# 72心得体会800字优质6篇

更新时间：2023-12-20

*我们在写心得体会的时候一定要认真对待，心得体会是通过观察、思考和反思，从而深刻理解生活中的各种情境和事件，下面是职场范文网小编为您分享的72心得体会800字优质6篇，感谢您的参阅。72心得体会800字*

我们在写心得体会的时候一定要认真对待，心得体会是通过观察、思考和反思，从而深刻理解生活中的各种情境和事件，下面是职场范文网小编为您分享的72心得体会800字优质6篇，感谢您的参阅。

72心得体会800字篇1

在假期可以有这样的一次机会去劳动是我求之不得的，在这个假期里，我成为了老妈最大的帮手。我们家是开饭店的`，自从我上了高中之后我就在也没有去店里帮过忙了。每次我要去帮忙，我爸妈就阻止我，让我自己在家好好的学习。这次我终于让我的三尺不烂之舌说服了我的爸妈，而他们也答应让我在五一假期里去店里帮两天忙。

就这样，我有了这两天的劳动经历，而这么久不劳动的我，在两天里也体验到了不同的感觉。犹豫很久没有去店里帮忙，所以我对很多东西都比较生疏了。加上五一假期人比较多，店里更加忙了一些。我爸妈也感慨，还好我来帮忙，不然店里乱成一团了。其实我心里很清楚，我爸妈为了经营这一个店吃了很多苦，我爸爸是一位很好的厨师，我妈妈是一个很好的管理者，通过他们的配合，我们店铺越开越好，顾客也越来越多，但对于我爸妈来说，这也是最考验他们的地方了。

我在那里两天，不断有老顾客过来，这期间，我爸妈都非常客气，因为是老顾客的原因，所以有时候也会送一些饮料等等，其实一顿饭的价格本不高，我父母也已经仁至义尽，该给的优惠一点都不会少。看着爸妈辛苦经营的样子，我心里很是酸楚。在我读书期间，我不愁吃不愁喝，想要钱的时候直接找爸妈要，也从没想过他们赚钱是不是辛苦。即使有时候想起他们的辛苦来，我不一会也忘记了。这一次在店里帮了两天忙之后，我才知道原来生活不易，全靠人的意念支撑着。

趁着休息的时候我问爸妈他们平时也这么累吗？他们笑着说不累不累，只是怕累了喔。我当时眼里火辣辣的。差些哽咽的说以后一定好好学习，让他们过上更好的生活。爸妈听了之后也感动了，一直夸我懂事明理。其实我已经高中了，我可以承担一部分的事情了。学习是我的主要目标我是知道的，但是我也希望我能够多去劳动，多去为父母做一些事情。这样不仅不会影响我的学习，反而会让我真正意识到学习能够给我带来什么，从而刺激我对学习的欲望。这次劳动也就让我明白学习能够改变我的未来，我会努力下去，为自己的未来谋一片更敞亮的天地。

72心得体会800字篇2

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来是军训的体会。千磨万击还坚劲，任尔东南西北风是军训的结果。

军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。

我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

水滴石穿，绳锯木断微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。

谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

72心得体会800字篇3

光明媚，风和日丽。我捧着《弟子规》坐在小道的板凳上，怀着愉悦的心情诵读《弟子规》“入则孝，父母呼，应勿缓，父母命，行勿懒……”读完这段，我感触甚多，止不住思绪翩翩……

世界上最精彩最宝贵的东西是生命。而我们的生命就是父母赋予我们的。“殚竭力尽终为子，可怜天下父母心。”可想而知，从我们出生到现在父母又在我们身上顾注了多少心血?试着抑心自问，父母给我们的爱是不是比天还阔，比海还深呢?在我们承载了这比天还阔比海还深的受罪后，是不是该懂得感恩呢?

我相信在众多人的潜意识里都有着“自善孝为先”的观念。孝、是我们中华民族的传统美德。从传承角度来讲，我们这一代青年肩负着重大的历史使命，我们应该继承和发扬前人所留下的美德--孝。从我们自身来讲，看着父母为我们付出的一切一切，我们也会萌动孝心。那我们怎样孝敬父母呢?《弟子规》教了我们很多。

我们应尊重父母。“父母呼、应勿缓、父母命、行勿懒、父母教、须敬听、父母责、须顺承。”面对父母的叮嘱，教导，我们应虚心听取接受。或者有些青少年认为，父母的恩想观念已过时，自己的所作所为不用听取父母的。但是，很多时候我们总会犯错误，父母几十年的经验难道不比我们强吗?因此，我们要尊重父母对我们的教导。

我们要为父母做些我们能做的事。“冬则温、夏则清、晨则省、昏则定、出必告、反必面、居有常、业无变”“亲所好，力为具、亲所恶、谨为去……”我们不要把父母为我们做的事当作是理当然。这之间无必然联系。回忆父母为我们做的点点滴滴，我们要学会感恩。我们为父母做的不一定要轰轰烈烈的大事。比如平时为父母分担一些家务;父母下班后问候一下或送上一杯清水;节日时，送上自己的祝福和问候，表达自己对父母的感恩之心。我想，反这些小事父母也会感到很欣慰，他们在百忙之间也会笑一笑吧……

我重整思绪，我想:以后，我会更加珍惜与父母相处的时间，孝敬父母，努力学习，不幸负他们对我的期望……

继续翻开下一页。“出则弟、兄道友、弟道恭，兄弟睦，孝在中……”悠扬的回荡在空中。

72心得体会800字篇4

作为学生干部，我一直在思考应该如何更好的做好自己的工作，起好带头作用，而本次“青马”班的培训就为我解答了这个问题。此次培训课让我认识到了两点，其一是作为学生干部，我们在学习理论知识的同时，要将理论与实际相结合，把理论知识运用到自己的工作当中，这样才能更好的完成学校和老师交给我们的任务，另一方面就是我们在工作中，要积极与其他人合作，搞好工作团队内部的团结，在团结这个大前提下，我们才能将工作完成得更加出色。

其实无论是我们在平时的思想政治上还是党课或者“青马”工程培训中，我们更多的都是在学习一些理论知识，大至毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”主要思想，小到诚实守信、团结协作，这些理论知识听起来或许有些枯燥，甚至有些人会觉得我们学习这些理论知识根本就没有什么实质的作用，但这种想法是错误的，之所以会觉得没有用处，是因为根本就没有想到要去运用这些理论知识，其实作为学生干部，我们在完成学校老师交给我们的任务的时候如果学会运用我们所学习到的理论知识，那我们的工作完成起来会容易很多，结果也会让人更加满意。毛泽东思想、邓小平理论等等一些伟人提出的思想虽然更多的是运用在国家发展之上的，但是其中的很多理论其实都是我们可以借鉴到学校活动中来的，这就需要我们认真地学习相关的理论知识并且学会灵活运用，在单纯的字与字之间寻找与自身所处环境相适应的方法来处理工作中所遇到的问题，至于诚实守信、团结协作这些无论在什么情况之下都要牢牢记住且认真做到的理论知识，更是与实际结合得非常紧密，也只有在实际生活中才能真正的体现出这些理论知识的重要性。所以无论是理论知识也好，实际工作也好，都是彼此依存的，如果完全不学习理论知识，那么想要把学生工作做好，那是非常困难的，学习了理论知识，又不与实际的工作相结合，那么所有的理论知识都只是空谈，所以，作为一名学生干部，我想我要更加认真地学习理论知识，并且学着将所学的理论与自己的工作相结合起来，那样，我应该能把工作做得更好。

除了要学会理论结合现实，作为学生干部，我们还要意识到团结的重要性，因为无论我们处在什么环境中，担任的是什么职位，我们都要与人合作，而我们所处的这些大大小小的集体，如果有一种团结氛围，那么我们就能更轻松地完成任务，对于我们学生干部来说，无论是学生会这个大集体还是自己所在班级这个小集体，我们在日常工作中都是要与其他同学一起协作，在我们互相协作的时候，团结就成了我们能够完成任务的重要因素之一了。作为学生干部，我们不能以自我为中心，而是要学会与人合作，在合作的过程中，难免会因为意见不和而产生分歧，这个时候我们就要提醒自己我们是一个集体，不能因为个人意见而影响了集体的团结。为了集体的荣誉，为了能更好的完成学校和老师交给我们的任务，我们学会站在对方的角度去思考问题，大家把精力集中到一点上，将集体里的每一位成员团结起来，这样就能在一种和谐愉快的氛围下完成工作，同时也能让自己更多的体会到自己的价值与自己对于整个集体来说的重要性，更能激发我们工作激情。

其实作为一名学生干部并不是仅仅只需用做到以上两点，还有很多方面需我们去注意，我们要在工作中不断累积经验不断提升自己，学会向他人学习，时刻以高标准要求自己，起好作为一名学生干部应起到的带头作用。

72心得体会800字篇5

又是一年三月份，又是一年雷锋月。每一年的学雷锋活动都会使我们对“雷锋精神”有新一层的认识，当然今年也不例外。雷锋是每一个中国人所推崇的英雄，他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

一、钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于不断的深入探究。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。

二、一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。身为中学生的我们，我们更加要发扬这种精神。

三、团结一致

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

四、全心全意为人民服务

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋同志，是哪里需要他哪里就有他，我同学民利用午休时间体老师打扫办公室;课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

五、正义的雷锋

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。

今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止。在今后的学习生活中，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

72心得体会800字篇6

暑假社会实践对于当代长时间窝在象牙塔利德大学生来说，是一个走进社会、走进基层的好机会，尤其是对于学习民族学专业的我来说，能够有机会走进田野，而不仅仅是局限在课本，其实对学习、对加深这门学科的感性认识，是很有益处的，也让这门学科在我眼中变得更鲜明、更立体起来。

在这次为期一个星期左右的赴贵州省黔东南自治州黎平县的社会实践中，对我们三女一男一行四人来说，也是一次不同凡响的体验。

首先我们在选题上就遇到了很多困难。本来是想去研究侗寨房屋分布结构从而研究当地的社会变迁。但黎平县城已然和中国大多数乡镇一样，唯一有区别的大概是县城中心有新修建的鼓楼和风雨桥作为装饰。而侗寨里的人大都与我们有沟通困难，这对于初来乍到、雄心勃勃的我们来说，确实是不小的打击。后来我们从县城下到永从乡顿洞村这样一个侗寨中去居住了几天，在不断的走访中，我们发现这个村有很多关于附近山水的神话传说，连女人们绑的头发也不例外，这让我们很兴奋。于是几经考虑，我们小组四人决定一次为调查主题。这对我们不去实地就盲目确定主题来说，确实是一次教训。

定主题的事尘埃落定以后，侗族村民的生活方式和习惯有成了摆在我们面前的难题。譬如上桌吃饭前先喝一碗酒，吃饭时筷子不能竖直的插在米饭上等等。我们也在不断的学习、磨合、适应中。在这种实际经验中，我也更加深刻地体会到了文化尊重和文化认同的重要性。

一个星期时间说长不长，说短不短。在每天与当地人的闲聊中时间也过去大半。后来我们又到黎平县城，找当地政府咨询相关事宜，在得到比较满意的答复之后，我们就此结束了这次暑假实践。

在这次暑假社会实践中，我深深地感受到，要完满的完成一次实践，与好的主题，好的伙伴，好的当地指引人及当地政府的共同协助是分不开的。在此，我也要郑重感谢在贵州省黔东南自治州黎平县顿洞村为我们的实践提供有效信息的卢纯义、寿新梅等许多热情好客的村民，以及黎平县政府、民宗局等单位的帮助，和我们小组杨玉屏、杨慧敏、李绪阳的协助与配合。

这次社会实践是我人生一次难忘的旅程，我相信，如果还有这样的机会，我还会义无反顾、热情饱满的去参加的。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com