# 最新暑期工的社会实践总结 感恩社会实践总结心得体会(优质12篇)

作者：雪中行者 更新时间：2024-04-02

*总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一*

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。什么样的总结才是有效的呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

**暑期工的社会实践总结篇一**

感恩社会实践是一种传统美德，它教会我我们如何感恩他人的帮助，回报社会。在这次的社会实践中，我深切地感受到了感恩之情，体会到了帮助他人的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验和体会。

段二：感恩的意义。

感恩是一种心态，它能让我们更加关注他人的需求，从而帮助他们，解决他们的问题。在社会实践中，我看到了很多人的辛苦和困境，也看到了他们因为得到帮助而欣喜若狂的样子。这让我深深意识到，感恩是双向的，帮助他人也是帮助自己，我们可以通过自己的善举让这个社会变得更加美好。

段三：感恩的方式。

感恩可以通过行动来表达，不仅仅是口头的道谢。在社会实践中，我亲身体验到了帮助他人的喜悦，并看到了被帮助者的感激之情。我们可以通过为他人解决问题、提供帮助、关心关爱他人等方式来表达感恩之情。同时，我们也可以通过参与慈善活动等形式来回报社会，让我们的感恩之心得到更好的体现。

段四：感恩的价值。

感恩的实践不仅仅是帮助他人，更是培养了我们的社会责任感和担当精神。在社会实践中，我看到了许多具有高尚品质的志愿者们，他们用自己的行动诠释了感恩的力量。与他们的互动让我体会到了做好事的喜悦和成就感，这也让我更加懂得了感恩社会的重要性，懂得了自己作为一名公民应该承担的责任。

段五：感恩的反思与展望。

在整个社会实践过程中，我也意识到了自己不足之处。我发现我有时候过于关注自己的利益，忽视了他人的需求。感恩教育让我认识到了这个问题，并且帮助我改正了这种错误行为，让我更加关注他人的需求。同时，我也意识到感恩是一种永无止境的行为，我希望将来能继续保持感恩之心，多为他人着想，对社会做出更多有益的贡献。

总结：

通过这次社会实践，我深刻体会到了感恩的重要性和价值。感恩不仅能让我们的心态更加积极向上，还能提升我们的社会责任感和担当精神。我相信，只有每个人都能怀着感恩之心，才能共同创造一个更加和谐美好的社会。感恩社会实践给我留下了深刻的印象，我将继续发扬这种精神，把感恩的理念传承下去。

**暑期工的社会实践总结篇二**

我的假期大部分时间都用在家里的，当很多同学在在开心的聚会，很多同学在计划着到哪的去旅游，或打工做兼职的时候，我就在家里乖乖的呆着，做着放假之前妈妈在家里做的那些繁杂而重复的事情，枯燥乏味，但是利用假期，在家庭中尽一份孝心，做着感恩家庭的寒假社会实践。

我永远不会忘记父母对我的爱，对我的呵护和关怀。孝顺父母是中华的传统美德，从我懂事起我就一直想以后有能力了以后要如何回报父母，现在我虽已成人了，但还没有工作挣钱，我能为他们做些什么?我常常这样问自己。所以只能在家时多为父母分担些家务，了表对父母的感恩之情。哪怕是为他们垂垂肩，洗洗碗，给他们唱段曲儿，陪他们逛逛街，散散步，我也会感到心里的安慰。学会感恩,学会报答,我仿佛一下子长大了:我用心学习，不让他们为我的操心;我抢着洗碗拣菜，让他们能多休息一会儿;我经常哼哼小曲,让家庭充满欢声笑语我尽我所能给父母带来最难忘的美好时光，让他们开心,让他们骄傲。

其实我自己很懒的，不是很想做这些，但是又不想看着妈妈一个人忙来忙去的，心里很愧疚。比如说有时候好不容易玩电脑玩得起劲的时候，妈妈又在忙了，我不得不狠心扔下我的电脑帮妈妈做事，妈妈总是闲不住。有时候会厌烦这些，但当遇到需要用到大量脑力的工作的时候，我又常常会想，要是把这些都换成家务活就好了，这样子不用脑力的劳动那该轻松多少呀!可是人总是得不到满足，当我真正遇到劳力的家务活时我才感慨其实动动脑力比做家务轻松多了。后来我便体会到就算是在家里做家务也需要动脑的。每一天睡觉前都要盘算着明天该做些什么，怎么做。

自己的专业是师范类，但却从未想过当老师，参加三下乡活动也只是为体验，而非获得当老师的经验。而从未真正给学生上过课的自己在上课之前也异常紧张，不是害怕学生，而是害怕自己做得不好，那个讲台是属于我的舞台，我要精心策划我要如何站在那个舞台上演好我自己的角色。对我来说，上一堂课的意义不仅在于把知识传授给学生，我在乎的除了课堂内容外，还有课堂的方式，我想要的是以一种学生感兴趣的方式呈现出来，让学生在快乐中学习。上课前，我把所讲的内容都内化为自己的语言，当站在讲台上时，突然间感觉自己的恐惧都消除了，慢慢进入状态，然而课堂上的自己不是真实的自己，无论课上多精彩，课后都会恢复回原来的自己，而那种激情就再也找不到了。

实践总结或体会：用自己的语言对实践的效果进行评价,着重介绍自己的收获体会，内容较多时可列出小标题,逐一汇报。总结或体会的最后部分,应针对实践中发现的自身不足之处,简要地提出今后学习,锻炼的努力方向。

当然，为了避免在运输途中的损坏，在采用一般的安全包装下，除了用一些常规包装物(纸盒、纸箱、礼盒、海绵、保力龙、珍珠棉、拷贝纸、气泡袋、胶带等)外，还可以在纸箱六个面用保力龙板保护。

我的性格是只有三分钟的热情的那种，做什么事情是刚开始的时候热情饱满，百分百的投入其中，但是慢慢的就开始厌倦了，做起事情来总是马马虎虎的。然后结果就是我被妈妈的批评的，当然心里很委屈的，同样是孩子，别人家里的一天都在玩，而我这么自觉的帮您做事，不就是没有做好嘛，就批评我。当然我的这些心里活动早被我妈妈洞穿，她总是狠狠的说，我知道你心里不舒服，总有一天你会觉得我是对的。然后又让我把之前没有做好的从头来过，真是有点心力交瘁。但当我静下心来仔细想过之后，我就想通了，我最这些事的初衷是感恩家庭，感恩父母，当然要心存感恩而不是像别人勉强叫我做的一样。

良好的人格有利于社会和谐文明。社会是由个体组成，个体的身心和谐是和谐社会的重要基础。良好人格是个人内心价值的核心和基础，和谐社会建立之重要基础和运行保障就是打造公民的良好人格。假设个体都有良好的人格表现，社会会呈现出礼让、和谐、包容、有序、文明的良好社会秩序，自然也能促进社会的繁荣发展。同时这种氛围也可以更好的促进个体的生存、发展和幸福感的取得。

通过此次社会实践，我学到了许多课堂上学不到的知识，我知道，作为一个大学生，肩上撑起的不单单是学习的使命，更有着如何做人、如何生活、如何为将来打下基础，这一切的一切，都让我受益匪浅，也积累了不少生活上的小经验，极大的丰富了我的人生阅历。母爱是船，父爱是海。母亲的爱，点燃了我们心中的希望，父亲的爱，鼓起我们远航的风帆。是父母生育了我们，让我们体验生命，了解这时间的万物;是父母让我们不断成长，让我们明白一个又一个人生的哲理;是父母帮助我们度过难关，在我们心灵孤独时给予我们力量。我明白了当父母的幸苦，虽然以前都是只知道父母很幸苦，但这次却让我真正的体会到这点。要操持一个家，不是一件容易的事情，爸爸妈妈每天对着同样的事物也会厌倦，有时候干完活看会儿电视是爸爸妈妈唯一的娱乐，以后我一定要找多点娱乐给爸爸妈妈，多陪陪爸爸妈妈。

即便在父母眼里，我永远都是他们的孩子，但我也希望自己能付出的更多一些，我希望能承担起一份责任。不仅仅是单纯的做几次家务就可以了，更需要我们承担责任，持之以恒。做家务不能只有三分钟热情，不能怕麻烦，不能带有抵触情绪。要从做家务中，切实体会父母的辛苦，并心怀感恩之情，以自己的实际行动回报父母，减轻他们的负担。还要从做家务中寻找快乐，培养自己的责任心。要怀着感恩的心去做这些。

我深入到我的家庭中，深刻感受到父母的用心良苦，长这么大了也应该反为父母多做点事。这样的家务活，减轻了父母劳动的责任。也希望以后能有更多机会报答他们。给自己的家人做饭，看见他们吃得很香，这也是对他们爱的一种表达方式。干完家务活是非常有成就感的，所以多点帮家人干家务，还是另一种很好的沟通桥梁!

我们的人生之路总是阳光明媚,晴空万里，到底哪一缕阳光最耀眼?有人说是优异的学习成绩，有人说是给予别人帮助而我认为在我们的人生路上最灿烂的阳光应该属于知恩图报，感谢帮助我们成长的每一个人。

**暑期工的社会实践总结篇三**

社会实践是大学生综合素质教育的重要组成部分，而拣货工作作为一项具有实际意义的劳动，对大学生的实践能力和团队协作能力有着很好的锻炼作用。本文将就我在社会实践中的拣货工作所获得的心得体会进行总结。

第二段：认真细致是成功的关键。

作为拣货员，认真细致是成功的关键。在日常工作中，我学会了仔细阅读订单，并根据订单指引迅速准确地找到所需货物。同时，我也养成了勤于思考和总结经验的良好习惯。在整理拣货路径时，我会思考如何规划最优的拣货路线，以提高效率。这种“边思考边行动”的工作方式不仅提升了我的工作效率，还培养了我的逻辑思维能力。

第三段：团队协作能力。

拣货工作需要与团队中的其他成员紧密合作，团队协作能力的好坏直接影响到工作的效率和结果。我从实践中意识到，一个团队的成功在很大程度上取决于每个成员的配合和默契。在工作中，我学会了互相配合，及时沟通，相互协调。面对大量的货物和紧张的时间，我能够与团队成员紧密配合，互帮互助，分担工作压力；并且在与同学们的交流中，我也逐渐提高了与人沟通的能力和合作意识。

第四段：工作中的挑战与成长。

拣货工作虽然看似简单，但也充满了挑战。首先，清点货物时需要保持高度集中和专注，防止失误。其次，对于一些特殊的货物，如易碎品和重物，需要仔细处理以避免意外事故的发生。在实践中，我遇到过很多挑战和困难，但通过和同学们的互帮互助，我逐渐掌握了相应的技巧和经验。这个过程让我变得更加自信和胜任。

第五段：对未来的启示。

社会实践拣货的经历让我体验到了真实的社会，让我意识到了自身的不足之处，并激发了我对未来的期待和努力。我明白了劳动的价值，并学会了更好地利用团队资源和合作关系。同时，我也认识到明确的目标和坚定的决心是成功的基础。希望今后的实践中，能够不断提高自身的专业素养和团队协作能力，为将来的求职和社会实践打下坚实的基础。

通过社会实践拣货工作，我收获了许多宝贵的经验和感悟。这次实践不仅提升了我的实践能力和团队协作能力，也深刻影响了我的思维和对社会的认识。我相信这些经验和体会将伴随我往后的学习和生活，并成为我终生受益的财富。

**暑期工的社会实践总结篇四**

大学，并不是叫我们纯粹的理论知识的地方，它就像是一道门槛，门的这边，无忧无虑，天真自在的生活，而门的那边，是一个复杂的社会。大学，以一种方式告诉我们，理论并不代表一切，而实践方出真知。很赞成古人的这句话：问渠那得清如许，为有源头活水来。大学生暑期社会实践，我很清楚的明白，对于大学生来说这不只是一次历练，还是一次与社会的亲密接触。

第一次参加大学生社会实践，我感觉自己就像温室里的花朵第一次走出我待了数十年的温室。这个比喻真的很形象，也很贴切。以前的我被照顾的好好的，不能说是饭来张口，衣来伸手，但可以说是过的无忧，我从不会刻意的去想，我的那种生活是怎样得来的，因为当我懂事起，它便已经存在了。试问有谁会一直追着先有鸡还是先有蛋这个问题不放呢？当我第一次踏入这个社会的时候，我承认我是欣喜的，就像温室里的花朵第一次不用透过玻璃而直接去感受阳光。还有些好奇，这个书本中，或者电视中所描述的社会究竟是个什么样。那种好奇，就像急于去揭开蒙娜丽莎神秘的面纱，对于社会，那个时候我是充满幻想的。可是那些只是一时的，就像所有人从一个环境到另一个环境，带有一丝怯意，一丝好奇。渐渐的，我发现社会就只是社会，它没有具体的形态，、有人的地方，应该就有社会吧。

由于我是从未接触过这种工作的初学者，所以大家很照顾我，并没有给我安排太多的工作。

首先由公司的工作人员带我在公司参观，了解公司的结构和经营模式。

我所实践的公司是集生产，包装，运输为一体的运输公司。我主要是负责笔记的工作，把生产的数量，包装的数量等记一下，然后交给专业人员核对。不过有的时候还会给一些叔叔阿姨打打下手。不过其中还是遇到了一些麻烦，以前生活很是大大咧咧，丢三落四，所以有的时候会漏记一些东西，也曾被批评过，也幸好有专业人员核对，不然会造成很多不必要的误会和损失。这让我意识到对待一份工作一定要有严谨的科学态度。

半个多月的社会实践过的很快，虽然涉及的只是公司很基本的工作，很泛。在最后一天我回顾了一下自己的工作笔记，然后再度在公司走了一遍，回忆了自己这半个月的成果。

需要承认的是是大学生社会实践给了我这次机会让我慢慢的去了解社会，而不会让自己将来工作时被社会来个措手不及。

很清楚大学生社会实践的用意，它就像一个催化剂，引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，积极投身于社会，借此来培养青年才干。知道解放思想，实事求是，与时俱进，开拓创新是一回事，那是书本上的，既然这么说，也就是说我们不能死板教条，我们要做的是在社会这个大染缸里提升思想，修养身心，开拓出服务社会的思想的有效途径。同时更新观念，吸收新的思想与知识。

时间很有趣，当你在家碌碌无为的时候，你会觉得日子过得很是无聊，空洞，那是因为你在数着时间过日子，因为你真的很闲；可当你忙碌的时候，你会觉得日子过得很快，很充实，那是因为你真的有事可干，没有过多的精力去数着时间过日子，因为你很忙。一个月的社会实践对于我来说过的很快。这次的社会实践教会我很多在书本上学不到或者是学不精的知识。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中可能会遇到书本上没有学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。在那种情况下，我曾经埋怨过，为什么寒窗数十载，却还是不能灵活的掌握社交关系，灵活的了解这个社会？后来，我发现就算读再多的书，也不能完全掌握这个世界，毕竟书是死的，它描述的只能是一个时代的一个瞬间，展现的只能是这个世界的缩影。而社会是活的，瞬息万变的，我们不能改变一些东西，却能掌握自己。我们不能狂妄的要求社会来适应我们，相反，我们要主动的去适应这个社会。也就是你所待的环境需要的是幽默的人，那你就得努力让自己变的幽默；如果你所待的环境需要的是沉默的人，那你就得尽量让自己沉稳。总之，你得让自己时刻处于橡皮泥状态，搓圆揉扁，随机应变。

数十年的学生生涯，老师说今天做什么，明天做什么，这种生活方式对于我来说已经很习惯了，或许可以说是深入骨髓。但是一个月的社会实践告诉我，在这里不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，你得努力去接触一些以前你从来不会接触的东西，并且努力去把它做好。以前总觉得学生之间的竞争很是激烈，现在才发现，这些所谓的竞争与社会中的竞争相比简直不值一提。是的，在学校，我们争得是学习成绩，而我们为什么要争学习成绩呢？套用家长常说的一句话就是，只有成绩好了，才能更好地踏入社会。所以，学校就像是一个基层，社会就像金字塔的塔顶，每个人都是通过基层往上爬，这就是竞争。踏入社会，我们更是需要竞争，竞争对于每一个人都是重要的。不能说每个人都是懒惰的，但，每个人身上或多或少总存在一些惰性，而怎样去遏制这些惰性，最好的方法应该就是竞争了吧。这是我这一个月社会实践的一个很大的收获。所以当我们有竞争对手的时候，我们应该感到很庆幸。大学不像高中，竞争的那种氛围远远没有高中强烈，而对于习惯高中生活的我来说，这无疑是一个很致命的打击。没有氛围，使得我身体中的惰性因子不断扩散，对于一个并非天才的正常人来说，我很是沮丧。经过这次的实践，我更加明白了竞争的重要意义！大学四年已经过去了一年，我现在所能做的只能是亡羊补牢了！

曾有份报道说百分之八十的大学生毕业后所从事的工作与在大学里所学的专业并不一样。我学的是英语师范专业，可是这次的社会实践却与我的专业毫不相干。这就告诉我们，上了大学并不等于收获了一切。同时，我们应该在学好专业知识的同时扩充自己的其他知识，没有必要死心眼认准一样东西不放。舍得，舍得，有舍，才有得。大学里所谓的专业就像一技之长，可我们却不能把希望全部寄托在这一技之上。

在这之前的日子里，我们接触的有学生，学生很单纯，没有多么复杂的背景。学生之间的交流也很简单，目的，目标都很单纯。因此交流也很是简单，很轻松的便能交到朋友。可是踏入社会就不是这样了。很多人做过这样的比方，社会就像一个大染缸，而在这个染缸里，很多人都很难保持住自己最初的颜色。纵使如此，我们还是必须学会交流。就像工作中有什么不会的或者不精通的，那么，我会试着去请教一些老前辈。同时，我还学会了一个词，那就是诚恳。态度要端正，那么我们就得诚恳。有的时候老前辈会端着一些架子，我们应当去理解，因为经验，人家有的是那个资本去端着架子。所以，作为后辈，我们应当试着去理解老前辈，与前辈多多接触。实践中，我也碰到一些平辈的，可还是很诚恳，虚心的提出一些不了解的问题。有一次，同事有一点疑问，于是来问我，当时正好比较忙碌，但是我还是尽量用最简洁的语言，来给她解疑。这或许就是交流吧！这些是书本上无法教会我的，或者说是看完书本无法融会贯通的。当然，在社会上不是只有这几种关系，我也正在慢慢接触其他的关系。所有的人刚开始都是不了解彼此的，我正在以一一个好学生应有的姿态去向这个社会学习，而社会也在不断的给与我考验。很喜欢这种感觉，很有挑战性，给我平淡无奇的生活一些乐趣。

忍耐，对于夏天从事社会实践的学生来说是必不可少的。由于天气的原因，工作上是比较吃力的，我所从事的运输很复杂，应该说工作的东西很琐碎，这就需要来回跑。而在这种季节是比较难受的。有的时候感觉到汗在身上不停的流，我想我应该可以颇具幽默性的说：“我总算可以体会到汗流浃背的真正内涵了！”有的时候会拿别人可以忍受的事，我也一定能忍受这句话来激励自己，而结果是我也真的坚持下来了！之前有提到一个词，幽默。有的时候工作很是枯燥。这个时候幽默就派上用场了，即调节了气氛，有改善了心情，工作更加有力。同时可以展现给大家一个活泼开朗的你，这样会有更多的人来与你交流。事实是，我现在与大家处的都很好。虽然现在以不在那工作了，但我还是与大家保持联系。

这次的实践真的增广了我很多的认识。这让我意识到现今的社会经济发展真的很快，快到我要加快自己的脚步才能是自己不至于与这个社会脱轨。可是经济还在不断的发展，那么，我就得加快自己的步伐，迎着时代的潮流，不至于被冲刷到遥远的地方。我很清楚自己要的是什么，寒窗苦读不是毫无目的的，我的目的是挖掘自己的价值，做到无愧于自己，无愧于对我寄予厚望的人。这次的实践也让我发现后面的路不是一帆风顺的，想要一份理想的工作，我不止要学好书本上的理论知识，还要借鉴前人的经验，更要了解这个社会。我要不断的锻炼自己，让自己适应这个社会。一个汉朝的成就，造就了很多的英雄，这不禁让我想到一句话：时势造英雄。中国加入世贸，与世界接轨，那么要的是大胆的创新，那么为什么一定要你等那样一个时势呢？任何人都可以是毛遂，关键在于你有没有那个勇气去做毛遂，做了毛遂，那就是证明自己的时候。改编一句话：有机会要上，没有机会创造机会也要上。

这次的社会实践是我第一次与社会作如此亲密的接触，必须要承认的是，社会真的不简单，其中有太多太大的学问，它给我的感觉就像霍金所说的黑洞，在实践中，我不断的被吸引，而实践也教给我很多很多：人情世故，处事方式，待人接物，工作态度······在以后的学习或者实践中，我想我可以更灵活自如地去对待！

**暑期工的社会实践总结篇五**

专业：

姓名：

实践单位：

实践时间：20xx年7月10日至20xx年8月22日。

一、前言。

早在离暑假还有一个多月我就盘算着怎样度过这样这样一个漫长的暑假，毕竟这是进入大学的第一个暑假。首先钻入我思想的第一个念头就是参加社会实践，进工厂锻炼一下自己，一是因为作为一个农村走出来的孩子，本身就具备了吃苦耐劳的精神；其次，因为我还是一个大一学生，刚接触到专业知识，学习的还不够深，不能用回贯通，。所以最好的选择就是先进工厂，走进社会，去学习一下社会经验，从而提高自己。

二、我的找工作历程。

当初介绍我们去的学长说在我们之前已经有一批暑假工提前去了。当初一心打算去上海没有找其他工作，无奈之下只有收拾行李回家。

“努力不一定成功，但放弃必定失败”是我暑假前期找工作的体会。回家后爸爸帮我介绍到我家附近的一家皮具厂，严格说起来只能算是一家手工作坊，没有任何的规章制度，完全不能起到锻炼作用，于是我只干了一天就再也没去过了。接下来的几天我和同学一起跑遍了所有的店铺超市以及厂，但得到的都是同样的回答“我们只收长期工，不用暑假工”。连续的打击让我深知找工作之难！但我依旧没有放弃。

后来在别人的介绍下我去了离家不远的庐江联众电子厂工作了40多天。

三、我的实践内容。

庐江联众电子厂是一家属于来料加工的企业，其终端客户是索尼、联想、惠普、海尔等知名厂商。

7月10日下午我们经人事部门安排，车间主任给我们分配组别，待组长登记完后给我们简单介绍了一下车间的规章制度后便带领我们参观了生产线，并安排我们在不同的岗位学习一天。

下几点：

1）检查材料印章：看是否清晰正确，是否盖印在指定位置，是否有脱落污染现象；2）检查胶布：看胶布是否破损，是否有因胶布问题导致铜线暴露在外；3）检查铁芯：看是否破损、缺失；4）检查脚位：看长短是否一致，是否有弯曲，是否粘有异物，是否有缺焊漏焊现象等。

外观检测ok后可流至下一站别进行检测，这一站别需要一定时间去熟悉，此外，做外观检测必须做到细心认真。同时，车间内有着各项严格的规章制度，这些制度严格要求每位员工，帮助我该掉了之前养成的懒散等毛病。

在一个多月的工作期间，我也发现了厂内存在的几点不足之处：

1）厂内员工流动性大，不能很好的留住操作熟练的长期工人，员工一般都只作几个月而已；2）员工的整体文化水平和思想道德素质不高，团队合作意识不强，只关心小我利益；3）长期工与短期工、熟练工与新员工工资基本无差别，不能很好的调动员工的积极性，厂内的员工福利性支出过少；4）物料部和苍管部工作存在不足，不能及时为生产线提供材料，经常导致生产线缺材料而停线；5）厂内很多机器老旧，经常出现故障影响产线速度，导致员工抱怨增多，收益减少；6）企业没有自己独特的文化，需加强文化建设；缺乏自主知识产权，因多吸纳人才，加强企业创新意识；7）厂内依旧实行打卡制度，员工带打卡现象严重，应采用指纹等先进计时工具；员工的食宿环境还有待提高。

经过一个多月时间的社会实践，通过自身的努力，无论是在思想上、学习上还是工作商我都学会了很多，以下是我的几点心得体会：

1）我懂得如何去适应从学校到社会的环境变化，身边接触的人完全换了角色，相处之道也完全不同；2）其次，我在就业心态上有了很大的士改变，以前总想着找一份适合自己爱好的、专业对口的工作，可现在知道找工作不容易，很多事情只有走上社会才能接触到。所以我现在不能再像以前那样等待机会的到来，应该尽快丢掉对学校等的依赖心理，学会在社会上独立，敢于与社会竞争，敢于承受社会压力；3）我认识到“团队精神、共同合作”在工作中的重要性，每个人对每件事的看法不会完全相同，但随着相互的了解、包容合作分歧会减少，开展工作也会越来越顺利；4）要善于与人交流，正确处理各方面的关系；遇事应沉着应对自己不会的事应该多虚心请教他人；工作中不能总想着自己得到了多少，要问自己付出了多少，你做的事别人都看在眼里。

通过这次社会实践，我得到了很多锻炼，更新了观念，吸收了新的思想与知识，为将来更加激烈的竞争打下坚实的基础。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，更加发奋学习，努力提高自身综合素质，适应时代的要求。

**暑期工的社会实践总结篇六**

第一段：引言（约200字）。

古筝社会实践是近年来大学生活中一项备受关注的活动，它不仅为我们提供了一个锻炼自己、展示才艺和交流学习的平台，更重要的是它能够让我们在实践中感受到古筝的魅力和文化的深远影响。通过参与古筝社会实践，我不仅提高了自己的演奏水平，还学到了许多与古筝相关的知识和技巧。以下是我从古筝社会实践中的一些心得和体会的总结。

第二段：风雨同舟，团队合作（约250字）。

在古筝社会实践中，我不仅锻炼了自己的才艺，更重要的是培养了团队合作的意识。在排练过程中，我们需要与队友紧密配合，共同演示一场完美的音乐会。只有每个人都明白自己的责任和角色，才能确保整个团队的表现出色。同时，我们还要在一起学习练习，分享心得体会，互相激励和批评，通过团队合作达到共同进步的目标。团队合作教会了我尊重他人、倾听意见和协作的重要性，这些都是我在以后的生活和工作中必备的素质。

第三段：翻过障碍，坚持不懈（约300字）。

古筝社会实践中，我遇到了许多困难和挫折。演奏技巧的提高需要大量的练习和耐心，而在排练中，我们还需要准备乐曲和谱子，并保证演奏的准确性和感染力。有时候，我会在一些难受的乐句和转音中卡住，但是正是这些困难让我更加努力地去克服它们。我通过多次尝试、不断学习和练习，最终克服了这些障碍，提高了自己的演奏水平。这个过程给了我一个重要的启示：只要坚持不懈，努力奋斗，就能够克服困难，实现自己的目标。

第四段：修身养性，陶冶情操（约250字）。

古筝社会实践的过程中，我不仅学到了音乐技巧，还感受到了古筝所蕴含的文化内涵。古筝是中国传统文化的一部分，它代表了中华民族悠久的历史和独特的审美观。通过学习古筝，我深刻理解到音乐对人们的情感和心灵的影响力。古筝的音色温柔悠扬，旋律独具特色，每一次演奏都让我陶醉其中。同时，通过弹奏古筝，我培养了自己的耐心、细心和坚持的品质。古筝社会实践让我不仅成为一个技艺娴熟的古筝演奏者，更重要的是，它培养了我对艺术的追求和对生活的热爱。

第五段：展望未来，不断前行（约200字）。

通过古筝社会实践，我不仅提高了自己的综合能力，还深化了对中国传统音乐和文化的理解。这对我的未来发展具有重要意义。我将继续保持对古筝的热爱和追求，并将其融入到我的人生中。无论是在个人发展还是在社会实践中，我都希望能够发挥古筝所培养的艺术修养和坚持不懈的品质。我相信，只要不断努力和付出，我一定能够在古筝这条路上走得更远。

总结：通过古筝社会实践，我不仅收获了音乐上的提高和文化上的充实，更重要的是，它培养了我坚持不懈、团队合作和修身养性的品质。我相信，这些经历和收获将成为我未来发展中的宝贵财富，为我所热爱和追求的事业奠定坚实的基础。

**暑期工的社会实践总结篇七**

7月4日至7月19日共16天。

1、给留守儿童送去爱心，让他们知道自己没有被社会遗忘，让他们知道还有很多大哥哥、大姐姐关心自己，从而帮助孩子们树立健康的社会观，帮助他们更好地融入社会。

2、村里的留守儿童不像城里的孩子，可以在暑假里上辅导班，我们的支教活动正是为了解决留守儿童在暑假无人看管、无处读书的问题。大学生志愿者在暑假当起留守儿童的“家教”正好可以帮助孩子们提高学习成绩，不输在起跑线上。

3、社会实践是大学生培养锻炼才干的好渠道，一来，我们摆脱了“一放假就沉迷网络”的日子，过上了真正有意义的生活；二来，社会实践活动可以帮助我们更好的走出校门，走向社会，接触、了解社会，从而更好的投身社会。

根据本次活动的组织者——商学院城乡互助工作组的整体安排，我们计划利用7月4日至7月19日这宝贵的16天对历城区西营镇白炭窑村留守儿童进行集中的学习辅导。我负责辅导孩子们语文和数学，其他志愿者也各有所长，根据孩子们的具体需要，我们进行了分组，结果如下：

小学一到五年级。

初中一到三年级。

高中组。

崔\*\*负责语文和数学。

杨\*\*负责英语。

邢\*\*负责语文数学。

刘\*\*负责英语。

吴\*\*负责语文。

程\*\*负责数学。

刘\*\*负责物理化学。

当我们真正走进孩子们的临时教室时，我们发现，原先“一个人上一节课”的计划是行不通的，因为孩子多，各个年级的孩子都有，而且只有一间教室，所以我们临时决定，分组同时上课，这样做虽然会使教室内稍显混乱造成一定程度上的互相干扰，但却是我们根据实际情况指定的最合适的方案。

2、通过各种形式，锻炼孩子们的各种能力，比如在人前发言的能力、语言表达能力等等。

3、根据我对各个年级课本的了解，我为各个年级分别制定了十六天的学习计划，不同的年级，要求的难度也有所不同。一到三年级的主要任务是背诵经典课文，学习生字、组词、造句；而四年级和五年级的孩子除了要求掌握基本知识之外，还要求对课文进行理解。注重培养他们良好的学习习惯。

1、分组上课的策略。

我们面对的情况是：从小学到高中几个教学组都有学生，而且所有学生都挤在一间教室里。我们意识到，原先“一个老师一节课”的计划是行不通的，要解决这个问题，必须按照分组同时上课，这样做既提高了课堂效率，又有助于老师们近距离的接触学生们，给他们更多有针对性的帮助。

2、针对学生的特点合理调整计划。

众所周知，一到五年级的小学生最多能在三十五分钟之内集中精力，我经过分析和对孩子们的观察得知，我负责的小学组的学生不能做到在一个小时的课堂上保持精力集中。针对这个问题，我做出了以下调整：

（1）将一个小时的课堂分成两部分，前半个小时我给学生们讲解课本的基础知识，而后半个小时则用来做练习，这样既有利于孩子们在课堂上及时巩固学到的知识，而且这种听课与做题结合的方法能够缓解孩子们在课堂上的疲劳，从而对学习更感兴趣。

（2）下午第四节尽量在室外上课，这样做既可以使孩子们感到新鲜，从而更容易集中精力，而且可以减少孩子们的读书声对高年级学生们的影响。在最后一节课上，我们一般会集体背诵课文，然后让孩子们挨个在大家面前讲故事，以锻炼他们当众发言的能力。如果孩子们表现得好，学得快，我们还会做一些小游戏。我始终认为，教育小学生，要针对他么烂漫爱玩的天性，在游戏中教会他们知识，而填压式的教育只会是孩子厌恶学习。

3、注重孩子们综合素质的提高。

在教授课本知识之外，我们还特别注重孩子们综合素质的提高，我们教孩子们下象棋，玩魔方，唱歌，跳舞，给他们的课余生活增添了很多欢声笑语。另外，我还特别注重对孩子们阳光性格的塑造，我平等的对待每一个孩子，不以学习成绩论学生，以求学生们不会产生自卑感。比如说我的学生于\*\*，他自尊心比较强，平常在课堂上，如果有个知识点别人都学会了，就剩他没有学会时，于\*\*就会急得大哭。这时我会先让其他同学做练习，我单独用各种方法教会他，决不让他落后！久而久之，于\*\*独立思考的能力提高了一大截，成绩也非常优异了！不过于\*\*还是有些内向，课间和小伙伴闹了矛盾，他就一个人坐在教室里不出去玩，这是我会动员其他孩子组织一个好玩的游戏，然后让于\*\*的好朋友邀请他去玩，笑容就又会在于\*\*的脸上绽放。

4、对专业知识的运用。

作为法学专业的学生，怎样将专业知识运用到社会实践中去呢？我的教授对象为小学生，理解力有限，所以我没有选择向他们讲授具体的法律条文，而仅仅告诉了他们一些“宪法是我国的根本大法”“法律面前人人平等”等原则性的知识，让他们对法律有一个初步的认识。在村里，我们积极向村民讲解实用的法律知识，比如《债权法》《物权法》等，努力在村民心中树立“运用法律的武器保护自己合法权益”的观念。

5、与身边的人相处。

（1）我们七个志愿者住在领导的母亲家中，与老人在一个厨房做饭。怎样与两位老人相处对我们来说是一个挑战，因为在学校我们身边只有同龄学生，在家中爷爷奶奶都宠着我们，很少与我们计较。所以，为了树立大学生良好的形象，更好地与两位老人相处我们自觉改掉了大声喧哗、用水不节俭、睡觉晚等不良习惯，并时常为两位老人做一些家务，赢得了老人的喜爱。

（2）一起支教的六个同伴对我们来说也有不同的意义，因为我们要一起生活十六天，一起做饭一起吃饭，有人刷碗，有人打扫卫生。又脏活累活大家都抢着干，有什么好吃的都给出来与大家一起分享。在共同生活的这些天里，我学会了关心别人，学会了为集体的利益作贡献，真正读懂了“出门靠朋友”这句话！短短十六天的相处，却让我们这七个原本不认识的年轻人成为了无话不谈的好朋友，我们在暑假里都还保持着联系，不时的关心一下昔日的“战友”的最新动态，感受友谊的无比珍贵。

大学生志愿支教活动，一方面能为孩子们带去一份光明，一份希望，同时，也能锻炼自己的社会实践能力和表达能力。

虽然这次支教只有十六天，但却给我留下了许多美好的回忆，也给我留下了太多的感受。正如西部优秀自愿支教者冯艾所说“有一种生活，没有经历过就不知道其中的艰辛;有一种艰辛；没有体会过就不知道其中的快乐，有一种快乐，没有拥有过就不知道其中的纯粹”！

**暑期工的社会实践总结篇八**

第一段：引言（150字）。

在大学生活中，社会实践是一门必修课程，为了增强我们的社会实践能力，我参与了我校组织的部队社会实践活动。这次实践活动不仅让我深入了解了中国人民解放军的辛勤付出和无私奉献精神，同时也让我明白了作为大学生应该有的责任和担当。通过这次实践，我不仅学到了理论知识，更重要的是培养了团队合作和自我激励的能力。以下是我对这次部队社会实践的总结与体会。

第二段：实践收获（300字）。

在军营中，我亲眼目睹了中国人民解放军的严谨纪律和卓越素质。在训练场上，每个官兵都表现出极高的执行力和自律性，以及对集体荣誉的追求。在实践中，我明白了一个团队的力量是无穷的，只有团结协作才能取得胜利。我还学到了军队的管理经验，他们对每一个细节都有着完善的规定，这使我认识到在我们日常生活和学习中，也要注重细节，把每一项工作都做到精益求精。

第三段：意识觉醒（300字）。

在部队的生活中，我深刻意识到作为一名大学生，我不能只抱着书本知识，而是应该关注社会现实并积极参与。部队的实践活动让我明白了一个人的成长和进步需要付出艰辛努力，只有踏实实际的付出，才能真正体会到成功的喜悦。我还意识到作为新时代的青年，我们需要以正确的价值观和行为准则来引领社会，传递正能量。实践活动让我产生了对军人的尊敬和敬意，他们用自己的行动诠释了无私奉献的精神和爱国情怀。

第四段：剖析困难（200字）。

在部队社会实践活动中，我也遇到了一些困难和挑战。比如，严格的军事纪律和艰苦的军事训练，对我来说确实是一种考验。然而，在教官的引导和指导下，我克服了自己的恐惧和困难，这使我更加坚定了自己在面对挑战时不退缩的决心。这次实践活动给了我很大的激励和勇气，让我深刻认识到只有勇敢面对困难，才能够成长和进步。

第五段：展望未来（250字）。

通过部队社会实践活动，我深感时代对大学生提出了更高的要求，在我们身上寄托了更重的使命和责任。未来，我将努力学习军队的严谨态度和卓越素质，不仅在学习上精益求精，在工作中也严格要求自己，培养自律性和责任感。同时，我也要积极参与社会实践，关注社会现实，为社会发展贡献自己的力量。我相信，通过将军队的优秀品质和价值观内化于心，体现在日常的学习和生活中，我将成为一个更好的自己，为祖国的繁荣做出自己的贡献。

总结：

通过这次部队社会实践活动，我不仅加深了对中国人民解放军的理解，也增强了自身意识和责任感。在未来的学习生活中，我将牢记部队的严谨精神，不断提高自己的综合素质和实践能力。同时，我也会积极参与社会实践，关注社会问题，努力为社会进步贡献自己的力量。通过这次实践活动，我相信自己能够成为更优秀的人，并为国家的发展作出自己的贡献。

**暑期工的社会实践总结篇九**

7月25号是我上班实践的第一天,跟我一起做销售的还有三位正式员工,他们都是在这里做了好几年的销售员。对于材料的规格我还是很不清楚,对外销售的一些技巧也都不清楚.所以之前的几天我都是在他们身边打转,帮忙接接客户的电话,带客户去看看销售部门的材料等,但对于材料的细节方面,比如规格与价格我就一问三不知了.最后只能由同事给客户介绍。由于我刚接触销售,所以遇到什么问题我都会找他们询问，几位同事也都很乐意帮助我。慢慢地，我跟同事变熟悉，也会偶尔说笑,他们也会在聊天中给我讲一些他们从事销售方面的经验与趣事。这些话对于我这个没怎么接触过社会与销售行业的学生来说都是宝贵的经验.我慢慢对这个行业有了一定的了解,接触客户的机会也多了,利用同事给我介绍的经验与技巧,再加上我学的专业知识,在客户面前也能解释得头头是道了。不少顾客对我的介绍很满意,这真的让我松了口气。

通过几天的实践，我发现对于一个建材的销售员来说,在说话和接待顾客方面是销售量高的关键，实践中我总结出了以下几点：

第一、服务态度至关重要。

作为一个销售行业，客户就是上(帝,良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量，语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足顾客的要求.有时客户因为某种原因延迟了取货的时间,或者到别家购买了,我们没必要去抱怨客户的不是,而应该理解,商人都是向着有更多利润的方向去选择.而这时对客户进行抱怨或指责只会让我们永远的失去了这个客户.所以服务态度不是仅表现在谈生意成功时,在失败时更应表现出好的服务态度.

第二、创新注入新活力。

创新是个比较流行的词语，建材销售同样需要创新。现在的信息发达了,交通也是四通八达,而降低成本却是不变的理论。来我们建材销售部购买商品的客户经常都是要大批的管材,由于在我们对商品的进货路径和进货方有长期的接触,这是我们的优势,而购买我们商品的客户在这方面就欠缺了,所以为了降低成本,我们对于的需求量大的客户,我们直接从进货处给客户发货,这样不仅降低了运输成本,还减少了由装卸货物的人力.

第三、诚信是成功的根本。

诚信为本,诚信对于经营者来说无疑是生存的根本.只有让客户信任自己并信任自己的客户才能创造出利润,真诚才能得到很好的信誉。这家公司老板也是因为诚信才得到他的老板交给他的一些建材并由他自己去干出一番事业.谁都知道,做销售最重要的是有固定的大客户,客户越多越大在这一行就有了站脚之地，而这，恰恰来自你对客户的诚信。

实践，就是把我们在学校所学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学习不实践，那么所学就等于零。

这样的暑期社会实践活动不但可以拓展自身的知识面，而且可以扩大自己与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在毕业以后能真真正正走入社会，能够适应社会的千变万化，并且可以在生活和工作中很好的\'处理各方面的问题。通过这段时间的实习，我学到了一些在课堂上学不到的东西。因为在这里身处的环境不同，所接触的人与事也不相同，从中学到的东西自然就不一样了。要学会在实践中学习，从学习中实践。而且现在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日益变化，天天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多机会的同时，也有了更多的挑战，前天才学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了。中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就回越高。我认识到，我们不仅要学好学校里所学到的知识，还要不断的从生活中、实践中学到其他的知识，不断的从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己、表现自己。

**暑期工的社会实践总结篇十**

时间过得飞快，我们的大一生活已经结束了，大一生活的尾巴继而悄悄的来临了，我们必须抓住大一的尾巴，好好的为将来做准备——我的暑期实践生活。

与以往不同，我已经是大学生了，多了些社会的压力和将要面向社会的胆怯。暑假中每个大学生都会选择不同的方式度过这一宝贵时间。我也不例外。以下是我在实践后的感触。

假期里，每个学生都有自己的期盼和憧憬。有的选择学车;有的选择旅游去感受一下祖国的大好河山;有的选择当志愿者;有的选择打工，一方面可以适应一下社会，一方面可以赚一些钱。说实话，在我的身边，有很多优秀同学，我的朋友们都选择了出国留学，有的去了韩国，有的去了荷兰，有的去了瑞士，还有的去了美国。我的内心感触很大，我认为，当他们学业有成回国时，我们的差距就会变得很大很大，说实在的我内心很害怕而且很焦虑，所以，我决定要好好的把握每一个假期，努力实践，尽量不被他们落的很远很远，希望缩短差距。

我深知，暑期社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以，我们必须抓住学校为我们提供的契机去学习，去实践，从大学这样的小小社会到真正的社会去体验生活，体验真实的工作环境。

我认为，大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

我的暑期实践活动分为两个部分，第一部分，由于亲戚的要求，让我去帮他的忙，我就没有选择自己所学的专业去实践，而是在我亲戚家开的烤肉庄园当服务人员，与我想象的不同，我并没有得到什么优待，我和其他的同事一样，同样的时间上班，同样的时间下班，有的时候比其他人更晚，我需要帮我亲戚把账目核对总结一下，我的亲戚也是白手起家的年轻创业者，从他的身上我学到了创业的不容易，而且看到他的坚韧，我深知，任何工作都是有它存在的意义，任何工作都是建立在人与人的沟通和交流上的，服务行业更是如此，我们必须保持微笑，保持激情，“顾客是我们的上帝\"这句话真的是没有错，过得很累，但十分充实，我们必须懂得客户需求，在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的人际交流有了更进一步的深入认识。第二部分，我的亲戚所工作的公司，帮我找到了和我所学专业有关的实践工作，在一个环境绿化部门，进行了短期的学习与实践，通过此次的学习实践，我找到了我所学习得知识是远远不够的，我们必须努力实践才能得到部门及公司的认可，那些我曾经没有看过的园林绿化设备，真的让我感到惊奇和不可思议，同时，让我发人深省，我们必须牢固的掌握基础知识，并正确的使用所学的专业知识。

总之，通过这次充实的暑期社会实践，我发现了我一直以来存在的不足，并且加以改正，更收获了我一生受益的财富。首先，我认识了许多新的朋友，在这些暑期实践活动中，我发现了互相配合的重要性，一直以来我很重视团队精神，却是浅浅的略知，然而通过这些实践活动，深刻体会到什么是团队，什么是团队精神，一个具有团队精神的团队，就是拥有相同目标并一齐为之努力奋斗的一群人。我们互相互补，互相帮助，互相鼓励;其次，曾经的我是一个不太重视时间观念的人，通过实践，我深刻的知道，将来不管你选择工作，继续学业，还是选择创业，时间观念是你首先必须遵守的社会规则，否则将是对你或你的团队更或是你的公司的不尊重，甚至会造成你工作和生活的不顺利，一次提升营业额的机会可能会错过，一次晋级的机会可能就因此失去。

生活的汗水，辛勤的劳动，耕耘的花朵都是我最大的幸福，我很享受生活给予我的这次机会，生活中，没有不劳而获的果实，一次播种一次耕耘一次收获，都是我们付出的结果，有时候人们总是说“结果不重要，过程才重要”，然而，我认为，结果和过程都很重要，因为有了或是成功或是失败的结果，我们才能真正的成长，成功可以给你带来自信，失败亦可以给你带来经验，让我们受益匪浅。所以，走出去，实践自己，看看自己!

**暑期工的社会实践总结篇十一**

7 月 4 日，我们实践支队前往移民全迁镇――武陵镇参观调查。沿途路过亚洲最大的瀑布――青龙瀑布。说道亚洲最大的瀑布，人们的第一反应一般是黄果树瀑布；而对于位于万州地区的青龙瀑布，闻之者却寥寥无几。这使得我们对于这个尚未完全开发的“亚洲第一瀑”充满了好奇。

青龙瀑布位于万州区甘宁乡，这里是三国时期大将军甘宁的故里。经过专家测算，青龙瀑布高 64.5 米，宽 105 米，比著名的黄果树瀑布尚宽 19 米，是名副其实的亚洲之最。该地区属于典型的喀斯特地貌，山石陡峭，森林茂密。该瀑布的独特之处不仅仅是因为它的雄伟壮阔，而是瀑布的走向是呈弓形，这使得瀑布成为名副其实的水帘洞。我们沿着瀑布内部的小道前行，从瀑布里面眺望外面的景色，另有一番滋味。瀑布之下有一约 xx 平方米的石洞，造型奇特，令人神往，是游人坐洞观瀑的绝佳去处；瀑布下游水草鲜美，落英缤纷，俨然陶翁之桃花源也。不远处是甘宁将军墓和甘宁雕像。青龙瀑布上游是甘宁水库，是垂钓、荡舟的好去处。对比中国其他地区的风景名胜，青龙景区在自然景观与人文景观上都毫不逊色。但是，该景区的目前的旅游开发状况还很落后。到该景区的游客多来自万州周边地区，这说明景区的宣传效应较低。“青龙瀑布”的牌子没有打出去，很多人不知到在三峡上游的崇山峻岭之间还蕴涵着如此丰富的旅游资源。

旅游，作为一种产业，它的发展是受市场规律调节的。作为三峡库区旅游资源的一个缩影，青龙瀑布暴露出的问题值得我们去思考。对于一个尚未完全开发的旅游资源，最为重要的是前期投资与宣传。“青龙瀑布”并不是近两年才突然出现的，那么它的存在有多少人知道呢？我们没有考证该景区的开发投入资金与宣传投资，但从寥寥无几的游客可以感觉到该旅游资源的投入是很不够的。这集中反映在以下几个方面：

该景区既然是“亚洲第一”，为什么不把它的“品牌”打出去呢？就算在万州区内，知道青龙瀑布的人也不多。这说明该景区在宣传力度上还不够。近两年来，有关青龙瀑布的横幅与宣传画在万州城区内逐渐多了起来，当地媒体也为之付出了努力，这是令人欣慰的。但是，要想吸引更多的游客，“青龙瀑布”这块牌子一定要打出去。

想去景区旅游的人要么包车前往，要么乘坐开往景区附近乡镇的汽车然后步行前往景区。另外，从万州主城区通往青龙瀑布的道路有待修缮。这条道路是连接万州和忠县的省道，其中要跨越很多山岭，路体时常发生滑坡事件。交通问题将很多人拒绝在了美丽的景区之外。

青龙瀑布下游景色很美，但是没有供有人休憩的设施，除了两米见宽的青石小道，没有其他给有人提供方便的旅游设施。景区周边也少有经过统一规划修建的餐饮住宿设施。游人匆匆而来，匆匆而去。

旅游创收，一个重要来源是对相关产业的带动。比如有些景区，它充分利用当地民俗特点，生产许多文化产品卖给游人，这些纪念品不仅具有潜在的旅游价值，而且可以增加创收。还有些景区，通过旅游节等方式不仅迎来了更多游客，而且在特色餐饮、文化交流上大做文章。旅游发展带来的相关人员就业是很有前景的。每一个景区都有适合它自身维持发展的方式，但青龙景区目前还是一方处女地。喜闻今年景区周边的李子获得了大丰收，如果能够结合生态农业旅游（如水果采摘园等），青龙瀑布将更具魅力。

青龙瀑布不仅具有独特的自然景观，它的人文景观也很丰厚。前面提到，景区地处三国大将军甘宁的故里，这里有甘宁雕像和甘宁墓葬等。但是，人们对与此相关的.历史知识了解不多。或者说，在旅游开发中，对此进行的宣传还不够，致使这里的人文旅游资源还没有形成吸引点。

要解决以上反映的几个主要问题，我认为关键在于“投资”和“投知”。前者显而易见，要扩大宣传范围，提高景区知名度，需要资金；要改善道路设施和景区旅游设施，也需要资金。那么旅游开发，它本身蕴藏着深厚的学问。如何进行景区规划，在发展旅游的同时保护环境，达到人与自然和谐共处需要专业人员经过调查研究才能做到；如何充分利用景区资源，促经当地经济的发展也需要“知识”的投入。那么青龙景区是否值得大力投资，它的旅游产出能够多大呢？带着这样的问题，我们离开了景区，前去武陵，希望能从那里获取一些答案。

武陵镇地处三峡库区腹地，位于重庆市东部，万州区西南，距万州主城区 37 公里，陆路 73 公里，是三峡库区一类全迁镇之一，重庆市市级中心镇，万州区城镇体系规划布局德长江发展轴线边贸重镇，龙宝可持续发展试实验区（国家级）确定的生态移民集镇建设实验、示范集镇。根据当地政府提供的数据：全镇幅员面积 34.4 平方公里，辖 12 个行政村， 2 个居委会， 23 个村民小组，总人口 20500 人，城镇化率 57.3% ，城镇建成面积 1.28 平方公里。那么移民搬迁之后的武陵新镇将是怎样一种面貌呈现在我们眼前呢，我们迫不及待地开始了我们的参观调查。

武陵镇城区规划比较完善，基础设施建设发展较快。新建的道路宽敞，房屋也很漂亮。现在该镇已经建成日供水 3000 吨的自来水厂，日处理 2400 吨污水处理厂。有 6300kva 变电站一座，加密电视覆盖全镇，集镇消防、民用天然气、公厕、垃圾站、果皮箱、路灯等设施齐全。武陵镇的基础设施建设不亚于一个县级行政区的规模，那么焕然一新的武陵新镇具有多少活力呢？我们在调查中发现，“产业空虚化”问题已经蔓延渗透到了该镇的发展建设中。印象最为深刻的是，全镇仿佛一座“空城”。楼房与街道十分漂亮，但是人气却明显不旺。街道上的门面很少有敞开营业，即使在人口比较集中的街道，也与武陵镇移民搬迁之前的车水马龙景象反差鲜明。当地政府官员告诉我们，搬迁以前的武陵镇面积狭小，且集镇主要交通工具是水路运输，这对于居住在黄金水道边的居民来讲是很大的优势。尽管搬迁以前人均居住面积小，但是反而显得很热闹。现在，镇区面积扩大了好几倍，而人口并没有增加，所以显得人气不旺了。作为一个城镇，武陵镇现在的工矿产业与农牧产业还很少，镇内没有多少企事业单位，因此就业在当地十分困难。再加上目前的公路运输发展迅速，公路费用不断降低，这大大削减了水路运输的优势，以前依靠水路运输的商贩现在很难维持自己的生活。于是很多人选择了外出打工，这给武陵镇的城镇建设造成了不利影响。一个城镇，如果仅仅依靠输出劳动力来维持而不能为居民提供一个相对稳定的就业环境，便会产生“城镇乡村化”的现象。“城镇乡村化”已经再武陵镇中或多或少得到了体现。为了改变现状，目前当地政府的做法是从生态农业入手，以集镇为依托，大力发展边贸经济。政府目前的工作思路是：调整产业结构，以农业产业化为支撑，培育壮大非公有制企业；以“一菜二猪三果”（以鱼泉榨菜、三牧集团、汇源果汁为龙头，分别建成榨菜生产、洋三元良种猪生产和果品生产基地）为重点发展生态农业。政府的这一思路可谓是因地制宜，前景光明。但是农业决不是发展武陵新镇的唯一出路。

很多人都曾听说过“武陵”这个地方。武陵镇历史悠久，它是宝贵的文化遗产。武陵镇是一个千年古镇，下从柳沱、上至禹安，沿江十公里，有 36 处文化遗址。其中有柳沱商周文化遗址；下中汉代聚落；唐代制砚作坊遗址；禹安村道教木枥观遗址； 100 万平方米的战国、西汉、东汉、魏晋南北朝时期的古墓群。经全国各省市十余个文物考古队试掘，挖掘出土文物 3000 余件，还有恐龙化石，木化石，阴沉木等。如此悠久文化名镇，在移民搬迁之后它的文化“搬”到哪里去了呢？呈现在人们眼前的武陵新镇，是在一个被现代化气息强烈影响的氛围中成长起来的。街上的一砖一石，一灯一树，都显示着当今都市的风采。如果不是有关人士介绍，很难想象焕然一新的现代新镇的背后还有这样一段漫长的历史。龙宝移民开发区的一位领导无奈地说道：“武陵镇搬迁，最大的遗憾是搬掉了它的灵魂１移民搬迁之前，武陵镇并没有把它在历史文化上的优势宣传出去，文化遗址的开发与保护不够，有些历史文物没有得到妥善的保存。有关人士甚至说道，“以前农民家圈养牲畜用的石料没准就是秦砖汉瓦呢１搬迁之后，与历史文化开发相关的产业还没有成长起来，这是很可惜的。镇区规划如果按照搬迁前的古镇风貌进行复制，将武陵的特色历史文化作为闪光点，发展与此相关的旅游业也不失为一种移民搬迁的发展方式。没有林立的高楼，没有宽敞的柏油马路和闪烁的霓虹，取而代之的是小桥流水，青石平房，历史文物展览馆。那么，武陵镇本身就具有了吸引力。

青龙瀑布景区与武陵镇只有不到一小时的车程，前者具有独特的自然景观，且两者都具有丰厚的历史文化渊源。将自然景观和人文景观结合起来，同时利用当前阶段大力发展的生态农业经济，形成“两点一线”的旅游热线，这对当地的经济是有积极作用的。“两点”，其一为以武陵镇为中心的历史文化遗产参观展览交流组团，其二为以青龙瀑布及甘宁水库为中心的自然景观和人文景观组团；“一线”，指连接两地公路沿线的生态农业散点旅游（如农家乐、水果采摘园等等）。以旅游带动相关产业的发展，这对于攻克库区产业空虚化难题不失为一种尝试。

**暑期工的社会实践总结篇十二**

正如去年寒假一样，我同样没有回家，对于我，父亲的眼神，凝聚着深沉的爱；母亲的眼泪，湿润着我似锦的前程，我时时刻刻都在想着怎么样去丰富我自己的人生，回报我的父母，更感谢我那无时无刻不在关心和疼爱我的姐姐。

很庆幸，我在一次参加完人民大学举办的英语角后，在他们的信息栏上发现了当助教的兼职广告。

第二天，有五六十个像我一样的大学生来到了harry国际英语应聘助教，当时，我就觉得自己好像走错了地方。可是，当一个西装笔挺的人（后来被证实是该英语培训机构的副校长）叫到我的名时，我才知道这是我人生的第一次应聘。后来，自己不知道从什么地来的勇气（也可能是本人对自己英语的自信吧），凭借自己是英语专业的学生，当我还在回忆自己刚才五分钟的自我介绍是否精彩时，那位西装笔挺的副校长宣布：我顺利地得到了我的第一份“像样”的工作。

“少壮不努力，老大徒伤悲”，没有不努力的成功。于是，在考试完的第二天，我就开始了我的努力——在harry国际英语当助教。第一天，我了解了所有的工作流程，发现原来以为轻而易举的事情是如此的繁杂。更幸运的是，这里有很多的友好的朋友。

在那里，必须完成领导指示的任何任务，必须面对家长不定时的压力，最重要的，是监督孩子们完成老师布置的作业……以前，当自己还是一个懵懂的孩子时，就觉得作业很难完成。现在自己已经是一个大一的学生了，可还是觉得作业挺难，而且还得把自己的学生讲懂了，这可真是把我难倒了！

从第二天开始，我虚心向我友好的同时请教，学习到怎样去和孩子沟通，学习到教导孩子的方法，更学习到，当孩子调皮的时，应对的方法，当孩子背课文时，怎样去面对枯燥；我耐心和孩子沟通，仔细跟他们讲解，他们学到了知识，我也学到了勇于面对，坚持不懈。

其实，就拿兼职的期间来说吧，我是有双休日的。在假期，我不只是在做兼职。同时，我也在学习和娱乐。

在周五工作完以后，会早早地来到人民大学里，在那里吃完晚餐后，就参加他们的英语角。在那里，可以和不同的人侃侃而谈。我和同学交流学习方法；和老师交流教学方法；和家长讨论家庭和教育；和律师讨论法律和人情；当然，作为一个英语专业的学生，我还会在英语角和一些外国朋友交流学习之道，文化习俗，时事风云……而且，我还和他们成为了好朋友。

开完同学会，我的一个美国朋友带他的弟弟来成都玩，我当然要尽地主之宜了，所以用三天时间和他们一起游玩。让我惊喜的事，他的弟弟事耶鲁大学的学生，而且马上就要拿到自己的phd学位，真是让我佩服地五体投地，经过跟他们的交流，又学到了不少。正如我坚信的“nothingisdifficultintheworldifyousetyourmindtodoit！”！

坚持就是胜利。还有真对我急于求成的心理，朋友给我的建议，我想可以用姜育恒先生的话来总结：“曾经在幽幽暗暗反反复复中追问，才知道平平淡淡从从容容才是真……”

当我还在学校，清晨，常常来到未名湖畔，带一本余秋雨先生的散文集，坐在长竹椅上细细品味，一周的烦恼都会抛之脑后。

其实在假期又何尝不是呢！清晨六点起床，沿着人行道慢跑十五分钟，回家休息片刻，拿起我喜欢的余秋雨先生的散文集或者其他诗集，偶尔重温到普希金先生曾经对生活的感悟。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com