# 72心得体会800字精选7篇

更新时间：2023-12-20

*我们在写心得体会的时候一定要认真对待，所谓心得体会是一种能够记录我们对事情看法和感受的文字，要认真对待，下面是职场范文网小编为您分享的72心得体会800字精选7篇，感谢您的参阅。72心得体会800字篇*

我们在写心得体会的时候一定要认真对待，所谓心得体会是一种能够记录我们对事情看法和感受的文字，要认真对待，下面是职场范文网小编为您分享的72心得体会800字精选7篇，感谢您的参阅。

72心得体会800字篇1

经过一天的狂风暴雨，太阳又紧接着“活力四射”地开始新的工作，我也回到实验中学，完成接下来的军训任务。

下午大概两点钟左右吧，我无精打采的来到训练场地。这时几乎没有风，和前两天的天气差远了。对面的植株一动不动，大概是被这毒辣的太阳塑化了吧?我耷拉着脑袋，和它们一样垂头丧气。

“不许低头，抬头，挺胸，收腹!男生，动什么动，手痒了吗?”王教官在男生堆里指指点点，“稍息，立正，向后转!”

我时时刻刻被命令束缚着，教官各式各样的批评，加上这烤炉般的温度，“汗”这东西，似乎削尖了脑袋也要钻出来，成心想和我作对。趁教官不注意，赶紧抹一把汗。唉，脚都软了还练。我彻底麻木了。

“咚咚咚……”一阵敲话筒的巨响在耳边回荡。不一会儿，《团结就是力量》这首歌又不住的在折磨我的耳膜。或是像给了太阳几分精力，天气真是越来越热了。

“我的天啊，这是什么天气，热死我了呜呜呜……”教官终于让休息了，我便忍不住发泄这口闷气。太阳似乎终于听见了我的心里话，吩咐旁边的云时不时帮忙遮一下，却又不失它“主角”的地位。

空气终于清醒了，风终于来了，树木也开始渐渐恢复精神了，但就在这时，体育老师也来了。我心中的峡谷里，忽然传出一阵鬼哭狼嚎的怪叫。整个人顿时毛骨悚然，鸡皮疙瘩掉了整整一地。

“一二一，一二一，一，一，一二一……”体育老师用一种“凶神恶煞”的眼神盯着每一个同学的脚步，“唉唉唉，那个男生，怎么搞的，手臂抬高!后摆有问题，怎么说的，40度，40度!不行不行!”

我顿时崩溃了，不敢违反他的命令，于是奋力摆臂，不想正因为如此，后面的几个同学竟直接把我推到第一个。

我开始抓狂：这还不给晒成灰啊，呜呜呜，恭敬不如从命了。我沮丧的继续练习。

就这样，踏步一共练了不下50分钟的时间。于是，刚刚踏完步的我，顿时如同一架脱水了的行尸走肉，有气无力地回到了处在顶楼的教室。

军训简直就是度秒如年的日子，脚软得都成棉花了，头重得都快比上同体积的金刚石了。军训的日子，“三秋一日”，什么时候才能到头啊!

72心得体会800字篇2

我们大学生正处于人生观、价值观形成的关键时期。我们的思想观念趋于成型，但仍具有较大的可塑性，我们接受新鲜事物的能力很强，但鉴别力明显欠缺。赢得青年，赢得未来，学校创建大学生骨干培训学校以社会主义为核心价值观加强时我当时骨干的教育具有鲜明的时代意义。

学生党员既是工作对象，又是开展工作的骨干力量，而且发展党员本身也是一个思想教育过程。发展一名合格的党员，对周围同学也会产生积极的影响与带动，可谓“发展一个，带动一片”。积极把包括青年学生在内的知识分子吸收到党组织来，是组织发展工作的一条基本经验。

青年是美好的，我们可以无顾虑的去做我们想、我们喜欢的事。我们喜欢拼搏，喜欢奋斗，我们也喜欢游乐，三五朋友的欢聚。然而，我们更应该明白光阴的珍贵。青年人有抱负，更应该为奋斗而读书努力。我们不畏困难，不畏艰巨，因为我们有颗年轻、拼搏的心，我们有一腔热忱，为祖国、为人民、为未来而奋斗。

责任是社会主义核心价值观的底线。责任是一种可贵的品质，是一个人或组织应该坚持的价值观和道德准则，能对文明进化和社会发展作出质量上的规定，现在日益受到世界各国的普遍关注。中国几千年来的文明和道德传统已形成了魄具魅力的东方人格——社会型人格，作为大学生，我们应大力倡导核心价值观，作为共同的价值目标和理想要求。

然而，仅有一腔热血是不够的。我们应该在此时付出行动，实现我们的理想，赢得青年，赢得未来，做一个对祖国、对社会有用的青年作为一名学生干部，无论是在学习，生活中，还是在工作中，我都很努力很认真的去干好每一件事，但我毕竟也是刚走过大一的一程，加之大二开学后，学习任务明显加重，有时不免有事与愿违之感。分析总结之后，知道是自身还缺乏一些必备的素质。

这次有幸参加”青马工程”的培训，我受益匪浅，通过本次的培训，我明白作为一名学生干部，在各个方面所必备的素质条件。同时也让我明白了，在服务同学的同时，也应该不断的进行自我反省，自我教育和自我管理。下面我就自己收获最大的几个方面作简要分析，我想应该也是作为一名学生干部所应具备的最起码的几方面要求吧：

首先作为一名学生干部，要起到带头，表率作用，我们必须搞好学习。

因为作为学生干部，我们首先是学生，然后才是学生干部，而学习是学生的天职，试问一个成绩在班里排倒数的学生干部，有几个同学敢信服他，换句话说，他能树立几分威信？进一步来说，连学习成绩也搞不好的学生干部，毕业后怎能在社会上立足，那就更别说以后为国家作贡献了。所以我们在干好工作的同时，也必须抓紧时间学习，不能让成绩落下。

其次要摆正自己的心态。

作为一名学生干部，我们在工作中会遇到各种各样的问题，牵涉到广大同学时，也有配合与不配合之分，总之干什么事都不是一帆风顺的，在此时我们就必须学会控制自己的情绪，不能因为自己的情绪影响到工作；另一方面作为学生干部，我们并没有什么特权，我们的职责就是为同学服务。所以在工作之中，我们必须设身处地的为同学们着想，时刻从广大同学们的利益出发；还有一点就是要不断的进行自我反省，反省自己在工作中存在的问题，虚心接受同学指出的自己的不足之处，用两面性的观点分析问题，不断提高为人处事的能力。

再者要不断提升自己各方面的能力。

作为学生干部，组织活动，开展活动，必须具备许多方面的能力，特别是分析问题能力，组织活动能力，语言表达能力以及人际交往能力。具备这些能力之后，我们就能更加从容的面对工作中存在的问题，也更能得心应手的处理这些问题。最后一点，我认为作为一名学生干部，我们应该不断的充实自己，思维修养，身体素质等各个方面都应如此。只有不断的充实自己，才能使自己在本职工作所在的位置上干出成绩干出业绩。

学生干部是高校校园中最具特色的一个团体，我很有幸成为其中的一分子，也有幸能够参加本次的青年马克思培养工程，而在本次培训中我所获得的东西将使我终身都受益，同时我也会不断改进自己的工作方式，并在以后不断充实自己，使自己成为一个真正服务同学的学生干部。

72心得体会800字篇3

前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在回想起7天的军训生活,觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自己的挑战！

军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浃背了。最让人受不了的是太阳公公幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自己，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自己的信心吗?满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自己写照，决无半点虚假伪装之意 。

每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。在这短短7天的大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的。

72心得体会800字篇4

怀着激动的心情，我来到了这个美丽的校园，从此迈出了我成为高中生的第一步，也标志着我独立自主生活的开始，而这一步的开始就是由一个短暂而又漫长的军训拉开了惟幕，军训心得。

我们都不是第一次接触军训。我确实有些怵头，因为要训近半个月。这高强度的训练是避不可少的。虽然练习的动作都很简单，但要让一百多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。但我开始训练后又觉得很开心。因为训练使我的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自己坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就一定要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。可是在这里，做为一名暂时的军人，我要坚持，因为这里没有个人，没有形象，有的只是集体和集体的荣誉。

对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

感谢军训给我带来了汗水与欢乐，艰辛与成长，虽然还没训完，但我坚信，军训生活一定会是高中美好时光中最重要的一个篇章。

72心得体会800字篇5

此次，我作为一名普通学员有幸参加了为期五天的茅山旅游风景区培训班，培训班有多名资深专家和高校教授授课，授课内容全面，新颖，实用。使我受益匪浅，感想颇多。

一、加深了对旅游景区星级的认识旅游景区星级的标志是等级，形象、价格、服务质量的象征，能够非常直观的反应旅游景区的硬件实施，软件服务水平，对旅游景区的星级评定宗旨在于加强对旅游景区的管理，提高旅游景区服务质量，维护旅游景区和旅游者的合法权益，促进我国旅游资源开发，利用和环境保护。

二、强化了自身的旅游景区管理知识结构

目前自身所掌握的旅游景区管理知

识大多是课本上的理论知识，实际经验还是比较少，知识结构也不够合理，通过这次培训班交流学习体会，向专家教授学习管理方面知识与经验，自己的知识储备又得到了一次加强。

三、了解了旅游景区服务的重要作用进一步完善旅游公共信息、咨询服务、投诉处理、应急处置、紧急救援、旅游保险等旅游公共服务体系，以满足旅游者需求为导向，推进旅游咨询中心和旅游集散中心建设，规范道路、景区等设施的标识系统和景区解说系统，增强旅游公共服务能力，提高旅游公共服务水平。

四、了解了旅游环境的重要性维护良好的社会治安秩序，建设安全有序的旅游目的地;增强城乡居民的旅游参与意识，自觉维护旅游环境，发扬热情、好客的民族传统，建设友好型旅游目的地;丰富适应旅游者的服务语言，优化语言服务环境;进一步加强旅游诚信体系建设和诚信旅游网建设，引导旅游企业规范经营，打造良好的诚信经营环境。

倡导人与自然和谐相处的生态文明和绿色旅游，制定并推广符合可持续发展要求的产品标准、服务标准和管理标准，推动环境保护型开发、资源节约型经营、环境友好型消费;加大节能减排力度，创建绿色饭店和生态景区，建立完善污水与垃圾处理系统，减少污染物排放，稳步提升旅游环境质量。

通过五天的培训和考察，我受益良多，干一行就要爱一行，就要有深入研究的劲头。我所掌握的知识和经验还不丰富，需要学习和请教的地方还有很多，学海无涯苦做舟，百尺竿头从头越。要努力夯实自身的专业理论知识，积极积累实际经验，理论密切联系实际，争取早日成为一名优秀的旅游行业管理人员。

72心得体会800字篇6

在过去的生活中，每次来到超市，我几乎都是以一名消费者的身份。但在这次的寒假期间，我却将自己的身份调转，让自己从消费者成为了一名超市的员工，体会了在超市中工作下的责任以及社会环境下的工作体验。

作为一名大学生，这虽然是我第一次的社会实践，但通过充分的学习和身边同事领导的帮助，我在工作中还是有不错的表现的。并且通过在这“陌生”环境下的体会，我的思想也得到了很大的提升。

首先，面对这次的社会实践，我从接触到工作的第一天就深刻的感受到了社会环境下给我们带来的该改变！虽说还是同一个超市，但在成为了一名工作者之后，我站在这里的意义就已经完全不同了！作为一名顾客，我的目的是消费。但作为员工的时候，我却是为了促进顾客的消费，给顾客提供服务。这两个角度的目的可谓是相差甚远。但随着对工作环境的适应，我在这个临时的工作岗位上能看到的东西也越来越多了。责任、团队、管理、反思……这些陌生又熟悉的感受不断影响着我，让我逐渐在思想和行动上都更向着一名工作者改变。

打工的日子很辛苦，虽然我正是抱着这样的心态来到这里的，但准备和体会毕竟还是有差距的。在真正的工作中，在每天晚上累到腰酸背痛的时候，心中不禁就升起了想要放弃的念头。但仔细一想，我现在之所以想放弃，是因为我还是一名学生，我还能继续回到学校。但在大学毕业之后，那我又该怎么选择呢？我还能继续选择放弃吗？当我认识到这一点后，除了更加认识到社会的辛苦，也更进一步的坚定了自己坚持下去的决心！

如今，打工的日子伴随着假期结束了。回顾这段时间，我渐渐适应了超市的工作任务。虽然每天依旧很辛苦，但每天的工作完成起来也更加轻松了。这让我充分体会到了自己的成长。

此外，在这次的工作中我切实的认识到了自己的不足！虽然是大学生，但面对这样基础的工作我一样也有做不好的地方。那么想要在今后实现自己的梦想，那无疑我需要付出变现在更多的努力和拼搏！为此，我也会在接下来的日子里发挥自己，充分在大学阶段充实自己，为即将到来的社会生活做好准备！

72心得体会800字篇7

新课标中指出：教师在教学过程中应与学生积极互动，共同发展。要处理好传授知识与培养能力的关系，注重培养学生的独立性和自主性，引导学生质疑、调查、探究，在实践中学习，促进学生在教师指导下主动地、富有个性地学习。教师应尊重学生的人格，关注个体差异，满足不同学生的学习需要，创设能引导学生主动参与的教育环境，激发学生的学习积极性，培养学生掌握和运用知识的态度和能力，使每个学生都得到充分的发展。

在学习新课标的过程中，学生是学习的主体，日渐成为我们的共识。要提高教学质量，提高学生的学习成绩，我们的课堂教学绝不能像过去那样，不顾学生的生活经验和思维方式，采用以灌输为基本特征的接受式学习方式，而应实施以学生主动参与、主动探究、主动合作等新型的学习方式,真正让学生动起来，而且要让学生不仅“动”得了，而且“动”得好。所谓“动”得了，指的是学生能积极开动脑筋举手发言，不像过去那样只会听课，不会发表自己的意见。所谓“动”得好，是指学生在课堂上不仅有话愿说，有话能说，而且说得透彻，有独特的见解，有创新。

那么怎样才能让学生既能“动”，而且能“动”好呢？通过听别人的课，通过自己的实践，也通过对一些教学理论的学习，结合我校实际情况，我物理备课组采取了以，且在实施过程中感触颇深：

一、教师一定必须转变观念，明确师生互动的好处。

新教材的基本出发点是促进学生全面、持续、和谐的发展，其基本理念是突出体现普及性、基础性和发展性，关注学生的情感、态度、价值观和一般能力的培养，通过教授物理知识，使学生获得作为一个公民所必须的基本物理知识和技能，为学生的终身可持续发展打下良好的基础。

新教材首先对教师的教育观念提出了挑战，要求教师不再作为知识的权威，将预先组织好的知识体系传授给学生，而是充当指导者、合作者和助手的角色，与学生共同经历知识探究的过程。为了学生的未来，也为了学校的教学质量，教师必须对从前的思想和方法屏弃糟粕，尽快适应新的形势，放下自己师道尊严的架子，真正成为学生的指导者、合作者，甚至助手。

二、课堂气氛一定要融洽，师生感情一定要和谐。

融洽的课堂气氛，和谐的师生感情，使学生能放松地学习，放心地思考，不用担心老师的责骂，也不用担心同学的讥讽。这种状态回答问题的准确率最高，接受知识的程度最好，最易产生灵感，语言最易有光彩，见解最易独到。如果老师上课一脸严肃，甚至一脸“凶像”，课堂气氛一定沉闷，甚至紧张。学生生怕惹着你，哪还有心思听课，更不敢起来发言！

兴趣总是与人们对事物的情感态度紧密相联，当人们接触到事物，产生愉悦的情绪体验时，就会对它产生向往的心理，进而对它发生兴趣。没有这种情感，就不可能形成兴趣。因此，在我们备课组中，我们常常互相要求，互相提醒要深入到学生中去，与他们同欢乐，共忧患，真正把学生当成是一个独立的人看待，和学生打成一片，利用一切手段激发学生对物理学的热爱之情。有了良好的师生关系，学生才能热爱教师，听从教师的教诲，做到“亲其师，信其道”。让学生在一个轻松愉快的环境中学习，他怎会不活跃起来？

三、放手让学生自己去观察现象、发现问题、讨论问题、解决问题。

因为从小学开始，学生接受的就是应试教育的影响，在大脑中\"听教师讲、被动学\"的思维习惯根深蒂固。为了调动学生的主观能动性，积极参与到教学中来，我们经历了想办法——实践——改进——再实践的一个过程。

刚开始的时候，我门主要根据课堂内容事先设计问题，然后再在课堂上提出问题，引导学生回答问题，但很快我们发现这样以教师为中心设计问题、提出问题，学生被动地指向性地回答问题，学生的学习能力得不到锻炼，心理始终处于消极的等待中。也就是教师没有提问时等待教师提问，回答了提问还要等待教师鉴别回答正确与否，致使学生的思维缺乏自主性和创造性，考试中大部分学生都是做过的题目就会做，换个面孔出现就迷糊了。而且于我们大片的中下学生，这种方法几乎不能引起他们的兴趣。

于是我们想办法改进，加大集体备课的强度，互相提出课堂上可能出现的各种问题，然后讨论，争辩，由于备课充分，在课堂上我们可以更加灵活的针对学生提出问题，并减小问题的指向性，注意控制课堂气氛，引导学生掌握知识。效果逐渐出来了，但对于后进生来说仍然不够吸引。

而我们心里非常清楚，学校的物理成绩差，并不是因为尖子生的缺乏，而是因为后进生的数目比起其他学校来说太大了。所以为了提高教学成绩，我们还需要继续想办法。在新教材的使用过程中，我们不断争论，逐渐成型了一个教学模式，那就是将一个班的学生分成四至五人的学习小组，老师退到指导者和助手的位置，让让学生看书的基础上，采取小组互帮互学讨论式学习，让学困生向优势生学习，优势生帮助学困生，小组中多人动起来，那么剩下的小部分人也动起来，各个小组动起来，全班就随着也动起来。因为充分相信学生，把解决问题的时间、空间留给学生，不但让优生有机会表现，也让差生有机会表现，从而建立起学生的学习信心。这样，知识的学习，科学探究方法的掌握，是学生亲自体验的，影响才是最深刻的。

在实践的过程中，对于一个知识点或者一个问题，通常都要求学生先在小组中自己讨论，形成共识，然后再提到班集体中进行解决，同时我们注意，即便是学生在活动过程中写错了或说错了，我们也要求要用鼓励的眼光和肯定的语气，要充分肯定学生的积极表现，鼓励其继续努力。然后师生共同来分析为什么错了，原因在哪里。这样生生互动、师生互动的气氛一旦形成，学生发现问题和解决问题的能力令人较满意，学生的学习主观能动性也从被动压迫的变为主动自愿了，从而时收到的效果是事倍功半了。在上学年的期末考试中，我校的物理成绩比往年已有所提高。

但是这种教学模式仍然不够成熟，就现在而言，运用得最成功的是在复习中，以学期的公开课“光的反射”为例，我们通过集体备课，决定采取的就是小组互帮互学讨论式教学，在上课提出本节课的内容后，让学生马上形成学习小组，然后由一个同学负责记录，大家一起合上书本，对本节知识进行探究，因为有时间有机会，无论成绩好差的同学都积极投入课堂，气氛比较热烈。接着小组中的同学一起找出这些知识点之间的关系，看能否形成一个完整的知识结构图，因为知识结构图出来之后还可以上黑板板出来与其他小组比赛，同学们都还处在一个好胜的年龄，所以会努力和小组同学合作，争取自己的结果是最好的，从而在学习知识的同时还培养了学生与他人合作的能力。最后几个小组在黑板展示后，师生共同评价哪个好，为什么好，期望经过这样的训练，可以教会学生一种学习方法。

通过学生总结将所有知识点都复习之后，由教师指导学生明确本节的重点难点，然后针对重点难点出示练习题，让学生进行强化练习，在强调遵守课堂纪律的同时，允许同学遇到不懂的地方可以在小组中互相讨论，互相教学，这样就调动了成绩差的学生，因为通常成绩差的学生是不敢请教老师的，但请教同学他们还是乐意的。同样，对问题的解决总是采取比赛的方式，所以同学们都特别希望自己可以赢，成绩差的会希望自己有在解答的过程中有机会表现，成绩好的同学希望自己这个小组优秀，所以就课堂纪律上作到了学生管学生，就课堂教学上做到了学生教学生，导致课堂的学习气氛比较好，课堂效果也比较不错。

而在平时的教学中，我们认为我们还要继续放开手脚，大胆改革，在实践中不断改进，我们相信，融洽的课堂气氛，和谐的师生感情，采取小组互帮互学讨论式学习方法，是解决我校物理成绩多年以来一直难于突破的一个有效的途径和方法。

以上是我在物理新课标教学中的措施和心得，愿同行们指正和共勉！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com