# 奋斗青春演讲稿三分钟(实用10篇)

作者：心中的阳光 更新时间：2024-04-01

*演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。奋斗*

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**奋斗青春演讲稿三分钟篇一**

大家好！

如果说人生是五彩缤纷的田野，那么青春就是其中最绚丽的一束太阳花，她孕育着春天的勃勃生机，向往着盛夏的热烈奔放，期盼着秋天的硕实累累，翘望着冬天的恬静厚重。诗意的浪漫和激情被青春诠释淋漓精致，飞扬的时尚和奋斗的艰辛被青春演绎的美奂绝伦。当青春深深地拥抱时代，默默地融汇事业，它就是一座照亮人生前行的绚丽灯塔，无论雨雪风霜，还是坎坷路长，青春的歌谣都会响彻耳畔，催动着人生浩浩汤汤，奔向理想的高山。

刚毕业时，满怀理想、满腔热血踏上工作岗位。时光匆匆，转眼间已走过二十年从教生涯。回望过去岁月的点点滴滴，细数往昔故事。在无数个平平凡凡的日子里，给我带来无限的惊喜与陶醉。我惊喜，惊喜课堂上那高高举起的小手，惊喜辩论中那争先恐后的抢答，惊喜孩子们取得进步后对我的倾诉；我陶醉，陶醉作业本上那对我笔迹和语言的模仿，陶醉孩子们在操场上的无忧无虑的欢歌，陶醉校园内孩子们那亲密无间的笑语。我时常为自己是一名教师而自豪，为清泉中学全体教职工上下一心、团结奋进、求实创新的精神而喝彩，为学生奇思妙想、色彩缤纷的作品而叹服，更为冠县的教育事业而祝福。

在教学的旅途上，我不断地努力奋斗，对教师的含义也有更深刻地认识。每次站在讲台上，面对几十双渴求知识，纯洁的眼睛，我就会感到\"老师\"这两个字的份量。在这由知识、情感、理想、信念汇成的三尺讲台，是多么神圣。教师的一举一动将会影响这些纯洁孩子的一生。因此，我深深懂得，什么是为人师表，在教学工作中如何努力进取，不断学习，不断地用新的知识充实自己，让自身的知识与时俱进，不断地创新。于是我的书桌上就多了些教育专著，教育教学杂志，读读、摘摘，博采他山石，琢为自家玉。平时，常向有经验的老师请教，听课，听讲座，学写论文，取他人之长，补已之短。只有这样，才能做一名有智慧的教师。

被这个集体爱着是它的主要故事。作为导演我将要精心设计出生动的情节，典型的角色，迷人的故事奉献给所有的演员。我也心甘情愿地做一名配角，尽我的力量成为主角服务、效劳。不仅如此，我还要做一名最虔诚的观众，为演员们精诚的演出微笑，流泪，鼓掌，吹呼。

一切为了学生，为了一切学生，为了学生的一切。虽然我们不指望能培养出多少\"牛顿\"和\"爱迪生\",但也绝不能让\"牛顿\"和\"爱迪生\"在我们的手中埋没。是啊，起始于辛劳，收结于平淡，这就是我们教育工作者的人生写照。\"十年树木，百年树人\",我既然选择了讲台，就选择了默默奉献，我无怨无悔。这里有我的追求，这里有我的爱。我甘愿守候在那方\"黑土地\",用三寸长的\"白铧犁\"耕耘岁月，让自己的青春在爱的奉献中闪耀！

**奋斗青春演讲稿三分钟篇二**

尊敬的老师们，友爱的同学们：

大家好！

一段岁月，一畔青春。青春的道路，漫长而曲折。走过平坦的大道，能感受到一路顺风的畅快；走过坎坷的小径，能感受到跋山涉水的困难。一路汗水泼洒，埋头奋斗，在奋斗的青春路上栽下胜利的鲜花，涂抹青春的颜色。

夏天是整个宇宙向上的一个阶段，在这时使人的身心解脱尽重重的束缚，激情与热血在年轻的身躯中澎湃。追随心的律动，我参与了全国钢琴大赛。梦在前方，一路行进不止，奋斗不止。月色的银辉像是这暗夜的伤口，点点月光便从其中流泻下来。小小的窗口照旧亮着一盏昏黄的灯，为我的奋斗指引方向。与月色媲美，与青春同行。虽不及孔子\"读《易》韦编三绝\'，每日里我的手指也确是红肿胀痛，慢慢磨成了茧。但整日的练习，关节的酸痛，思绪的凝注，都掩不过指下生涩的\'音符。\"为什么无法胜利，奋斗莫非毫无出路？\'我数次的失败后不禁对自己的行为感到怀疑。我几乎放弃。扭头望向窗外，月光照旧安静如初，一如那个我立下决心的夜。\"愿你走过韶华，照旧不忘初心。\'我要连续奋斗。发狂似的练习，整栋楼似是将要被我摧毁，谱上凌乱分散的音符，被我的眼神紧紧攥住，压到琴键上。我的身体开头随旋律舞动，经常眼光呆滞，神情投入，着魔似的溺在音乐中，演奏中。

走进华丽的演奏大厅，着了闪烁的礼服，等待着，等待着奋斗的花儿绽放。\"五号！\'我仰头阔步，走上舞台。指尖滑过，蝴蝶翻飞。一曲《春舞》将舞台搬至阳春三月的田野。我沉醉于蝴蝶绚烂的色泽，觉着青春的神奇与极美已在蜕变中彰示了全部的答案。而那些蝴蝶沐浴着阳光，正舞与奋斗的花田之上。曲毕，掌声意欲掀起屋顶。当纤细的手指赐予灿烂的奖杯以温度，奋斗之花，已然绽放。

奋斗在左，汗水在右，走在奋斗的青春路旁，随时播种，悄然绽放，使穿枝拂叶的我奋力奔跑，探求胜利的方向。拨开重重荆棘，抬眼发觉，我，在奋斗的青春路上。

**奋斗青春演讲稿三分钟篇三**

像我们这样处于一个青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：青春万岁！

为了让我们青春无悔，为了让我们青春是一个美丽和值得回忆的过程。因此我们必须要好好地过好现在，哪怕是一分或一秒。因为人生最珍贵的东西就是我们的青春，青春是最甜美的，是无价的，青春又是一个人一生中最短暂的，而任何一个人的成功又大都是在青春中奋斗的，我们没有办法改变我们的出生，但可以利用在青春中学到的技能去改变我们的命运，改变我们的未来。我们只有将青春中的宝贵时光用到学习上去，我们的未来才会一片光明。

与我们青春一样，城市和计算机技术也是一个青春的代名词。每当我们想起城市，就会激情澎湃。那里有着青春的激情，有着我们甜美的憧憬。而计算机技术，就是架起通往城市的桥梁。

这样一个时代，我们又免不了是似非似的一种茫然，这样一个时代，我们对未来有太多的憧憬和希望，我们需要前进，我们需要未来，因此我们就必须通过一些技能去思考、去行动，最终去实现自己的理想，而这项技能正是我们所学的计算机设计。试问，如此一个繁华的城市时代，难道会有人说这个时代不需要设计吗？不可能，小到马路边的海报、广告和招贴设计，大到生活中的用具、电子和能源设计，甚至拓展到科技的设计…然而这样的设计离开不了我们计算机的操作，所以我们有必要的感谢一下我们计算机的创始人———冯。诺依曼。

但是，这一路上，我们非常自由和潇洒，因为我们没有压力，我们也没有负担，我们更没有痛苦，我们只有快乐和自由，驾驶着和平年代的翅膀而尽情自由飞翔。。在这个甜美的青春，我们要学习，要奋斗。我们要无所畏俱的奋斗，只有这样我们才能成功，再牛的人，也不可能一次就成功，就如同科学家爱迪生要做1000次试验才能成功发明灯泡，华盛顿要经历7次失败才能打败英军。世间成功的人大多是经历了无数次失败，才最终成功。所以，奋斗者不要指望第一次努力就成功，要做好遭遇1—2重大挫折的准备，不经历风雨怎么见彩虹呢？正如史玉柱所说：失败是成功之母，成功是失败他爹！遇到挫折和失败非常正常，关键是看谁遭遇挫折和失败，不经历失败和困苦的企业和团队，不会痛下决心做出巨大的转变，凤凰只有浴火才能涅。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键，不要等到岁月流逝过去，我们才恍然大悟，才发现原本我们应该去做的都没有去做，最后我们连想去做的资本都没有了，也仅仅是遗憾在当初只是想象而没有实际行动。时代在改变，时代在进度，这是历史的潮流和趋势，我们谁都无法去阻挡这堵洪流，我们也无需去赌，也正因为这样一个潮流和趋势，符合自然规律地将人们渐渐地带进了最文明最理想的城市信息技术时代……随着人类技术的发展，计算机技术发展的越来越快。因此掌握计算机技术变得尤为重要。

现在我们在这里学习计算机技术，为我们将来进入社会打下良好的基础。我们学习计算机技术，这样我们就多一份手艺。在未来的职场竞争中，拥有良好计算机技术基础的我们将比别人更加有实力。随着人们工作的多元化，我们会更加依赖计算机。如果我们没有掌握熟练的计算机运用知识，我们怎么可能解决以后工作中出现的问题。现在的我们正值甜美年华，我们应该更加刻苦的学习计算机知识。将来的城市也必将是信息技术的中心，计算机技术必将会在城市建设中大放异彩。

城市有我奋斗的青春。我们的未来会有我们奋斗后留下的痕迹。抓住当下，用我们的青春去描绘我们未来的蓝图。

**奋斗青春演讲稿三分钟篇四**

同学们：

大家好!

作为刚迈入高中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉;而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义?上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。我们无法创造命运，但我们可以以实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。这，才是我们生命的意义。

无论前路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

谢谢大家!

**奋斗青春演讲稿三分钟篇五**

各位同学、两位班代：

你们好!很荣幸在做的各位同学会让我这个上台演讲，我受宠若惊(向底下的同学鞠躬)。今日我演讲的题目是《奋斗的青春最漂亮》。

刘同说过“你觉得迷茫就对了，谁的青春不迷茫”。处在迷茫中，查找不到一个生命的意义，人生就会变的颓废，这个时候我们就应当确定一个生命的意义，从而为这个意义坚决自己的信念去奋斗。在此我想共享两个故事。

一个故事是在我读高中时，我喜爱上了另外一所学校的女生。那个女生学习成绩特殊好，通过自己的努力，她进入了尖子班。按现在的网络语来说，那时她是学霸我是学渣。而我这种一无是处的学渣竟然会在一个月光很皎洁的夜晚向她表白，我以为漂亮的月色制造的漂亮气氛会让她眩晕，从而影响她的推断力。令人感到郁闷的是，她神智很清楚，很坚决的拒绝了我。我无语了好久，也捉急了好久。或许这个故事到这里就该完毕了，可是，后来她在电话里告知我说她还是喜爱我的，并且告知我说“等我们考上同一所大学或者两所大学离得比拟近时再开头也不迟啊”。于是为了这句话，我在她看不见的地方努力着，在很长的一段时间内，我每天起得特殊早，早到每天都要等到工作人员来开宿舍楼的大门，我积极的去背书，尽管我很厌烦背书。每天晚上看书都看得很晚，只为了提高自己的成绩，使得自己以后能够有时机和她考入同一所大学。而之后奇葩的事情消失了，她说她不喜爱我，我被伤到了……我并不是哀嚎这段感情的逝去，相反，我由于有为此奋斗过的青春感到漂亮，感到傲慢。每当我回首那段时间，我感到无比的充实，那时每天我的心中都有着一个信念，并且每天我都为这个信念努力着、奋斗着，虽说后来这个信念便没有实现，可是由于为此奋斗过，这种奋斗也因此成就了站在在这里的我，成就了能够进入大学的我。虽然我奋斗的信念不那么宏大，可是不要疑心和小看你奋斗的目的、你奋斗的信念，你应当信任，只要你在奋斗，生活就会给与你所应得的，你的青春也会因此而漂亮。

另一个故事是关于我同学的，他是学理科的，由于偏科，他必需重新考虑自己的出路。因此他选择了学画画，可以说他学画画并不是由于兴趣和爱好，只是纯粹的为了应付高考。当他打电话告知我这个打算时，我很震动。由于那时我们已经步入了高三，而他对画画也不感兴趣，也就是说他得从零开头，并且留给他的时间也不多。他告知我，这个打算他深思熟虑了好久，他是不会再转变的，他肯定要走下去，为他自己走下去。在那一刻，我被他感动了，我突然感觉到身边的人和事正在以极其迅猛的方式进展和成熟着。之后他去了浙江一个教育机构特地学画画，他告知我说，他每天晚上都要画到12点，早上5点半就要起床，一天要画掉好几只笔，有时画得手都没知觉了但他还是不停的画下去，他还说过年他也不回家了。他的母亲和我说起他时都是抹着眼泪的，她站在一个母亲的角度不明白她的儿子为什么连过年都不回家。当许多人过年在家吃好的喝好的.睡懒觉时，他还在异地连续奋斗着，没日没夜的画着，只为了心中那个信念。带着冗长沉闷的高三最终过去了，7月的阳光温顺的洒在我们的身上。他还是没考上他抱负的大学，却也进了一所省内不错的大学，生活中就是会有一些事没那么罗曼蒂克。我问他懊悔吗?他说他为自己奋斗了，并且始终很努力，虽然没见入自己抱负的大学，但是没有什么懊悔的。他还说由于画画他提高了生活的审美观，熟悉了许多有画画天赋的人并且和他们交了朋友，也因此感到了生活的乐趣。青春就应当这样，怀有目标怀有信念，坚持不懈的为此奋斗，努力描述着青春的漂亮画卷，待到有一天你回过头，你肯定会被曾经那么努力的自己感动的。

人们说能够爬上金字塔的动物有两种。一种是拥有天赋和翅膀的雄鹰，另一种是蜗牛。我想能够作为“雄鹰”的人还是很少的，绝大局部人都得靠着自己的努力和勤奋一步一步向金字塔顶端爬行。在爬行过程中，肯定不行能是一帆风顺的，它肯定会掉下来再爬掉下来再爬，会经受许多的困难和挫折，需要坚持不懈的奋斗和努力才能到达顶端。但只要它爬上了金字塔的顶端，那么它所看到的世界和所收获的成就肯定和雄鹰是一样的。新东方董事长俞敏洪刚进入北京大学时不会说一般话，以至于当他在自我介绍时班上一位同学说“俞敏洪你能不能不说日语”，于是他开头每天拿着收音机学一般话。学习成绩不好他就很努力的看书，待他毕业后他看完了800本书!正是这奋斗的青春为他的事业埋下了坚实的根底，才让他创立的新东方如此的胜利。

**奋斗青春演讲稿三分钟篇六**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

什么东西悄无声息，不留痕迹？什么东西走的不留痕迹，悄无声息？是青春。早上好，评委们。我今天演讲的题目是《青春路上得与失》。

青春是丰富多彩的，但同时也是充满泪水的。青春的路上有得有失。逝去的成了最好的回忆，留下的成了人生路上最美的风景。人生是一段永无止境的旅程，青春只是其中的一站，但每一站都不是一帆风顺的，谁的青春不迷茫？谁的青春不叛逆？谁的青春不痛苦？因为痛苦，所以叫“青春”。

我们记得《钢铁是怎样炼成的》，但不记得奥斯特洛夫斯基。也许我们记得他，但不记得他年轻时的挫折故事。我们永远不会忘记，他16岁的时候，大脑和腹部严重受伤，在一场战马和子弹中失去了右眼。然而他并没有放弃青春，而是勇敢地与命运抗争，用书呼唤自己前进，用书战胜困难，最后得到了来自生活的满满的掌声。

我们永远不会忘记张海迪，他连入学的机会都没有。他的年轻是不幸的`

是的，但是她学习很努力，读完了所有的中小学课程，自学了大学英语、日语和德语，还学习了大学和研究生的课程。奋斗的青春没有遗憾，我们永远不会忘记她用生命呼喊的《生命的追问》，也不会忘记她《轮椅上的梦》。

我们不会忘记“王文被拘并奏周易；仲聂宇作春秋；屈原流放是为了给离骚；左丘是盲人，有普通话；孙子的脚很别扭，孙子兵法修改；不迁魏，传卢兰；韩非囚禁秦，说难怒。”

我们不会忘记《命运交响乐》，也不会忘记坐在轮椅上的霍金。

克服。只要我们有信心，有思想，咬紧牙关，充分发挥智慧，一定会成为生活中的强者，收获更多成功的喜悦。

“既然上天给了人才，就让它被录用吧！旋一千块银子，全部回来！”。我们要有“不要被夸颜色好，只保持空气清新充满干坤”的自豪感，要“坚持青山不放松，根在碎岩里”。千打犹强，任其南北。”韧性。

让我们记住，青春是用来奋斗的，不是用来挥霍的。让我们努力谱写青春的生命，青春的大地，青春的宇宙。因为奋斗的青春最美。

我的演讲结束了，谢谢！

**奋斗青春演讲稿三分钟篇七**

亲爱的同学们：

大家好！

今天我要演讲的主题是奋斗青春最美丽。

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗？像我们这样一个处于青春最美丽的年轻一代，我们有着自己的梦想和激情，我们渴望拥有美丽而健康的未来，因此我们在“马不停蹄”的奔跑着。人的一生当中青春是公平的，赋予给我们的都是一段年轻的时光，这段时光是人生最美的最奢侈的时光，我们可以放下一切尽情的追求和梦想，我们应该为这样一个时刻高歌和呐喊：奋斗青春最美丽。

青春因奋斗而美丽，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的`翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！

让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

**奋斗青春演讲稿三分钟篇八**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

每个人都有各自的梦想。梦想，多麽尊贵的词语，对于每个人来说又是如此的重要。但是，明明知道梦想的重要性，有些人拼着命去奋斗，有些人却将其搁在一旁，不去追求，这又是为什麽呢？其实，这都是人主观上的意识差异。有些人相信自己，认为只要努力，再大的梦想也能实现；有些人却灰心丧气，认为梦想如同肥皂泡一般一触即破，不切实际。而我就在这两者间徘徊。坦白说，作为一个中学生，当下最大的梦想就是考上一所好的大学，别无所求。至于其他的方案，那都是在这个前提下完成的，否那么一切免谈。而身为学生，又生在河南省这样一个竞争剧烈的省市，这我只能认命，怨不得别人。但是，后天的才干却是在磨练中才能显现出来的。这就需要我们去努力，去拼搏，去奋斗！先是上小学，接着上初中，上高中，然后是大学。这一切的前程与未来都掌握在你一个人手中。我知道，我不是一个特别聪明的孩子，在理解知识上总是比别人慢半拍，想东西总是想的不够全面……但是有一点，那就是：我绝不成认我比别人笨多少！也许你天资聪明，也许你记忆力超强，但是就算是个天才没有经历过奋斗那麽他注定只是个一般人，他不可能比别人取得更多的成就。每每晚上熬到困倦之时，我就会面对着两个选择：一是直接放下书本，上床睡觉，这是大多数人的意向。二是咬咬牙，再坚持一会把自己原定的方案完成。虽然在大多数情况下我选择第一种方案，但在关键时刻我还是能够把握住自己，努力学下去。

岁月不饶人。其实对于身处高二的我来说，再坚持熬上一年不就行了。想过去的\'十年寒窗都挺过来了，在这最后的时刻又怎能轻易言弃呢？我又怎能忍心看着多年来的努力如水般付之东流呢？莫等闲，白了少年头，空悲切。想要实现梦想，就得奋斗。这是教育学界的不二法那么。所以，在这最后的一年中，我要坚持奋斗，为实现自己的梦想而奋斗！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

**奋斗青春演讲稿三分钟篇九**

亲爱的同学们：

大家好!

作为一个顶天立地人，你要无怨无悔地走完自己人生历程。怎样才能充实地走完这段历程?这是一个值得思考问题。

是碌碌无为，虚度韶华?还是踏踏实实，拼搏奋斗?这取决于自己。是成为笑傲天穹精灵，还是成为陆地上平庸小丑，一切一切还是由自己决定。光阴似箭催人老，日月如梭趱少年。光阴何其短暂!光阴何其宝贵!

铸剑师十年磨一剑，为就是“剑快至倚天”境界。削发如泥者，利也。漫长十年，在铸剑师眼里是那样短暂，因为他早已将岁月忽略，遗忘，在自我构筑碉堡中精心研究铸剑。可以这样说，他没有浪费光阴，他可以自豪地说，“为了一剑活十年，我无怨无悔!”然而在生活中这样人少之又少。君不见张明接二连三跳槽，君不见李帆天长日久搞网恋，君不见马涛灯红酒绿分外甜。在浮躁社会形态下，他们能够安心下来，搞点事业也就不错了，怎么敢奢望他们“十年磨一剑”!

“奋斗”二字，意蕴无穷。为了理想，你务实进取实干，这是奋斗;为了父母家人，你拼搏职场，身兼数职，这也是奋斗;为了贫穷学童再现校园，你奔走呼告，游走街头，这更是奋斗。其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类人。

若干年后，当步入暮年，你可以对自己说，“我青春没有虚度，我人生终于有所成就，我高兴，我自豪。”这是一个理想结果，事实上许多人到老时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说只能是个谎言。中年无所建树，让他们后悔莫。凡世没有后悔药，一错过成千古恨，再回首已百年身。人生之悔莫过于此。

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间尾巴，乘风破浪，入党志愿书直挂云帆，享受搏击沧海乐趣。相信在离世时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”不要将遗憾留下，抓紧时间奋斗吧!

**奋斗青春演讲稿三分钟篇十**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家早上好！

青春是个耐人寻味的词汇，青春是道人生亮丽的风景线，青春的路上，我们有太多的梦想。

就像朝阳刚盛开的花朵，我们还未长大成熟，就像黄昏翱翔的雄鹰，我们已经褪下稚气，这个迷茫的年龄里，我有梦想。

青春里，我有叛逆。不再是小时候磨破了皮就向父母哭诉的孩子，对于烦恼，青春期的我更愿意把心事写在属于自己的日记里。有时面对父母的责骂，甚至会想离开这个束缚的家。在这个倔强的少年眼中，教育是死板。可是每当看见母亲厨房里忙碌的身影，父亲在外奔波劳累而鬓边长出的丝丝银发，我的心里会波澜起伏甚至内疚。青春告诉我，做错事必须低下头承认，这不是失去自尊，即使多严厉的父母背后也是藏着一颗大爱的心。所以，学会感恩是我的梦。

青春里，我有时尚。我不喜欢一成不变的生活，当个所谓的“宅女”，但却不是迷恋网上风靡的非主流。我喜欢旅游，我喜欢领略碧海蓝天的魅力和风的气息，在多彩的自然里感受青春；我喜欢音乐，我喜欢八九十年代古典的歌词和动人的歌声，在跳动的旋律里读懂青春。所以，美的\'情趣是我的梦。

青春里，我有情谊。回想起刚刚踏入中学的时候，陌生的环境陌生的面孔、安静的教室使我茫然失措。可是渐渐地，在时间的调味剂下我结交了许多知心朋友，欢声笑语充溢着整间教室。在学习上，我们有时是敌人，一起在光荣榜上竞争不分高下，有时是伙伴，常凑在一起为一道数学题而写满草稿纸，更多的是知己，一起在周末逛街一起谈心里的秘密。朋友充实了我的生活。所以，知心朋友是我的梦。

青春里，我有更多的激情。在这个青春的花季里，梦想就像是美丽妖娆却带刺的玫瑰，若想要摘，必须小心谨慎且付出努力。我有对梦想的激情，我会一点一点建造起属于我梦的城堡，永不止步。

青春，梦想在路上。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com