年轻了好几十岁的装嫩型，当然更多的是笑着认真的把问卷填完的群众们，给队员们的调查顺利完成大大提供了便利。

最深的领悟是办事要找准找对对象，从到教育局第一次吃了闭门羹，到气都不敢出，看着超级强势的易县打了个小电话，第二次回到原地便是专门接待，境遇差距实在大。再来就是有熟人就是好，从各种给力的地陪到我们最后回家坐上火车邻座都能碰上差点成为我们地陪的童鞋，人脉确实很重要。

最快乐充实的该是筹办公益活动，一大早，队员们就分头行动，拉外联的、筹集设备的、舞台布置的、活动宣传的……忙得不亦乐乎，面对着有淡漠和不屑，也有热情和笑脸，路途的遥远，炎热的高温天气，然而队员们却一点都不被困难所挫，被汗水湿透的脸颊依旧坚毅，被拒绝的笑容依旧灿烂，劳累的身躯依旧挺拔，只因我们心里明了，如果没有失败和挫折，没有痛苦和彷徨，那怎么能品尝到成功的自豪和胜利的喜悦，怎么能甩掉自己的幼稚和浅薄的足迹，怎么能真正的体会实践的意义，历经一天的奔波，终于功夫不负有心人，在大家的同心协力下，活动得到了圆满的成功，并得到了当地电视台媒体的致力报道，灯光下的明媚笑脸，孩童们的欢声笑语，群众们的积极参与都是对辛苦最大的回报与肯定，返程途上，疲惫的双足也因心中的喜悦而欢快起来，也突然意识到，或许描绘梦想，放飞希望的公益活动原本便不仅是小朋友们的梦想启蒙，也是我们人生道路上一个重要的梦想路标，唤醒我们最初的梦想，告诉我们继续执着的坚守，去成为勇敢的追梦人。

实践的收获太多太多，各种考验与磨砺间杂而来，各种艰辛与彷徨交接而至，短短一段时间经历了许多，体验了许多，意识到幸福的来之不易，意识到知识付诸实践的重要，然而最大的收获，还是你们，实践队的每个队员们，拥有的这段共同走过的时光。

最好的幸福，是把一个人记住，或许在多年以后，我们会看着照片里的年轻的容颜笑脸，摇响记忆最深处的回音，记起心心向农，记起顺昌，记起疲倦之后依旧能打点行囊上路的青春，记起笑得毫无顾忌的自己，记起多年前我们携手走过，披着阳光穿行过的岁月，去追寻青春的足迹，去点亮心头的理想之光的路程，哼起青春之歌的每一个旋律，温着往事这壶酒微笑入梦，与你们并肩一起走过一路，苦中有甜，笑中有泪，不思量，自难忘，当故事凝结成记忆的时候，封口用的是永恒的标签，不须刻意铭记却已早就难以抹去。

实践报告模板篇4

车在山中快速行驶，树快速从眼前闪过，一棵棵小树。一片片绿色，我喜悦的坐在车上，好奇的气氛充满整个车厢，这一切的美好是因为我们要去赤城市第三中学体验生活与那里同学成为朋友，老天怜爱，让我们很快就到了那里。下了车，映入眼帘的是贴在树上的彩纸“欢迎海外的同学”字写的并不好看，颜色并不鲜艳，但是这份情，是最真诚的。

我们来到了宿舍，眼前的一切告诉我这并不美好。屋子里只有几个上下铺和一个大通铺，这么小的地方要住下十八个人啊！而且这间屋子早被厚厚的土覆盖了，我和大家很快就开始打扫起来，不一会儿，一切就都收拾好了，我已经很累了，于是我和几个同学去打饭，当我走到食堂看见那些菜，那些装着菜的盆，胃口就基本没有了。不过，我还是将饭打回了宿舍勉强的吃了几口，打算休息时，老师来看我们了，老师告诉我们，教室都是校长带着老师一砖一瓦盖起来的；我们听课坐的垫子都是同学怕我们着凉把自己的垫子让给我们坐的，宿舍的床铺是三人睡两床给我们挤出来的；暖壶是他们自己从家带的，就为了让我们这些从北京来的孩子们有热水喝而做的。我们吃的饭已经是这儿比最好的饭菜了，当时，我的心里特别的感动也非常的后悔，后悔抱怨这的宿舍，这的伙食，这的环境……

下午我们开始听课了，我听的班是83班，走进班发现这里很暗，几个老式的日光灯都没有开，同学们都在认真的学习，因为他们知道，如果他们想和我们上同一所大学，足足要比我们多出100分，所以他们每天5：10分起床学习，夜里一两点再睡他们的信念就是“我要出去！我要出头！这的同学很热情，还问我北京好不好，我知道他们都很想离开这里，去外面的世界。

当课外休息时，我看到三中的同学都在刻苦读书，很多人搬出椅子对着墙念书。我被他们深深的感动着，他们没有我这样的好生活，6个人住一个干净整齐的宿舍，每餐八菜一汤，而他们却这样努力学习，我们拥有这相对奢侈的一切，并没有好好的珍惜，有了好的学习环境，也没有刻苦学习，惭愧充满了整个自我。当你十二点出来的时候就会看到这一幕，每个教室里都会有微亮的烛光，小小的身躯卧在课桌前不停地学、学、学！只有好好学习才可以出人头地离开贫困的家乡，只有好好学习才能过上好日子。

通过来三中短短的三天生活中，我明白了很多，现在我拥有了很幸福的生活，但我并没有好好的学习，我应该珍惜幸福生活，利用我拥有的一切刻苦学习，三中的同学的那份热情我会永远记在心底，他们生活艰苦，但他们都克服了，我一定努力学习，将来在高考考场上与他们在做比拼，我永远不会忘记这三天中深刻的一切。

当我们离开时看见他们一个个依依不舍的样子，微红的笑脸，对我们说一定要常写信，我们不会忘记你们的……我的眼眶湿润了，一股暖流充斥着内心。我也在心中默默地想着：再见了，赤城的兄弟姐妹。你们教给我们太多太多，使我们终身受益……

实践报告模板篇5

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪的大学生，应该有着较高的文化素质，应该秉承传统，以劳动为荣，以奉献为荣。在此次的社区服务中，我感觉自己做的还不错，虽然会时常犯一些小小的错误，但经人指点后总能及时的改正过来，所以这次的活动很大程度上锻炼提升了我的各种基本的素质，应该多参加一些类似这样的服务活动。

张瑞敏曾经说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”现在的我们应以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣，积极的参加各种劳动，多做一些对他人对社会有意义的事。通过这次的社区服务，我明白了许多道理，慢慢地我长大了，改变了，更知道了自己的许多不足之处。

平时在家的时候我都特别的懒，基本上所有的家务都是爸妈在做，而通过这次的社区服务，让我真正的意识到劳动的重要性。在服务社区期间，我会在无事可做的时候打扫打扫卫生，扫地拖地等。或者整理一些优秀的文章和需要的文件。在春节前夕，我还和小伙伴们一起为社区出了一期主题板报，虽然看起来不是特别的好，但还算是差强人意。也只有经历过实践过后才知道自己的不足之处。欢度春节的时候我们都会有燃放烟花爆竹的习俗，而然放过后留下的碎屑却无人问津，所以我们又有了可以劳动的机会。当时面对满街的碎屑，有些无奈，实在是太多了，经过几个小时的奋斗之后，我们终于把那些碎屑打扫完毕，而自己却也累得全身疼痛。在这段时间里虽然会有些累，但是真的很高兴很有成就感。 我感触颇深的是所有的事做来都是不容易的，只有自己不断地尝试不断地克服困难，才会成功，做事一定要认真踏实。

所谓一分耕耘一分收获应该就是这样的吧，自己付出了多少就会得到多少回报。通过自己的努力付出，不管最后的结果如何，那个过程肯定会使自己受益。这次的劳动服务并不是很难，相比父母的辛苦工作挣钱来说，我感觉自己是那么的幸福，而我更没有理由不认真学习。 从这次的服务社区劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果，做一个有良好素质的人。这样的劳动对我的身心都起到了积极地作用，我想不管以后我从事什么样的工作，我都会认真负责，以主人翁的态度来对待。这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

最后，我非常的感谢在这次的服务中关心帮助过我的所有人，有了他们的帮助，我才能顺利的完成这次的社区服务之旅。

实践报告模板篇6

调研背景：

根据\_\_年暑期社会农村调研我们得知：尽管国家已经免除九年义务教育的学费，但是仍有很多贫困家庭的孩子因为拿不起食宿费而辍学在家务农，每个月仅仅40元钱就能够帮助一个孩子完成上学梦。

这个暑假我有幸参加这个团队进行为期14的支教和助学活动，通过这一活动了解孩子的学习和家庭情况。

实践目的：

熟悉农村，体验生活，通过教学及助学了解学生的学习情况和家庭情况，对大学里所学知识进行实践，以充实暑期生活。

实践内容：

暑假里，在三门峡卢氏县文峪乡张村小学支教，在其周边贫困的乡村展开助学活动。在那里我度过了忙碌又充实、辛苦而愉快的暑假。之所以辛苦是因为我不断地从内心去学习、理解、完善工作中的新事物;之所以幸福是因为战胜困难是我不变的目标，成功的喜悦是我永恒的追求。

通过总结，我将自己从暑期实践活动中取得的收获分为以下四项：

一.教学总结

在教学的过程中我发现孩子的心灵很纯净——就像一块碧玉，就像一潭清泉，就像一片绿荫。

考虑到他们心智发展程度，我采取了“玩与教相结合的方法”，事实证明这种方法是正确的。我将教学内容安排如下：

第一学时：利用多个游戏让孩子了解心理学，毕竟心理学存在于生活的各个角落。

第二学时：讲述若个故事让孩子从中总结道理，并让孩子们讲述他们自己的故事。

第三、四学时：教授歌曲《感恩的心》，引领孩子感恩社会、集体、父母、朋友、兄弟姐妹。

第五、六学时：教授歌曲《少年强》，激励孩子寻求梦想，做一个有关理想的游戏“美丽岛”，帮助孩子确定梦想，给他们鼓励。

第七、八学时：讲述有效的学习方法及怎样高效率的学习。

因为有孩子们很配合，教学进行的比较顺利。孩子们渴望学习、对未知的世界充满了好奇心，聪明活泼可爱用来形容他们真是再合适不过了。

在教学过程中我充分发挥了我的专业优势，把我学到的理论知识运用到了实践里，巩固了我的所学，也让我体会到我储备知识的不足，回校后要加强学习。

二.助学总结

卢氏县是国家级贫困县，它所下属的乡自然很贫困。

在走访的过程中发现，直到现在还有人家在窑洞里度日，家里的平地很少，一般情况下，户主出去打工，女人留在家里种地、养孩子。

我走访的一家情况是这样的：家里现有3口人，有父亲、姐姐和妹妹，母亲因病早逝，家里背了几万元的外债，大姐已婚，二姐外出打工自己还顾不住自己，父亲先天右手有残疾，现又患有肾结石，妹妹上高二，学习成绩很棒。

在调研的过程中父亲强调说无力供养小女儿上学，想让她辍学，她死活不答应，还好孩子争气，成绩总是排名前三。

这样的家庭在那很常见，尽管家庭贫困，可孩子们学习非常认真。

本着不让一个孩子辍学的理念，我们会将调研结果反映给我们的学校，以便学校给予相应补助。

三.素质总结

1.扎实的专业知识。

2.思想统一，目标明确。即俗话说：“大家的心要齐”。切不可各怀心思，南辕北辙。因为思想指导行动，只有大家的思想高度统一了，才会真正把支教和助学落实到行动中去。

3.团队作战的精神，不强调个人英雄主义。

4.强烈的责任感。个人要在团队中找好自己的位置，明确自己的职能。一旦发生问题，千万不可相互推委，要有勇于承担责任的勇气。如果缺乏这点，那团队将无法凝聚，也就更加谈不上发挥超强战斗力了。

作为一名学生干部，在以后的工作中，我也会努力培养自己的综合素质，增强协调能力，使自己不断进步。

四.心智发展

两周的实习中，我同样在心智方面有了很大的收获：

1. 正确对待挫折

实习中遇到很多不顺利的事情，何去何从?古曰“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”经过实习进一步明白遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、目标、环境、条件等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度。认识到正是挫折和教训才使自己变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会了自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

2. 更加重视实践

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。当书本知识与实践结合起来，很多困难都可以迎刃而解，做事情也变得简单、轻松和高效。

3. 正确处理人际关系

1)注意领导的指示,认真领悟其中的意思.要认真仔细的领会判断,学会察言观色.同时面对多个领导时更要注意保持平衡,要不偏不倚.对领导要热情,要多关心领导。

2)做好自己的本职工作最重要,一般情况下最好不要管闲事。

3)对工作认真负责,对领导热情外,对来访人员也要好,要一视同仁.对领导热情是为了自己,对其他人好是为了良心和生命的意义。

4) 不要贪小便宜.尽量不要让单位的公共设备私人化。

5)要热情大方,要处理好和同事关系，那对于自己工作的开展非常重要,甚至比和领导的关系更加重要。

4. 自学能力很重要

在实习中认识到很多自己的不足。刚开始一段时间对一些工作感到无从下手,茫然不知所措。一方面是因为自己实践经验不足，不会运用。但渐渐认识到还有一个重要原因是“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。除了英语和计算机操作，课本上学的理论知识用到的非常少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。必须在工作中勤于动手动脑慢慢琢磨，不断学习不断积累。

实践总结

暑假的实习工作不仅是对我归纳、整理、分析、总结和动手能力的一次提高，更是对我思想上的一次洗礼。从这次实习中，我体会到，如果我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本任务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们学习与实习的真正目的。这次暑期社会实践，对我今后走向社会祈祷了一个桥梁的作用，是我人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走向工作岗位也有着很大的帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位的规章制度，与人文明相处等一些做人处事的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识，是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学会做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。这是我们初涉社会的开端，迈向残酷而美好的未来。我只有通过不断实践，才能使自己更加成熟。我要一直坚信自己的能力，不断奋斗和前进。那段日子里我所体验到的一切一生我也不会忘记。希望那里的孩子能好好上学，我们会及时把收集的资料交给学校。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com