# 修课心得参考8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-28

*心得体会是人人都应该会写的抒发自己想法的书面材料，梳理心得体会是对过往经验的深度剖析，使其更有价值和启示，下面是职场范文网小编为您分享的修课心得参考8篇，感谢您的参阅。修课心得篇1我一直认为信息技术就是单纯的电脑操作，教师上信息技术课的目的*

心得体会是人人都应该会写的抒发自己想法的书面材料，梳理心得体会是对过往经验的深度剖析，使其更有价值和启示，下面是职场范文网小编为您分享的修课心得参考8篇，感谢您的参阅。

修课心得篇1

我一直认为信息技术就是单纯的电脑操作，教师上信息技术课的目的就是为了让学生学会操作电脑，特别是对于农村的小学生来说，学会正确开机、关机就算是完成了教学任务。之前的很多信息技术课时就用来给学生观看视频、听听音乐，学生也觉得非常高兴。

自从参加了培训学习，对照各个模块的培训知识，发觉自己以前的想发非常非常的幼稚无知啊！针对我县和我所教的班级实际情况，我认为在小学生中特别是一年级的学生中，要按照大纲要求上好一节信息技术课并不是一件容易的事情。

就像我们要转变传统的教育观念，只有通过这样各种形式的`培训学习来提高自身修养、改变观念，亲身感受信息技术所带来的便利和在现代教学中所取得作用，才能更加努力的学习现代科技，合理有效的运用信息技术。

此次培训让我懂得了很多以前所不了解的知识，让我感觉到真是学无止尽，自己的专业知识水平还有待于提高，要在今后的教学生活中还需不断地学习，充电。

在培训中，我了解信息技术基本工具的作用，认识了多媒体，了解计算机在其他学科学习中的一些应用。掌握学科教学与信息技术整合的教学设计方法，能够用信息技术有效设计学科教学方案。

掌握有效课堂教学方式方法，准确诊断和切实解决学科教学问题，提高课堂教学实施和评价能力。了解学科教学最新动态与发展趋势，能够在各个学科教学中选择运用，改进课堂教学及其研究行为。明确课程改革与发展对教师职业道德的新要求，能够在备课、上课、作业批改、学生辅导、学业测评中不断提高自身素质。

掌握多媒体技术，熟悉多媒体软件的使用，了解多媒体课件制作流程已成为当代教师应具备的基本素质，而制作课件既要讲究精美又要讲究实用。

通过培训学习，不但提高了我对新课程的认识，还使自己的信息技术教学能力与技术得到了提高，为了真正推信息技术的发展，我将会把所学知识应用于日常教学工作中，推进学校信息化建设。同时，我也将继续努力学习，认真钻研学习业务知识，提高业务水平，为教育信息化建设做出自己的努力。

修课心得篇2

今年，我选了张旺老师的网站设计选修课，每节课都认真的听完了，学习到了很多网站设计方面的知识。这里，我不做技术方面的讨论，只就对网站设计的总体把握说一说我的心得。

网页设计禁忌：

1 网页成功的首要条件便是主题清晰。如果你只不过是做一个个人网页，你的内容很杂，这也无可厚非。如果你想吸引更多人，就要写得专业点，要有特色，不要把一些毫无关系的内容放在一起，不如做多一个网站，个人的精力有限的。尝试做一个精而专的网站，既可以使你的知识和能力获得更大的提升，网友也可以从中受益。

2 不要制作一些无聊或言之无物的网站，网络上这类网页很多，若你不洁身自爱也加入的话，实属不智。可尝试制作有意义的网页，如个人介绍、收藏、明星网页等等，对于初学者，网页的主题、取材是最大的困惑，不妨多看看别人的网页规划及内容。

3 不要使用本地化、口语化的文字，别以为所有的浏览者都能看懂这些所谓的亲切的口语。个性的反映不只在于网页的整体设计，你的文字表达风格也是一个非常直接的因素。

关于外观的禁忌

1 不要先决定网页的外观，然后强迫自己甚至是强迫别人去适应它，应该从网站的浏览者、网站要传达的信息以及网站的发展目标考虑，设计出一个最适合的网页架构。

2 不要每页都采用不同的背景图片，以免每次转页都要花时间去下载。采用相同的背景色及近似的按钮都能增加网页一致性，树立统一的风格。这也是最基本的网站vi设计(视觉识别系统)。

3 底色或背景须与文字颜色形成明显对比，方便阅读。若你的网页里有较多文字，不妨在这方面下多点功夫，力求让浏览者能舒适阅读你的文章。

4 每页的排版不要太疏或用太大的字，尽量避免看网页的时候要作很大的卷动。

5 太长的一页要使用内部链接，聪明的网页设计者不会让浏览者在看网页时太多卷动。常见的内部链接例子如 faq、或名词解释。

6 在17寸显示器尚未普及的时候，不要以 800x600 以上的像素设计网页，因为这常常会导致设计上的判断失误。因此，无论你有再大的显示器，能上再大的分辨率，将显示器设置成 800x600的显示模式是适当的。

7 不要于每页插入太多的广告牌。相信你也不会喜欢贴满广告的网页。什么广告交换、点钱banner、弹出窗口，还有时下最流行却又最讨厌的浮动广告，还是少放为妙。

修课心得篇3

这是本次金华培训中给我留下的最深最真切的体会。也是我接下来要做的最大的改变。记得以前每次课改，心里总有些嗤之以鼻，改来改去不就那一套吗，只要高考的指挥棒不变，教学就不变。但通过这次的培训，看到专家型的学者已有的成功的例子和看到选修课未来的前景，我的心里换成了上面的三句话。

20xx年9月，10月，有幸参与了浙师大举行的“高中选修课程开发骨干教师培训”，聆听了多位专家历时六天的讲座，使我对选修课程的重要性与开发选修课程的必要性有了进一步的认识与了解。各位专家的理论指导与来自教学一线先驱教师的优秀选修课程的模范展示对我今后对选修课程的思考方向与开发途径具有指导作用与导向性。另外，观有关的、、等视频之后，感觉专家们分析讲解的很有道理，并且得到一定的启示。他们对选修课程的相关理论深刻的学习、对社会情况、国内外的选修课的开设情况做的深刻的分析与调查，和他们扎根本土学校教育的实际情况，努力去寻求解放学生、提升学生、服务社会的方法，让我感受很深，受益匪浅。其中来自于中学课堂选修课程的具体例子，让我感受到：只要我们老师思想更新了，从心底里接受选修课程开发、愿意从事选修课程开发、愿意从本土的具体情况，如自然、经济、历史、文化、人文等方面入手，结合学生的实际需要(兴趣、爱好、知识结构、能力培养、素质提升、情感教育、人生观、价值观、道德观等)，结合教师的个性特长、人格魅力、能力结构等因素，负责任得从事选修课程开发，我们也相信对学生身心发展、素质提升与能力开发会有好处，对社会长远发展、对人的综合能力的培养也会有促进作用。

因此，我觉得本次培训对我的观念与认识起到了引导作用，促使我要致力于开发选修课程，来适应时代发展的需要。回应培训老师的话：教育改革是常态，要不断创新。我想，我会努力的。我将按照这个思想，去走完自己的四季而不只是春天!

修课心得篇4

刚进大学，满眼都是好奇，看什么都是新鲜有趣的，就连大学的学习，也觉得比高中时灵动有趣多了。然而，一学期过后，新鲜感已荡然无存。熟悉的校园，乏味的课业，单调的生活，心中再也激不起一点点的涟漪，于是常常光顾网吧和商店，于是就有了大学那经典的”抛硬币决定去向，正面去上网，反面去逛街，竖起来就去学习。”感觉到生活的枯燥和内心的空虚，没有了目标，没有了方向，渐渐的开始虚度自己的青春年华。而高中时代又会成为我们的美好回忆，那充实的生活，那明确的目标，那坚定的脚步。而现在，我们就像那没了方向的帆船，在无边的大海上漂泊，多么渴望灯塔的指引和导航。

就在我们迷茫，彷徨时，思修来了。她的步子是那么的铿锵有力，声声撞击在我们的心头，让我们不由自主的进行自我反思。她的眼眸是那么的疼惜和关切，就像看到长歪的树苗，透着伤心想急切将他扶正。她的到来，就如同母亲找到了迷失的孩童，在孩童最孤独无援时，一双手伸向他，给了他温暖，给了他勇气，同时也让他认清了自己的路。

是的，这就是思修对于我们的重要性。她及时的来临，让我们重新审视自己，反思自己，寻找自己的方向，坚定自己的脚步，想着我们人生的目标奋勇前进。她使我们懂得了大学生活需要珍惜，远大理想需要确立，道德修养需要加强，而且还要做一名知法，懂法，守法的大学生。

播放的大学生活短片对我们来说真是醍醐灌顶，当头棒喝。让迷茫的我们认识到原来大学生活可以如此丰富多彩，同时为虚度的光阴懊悔不已，从而更加珍惜现在的大学生活。大学是我们满怀希望和憧憬的地方，是知识的海洋，我们的美好人生就从这里开始，这里需要独立自主的学习理念，需要大胆实践不断积累生活经验，需要勤奋，严谨，求实，创新。而我们21世纪的大学生完全具备这些优良的学习理念。

远大的理想为我们提供学习的动力。漫漫人生，唯有不畏艰险，激流勇进，奋力拼搏，方能中流击水，地大光明的彼岸。科学的理想信念正是我们当代大学生乘风破浪，搏击沧海的灯塔和动力之源。对于我们医学生来说，成为一名救死扶伤的医生是我们的理想和追求。带着这种信念，枯燥乏味而又冗长的专业课也就变得灵动而有价值，仿佛是渴望救治的鲜活生命，让我们迫切寻求救治之法。

医生是世界上最高尚的职业，它容不得半点虚假。因此，想成为一名合格的医生，需要有极高的道德修养。”医乃仁术”，将来面对的是鲜活的生命，如果达不到完美，那就可能造成他人一生的不完美，而那又是无可挽回的。如此惨痛的代价，我们任何一个人都支付不起。因此，我们需要高度的责任心，无限的爱心，才配得上”医生”这个称呼。

她点醒了我们，让我们对人生有了新的规划。同时，她又让我们清醒的认识到走这条路的基本原则——知法，懂法，守法。法律是国家的根本，也是人们行为处事的根本。作为21世纪的大学生，法律知识已成为常识，而易冲动的我们也必须根据法律来约束和规范我们的行为。在未来的路上，有了法律来为我们保驾护航，我相信我们的道路会更加宽广。

她来得如此沉重，离开的如此轻松，带着欣慰的微笑，默默的站在原地，守望着我们，看着我们在各自的道路上打拼着，满意的笑了，就像看到扶正的小树苗正茁长成长，看到成长的孩童正奋发向上。

在她的引导下，我们确定了自己的方向，并迈着坚定的步子，朝着心中的方向，沿着既定的道路奋勇向前。

修课心得篇5

根据思修课程的规定，为了大学生的能力发展及更好地了解社会，学习毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论，秉承百年老校——xx大学的优良传统。我校让学生自行组织进行了一次思修社会实践，下面是我的一些心得体会。

良好的教育往往能开化文明，约束人们的行为，引导良好的社会风气，让社会朝着进步的方向发展，然而就在这种大方向下，仍有一些不良行为发生，而这种事在高校的周边也数见不鲜，缺少公德意识。遵守公德，尊重他人，是一个现代人的基本素质，良好的品德在很多小事上都能体现，也正是在小事上，反映出一些公民公德意识的缺乏。我们是新世纪的大学生，我们要争做文明人，从小事做起，从自身做起，遵守交通规则，人人有责，除了做好我们自己，我们还要鼓励更多的人去遵守交通规则，不闯红灯，不穿绿化带，不乱超车，珍惜自己的生命，更是尊重他人的生命。

之后，通过烦琐的数据录入，然后激烈地讨论数据并进得全面的技术性分析，这过程中，意见不一，而且讨论中，要说服有歧义的伙伴或接受他们的说法，都有难度，但这也是作为升华的必要经过。在此可以加深彼此的了解，让友谊更加巩固。

这次社会实践原则上，对我来说也是相当有意义的，可以让我走访了很多地方，接触了很多生活要社会低层的人民群众，了解到我国社会的真实情况，让我更加知道，我要努力发奋向上，争取改变现状。做到真正意义上的大同。

我为自己树立一个社会主人公的形象，做一个文明有修养的当代大学生。文明不只是一种习惯，一种理念，而且是一种素质，一种光荣。如果大家对不文明现象熟视无睹，无形中将纵容不文明行为；如果大家都讲文明，那么不文明的行为就会孤立起来。减少不文明现象，大学生本身的努力是最重要的。增强社会责任感，多一些对别人的关心，是大学生们要做的。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，告别不文明行为，做一个人格健全、和谐发展的当代大学生。

修课心得篇6

我起初学习日语是因为对日本动漫感兴趣。由于想更进一步了解日本的语言文化，便选修了基础日语会话速成课。

怀着新鲜感我开始了这门课程，但几节课下来，我发现学好日语并不是一件容易的事情。学习它要有恒心，肯下功夫去反复练习。我们首先学习的是五十音图，虽然只有五十个音且有几个重复，但要真正熟练五十音图是需要反复练习记忆的。要注意它们的音调读法、写法、每个音的位置等。因为有些音的形状写法相似，稍不注意就会将它们混淆。学习假名发音时，不能与汉语拼音等同起来，不然就会读错。学好五十音图就是为后面的日语学习打下基础。“万丈高楼从底起”，所以打好基础很重要。

接下来老师教会了我们一些简单的词汇和句子。那感觉就像自己刚上小学学语文一样一字一句跟着老师读，有一种回到童年的感觉。有些日语词汇一看就能猜出中文意思，有些日语汉字和中文完全不搭边：如“手纸”是信的意思，“大丈夫”是没关系的意思，挺有趣的。有时我和同学之间会用老师教的句子练习对话。我们还学习了浊音、半浊音、长音、促音还有拗音。不同的音要准确发音才不会混淆。其中拗音让我最头疼，一粗心我就老是搞混，不过经过反复练习还是把它拿下了。我也体会到了老外学中文时那种抓狂的感觉。不过“只要功夫深铁杵磨成针”，学好一样东西总要付出努力的。

虽然有时会觉得学单词句子很枯燥，但我们的日语老师总能调动我们的学习兴趣。他会给我们看一些和日本文化有关的视频、图片，同我们一起讨论日本的文化风俗。有时还会教我们唱日语歌曲，提高同学们的学习兴趣，活跃课堂气氛。

通过一段时间的学习，我们对日语已有了初步的了解和认识。我知道想要掌握日语还需更深入的学习，不过有这门选修课作为敲门砖，相信以后的日语学习会更加有兴趣。

修课心得篇7

从这学期开始，我的体育课变成了选修课，我可以根据自己的喜好自由的选择想要学习的体育项目了。平时我很喜欢看批乒乓球比赛，也比较喜欢打乒乓球，但技术和水平都一般，所以我选修了乒乓球课。

乒乓球运动大约在十九世纪末期起源于英国，随后更辗转传到美国、欧洲中部、日本、中国及韩国等地。国际乒乓球联会于1926年创立后，成为这项运动的最高管理机构。乒乓球运动起初被很多人视为茶余饭后的娱乐，但发展至今，已成为一项世界性的主要运动之一。

我的乒乓球课老师是名水平很高的老师，上起课来很认真，也很负责。课上他把每个技术动作都认真进行示范，把每个技术要领都讲解得很仔细。在他的帮助下，我的乒乓球水平提高很快。

乒乓球课上，我按照老师的要求认真地进行练习。我的乒乓球基础不是很好，所以刚开始打的时候遇到一些困难，但我一点也没放松对自己的要求，我加倍努力练习。我重点练习了接发球、正手推挡和正手快攻，并在练习中不断地纠正自己的技术错误和动作错误。经过一段时间的刻苦练习，我的乒乓球水平有了一定程度的提高。

通过乒乓球课的学习，我学习到了很多有用的技术与技巧，我的乒乓球球技术水平得到了很大的提高，我学到了很多东西。

乒乓球有各种各样的不同打法，还有各种战术。力量、速度、旋转、落点是乒乓球技术的基本因素。力量作用于球，是通过球的前进速度和旋转强度表现出来。为了使对方接不好球，在进攻当中就要打得有力量。旋转对打球来说很重要，用磨擦来制造上旋、下旋和其它形式的旋转球。移动速度，回球速度对于一名球手来说是很重要的。刁专的落点会给对手的回球带来很大的困难，所以打球时应讲究回球的落点。只有能够充分发挥力量、速度、旋转、落点的作用才能打好乒乓球。

通过乒乓球课的学习，我对体育文化及乒乓球运动文化有了较深刻的理解，掌握了乒乓球运动理论与方法，体会到了乒乓球运动的乐趣。

修课心得篇8

对学习《思想道德修养》课程的意义，已经远远地超越了单纯的考试，可以肯定地讲，这门课程帮助我们大一新生陶冶了思想、净化了生活、认识了人生，让我们这些新生在大学里怎样为人做事处事有了真正意义上的人生灯标。我在本学期，我们系统学习了思想道德修养，就所学的知识和自己的认识，我有如下的体会:

一、人生的意义在于不断地提升--适应转变。

我认为，思想道德修养的学习重点，是在充分认识自己所处的时代特征、历史使命与成才目标和适应转变、健康成长方面。生活对每一个人而言都是不容易的，把人生划分成若干个阶段，大学似乎是最美好、最重要的一段经历。在《思想道德修养》课程中的第一章，就为我们详细而系统地介绍了大学生活，使我们对自己的大学环境有了全面的理性认识，在一些突入其来的问题，有了应对思想准备和认识方法，起到了引路标灯的作用，对大学生活中的为人处事有了指南和参考。对新生的我们，面临的问题和思想情绪不计其数，环境的陌生、生活的适应、学习的压力、情绪的波动，总能在人最脆弱的时候蜂拥而上，加之我们的心态并不成熟，很容易被困难折倒，进入误区。大学较以往的高中生活相比，完全是一种全新的阶段，少了拘束，自由多了一些;少了督促，自觉多了一些;少了古板，灵活多了一些。这些新的变化要求我们学会接受并且适应转变，健健康康地成长。我是一个男生，我所经历的坎坷生活，让我养成了内向的性格，遇到挫折常常是失望和沮丧、自暴自弃、自怨自叹，在学了《思想道德修养》课后，我的情况有了很大的改观，精神面貌也有了笑靥，性格也开朗活泼一些了。很有感触地认识到，所有的爱与恨、悲与喜、哭与笑、内向与外向都在缓缓落幕时，才恍然大悟地明白原来的这些心理活动在很大的程度上是一种心态的缘故。正如《思想道德修养》课里强调的“乐观向上”的.健康心理，有了这种心情，我在业余的大学生活动中参加了学院“十佳歌手赛”活动，增强了自己的自信。

二、人生的品质在于不断地净化--树立理想、把握人生

在《思想道德修养》课里，对树立理想、把握人生方面，我认为，要树立好崇高的理想、科学的信念;树立好正确的人生观、价值观，做坚定的爱国主义者和共产主义接班人;树立好为社会主义现代化建设而努力学习的决心;树立好科学的世界现和坚定正确的政治方向和政治态度。

1、坚定理想信念，永葆思想上的纯洁和先进。理想信念是大学生的精神支柱、政治灵魂，是思想行为的“总开关”。作为一名大学生，必须把理想信念放在首位，把它作为自己的立身之本、奋斗动力和行为坐标。要认真学习《思想道德修养》课程，着眼于实际学业的运用、着眼于对实际问题的理论思考、着眼于新的实践与发展，做到理论与实际、主观与客观的统一，在改造主观世界的同时改造客观世界，不断提高政治敏锐性和鉴别能力。

2、勤奋刻苦学习，永葆理论上的清醒和成熟。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念和判别是非的标准。为此，要切实把学习作为自己的第一需要，坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，以勤奋学习为先导，提高专业水平和工作能力，为创造性开展学习奠定扎实的专业理论功底。结合个人的实际和专业的需要，端正学习态度，完善学习计划，充实学习内容，持之以恒地学习政治理和业务知识。不仅向书本学，更要向实践学，向老师学、向同学学;不仅要学得进，还要拿得出，注重学以致用，做到学有所思、学有所悟、学有所用，努力把学习成效转化为学业成果。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com