# 小学防溺水教育心得体会(优质18篇)

作者：美丽的神话 更新时间：2024-04-01

*心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。小学防溺水教育心得体会篇一安*

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**小学防溺水教育心得体会篇一**

安全和生命是一个人最重要的东西，但溺水等各种各样的事故一次又一次的夺走了人们的生命，尤其是未成年人的花样年华。多么令人触目惊心啊！

今天，我们回到学校，学习了不少关于防溺水和防汛的`知识，学会了如何自救和营救他人，懂得了：在不会游泳或不熟悉水域的情况下，万万不可下水营救。

溺水是一个恶魔，无情的吞噬着人们的生命。当我看到那些溺水人的痛苦的脸、那些痛失亲人后悲伤的脸、那些悔恨交加的脸时，我很同情他们，同时也深深体会到人身安全的重要性—无论对自己还是对家人。

所以我一定要牢记老师和家长的叮嘱，注意安全，做到以下几点：

一、不私自下水游泳

二、不到江河湖泊游泳

三、恶劣天气不在外游泳

**小学防溺水教育心得体会篇二**

什么是幸福?幸福就是一家人开开心心地生活在一起，但是有些家庭的幸福却被一样看似平常却饱含威力的东西----水，毁于一旦。

星期二的班会课上，我们全部同学看了关于防溺水的视频，其中有这样一个场景：夏天天气炎热，知了在树上不停地叫着，好像在说：“热死了，热死了。”一个十多岁的小孩子，满头大汗，于是他就独自一人去河边玩水消暑，可能是玩得太专心了，他不小心脚一滑，就沉下去了。而那时周围又没别的人，小男孩就这样慢慢地失去了自己的生命，多么可惜呀!

希望我们每个人都牢记在心。

3.2017电力安全红线不能触碰心得体会

5.安全红线不能触碰心得体会

-->[\_TAG\_h3]小学防溺水教育心得体会篇三

俗话说水火无情。进入夏季，大中小学学生溺水事件又频现报端，一个又一个鲜活的生命离我们而去，一个又一个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。防患于未燃，防溺水安全重在一个防字，重在提高大中小学生的防溺水安全意识，提升大中小学学生的防溺水技能。

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

2、不要独自在河边、山塘边玩耍；

3、不去非游泳区游泳；

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法到岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

**小学防溺水教育心得体会篇四**

xx小学最近开展了一系列的防溺水安全教育活动，我深受启发和教育。

生命是一朵等待开放的花，绽放生命的活力；人生是一首歌，唱出无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴含着无尽的危险，导致人们失去宝贵的生命。

夏天，学生溺水事件频频见诸报端，一个鲜活的生命留给我们，一个血腥的事件再一次敲响了我们防溺水安全的警钟。

水好恐怖，怎么办？其实很简单：

1.尽量不要去河边游泳，严格做到“六个一”。想去，一定要有水质好的成年人陪同。

2.游泳前的热身运动有助于防止游泳时下肢抽筋。

3.水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

4.游泳时，用鼻子吸气容易引起窒息。我们尽力通过你的嘴呼吸。

珍爱生命，生命无价。人生只能在人生经历中独树一帜。

**小学防溺水教育心得体会篇五**

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的.强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪······即使这样他也没有放弃对生命的`追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

例如：他人溺水怎么办，

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

还有中小学生游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行

二，不要到无救生人员的水域游泳

三，不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境

四，不要马上下水应先做准备活动适应水温这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

**小学防溺水教育心得体会篇六**

生活无处不在。在络绎不绝的人群中，来来往往的跳动的心脏和笑脸，是鲜活的生命；在散发着智慧的森林里，在阳光下茁壮成长的小树，雄壮祥和的参天老树，都充满了生机；浩瀚的大海中，悠然游动的小鱼和婀娜多姿的珊瑚，是无数聪明美丽的生命。但这样美好的生活，有时也是如此脆弱。几分钟前它还活蹦乱跳的，但因为自己的好玩和无知瞬间消失了！

小学生应在安全的游泳区游泳，严禁在游泳区游泳。如果选择河流，就要选择熟悉水下情况的区域。参加游泳要伴有集体活动，不能单独游泳，要有大人带领。游泳时间不宜过长。上岸休息20到30分钟，每次游泳时间不超过两小时。

游泳前要做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，避免抽筋、扭伤等意外。如果抽筋了，冷静下来，不要慌张，边喊边自救。小脚抽筋很常见。这时候要做仰泳姿势，双手托住脚尖，双腿用力向前蹬，尽量靠近浅水区或岸边。

因此，我在这里呼吁：我们应该珍惜生命，远离溺水

**小学防溺水教育心得体会篇七**

什么是幸福的家庭，无非是完整无缺的温馨的家庭，然而一个幸福美满的家庭却被无情的河水毁于一旦。

阳光明媚的天气，显得有些闷热，这么好的天气，人们心中只是对幸福美满的家庭充满憧憬，但想不到的是，美丽的想像画面后竟隐藏着一件悲痛欲绝的事——本完整无缺的家庭被无情的河水摧毁了、淹没了、吞并了。

夏天的天气是炎热的，人们都喜欢去一个既省钱又舒服的地方游泳——江河。今天的江河看上去与平时似乎有所不同，原来是旁边多了一个可爱的小男孩，这个小家伙看上去应该有七八岁吧，那么小的一个小孩竟然敢独自一人来江边游泳，人们都在猜想他应该是家中的小宝贝吧！

人们正当想得高兴的时候，忽然一个意想不到的事情发生了。水面上出现了一个极大的漩涡，快把小男孩淹没了，人们都想上去营救他，但是水流太急了，无法靠近他。人们心里都希望他能凭自己的坚持游上来，能平安无事，但人们的希望都被急流冲破了，把一个生命彻底毁灭了，把一家人的幸福生活打碎了。

难道他真的要沉下去了吗？是的，江流是无情的，它把一个新的将来亲手断送了，这是残忍的现实。

我们身边经常都有这种溺水的消息，火红的生命就这样被那江河吞噬了，我们作为旁观者我们都为他们悲伤、心痛。

为了使社会减少悲伤之痛，增加快乐，希望各位同学能引以为鉴，不要别人再为你哭泣，家人为你而悲痛，朋友为你而叹惜。“宁欺山，莫欺水”，希望各位同学把它永记心中，时刻提醒自己，珍爱生命，预防溺水，江河已经淹没了太多的人才了，不要再让江河增加更多的\'罪恶吧！

**小学防溺水教育心得体会篇八**

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力；生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的\'意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命。

据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人；每天死亡39人。其中，溺水生亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢？其实很简单：

1、尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。

2、游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。

3、如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

**小学防溺水教育心得体会篇九**

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更可以免可能的后悔与遗憾。

学校本着\"以人为本\"的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳!假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢?我们聚集了有关知识。请同学们耐心肠听下去一定会有收获的。

1.下水时切勿太饿、太饱。

饭后一小时才能下水，以免抽筋;

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳;

5.不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。

这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;

6.跳水前一定要确保此处水深最少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。

以脚先入水较为安全;

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。

在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的\'生命。

**小学防溺水教育心得体会篇十**

每年假期溺水事件是学生非正常死亡的主要原因，为确保学生的生命安全，严防因游泳戏水带来的意外事故的发生，我园学生和家长相互配合，对孩子进行防溺水教育，提高幼儿防溺水的知识，杜绝事故的发生。

1、从网络，书籍、图片、光碟等收集“溺水”事件的案例，震撼孩子的心灵，增强孩子的安全和自我防护意识。

2、教育孩子不独自一人外出，更不能到池塘、水库、水沟边等地方嬉戏，不独子结伴私自去河边游泳，当同伴发生溺水险情时，及时向附近的大人求救，不得自行救助。

3、节假日、双休日期间，加强对孩子的监管，不随意离开孩子，教育孩子在大人的视线范围内活动。

4、孩子游泳时，要有家长或成人陪同，否则禁止外出游泳。

5、教育孩子在游泳时不要贸然跳水，更不能互相打闹，以免发生呛水或溺水事件；不带孩子在不熟悉的水域游泳、嬉戏、游玩。

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。

3、身体下沉时可将手掌向下压；

4、如果在水中抽筋又无法靠岸，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；尽快联系急救中心或送溺水者去医院；

4、在施救时预防眼外伤。

安全工作无小事，千忙万忙，对孩子的安全教育不能忘，我园牢固树立“安全第一”的思想，对孩子的安全多一份关注，为孩子筑一道安全的防线，让孩子们平安、健康、快乐的成长！

防溺水安全教育教案范文

防溺水安全教育公开信

幼儿防溺水安全教育活动教案

防溺水安全教育倡议书

防溺水安全教育主题班会方案

防溺水安全教育公开信

防溺水安全教育班会教案

防溺水的安全教育倡议书

学生防溺水安全教育公开信

**小学防溺水教育心得体会篇十一**

现在夏天到了，很多同学都去河里游泳，玩，但是考虑到危险随时都可能发生，所以游泳的时候，最好由父母带来安全！因为我也发生过这样的事情。

有一次，天气很热，我吃过饭，和小伙伴们约好去游泳。我们玩得很开心。但是，我在游泳，脚突然疼了，抽筋了。我立刻感受到危险，立刻大声喊叫，小伙伴们听到了，有的游来救我，有的去找成年人，有的不知道在那里做了什么，一个手忙脚乱，惊慌失措。我更不用说，我的手一直在飞。后来不知道是谁通知大人，救了我，回岸的我大呼吸，最后小伙伴们通知我父母，送我回去。

溺水是我自己经历的，知道那么可怕。但是溺水的时候千万不要慌。否则，只会产生反效果，吃完饭后最好不要去游泳。否则，腿容易抽筋溺水。

生命非常珍贵，希望大家珍惜的生命只有一次，希望大家珍惜的生命不会回来，希望大家记住。溺水是可怕的，但只要你远离危险地带，或者知道如何不溺水，如何在溺水时自救，溺水就永远不会发生在你身上。

有人说生命是宝物，有人说生命是金钱，我说生命就像花。世界像花一样的生命很棒，但也有人轻易地让生命的花早点凋谢。

春天到了夏天，天气越来越热，暑假来了，很多青少年没有监护人的指导，在不熟悉的河池里游泳溺水，而且不能生存，在水域深的情况下游泳。

昨天，悲剧落在了几个7岁的少年身上。这一天，万里无云阳光明媚，一个男孩邀请同龄伙伴们一起来南渡江游泳，他们光滑的身体，不久就跳进河里，游得很好，水力太大，几个伙伴抵抗不了凶猛的水力，把他们的小生命吞在这条河下。这件事很快就传开了，悲伤的母亲赶到现场后，抱着儿子的尸体几个小时都不放。

一天下午，一个18岁的年轻人刚和朋友们喝了三瓶啤酒，头脑不好，走路东向通天河游泳，正好游回来的时候，脚被水草缠住，溺死了。

现在，远离威胁生命的池塘吧！不要让他吞噬我们的生命。

-->[\_TAG\_h3]小学防溺水教育心得体会篇十二

夏季到了，各种溺水事故频发。

喜欢玩水似乎是我们小孩子的天性，但是我们对此带来的危险知道的却不多。因此，学校开展了很多形式的防溺水活动，有预防溺水的主题班会、签名活动、图文并茂的手抄报和漫画等，从而提高学生“预防溺水”的安全意识。

老师教育我们每一个学生都要牢记预防溺水“六不准”：

1、不私自下水游泳；

2、不擅自与他人结伴游泳；

3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；

4、不到无安全设施、无救援人员的`水域游泳；

5、不到不熟悉的水域游泳；

6、不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

通过这次中小学生预防溺水教育活动，我学到了非常多的防溺水安全知识。

**小学防溺水教育心得体会篇十三**

生命是最宝贵的，人的生命只有一次，所以我们每个人都要珍惜生命、注意安全。夏天天气炎热，一些学生喜欢到河边、鱼塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年2月3日山西省连续发生3起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，\_\_县发生群体溺水事件，该县季店乡中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。学生溺水事件的发生，真的令人痛心。为积极响应以\"防溺水\"为主题的\"安全教育\"活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、每一个学生都要提高自己的安全意识和自护自救能力。

2、同学们平时、节假日不准私自到河边、堰塘等危险地带玩耍。

3、不得擅自与同学结伴出玩，更不得到河边、堰塘等地方游泳。

4、不在无家长或老师带领的情况下出玩和游泳。

5、不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳。

6、不到不熟悉的水域、地域玩耍和游泳。

7、午休时间较长，任何学生不得擅自出外游泳。

以上的几点要求和建议，希望同学们要时刻牢记，并坚决执行。发现有其他同学不按照要求做的，要立即劝告并坚决制止；如果是在学校，要立即向老师报告，在家里也要及时告诉家长。上周五，学校印发防溺水的《告家长书》，把这些要求提出来，要求家长配合，希望同学们要重视这个问题。

三、掌握溺水时自救的四个方法：

1、出现溺水时，不要慌张，发现周围有人时应立即呼救；

2、放松全身，尽量将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力消耗过度，等待救援；

3、身体下沉时，可将手掌向下压；

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，应立即求救。

如周围没有人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水同学的四个要点：

2、将溺水同学举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。

这一过程要在尽可能短的时间内完成，不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的抢救时间；

3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4、在第一时间内联系急救中心或送溺水同学去医院，\_\_人民医院的急救号码是120，\_\_中医院的急救号码是12999。

同学们，希望大家记住我今天讲的\"充分认识溺水事故的危害性\"、\"预防溺水的七点建议\"、\"掌握溺水时自救的四个方法\"、\"现场抢救溺水同学的四个要点\"，杜绝溺水事故的发生，万一不幸发生溺水事故，要积极自救和抢救，避免产生悲剧性的惨痛后果。

此外，我们还要注意：上下楼梯不要推挤，靠边行走；不准往楼下扔东西，造成对他人伤害；不准在寝室点蚊香或乱接电线，以免引起火灾；不要到网吧玩游戏等等。

**小学防溺水教育心得体会篇十四**

平安校园、快乐成长”是我们东城一直追求与倡导的。本周，我们家长学习了“防溺水安全教育”。这一课上的太惨痛，太惋惜。刚刚进入夏季，即频繁出现中小学学生溺水事件，一个个鲜活的生命离我们而去，一个个血淋淋的事件再次为我们敲响了防溺水安全的警钟。

俗话说防患于未燃。防溺水安全重在一个防字，重在提高中小学生的防溺水安全意识，提升中小学学生的防溺水技能。溺水事件的频发也值得我们深思：

1)对防溺水知识的缺泛;

2)紧急情况下自我保护和救生手段的缺失;

3)加强防溺水安全知识宣传和教育;

4)定期组织通过观看图像，参观图片展等，让学生牢记在心;

5)教会学生防溺水的基本技能和救生要点。是的，防溺水安全不是一个部门就能解决的问题，应该建立家庭、学校、社会三位一体防溺水机制。然而家庭是学生生活休息的主要场所，而溺水事件往往多发生在节假日和暑期。我们不愿看到一个个小生命随着河水的流去而逝去。所以我们家长应承担起自己的职责，加强对自己子女的监管教育，特别是那些留儿童，不要等事件发生了，我们才来后悔，叹息，那一切都晚已!

让我们积极行动起来，吸取血的教训，提高安全意识，防患于未燃，共同建造一个和谐美好的家园。

**小学防溺水教育心得体会篇十五**

我昨日看了《珍爱生命预防溺水》，它让我感触十分深！

《珍爱生命预防溺水》述说的是：游泳是孩子们喜爱的事情，也是一个体育项目，可是每样东西都有两面的，水好的一面是它能够玩，而坏的一面就是它能够把人的生命吞噬。每年都会有很多人，不管是大人，还是小孩，因为水坏的一面，而失去了最宝贵的生命。

溺水的原因有很多，比如：下水去摸鱼，捡落入水中的物品；在水中逞能打闹或游泳时抽筋；雨天掉入深水坑；或者过桥不慎落水……而这些都十分可怕，如果幸运的话，就会逃脱或者身体受伤；而不幸运的话就会永远的离开这个世界。所以我们必须要十分细心！

有时候水真的太坏了，为什么这么说呢?因为有些小孩子十分聪明，学习成绩一向都十分优秀，还有些好不容易考上北京大学或者考上了其他很好的学校，水也夺取他们的机会，甚至夺取他们的生命！

为了预防溺水，能够去学游泳，这样的话如果真的出了意外，就能够自我游上来了，也能够去救掉入水中的人。

《珍爱生命预防溺水》对全世界的儿童、中年人、老人呼吁要好好珍惜生命，不要因为一时的贪玩，而伤害身体，而失去生命！

**小学防溺水教育心得体会篇十六**

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的.危害。例如：他人溺水怎么办。

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救。

二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救。

还有中小学生游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行。

二，不要到无救生人员的水域游泳。

三，不要的海江等不熟息的水域游泳，游泳前先要了解水下的环境。

四，不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧!

**小学防溺水教育心得体会篇十七**

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：1。跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学一、二年级的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你：而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2();

**小学防溺水教育心得体会篇十八**

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

在我国，意外伤害是0-14岁儿童死亡的主要原因，全国每年平均有近5万名儿童死于意外伤害，每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害死亡的主要原因，在10个因意外伤害死亡的0~14岁儿童中，因为溺水而死亡的占近6名。

溺水是游泳或跌进水坑、水井等意外事故，一般溺水场所为游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故比较多的季节，每年夏天都有溺水事故发生。

在溺水的人中，有些人不会游泳，有些人会游泳。现在是天气逐渐转热的季节，暑假即将来临，做好防溺水非常重要。

一、不要单独外出游泳，不要在不了解水的情况或更危险、更会发生溺水伤亡事故的场所玩耍、游泳。

二、如果要游泳，要到符合要求规范的游泳场游泳，并且必须要有组织，要有大人带领才可以进行。

三、学生之间要互相关心、爱护，发现有学生私自游泳或到危险的地方玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果有人掉进水里，我们应该做什么来救援?最重要的一点是不要冲进水里救人，因为一旦被溺水的人抓住将是非常危险的。与溺水者在水中纠缠不仅会耗尽救援者的体力，有时甚至会导致救援者的体力衰竭，最终导致死亡。

因此，发现有人落水的时候，最正确的方法应该是立即呼救，寻求大人的帮助。同时，可将救生圈、竹竿、木板等扔向溺水者。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com