# 最新的社会实践总结 感恩社会实践总结心得体会(大全10篇)

作者：心之天地 更新时间：2024-04-02

*总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有*

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**的社会实践总结篇一**

近年来，社会实践已经成为大学生学习的一项重要活动。而在这些活动中，感恩社会成为热议的话题，引起了广大学生的关注和思考。通过参与社会实践，我逐渐认识到了感恩社会的重要性，也深刻体会到了感恩的真谛。在这篇文章中，我将从实践的过程和体会、感恩社会的价值和意义以及对未来的启示三个方面来总结和归纳我的心得体会。

首先，社会实践的经历让我明白了感恩社会是一种情感的体验。在实践中，我接触到了各种各样的人，包括困境中的农民工、乞讨者、残疾人等。他们乐观坚强的精神和默默付出的奉献让我深受感动。我曾和他们进行了深入的交流，听他们诉说他们的困境和心情。这些经历让我明白，无论处在怎样的境地，我们都应该珍惜现在拥有的一切，并且时刻感激那些默默付出的人们。

其次，感恩社会的行为不仅是一种情感上的体验，更是一种责任和义务。在社会实践中，我和同学们一起组织了多项公益活动，包括慰问孤寡老人、义务清洁街道等。这些活动让我深刻认识到了自己身为大学生的责任和义务，应该为社会贡献自己的一份力量。同时，感恩社会也意味着要积极参与公益事业，为他人提供帮助和支持。只有付出，才能真正的理解感恩的意义。

感恩社会对于未来的启示也是非常重要的。通过社会实践，我见识到了社会的不公和人们的需要。我意识到自己应该通过专业知识和技能为社会做出贡献。于是，我更加坚定了自己的未来规划——成为一名公益工作者。我相信，只有通过自己的努力和奉献，才能真正改变社会。

最后，感恩社会的意义也在于传递爱和关怀。社会实践让我明白了一个道理，那就是幸福并不只是来自物质上的满足，更重要的是来自人与人之间的情感交流和关怀体验。感恩社会的行为既是对于社会的回报，又是传递爱和温暖的方式。只有当我们通过自己的行动去关心他人、理解他人，才能真正感受到人与人之间的亲近和温暖。

总之，通过参与社会实践，我深刻体会到了感恩社会的重要性和意义。感恩社会不仅是一种情感的体验，更是一种责任和义务。通过感恩社会，我们能够更好地理解社会的不同，关心他人，传递爱和关怀。感恩社会对于未来的启示也是非常重要的，它可以帮助我们更好地确定自己的未来规划并为之努力。面对未来，我将怀揣感恩的心态，积极投入社会实践，为社会贡献自己的力量，传递爱和温暖。

**的社会实践总结篇二**

南京市太平天国历史博物馆位于夫子庙西侧，是全国目前唯一的太平天国专史博物馆。馆址瞻园是南京仅存的保存完好的明代古典园林。其前身是一九五六年于南京堂子街某王府建立的太平天国纪念馆，一九五八年五月迁址瞻园。一九六一年一月改称太平天国历史博物馆。经过半个多世纪的建设，该馆已成为公认的太平天国文物中心、资料中心和陈列中心。

20xx年7月5日至15日，我有幸被该馆接受，在此进行为期十天的太平天国陈列厅简史部分的志愿讲解服务这一社会实践。通过此次实践，获得如下体会：

（一）对专业方面的认识。

a、增强对左平天国这段历史的了解，加强专业知识的学习。

b、历史不是一门孤立的学科而悬融合了地理、政治等多方面于一体的人文类综合学科。若仅从书本了解历史必然存在诸多盲点，应走进历史遗迹、博物院（馆）等，通过观察实物来增强对相应历史的认识。

c、“天外有天，人外有人”通过与游客不同程度的交流，发现自身存在诸多盲点，触动自己更好地学习。注重分析与比较，地图的辩识等。

（二）对自身素质的培养。接待游客，接触社会人士，增强社交能力，更好地适应社会这一大熔炉。

（三）其它感想。

a、作为爱国主义教育基地，能够吸引八方游客，我们感到欣慰，游客们在游乐的同时进入这片历史丛林，了解历史。这有利于社会人文氛围的养成，同时，“鉴于往事，资于治道”通过对历史的追忆达到治世的目的。

b、外籍人士的来访也提供了中外文化交流的契机。

c、对导游的认识。以前一直以为导游这一职业很简单，通过十天的体验，发现自己以前想法很幼稚，导游尤其是历史方面的导游往往非常精通历史，其学识可以说是学富五车。

d、当代中国大学教育仍存在一些弊端。如何处理课堂与实践的关系，如何创造更多的机会让学生接触社会，在社会中学习，这应是摆在各级领导面前急需解决的问题。

简言之，通过这十天的实践，主要是培养社交能力同时敦促自己以更旺盛的精力投入到专业学习中去。

**的社会实践总结篇三**

为了通过亲身体验社会，让自己更进一步了解社会，增长见识，锻炼才干，培养韧性，检验自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。在寒假期间我参加了社会实践活动，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

首先，感谢兰州万能公司能给我这个机会在这里实习，我先介绍一下贵公司的情况吧。

兰州万能数码科技有限责任公司做为甘肃地区专业从事数码产品推广与销售的大型公司，始终坚持“科技领先，应用为本“的产品理念，与众多国际品牌紧密合作，不断推动甘肃数码发展，将最新、最好、最时尚、最优质的数码产品带到甘肃兰州。经过多年的发展，特别是近五年，公司整体进入兰大科技广场后，依托优质的卖场环境，宽松的市场环境，紧紧抓住市场，取得了高速的发展。如今，万能数码已经在移动存储、mp3、mp4、数码成像、笔记本电脑等多产品领域取得了数一数二的市场业绩，业务区域覆盖甘、青、宁，已成为苹果、爱国者、飞利浦、爱可视等品牌在西北地区的核心代理商和重要合作伙伴。万能数码科技公司从创业之初，就本着“一切为客户着想”的经营理念，认真服务、诚信经营，不断提升自己的服务水平，为不同客户群体提供了满意的服务。

我所在的实习单位是万能营业部，万能营业部是万能公司直属的营业部之一，主要经营西北地区销售业务。营业部坐落在兰州东岗数码广场苹果体验店103号。兰州东岗数码广场座落于兰州市it商圈核心位置，与西北电子商贸城对街相望，处在兰州市it商圈核心地带，商贾云集，人流量大。商业配套、服务设施完善，金城首家专业3c卖场。兰州东岗数码广场是复制上海舫舟的服务与管理体系，通过“亚渠道”模式降低价格，利用成熟的地段经营、完整的硬件优势，将兰州东岗数码广场打造成金城乃至西北地区品种最全、档次最高、配套最完善的专业it卖场，秉承东岗“价廉物美，服务百分百”的宗旨，全心全意服务金城人民。同时，随着东岗数码连锁的进驻，将充分发挥其在运营模式和资源整合上的优势，彻底实现兰州it卖场经营水准的升级。东岗数码广场的进入并不旨在洗盘兰州it市场现有的格局，而是通过品牌的拉力、丰富的营销经验和强大的资源整合能力，刺激兰州it需求的增长，提升金城数码卖场的全面升级。

这次的实习中，就是介绍商品提供的利益，以满足客户特定需求的过程。商品当然包括着有形的商品及服务，满足客户特定的需求是指客户特定的欲望被满足，或者客户特定的问题被解决。也就是说，能够找出商品所能提供的特殊利益，满足客户的特殊需求。从这次的操作中，我总结了以下几点：

1、电脑销售人之家熟练掌握自己产品的知识。你的客户不会比你更相信你的产品。

2、专业的知识，要用通俗的表达，才更能让客户接受。

3、销售是一个不断摸索的过程，销售员难免在此过程中不断地犯错误。反省，就是认识错误、改正错误的前提。

4、关心客户需求，表现为随时随地地关心他们，提供给客户最好的服务和产品，保持长久的联系。

6、用心能做好任何事情！如果你不行，你就一定要！如果你一定要，你就一定行！

给我带来最大的感受就是，成功的销售员头脑里有目标。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我一个人的感觉。

一、成功的销售员都是他所在领域的专家，做好销售就一定要具备专业的知识。

二、全面掌握竞争对手产品的知识：说服本身是一种信心的转移。

三、顶尖的销售员都是注重学习的高手，通过学习培养自己的能力，让学习成为自己的习惯，因为，成功本身是一种思考和行为习惯。

四、成功的销售人员能看到客户背后的客户，能看到今天不是自己的客户，但并不代表明天不是，尊重别人不仅仅是一种美德，而是自身具有人格魅力的体现。

**的社会实践总结篇四**

我们很平凡，我们只是一群来自南京师范大学的在校学生；我们不平凡，这个夏天，高喊着“我的青春我做主”，我们走出校园，挥洒汗水，激扬青春。今年恰逢建国周年，南京解放以及渡江胜利周年，三喜临门，不得不引起我们这些在校大学生的关注。利用假期，我们深入民间，探访当年的革命战士，那些为解放流血负伤的英雄，从他们零碎的记忆中，打开历史尘封的大门，去探寻当年的激情燃烧与心酸血泪。这个活动，目的是让今天的大学生揭开当年历史的真相，也从中体味当中的艰辛和不易，激发他们的爱国热情。

7月15号下午两点，一个特殊的团队出现在位于郑和南路的渡江胜利纪念馆门口，吸引了众人的目光。这个团队是由南京市锁金村“万家帮”希望安养庇护所的部分学员、全体老师、学员们的家长及分别来自南京大学、南京师范大学的志愿者所组成。虽然这些孩子被视为特殊群体，但是他们当天的表现一点儿也不亚于那些正常的孩子。在沿途参观的过程中，孩子们都表现出极大的配合，他们遵循馆中的规定，不大声喧哗，排队前进。在这渡江战役胜利周年之际，这群孩子能够来到渡江胜利纪念馆，跟着讲解员回到了战争年代，倾听历史的脉搏，了解南京的过去，也许他们并不能完全了解讲解员口中的那段历史，但他们脸上的笑容告诉了我们他们非常的开心。

dv拍摄这一想法是由两位老师提议而来的，他们认为，这样的一种方式，既独特新颖，同时也引人入胜。虽然有经费等各方面的担忧，但我们还是采纳了这一建议。dv拍摄之前的准备工作可谓是历经波折。在剧本创作人员的创作过程中，大家齐心协力，思维间的碰撞产生了数不清的艳丽的火花。我们原想效仿电影《贫民窟的百万富翁》的拍摄模式，倒叙的叙述模式，通过对参与渡江战役的老革命的采访中，发觉可塑点引发3到4个小故事，以交叉蒙太奇的非线性剪辑方式，最后归于一点。但是由于费用、场地、时间安排等一系列的困难，我们最终采取了原构思的一部分，最后在老师的指导下，整个剧本就成形了。剧本的内容大致是这样的：几位同学坐在麦当劳里商量暑期社会实践的策划，当大家谈论的热火朝天的时候，他们的一个朋友恰巧也走了进来。无巧不成书，他们的这个朋友是万家帮爱心不放假小队的队长，经过多次的商讨，他们最终决定两小队合作，共同打造一个完美的暑期社会实践。其后，两小队共同参观了渡江胜利纪念馆，其中运用蒙太奇的手法穿插了采访老革命军人的镜头。最后在“渡江胜利纪念馆”几个苍劲有力的大字的空镜头下结束了整个影片。

dv放映会是在8月23日这天进行的。经过一个多月的拍摄和整理制作，这部《南京南京》在先锋书店进行了首映。这是一部有关我们这群南师大文学院的学生，在这个暑假通过实践所得到的成果。发布会那天我们也请到了文学院的曹凯老师一同分享我们的成果与喜悦。在放映影片时，观众席里不时传出一阵阵会意的笑声。影片结束后，主持人对本次实践活动的主创人员进行了详尽的采访，随后还向现场观众提问，问题回答正确者均得到了一份精美的礼物。最终，首映会在一派其乐融融的气氛中落下了帷幕，也为这次的暑期实践划下了一个圆满的句点。

通过本次的实践活动,队员们萌生出强大的社会责任感；通过对老红军的采访，展现当年红军奋勇向前、百折不挠的红军精神，展现金陵丰厚的历史底蕴和老红军们的生活现状；通过本次的活动，呼吁社会关爱智障儿童，以消除这些儿童因自身条件限制而产生的自卑或抵触的情绪，让智障儿童从中得到快乐，从而产生对新鲜事物的探索和兴趣，树立他们对生活的美好向往。

**的社会实践总结篇五**

\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行\"。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。

\"纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。\"只是一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，团结合作等等，工作总结《社会实践个人总结》。经过重重考验，我终于成为实践的一员并坚信任何的实践机会都能给我带来课本上无法得到的知识，所以在实践中我多听多学多做，积极按时超量完成任务。

俗语说：\"中国教育看江苏，江苏教育看南通。\"一句话道出了南通教育的传统优势，尤其在改革开放30年中，南通的教育更是得到了飞速的发展。通过这次实践活动，我们从南通本身拥有的良好的教育资源着手，简析了其发展历程，使我们更深入地了解了南通教育的精神本质。

为了能提高活动的效率，也能更好、更顺利地完成这次社会实践活动，在出发前，队长召集我们讨论了活动的安排情况，同时结合我们自身的特点，分配了各自的任务。于是，我在这次实践中负责平潮地区的调研工作。在调研开始前期，我首先通过浏览政府及学校网站初步了解平潮教育的历史与发展概况，拟定访谈内容与补充问卷问题。然后与其他队员讨论交流各自的实践计划，从而具体充实了自己的调研计划与内容。

一切准备工作就绪，我首先联系了江苏省平潮高级中学的办公室陈炎主任，诚恳地向其说明了我们的调研内容，从而约定了7月14日进行访谈。在访谈过程中，陈主任耐心地向我介绍了平潮地区教育的历史与发展变化，使我对平潮的教育情况又有了更深入的了解。然后，我走访了平潮地区的村镇，进行了一系列的问卷调查，并向部分学生与家长询问了教育方面的问题。最后，我对收集的材料进行整理汇总，并将实践报告与相关重要数据上传给队长，顺利完成实践任务。

像往年暑假一样今年放假没有立刻回家，而是响应学校的号召参加暑期社会实践。我应征到绿意文化传媒有限公司做了一名普通的文员。

因为绿意公司位于学校的工程楼二楼，又因为绿意的负责人是从我们学校毕业的，所以听说他们要招人我就毫不犹豫地报了名。经过简单的面试我成了绿意公司的一名普通的文员。

文员嘛，顾名思义就是文字人员，平时无非是打打字之类的，本以为就是一件很轻松的事情，可是干了之后才方知此事要躬行，切不可眼高手低、好高骛远。

刚去的时候是两个人，介绍以后知道那个女孩也是我校的，很快便熟悉了。我俩分工合作，配合的很好，相处的也很好。由于是两个人所以也不感觉有多累。可是三四天后他就回家，所有的工作都要靠我一个人来完成了。

其实做了之后才知道文员并不是单纯的打打文字。除此之外还要一会儿给这个负责人端端茶，一会儿给那个负责人倒倒水。有了文字材料还要整理输机，俨然公司里一个基层小职员。

半个月很快过去了，我也结束了这个暑假的文员生涯。回顾这半个月的文员生活，真是有苦又有甜。苦的是每天的工作很琐碎，很繁杂；甜的是他锻炼了我不少，教会了我不少。和同学的相处，让我学会了团结同学，分工合作，与人为善，还一次又让我多了一个朋友，俗话说多一个朋友多一条路嘛！做端茶倒水这些杂活时，让我学会了充分利用时间，也因此提高了工作效率。

最大的收获还是来自文字工作，这一工作的主要方面。所有的文字并不都是整理好的，确切的说大部分都是未经整理的。说实在的，刚开始面对这么多的从未处理过的文字，头都大了，可是慢慢的我学会了怎样去捋顺材料，怎样将材料分类，怎样简单的组织材料。看着一沓沓亲自整理好的材料，工作起来也有劲多了。这大大锻炼了我的耐心，也锻炼了我的思维能力。一天文字的输入工作做完后，手指头好疼啊！可多天的锻炼也让我的文字输入速度提高了很多，输入文字的质量也提高了很多，输错率越来越少。

半个月很短，转眼即过，可这半个月却让我学到了很多从教科书上学不到的知识，增长了不少见识，开阔了视野，丰富了阅历，让我走出了学门，走向了社会。让我明白了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”的道理。让我一颗浮躁不安的心多了一份成熟，多了一份稳重，也让我在以后大学路上的每一步都走的更扎实，更稳健。

总之，有了那半个月的文员经历，我暑假的之后这些天也过得很充实，很有意义。他为这个暑假的多彩和有意义开了一个很好的头。

暑假已经过去，新的学期也即将开始，可一切都仿佛是在昨天，特别是那段当文员的日子，他将是我成长过程中不可或缺的一部分。

**的社会实践总结篇六**

为了积极配合这次三下乡“我爱我的祖国――牵手新农村，关爱留守儿童”活动主题，在7月16日―7月20日期间，我们支教组开展了为期5天的义教活动，针对塘浪镇近年因经济的发展而出现的留守儿童，我们支教内容就围绕宣传科普知识，提高卫生安全意识为主要内容，积极引导孩子关爱他人，关爱家庭，关爱家乡，以形式多样的活动为载体，提高孩子们的知识文化水平，增强孩子们的心理素质。与此同时，我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力也得到了锻炼和提高。现将具体内容汇报如下：

（1）设“科学常识课”。通过日常生活中的小例子教孩子们一些简单的自然科学知识，让孩子们会用科学原理解释自然现象，让他们热爱科学；通过教孩子们基本的求生技能、安全常识和交通规则，让孩子们学会在生活中保护自己，健康成长。

（负责人：利友红，何嘉恩）

（2）设“趣味英语课”。通过运用“疯狂英语”教学模式教孩子们基本的英语单词和日常生活用语，组织英语小游戏培养孩子们对英语的兴趣。

（负责人：康俏媚，林显波）

（3）设“趣味数学课”。通过智力数字、图形游戏，开发孩子们的智力，培养他们的逻辑思维能力和推理能力。

（负责人：邹倩桥，周翊晟）

（4）设“音乐课”。通过在课堂上弹奏吉他引起孩子们对学习音乐的兴趣，引导他们掌握基本的音符知识和弹奏乐器的方法，期间穿插一些互动性游戏，寓教于乐。

（负责人：孔威）

（5）设“美术手工艺课”。通过教孩子们折纸、剪纸，拼图形，锻炼他们的动手能力和创

新能力。

（负责人：黄丽萍）

（6）设“体育锻炼课”。通过讲解北京奥运会趣事的方式，给孩子们讲解体育知识,比赛规则等，培养孩子们对体育活动的兴趣以及互帮互助的团队精神：通过对孩子们进行简单的队列训练，并组织展演，培养孩子们的组织纪律性。

（负责人：梁平娟，陈健美）

（7）设“舞蹈课”。通过教孩子们一套简单的集体操和跳兔子舞等方式，不仅增强孩子

们身体机能而且提高他们的团体合作能力：同时，通过利用课余时间组织一支“小小表演队”，排练走秀节目和集体舞节目，让能歌善舞的孩子们参与我们的文艺汇演中，增进彼此感情，深化老师和同学的友谊。

（负责人：胡笑敏，唐婉菲）

（8）通过“卫生知识竞赛”，，通过模拟在雷雨天气正确的避雷做法，让孩子们掌握防灾避险的应急方法：通过演练预防hini流感等疾病的做法，向孩子们灌输正确的卫生知识，增强孩子们的安全卫生意识，提高孩子们的安全卫生素质和自我保护能力。

（负责人：利友红，何嘉恩）

（9）每班设立一个“班主任”，让班主任通过日常班务，了解孩子们的情况，尤其对班中的留守儿童进行知心的谈话，给与他们更多的关心和爱护，引导他们学会理解长年外出工作的父母，学会关爱他人。

（负责人：黄丽萍，陈健美，何嘉恩，梁平娟）

（10）开设“暑假作业辅导”班，通过帮助孩子们分析难题，辅导他们完成暑假作业，让每一位三下乡团员都参与到支教活动中，感受义教的快乐。

总情况

支教时间：7月16号――7月20号

时间支教

7：50――8：00班任带队做早操

8：00――8：40按当天课程表上课

9：00――9：40个别班级上课/ 假期作业辅导

具体情况

第一天：7月16日

一到三年级四到六年级

音乐课趣味英语课

（小细节：因为是第一天的支教，虽然已经具体分工，详实安排，但在实际过程中由于参与的小孩较多，而且可用的教室数量有限，虽然临时增设“体育课”等户外课程，但场面还是有点混乱。）

第二天：7月17号

因为学校临时停电的缘故，团里决定开展“趣味运动会”，于是我们支教组就分成四小队，由班主任带队，一名科任老师协助的方式带领孩子们参与各类运动项目的比赛中。

第三天：7月18号

一，二年级三年级四年级五，六年级

美术手工艺趣味数学科学常识课体育课

音乐课作业辅导作业辅导英语课

（小细节：由于参与小朋友的人数太多，所以就按年级分班：而且因为可用场地的有限，所以只好分为室内和户外两种课程。）

第四天：7月19号。

一，二年级三年级四年级五，六年级

音乐课体育课趣味英语课趣味数学课

作业辅导卫生心理课作业辅导趣味英语课

（小细节：虽然因为台风的原因，支教活动暂停。但我们仍然做好充分的支教准备，时刻保持最佳状态。）

第五天：7月20号

一，二年级三年级四年级五，六年级

音乐课趣味英语课卫生知识竞赛趣味数学课

卫生心理课体育课趣味英语课音乐课

（小细节：在举行的“卫生知识竞赛”中，学生们的积极参与，使该活动获得很大的

反响，并且许多学生在该活动中都取得了优异的成绩。同时因为这天是支教活动的最后一天，所以我们支教组就全体出动，给孩子们上最后的课。各班班主任也给孩子们开了一个简短的小班会，把我们这次三下乡的支教活动做了一个点评，并且为文艺汇演做动员工作。）

（1）在这次的活动中，因为没有详细了解其他组工作的情况，所以当出现人手紧缺的时候，我们无法及时向其他团员请求支援，增派人手，控制场面。所以，要完成工作不单单要做到时刻掌握组内动态，还要做到密切关注其他组的情况，这样在人手方面出现问题的时候就可以立刻调动人手，互相团结。

（2）计划赶不上个变化。这次活动的整个过程都充满着变数，例如人数的增加，场地的有限，停电，暴风雨等因素就会打破整盘计划，需要及时的调整。所以，要因对突发状况，需要周全的考虑，充足的准备，做到两手准备。

（3）因为大多数的组员都没有做家教的经验，与小孩子接触不多，担心支教质量不过关。所以，我们在学校的时候就应经做好各科教案资料的收集，并且进行了每人三分钟的上课演习，互相点评，相互促进，达到保证质量过关的目的。

因为在开展支教活动之前我们就制定了详细的支教计划及部署。为活动的开展作好准备。而且在开设的各类课堂上中，我们还插入唱歌、游戏等丰富多彩的内容，根据学生的兴趣特点及时调整各自的授课方式，做到授课和互动相结合，普遍教育和各别辅导相结合，传授知识和游戏娱乐相结合，寓教于乐，所以教学效果显著。与此同时，我们充分考虑小学生的心理和生理特点，同时不断在教学计划中作出相应的调整；并及时与学生、家长进行交流。

因此通过集体的努力，5天的授课计划圆满完成，获得同学、家长的一致好评。 ??

（1）提高孩子们的科学文化水平，增强安全卫生意识，引导他们关爱他人，关心家庭，关心家乡。

（2）学以致用，深入体会社会生活，与当地老师、学生，家长建立了深厚的友谊。

（3）锻炼了我们自身的实践能力、创造能力和沟通能力，提高了自身素质；增强了团体

协作精神和团队意识，积累了丰富的活动策划和实施经验。

这次的三下乡支教活动，是我们大学生社会实践中的一份特别的体验，社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。这次活动是一次双赢的活动！活动中我们收获不少，对农村新变化的认识进一步加深，对留守儿童的出现情况也有更深的了解。活动进展的顺利与各方面的融洽合作都分不开。各个成员都热情工作，团结合作，为这次活动奠定了基础。队员们在支教中各施所长，积极的配合和作出的努力都是活动顺利进行的保障。虽然活动中遇到了不少困难，但我们并没有止步于此，我们反而加深对彼此的沟通，增进彼此的了解，同时也学到处理应急事件的社会经验与组织活动的能力。

**的社会实践总结篇七**

学校为了全面完成教学的任务，使学生做到理论联系，同时拓扩同学们的视野，丰富课外的社会知识。学校领导精心的为我们每一个学生做了长期的计划---每学期一次的社会实践。这个寒假，我进行了一次企业就业的社会实践。

通过这次寒假的升入社会，让我对事业单位有了很深的认识。在这次实践中，我学到了很多学校里学不到的东西。学校与社会存在着太大的差异，同时也让我们早点步入社会，提前给自己做好工作的心理准备，以避免以后毕业后对现实产生茫然的感觉。 在学校里，有老师的呵护、同学的照顾，总觉得世界是多么的美好，人与人之间是多么的友善；其实学校里的我们就像刚出生的雏鹰，没有经过艰险的训练，没有经历过狂风暴雨，展翅高飞的能力还很弱，也像温室里的花朵，经不起风吹雨打，缺少磨练，把现实看的太简单、太单纯了。在这次实践中，我来到了一个完全陌生的群体，这个企业是一家国有企业，我所在的单位是一个大部门，主要以运输业为主。

到这里工作每个人都对我很好，而且我的工作比较简单，有点像文秘的工作一样，我来了以后，单位的每周的会议资料和安全措施以及年度安全总结之类的东西就归我写。刚刚开始的时候，不怎么会写，写出来后我的领导就会指教我，改了一遍又一遍，好不容易合格了。另外，我还有一个工作就是安全员。现在企业实行gprs管理，用来抓安全违限车辆，我的任务就是看着电脑，记录每一个违限车辆，然后上报。监管的这份工作比较轻松，因为在我来之前就有人在干，所以我们实行了倒班制，每个人上一天，轮流来，这样我们便能上一天休息两天，并且我还有更加充分的时间像以前的老前辈学习怎么写资料。在这次工作实践中，我每天早上（不管今天用不用去单位，没有周末）都是第一个到办公室，再前辈们到来之前把办公室的卫生打扫了，烧上热水什么的。在实践中也让我对以后自己往哪个方向发展，心里有了点数，也知道了正常上班的时间，以后真正融入到社会的时候就不会那么的恐慌，人也会变的老练很多；也知道了在学校里学的永远不够，要靠自己去多看书、多找材料来不断的丰富自己的知识面。

其实在现实中，只要你有能力他就会重用你。而这种能力不仅仅是技术上的，更重要的是与身边人的交际能力；我刚进企业的时候认识了一位也是新来的工人，领导说先试试看能不能做的好，再决定是不是换他到别的部门，最后领导没有留用他，原因是他不能很好的与部门中的人员沟通，做事情我行我素，有时候甚至不像领导请示，由着自己的性子来。其实每一个刚毕业的学生技术都差不多，都要靠在以后的工作中慢慢的学习，可是在工作中你要是想学到东西，就要靠你所在单位的前辈们，你都不愿意与他们交流，怎么能从他们身上学到东西呢？所以说交际能力是很重要的。

书读的比他好、能力比他强，为什么他爬的比我高呢？再有就是做事情的程序是不能乱的，该你做的做，不该你做的不要做，再有在自己想做什么事情之前好好考虑一下自己的能力，不要答应一些自己做不到的事情，答应人家的事情也要做到。现实就是这样，所以这次实践我学到以下几点：

1、用微笑面对生活，用微笑面对别人，要善于交流，尽量找一些相同爱好的事情聊一聊增进感情。

2、当面对困难时，不要轻言放弃，不要太在意别人的冷言冷语，要想学的到东西，就要有打破沙锅问到底的精神，尽量在最短的时间里学到最多的东西。

3、利用在学校的时间，尽量多学些知识，多看一些参考书，尽快明确自己以后的发展路线，明确自己的目标，以便可以在学校里多学一些自己需要的知识，这样才能充分利用在校的时间。

4、刚毕业不要对自己的待遇要求太高，只有你学好了技能才是最重要的，只要自己认为自己有能力，在公司好好的干，总有一天老板会发现你，如果老板没发现，你也可以自己做一番事业，只要学到了技术就不怕没地方生存。

6、要学会尊重别人，体谅别人，在批评别人的时候，想一想自己有没有犯过同样的错误。

以上是我在这个寒假的企业就业实践总结

时光如水、岁月如梭。转眼寒假已经过去了，回首这段的点点滴滴，朝朝暮暮，心中顿生了许多感触。这些段时间中经历的每一天每一刻 ，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去一个月的内，通过不断地学习，企业使我健康成长，使我充分的认识正确的人生观，世界观。在这繁忙的半个多月中，老员工的关心下。 我收获了很多很多，时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我却在为了不被它丢下死命的追赶着。.随着时间的流逝，我也一点一点的成长。而美好的纯真随着风雨的磨灭化成了成熟。或许这正是成长的代价，回想自己还是在校的那段日子，显得是那么的遥远。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知道努力的甜美。突然觉得自己似乎明白了许多事情，但是仔细琢磨后又不尽然……原来过去所见所识都是那么的偏见而又肤浅，以前的天真似乎在一瞬间幻化成无知和可笑，或许在以后也回嘲笑现在的渺小，为了以后的顺利走进工作中，我们不得不努力走好人生的每一步。

**的社会实践总结篇八**

水上运动中心，位于美丽的西丽湖畔。前面是杭州著名的历史遗迹寺庙的右边是风景如画的苏堤。从南到北的游客络绎不绝。目前，有80名运动员在训练，中心有40艘训练船。我们可以根据不同的广告要求在不同的船上做广告。还可以穿印有产品品牌的广告衫参加今年的全国城市运动会和浙江省赛，并可酌情转让冠名权。同时也可以在西湖区训练。

我进入大学以来的第一个假期，当然是我第一次体验社会实践。说实话，我一开始并不知道这种做法的真正含义。但对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。于是，带着心中的问号，我踏上了社会实践道路。虽然很疑惑，但我还是对这个做法有了自己的打算，带着社会的激动走进了杭州水上运动中心的大门。这是一个充满活力和热情的单位，周围环境最美。在训练基地里，看着教练在热火朝天的时候小心翼翼的指导运动员，当时的感觉很棒。我也深深地感受到，每一个站在世界舞台上的运动员。他们要经过怎样的训练才能成为人才。今年是奥运年，全世界都在关注中国的一年。看着在水上划水的同学，我知道总有一天他们会成功的。他们将站在世界最高的领奖台上，看着五星红旗缓缓升起。

这个单位的工作流程其实很简单，但是充满了很多情绪。虽然我的工作只是帮助单位做报告和转接电话，但我对那里的企业文化深感震惊。早上，运动员们早早起床，吃了单位精心准备的营养早餐，精神焕发。他们为自己的未来努力工作。他们从单位开始学习文化课。对于一名优秀的运动员来说，不仅需要优秀的专业技能，还需要优秀的性格和心理素质，这些都是通过他们在早间文化课上的学习来完成的。随着他们离开运动员宿舍，整个单位的一天工作开始了，充满了活力！在后勤部门，下午要忙着为运动员的专业训练做好一切最好的准备。在财务部，要忙着预算单位的收支。我们应该努力利用好国家资金，为国家培养最好的运动员和输送最好的人才。在教练办公室，他们要把自己的训练规定一字不差的写出来，让自己的徒弟在最短的时间内得到最大的专业素质提升。他们要负责其他体育局单位的沟通和配合，积极贯彻体育局下发的指示和精神，使整个单位的运作和工作流程能够最大限度的顺畅和稳定。

作为一名务实的大学生，我想多学习，学习更多的技能和能力来谋生。虽然我的实际工作并不辛苦，但是我花在观察和狐臭水平上的时间比较多。我会按书完成工作，从不迟到早退，因为对于一个大学生来说，每一次实践都是宝贵的财富。当然要珍惜。在打印和输入教练的辅导安排时，我发现他们的每个计划都很有针对性，甚至有些教练会根据不同运动员的身体和心理素质制定不同的计划和安排。他们报告中的每一个字都经过仔细考虑。而且考虑的很周到。我的任务是把他们的说明打在纸上，做好手册。我很重视自己的工作，因为里面的每一个字都是教练用自己的努力打出来的，当然也要用自己的努力认真打出来。练习期间，我的时间很充实。9点到5点的工作时间让我觉得认真完成一件事就能胜任。我还有一个。下午，太阳一点钟，运动员开始训练。看着他们的汗水从额头流下。我被他们的毅力和力量所感动。对于我们当代的大学生来说，我们要学习的不仅仅是这样一种刚毅的性格和与众不同的吃苦耐劳的气质。

我从这个实践中学到了很多。偶尔会觉得这种做法很无聊。但是，更重要的是，在这样一次有价值的实践中，我学会了什么是社会责任，什么样的态度和热情应该投入到自己岗位的每一份责任和义务中。在这里工作，自己努力过，得到了实习单位的认可。这让我很开心。这让我明白，虽然现在的社会竞争很激烈，但只要我努力做好本职工作，我一定会得到这个社会的许可和认证。这种做法让我认识了很多新朋友，也让我知道人与人之间的交流是如此可贵。用真心对待真心的人。社会也是一种融合。只有努力去融入，才能更成功，才能让自己更快乐。这种做法不仅是我学习社会工作的一种体验，也是我突破学校围墙进一步了解社会的一种体验。

在这里，我了解到优秀学校有多少优秀的毕业生为竞争一个职位付出了努力，这进一步让我觉得，我应该在大学里把握更多的时间，学习更多的知识，为我将来走向社会打下坚实的基础。这个社会是一个讲究实力的社会。想要成功，只能比别人强。

实际上，那里的运动员在他们的单位生活和吃饭。偶尔，他们的父母会来看望。我和许多孩子的父母谈过。从他们身上，我看到了父母找儿子成龙的强烈，也看到了父母对孩子无私的爱。当我想到同样重要的父母时，我不禁感到一种尊重。在和父母沟通的过程中，其中一个孩子的妈妈和我聊了很多。她说她已经把孩子交给了国家。突然觉得每个大学生都应该为国家做出自己的贡献。虽然我还是大学生，但迟早要走向社会。只有学会对自己做的事情负责，才能为自己几年后踏出校门打好基础。

短短一个多月的时间很快就过去了。这种社会实践让我深深体会到，一次宝贵的经历，总比上课在课本上绞尽脑汁要好。当我们还躲在父母老师的保护下，对未来感到不确定的时候，不妨鼓起勇气，勇敢地迈出第一步。这种做法虽然不能代表什么，但能让我们走出象牙塔后感受到危机的压力。经过这样的经历，当我们真正面对困难的时候，我们会发现自己比别人更冷静、沉着，有时间去慌张、去整理错误。千万不要忽略每一个细节，因为往往事情的结局就在这样一个无关紧要的细节里决定成败。社会实践很辛苦，但收获巨大。实践使我们的生活丰富多彩，实践使我们的生活丰富多彩。

社会实践是财富。一份付出，一份收获，一份付出，就会有收获。在社会实践中，你可以学到书本上学不到的知识。让你开阔眼界，了解社会，深入生活，回味无穷。更何况，参与社会实践和体验的过程本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。看到在土地上耕作的农民，看到在工地上流汗的工人，看到守卫边境的士兵，我明白了书桌的重量，一种强烈的责任感油然而生。是人民养育了我，是国家陪伴了我，给了我知识和一切。作为一名大学生，在祖国需要的时候，我会无条件地把我学到的所有知识奉献给祖国和人民。

**的社会实践总结篇九**

转眼间又是一个暑假，大学生活已经匆匆过了一年。短暂的时间让我不得不思考自己未来的就业定位。对理想的追求，让我带着期待重新进入社会，与社会人群接触。感受不同颜色的生活。

当我再次踏进这家店时，我有一种温暖的感觉。可能是给了别人一点感觉。但在这家店，总有值得学习的地方。这家店刚刚起步，很高兴能在这样的店工作。它可以教会我，如果以后有一天我经营一家类似的店，该如何更好地管理，该如何把握工作中的一些小细节，该如何从前厅到后厨房做更好的准备。就像我导师常说的，如果你真的想培养这样的小公司，你会学到更多，我就选了这家。

在这里，我学会了如何更好地与客人沟通，如何更好地为他们服务。虽然这家店和我的专业不一样，但是餐饮行业是我的爱好，也是我发展兴趣的一个很好的追求。从老板到店员，我深深的觉得一个好老板比一份好工作更重要。也许这只是我的看法。每个人的追求不一样，观点也必然不一样，但我的职业生涯就是想找一个这么好的领导。从细节，从谈吐行为，到进入500强企业的魅力风范，告诉我们生活中的真相。他带给我更多的感悟！在这家店，我看到它从婴儿期成长到成熟期。

在工作生活中，我也学到了很多:在日常工作中，上司压迫、责怪下属是不可避免的。虽然这是真的，但也给了我宝贵的一课。让我明白了，别人批评你或者听别人的意见，你一定要冷静。只有这样，你才能表现出你在真诚地听他说话。虽然很难被批评，但是要明确你是真的接受他们的批评。因为批评是在告诉我我的缺点在哪里。只有这样，我们才能从失败中吸取教训，为未来的成功铺平道路。我们应该学会从跌倒的地方爬起来。这是我应该做的。

也从工作中学会了人际交往和与人打交道的技巧。在人际交往中，我能看到自己的价值。人往往很执着。但是，如果你只问耕耘，不问收获，那么你一定会交到很多朋友。对待朋友不要斤斤计较，不要强迫对方付出和你一样的真情实感，要知道付出比得到更享受。无论做什么都要有主动性和积极性，对成功有信心，学会和周围的人沟通，关心别人，支持别人。有喜怒哀乐，工作日有喜怒哀乐。也许这就是工作生活的全部。我不知道有多少劳动人民有过这样的感受，但总的来说，这份工作生活是我人生中走向社会的重要一步，值得铭记。现在想想，一个多月的假期生活让我收获良多。想想寒假留在这里的回忆。我很期待这次离别会给我什么样的心情。我所学到的关于生活的东西，是我在学校里无法理解的，可以算是我的一份财富。现在人才市场已经不需要大学生了，几乎所有的用人单位在招聘条件上都有工作经验。因此，大学生不仅要有理论知识，还要积累工作经验。很简单。如果你应聘的是同等学历的工作，公司当然会更看重个人的相关工作经验。就业环境不容乐观，竞争形式日趋激烈，面对焦虑和压力，像我这样的大学生选择暑期打工。虽然暑假只有短短的一个月，但在这段时间里，我们可以体验到辛苦的工作，锻炼意志品质，积累一些社会经验和工作经验。这些经历是一个大学生拥有的无形资产，到了关键时刻，他们的作用就会显现出来。

之前也想过最终就业方向能不能令人满意，能不能发挥自己的能力。所以这短短一个月的经历，对我来说无疑是一次很好的锻炼。而且根据专门机构的统计，只有少数毕业生会做与自己专业相符的工作。所以在工作过程中，我不断提醒自己，要不断的要求自己，把工作当成自己的工作。老板经常强调每个员工做事都要有认真负责的态度。

在北京这样的地方，你可以看到更多的机遇和挑战。有时候你把自己和同一个出入写字楼的年轻人比较，真的能感受到内心明显的落差。当然，这种差距不是一朝一夕的事。所以，出门在外，有一个正确的心理定位尤为重要。否则往往会因为看到自己不平衡而迷失方向。那些走在我们前面的人，可以算是榜样，但不要太在意，能做到什么程度，要有非常清晰中立的认识，不要太多攀比，更不要自以为是。

**的社会实践总结篇十**

社会实践只是一种磨练的过程。

对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧!

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验。

锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。

显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。

每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去。

但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。

这种要求是我们在课堂上学不到的。

在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。

寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。

以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。

而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。

更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。

组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。

我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。

今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识,既开阔了视野，又增长了见识，也是我们走向工作岗位的第一步。

一、实习单位

改革开放给我的家乡带来了翻天覆地的变化，尤其是这两年建立了一系列的经济技术开发区，带动了乡镇、农村经济的发展，得知这一消息，在一位朋友的引荐下，我找到了离我们家比较近的一间企业，想在这里施展一下我的专业手脚，开发一下我的专业头脑。

怀着一种美好的憧憬，我来到了，企业推行全面的质量管理，采用先进的生产工艺、齐全的测控手段。

设备先进，技术力量雄厚，具有生产和开发各种产品的能力，该企业生产的系列产品，凭着过硬的质量、良好的使用效果、完善的服务受到广大客户的欢迎，在省内外已经占有一定的市场。

二、实习主要过程

初来乍到，我这一介书生顿显窘迫，紧张地有点说不出话来，含糊其词地把自己的大学生活、学习情况作了一个汇报，然后就是沉默不语。

公司经理看出我的局促感，于是打破僵局说：“小伙子，长得蛮帅气的嘛!”一句不经意的夸赞顿时消除了我心中的紧张情绪，我笑了笑说：“多谢经理夸奖!以后有许多向经理您学习的地方，还请赐教。”的一位负责人过来，我坐在经理的办公室等着。

一会儿，来了一位中年人，经理介绍说这是公司财务部的王会计，你以后就跟着他学习吧。

我连忙起身，与他握手致意，并把自己此次的一些实习情况又说了一下。

王会计点点头，笑着说：“好好干!”就这样，我的实习开始了。

(一)第一天上班，心里没底，感到既新鲜又紧张。

新鲜的是能够接触很多在学校看不到、学不到的东西，紧张的则是万一做不好工作而受到批评。

也许是公司成立的时间不长，会计部并没有太多人，只设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，而我所见到的王会计就是其中一个。

也许同是家乡人的缘故吧，王会计对我非常和气。

他首先耐心地向我介绍了公司的基本业务、会计科目的`设置以及各类科目的具体核算内容，然后又向我讲解了作为会计人员上岗所要具备的一些基本知识要领，对我所提出的疑难困惑，他有问必答，尤其是会计的一些基本操作，他都给予了细心的指导，说句心里话，我真的非常感激他对我的教导。

在刚刚接触社会的时候，能遇上这样的师傅真是我的幸运。

虽然实习不像正式工作那样忙，那样累，但我真正把自己融入到工作中了，因而我觉得自己过得很充实，觉得收获也不小。

在他的帮助下，我迅速的适应了这里的工作环境，并开始尝试独立做一些事情

(二)第一天算是熟悉了一下公司的基本情况，第二天，我按照上班的时间早早地来到单位，先把办公室的地板、桌椅打扫干净，然后又把玻璃擦了擦，第一项工作完成了，我满意的给了自己一个微笑。

王会计也准时来到办公室，他对我说，今天主要让我浏览一下公司以前所制的凭证。

一提到凭证，我想这不是我们的强项吗?以前在学校做过了会计模拟实习，不就是凭证的填制吗?心想这很简单，所以对于凭证也就一扫而过，总以为凭着记忆加上大学里学的理论对于区区原始凭证可以熟练掌握。

也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来王会计让我尝试制单时，我还是手足无措了。

这时候我才想到王师傅的良苦用心。

于是只能晚上回家补课了，我把《会计学原理》搬出来，认真的看了一下，又把公司日常较多使用的会计业务认真读透。

毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而对此有了更加深刻的印象。

别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备，呜呼!这就是会计所要从事的工作。

(三)在接下来的日子里，我所作的工作就是一边学习公司的业务处理，一边试着自己处理业务。

做过会计模拟实习的人都知道，填制好凭证之后就进入记帐程序了。

虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。

因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮檫涂了就算了，不像在学校，错了还可以用刀片把它刮掉，在公司里，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。

除了做好会计的本职工作，其余时间有空的话我也会和出纳学学知识。

别人一提起出纳就想到是跑银行的。

其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。

在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。

想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。

路途遥远自不必说，仅仅来回的折腾也就够终生受用的了。

除了跑银行出纳还负责日常的现金库，日常现金的保管与开支，以及开支票和操作税控机。

说起税控机还是近几年推广会计电算化的成果，什么都要电脑化了。

税控机就是打印出发票联，金额和税额分开两栏，是要一起整理在原始凭证里的。

其实它的操作也并不难，只要稍微懂office办公软件的操作就很容易掌握它了。

可是其中的原理要完全掌握就不是那么简单了。

于是我便在闲余时间与出纳聊聊税控机的使用，学会了基本的操作，以后走上工作岗位也不会无所适从，因为在学校学的课本上根本就没提过这种新的机器，看来实习真的很重要啊!

我的虚心学习得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司张经理在我临走的时候说：“如果你回家乡发展的话，不要忘了和我联系!”说罢，递给我一张名片。

我双手接过，连同实习鉴定表一起装进口袋，这一天是20\*\*年8月。

我的为期近一个月的实习就此结束了。

三、实习所想、所感

实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。

经过这次实习，虽然时间很短。

可我学到的却是我两年大学中难以学习到的。

就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际。

要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

而且在工高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。

而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

实习虽然结束了，有许多让我回味的思绪，在这个春意盎然的季节，伴随着和煦的春风一起飞扬，飞向远方，去追逐我的梦!

-->

-->

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com