# 2024年军训简报大学生 军训心得体会简报(汇总11篇)

作者：心灵的归宿 更新时间：2024-04-02

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。军训简报大学生篇*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**军训简报大学生篇一**

在经历了为期一个月的紧张训练后，我们终于迎来了军训的结束。回首此次军训的历程，让我不禁感慨万分。通过这一个月的训练，我不仅身体力行的学到了许多军事知识和技能，更加深入地体会到了团队协作的重要性。下面，我将简要总结一下此次军训的心得和体会。

第二段：身心力行，全力以赴。

军训不仅是一种锻炼身体的机会，更是一次考验意志力和毅力的过程。在这一个月的时间里，训练紧张，教官严厉，常常要求我们在高强度的训练中全神贯注。通过反复的步伐训练、操场跑、队列整齐等多种训练方法，我们的身体得到了很好的锻炼，体能逐渐提升。在军事训练课程中，我们不仅学到了如何正确开枪、扛枪行走，还学到了军事礼仪、战术技巧等实用的军事知识。通过身心力行，我们明白了努力和付出对于一个人的成长来说是多么重要。

第三段：团队协作，形成合力。

军训不只是个人的修行，更是一个团队一起成长的过程。在各种集团训练中，我们学会了相互帮助、相互配合，最终形成了一个紧密的团队。在跑操中，队友之间默契的配合让我们的队列整齐划一。在战术训练中，我们要依靠团队中每个人的力量和智慧才能达成任务。团队协作的重要性在军训中得到了最好的体现，这也对我今后工作和生活中的发展起到了积极的促进作用。

第四段：自我反思，不断进步。

军训期间，教官们常常用“匠心”一词来描述对待我们的悉心教导。每次训练后，教官都会进行点评和反思，帮助我们找出不足之处，指导我们如何进一步提升自己。通过这种反思和审视，我渐渐认识到自己的不足和不足之处，比如在集结中稳定心态、在排长指导下迅速执行任务等方面。作为一个个体，要不断反思自己的行为和表现，这样才能有所成长和进步。

第五段：收获与展望。

回顾这一个月的军训，我深刻地认识到了军训的意义和作用，明白了努力和团队协作的重要性，同时也发现了自己的不足之处。此次训练不仅锻炼了我们的意志力和毅力，也培养了我们的团队合作能力和自我管理能力。在未来的学习和工作中，我更加有信心去克服困难，迎接挑战。我相信，此次军训经历将成为我一生中最宝贵的财富之一，对我人生的发展会产生深远的影响。

总结：通过这一个月的军训，不仅锻炼了我们的身体和意志，更加深化了我们对团队协作和自我反思的认识。在未来的学习和工作中，我们将努力以军训时所培养的品质和能力为基础，不断发展自己，追求更好的成绩和更高的目标。

**军训简报大学生篇二**

站军姿、走正步、练习稍息立正……昨天上午，南京二十九中高中部的操场上，260多名鼓楼实验中学新初一的学生在军训。这些十二三岁的孩子，冒着酷暑，“轻伤”不离场，休息一会儿缓过来继续坚持训练。最近初高中新生都在军训，这么热的天，带上军训“神器”吧!

随着教官的口令，一排排学生走着正步，动作整齐划一。这是他们第三天军训，已经有模有样。

初一(4)班班主任刘悦黎站在场边，时刻观察学生们的身体状况。上午9点，学生们已经训练了一个多小时，刘悦黎从队伍里拉出一个小男孩，把他领到场边坐下，用纸巾帮他擦脸上的汗，让他休息一会儿。男孩叫范彧，三天前在家里被摩托车的排气管烫伤了腿。“有好多水疱，我去了医院剪疱，每天都得换药。”范彧说，老师让他在家休息，但他不想错过新班级的第一次集体活动，所以只休息一天，昨天上午就又回到操场上。

这个班还有一个男生，也是刘老师的重点关注对象。“我们之前请家长告知孩子的身体情况，这个孩子心跳快一些，所以要避免剧烈运动，军训中部分活动还是可以参加的。”不过，气温这么高，刘悦黎也把他带到阴凉处，递上矿泉水。

鼓楼实验中学校长助理林晖告诉记者，孩子们的坚持让老师们很感动。军训第一天，初一(1)班女生梁宸脸色不太好，班主任张莉赶紧把她带到一边坐下，这时梁宸才说，她有些胸闷，但还想坚持。张老师给小姑娘吃了人丹，涂了风油精，还帮她掐了虎口。休息了约20分钟，梁宸告诉老师：我可以了。这三天，她一直坚持军训。

军训教官告诉记者，军训安排在新班级组建之前，不仅强健身体、锻炼意志、增强集体观念，更是让同学和老师增进了解，形成新集体。因为天热，考虑到孩子们的身体承受力，会合理安排。

南京市汇文女子中学的高一班主任夏爱林说，虽然大家都会涂高指数的防晒霜，但晒后修护很多人不在意，补水面膜和芦荟胶在晒后修复方面很有效。可以带一点人丹防中暑，如果感冒发烧了，贴上退热贴，效果非常明显。

南京九中的校医赵玲正在军训基地，她提醒参加军训的学生多喝水，一天至少喝3-4瓶500毫升的水，这两天她就碰到过有学生因为喝水少导致头晕、胸闷、乏力。

她表示，军训期间容易出现感冒、腹泻、蚊虫叮咬、中暑、日光性皮炎等问题，也有可能出现扭伤擦伤。学生可以带些常用药品，校医也有充足的药物储备，可以及时处理。

**军训简报大学生篇三**

军训是大学生活中不可缺少的一部分，它是培养大学生积极向上的品质和培养团队合作精神的重要途径。参加军训能够锻炼我们的意志力、毅力和纪律观念，增强我们的体魄素质和应对突发情况的能力。通过军训，我们可以更好地适应大学生活和学习，提高自己的综合素质。

第二段：艰苦的军事训练。

在军训期间，我们经历了千军万马过独木桥、爬山涉水、练习队列等一系列艰苦的军事训练。这些训练不仅考验了我们的体能，更考验了我们的意志力和毅力。通过这些训练，我们学会了坚持不懈、鼓励彼此，并且增强了团队合作精神。这些艰苦的训练经历让我们深刻体会到军事训练的艰辛和重要性，更加珍惜平时的生活和学习环境。

第三段：纪律的重要性。

军事训练注重严格的纪律，严要求每一个训练者的严守纪律。纪律是一支队伍行动有序、顺利完成任务的保障。在军训期间，我们时刻要求自己遵守纪律，服从指挥和安排。在训练中，我们严格遵守集合、睡觉、吃饭等时间规定，自觉维护整齐的队形和队列。通过遵守纪律，我们明白了纪律的重要性和默契配合的价值，这对我们今后的学习和生活都有着重要的影响。

第四段：团队合作的力量。

军训尤其强调团队合作的重要性。在军训期间，我们除了个人训练，更多的时间是在团队内进行协作和合作。无论是完成集合、队形或者进行军事演练，都需要团队成员之间的密切配合和默契。通过和队友的互动和合作，我们学会了互相信任、互相协作。团队合作的力量在军训中得到了最好的体现，我们深刻认识到只有团结一心，共同努力才能战胜困难。

第五段：军训的启迪。

参加军训让我们的大学生活丰富多彩。除了锻炼体魄和学习军事知识外，我们还获得了思想上的启迪。通过与队友的交流和互动，我们了解了他人的不同、尊重他人的个性，拓宽了自己的眼界。军训的艰辛和团队合作的过程增强了我们的意志力和团队合作精神，为我们在大学生活和学习中打下了坚实的基础。军训使我们更加自信、坚强，也增强了我们的责任感，使我们更能够胜任未来的学业和工作。

总结：

参加军训给我们带来了很多体验和收获，它不仅可以提高我们的综合素质和身体素质，更重要的是培养了我们的团队合作精神、自律性和责任感。军训让我们在大学生活的起点就获得了宝贵的经验和锻炼，为自己的未来打下了坚实的基础。

**军训简报大学生篇四**

又是一年春来到，校园传来番号声。伴随着响亮却充满稚气的“一、二、三、四”，广东东莞边检站官兵为虎门镇中心小学组织的义务军训开始了。

3月21日至24日，东莞边检站虎门分站严格选拔出10名军事素质过硬的官兵担任此次军训教官，根据小学生年龄能承受的训练强度，开展了稍息、立正、跨立、齐步、蹲下等基本军事动作的训练。期间，教官们对每个军事动作都进行了标准的示范和详细的讲解，不厌其烦地纠正同学们的不规范动作，耐心回答他们千奇百怪的问题。同学们的`军事动作虽然还达不到合格军人的标准，但每个稚嫩的脸上都带着十分的专注和认真，俨然一个个“娃娃兵”。训练之余，官兵们组织同学们学唱军歌，开展拉歌比赛，让他们在掌握军事动作的同时，体会到团结紧张、严肃活泼的军旅氛围。

“今天训练虽然很累，但是我很开心，因为我学会了走正步！”“武警叔叔教会了我们唱《团结就是力量》！”“回到家里，爸爸说我长大啦！”几天训练下来，孩子们收获颇丰。“今年中心小学共计600名学生参加了此次军训。通过一年一度的军事化训练，希望学生们提高集体意识、纪律意识和吃苦能力，为今后的成长打下良好基础。”虎门镇妇联副主席陈李华介绍到，“虽然军训只有短短四天，但学生们的精神面貌有了显著提升，很多孩子回家后都令家长们感到大吃一惊。”据了解，此次军训是东莞边检站“爱国主义进校园”系列活动的第13期。活动自20xx年开展以来，得到了虎门镇妇联及科教办的大力支持，该站通过军训、夏令营、授课等形式，累计帮助驻地学生3000余名。

**军训简报大学生篇五**

来长郡军训已经有两天了，这过程就像是一杯白酒。刚开始喝必须会不习惯，觉得很苦，很苦。可如果你融入了它，就不会是苦的了。这过程是艰辛的，却也是搞笑的。它会让我们懂得什么是辛苦，但更多的是珍惜。

汗一滴一滴从头上流下，真的很热，可要坚持，或许，坚持是很重要的吧！、军训，这个炎热但又不可缺失的太阳！

**军训简报大学生篇六**

8月21日，20xx级学生迎来了大学中的必修课——军训。我院同学在学院各位领导、辅导员以及教官的指导下，以饱满的热情迎接此次军训。

本次军训是因20xx年某些外部状况推迟举行的，因此具有特殊的好处。092433新闻班的训练场地在西校区恩泽碑附近。21日上午20xx级本科学生军训动员大会圆满举行。上午8点，为期10天的军训全面拉开序幕。尽管天气炎热，但我们新闻学子的热情不减，以最好的精神面貌参加各个项目的训练中。在军训中，我们看到了很多的感人事迹，有的学生病倒了却凭借着顽强的意志，稍有好转便坚持训练；有的学生身体不适，但仍旧在坚持训练。在部队教官的严格要求下以及热心指导下，在短短的三天里，我们班级的训练初有成效。四面转法、蹲下、跨立、稍息、齐步走、解散、集合等既定训练科目已经很好的开展开来。教官将自身最好的`训练成果教给学生，与此同时，学生也是认真的学。所有人都能够感受到来自四面八方因军训而张扬起来的的朝气蓬勃。

此刻，20xx级学生的军训仍然紧张进行着。毋庸置疑，相信经过了军训的磨练，所有的同学都会收获颇丰。

**军训简报大学生篇七**

9月29日上午，广西大学20xx级学生军训动员大会在西体育场隆重举行。校党委副书记唐平秋，陆军第六选培办驻广西高校办公室主任杨福斌上校，陆军75482部队刘朝晖少校、75485部队晏勇少校，学校军训领导小组成员以及各学院带训辅导员老师等出席大会。

上午8时整，在庄严的国歌声中，伴随着五星红旗的缓缓升起，动员大会正式开始。

唐平秋在讲话中对参训学员、教官以及有关部门提出了四点希望和要求，希望学员们要充分认识军训的重要意义，增强参与军训的自觉性；要以良好的精神风貌接受训练，勇于拼搏，争创佳绩。希望教官们要敢于管理，严格要求，认真指导，科学施训。要求有关部门及各学院要全力做好后勤保障工作，共同完成好20xx级学生军训工作。

杨福斌就军训的目的与意义发表讲话，指出军训是“蓝瘦香菇与幸福相伴”，以此勉励同学们“练素质，练体能，培养良好意志”。军训教官以及受训学生代表也表达了对完成军训的决心和信心，他们表示要坚决服从命令、听从指挥，谈吐文明，以身作则，保证以军人情怀、军人姿态来面对军训。

授旗环节中，唐平秋为军训团授团旗，晏勇为各连队授连旗，之后奏响中国人民解放军进行曲，各连队按次离开，奔向训练场地，本次军训正式拉开序幕。本次受训的广西大学20xx级学生共计7100多人，军训时间为1月9日至20日，教官由国防生、退伍大学生以及陆军边防部队官兵组成。

**军训简报大学生篇八**

9月3日晴，军训的第4天。经历了连日的疲惫，同学们依然精神饱满地准时来到场集中，静静地等待教官的到来。在一张张充满自信的脸庞上看到了我校学生的新面貌！晨练在同学们站如松的姿态下拉开了序幕。青春正步走，无悔军营路——我校军训工作已顺利过半。在教官严格训练和校领导的亲切关怀下，在短短的几天里，队列动作、纪律作风、内务卫生及规范的作息制度等都有了较好的成果。特别值得一提的事是由学生组成的军训新闻播报组。这是有七个新生组成的小集体，每天早中晚操课的前三十分钟，他们为即将训练的同学播放振奋人心的军歌和朗诵同学们军训的心灵领悟。

挥别昨天，展望明天，军训还未结束，未来更待创造。让我们整装待发，去迎接美好的未来。

“向前向前向前！我们的队伍像太阳！”，篮球场上响起了此起彼伏的歌声——今天是军训正式开始的第一天，同学们正在教官的带领下学习着军歌。

从《团结就是力量》到《过得硬的连队过得硬的兵》，再到《中国人民解放军军歌》，大家认真地学，大声地唱，虽说教官领唱的并不如原唱那么标准，同学们的跟唱也常常是和调调玩捉迷藏，但这丝毫不影响我们磅礴的气势，几百号人在炎炎烈日下放声歌唱，已然有了士兵的样子。

说到军歌，我想悦耳动听并不是属于它们的，不像情歌那样表达细腻的\'感情，也不像民歌那样欢快活泼，军歌依靠着它们朴实的歌词和军人们嘹亮的歌声不断地震撼着听者的心。而军人们割舍了儿女情长、告别了舒适的生活，将青春与热血献给了祖国和土地，他们的灵魂正是与军歌融为一体，军歌中有他们的信念、信仰：团结一致、保家卫国、为人民服务。

接下来的训练将会是我们学习教官身上这些宝贵品质的好机会，让我们从假期的慵懒中走出，挺直我们的腰板，走齐我们的队列，唱响这嘹亮的军歌。

**军训简报大学生篇九**

8月29日，是我们长郡初一新生的军训，这使我们得到了锻炼，不仅仅是身体，还有心境。

刚刚开始，教官先教我们站军姿。这站军姿可累了，不能动，还要在太阳底下晒太阳，痒了不能抓，流汗不能擦。看着一个个同学被教官抓上去，自己心里也害怕被点到。在太阳底下站军姿，很需要毅力和顽强的意志力。如果这都没有，那军训将会变得很艰苦。我一次次想坐下，想跟教官请假装病。但每一想到我们班主任对我们说的：“要战胜自己，不要被自己战胜了。”我牢记这句话，一次又一次地克制了自己。

每一天的时间都很紧，都要在空闲和休息时间里挤。鲁迅说过：时间就像海绵里的水，挤一挤总是有的。我期望在后几天的军训能更加努力。我们的身心都得到了锻炼。

我们还期望军训完之后能做到坐如钟，站如松，行如风。

这是做一个军人的要求。

**军训简报大学生篇十**

x年暑期，内蒙古军区教导大队迎来了一批特殊的军训学员，她们之中有的已经是孩子的妈妈，有的刚新婚不久，有的还是小姑娘，她们的到来为教导大队平添了一道异样的风景。这批特殊的学员就是托县古城镇第一小学的青年教师，受学校委派作为即将成立的少年军校的教官前来接受正规的军事训练。在十天后，她们光荣的成为了托县古城镇第一小学少年军校的青年教官。而在一年后，她们再次来到了这里，接受更加严格，更加正规的教官培训。

在经过一年的军校管理后，虽成效显著，但教官们总觉着还欠缺了很多。有很多的内容需要精细化，特别是在向学生进行讲解示范一些动作时，总是不得要领，为了使得教官对于军校管理的理念更加系统，对一日常规管理及队列队形训练更加精准，20xx年暑假，14名教师再次来到了内蒙古军区教导大队，接受了更加严格的培训。

我们的女教师在课堂上神采飞扬，在生活中温柔贤淑，在训练场上仍然不输于这里的任何其他学员。由于我们是小学生的教官，相对于这里其他军训的学员比较特殊，教导大队的领导和教官精心为我们设计了训练科目。白天练习各种动作要领的讲解方法，为了讲解清楚，动作标准，老师们每练习一个动作的讲解，都要首先自己做好，做标准，因此就需要一遍又一遍的反复练习，只有这样才能将动作做到位。

每天晚上除了要熟记第二天要练习讲解的动作要领，还要完成教官给布置的作业。这些一度是给孩子们布置作业的老师，成为了规规矩矩的学生，认认真真完成每一项任务。

在第一次军训后回到学校，经过一年的实践，老师们产生了很多困惑，这些问题她们都记录了下来，这次培训中，总是会看到这样围着教官探讨的画面，而教官也会不厌其烦的进行讲解，直到我们都明白为止。

虽然我们与真正的军人素质相差很远，但我们还是尽力以军人的标准要求自己。每天的作息跟教导大队的军人作息是一样的，晨曦，在嘹亮的军号声中，我们开始了一天的训练。从内务的整理，到晨跑，训练以及就餐，没有一项是特殊化的。虽然一天下来，累得腰酸背痛，但内心感到无比充实，似乎也是圆了儿时向往军营的梦想。

教官是位年轻军官，有时和蔼可亲，有时严格得让人胆颤，部队领导经常会亲临训练场地及学习教室进行讲评、指导。

学校领导会隔三差五的来探望，会给大家送一些日用品，水果之类的物品，询问老师们的训练状态，身体情况以及生活中的困难，每次都会让大家倍感温暖。

十天的军训，说长不长，说短不短。当别的教师在享受假期的舒适与悠闲的时候，托县古城镇第一小学的老师们却在经历着别样的精彩。虽然有苦有累，但我们甘之若饴，为了学校更加长远的发展，为了能够更好的服务于学生，同时也是为了进一步提高我们的个人素质，我们的苦值得，我们的累也值得!

**军训简报大学生篇十一**

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”伴随着嘹亮的歌声，甘肃省国家税务局新生军训拉开了序幕。参加本次军训的公务员共有230人，分别来自嘉峪关、酒泉、张掖、武威、临夏、庆阳、等地市州，分为四个连，全体学员由税校统一提供军装和鞋，在为期一周的军训中所有学员都由请来的教官严格按照部队的纪律进行管理。这次军训旨在磨砺新任公务员意志，促使他们在今后的工作和生活中发扬吃苦耐劳、敢为人先的精神，用一个全新的面貌投入到工作中去。

本次军训的时间安排较为紧凑，学员必须严格按照规定时间作息，以带领学员学习基本的单兵徒手队列动作、整理内务和学军歌为主要内容，在提高学员精神面貌的同时强化他们生活自理的能力。学员们从最初的抵触到中期的积极配合，再到后期的.自己要求进步，他们的转变让学校负责人及教官甚是欣慰。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。通过此次短短七天的军训，学员们的精神面貌有了很大改变，内心对自己工作的认识也更为深刻，相信在今后的工作和生活中我们都可以用军人的要求严格规范自己的言行，真正能够“令此行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体。”

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com