# 预防溺水广播稿 预防溺水的广播稿(通用10篇)

作者：雨中漫步 更新时间：2024-04-01

*在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。预防溺水广播稿篇一敬爱的老师，亲爱的同学们：夏天即将到来。不少人选择了游泳这个既能*

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**预防溺水广播稿篇一**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

夏天即将到来。不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

同学们，“水，温暖的时候像慈爱的母亲，暴虐的时候是残酷的屠夫”“珍爱生命，预防溺水”生命是可贵的，危险和悲剧是可以预防的。你们的\'未来是灿烂的，你是家庭的希望，社会的栋梁，祖国的希望。请把握好自己的现在！

**预防溺水广播稿篇二**

游泳是一项非常有益的活动，但也很危险。为了确保安全，我们应该:

1.仔细选择游泳的.地方。游泳应该去正规的游泳池，不要去江河湖海，因为我们不了解这些地方的水情，水中有很多暗流、漩涡、泥沙、岩石和水生植物，容易发生危险。

2.游泳需要体检。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼、各种传染病的人不适合游泳。

3.下水前准备。可以跑步，做运动，活动身体，用少量冷水冲洗躯干和四肢，让身体尽快适应水温，避免头晕、心悸、抽筋。

4.当你吃饱或饿的时候，不要在剧烈运动和繁重工作后游泳。

5.水下情况不明时不要潜水。

6.如果发现有人溺水，不要冲进水里去抢救，要叫大人来帮忙。

7.未经父母陪伴，严禁私自在河流(池塘、水库、沟渠、溪流)游泳、洗澡、玩耍。

8.万一下大雨，河沟和池塘里就会上涨。千万不要冒雨上学，要在你监护人的监护下在家学习，以免被洪水冲走。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]预防溺水广播稿篇三

一、预防溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳。

2、不要独自在河边、山塘边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

二、溺水时的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时，可将手掌向下压。

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。

如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。

接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。

拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

四、岸上急救溺水者

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。

但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次。

注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。

甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。

因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”

但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

鉴于此，我在这里向全校同学做出如下要求：

1. 严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6.在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。

如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7.遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8.如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9.如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的`人托住腰部。

10.当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1.小学生应在成人带领下游泳，学会游泳;

2.不要独自在河边、山塘边玩耍;

3.不去非游泳区游泳;

4.不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;

5.游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水时的自救方法：

1.不要慌张，发现周围有人时立即呼救;

3.身体下沉时，可将手掌向下压;

4.如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。

如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水时的救护方法：

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。

接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。

拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施 救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。

周朝龙的行为让人感动，但未成年人下水救人不应鼓励。

他完全可以大声呼救，寻求成年人的帮助。

“救人也要在自己能力范围之内啊。”

四、同伴溺水后如何急救?

同伴出现溺水情况后怎么办呢?万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救，或寻找电话拨打110,119或120呼救。

拨打电话应讲明落水的确切地点，人员等，为施救争取时间。

将溺水者搭救上岸后，可以撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅;抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。

水无情，人有情。

其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

-->[\_TAG\_h3]预防溺水广播稿篇四

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳。

2、不要独自在河边、山塘边玩耍。

3、不去非游泳区游泳。

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全。

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救。

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时，可将手掌向下压。

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。

如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边;

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。

接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。

拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道。

2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

**预防溺水广播稿篇五**

游泳是一项十分有益的`活动，同时也存在着危险。要保证安全，应该做到：

１、要慎重选择游泳场所。游泳要到正规游泳池去游，不要到江河湖海去游泳，因为这些场所我们不了解水情，水中暗流、漩涡、淤泥、乱石和水草较多，易发生危险。

２、游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。

３、下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

４、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

５、水下情况不明时，不要跳水。

６、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

7、没有家长的陪同，严禁私自下河（塘、库、沟、溪）游泳洗澡、玩耍戏水。

8、遇暴雨天气，河沟塘库涨水，千万不能冒雨上学，要在监护人的.监护下在家自学，以免被洪水冲走。

**预防溺水广播稿篇六**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

夏天即将到来。不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

同学们，“水，温暖的时候像慈爱的母亲，暴虐的时候是残酷的屠夫”“珍爱生命，预防溺水”生命是可贵的，危险和悲剧是可以预防的`。你们的未来是灿烂的，你是家庭的希望，社会的栋梁，祖国的希望。请把握好自己的现在！

**预防溺水广播稿篇七**

同学们，今天要和大家分享的安全知识是“防溺水安全知识”：

1.小学生要在大人的带领下游泳，学会游泳；

2.不要一个人在河边或山塘边玩耍；

3.不要在非游泳区域游泳；

4.不会游泳的，不要游到深水区，即使戴救生圈也不安全；

5.游泳前做好适当的.准备活动，防止抽筋；

1.不要慌，发现身边有人马上呼救；

2.全身放松，让身体浮在水面上，头部浮出水面，用脚踢水，防止身体损失，等待救援；

3.身体下沉时，手掌可以向下压；

4.如果你突然在水中抽筋，无法停靠码头，请立即寻求帮助。如果周围没人，深呼吸潜入水中，抽筋的腿伸直，用手拉起脚趾缓解抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冲进水中抢救时，应立即呼救或使用救生设备呼救。

**预防溺水广播稿篇八**

各位同学：

今天红领巾广播站带给大家的是有关防溺水的一些提醒，希望同学们不要忘记。

1.严禁学生私在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3.严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4.在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5.小学生参加游泳应结伴集体活动，不可单独游泳，最好要有成人的带领。游泳时间不宜过长，20到30分钟应上岸休息一会，每次游泳时间不应超过2小时。

6.小学生不宜在太凉的水中游泳，如感觉水温与体温相差较大，应慢慢入水，渐渐适应，并尽量减少次数，减低冷水对身体的刺激。

7.小学生一般不要跳水，可以在水中玩抛水球的游戏，但不能起哄瞎闹、搞恶作剧，不能下压同伴、深拉同伴或潜水“偷袭”同伴。对刚学会游泳的`同学更不能这样做。

8.游泳应在有安全保障区的游泳区内进行，严禁在非游泳区内游泳。农村的少年儿童应在选择水下情况熟悉的区域。

**预防溺水广播稿篇九**

亲爱的老师同学们:

大家好！

我是xx，播音员，我和大家分享的知识是:溺水急救很重要！

落水或游泳事故是农村地区常见的事故。在农业生产过程中，如抗洪、水上作业等，经常会发生溺水事件。不会游泳的人不慎落水后，手脚拼命挣扎，河水、淤泥、水生植物的肺窒息而死。溺水过程非常快，人会在六七分钟内死于呼吸和心跳停止。救援。

溺水后，水、藻类、沙子、鼻、口、气管、肺堵塞呼吸道，窒息而死，是最常见的死因。有惊恐、寒喉痉挛、呼吸道阻塞、窒息。

溺水后，请立即进行急救。现场急救是整个急救过程中最关键的环节。实施处理的`措施如下:

1.根据现场情况，在岸上使用当地材料，将溺水者从水面上迅速救出，如投掷救生圈；用木板绑一根绳子作为漂浮物，向溺水者投掷；或者用长竹竿从水里拉出来。游泳技术熟练的人也可以直接在水中获救。救援时，从后面迅速接近溺水者，然后仰泳或侧泳将其救上岸。救助者的身体与溺水者纠缠在一起，要设法立即机智地摆脱，以免被拖入水中。

2.人被救上岸后，立即清除溺水者口中、鼻中的泥土、杂草和呕吐物。拔舌，后仰，保持呼吸道畅通。

3.溺水者心脏还在跳动，先做好控水，即低头高脚的姿势，控制体内水分。最简单的方法就是单膝跪地，另一条腿弯曲膝盖来救溺水者，这样就可以把溺水者的腹部救到膝盖，然后把头垂下来，再把腹部和背部压住。控水时间不要太长。在农村，把溺水者救上岸后，把牛背在背上，胸腹部贴在牛的脊背上，使头低垂。奶牛走路时，可以控制水，帮助恢复呼吸。

同学们，让我们把和平的种子播种到心中。当它发芽开花，长成参天大树时，我们一定会收获更多的和平、幸福和宁静！！

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]预防溺水广播稿篇十

各位同学：

随着气温渐升，防溺水安全教育形势严峻，成为学校安全教育的热点话题(最近周边县区已发生多起学生溺水死亡事故)，尽管我们学校已作了大量管理和宣传工作，但我们发现仍有部分学生存在麻痹和侥幸心理。为避免可能的后悔与遗憾，我们汇集了一些有关防溺水知识，请同学们耐心地听下去一定会有收获的。

1、中小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

同学们，让我们把平安的种子撒播进自己的心田。当它发芽开花、长成参天大树，我们必将收获更多的祥和、幸福和安宁!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com