# 以廉为宝心得体会500字模板8篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-03-27

*自身能力的认可，尤其体现在书写体会上面，心得体会让我们从经验中汲取教训，避免重复犯错，以下是职场范文网小编精心为您推荐的以廉为宝心得体会500字模板8篇，供大家参考。以廉为宝心得体会500字篇1轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆*

自身能力的认可，尤其体现在书写体会上面，心得体会让我们从经验中汲取教训，避免重复犯错，以下是职场范文网小编精心为您推荐的以廉为宝心得体会500字模板8篇，供大家参考。

以廉为宝心得体会500字篇1

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!军训让人坚强，李阳曾说过：“pain past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。

绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

以廉为宝心得体会500字篇2

又是一年，清明节很快就到了。清明节又叫“踏青节”，在这一天人们都会出去游玩，这一天也是一个祭祀节日，人们会悼念死去的亲人和烈士。

有人认为清明节是一个悲哀的节日，我并不这么认为，清明节是一个春回大地，万物复苏一个充满活力的节日。并不是一个死气沉沉令人悲伤的节日，虽说这一天是用来悼念已过世的亲人，但这一天并不忧伤，这一天作为怀念，作为一个新的开始。

在我国传统文化中，清明节是祭扫陵墓，缅怀先烈的节日。在这样一个年份里的清明节，我们缅怀的除了故去的亲人，还有那些在民族斗争中的英雄。是他们拼命战斗换来了我们现在的美好生活，他们为了祖国的明天、未来不惜任何代价，没有他们，哪来如今美好家园?哪来如今富裕生活?所以我赞颂他们，我信仰他们。

很难想象，如今强大的中国，在过去还是沙土漫天，农民被欺压吃不上一口饱饭。是人民子弟与人民群众的一次次革命一次次并肩作战，才有了今天的一切，我们要感谢他们!使他们百折不挠，奉献生命为了党和国家而光荣殉职。

我们怀着对先烈崇敬的心情来到烈士园祭扫烈士墓碑，在他们墓碑前放上几束鲜花，那鲜花中包含了我们对他们的敬佩和尊重。我们在心里默默的为他们祈祷，祝福他们在天堂那一边能够和我们一样幸福快乐的生活。

曾经几何，在漫长的革命斗争岁月中，有多少我们中华英雄儿女，为着民族的解放，人民的幸福，把献血洒在家乡和异地。他们中有的千古留名，有的却连姓名都不知道，但他们都是为了共产主义事业而奋斗，是我们的光荣!

我们将永远铭记和颂扬革命先烈的事迹。继承先烈的遗志，为祖国的建设贡献力量!

以廉为宝心得体会500字篇3

本次消防演习于9月10日周六上午10:00准时开始，10：30圆满结束，参加本次消防演习应到1426人，实到1332人，身体不适和团队有事安排94人请假，参与率高达93.4%，符合本次消防演习预期计划和要求。

疏散演练流程用时10分钟，同学们在工作人员的引导下有序疏散，没有发生拥挤和踩踏、摔伤事件。

站位点集合清点人数用时5分钟，各个房间宿舍负责人尽职尽责，没有发现无故逗留房间内不参加消防疏散演练者。

演习总指挥总结致辞和同学们返回房间休息用时10分钟，返回房间顺序井然，没有发生拥挤和意外事件。

剩余宿舍长代表观看灭火器演示灭火用时5分钟，演示过程大家虚心学习、认真观察，个别代表上场亲自体验，本环节顺利完成没有出现意外情况。

通过本次消防演习，发现宿舍区域存在消防安全隐患，例如楼道内垃圾间堆放有易燃物品，个别实习生房间使用大功率用电器，部分房间私拉电线以增加电源插座数量，消防通道内指示标志不够清晰和完善，通过演习前期自我检查逐步改善达标。

通过本次消防演习，同学们熟知了火灾发生时的逃生路线和注意事项，掌握了逃生技巧和逃生技能，了解了消防安全常识，提高了消防安全意识，懂得了手提式干粉灭火器的原理和使用方法，疏散演练过程中没有发生任何意外安全事件，完全按照预定方案进行，本次消防演习达到了预期目的，圆满结束。

以廉为宝心得体会500字篇4

曾几何时，一条条生命在车轮下逝去，让人心惊胆战。今天，看完老师给我们播放的视频后，我更是感慨万千：珍惜生命，莫闯红灯!

其中有一幕触目惊心：一位老太太骑着一辆电动车，走到一个十字路口，虽然是红灯，但她还是向前行驶。这时，来了一辆小轿车，只听“嘭”的一声，一条生命就这样离开了人世。

我也和死神有过一面之交。有一次，我在过十字路口时，只顾着低着头看手表。坏了，7点30分了，要迟到了!我不管红灯还是绿灯，直接冲向马路对面。巧的是，这时刚好是红灯，一辆小轿车迎面向我冲来。还好我眼疾“脚”快，躲了过去。到了对面，我长舒一口气：太吓人了!当时我并没有意识到闯红灯的后果。今天，我才知道，我是和死神擦肩而过的呀!

现在，交通工具发达了，人们出行也方便了，而人们的交通规则意识却越来越淡薄，正是因为这样，死神正在向人们一步步逼近。据统计，我国去年因闯红灯发生车祸而死亡的人数高达7万多人，受伤人数竟高达27万人。这是我么令人心惊肉跳的数字呀!我想有些人闯红灯成功后，就存在了一个侥幸心理，所以他们闯了一次又一次。我真为有这种想法的人捏了一把汗，长此以往，必成大祸。现在想一想，如果车的刹车不灵，如果车主是个新手，那么就会发生地场场惊心动魄，惨不忍睹的灾祸。

亲爱的同学们啊，请大家不要闯红灯了!宁停三分，不争一秒!不然，就会发生和视频中一样的悲剧。请大家记住：珍惜生命，莫闯红灯!

以廉为宝心得体会500字篇5

\_\_天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。\_\_天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将

降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……

走过风雨中的我们，在即将跨入新世纪的门槛时，应该再加点对人生的启迪，家电对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

以廉为宝心得体会500字篇6

九月，全新的开学季正式来临。秋天尾随夏天的暑意缓缓而来，学生们也开始穿好整洁干净的校服，戴好自己的红领巾，背上自己的书包来到校园。和往常一样，九月一日既是全国中小学生统一上学的时间，又是《开学第一课》的直播日。

今年是2024年，也是一个充满希望的一年，一个追求自己所想的一年，一个值得每个人努力的一年。和《2024年开学第一课》奋斗成就梦想主题一样，追梦的路上，离不开坚持与奋斗。

心中有梦，便要敢于前进。每个人或多或少都会有自己的梦想，有的人只是一段时间的拼搏，而有的人仍在为自己的梦想不断的努力。在无数个日夜里，她都挥洒着汗水，不畏艰辛，咬着牙，含着苦的训练着，不为别的，只为那心中的冠军梦。她不是别人，正是2024年冬奥会的冠军得主--徐梦桃。作为一个冰雪运动员，她的那种有梦就追，不惧困难的精神值得我们每个人去学习。

心中有梦，便要坚持到底。梦想不是随随便便就能实现，它往往是通过一段持续性的过程，才会获得真正的成功。在过去的十几年里，祖国愈发重视生态文明，在实施过长久的环保行动下，环境不断的在朝着良好的方向发展。有正确的大方向，才会有正确的指引。只有向正确的方向去坚持追寻，才能始终。

心中有梦，便要有所付出。有梦，就要不怕虚无，努力的去行动。梦想两字虽然听着很美好，实现的过程很难，但是奋斗是个动词，成功和奋斗有着一定的联系。神舟飞船成功发射的背后，有着无数默默用自己的努力去保驾而换来的，那真实的发射场景，让梦想不再是心中的梦想。

?开学第一课》一直都是一个能够给予人们期待未来的节目，今年的《开学第一课》也和以往一样，正能量的干货满满。在看完了整个节目后，我的内心充满了憧憬，也收获了不少。喜欢节目里运动员徐梦桃说的一句话：“成功和不成功，都不要放弃你的努力，你的努力不一定能够帮助到你，但一定是在最关键的时候，所以你一定要持续性的努力，绽放在每一个时间段，勇往直前，奋力前进。”是啊，既然心中有梦想，就不要去畏惧，要努力的去奋斗，这样的人生才会有意义。

最后，希望我们每个人都可以心中有梦，敢于所想，有所作为。

以廉为宝心得体会500字篇7

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且能够使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的决定就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

下面是本人对工作过程的一些总结及心得体会：

目的

透过安排到\_\_\_车间进行实习，了解产品生产工艺流程、职能部门的设置及其职能，了解企业的内部控制.

流程

在这一个多月的时间里，下到生产车间后，先了解整个\_\_\_生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对\_\_\_的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅仅了解了生产流程，还进一步了解了\_\_\_的生产工艺流程和用途，由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的扬子石化生产，所以每个月的生产有必须的额度.而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何透过新流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践.

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，用心向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了必须上的认识。

由于化工生产是不间断的，所以车间生产务必时刻有人，车间的工作人员采取四班两倒(一天白班12小时一天晚班休两天)和常白班制度.我们车间有四个人(主任，工艺员，等)上长白班，其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒.

虽然我们没有正式分配，但我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都用心发问，以免造成安全事故.在车间里务必首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解.为了更好的工作，我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境.当然在化工生产中最重要的是安全.因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课.

我们被安排在丙班和他们一齐倒班，这样我们能够亲自参与实际的生产中，下和但是，在日复一日的工作中，是否还能够透过一些技术手段，进一步提高工作效率。生产工艺流程脂肪酸是应用相当广泛的工业原料，能够榨油下脚料油泥为生产原料，广泛应用于橡胶硫化剂、塑料热稳定剂、润滑剂，纺织用柔软剂、化纤油剂等，在医药方面，用于制取各种制剂、溶剂、吸湿剂和甜味剂等。据调查，国内脂肪酸年需求量30万吨，年产量20万吨，缺口10万吨。市场需求量很大脂肪酸的生产制造方法，由原料经水解反应生成粗脂肪酸和甘油水，生成的粗脂肪酸经蒸馏工艺构成成品，其特征是：所述的水解反应是原料经过两个以上的水解塔(25)，所述的水解塔(25)内采用导热油加热;所述的蒸馏工艺是先采用真空蒸馏装置对脱气塔(27)内的粗脂肪酸先脱水脱气，再经过蒸馏，冷凝后即得成品。从牲畜的脂肪中提取的脂肪酸，分为两种类型：一是可食用性牛羊油，另一种是非食用性牛羊油即工业牛羊油，一般有5个指标：ffa游离脂肪酸titre凝固点，miu水分及杂质，fac色度，bleach漂白度(漂炼度)。

以廉为宝心得体会500字篇8

在前入学之初的几天军训中，我们每天的生活都十分辛苦，但在这十分辛苦的军训中，我有了成长，改掉了许多坏习惯，对社会也有了一定的认知，军训中我长大了。

第一，我在军训中学会了严格要求自己，过去，我对自己要求十分放纵，做什么事都是百分百的兴趣说了算，办事也没有规律性，想干什么就干什么;但在这几天十分严格的军训中，我懂得了严格要求自己的好处，严格要求自己不但是做事的速度快了，而且还能事半功倍。只有在学习中严格要求自己，才能在学习中一帆风顺，严格要求自己，不放纵自己，是件好事!

第二，在军训中，我还学会做人要有恒心，军训的时候虽然十分辛苦，汗也流了不少，累也受了不少，但如果我们缺少了恒心和毅力，我们早就放弃了，更谈不上什么成功，最后可能一事无成，我们学会了坚持，有了一颗“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的恒心，因为这恒心我们才坚持了下来，如果不是恒心，我们绝不会坚持，而这恒心，恰恰是我没有的。以前，我办事总是容易半途而废，这次军训对我来说真是一次很大的成长，使我十分难忘!

第三，我有了团队意识，我们在一起，是一个集体，一个团队，但如果连团队意识都没有，那就太可悲了，我们站在一起，是为了286班这个集体，是为了捍卫286班，生成的团结，团队意识，是每个人都已拥有的，是这种团队意识令我成长了!

这次军训，是磨练，也是一个成长的历练，经过这次军训，我发现我确实长大了!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com