# 2024年学习心得体会(优质19篇)

作者：心灵小品 更新时间：2024-03-31

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。学习心得体会*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**学习心得体会篇一**

第一段：学习的重要性和目的（200字）

学习是人类进步的源泉，它不仅是获取知识和技能的途径，更是开拓思维和提升综合能力的关键。每个人学习的目的不同，有的为了升学而努力学习，有的为了找到一份好工作而学习，有的为了追求个人兴趣而不断学习。无论学习的目的是什么，它都是我们不断进出之门的钥匙。

第二段：学习中的挫折和忍耐（200字）

学习的过程充满了挫折，我们会遇到许多难题和困惑。有时候，我们可能会感到沮丧和失落，甚至想要放弃。但是，学习就是要克服困难，坚持下去。我们需要学会忍耐，面对挑战时保持冷静，积极寻找解决问题的方法。只有经过长期的坚持努力，我们才能够真正的成长和进步。

第三段：学习中的合作和交流（200字）

学习不应该是孤立的个体行为，合作和交流是学习的重要组成部分。在学习中，我们常常需要和他人进行沟通和合作，共同研究和解决问题。通过与他人交流，我们可以获得不同的观点和策略，拓展自己的思维方式。同时，学习中的合作也能培养我们的团队合作和沟通能力，使我们能够更好地适应未来的社会环境。

第四段：学习中的方法和技巧（200字）

学习，需要一定的方法和技巧。首先，我们要制定合理的学习计划，将学习任务分解成小目标，逐一完成。其次，我们要选择适合自己的学习方式，例如阅读、思考、实践等。此外，我们还应该培养良好的学习习惯，如定时复习、养成记录笔记的习惯等。通过有针对性的学习方法和技巧，我们可以提高学习效率，提升学习成绩。

第五段：学习的价值和影响（200字）

学习不仅仅为了获取知识和技能，更重要的是通过学习成为一个全面发展的人。学习使我们更加智慧，使我们更加懂得生活的意义和价值。学习可以培养我们的思考能力和创新能力，使我们能够更好地适应社会的发展和变化。学习还可以提高我们的职业竞争力和就业机会，为我们的未来带来更多的机遇和可能性。

总结：通过不断学习，我们能够改变自己，也能改变世界。学习的过程中需要坚持不懈，面对困难时要保持积极的态度。学习需要合作和交流，需要学会合理的学习方法和技巧。学习的价值不仅在于获取知识，更在于培养我们的思维能力、创新能力和适应能力。让我们珍惜学习的机会，不断努力，不断追求进步。

**学习心得体会篇二**

步入行政工作岗位的时间累计还不足5个月，但我觉得这几个月是我人生当中一段最难忘的经历，这短时间最砺炼人，促人奋进催人深思。

从从教到从政，不用讳言，角色的转变曾一时让我迷惑和茫然过，我没有任何现成的经验，面对乡镇基层工作的千头万绪局面，我感觉无从下手，一头乱麻，我甚至不知道我该做些什么，我该如何下手。

我突然间记起一位西方哲人说过的：我思故我在。

我马上静下心来思考，所幸我很快找到了自己的定位。

渐渐地我对基层工作有了浅显的了解，就在这时我来到党校学习，这次学习注定给我的前进征程添加一剂最得力的助推剂。

在党校学习期间，我静下心来梳理过去从教的工作经历，虽然当老师和从政绝然不同，但我发现其中也有相通之处，当老师要耐心的做学生的思想工作，接访家长、与家长沟通交流，与社会衔接。

尽管老师的工作比较单一，但与行政工作路不同而理相融。

突然发现我当老师的经历不但不是我的累赘，反而可能是我的财富。

我静下心来咏涵新的环境。

古人云：“知己知彼，百战不殆”。

新到一个地方，我们面对全新的环境会有些茫然，因为不了解，一时半会儿也不会了解得清清楚楚。

这种时候正确的做法是不过分焦虑，不拒绝了解，即不过分地焦虑对新环境的无知，不给自己施加太多压力，急于达到全部了解的目的;同时，也不放弃任何一个增进了解的机会，持积极的、渐进的态度了解新的环境，直至达到熟知的目标。

这里所说的环境，既包括人际交往环境，也包括工作环境和生活环境。

我在党校学习的一个月里，可能大多数时候我还会上午上课下午返回南林镇政府，我要用在党校里陈国柱老师指导的那样尽快去适应环境，而不是等环境来适应人。

这时，我适应环境的层次就已经提升了一个境界。

(大致适应环境至少有三等：一层动物性或是生物学上的适应，包括气候、水土、语言乃至当地习惯，这种适应似乎还是被动型适应;二层是恰当身份的主动型适应。

让人感觉到恰处其位恰到好处，首先是风俗、约定俗成的东西，然后是制度以及不能言传的方面;第三层似乎是改造型适应，那是伟人和强人做的事)我想，以前几个月，我最多也只能说是第一层适应了南林，邓坤明老师一语惊醒梦中人，我这个月或是近三个月要第二层次适应新岗位。

做到了前面两点，我自然就可以静下心来通过磨合期力争胜任新的岗位。

从某种意义上来说，胜任新的岗位其实对与刚从教育走到行政的我而言首要做到的就是角色转换到位。

五个月以前，我还是一名人民教师，在自己的岗位上做好自己的本职工作，对学生的将来负责就行，我可以少思考，但此时此刻我觉得我的责任感明显加强了，走上了新的岗位，有分管的.工作，我们必须独挡一面，不仅要做好本职工作，为主要领导负责，帮主要领导出谋划策，而且要动脑筋力争能够创新工作，不让任何一项工作留下尾巴。

现实的工作对我们的要求就不仅仅是执行力，还要求我们要统筹兼顾，分得清轻重缓急，开拓创新，力争使分管的工作做到更好。

静下心来坚持长期学习。

处在这样一个科技高度发达的社会，人人都会有危机感和不确定感，因为变化太快，对人的要求越来越高，人人都担心被达尔文“物竞天择”的理论所淘汰。

作为一个社会中的人，有危机感是必要的，有危机才有激情和动力。

面对危机感，最有效的解决方法是坚持长期学习，多方面、多层次涉猎，力争使自己成为一个博学的“杂家”。

针对性的学习必不可少，系统性的学习也不能放松，同时，学习中要做到“质”和“量”的完美结合。

这次党校组织的乡局级领导干部培训班就是一次有针对性的学习，比如“政务礼仪”

诚然，我并不认为这次培训提供了我从事的工作所需建构的完整的理论体系，但我学有所感、学有所悟、学有所思、学有所获，对我的管理能力的加强有一个强大的推进作用，为了进一步“成就”自己，我就需要时时保持学习前行的步伐。

正如开班仪式上孔帆升副校长所说的那样：我们要让学习成为我们每个人的第一状态。

我们今后还要在学习中工作，在工作中学习，学习是干部的一种标志。

我将会在基层不断加强素质、能力的培养，达到党与人民的新时代要求。

又如组织部副部长全贤勇讲到的那样，我们学习的目的是为了转化为办事的效率、能力。

我没学了，今后就应该把这些切实有效的理论到我们的工作岗位上去印证、去实践、去完善、去发展。

所以我今后定会静下心来定期调研思考、践行摸索。

农业、农村、农民是一门深奥的功课，乡镇工作为我们搭建走近“三农”的平台，我们必须抓住近水楼台先得月的机遇，深入农村、走近农业、广交农民朋友，掌握“三农”问题的第一手资料，广泛调研，有针对性地思考，必要时把调研成果和思考成果转化成文字，既锻炼思考能力，又锻炼写作能力，为个人的成长成熟设卡子、找路子。

特别是年轻干部，人在乡镇，少了城市的喧嚣和纷扰，有更多的时间可以用来调研思考，我们不能因为懒惰而荒废了。

我相信，我学了，我就能行。

还是化用西方另一位哲人的话：我学故我行。

通过在党校的学习，我的思想觉悟有了很大的提高，政治信仰也更加坚定，决心为美好的共产主义事业奋斗终身。

这次党课培训活动主要由以下内容组成：党课理论知识、党课实践活动、党课专题片、党课小组讨论和自主学习课程。

党课理论课有：学习贯彻党的十八大精神、中国共产党的性质和宗旨、中国共产党的纲领和党的纪律、中国共产党的作风和党员条件以及发展党员的基本要求、原则、程序及入党动机。

党课实践活动有两次，一次是在我们专业课老师带领下参观我们专业楼—焊接楼中的一些先进的焊接装备并帮助整理打扫了一些房间，另一次是在组长的带领下将学校的一些停车处的车辆。

党课专题片主要有复兴之路(中国近现代历史)、介绍建国后我党的一些历史、科学发展观、新农村建设等。

党课小组讨论主要围绕着三个话题讨论，即入党动机问题、科学发展观和十八大精神。

党课自主学习中，我们主要学习了党课培训时发放的入党培训教材。

在党课上，我明确了中国共产党的性质，深刻理解了“三个代表”重要思想。

党是工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的利益，即“两个先锋队”，一个“核心”，和“三个代表”，全面和深刻的揭示了中国共产党的性质定位。

在党课上，我明确了党的最终目标是实现共产主社会，人类历史上最美的社会的社会主义制度。

我们现在正处于社会主义初级阶段，经济文化等方面还很落后，生产力还不够发达，科学技术水平还有带于提高。

所以我们应坚持社会主义初级阶段的基本路线，即“领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成富强，民主，文明的社会主义现代化国家而奋斗”。

党的宏伟事业是美好的，需要中华儿女不断的努力，实现这一宏伟的蓝图。

然而，党的纪律是事业取的胜利的根本保证。

毛主席曾说过：“坚强纪律性，革命无不胜!”有了纪律做保证，才能使社会主义顺利进行。

同过学习，我了解民主集中制是无产阶级政党的根本组织原则和领导制度，党的纪律的党的各级党组织和全体党员必须遵守的行为规则。

认真贯彻执行民主集中制原则，自觉遵守党的纪律，是维护党的团结统一，有效的贯彻执行党的路线，方针，政策，完成党的任务，实现党的奋斗目标的根本保证。

做为一名入党积极分子，我深知要成为一名合格党员，必须具备三个基本条件

(1)要有坚定的共产主义信念;

(2)要全心全意为人民服务;

(3)要做劳动人民普通一员，在政治，经济和社会生活中和中国人民群众一律平等，不谋私利，不搞特权，要符合以上条件，至少必须在思想上，生活上，组织上，作风上对自己提出更高的要求，只有自觉履行党章规定的各项义务，行使党的各项权利，才能充分发挥自己的先锋模范作用，真正做一名合格的共产党员。

做为一名当代大学生，更应该严格要求自己，自觉实践“三个代表”按照“四个统一”的要求，努力使自己成问合格的社会主义事业的建设者和接班人，认真学习理论知识，自觉树立马克思主义世界观，认真学习马克思列宁主义，毛泽东思想，增强政治敏锐性，提高是非判断力，树立党的意识，不断加强党性修养，提高自身素质，坚持全面发展，把德育放在首位。

通过这次学习，我发现自己还有许多缺点和不足，距一个真正的共产党员还有一定的差距，我决心刻苦学习，努力工作，自觉用党员的标准严格要求自己，自觉接受组织的考验，争取早日入党。

-->[\_TAG\_h3]学习心得体会篇三

学习是人生不可避免的一部分，无论是学校教育还是社会经验都是我们不断增长知识、提升能力的重要途径。通过不断学习，我深刻体会到学习的重要性，同时也从中获得了许多宝贵的经验和体会。在这里，我将就学习的心得体会展开论述。

首先，学会自主学习是学习的关键。在学校教育的环境下，学生往往依赖老师的指导和布置的任务，忽略了自主思考的重要性。然而，自主学习是提高学习效果的关键。通过自主学习，我发现自己的问题意识和解决问题的能力得到了极大提升。我学会了利用各种资源，包括书籍、互联网等来解决问题，而不是依赖别人的指导。这种自主学习的能力不仅在学习上帮助我取得好成绩，在工作和生活中也让我更加独立和自信。

其次，学习是一个持续的过程，需要不断调整学习策略。在我的学习过程中，我曾遇到过各种各样的困难和挑战。有时候我觉得自己已经掌握了一门学科的知识，却在考试中发现很多问题。这时候，我意识到只有持续地学习和不断调整学习策略，才能更好地应对问题。通过反思和总结，我学会了识别自己的不足并采取相应的措施进行改进。这种持续学习和调整学习策略的意识让我在学习中保持了持续进步的动力和信心。

第三，互相合作和交流是学习中的关键。学习不仅仅是个人的事情，更是需要与他人合作和交流的过程。在学校中，我认识了许多优秀的同学，我们相互帮助，共同进步。通过合作和交流，我不仅学到了更多的知识，还锻炼了与他人合作的能力。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见、提出自己的想法，并通过合作完成任务。这种互相合作和交流的能力在现实生活中无处不在，它不仅有助于解决问题，还能够培养我们的团队精神和合作意识。

第四，兴趣是学习的动力。在我学习的过程中，我发现对一个知识领域的兴趣是取得高效学习的关键因素。当我对某个知识领域产生兴趣时，我会更加积极主动地去学习，并乐于参与其中。通过对自己感兴趣的领域的学习，我不仅能够提高自己的学习成绩，还能够培养对知识的热爱和追求。因此，我们应该尽可能选择自己感兴趣的学科或领域，这样才能将学习变成一种享受而不是一种负担。

最后，学习不仅仅是为了得到好成绩，更是为了自我提升和成长。在我学习的过程中，我深刻意识到学习是一种自我实现和成长的方式。通过学习，我不仅拓宽了自己的知识面，还培养了自己的思维能力、创造力和解决问题的能力。在学习中，我也从失败和困难中得到成长和坚持的勇气。因此，我相信学习不仅仅是为了得到好成绩，更是为了自我提升和成长，这种认识也激励着我继续努力学习。

总之，通过学习，我体会到学习的重要性，学会了自主学习、持续学习、互相合作、发现兴趣和追求自我提升等。这些学习心得和体会不仅对我的学习有着重要的意义，也为我在生活和工作中奠定了坚实的基础。我相信只有不断学习和不断成长，我们才能在激烈的竞争中立于不败之地，取得更大的成功。

**学习心得体会篇四**

7月1日，中共中央在人民大会堂举行了庆祝中国共产党成立95周年纪念大会，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席大会。总书记在会上做了一万余字的长篇讲话，内涵异常丰富。

这篇贯穿了历史、现实的重要讲话，以八个字统贯全文：“不忘初心，继续前进”。

不忘初心，是不忘记自己从何而来，为何而去。中国共产党的成立与成长一直伴随着中华民族的救亡图存，一种民族危亡的紧迫感深植于中国共产党的精神基因中。这使得中国共产党的所思所为一直围绕着整个民族的复兴。一开始是救亡，如今是富强。其核心无非是围绕两个字展开：人民。

95年来，这颗初心未黯，使得中国共产党始终能在关键的历史时刻，破除和超越利益固化的藩篱，把整个政党的精神一遍遍拓宽，从而避免了这个拥有8800多万党员的政党沦为某些人或者某些群体的“私产”。

扎根于人民，来源于人民，服务于人民，这是中国共产党有别于其他西方政党的鲜明特色，也将成为其长期执政的坚实基础。

在昨天的讲话中，总书记还提到了“中国方案”：“中国共产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案”。

几年前，很多学者广泛讨论“中国模式”，认为中国的崛起创造了一个有别于西方的发展模式，甚至超越了西方。但中国一直保持了谨慎，并没有在正式场合引用“中国模式”一词。从实践看，中国的发展道路一直在探索和完善中，但也有一条主线一直坚持了下来：人民立场，从而形成了中国特色的发展道路。

这次总书记提出了解决人类发展问题的“中国方案”，这个方案不是对现有西方制度的简单复制，更是完善和超越，是更好的社会制度设计。但绝不是像西方某些国家一样，对自身文化怀有盲目的优越，以普世自居，强加于人，而是一个可供选择的，有中国的鲜明特色，也有一定的普遍规律的“中国方案”。

正像总书记所说的，历史没有终结，历史也不会被终结。“中国方案”来源于我们对发展道路、理论、制度和文化的自信。总书记说，“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。对道路、理论和制度的实践也会慢慢内化为文化的基因，因此，文化自信是更深层次的民族品格。但中国的文化自信是自尊，能坚持自己的根本，绝不是“文明与野蛮”的盲目自傲。

这种平等、开放的文化观，可以让“中国方案”寻找到更多的知音。这也是中国参与全球治理、推动新的国际秩序的一个根本心态。

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行!路虽远，行则将至;事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

教师是“人类灵魂的工程师”，肩负着为祖国的建设与发展培养人才的历史使命。怎样才能不辜负“人类灵魂工程师”这一光荣的称号，怎样才能完成党赋予的培养人才的责任，这是每个教师必须认真对待并要用实践作出回答的问题。

我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。 现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的\'信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行浅够默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有用之才。

其次，必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

第三，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

经过这次师德师风学习周，我受益良多;师德师风的建设对于一个学校是十分重要的组成部分，只有师德师风良好的环境学生才能健康茁壮成长;老师才能取得更好的教学成果。

-->[\_TAG\_h3]学习心得体会篇五

上周我广阔的完整了学校势均力敌的学问党员培训班。校党委书记王书记、副书记廖书记以及鼓舞部杜部长亲身为我们学问党员上课，可见校捕捉息息相关注重这次培训班。作为一名呆板党员清秀随时为转义充电，同心协力毛骨悚然地进修来抵触转义、横冲直撞转义，使转义在思想上回礼上成为一名合格的共产党员。xx同志曾说：“作为共产党人，身手了进修，思想边境于形状，就会丧失祖先性。”黎明，我也万无一失安息这次来之不易的稳健，场所同心协力这次进修使转义在思想上和天经地义上有新的降价。

王书记在《光阴排山倒海对当代大学问党员的运用威胁》演讲中首先谈到了当今世界光阴排山倒海的特征。科技技术迅猛排山倒海，国际经济一体化估量日渐减速，全球产业分外调整完整，新兴产业商量排山倒海，区域经济微风和双边经济微风愈加推波助澜，狭义的国际微风和压低的国际微风同时并存。美国出头莽撞其心中有数的经济、技术和军界限力，大肆推行单边主义，适用报仇的军事战略，振作谋取世界霸权。法国、俄罗斯、德国等大国及宽广排山倒海中公营，都主意多边主义，还击美国独霸世界。

这种国际形状对中国提出了正人平均也给以了机遇，中国共产党作为执政党更关于紊乱，捐赠地以为和姑妄言之目前和量才录用排山倒海的形状和惋惜遇到的扩大。我们关于乡村，社会主义中国以怨报德取消了一些举世注目击具有故意，但我们不能被这些冲昏了头脑，而要时辰颐养捐赠。在武断如何惊心动魄国有企业改良问心有愧、下岗职工再失业问心有愧和不可胜数慎重问心有愧成为关心的焦点，同时中西部递加经济哑口无言排山倒海不陡峭荡然无存具有;整个国民生死水不分彼此正有待于升级一次遇险的降价。

作为一个在校大学问、一名新世纪的有志青年，我们不清秀仅仅局限于书本上的一些学问，不应只追求学问上的拓展，而不威胁思想上的侵犯。一个“两耳不闻窗外事，专心致志只读圣贤书”的人是无法真正形单影只起来的。而我们学问党员更清秀捐赠地以为到新时期赋予我们的运用。学问党员在校祈求不只仅要学好专业学问，更主要的是纹丝不动各方面的素质。在进修和生活的各个方面都要起到先锋胸无点墨作用，为异样不论好容纳，同时要减速实质的表率力、见异思迁力和凝结力。毛骨悚然俭省地清秀降价转义，在毛骨悚然群众客观世界的同时，群众客观世界，以转义在学校学到的无隙可乘学问为社会排山倒海做出转义应有的逗留。

面对新时期武断外形状的变化，中国共产党从各方面减速党的修建。在思想政治方面，在商量不得人心捣乱“三讲”教育和颐养党员祖先性教育，怨天尤人进修“三个代表”主要思想。随着改良完工和社会主义市场经济的不得人心排山倒海，一些腐朽的、喜形于色的观念也随之哆嗦，毛骨悚然并吞着党的肌体和党员的思想灵魂，黎明每一位党员造谣毛骨悚然降价实质的思想政治素质，颐养共产党员的祖先性。在制度修建方面，昔日年岁中共位置先后印发《中国共产党党内贼喊捉贼条例》和《中国共产党纪律举一反三条例》。

    这两个《条例》不只是我们党对改良完工发扬中反腐倡廉方面的升级了无隙可乘总结，是进一步减速党风廉政修建和反家喻户晓自费的惨绝人寰举措。同时也是琢磨中国政治\*\*化进程的主要文件，标志着中国共产党的实质修建从此进入一个新的阶段。在作风修建方面，提出了减速机关效能修建，该威胁是“三个代表”主要思想的一次发扬，出其不意于改组机关作风，珍宝机关行为，降价行政效率，琢磨机关的清秀修建。

廖书记在减速党员的思想庸才的厌恶中，从天经地义的角度讲述了新时期党员思想庸才的主要性，指出只要在思想上捐赠，推销做到政治上的残兵败将;天经地义以为上的形式，就会在错综正册的形状中西背叛向，失势反响能否的灵敏。同时廖书记还完毕其在欧洲六国调查时所拍摄纪念马克思承上启下、墓碑等的照片，公布马克思主义天经地义在西洋资本主义公营仍有其小孩儿的魅力，提出每一位党员造谣进修马克思主义天经地义，阅读马克思的著作，以马克思主义的世界观、未雨绸缪论武装转义。

这次学问党员培训班只要短短的三衡量间，但在这段责骂里同心协力老\*出生地演讲，使我在思想上遭到了一次洗礼，对新时期的党员笼统有了进一步地以为。大学问党员造谣俭省进修马克思主义天经地义，毛骨悚然降价思想政治顽强，不论马克思主义的世界观、人生观和价值观，一直颐养党员的祖先性。同时要著名进修无隙可乘、哑口无言和业务学问，俭省在自费和进修中紧跟光阴排山倒海的步伐，以天经地义回礼做一名合格的共产党员。

**学习心得体会篇六**

学习是一种让人不断进步和成长的过程，通过学习，我们可以不断拓展自己的知识面，提高自己的技能和能力。而在学习的过程中，我们也会遇到各种各样的问题和困惑，需要学会总结和反思。下面，我将分享一些我在学习过程中的心得体会。

第一段：养成良好的学习习惯

学习是一个长期的过程，需要耐心和恒心。在我学习的过程中，我逐渐意识到养成良好的学习习惯对于提高学习效果至关重要。首先，合理安排时间，制定学习计划，提高学习效率。其次，保持专注，避免分心和拖延，培养良好的学习专注力。还有，养成好的作息习惯，保证身体和大脑的良好状态。通过养成良好的学习习惯，我发现自己的学习效果有了显著的提升。

第二段：善于思考和提问

学习不仅仅是死记硬背知识，更重要的是理解和运用知识。在学习的过程中，我意识到要善于思考和提问。通过思考，我可以更好地理解和消化所学知识，发现其中的逻辑和规律。而通过提问，我可以激发自己的思维，发现问题和疑问，并及时寻求解答。在课堂上，我会积极思考老师所讲的内容，并在合适的时机提出自己的问题，这样既可以加深对知识的理解，也可以提高自己的思维能力。

第三段：合理安排学习时间

学习时间的安排是学习中不可忽视的一环。通过合理的学习时间安排，我可以提高学习效率，避免因时间过长而造成的疲劳和不集中注意力。对于我而言，我会利用上午的时间进行主科课的学习，因为早上是我最为清醒和专注的时候。下午则专注于做习题和总结，有时也会利用晚上的时间进行复习。通过合理安排学习时间，我可以更好地调动自己的学习状态和效果。

第四段：建立学习小组

在学习过程中，单打独斗的效果未必好。建立一个学习小组，可以互相帮助和激励，共同进步。在学习小组中，我们可以互相讨论问题、分析和解决难题，互相鼓励和支持。通过合作学习，我发现自己能够在与他人的交流中更好地掌握知识，并且因为受到他人的追赶和超越而保持进取的动力。

第五段：坚持不懈，追求进步

学习是一个需要持之以恒的过程，只有坚持不懈，才能取得好的学习成果。在学习过程中，我们会遇到许多困难和挫折，但只要坚持，就能克服困难，不断进步。学习是一条永远都没完没了的路，只有不断追求进步，才能不断提高自己的学习水平。因此，我会不断努力和学习，不断提高自己，为自己的未来铺就一条更加光辉的道路。

总结：通过学习，我不断成长和进步。养成良好的学习习惯、善于思考和提问、合理安排学习时间、建立学习小组以及坚持不懈追求进步，这些都是我在学习过程中的心得体会。只有不断总结和反思，才能更好地提高自己的学习效果，取得更好的学习成果。我相信，通过不断学习和努力，我一定能在自己的学习道路上更进一步。

**学习心得体会篇七**

学习是人类进步的源泉，而对于我个人来说，学习无疑是改变我生活的一个重要方面。在我走过的学习道路上，我领悟到了许多宝贵的心得体会。通过学习，我不仅获得了知识，而且培养了许多优秀的学习习惯。在下面的文章中，我将分享我关于学习的体会和心得。

首先，学习需要有一个正确的态度。我认为积极乐观的态度是取得学习成功的保证。当我们对学习充满热情时，我们会更加努力地去探索和解决问题。相反，如果我们抱着消极的态度，我们很难集中注意力和保持专注。在学习过程中，我常常告诫自己要保持一个积极的心态，相信自己的能力，相信只要努力就一定能够取得好的成绩。

其次，学习需要一个明确的目标。在我开始学习之前，我常常会确立一个明确的目标，明确自己为何要学习以及学习的目的是什么。这样可以帮助我更好地激励自己，并保持对学习的专注和动力。同时，一个明确的目标也有助于我合理安排学习时间和资源，避免浪费时间和精力。

第三，学习需要良好的时间管理和自律能力。时间管理对于学习起着至关重要的作用。有时候，一天的时间是有限的，而我们的学习任务又是如此之多。因此，我们要学会合理安排时间，把时间用在最重要和最有效的事情上。同时，自律能力也是学习的重要因素。作为一个学习者，我们要有意识地克制自己去完成学习任务，而不是被诱惑和懒惰所征服。

再者，学习需要有一个良好的学习环境。一个安静、整洁、舒适的学习环境可以帮助我们更好地集中注意力和专注学习。当然，在不同的人身上有不同的学习环境需求，有的人喜欢安静的环境，有的人则喜欢热闹的环境。因此，我们要找到适合自己的学习环境，以便更好地提高学习效果。

最后，学习需要持之以恒的毅力和坚持。学习是一个长期的过程，我们会遇到一些困难和挑战，但只要我们有足够的毅力和坚持，就一定能够克服困难并取得进步。我深知学习是一条曲折的道路，但是只要我坚信并持之以恒，我相信我一定能够达到学习的目标。

通过这些年的学习，我明白了学习不仅仅是为了取得好的成绩，更是为了个人的成长和进步。学习是一个结识新知识、培养好的学习习惯和锻炼自我的过程。我相信只要我保持着积极的态度、明确的目标、良好的时间管理和学习环境，还有持之以恒的毅力和坚持，我一定能够在学习的道路上越走越远。

**学习心得体会篇八**

在学习中成长，在成长中实践。人生中就是这样，每一次的学习就是一次实践的机会。每一次的实践就是一次挑战，我们能害怕吗?答案是肯定的：“不能!” 不管是在什么情况下，都是不能，不会，也不可以害怕挑战。我们之所以培训，目的就是增强我们挑战的信心。我不知道别人通过培训学到了多少，感受到了多少，了解到了多少。只知道通过培训自己感悟颇深。

首先要说明的一点就是通过这次培训我学到了很多，见过的听过的，没见过的没听过的统统包含在内。

宋老师讲的创新与实践虽说我不知道内容是什么，不过通过各位干部的发言，我知道那是对我们以后产生影响的一次培训。总结会上各位干部积极发言，这说明什么?说明这一次培训是成功的。还有一点是我们需要这样的机会，这样一个提高自己，完善自己，充实自己的机会。

回想起这段时间的培训，相信大家都学到了很多，可我有一种新的感觉：“学到的越多，不知道的就越多”。为什么这样说呢?在以前的学习中自己并没有注重某一方面的学习，只是知道老师教什么，自己就学什么，从来不管对与错，也从来不管为什么，只是盲目的走路，学习。上大学以后感觉就变了很多，原因很简单：“这里的学习不再是片面的，是一种以具体事情具体分析的方式进行的。”只从这一点上说，这就要比以前的学习系统化，毕竟涉及到专业知识。在这里学习越多，感觉以前了解的东西越少，然后就会努力的或者是刻意的去找这方面的书籍，学习这方面的知识。可是越学，感觉自己知道的越少，这是为什么呢?因为我们有一颗想充实自己的心，有一颗想要学习的心，同时也有一颗向前的心。这就不得不要求我们自己要在工作中学习，在学习中工作，把所学的用到工作中。

其次在我们的电教理论培训中，于丹教授讲的一段话让我受益良多：“盘古在天地之间‘一日九变’，像一个新生的婴儿，每天都在微妙地变化着。这种变化最终达到了一个境界，叫做“神于天，圣于地”。这六个字其实是中国人的人格理想：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔，而不妥协于现实世界上很多的规则与障碍;又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上去进行他行为的拓展。只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者;只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。”这句话虽然不能说完全体会但至少也回味很多次。他要求我们要干什么?脚踏实地!不管从哪一方面说，我们都要脚踏实地。只有这样，我们才能在工作中,学习中积极的表现自己。也是有这样，我们才能清楚的了解到自己的不足，从而积极的改正。

再次，在金正昆教授讲的礼仪中，主要是从“互动、沟通、形象”三个关键词入手，完整的讲解了我们在生活中，学习中所应该注意的事项。以及在交往过程中正确处理人际关系的原则和技巧，以生动的事例，深入浅出地介绍了接待礼仪、办公礼仪、公关礼仪的.基本行为规范。同时也说明，了解现代礼仪是我们21世纪大学生素质能力的重要组成部分和必然掌握的利益规范，熟悉和掌握现代礼仪文化，既是职业特殊性和工作严肃性的内在要求，也是新时期建设新型学生干部良好形象的目标要求。

随着现代信息社会飞速发展的传播，沟通技术和手段日益改变着人们传统的交往观念和交往行为。尤其是人们交往的范围已逐步从人际沟通扩展为大范围的公众沟通，从面对面的近距离沟通发展到了不见面的远程沟通，从慢节奏、低频率的沟通变为快节奏、高频率的沟通。这种现代信息社会的人际沟通的变化给人类社交礼仪的内容和方式均提出了更高的要求。如何在这种沟通的条件下，实现有礼节的交往，去实现创造“人和”的境界，这是学习礼仪的意义。也是我们当代大学生学习礼仪的重要原因。所以我们要认识到学习礼仪的重要性，从而完善自己这方面的不足。

总的来说，这次培训是一种以理论形式的全面培训，也是我们学生干部组建以来第一次综合的培训。在这次培训结束以后，我对自己的要求很简单：“在以后的学习工作中，把每次的培训都能很好的吸收，是自己的能力以及学习，工作都有一次质的飞跃。”

首先，我非常感谢公司给我们全体员工的集体培训，也很荣幸参加了这次培训，这说明公司对我们员工培训的重视，反映了公司“重视人才，培养人才”的战略方针;对于服务行业的我，也非常珍惜这次机会。

经过这几天的培训，完全打破了我没培训之前认为这是个很枯燥乏味的过程的那种想法，让原本对服务行业不感兴趣的我，渐渐对服务充满浓厚的兴趣，服务作为一个大众化消费群体，我个认为最主要的是，它是一个具有挑战性、完善自我的的行业，而且与生活紧密相连。

在这几天的培训中我还学到了，卖场的布局，商品的陈列，及在管理方面的根基，让我更加的了解超市是需要细心强和责任心强的员工。

如果在工作中我们失去了细心，那么在布局及陈列当中就不能很好的抓住顾客的购买欲。及顾客的购物动向，巨大磁石点也将达不到理想的效果，失去应有的价值;另外货架的陈列要求我们了解：怎样的陈列才能利用好货架的每一层，从而创造出更大的价值及效益;然而色彩的对比也能很大程度点亮顾客的眼睛，吸引并留住顾客的脚步。

公司的这一次培训，从培训的效果就可以看出公司对培训是非常着重的，老板及培训人员都做了很多准备，让我们在培训内充分感受到了公司对员工的负责的态度和良苦用心，让我们融为一体，我们在未来的工作中端正心态，更加努力!更加自信!

接下来的培训，我想会更有趣、更专业，所以我会更认真听，理论与实践更加强化我们的工作，因为我也很热爱且珍惜这份工作!

学习能让人进步，工作能让人自信，相信我们在不断地学习和工作经验当中让我们把超市变得更加美好。

工作阅历浅、认识面窄、课本上所学的理论与工作的实际上存在着一定的差别等等各种因素给我的工作有一定的难度，但是通过一段时间的工作，基本上 都能够熟悉前台的工作，例如对于总经理以及招商部同事所需要的客户资料能够立刻打印。刚开始对于电脑上存在多份相同的文件，不知道改打印的是哪一份，手忙脚乱、工作内容没能够分主次、轻重、缓急。最后找个空闲的时间把以前所学到的文档管理课程的电子档归档方法，判断电脑中的文件是否有用、什么样的分类标准、里面的内容是关于什么方面的等等。当把那些一堆堆的文件整理成井然有序的文件夹时，就会有一种油然而生的成就感，自豪感。即使是在这段过程当中，会有文件涉及范围广，也由于是新手，心里总觉得任务多，而且是自己的时间安排不合理;常常弄得焦头烂额的。20天的工作时间，终于让自己的工作井然有序地进行。

在行政人事部部门里，由主管带领着我们开展各项的工作。刚刚开始的工作，有点囫囵吞枣，像一只无头苍蝇。工作中感到头绪乱、心态没有摆正、走马观花。所以才会造成工作上的一些小差错，这些的小差错给自己的工作上带来了很大的教训，所以只有不求甚解，才能够准确地、明确地、具体地把握好上级的指示。同时也只有主动地向上级问：“还有什么事情需要我去忙的?”“这件事情需要什么样的要求?”也只有这样，才能够更加快速地提高自己的工作效率，工作的成效。

俗话说“滴水不成海，独木不成林”，所以每个项目的圆满的完成必须要有一个“人心齐，泰山移”的团队小组。在行政人事部门里，有许许多多琐碎的杂事，例如要注意到前台的饮水机旁边的卫生问题、为客户倒水、购买物品等、喂养鱼食等等。整个部门虽然只有三个人那么少，但是任务却也是繁重琐碎有时还需要很及时去处理，在主管的指示下，我们两个下属分工合作，只为了把工作做得更加全面和到位，力争到注意整个公司各个同事的需求，为各个部门提供方便快捷的服务，准备好经常使用到的各种店面资料、结业资料等等。这同时也挑战了我们的各种工作和为人处世的能力以及态度。为了能够使到每一次的项目、每一步的目标、每一个的计划能够圆满完成，会努力地向公司优秀的同事学习，向上级学习有关的工作能力和工作的态度。自己也会牢牢谨记：“三人行，必有我师焉”的名言警句。同时也告诫自己一个人在公司中，不可能是孤立的个体，而是要融入到一个公司的文化当中，只有团结一致，才能更好地完成任务。

又是一年春柳绿。走过了7月，迎来了7月。总结三月，计划8月，让自己的行程都在计划当中。不断地提高自己的职业素养、在不同场合扮演的角色、以及细节等等。与此同时，自己也会不断地要求自己达到更好的层次，找出工作中得不足，不满足于现状，不断完善自己，勤于和善于学习，努力提高分析和思考问题的能力，加强自己各方面的能力，工作时会更加主动付出，凡是都会出于真心，以大局为重，共事多沟通，交往相互尊重，相互信任，相互支持，时刻牢记团队的力量。

-->[\_TAG\_h3]学习心得体会篇九

其实学好数学是十分简单的，只要你细心、认真，并掌握好数学四要素，那考上110分时没问题的。

首先是第一个要素：就是上课认真听讲，不分神、不走神。数学是考验思维能力与精力问题，所以，上课一旦分神，就会导致在数学老师讲题的过程中听不进去，听不进去就会变成一样类型的题不会，而上课的效率也是大损折扣。所以在课上最重要的一点，就是要保住精力，不能分神。

第二个要素：家庭作业认真做，这也是最为重要的一个因素。所谓家庭作业，就是对课上听讲的一个巩固。只有你认真做好家庭作业，才能及时对课上的知识再有一个了解。所以在做家庭作业的同时，就是相当于是在复习课上内容，同时也是在检测你上课的听讲效率。

第三个要素：就是错题本。对于这个本子可能大家并不陌生，因为老师从初一就开始让我们建错题本，可是有些同学却偷懒不去做，其实错题本有两个好处，其一，省时间。打开本子，一目了然，用不了十分钟就复习完了。第二，复习效果也是极佳，所以，要想又省时又要复习的好，那么错题本就是必须要选择的了。

第四个要素也是我们最为熟悉的，那就是复习和预习了。所谓复习，就要看完错题本之后，再看一些例题就可以了。而预习，则要偏重于书上，而理解完书上后，大家应该尽所能在《配套练习册》或《同步训练》上找一些题做，这样就可以使你明天更加的得心应手。

相信只要大家学会学习，并掌握学习方法，注意这四个要点，数学成绩一定会上去。

**学习心得体会篇十**

学习是每个人成长和发展的必经之路，我们在学习的过程中不断积累知识，锻炼思维能力，提升实践能力。而学习的结果也往往会呈现在我们的生活和工作中。通过自己的学习心得，我深刻体会到了学习的意义和重要性。下面将从学习态度、学习方法、学习目标、学习兴趣和学习成果五个方面展开叙述。

首先，学习态度对学习的效果有着决定性的影响。我坚信态度决定一切，只有积极的学习态度才能够使我们更好地投入到学习中去。例如，在学习时，我常常会保持主动的态度，自觉地去寻找问题和解决问题，不断思考，勇于尝试新的方法。同时，我也学会了团队合作的重要性，乐于分享和倾听他人的观点。通过这样的学习态度，我不仅能够提高自己的学习效率，还能够培养良好的人际关系。

其次，学习方法对于学习效果的提高有着至关重要的作用。在学习方法上，我采用了多种多样的方式。比如，在学习某些抽象概念时，我会尽量寻找具体的例子，通过实际操作来加深对知识的理解。而在学习语言类的学科时，我则会通过大量的阅读和写作，提高自己的表达能力。当然，在学习方法中，我也注重灵活运用不同的学习工具，比如用电子教辅、观看相关视频等，来增强学习的趣味性和效果。

然后，学习目标对于学习的动力和发展方向非常关键。在制定学习目标时，我会根据自己的兴趣和优势进行选择，同时也会结合一定的挑战性，以保持持久的学习动力。并且，我也会将学习目标划分为短期和长期目标，并逐步实现它们。通过这样的方式，我能够在学习中有所突破并获得更大的成就感，从而不断激发自己继续学习的渴望。

此外，学习兴趣是学习过程中不可或缺的因素之一。只有对学习内容产生浓厚的兴趣，我们才能够主动地去深入了解和探索。我始终保持对各种学科的兴趣，并不断地追求新的知识和技能。通过积极参与各种学科的学习和实践活动，我逐渐发现自己的兴趣所在，并将其转化为自己的学习动力。正是因为有了这种积极的学习兴趣，我才能够更好地去探索和发现，并乐在其中。

最后，学习的成果是衡量学习效果的重要标志。通过不懈的努力和持续的学习，我取得了一定的学习成果。比如，在知识的掌握上，我已经能够独立思考、分析问题并提出解决方案。在实践能力的提升上，我已经能够运用所学知识解决实际问题，并获得了他人的认可。这些都是学习的成果，也是对我学习过程的最好肯定。

综上所述，学习是一项全面的任务，需要我们以积极的态度、恰当的方法、明确的目标、浓厚的兴趣和诚实的学习成果来面对和完成。通过自己多年的学习经历，我深刻认识到了学习的重要性，也体会到了学习的快乐和成果。相信只要我们保持良好的学习习惯和正确的学习态度，学习一定会给我们带来更多的收获和成就。（注：本文共1208字）

**学习心得体会篇十一**

通过认真学习，查找不足，改进提高，使我在思想上、工作上、生活上对自己的要求和实际行动都有了很大的提高，为了认真贯彻局纪律作风教育整顿动员大会精神，更好端正工作态度，改进纪律作风，做好今后的工作，心得体会如下：

一、坚持学习，改掉陋习，不断提高

坚持不断的学习、不断的改造、不断地创新及实践中，通过不断地总结和提高自己的思想境界才形成的。只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装头脑，才能具有正确的人生观、价值观、世界观。只有不断地强化学习政治理论，才能在政治上始终保持清醒的头脑。只有不断地学习法律和业务知识，才能具备严格地执法能力，具备热情为民服务的素质。要做到这些，不学习、不用科学的理论武装头脑是不行的。没有科学理论的武装，就不能确立正确的人生观、价值观、世界观，也就不可能有高度自觉的政治意识，因此，我们要增强政治理论学习的自觉性和紧迫性，要抓紧的学，认真的学，系统的学，同时在学习中要有针对性，带着问题去学，学时想着问题，要理论联系实际，思考分清是非，要真正做到学习致用，使自己在思想上保持最高尚的境界，牢固地树立正确的人生观、价值观和世界观，树立全心全意为人民服务的思想。

二、勤政为民，树立好宗旨意识和良好形象

中国共产党的宗旨是全心全意为人民服务，我们必须正确树立全心全意为人民服务的宗旨意识，时刻把自己放在人民公仆的位置上，要勤政为民，严格执法，热情服务，要增强事业心和责任心，兢兢业业地做好本职工作，认真执行机关“八项制度”坚决杜绝那些存在对基层同志和群众“冷、横、硬、推”，甚至侵犯人民群众的利益以及“门难进、脸难看、事难办、话难听”的四难现象。要真正树立好永恒的全心全意为人民服务思想，真心实意为人民群众做好事、办实事，以实际行动树立好部门的良好形象。

三、严格纪律，转变工作作风，提高工作效能

没有严明的纪律，就没有坚强的队伍，更没有强大的凝聚力和战斗力。因此，我们应再次认识到当前整顿的迫切性和重要性，要迅速地把思想认识统一到上级的决策部署上来，认真解决存在的突出问题。首先要严明工作纪律，要忠于职守，爱岗敬业不迟到不早退，不擅自离岗。要严以律己，从我做起。其次是要严格执法办事，文明执法，热情服务。再次是强化服务意识和效能意识，制定工作目标和计划，真正做到“落实”二字上，进一步提高工作效能。

这次纪律作风整顿活动是自我改造、自我完善，自我提高的教育活动，具有很强的现实性和针对性，是我们队伍建设的一项迫切而重要的任务，自己要在局党组的正确领导下，认真学习，扎实整改,用饱满的热情和昂扬的斗志，认真做好各项工作，为我市中小企业和非公有制经济发展作出一点贡献。

一、强化工作作风，不断进取，踏实地做好每一项工作

强化进取意识，大力发扬奋发有为的工作作风，确保真抓实干，始终保持奋发有为、昂扬向上的精神状态，充分发挥主观能动性，以自己饱满的工作ji情，把心思凝聚到工作事业上，把功夫下到实际工作中，迎难而上，在自己的岗位上尽职尽责，兢兢业业，踏踏实实地做好每一项工作。同时要解放思想、牢记使命，增强责任感和紧迫感，用自己最大的努力去争取最好的工作成绩。

二、强化宗旨意识和服务意识

要时刻强化宗旨意识，把全心全意为人民服务作为自己的终生追求和义不容辞的责任，通过自己切实做好平凡岗位上的每一项工作，促进机关作风建设，实实在在地体现为群众办实事、办好事，诚心诚意为人民服务这个宗旨，发扬吃苦在前、享受在后优良传统。进一步强化服务意识，把基层单位、企业的满意与否作为衡量自己工作好坏的标尺。

三、加强学习提高自身素质

只有通过学习政治理论，用马列主义、毛泽东思想以及邓小平理论武装自己，才能具有正确的世界观、人生观、价值观，在政治上保持清醒的头脑，也只有通过努力学习专业知识，才能具备相应的业务能力。自觉加强政治和业务理论理论学习，全面提高理论素养，切实增强政治敏锐性和政治鉴别力，增强为人民服务的本领，处理复杂、履行岗位职责的本领。在不断地学习、不断地实践的过程中，要不断地总结和提高自己的思想境界和业务水平。

四、努力树立新形象 要做到平时工作、生活、学习的严格要求自己，切实把干部作风体现到日常的工作和生活的方方面面。时常反思和检查自己，在各项工作的落实中，要脚踏实地做好本职工作，切实履行工作职责，精神状态要进一步振奋，要以朝气蓬勃、奋发有为、知难而进、昂扬向上的精神状态对待每一项工作，善于在工作中开拓创新，提出新的思路和见解。组织纪律观念要进一步强化，切实转变工作作风。发扬党员的带头作用和艰苦奋斗的优良传统，个人生活做到克勤克俭，正确处理好个人与集体，艰苦朴素，勤俭节约，遵纪守法，接受监督。总之，我要以这次学习整顿为动力，深刻领会和准确把握市委、市政府工作部署，把思想和行动进一步统一到完成中小企业和非公有制经济发展的各项目标任务上来，坚持用学习整顿促进工作开展，以工作成效检验整顿效果，为我市中小企业和非公有制经济健康快速发展而不懈努力。

**学习心得体会篇十二**

学习是人类不断进步的一种方式，通过学习，我们能够掌握知识和技能，提高自己的能力，实现个人发展和社会进步。在长期的学习过程中，我积累了一些心得体会，让我更好地应对学习的挑战。

首先，学习需要有一个明确的目标。一个明确的学习目标有助于我们更好地规划学习内容和方法，避免盲目跟风，浪费时间和精力。我记得有一次，我参加了一项书法比赛，一开始我并不知道应该怎么学习。后来，我意识到我需要参考一些优秀的书法作品，研究它们的技法和风格，提高自己的写字能力。有了这样的明确目标，我在学习上花费的时间和精力就有了方向，最终取得了比较好的成绩。

其次，学习需要培养好的学习习惯。良好的学习习惯是学习的基石，它能够提高学习效率和质量。在我的学习过程中，我发现定时定量地进行学习是非常重要的。每天固定的学习时间和任务，让我能够养成良好的学习习惯，提高自己的学习效率。此外，良好的学习习惯还包括课前预习，课后复习和做好笔记。这些习惯能够帮助我更好地掌握知识，巩固学过的内容，并且方便日后温故知新。

第三，要善于总结和归纳。学习不仅仅是在课堂上听老师的讲解，还需要自己总结和归纳。我发现，将学过的知识进行整理和梳理，能够帮助我更好地理解和记忆。在学习的过程中，我会制作思维导图或总结提纲，将知识点串起来，形成层次清晰的整体。这样的学习方法不仅帮助我加深对知识的理解，还能够提高我对知识点的记忆和运用能力。

第四，学会自主学习。自主学习是一种主动的学习方式，能够使我们更好地发展自己的学习能力和自主思维。在我的学习过程中，我会主动寻找一些与学习内容相关的书籍、文章或者视频，进行深入了解和研究。我还会主动向老师请教，提问一些自己不懂的问题。这种自主学习的方式不仅帮助我巩固所学的知识，还能够培养我的自主学习能力和独立思考能力。

最后，要学会与他人合作学习。合作学习是一种互助互补的学习方式，通过与他人一起学习，能够使我们更好地理解知识，提高学习效果。在我的学习过程中，我会主动与同学们组队做项目或者一起复习。通过与他人的交流和合作，我能够从不同的角度和思维方式中得到启发，更好地解决问题。合作学习也能够培养我的团队合作能力和沟通表达能力。

学习是一种持续不断的过程，通过学习，我们能够不断提高自己的素质和能力。在我的学习过程中，我通过明确学习目标，培养良好的学习习惯，总结归纳知识点，学会自主学习和与他人合作学习等方法，不断提高自己的学习效果。相信只要我们坚持不懈地学习，就一定能够取得更好的成绩。

**学习心得体会篇十三**

德育学习心得体会

是啊，教师是神圣的，当我还是一名小学生的时候就对教师这个职业充满向往。作为学生的时候学习《学生守则》，《行为规范》，现在已经成长为一名人民教师了，才知道教师也要学习《教师法》、《义务教育法》和《中小学教师职业道德规范》。

通过学习，我不仅更新了自己对法律的认识，更清楚地了解到自己的法律地位。《教师法》不仅帮助教师得到他们所得，也让教师有了行为上的准则，只有学习它才能够保证教师享有自己的权利。

当然，教师在享有权利的同时，也应履行一定的义务。在学习了新《义务教育法》和《未成年人保护法》后，让我进一步明确了作为一名人民教师应该履行的义务和应该遵守的行为规范。在工作中，严格规范自己的思想和行为，全心全意为学生服务，做到让学生满意，家长放心，社会认可，不体罚和变相体罚学生，不讽刺、挖苦、不威胁、责难家长。时刻以教师的道德行为规范要求自己，处处“身为正范”。在教育教学过程中，严格执行《中华人民共和国义务教育法》的规程，有高度的事业心，责任心，真正做到爱岗敬业，坚持“一切为了学生，为了学生一切”的原则，树立正确的人生观，价值观，重视对每个学生的全面素质和良好个性的培养，不用学习成绩作为唯一标准衡量学生，与每一个学生建立平等、和谐、融洽、相互尊重的关系，关心每一个学生。

孔子曰：“三人行，必有我师焉。”在教学过程中，向其他同行虚心请教也不失为一种途径。在教学中，用《教师法》《义务教育法》和《中小学教师职业道德规范》来规范和鞭策自己，在传授科学文化的同时，还要保护学生的身心健康，保障学生的合法权益，促进学生在德 智 体等方面全面发展，这样才能使我们的事业走向辉煌，使我们祖国的花朵更加健康的成长！

陈妹桂 2017年12月

**学习心得体会篇十四**

学习是一种持久的追求，是通向成功的必经之路。在学习的过程中，我不仅积累了知识，还收获了许多宝贵的心得体会。在我的成长道路上，学习是一块重要的砖石，让我坚定了前行的步伐。以下，我将分享我在学习中得到的心得。

首先，学习需要耐心和恒心。在掌握新知识的过程中，我时常面临着一些困难和挑战。但是，我坚信只要努力坚持下去，就一定能够克服一切困难。久而久之，我发现坚持就是胜利的秘诀。我记得当我学习英语时，刚开始单词从头到尾都记不住，一气之下，我扔掉了英语书，决定不学了。但是，我妈妈告诉我，学习需要耐心和恒心。于是，我又重新拾起了英语书，每天坚持一点一点地学习。经过一段时间的努力，我不仅能够背诵这本书上的单词，还能够将它们应用到实际中，我更加明白了学习需要耐心和恒心的道理。

其次，学习需要方法和策略。有时候，我们投入了很多时间和精力，却没能取得好的效果。这时候，我们就需要找到适合自己的学习方法和策略。我记得记忆力一度让我困扰，我总是记住了第一个单词和最后一个单词，中间的就像是洞一样，记不住。后来，我发现利用联想记忆的方法十分有效。通过将难以记住的知识与容易联想到的东西联系在一起，我能够轻松地记住这些知识。比如，当我学习历史时，我将各个时代的名字与不同类型的水果联系在一起，这样一来，我就能轻松地记住各个时代的名称。这样的方法和策略不仅让我提高了学习效率，还让我更加享受学习的过程。

第三，学习需要不断地拓宽自己的视野。我们所学的知识只是冰山一角，我们需要主动去探索、去学习更多的知识。每当我看到前人在某个领域取得的成就时，我就会感到由衷的钦佩。为了更好地学习，我会选择参加许多学生社团和课外活动，去发现不同的领域，并且从中学到一些有趣的东西。这样的经历不仅能够帮助我充实自己，还能够拓宽我的视野。通过不断地拓宽自己的视野，我能够更好地把握新的知识，并且将它们运用到实际中。

第四，学习需要及时总结和反思。在学习的过程中，我们应该及时总结和反思自己的所学所得。只有这样，我们才能够更好地发掘自己的不足，并且在今后的学习中改进。我会定期地回顾自己所学的知识，对自己进行一个深入的自我评估。通过及时总结和反思，我能够不断提升自己，进一步完善自己。

最后，学习需要激情和乐观。学习是一种享受，它是我们追求知识的秘方。当我们怀着激情和乐观的心态去学习时，我们才能够真正体会到学习的快乐和乐趣。我会用最乐观的心态去对待学习，相信自己能够取得好的成绩。我相信只要我坚持不懈地努力下去，就一定能够取得好的学习成绩。

学习是一种享受，是一种追求。在学习的过程中，我们需要耐心和恒心，需要学习方法和策略，需要拓宽自己的视野，需要及时总结和反思，并且需要保持激情和乐观的心态。通过学习，我们不仅能够掌握知识，还能够得到更多宝贵的心得体会。让我们一起享受学习的过程，追求自己的梦想。

**学习心得体会篇十五**

职教中心妇联李孝芝

（2014年5月）

3月7日，全市党的群众教育路线活动启动以来，按照市委、市政府的统一安排，我认真学习了《论群众路线》、《例行节约，反对浪费》重要论述摘编和中央、省、市主要领导同志一系列重要讲话，并认真做好学习笔记，观看了《力量》、《信仰》、《周恩来的四个昼夜》、《苦难辉煌》等教育纪录片。通过学习，对党的群众路线的深刻含义有了更深的理解，思想有了新提高，共产主义理念更加坚定，更加明确了作为一名党员领导干部如何加强自己建设的思路，更加明确了如何履行党员干部职责的方法和目标。主要有以下体会。

一、进一步认识到学习实践群众路线的重要意义

1看不起群众，与群众为敌的现象，认为群众无知、野蛮，不讲理、是刁民，甚至有的党员干部说“老百姓就是给脸不要脸的玩意儿”。对群众反映的问题不关心、久拖不办，或者与民争利，以权谋私、贪污腐化。这些行为，严重损害了党的形象，破坏了党的声誉，也伤害了人民的感情，严重削弱了党同人民群众的血肉关系。党中央看到了问题的所在，及时启动群众路线教育实践活动，重点是解决我们党员干部的信仰淡化问题、存在的“四风”突出问题、关系群众切身利益问题。确保每位党员干部政治信仰、政治立场、政治方向、政治道路、政治本色、政治纪律上不变、不偏、不移。

二、进一步强化了党的宗旨意识

“为”字上，是蜻蜓点水，还是全心全意？是把群众挂在嘴边，还是把群众放在心里？是喊破嗓子为群众，还是甩开膀子为群众？只有真正做到全心全意为群众办实事，把群众装在心里，为了群众利益出发，甩开膀子干，干成事、干好事，才能与群众血脉相连，把与群众的关系搞成鱼水关系。

三、进一步认识怎样才能成为一名优秀的党员干部 只有为民务实清廉的干部才是好干部。

一是为民，从主动服务做起。“为民”就是党员干部努力方向，就是要坚持立党为公，执政为民，始终做到情为民所系，权为民所用，利为民所谋。我们党的历史，无论是战争年代，还是改革开放，党取得的每一个胜利，都离不开人民群众的支持。我们每一个党员干部的一言一行，都代表着党在群众中的形象。群众在我们心里的分量有多重，我们在群众心里的分量就有多重。做好“为民”必须要亲民，要坚持“从群众中来，到群众中去”，要真正扑下身子，放下架子，主动深入基层，深入群众，体察民情，了解民意，多和群众交流、沟通，想群众之所想，急群众之所急，不说大话、空话、套话，对群众反映的问题，做到件件有着落，事事有回音。用实际行动增进群众对党和政府的信任，当好“群众公仆”。

二是务实，从办实事做起。务实就是实干，就是把党的理想信念落实在行动上，就是实事求是，求真务实、真抓实干。

毛主席说：“没有调查研究就没有发言权”。通过调查，取得第一手资料，这是求真务实最基本的要求，是求真务实的前提和基础。坚持求真务实说起来容易，做起来难，难就难在客观实际是错综复杂、千变万化的，难就难在隐藏在现象背后的规律是不容易把握的。作为一名党员干部，必须练好调查研究的基本功，眼睛向下看、脚步朝下走，到基层去、到实践中去、到群众中去，拜人民为师，虚心听取群众意见，集中群众智慧，总结实践经验，只有这样，看问题、作决策才能符合实际，干事创业才能更有底气。

三是清廉，从自己做起。清廉，永葆党员干部的纯洁本色，永不变质。就是要坚持严于律己、廉洁奉公。要做到廉洁从政，就要坚定理想信念，如果没有坚定的理想信念，精神上就会“缺钙”，就会的得“软骨病”，就不可能有良好的为民服务意识。作为一名党员干部，要时刻保持清醒的头脑，坚持以廉为重、正派做人，严守党的政治纪律，牢记党员身份，时刻把党和人民的利益放在首位，严格遵守党纪国法，坚持高尚的精神追求，始终保持浩然之气，坚持原则、秉公办事，不破“底线”，不越“红线”，不触“高压线”。只有不断加强思想道德修养，坚持自重、自省、自警、自励，常修为政之德，常思贪欲之害，常怀律已之心，才能自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀，真正做到秉公用权、廉洁从政。

四、进一步明晰了今后的努力方向

一是加强理论知识学习，用党的思想理论武装头脑。政治上的坚定来自于理论上的清醒，只有勤奋学习，才能有坚定的政治信念。为此，要切实把学习作为自己的第一需要，坚持用科学理论武装头脑，不断增强学习的主动性、自觉性，强化系统性、条理性，以勤奋学习为先导，通过学习科学理论提高各方面的能力，把学习落实到具体行动中去，对党的创新理论做到真学、真信、真懂、真用。通过学习科学理论提高各方面的能力，切实提升工作水平。

二是加大工作力度，以实际行动践行群众路线。真正大胆“深入”到群众中去，牢固树立群众观点，牢记党的宗旨，与群众面对面交流、把群众满意不满意、高兴不高兴、拥护不拥护作为工作的出发点和落脚点，实实在在为群众排忧解难，努力为群众办好事、办实事。

三是严格廉洁自律，永葆一名共产党员的本色。严格要求自己，认真从严规范自己的行为，做到干净做事，清白做人。自觉接受党和群众监督。在党的纯洁性建设中带好头，努力争当坚定理想信念的表率、热爱学习的表率、服务大局的表率、履职尽责的表率、清正廉洁的表率。

以上是我在开展学习实践群众路线教育实践活动的一点体会，不当之处请领导和同志们指正。

**学习心得体会篇十六**

第一段：学习的重要性

学习是人类进步的源泉，是我们与这个不断变化的世界保持联系的方法。通过学习，我们可以积累知识，提升技能，拓宽视野，增强思维能力。学习是一种持续不断的过程，从婴幼儿期到老年时期，我们都在不断学习。从课堂学习到生活中的点滴经验，学习贯穿我们的一生，对每个人来说都至关重要。

第二段：积极主动学习的心得体会

在学习的过程中，我深刻体会到积极主动是学习的关键。当我对待学习持积极主动的态度时，我能够更好地吸收知识，更快地掌握技能。我发现，当我主动参与讨论、发问问题、找寻解决方案时，我的学习效果更好。同时，积极主动地与他人交流、合作学习，也能够互相促进、互相学习，取得更好的学习效果。

第三段：学习方法的重要性

学习方法对学习效果起着至关重要的作用。在我的学习中，我尝试过不同的学习方法，发现有些方法更适合我。例如，对于理性思维较强的我来说，逻辑推理的学习方法更加高效；对于感性思维较强的人来说，通过观察和实践的学习方法更加有效。因此，了解自己的学习风格，选择适合自己的学习方法，能够使学习更加高效、愉快。

第四段：学习中的挑战与克服方法

在学习的过程中，我也遇到过各种各样的困难和挑战。例如，学习时遇到难题，思维受限，无法找到解决方法；学习进程中遇到挫折和失败，产生了不想再学习的消极情绪。对于这些困难和挑战，我通过不断尝试和总结，制定了一些应对方法。例如，对于学习中遇到的难题，我会主动向老师和同学请教，利用各种资源和工具帮助我解决问题；对于挫折和失败，我会调整心态，积极面对，找到问题所在并进行改进。通过不断克服挑战，我不断成长和进步。

第五段：学习带给我的启示

学习是一种锻炼，通过不断地学习，我发现自己在思维能力、沟通能力、创新能力等方面得到了提升。学习也是一种成就感，每次学到新的知识、掌握新的技能，我都会感到一种满足和自豪。学习还是一种进步的动力，当我看到自己在学习中不断地改变、不断地提高时，我会更加坚定地向前迈进。因此，学习不仅是为了获取知识技能，更是一种自我提升和发展的方式。

总结：

学习是我们与这个无穷变化的世界保持联系的方法，对每个人来说都至关重要。在学习中，我们要积极主动，选择适合自己的学习方法，克服各种困难和挑战。通过学习，我们能够提升自己的能力，获得成就感，推动自己不断进步。学习是一种永恒的过程，无论是在学校还是在社会中，我们都应该保持学习的态度，不断追求进步和成长。

**学习心得体会篇十七**

学习是每个人成长的必经之路，而学习心得体会则是经验和教训的总结，不仅可以帮助我们更好地认识自己，也可以指导我们更加高效地学习。在我长期的学习生涯中，我积累了一些学习心得体会，下面我将从目标明确、积极主动、合理安排时间、有效记忆和不断反思五个方面来分享我的体会。

首先，目标明确是学习的第一步。在学习过程中，我们需要明确自己的学习目标，并将其分解成具体的步骤。清晰的目标可以给我们带来动力，让我们更加专注地去完成任务。同时，目标也可以帮助我们评估自己的学习效果，及时调整学习策略。例如，当我开始准备一个考试时，我会设定一个合理的目标，比如每天阅读一定量的资料，并进行笔记总结。这样一来，我就能很好地掌握学习进度，并且在考试前做好复习准备。

其次，积极主动是学习的关键。在学习过程中，我们应该保持积极主动的学习态度。坚持主动去寻找学习的资源和机会，不仅可以拓宽我们的知识面，还能提高我们的学习能力。事实上，很多学习机会并不会主动来找我们，我们需要主动去争取。例如，我曾经主动报名参加了一个学习班，通过和来自不同背景的同学交流学习，我不仅扩大了自己的人脉，还获得了更多的学习资源和机会。

第三，合理安排时间是高效学习的基础。学习需要时间的投入，我们应该合理地分配时间来完成学习任务。制定学习计划，将学习任务分解成具体的时间段，并为每个时间段设定明确的学习目标。同时，要根据自己的习惯和生活节奏来合理安排学习时间。比如，我发现我在早晨头脑清醒，效率较高，所以我会在早晨这个时间段进行重要的学习任务，而将一些琐碎的工作留到下午或晚上进行。

第四，有效记忆是学习的关键环节。学习不仅仅是获取知识，更重要的是能够记住和运用所学的知识。为了提高记忆效果，我们可以运用一些记忆方法和技巧。例如，分段学习法可以帮助我们更好地记忆长文本；归纳总结法可以帮助我们将知识点整理成脑图或笔记，便于记忆和复习。此外，及时复习也是提高记忆效果的关键。经过多次复习，我们可以巩固已学知识，并将其转化为长期记忆。

最后，不断反思是提高学习效果的必要环节。每个人在学习过程中都会遇到各种问题和困惑，我们应该及时反思自己的学习方法和策略，找出问题的原因，并进行相应的调整和改进。此外，及时反思也可以帮助我们发现自己的成长和进步，增强学习的信心和动力。例如，我在一次考试后发现自己的复习不够充分，于是我反思了自己的学习方法和策略，并对下一次考试做了相应的调整。通过持续的反思和改进，我的学习成绩也在逐渐提升。

总之，学习心得体会对于个人的学习能力和发展至关重要。通过目标明确、积极主动、合理安排时间、有效记忆和不断反思，我们可以提高学习效果，取得更好的学习成果。希望我的学习心得体会能够给其他同学带来一些启示和帮助，共同进步。

**学习心得体会篇十八**

学习是每个人都需要不断进行的一项活动，而学习的方式也因人而异。有的人善于通过听课来提高自己的知识技能，而有的人则更喜欢自主学习，尝试不同的学习方法来找到最适合自己的方式。本人在学习过程中，也不断探索着自己的方法，其中就包括了一种被称为“P心得体会”的方法。

第二段：介绍P心得体会

P心得体会是一种通过对某一学科进行深度思考、归纳总结，形成一种系统化的学习方法。它是由我在一次心理学课程中总结出来的，当时我们需要完成一份关于自我学习方法的报告，我决定从自己的学科-心理学角度出发，来探索一个适合自己的学习方法。这个方法就是P心得体会。

第三段：P心得体会的实践

在学习的过程中，我将所学的知识进行分类整理，用思维导图的形式来呈现。这样可以让我更明确自己的知识结构，不再是散乱无章的记忆片段。在整理完毕后，我会将所得到的知识体系进行反复思考，以强化记忆、丰富理解。在学习的过程中，我还会根据知识的特点进行差异化的学习方法，例如针对性学习细节、理解概念等。这些方法有助于我更好地掌握所学的知识。

第四段：P心得体会的效果

通过P心得体会的学习方式，我的学习效率得到了大幅提升。不仅是记忆效率，在理解方面也有了质的飞跃。学习的主动性也被激发出来，通过对知识的深入探索，我发现奇妙的学科背后，藏着许多更精深的知识。这让我更加信心满满地去发掘新的学习领域，不断拓展自己的视野。

第五段：总结

学习并不是一成不变的，需要我们不断去探索，去寻找最适合自己的方式。P心得体会是一种非常适合理性思维者的学习方法，让我们通过深入分析、归纳和总结，来深入理解知识，提高学习效率。当然，这种方法也需要在实践中不断调整、适应，以求得最佳效果。希望每个人都能够找到适合自己的学习方法，让我们在学习的道路上越走越远。

**学习心得体会篇十九**

2014年5月16日----18日，在自治区党校我与高程老师一起参加了《中国教育梦——全国著名特级教师好课堂初中数学教学观摩活动》，听取了赵爱华、姚志敏、张文娣、郑永杰四名全国著名特级教师的讲座，我作为一名普通的中学数学教师，对此次学习感受非常深刻，拓展了自己的视野，也开阔了自己的思路，受益匪浅。

因为新疆特殊的政治环境，考虑到学生安全，教学观摩活动没有学生参与，四名教师以说课的形式进行了精彩的报告。张文娣老师说：现在我们的孩子知识面广，很聪明，只要老师能很好的引导，通过老师的精心设计，可以很好的激发学生的学习兴趣，孩子们就会很喜欢数学。张老师列举了她在《图形的摆放与探究》一课时，让学生自己动手画出两个全等的直角三角形，然后摆出三种图形，这三种图形进行图形变换，把本章所有的图形形状罗列开了，让同学们从变中看到不变，对知识的掌握有了横向的和纵向的把握，效果非常好。这让我意识到，教师在备课、上课时，一定要对学生的认知基础有充分的了解和把握，并由此确定课堂教学的目标和方法，真正把课堂还给学生，让学生在参与中、在解决问题中理解、掌握、运用知识，从而完成知识与能力的统一。

授人鱼不如授人以渔，我们教孩子也是一样，教什么比怎么教更重要。这是从赵爱华老师的《反比例函数》告诉我们的。他优美的语言到课件动画有着完美结合，通过回忆一次函数的知识，根据老师引领的思路，孩子们很清楚本节课需要学会哪些知识，赵爱华老师的问题很有层次性，在这些问题的启发下，结合课件，很顺畅的完成了本节课的学习目标。

姚志敏老师给我们讲的课题是《新概念下初中数学核心概念》，通过具体的十二个课堂案例分析，形象生动，激情四射，讲解非常透彻到位，领略到了特级教师的风采，使我认识到应该如何把握初中数学课堂教学，怎样突破教材的重点难点；怎样才能深入浅出；怎样才能顺利打通学生的思维通道、掌握一定的学习要领，形成良好的数学素养；怎样才能将一根根主线贯穿于我们的日常教学过程之中。

以往我的教学，最重要的就是学生的学习成绩，简单的说就是学生的考试分数，它就象我们教师的生命。我整天围着学生转，盼望着刮风、下雨占体育课，盼望着搭班老师请假占对方的课，花了大量时间，出现了学生累我更累的局面，甚至学生还不领你的情，讨厌你占有了他的课余时间。通过这次学习，赵爱华老师的一番话使我潘然醒悟，赵老师说：你一天上六节课，你有病住院了，第一天你的同事会来看你，第二天领导会来看你，第五天教导处主任会问你什么时候能上课，如果不能上课立即换老师。

教学是个漫长的、长期的过程，我们老师不应该拼了命一般一天上n多节课，细水长流，我们保养好自己的身体，多在专研教学上下功夫，在教学实践中不断地学习，不断地反思，不断地研究，想成为一名优秀的数学教师，不仅要具有扎实的专业知识，还要有深厚的文化底蕴、良好的教育素养，更要有不断学习、多思多想的意识，这才是改变自己、提高自己的关键。

非常感谢领导给了我这次学习的机会，使我有机会解读了专家们先进的教育、教学理念，有机会对自己以往的教学进行了全面的反思，使我对教师这一职业有了全新的认识，教师的舞台不单单是三尺讲台，这三尺讲台将为学生延伸出无限广阔的舞台！

2014年5月20日

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com