# 2024年社区志愿者捡垃圾心得体会(模板13篇)

作者：神秘星球 更新时间：2024-04-02

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。社区志愿者捡垃圾心得体会篇一一、引言（150字）。当我们环顾身边的大街小巷、公园河流，难免会惋*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇一**

一、引言（150字）。

当我们环顾身边的大街小巷、公园河流，难免会惋惜眼前的垃圾遍地。随着社会的进步和人们消费水平的提高，垃圾问题逐渐成为一个亟待解决的环境难题。作为一名担当社会责任的公民，参与志愿者垃圾清理活动成了我义不容辞的选择。在我参与这一志愿者活动的过程中，既收获了身心的放松与愉悦，也深刻体会到了环保保护从我做起的责任以及共建美丽家园的重要性。

二、全面认识垃圾问题（250字）。

参与志愿者垃圾清理活动让我对垃圾问题有了更全面的认识。首先,垃圾的种类多样，不仅有日常生活中产生的生活垃圾，还有工业垃圾、农业垃圾等。其次，垃圾不仅仅是造成环境污染的源头，还对动植物的生存和发展造成了巨大的威胁。更为重要的是，垃圾问题是一个多方面、复杂的系统工程，需要全社会的共同努力来解决。通过实际行动参与垃圾清理活动,我深感保护环境不仅需要个别人的努力，更需要社会的共同关注和共同行动。

三、强化环境保护意识（300字）。

参与志愿者捡垃圾活动不仅让我对垃圾问题有了更深入的了解，也使我意识到环境保护责任的重大性。我们身边的自然环境是人类赖以生存的基础，而人类的过度消费和不负责任的行为，破坏了这个基础。在清理垃圾的过程中，我看到了一些垃圾被随意丢弃在公共场所甚至河流中，对整个环境造成了极大的破坏。因此，我们每个人都应该树立环境保护的意识，从自己做起，做到不随意乱扔垃圾，不随地吐痰，合理利用资源等。只有在人人都自觉爱护环境的基础上，我们的环境才能持续稳定，我们的家园才能变得更美丽。

四、提高社会参与意识（300字）。

志愿者捡垃圾活动不仅仅是为了清理环境，更是一个促进社会参与的有效途径。在活动中，我看到了许多热心的志愿者一起行动，他们来自不同的社会阶层和职业，但都有着一个共同的目标——保护我们的环境和家园。通过与志愿者们的交流合作，我深刻认识到每个人的参与都是珍贵的。只有不同层面、不同领域的人们齐心协力，我们才能共同为环境保护事业做出更大的贡献。所以，我们需要鼓励更多的人加入志愿者队伍，提高社会参与意识，让更多的人参与到环保事业当中来。

五、总结（200字）。

通过做志愿者捡垃圾的活动，我深深体会到了环保工作的重要性，也认识到除了政府和环保组织的努力外，每个人都应该为保护环境的事业做出自己的贡献。我们不能只抱怨环境恶劣，而应该主动行动起来，从自己做起，做到爱护环境的每个细节。环保不仅仅靠嘴，更需要行动。当我们每个人都转变为环保责任的实施者，我们的社会才能变得更加温馨、宜居。我相信，只有坚持不懈地倡导和实践环保的理念，我们的地球才能成为更美好的家园。

总的来说，参与志愿者捡垃圾活动让我有了更深入的了解，从垃圾问题全面认识到环境保护的责任，提高了社会参与意识。通过行动来保护环境，让我们的社会变得更美好、宜居。让我们从现在开始，从点滴做起，共同为保护环境贡献自己的一份力量。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇二**

志愿者捡垃圾心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的志愿者捡垃圾心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【志愿者捡垃圾心得体会优秀6篇】，供你选择借鉴。

上午10时半，武昌中华路楚材社区居委会门前聚集了很多戴红帽子的学生，他们是湖北经济学院的志愿者。

走进社区，会发现这是武汉的一个老城区，路边可以看到丢弃的烟头、早餐的袋子、方便盒等。

人群中，有一位中年妇女，她也戴了一顶红色的帽子，她就是美国博士路乞的夫人孟顺波。

在居委会门前的花坛边，有一个方便盒，几分钟后，一位老婆婆吃完了热干面把盒子顺手放到了那个方便盒旁边，孟顺波默默地把盒子收起，丢进垃圾桶。

戴上手套、袖套，在孟顺波的带领下，志愿者们分头行动。

志愿者钱宇说，他一个人就捡了2大袋，烟头、烟盒、饭盒、橘子皮、垃圾袋等。他们的热情感染了居民，一些居民自发地加入到他们的行列。

半个多小时过去了，大家收获不小，看着30多袋垃圾，志愿者们很有成就感。但对此湖北经济学院分团委书记赵文超有点担忧：“不能我们过来做一次就好一点，不做就不好，社区的建设需大家共同努力。”

咦，昆明街上怎么多了这么多打扫卫生的“小红帽”?定睛一看，里面还有不少金发碧眼的老外捡垃圾捡得兴起。昨天早上9点半，家住官渡区关上中心社区的刘大婶在买菜途中发现了这稀奇的一幕。

昨日，官渡区组织300名志愿者深入关上中心社区各条道路上进行垃圾清扫、清刷“牛皮癣”、发放倡议书和文明劝导活动。参与“扫街”的志愿者有学生、公务员、企业主，还有部分外国友人，大家认真清除街道上的垃圾，清扫卫生死角，劳作之余，讨论热烈，妙趣横生。

“哦!老外也来做志愿者。”“你好，我不叫老外，我叫李高兴。”俄罗斯小伙子对自己的中文名字非常自豪，操着一口“夹生”的普通话，主动与市民搭讪聊天。

李高兴的媳妇也是俄罗斯人，名叫李娜，金发垂肩，笑容灿烂。“我们今天是要去打扫公厕吗?”刚到现场，李娜就拉着旁人问。为啥想起公厕呢?因为在李娜看来，昆明是一座非常美丽的城市，和自己的故乡圣彼得堡相比，气候温暖舒适得不得了，而且食物很棒，让人来了就不想走。“唯一缺点就是有些地方的公厕、车站、菜市场有点脏，需要彻底清扫一下。”

在昆明生活了2年半的美国人韩天美说，国外当志愿者门槛很低，不分年龄学历，散落在民间，散落在社区，除了打扫社区卫生外，还会照顾年老、年幼者，主动帮助残障人士。“我一听说有这个活动就来了，希望以这样的方式，表达对昆明的热爱，融入昆明的生活。”

社区志愿者李丽说，外国志愿者的参与对昆明市民而言既是鼓励也是督促，“连外国友人都这么爱护昆明的城市环境，我们道地的昆明人更是得尽到自己的义务啦。”李丽也认为，目前昆明的社区志愿者工作开展得并不算太好，她希望像这次这样的活动能再多举行一些，降低志愿者门槛，让更多人都有机会身体力行让这座城市更美好。

另据了解，官渡区年内将陆续组织志愿者进社区服务，“小红帽”的工作将逐步转入常态化。届时，服务内容将由清扫社区拓展至全方位的便民服务，最终服务人次将突破万次。

学校组织了做义工的活动——捡垃圾。

一开始是说在周日的时候去科技馆扫垃圾的。后来风筝儿有把我们调到了“当代清水园”，又把时间调到了周六下午1;30。

我是这么想象的：先到居委会，一人一个大桶，一人一个捡垃圾的铁夹子。

可是...没想到...居委会的大叔拿出了5个垃圾袋，5个红色的，套在胳膊上的东东。然后对我们说：“你们到小区里去兜几圈回来!”

什么?兜几圈回来?还没有捡垃圾的铁夹子?也就是说直接用手检喽?多脏啊!没办法，只能想：这点苦不算什么...

5位娘子军人手一只黑色垃圾袋出发了。

一直低着头走路，看见有枯树叶就弯下腰捡，但是发现，枯树叶太多了，在这么检下去要得脊椎疾病的。于是，为了增加垃圾的份量，我们就捡开始捡碎石块。(好缺德啊)。

突然，提子(副班长)大叫：“我看见了真正的垃圾!”

我很好奇的回过头，顺着她的目光望去...是一坨粑粑...狗粑粑...好恶心啊。

我想：没人会捡吧..就让这这坨狗粑粑变成草儿们的肥料吧!

没想到，小漪说：“哎哟!唉，我来捡吧。”我好吃惊啊。

班长说：“喏，给你个塑料手套...当心点啊!”

小漪闭着眼睛捡起了粑粑..大叫着：“啊!!快点，丹丹，把垃圾袋的口子张开!快点!”

我很听话地张开了垃圾袋的口子，小漪丢完粑粑后，远离了垃圾袋。

后来，股擦擦和小耗子也陆续赶到。小耗子说：“老冯也去做义工了，去浦东新区图书馆了。他家只有老爸在。”

啊?什么!怎么可以这样?为什么我们不能去图书馆?非要在小区里接受蚊虫、太阳的折磨?而且听上去图书馆更高级。更何况，那个浦东新区图书馆我也经常去，觉得里面更有意思唉!太不公平了。

后来，发现小区垃圾太少，根本捡不出什么东西。原来决定去老冯和风筝家要点垃圾的，但是，还是觉得太不道德了...

最后大部队去风筝儿家蹭了点水，接着...就各回各家，各找各妈了。

在一个阳光明媚的星期天，我来到居委会，跟着这儿的阿姨去学校捡垃圾。到了那儿，我们带好帽子、手套，拿起一个环保袋便开始四处捡垃圾了。我走到学校的草坪上，只见草坪上的垃圾都把草压住了。用钳子把一个一个地捡起来。起初，我很愿意，原来捡垃圾是件小事，很容易、很轻松，随便一弄就行了。可一个小时过后，觉得太无聊了。后来，太阳照在身上火辣辣的，真不好受!汗水从脸上直流下来，好想回家喝上一口清凉可口的王老吉。看到其他同学也在坚持，我没办法了只好继续捡。

今天我第一次参加学校活动，很累，可心里还挺开心的!

昨日，广州青年志愿者协会600多名环保志愿者、助残志愿者和大拇指爱心推广大使共分成10个小分队，进入越秀公园开展清理垃圾、助残行动、文明劝导等志愿服务。一群头戴小红帽、身穿统一服装的志愿者活跃在越秀公园内，或一手提着塑胶桶一手握着垃圾叉，在捡拾垃圾，或在帮扶残障人士游园、欣赏美景，或手持大拇指kt板对公园内不文明行为进行劝导，成为公园内一道靓丽的文明风景线。

本次清理公园垃圾活动的负责人小燕和阿玲都是在校大学生。她们告诉记者，去年9月份开始，她们就和另外8名广州青年志愿者协会的志愿者一起发起并成立了环保天使小组。每周末都会组织志愿者轮流到越秀公园、荔湾湖公园、人民公园、沙园社区、五羊新城和晓港公园等市内10个公园捡拾垃圾、清洁环境。

昨日上午，80多名来自越秀杨箕的残疾人在200余名志愿者的陪同下，组成20余支志愿服务小分队，结伴共游越秀公园。

据广州青年志愿者协会助残服务总队副队长何国炜介绍，参加本次出游的都是志愿者与残疾人长期“一帮一”结对帮扶的对象。何国炜介绍，本次活动同时还向部分残疾人赠送轮椅，并向80多名残疾人赠送了精美爱心小药箱。

8月25日上午9点钟，军安家园社区和哈尔滨师范大学共同组织了志愿者清除小广告、捡白色垃圾活动，此次活动共有志愿者30人，志愿者们带了清除小广告的钢丝球、小铲子、垃圾袋，以便清除小广告和捡垃圾。志愿者们分工明确，清除工作开展的井然有序。

志愿者们沿着小区的小路清除小广告、清理沿途的垃圾。大家不怕脏不怕累，说说笑笑，把道路两旁打扫的干干净净，美化了路边的环境。

和谐美好的小区给了我们一个舒适、安静的生活环境，可是总有一些不文明的人做些不文明的事。小区内的各主要街道上的一些小广告比比皆是，这大大的损坏了小区的环境，就是一名普通的居民也要对其有所为，更何况我们是社区干部了。小区内的小广告的泛滥，直接影响着我们每天生活的家园。

我们的行动感染了很多居民，也让大家体会到我们应该共同爱护我们的家园，让城市变的整洁、干净。此次活动共清除小广告300多处，共捡白色垃圾20多袋。文明需你我共同维护——这就是我们每次活动最大目的。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇三**

做志愿者捡垃圾是一项具有深远意义的公益活动。身处于当下快节奏、消费主义盛行的社会，人们对环境问题的关注日益增多。在这个背景下，做志愿者捡垃圾成为了一种积极参与的方式，也是帮助改善环境状况的重要举措。在这里分享我作为一名志愿者捡垃圾的心得体会，希望能够影响更多的人加入到这项有意义的活动中。

第二段：参与的动机。

作为一名志愿者捡垃圾，我最初参与这项活动是出于对环境的关注和责任心的驱动。每次看到垃圾遍布在大街小巷，河流和公园中，我都感到心痛和不安。因此，我决定自己从身边的一点一滴开始，努力为环境贡献自己的力量。除了关注环境问题，作为一名志愿者也可以结识到更多志同道合的朋友，一起交流、分享心得，一起为美丽的家园努力奋斗。

第三段：具体体会。

做志愿者捡垃圾的过程中，我个人体会最深的是：环境的美好需要每个人的共同努力。当我们捡拾垃圾时，可以看到许多垃圾是被不负责任的人随意丢弃的。这让我深感到，一个人的行为会对整个环境产生影响。同时，我也认识到自己的力量是有限的，需要更多的人们参与进来，共同守护我们共同的家园。另外，做志愿者捡垃圾还培养了我关注环境卫生的习惯。不仅在活动当天，我也开始改掉随意丢弃垃圾的习惯，积极参与到垃圾分类和环保行动中去。

第四段：收获。

作为一名志愿者捡垃圾，我不仅为环境贡献了一份力量，也收获了很多。首先，做志愿者让我更加关注自己的行为和言行，不仅是在捡垃圾的时候，更是日常生活中。这种责任感使得我不再被一时的方便所左右，而更加注重维护环境的整洁和美好。其次，志愿者活动增加了我与他人的交流与合作能力。在捡垃圾的过程中，我结识了很多志同道合的朋友，我们一起分享经验，一起为保护环境而努力。这使我更加深刻地意识到团结合作的重要性。最重要的是，成为一名志愿者让我更加深入地了解了环境问题的状况，并为之奋斗。

第五段：号召行动。

作为一名做志愿者捡垃圾的人，我希望通过我的亲身经历与体验号召更多的人加入到这项活动中来。每个人都能够为了共同的家园贡献自己的力量，不管是小清新的公园还是熙熙攘攘的城市街头，在每个角落都需要我们的爱心与关注。同时，我也希望社会能够加强对环境保护的关注，提倡环保意识的普及。只有在每个人都行动起来，才能让我们的地球更加美好、绿色。

总结：

做志愿者捡垃圾是一项值得称赞的公益活动。通过参与这项活动，我不仅增强了对环境问题的关注和责任感，也结识了更多志同道合的朋友。这个过程中，我学到了很多，不仅明白环境的美好需要每个人的共同努力，同时意识到自身在环保方面的不足和需要改进的地方。我希望通过我的亲身经历和体会，能够影响更多的人加入到这个有意义的活动中来，一起为美丽的地球努力奋斗。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇四**

8月30日，我们俩集合在一起，开始分批处理校园垃圾。对主要为白色垃圾的校园污染物进行了彻底的清理，并对校园内的垃圾桶贴上了标签（原来的几乎都已经被损坏或字迹已经模糊），使同学们在分类投放垃圾时不会盲目乱扔；下午，我们俩对垃圾处理和电池处理有关方面的知识进行了宣传，得到了同学们的好评和支持。

虽然进入大学以后，同学们约束的能力都有所提高，因此随手乱扔垃圾的现象几乎是不存在的。但近来我们发现同学们在处理垃圾时还存在着很多弊端，如不分类投放，将电池直接投入垃圾桶等。下面我将对校园垃圾的危害进行分析：

（1）污染环境。固体废物含有各种有害物质，处理不当可直接污染土壤、空气和水源，并最终对各种生物包括人类自身造成危害。

（2）传播疾病。垃圾含有大量微生物，是病菌、病毒、害虫等的滋生地和繁殖地，严重地危害人身健康。

（3）污染土壤和水体。垃圾渗出液改变土壤成分和结构，有毒垃圾会通过食物链影响人体健康。垃圾破坏了土壤的结构和理化性质，使土壤保肥、保水能力大大下降。垃圾中含有病原微生物、有机污染物和有毒的重金属等，在雨水的作用下，它们被带入水体，会造成地表水或地下水的严重污染，影响水生生物的生存和水资源的利用。

我们每个人每天都会扔出许多垃圾，您知道这些垃圾它们到哪里去了吗？它们通常是先被送到堆放场，然后再送去填埋。垃圾填埋的费用是高昂的，处理一吨垃圾的费用约为200元至300元人民币。垃圾增多的原因是人们生活水平的提高，各项消费增加了。据统计，1979年全国城市垃圾的清运量是2500度万吨，1996年城市垃圾的清运费是1.16元/吨，是1979年的4倍。

目前，被西方国家广泛应用的另一种垃圾处理方法就是焚烧。经过高温焚化后的垃圾虽然不会占用大量的土地，但它不仅投资惊人，并且会增加二次污染的风险。二恶英这令人谈“恶”色变的剧毒致癌物质，就是垃圾焚烧后产生的主要气体成分之一。

难道我们对待垃圾就束手无策了吗？其实，办法是有的，这就是垃圾分类。垃圾分类就是在源头将垃圾分类投放，并通过分类的清运和回收使之重新变成资源。

垃圾分类的好处是显而易见的。垃圾分类后被送到工厂而不是填埋场，既省下了土地，又避免了填埋或焚烧所产生的的污染，还可以变废为宝。

每天被我们丢弃的可乐瓶和被称为白色垃圾的塑料袋、一次性塑料餐盒，属于高分子聚合有机物，如果埋在地下的话，就是100年200年也烂不掉，它还会使土壤板结，降低土壤的肥力，甚至使土壤失去耕种的能力。在我们的生活中，经常会扔掉各种各样的废塑料。废塑料处理后还可制成纽扣、笔筒等用品。废塑料也是炼油的好原料。有人曾经形象地将它们比作“二次油田”。1吨废塑料至少能回炼600公斤的汽油和柴油。在回收站，我们看到各种各样的废纸被送到这里，包括这些不起眼的小纸片。我们知道，好的纸张是用木材造成的，一吨的废纸可再造700公斤好纸，可少砍17棵大树，还能减少生产纸浆过程中的水污染。

中国有着回收废品的历史传统，我们过去回收废物，或许只是受贫困经济制约的不得已手段；在逐渐富裕的今天，我们回收废纸，则是保护环境的自觉意识和行动。因为我们清楚的知道，我们所捡回来的不止是一张张的废纸，那是我们的子孙安身立命的森林和河流。

垃圾，只有在混在一起的时候才是垃圾，一旦分类回收就都是宝贝，就连那种被成为微型杀手的废电池也是可以被化害为利的。在这个不起眼的照相馆，我们看到这样的废电池回收箱。而我们生活中用的电池，一般都含有汞或镉等有毒的重金属，这些重金属如果留在地下就很容易通过雨水的淋溶，进入到地下水当中。

通过本次志愿活动，一方面，我们锻炼了自己的团队合作能力，在实践中成长；另一方面，我们为保护环境做出了自己的贡献。环保是我们经常挂在嘴边的话题，但是能真正做到的又有几个人呢？只有从观念上解决这个问题才是我们根本出路，否则环保将只是拿出来装点门面的话题。

其实环保和学习是有很多相似点的，一时兴起而为之是没有任何意义的，只有从点滴做起并坚持不懈，才会取得令人满意的成果。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇五**

第一段：引言（100字）。

做志愿者捡垃圾是一项普遍而又重要的公益活动。作为一个活动的参与者，我也有着不少心得和体会。通过这项活动，我不仅对环境保护有了更深刻的认识，也深刻体悟到每个人都可以为改变社会贡献自己的一份力量。

第二段：合作与团队精神（200字）。

做志愿者捡垃圾是一项需要合作与团队精神的任务。在活动中，我和其他志愿者紧密携手，共同从街道、河流和公园等地收集垃圾。通过合作，我们能够提高效率，尽快清理出大量的垃圾。这个过程中，我意识到每个人的力量都是不可或缺的，只有大家团结一致，共同努力，才能实现环境的改善。团队合作的经验不仅在垃圾清理活动中起到了作用，也对我未来的社会交往和工作中起到了积极的影响。

第三段：关注环境与责任心（300字）。

做志愿者捡垃圾的过程中，我深刻体会到了环保的重要性。垃圾无处不在，我们的生活也离不开环境。我们应该时刻关注环境，保护生态平衡。通过捡垃圾的活动，我认识到了人类对环境带来的破坏，意识到我们每个人都应该承担起对环境的责任。每次看到大街小巷、河流和公园里的垃圾堆，我都会感到心痛，更加积极参与环保行动。环境的改善需要每一个人的共同努力，做志愿者捡垃圾的经历使我对环保问题有了更深刻的认识。

第四段：感恩与回馈（300字）。

做志愿者捡垃圾的体验也让我更加感恩。在清理垃圾的过程中，我看到了很多路人的目光，有的是赞许和鼓励，有的是疑惑和无奈。虽然有些人对我们的付出没有表达出明确的肯定，但是这不会阻挡我对环境保护的热情。相反，这让我明白到我们应该感恩于每一个支持我们的人，并且更加努力的回馈社会。毫无疑问，做志愿者捡垃圾不仅是对环境的回馈，也是对社会的回馈。通过志愿者活动，我深刻体会到回馈社会的重要性，以及社会互助的意义。

第五段：结尾（200字）。

总结起来，做志愿者捡垃圾的经历给我留下了深刻的印象。这次活动不仅加强了我的合作与团队精神，也提高了我的环保意识，并给了我学会感恩和回馈社会的机会。作为一个志愿者，我感到无论个人的力量有多小，只要每个人都积极参与，凝聚起来的力量就是无穷的。希望更多的人可以加入到环保志愿者的行列中，共同为创造一个更美好的环境而努力。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇六**

\_，随着新的一年的到来，一种叫做新型冠状病毒付肺炎以呼啸之势使得全中国都陷入了灾难的阴霾，我的家乡——\_\_市也难以避免地受到波及。

我是一名在\_\_上学大三学生，疫情刚爆发的时候，正值寒假，我并没有太过在意，总觉得这场灾难离自己较远，然而很快，我便意识到了局势的严重性，从\_\_\_到\_\_的距离虽说很远，但对于人和人近距离接触后，就有可能被传染的新冠肺炎病毒的传播来说却是如此之近，随着疫情的严重，全国人民也陷入了极大的焦虑和恐慌之中。

都说危难之中方显真英雄，疫情爆发后，来自全国各个医院的医生护士组成队伍，前往\_\_\_，不同领域的专家聚集在一起共同研究对策。虽然我离抗疫的主战场很远，但我作为一名刚刚加入党组织的青年共产党员，我应该在人民群众需要的时候主动站出来承担重任，在看到\_\_区\_\_路\_\_社区发布了招募志愿者的推文后，我第一时间加入到战疫的队伍当中。

我的工作任务主要是在小区门口设卡排查，对外地回本小区的人员进行登记填写隔离告知书，对来访车辆和人员进行劝返，对本小区的来往车辆和居民进行登记检查出入卡等。

一开始，面对着层层设卡带来的出行不便，部分居民表示不理解，有着一些抱怨，这给我的初期工作带来了一些挫折。面对自己的邻里邻居，尤其是有些固执的居民的不理解，我的心里或多或少产生了一些委屈。但看到身边许许多多的党员同志没有一丝怨言的奉献，让我深刻地理解到了为人民服务是需要克服种种困难的，于是在与居民沟通中我便有了更多的耐心和包容。

渐渐地，在工作过程中，我发现越来越多的居民积极地配合我们的工作了，并且还会对我们的工作表示着关心和感谢。在我们执勤时，总有居民送来各种爱心物资，从酒精消毒液口罩到爱心盒饭，还有一位老奶奶送来亲手熬好的奶茶;过往车辆在过卡时基本都会主动降下车窗，耐心地配合登记，临走时还会对我们说“辛苦了”。疫情显温情，\_\_的冬天虽然寒冷，疫情的蔓延更让这寒冷雪上加霜，但居民的配合和一句句温暖的话语却让我充满力量，社区领导的时刻关怀和身边党员同志的无私奉献也让我更加感动。

目前疫情依旧严峻，阻击依旧胶着，我们的工作依旧复杂沉重，但我们信心十足，我们的战斗也必将坚持到底!我坚信，在党的坚强领导下，我们的人民必将度过难关，夺取抗击疫情的全面胜利。待到春暖花开时，疫情消散，我们摘下口罩站在一起，共享这满城春色!

“新型肺炎”牵动着世界的目光，这注定是一个不一样的春节。而我看到的一些镜头带给我的震撼,远远超过了新型肺炎。“最困难的工作、最辛苦的岗位，党员必须先上，这个没有商量。这是我们入党宣誓时的承诺，是职责”，这是一个党员干部的呼告;“我是党员，疫情面前，冲在一线，我责无旁贷”，这是一个普通党员的呐喊。灾难就是检验党员干部的试金石。“一个党支部就是一个堡垒，一个党员就是一面旗帜”。

无数医护人员义无反顾驰援疫区，无数不知名的志愿者前赴后继奔赴一线。比起奋战在一线的医护工作人员，比起报社中众多联系一线的媒体工作者，在他们不断产出的、影响力或大或小的作品面前，我更愈发感觉自己所做的工作不值一提。

每个工作岗位都有着不同的意义，虽然社区工作者不像医务工作者一样在与死神战斗，但是排查社区疫情、提醒居民做好防护措施也是一种战斗。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇七**

随着经济的快速发展和人类的水平的日益提高，垃圾分类也会落实到每一个人的身上，要培养好垃圾分类的习惯与责任心，只要让我们没有分类投放垃圾的时候心生愧疚才能算是成功。

垃圾分类是，举手之劳，功在当代，利在千秋。垃圾分类可以减少垃圾增加带来的污染，节约垃圾无害化处理，有利于资源再利用，还可以培养大家环境保护的意识。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇八**

清扫垃圾是一项看似简单却重要的志愿者工作。作为一名志愿者，我有幸参与了垃圾清扫活动，深刻体会到了它对环境和社区的影响。在这个地球日越来越受重视的时代，我们更应该积极参与这类活动，努力保护我们的环境。在垃圾清扫工作中，我不仅学到了如何正确处理垃圾，还体会到了团队合作的重要性以及对小事的重视。

第二段：沟通和团队合作。

在垃圾清扫活动中，沟通和团队合作是十分重要的。清扫垃圾需要一定的技巧和效率，而这些都需要团队成员之间的密切合作。我记得当时我们队伍的成员来自不同的背景和年龄段，但我们共同的目标让我们团结一致。通过沟通和合作，我们可以更好地分工合作，提高效率，同时还可以分享彼此的经验和知识。这样的经历让我意识到，作为一个团队，只有无私奉献和相互合作，我们才能取得真正的成就。

第三段：对小事的重视。

垃圾清扫看似是一件微不足道的小事，但是对于环境却有着巨大的影响。通过这次活动，我更加深刻地体会到了每一个人的小事都能对社区和大自然带来积极的影响。每个垃圾袋里的塑料瓶、纸屑和烟蒂，都是我们不应忽视的“小事”。一个人的小事也许微不足道，但如果大家都用同样的心态去看待，那么整个社区和环境将会得到巨大的改善。因此，对于垃圾清扫这样的“小事”，我们应该重视并积极参与进来。

第四段：环保意识的提高。

参与垃圾清扫让我对环保产生了更深的认识和觉悟。在清理过程中，我看到了各种种类的垃圾和它们对环境的危害。塑料袋的分解需要几百年，烟蒂的化学成分会对土壤造成污染，这些都让我意识到我们需要更加注重环境的保护。此外，垃圾清扫工作还教会了我如何将垃圾进行分类和处理，在日常生活中，我也开始主动采取措施减少自己的垃圾产生。通过这次志愿者活动，我对环保有了更深的理解和认识，并在实际行动中践行。

第五段：结语。

垃圾清扫志愿者工作让我收获颇丰。通过沟通和团队合作，我体会到了团队的力量和力量的感人之处。而对小事的重视则让我意识到每一个小行为都能产生积极的社会影响。最重要的是，参与垃圾清扫提高了我对环保的意识，让我更加关注环境保护并付诸行动。我希望更多的人也能积极参与垃圾清扫志愿者工作，共同为创造一个更美好、更清洁的环境而努力。只有我们每个人都能从小事做起，才能真正的改善环境，让我们的世界变得更加美好。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇九**

保护生态环境，共建美好家园，环境保护从身边做起！自20xx年起，每年组织一次公益环保捡垃圾活动，今年10月25日，又有45名志愿者前往苏州灵岩山景区进行了“绿色环境人人爱，保护环境人人行”公益环保捡垃圾的宣传活动。

志愿者在队长的带领下从山下一路往山顶前行，在行进的过程中，将山路上的塑料包装袋、烟蒂、纸屑等捡起放到垃圾袋中，同时呼吁周围的游客、青少年小朋友一起加入。在我们的感召下，越来越多的人加入到我们捡垃圾的队伍中，不怕脏不怕累，都愿意为美化环境贡献一份力量。当我们登上山顶，再回看刚才走过的路，变得如此的洁净美丽，深深体会到了团结的力量是多么的强大！

山顶小憩片刻后，我们又开展了一个环保知识竞赛活动。活动一开始，便吸引了许多游客和小朋友的关注，他们争先恐后上台回答问题，现场气氛空前高涨。通过这次环保知识竞赛活动，以寓教于乐的方式，将环保知识和意识深入民心，让更多的人了解环保，加入环保，这正是我们所努力的方向。

此次活动虽已结束，但环保意识永远留在我们心中。我们在献出爱心的同时，得到的是环境的美好和他人的\'满足和幸福，得到的是无限的快乐与感动。在今后的日子里，在环保事业上做的更好、更出色！同时希望大家能自觉保护我们的环境，爱护我们的家园，创造更加美好的未来。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇十**

随着现代生活方式的改变，垃圾问题逐渐成为我们社会中亟待解决的重要问题之一。为了改善环境质量，提高人民的生活质量，越来越多的志愿者加入了垃圾清扫工作的行列中。作为一个志愿者垃圾清扫者，我有幸参与了许多次垃圾清扫活动，从中积累了许多宝贵的心得体会。

第一段：为什么要做垃圾清扫志愿者。

垃圾问题是当今社会最突出的环境问题之一。垃圾污染不仅破坏了我们的生活环境，还给生态环境带来了巨大危害。为了改变这一现状，保护我们的家园，许多人义无反顾地投身于垃圾清扫志愿者行列中。我也是其中一员。作为一个垃圾清扫志愿者，我有机会亲身感受到了垃圾清扫的意义和价值，也对自然环境和社会问题有了更加深刻的认识。

第二段：垃圾清扫的困难和挑战。

垃圾清扫作为一项艰巨而卓有实效的工作，显然不是一件易事。在垃圾清扫的过程中，我们需要面对各种各样的困难和挑战。首先，垃圾清扫工作需要耗费大量的时间和体力。清扫大片垃圾需要我们长时间的工作，而弯腰捡拾垃圾更是对体力的一种极大的考验。其次，垃圾的种类和属性不同，需要我们具备辨别和处理的能力。清扫过程中，我们会接触到各种有害物质，比如尖锐的玻璃碎片、有毒的化学品等。如何正确识别和处理这些垃圾是我们必须要面对的难题。

第三段：垃圾清扫的收获和意义。

尽管垃圾清扫有其困难和挑战，但它也给我们带来了丰富的收获和意义。首先，清扫垃圾让我们亲身感受到环境保护的重要性和紧迫性。当我们看到被人们随意丢弃的垃圾时，我们会想到自己的行为对环境造成的损害，这种自省让我们对环境问题有了更深入的认识。其次，垃圾清扫使我们更加珍惜资源。我们每天处理的垃圾中，其实有很多是可以再利用和回收的。清扫垃圾让我们看到了浪费资源的后果，激发了我们珍惜资源的意识。

第四段：垃圾清扫的启示和反思。

在参与垃圾清扫的过程中，我得到了一些启示和反思。首先，垃圾问题的根源在于人类的行为习惯和意识问题。只有树立环保意识、养成良好的生活习惯和行为，才能从根本上解决垃圾问题。其次，垃圾清扫工作需要集体智慧和合作。没有团队的协作和配合，垃圾清扫工作是无法完成的。我们需要相互帮助，共同解决问题，才能达到清扫垃圾的最终目标。最后，垃圾清扫需要持之以恒。只有垃圾清扫成为一种习惯，才能持续地改善环境，促使人们养成良好的生活方式。

第五段：未来展望。

作为一个垃圾清扫志愿者，我将继续参与垃圾清扫活动，并鼓励更多的人加入进来。通过垃圾清扫行动，我们可以共同保护环境，改善生活质量。我希望未来能够有更多的人参与进来，共同建设更美好的世界，让我们的后代享受到更好的生活环境。

以上是我作为志愿者垃圾清扫者的心得体会。通过参与垃圾清扫，我深刻地认识到凭借个人的力量是无法改变环境问题的。只有通过大家的共同努力，才能真正解决垃圾问题，实现环境的改善和可持续发展。让我们携起手来，共同保护我们的家园，为垃圾清扫事业做出自己的贡献！

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇十一**

这些天天气热，人们经常买一些冷饮来缓解夏天的热量，吃完后经常把包装袋扔得到处都是。走在街上，他们会看到很多垃圾，环卫清洁工打扫过的地方很快就会回来。这种不好的现象随处可见。

随地乱扔垃圾是不良行为。第一，地面不漂亮。人们把垃圾扔在地上，就像一张被沙子覆盖的美丽的脸。垃圾越多，越不美观。第二：我们共同的家园——地球并不美丽。如果人们继续乱扔垃圾，污染环境，地球母亲会很生气。如果垃圾多了，地球母亲就会变老，皱纹就多了。我们家不会变成猪圈吗？如果有一天，地球母亲不能被人类毁灭，我们将何去何从？第三，乱扔垃圾的人形象不美。因为那个往地上扔垃圾的人会被很多人看到，所以一些热爱环保的人会说：“那个人怎么能往地上扔垃圾呢？太缺德了！”因此，我们不能乱扔垃圾。从以上三个方面，我们应该意识到环境保护的重要性。如果我们不保护好环境，我们将承受后果。

如今绿地面积不断减少，山上很多珍稀树木被砍伐，但伐木者并不知道给生态平衡带来了危机；人们在沿河行走时，经常把垃圾扔到水里，但还是觉得很方便，却不去想河里的小鱼；偷猎者潜伏在森林深处，试图捕捉猎物，但不是为了那些在枪口下倒下的动物.

人们无情地破坏环境和生态，却不为自己着想：我们以后会怎么样？当地球不五彩缤纷，当笑声变成单一的声音，世界会变得多么悲伤和荒凉。

保护环境，维护生态平衡，就是关心自己，关心明天。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇十二**

近年来，城市化进程高速发展，城区垃圾处理成为一个亟待解决的问题。为了倡导环保意识，提高居民对环境的保护意识，许多小区组织了志愿者活动，邀请居民共同参与小区捡垃圾的行动。作为一名志愿者，我也参与了这一活动。这个活动的意义不仅在于清理垃圾，更在于传播环保理念，倡导人与环境的和谐相处。通过这次活动，我有了许多体会和感悟。

第二段：描述志愿者行动前的组织准备过程和心态（约300字）。

在活动开始前，小区组织者进行了充分的准备工作，他们提前联系了环卫部门，规划了捡垃圾的路线，并提供了必要的工具。志愿者们在活动前集合，分发工具和垃圾袋，分组配对。在这个过程中，我们可以感受到组织者的用心和对这项活动的重视，这让我们更加积极投入。同时，我们志愿者也进行了心理准备，明确了活动的目的和意义，互相鼓励和支持。虽然捡垃圾可能是一项辛苦而琐碎的工作，但我们心里明白，任何一点小小的贡献都能为环境保护做出贡献。

第三段：描绘志愿者行动过程中的体验和感受（约300字）。

当我们走进小区，开始捡垃圾的工作时，我才真正体会到垃圾的多样性和分布广泛性。有的垃圾散落在绿化带里，有的堆在角落里被淋雨浸湿，有的甚至随处可见。起初，我们有些茫然和无从下手，但随着时间的推移，我们逐渐形成了配合默契，不断收集垃圾。每次清理完一片区域，我们总会有成就感。然而，更令人沉思的是，脚下的垃圾是我们生活中对环境造成的破坏的缩影。垃圾不仅仅是被丢弃的物品，更是一种意识的表达。所以，除了捡垃圾，更重要的是要引导居民树立环保意识，养成良好的生活习惯。

第四段：反思志愿者行动的意义及对自己发展的影响（约300字）。

通过参与志愿者小区捡垃圾活动，我深刻意识到环境保护不只是政府的责任，每个人都应该为之尽力。每一片干净的小区都意味着精神的净化，健康的生活环境也为居民提供了良好的成长和发展条件。这次活动也让我明白了团结协作的力量，只有大家齐心协力，才能共同创造美好的家园。此外，时间的流逝给我带来了一个启示，就是人类与自然的关系是相互依存的。唯有倡导绿色生活，减少垃圾产生，才能让地球上的每一寸土地都恢复原有的自然美。

志愿者小区捡垃圾活动不仅仅是清理垃圾，更是一种教育和倡导。通过这一活动，我们在行动中培养环保意识，提高居民的环境保护意识，营造美好的社区环境。更值得一提的是，这个活动也亲近了社区居民，增强了社区凝聚力，促进了社区发展。志愿者小区捡垃圾活动如同点燃了一盏微光，在居民中传递环保理念，将社区凝聚在一起，共同追求更美好的未来。

在志愿者小区捡垃圾的行动中，我深切地感受到环境保护的重要性，并逐渐明白了每个人都应该为保护环境贡献自己的力量。这个活动不仅仅是一次简单的清理垃圾，而是为社区提供了一个共同成长的平台。正是这种活动的存在，让我们更加坚定地相信，只有保护好环境，我们才能共同拥有一个美好的未来。

**社区志愿者捡垃圾心得体会篇十三**

第一段：引言，介绍志愿者垃圾清扫活动的背景和重要性（200字）。

作为现代社会的一员，我们享受了城市的便利和舒适，却常常忽略了背后的付出。城市的繁荣和发展离不开无私奉献的志愿者，他们默默地为我们的生活环境付出努力。其中，垃圾清扫是一项尤为重要的志愿者活动。垃圾清扫不仅能够改善城市的环境卫生，还能提高人们的环保意识。作为一名志愿者，我参加了垃圾清扫活动，并从中收获了许多心得和体会。

在参加志愿者垃圾清扫活动之前，我了解了相关的环保知识，包括垃圾分类、垃圾的处理方法等。了解了这些知识后，我更加明白了垃圾清扫对环境的重要性。此外，为了保证活动的顺利进行，我还准备了一些必要的工具，如手套、垃圾袋和抓取工具等。这些准备工作让我感到自己有了更大的责任感，也更加期待着活动的开始。

在实际的垃圾清扫活动中，我与其他志愿者一起走遍所属社区的每一个角落，彻底清理垃圾。虽然这个过程非常辛苦，但是我却感到非常充实和满足。每当看到清理出来的干净道路和焕然一新的环境，我就会觉得自己的劳动没有白费，而且也对给社区居民创造一个更美好的生活环境有着极大的满足感。垃圾清扫活动还让我更加认识到了环境保护的重要性，我深深地明白只有我们每个人的积极参与和努力，才能共同营造一个洁净、宜居的社区。

通过参加志愿者垃圾清扫活动，我不仅锻炼了自己的意志和体力，还培养了我与他人合作的能力。在活动中，我和其他志愿者共同协作，互相帮助和鼓励，让我深刻体会到团队合作的重要性。除此之外，我还结识了许多志同道合的朋友，大家一起为环保事业贡献自己的力量，让我在这个活动中感受到了团结和友爱的力量。这些收获和心得将会继续推动我为环境保护事业做出更多的努力。

第五段：总结，展望未来（200字）。

作为一名志愿者，我深切地明白自己的责任和义务，并且愿意继续为环境保护事业贡献自己的力量。我希望能够通过更多的志愿者活动，向更多的人传播环保意识，让他们认识到每个人的力量都是改变环境的火花。只有每个人都积极参与，我们才能共同创造一个更美好的明天。我相信，只要大家共同努力，我们的城市将会更加美丽，我们的生活也会更加幸福。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com