# 2024年大学生寒假心得体会模板6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-06

*心得体会让我明白了坚持和毅力的力量，通过心得体会，我们能够更好地发现和机遇，实现个人目标，职场范文网小编今天就为您带来了2024年大学生寒假心得体会模板6篇，相信一定会对你有所帮助。2024年大学生寒假心得体会篇12月12日，我乘坐公交车出*

心得体会让我明白了坚持和毅力的力量，通过心得体会，我们能够更好地发现和机遇，实现个人目标，职场范文网小编今天就为您带来了2024年大学生寒假心得体会模板6篇，相信一定会对你有所帮助。

2024年大学生寒假心得体会篇1

2月12日，我乘坐公交车出发于早上8：00准时来到海口dc电脑城。首先，我与dc电脑城李经理见了面，李经理对我的到来表示热烈的欢迎。他向我详细介绍dc电脑城所销售的产品、服务的对象以及dc电脑城近几年的发展概况等方面的情况。之后，他带领我参观了dc电脑城，对七喜电脑等产品以及各种耗材等进行了介绍。他要求我在实践过程中要主动与dc电脑城的技术员们接触，多动手、多动脑，敢于发问，将书本上学到的东西与实际相结合。

由于计算机软硬件发展速度空前，因此对于在实践过程中发现与书本上不同的地方要勇于探索，善于创新。最后他祝愿我在本次实践活动中能够学到更多的东西，取得优异的成绩。同时，为了给自己尽量多的创造动手机会，还为我介绍了dc电脑城的商家、产品结构和销售情况。接下来的时间，这里的技术员和经理还给我从主板、显示器、cpu到显卡、声卡、内存、机箱电源、鼠标键盘等产品作了一一介绍。他要求我在实践过程中不但要学会如何装机，正确分辨计算机各部件的真伪，操作系统及部分应用软件的安装，还要学会计算机经营，市场调研，社会公关等方面的能力，全方位地发展，真正地达到社会实践的目的。下午6：30，我将第一天假期社会实践暂告一个段落，尽管我累得腰酸背痛，但是我却十分高兴。

从2月12日至2月13日我在所在公司进行社会实践。克服了天气寒冷的不良条件，在公司时学习计算机有关装机、装系统、装应用软件的基本操作、计算机经营、工厂市场行情调查、社会公关等方面的内容。在客户需要时还根据客户要求上门服务，同时这也响应了团中宣部、团中央、全国学联“同人民紧密结合，为祖国奉献青春”的口号。博得了市民的一致认可。为了保证我学到的东西能够切实规范化、系统化。我要求各自己每天必须写个人日志，注意消化自己在平时所学到的东西。

实践期间我争取一切可能的机会让我动手，短短的几天时间，自己装过至少三台电脑，绝大部分自己都曾到过用户家中为用户解决问题，我对计算机的一般性故障也能作一定的维护，具备了一定的产品真伪识别能力，甚至我还学到了很多经营技巧和对付奸商的手腕，对计算机的总体认识和把握也有了显著提高。

通过前面2月12日—2月17日6天的实践，使我具备了一些装机的基本技能，了解了计算机内部各部件及如何装机等方面的内容。技术员们决定利用2月18日和19日开展两次计算机技术义务咨询活动。为了保证这两次活动的成功开展，我进行详细的安排策划，与实践单位、赞助商进行了统一的协商，对场地进行了申请。同时，我和他们夜以继日拟出了十多种不同的配机方案、知识问卷调查表、计算机使用过程中的常见故障及解决办法、计算机发展史等与计算机有关的内容。经过大家共同不懈的努力，各项准备活动终于在7月17日临晨2点完成。

2月18日上午，阳光灿烂，春风和煦，蓝天白云下的海口更加漂亮。但大家们却一点都没有留意周围的景色，我心中只有一个念头，就是把今天的义务活动搞成功，把自己所掌握的知识技术尽量多的传授给市民，为市民尽量多的排忧解难。上午9：30我的义务咨询活动正式开始，广大市民向我提了很多问题，我不辞辛劳，耐心地一一解答，甚至派人到群众加中解决他们的问题。很多市民对我的配机方案表现出了浓厚兴趣，他们不断地询问配置单上各部件性能、价格、兼容性等方面的问题。对我给出的常用故障检测及其解决办法也作了较高的评价。咨询活动圆满结束。2月19日，该活动在明珠广场再次成功举办，并且收到了十分良好的效果。

实践体会：整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。这次的实践使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。从中我也了解了作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。

2024年大学生寒假心得体会篇2

这是我大学的第一个假期，随着工作的结束，假期也接近尾声了。这个假期让我明白了很多，关于自立，关于辛苦，关于责任。

以前看着爸妈那忙碌的样子，我还很向往，因为有事情干最起码证明我们还是有价值的，还是能通过自己的努力给自己希望的。可是真正工作了才明白，原来一切都不是那样简单。我们要付出的，绝对比想象的要多很多。

假期一开始，他们并不支持我去工作，我明白那是出于对我的心疼，毕竟寒假时间短，还要在家里过年，一上大学陪家人的时间本来就少，难道还要把有限的时间分出去吗？再说这个冬天挺冷的，像我们这样的大学生根本找不到暖气屋的临时工作，还不是在外面挨冻。“暑假时间是长，可是到了那时候你们又得说热了，老这样，什么时候才合适呀？”我的这句话似乎把爸妈说动了。不过为了减少找工作的时间，他们帮我问了问，是我们小区一个开小超市的。

去工作的前一天晚上我还挺紧张的，妈还说要陪我一起去。“你陪我？这算怎么回事啊？怎么感觉像是送孩子去幼儿园呢？”我拒绝了妈的提议，毕竟像我这样大的很多孩子，已经闯出了自己的一片天，而我还在靠父母养活，想到这里，出去做临时工作那就更是理所当然了！

第一天去打扮得很正式，化了妆，还穿了高跟鞋，因为以前读过关于礼仪的书，这是职场礼貌。去了之后，我就后悔了。因为临近年前，所以很多东西卖的很快，进货的频率也高于平时。而我这看货的、摆货的，不得不兼职成了搬货的。开始他们说我是新来的，先适应下，不用干这么重的活。可是别人都在忙，我站在一旁愣着，也不舒服，于是，跟大家一起干了起来。很快和那些长我几岁的哥哥姐姐熟了。这个世界就是这样，大家一起干事才会有快乐，集体总是能给人一种特别的力量。事后我总结了，其实最好的适应工作的做法就是开始工作，尽快上手。搬不了重的，就拿轻的，再不然两个人搬，愣在一边，或许永远不知道帮你搭把手的那个人是那么的有力量。不过呢，那天也做了个错误的决定，就是穿了高跟鞋。很累啊，平时觉得挺舒服的一双高跟鞋，那天觉得很挤脚。晚上揉着脚，我就在笑自己，什么职场礼貌啊，只不过是个打工妹而已，书上的东西，也得分时候灵活用啊！这就是第一天，洗完脚就摊在了床上，一个身子都没翻就睡着了。原来适合白羊座女生的最佳入睡方法真的是运动！

那个超市虽然不大，也没有暖气，但是我从来没觉得很冷。是一直在忙碌吧。年前那会，只有在中午吃饭时还能休息一会，我最喜欢那个时候。同事高姐会骑电动车带着我去买饭，她的骑车技术可是真的太好了，而且有种很自由潇洒的感觉。她都会让我环腰抱着她，把手抄进她的口袋，这让我想起了小婷，在学校的时候，我老忘记戴手套，她就是这样把我的手抄进她的口袋取暖的。我问高姐骑车技术怎么那么好时，她说她16岁就出来打工了，还讲了很多她的经历。她也大不了我几岁，却这样的成熟，会照顾人，或许我想象不到她是怎么过来的，我只是觉得她很坚强，很勇敢，在我还在生气爸妈为什么不给我买电脑时，她却在为家里一分一毫的攒着钱。我和她相比，输太多。唯一赢得是，我比她幸福。可这幸福，也不能作为我的骄傲，这不是我的`，我的在未来，在我的手里。

工作的日子很苦，时间也很紧张。不过正是这样，让我更加珍惜和家人在一起的时光。总的来说整个假期是很充实的，得到第一笔工资的时候，我突然发现我渴求很久的第一笔工资也没什么，竟然很坦然的交给了爸妈。他们啊，当然不肯收了，于是说他们在凑些，给我买本本。他们或许永远学不会从女儿身上索取，他们要的，只是我过的好！这一点，我深信不疑！

人，在得到时，往往最怀念的是曾经拼搏的日子！而我，还要继续我的拼搏！

2024年大学生寒假心得体会篇3

面对冷假，我们身担重担，需积极响应学院的号召及 思想，积极地投身到社会实践中往。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投进社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种气动在鼓动着自己果断地作出了决择，选择回家帮忙的路...缘由很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的繁忙，父母的付出。的确，他们的那份付出是忘我的，伟大的。从而在更深层次而言，作为- 位中华儿女，我们更要留生那份倦倦的赤子之心，并将之弘扬，由于他们是我们中国的文化精华的一部份，对我们而言，那样做更是一份深沉的责任。

在此家里也是弄服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来 ，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投进到家里面这小经营当中，这次固然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不但从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

一、真诚

您可以假装你的面孔，但尽不可以忽视真诚的气力。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵守顾客至上的准则。你的一席微笑-瞥眼神，都会成心无意地震动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从敬人者，人恒敬之：爱人者，人恒爱之之。我们真诚待人不但能从心灵上获得对方的信任，更是让顾客发自内心的感遭到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看题目，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拧的巨大的精神财富。

二、沟通

沟通可使很多事情变得顺利沟通可使关系更加美好 ，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清楚的知道，顾客到底需要甚么 ，又或在言语中，我们可以推论出甚么衣服才更加台适他，让他们能够买到心满意足的货物，从而另我们的商品交易能够更加顺利的进行。实在，沟通不但在贸易上能够另我们获利，但对我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会 ，另我的口才与交换能力有了一次质的奔腾，真可谓是实现了一次”共赢”。

三、豪情与耐心

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是不是可以坚持下往，靠的便是那份来自心灵最深处的豪情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快乐的，由于我已把它当做了一次学习的机会，而我更是要牢牢地捉住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，实在不管在哪一个行业，豪情与耐心都是不可以缺少的，豪情让我们对工作布满热忱，布满动力，愿意为共同的目标而奋斗。耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。豪情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

四、主动

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，四周所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：”事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们可以选择的时候，-定谨记把主动权把握在自己手中，也许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候最少回字经验上要比我们多很多，自然也就有他们的可取的地方。

所以当我们用该的主动往请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会成心想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交换机会也增多了， 而正由于这样，我在工作中也逐步变得英勇，固然开始也会有所顾顾忌，怕主动请缨会招来没必要要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自己打转，但事实告知我应当对自己有信心，应当有勇气往尝试，即使在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己往争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

五、讲求条理

条理性在我们的工作中也许其实不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除要具有良好的逻辑思惟外， 更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，由于生意比较火暴，交易的人数又相对较多，假如记帐时不留意讲求条理的话，不但不能正确的的记录像应的销售情况，而且将会致使往后翻查工作的不便便。因此，条理性便站在了-个相当重要的位置了。处理一项工作，假如不讲求条理，一定会让你的工作手忙脚乱，效力低下。

实在，其他工作也是一样，讲求条理能让你事半功倍，记得普在美国电视领域很有成绩的-个人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，假如按条理分清主次，在逐一处理，那未你会觉得工作是那末轻松，养成讲求条理的好习惯，能让我们在工作中更加收益匪浅。

2024年大学生寒假心得体会篇4

作为一名大一新生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇。在大学的第一个寒假里，我希望能与以往有所不同。在这个时候有了参加实践活动的想法。这是一种磨练，对于学生来讲，实践的机会真的是很难得。在中国的教育里，我们学的都是理论知识，真正用到的却不多。理论加实践才是最科学的学习方法。感谢学校给我们学生提供一个社会实践的平台。

我是通过熟人的介绍才找到的打工的机会。第一天进去做事觉得感觉很奇怪，因为以前一直都是以消费者的身份进的酒店，这次的身份却是一个服务生。呵呵，第一个感觉就是首先要把心态调整好。第一天来什么也不懂，经理就叫了一个老生来教我们。平常在酒店吃的时候不觉得，来工作的才知道酒店的工作还真不是盖的，每个细节都要弄好。我们第一天是试工，大家都在努力的学习，虽然说有点累，但我们每个同学都很积极、很投入，都感到很乐意，因为这毕竟是我们本次社会实践的第一步嘛。所以在那一天的时间里，虽然说有一点点累，但我们却都觉得挺充实的,先说说我在那里的工作情况吧：我们每天8点半上班一直到晚上9点半。我们没天的工作就是在客人来之前把房间弄干净，客人吃饭的时候，男生负责端菜而我们女生就负责上菜报菜名，帮客人倒酒、换餐盘之类的杂活。在我看来最辛苦的，就是每次客人吃饭的时候你必须站在外面等候，一天下来腿跟腰都很痛，刚开始的时候真的有点受不了。虽然说顾客就是上帝，但有的时候难免会遇到些难缠的客人。要么是过于挑剔，要么就是素质不是很高。记得有一次，老板娘说那天下午的.一桌客人看起来都挺乡下的，叫我们看着别让他们把毛巾给带走了。我刚开始一挺就觉得挺别扭的，乡下人又怎么了，怎可以这样瞧不起人家呢?但是我到了那个房间，我刚给他们倒好茶，就那么一转身的功夫，桌上所有的毛巾都不见了，都到他们的口袋里去了做为酒店也不好说什么。

所以服务生的工作看似简单，但操作起来还是挺麻烦的。

因为这个原因，刚开始工作的时候感到有一点紧张，但越是紧张我就越必须鼓起勇气，因此慢慢的我就习惯了。后来证明，我还是很幸运的，因为这给了我一个独立锻炼、独立挑战的机会。

2024年大学生寒假心得体会篇5

尽管假期工作的待遇并不理想却不会动摇自己的信念，毕竟参加这次寒假社会实践的初衷便是为了锻炼自身的能力，而且我也想通过这次实践来认识到自身存在的不足，事实上由于没有摆正心态的缘故导致我吃了许多亏，主要是思想上依旧将自己当做学生从而没有摆正定位，殊不知当自己没能做好工作的时候并不会得到任何包容，毕竟在被支付薪酬的情况下应当具备基本的职业道德，而且作为成年人的自己也应该为工作中的错误承担责任，在这方面吃过亏以后也让我明白做好酒店工作的重要性。

适应职场环境的过程中遵守好制度是十分重要的，想要做好酒店工作自然要将遵守制度贯彻始终才行，通过领导的嘱咐让我明白服务水平的提升是自己需要追求的，即便工作的时间并不长也要做到恪尽职守，因此我以严格的标准约束自己并希望具备较高的自制力，至少积极主动地完成工作能够让自己尽快适应职场环境，这次实践让我明白想要做好酒店工作便要完成角色的转变，即以职场人士的心态来应对工作中的挑战，心智变得成熟自然能够在完成工作的过程中更加认真负责。

在参加实践的过程中应当懂得调整自身的状态，由于是初次参加工作的缘故导致面对压力的时候疲于应对，若是长期调整不好自身状态则会对工作的完成造成影响，而且在作息时间的安排方面也要更加合理些，不能够任由以往的坏习惯出现在自己的身上，而我则在同事的帮助下明白了这方面的重要性，因此我时刻分析自身的不足根据领导的指示完成工作，直到假期即将结束才不舍地告别这次社会实践的旅程。

虽然我在酒店工作的过程中一度怀疑自己是否不具备任何潜质，毕竟我在这次社会实践犯过许多错误并对工作的完成造成了影响，但随着自身能力的提升让我明白这是从适应到成长的过程，关键在于自己心灵是否足够强大从而适应工作中的艰辛，我会牢记这次历程并决心在下次参加社会实践的时候更加努力。

2024年大学生寒假心得体会篇6

我有幸与团委一起参观了中国国家博物馆。这也是我上高中之后又一次走在这座中国历史的殿堂中。国家博物馆是一个国家历史的象征。是中国向全世界递交的一张名片。伴着站在冷风中一动不动的卫兵。我开始了这次净化自己心灵的旅程。

博物馆的西门。高耸的圆柱围成的广场，是我们进入国家博物馆的入口。大理石的路面之通向博物馆内部。马路的对面是人头涌动的天安门广场。毗邻车水马龙的长安街，这里却听不见任何声音。繁华拥挤的长安街。仿佛在这里变成了静止的，它就像是孤独的建筑。好像周围没有任何的东西可以影响到他。这就是国家博物馆的奇妙，任何人在这里都会被他庄严肃穆的氛围所感染。

时间回到了 840 那是中国屈辱历史的起点。也是中国蜕变的原点。外国列强们为了攫取中国上千年的财富。不惜发动数次侵略行径。中国被迫沦为西方人倾销自己商品的奴隶。陈列在展柜中的一张张条约。一支支火炮和步枪。他们就是用这些东西硬生生敲开了中国的大门。烧掉了肥沃的土壤。刺进了中国人的胸膛。

铜塑母亲衣衫褴褛，她是在寻找着自己逝去的家?还是望着已经被战火蹂躏的千疮百孔土壤已经感到绝望。眼中对未来的恐惧核对现在的绝望怕是已经决定了她的命运。

南京大屠杀的万人堆 无助的小孩寻找着他的妈妈，侵略者高傲的擦拭着刀上的鲜血。难道他们所谓的精神，所谓的共荣就是这样的一片景象?只有在森森百骨冢上才有灯火千万家?所谓的幸福所谓的和平就是这一戳就破的窗户纸，就是这般残忍与虚伪。

这次社会实践对我来说怕是再一次领略到中国复兴之路的艰难历程 国家博物馆里 一张张的图片，一个个先烈的遗物，都是对中国再次屹立于世界民族之林的诉说。

国家博物馆不仅是在向后人展示中国历史的发展 中国现代艺术的辉煌成就。

同样也是对这个年轻的国家，新生的政权的建立，流血流泪的先烈们的一个祭奠。站在国家博物馆里。我又一次回到了那个战火纷飞但同时又激情燃烧的岁月里。让我对中国对这个新生的国家又有了一次新的认识。让这个已经养育我 9年的美丽的沃土。再一次有了新的认识和尊重。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com