# 建筑工地实习日记 建筑实习报告心得体会(优秀15篇)

作者：心之天地 更新时间：2024-03-30

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。建筑工地实*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**建筑工地实习日记篇一**

近期，我在一家建筑公司进行了为期三个月的实习。这次实习给我留下了深刻的印象，不仅让我学到了很多专业知识，还让我对建筑行业有了更深的理解。下面是我对这次实习的心得体会。

首先，我深切地感受到了团队合作的重要性。在实习公司，我和同事们一起参与了多个项目，每个项目都需要几个人的合作和努力。在团队中，每个人都有自己的分工，大家相互配合，共同完成任务。与团队合作相比，个人的能力和贡献只是整体工作的一部分。通过这次实习，我明白了只有团结协作，相互帮助，才能最大限度地发挥各自的优势，使项目顺利进行。

其次，这次实习使我更加了解了建筑行业的工作流程和环节。在实习中，我参与了项目的前期规划和设计，中期的施工管理，以及后期的验收和维护。通过亲身参与，我了解了建筑项目从规划、设计、施工到完工的整个过程。我明白了建筑行业是一个复杂而庞大的体系，每个环节都需要精细的计划和合理的安排。只有各个环节的有序衔接和协调配合，才能保证项目能够按时、高质量地完成。

再次，实习让我学到了很多有关建筑专业知识和技能。在实习中，我除了参与到项目中，还有机会接触到各种建筑材料和设备，学习了它们的特点和使用方法。同时，我还学习了建筑设计的基本原理和方法，了解了一些常见的建筑结构和概念。这些知识的学习让我对建筑有了更深的认识，使我能够更好地理解和应用于实际工作中。

最后，通过这次实习，我充分认识到了自己的不足之处。在实习中，我观察到经验丰富的师傅们善于观察和发现问题，并能够迅速解决。而我在这方面还存在很大的不足，只能通过一点点的经验积累来提升自己。实习的过程中，我注意倾听他人的建议和意见，虚心学习，并不断改进自己。实习结束后，我打算花更多的时间加强自己的学习和提高自己的技能，为以后的工作做好充分的准备。

总之，这次实习是我成长的一次机会，让我更加了解了建筑行业，学到了很多宝贵的知识和技能。团队合作、工作流程、专业知识和自我提高，这些都是我从这次实习中得到的宝贵财富。我相信，在以后的工作中，我会不断努力，不断学习，不断进步，为建筑行业的发展做出更大的贡献。

**建筑工地实习日记篇二**

毕业实习是土木工程专业中一项重要的实践性环节。它是学生学完基础课与专业课后，在毕业实习前，去有关企业进行验证、充实、巩固、提高的过程，也是参加工作的预演.这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

一开始到这工地我们被分到放线组，放线是建筑的基础，对于我们初学者是必要的。在此期间，我对水准仪﹑经纬仪有了更好的了解，更熟悉的操作了测量仪器，更让我在工地上实践了仪器的观测，使我适应了在不同条件下操作仪器。

上夜班是一种让我们在更恶劣的条件下适应实地操作的技能，要适应最恶劣的环境才能更好的锻炼自己，让我们学到更多更坚实。现在初春的夜晚是寒冷的，在困乏和寒冷的交加中，还要完成测量任务，这是一个对于我们刚实习的大学生是一种挑战，也是一个体现我们适应能力的考验。伴随测量工作的同时，我们也要做一些其他事情，充实我们的实习生活。挖土、挖石子、搬砖……是锻炼我们的意志。虽然我们对于这些锻炼效果不佳，但在此同时也磨练了我们，然我们体会到社会的味道，让我们知道工作的辛苦的，我们要慢慢适应工地生活。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

在工程开工前，建筑物位置的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位置首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位置。

主要应注意以下几点：

(1)以外轴线作为基本纵横线，以绝对标高作为0。00标高，分别将基本轴线标高引到临近建筑物上。

(2)建筑物的垂直测量。

a：建立辅助轴线控制网。

b：建立施工线控制网，根据辅助轴线控制网画定墙边线、柱边线等施工线。

(3)建筑物水平标高测量。

建筑物的高程控制。采用分层传递法，根据000标高线，将建筑物的标高引至一层柱的竖向钢筋面上，并以此层向上传递测量。

基础工程：基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。而且基础部分的技术含量也很高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。

(一)、模板设计施工准备：

1.模板安装前的基本工作：

1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5)模板应图刷脱模剂。

(二)、混凝土工程混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封。

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

1根据配合比确定的每盘(槽)各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

2装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂(减水剂、早强剂等)时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内(塑料袋为宜)，用时与粗细骨料同时加入;液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

3搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

4混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

混凝土早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2)防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3)防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

(三)、混凝土的养护

混凝土早期养护，要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。

这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

通过参加图纸会审，我明白了图纸会审主要内容。

一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意以下几点：

首先，找出图纸自身的缺陷和错误。审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定(建筑设计、结构设计和施工规范等);图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切;施工图纸标准有无错漏;总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致;各专业工种设计是否协调和吻合。

其次，施工的可行性结合图纸的特点，研究图纸在施工过程中，在质量上、安全上、工期上、工艺上、材料供应上，乃至于经济效益上施工能否满足图纸的要求，必要时建议设计单位给予适当地修改。

最后，地质资料是否齐全，能否满足图纸的要求;周边的建筑物或环境是否影响本建筑物的施工等;施工图纸的功能设计是否满足建设单位的要求等，都是图纸会审的主要内容。

对会审准备中的图纸等问题进行汇总，由项目技术负责人召集有关人员进行一次内部初审。为了能更了解设计者的设计原理，我查了有关图集，对图纸进行了深入的研究，提出了很多有见解性的问题，而且与施工技术人员进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。我发现除结构和建筑上尺寸有误，钢筋有误之外，还有最重要的就是和图集的不相符，还有我发现一个最重要的就是剪力墙上的门洞也很容易搞错。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

-->[\_TAG\_h3]建筑工地实习日记篇三

下面是本站小编为大家整理的2018建筑工地实习报告，欢迎大家阅读。更多相关内容请关注本站实习总结栏目。

2018建筑工地实习报告

第一次到工地实习，刚来的时候心理很没底，不知道怎样与别人相处。实习几天后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅问题解决，也很快融入了集体。在这里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。

这次的暑期实习带给我不仅仅是一种社会经验,更是我人生的一笔财富.更可喜的是我在实习期间还结识了一些好朋友,他们给予我不少的帮助.俗语说:纸上得来终觉浅.没有把理论用于实践是学得不深刻的.当今大学教育是以理论为主,能有机会走进设计公司去实习,对我来说是受益非浅的.我就快毕业走向社会了,相信这次实习对我日后参加工作有帮助.

通过这次实习，在放线面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。实习单位的代工也给了我很多机会参与他们放线的是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事放线工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值.

实习报告是:建筑施工实习总结。大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的膨胀系数与混凝土膨胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。

由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg／cm2..因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。

混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，我在实践中总结出其主要作用为：

（1）混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

（2）水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25％。

（3）水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15％的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

（4）减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

（5）提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

（6）混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

（7）掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

（8）掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

（9）掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩.许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

(10)混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

1）防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

2）防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

3）防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的`温湿度条件是相互关联的。混凝上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或防碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理.这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

模板设计：

（一）施工准备:1）放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，并以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。

2）用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。

3）模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。

4）工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。

5）模板应图刷脱模剂。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来,为实现自我的理想和光明的前程努力。

-->[\_TAG\_h3]建筑工地实习日记篇四

第一段：引入实习背景和目的（200字）

作为一名建筑专业的学生，我有幸在学校安排下进行了一段为期两个月的实习。这次实习让我深入了解了建筑行业的实际运作和工作方式，增加了对建筑设计和施工的理解，同时也提升了我的实践能力和团队合作能力。本文将围绕我的实习心得和体会展开，总结并分享我的实习经历。

第二段：主要实习内容和收获（300字）

在实习的期间，我主要参与了某建筑设计事务所的项目，具体负责设计图纸的绘制和项目进度的跟进。通过参与全过程，我深刻体会到了建筑设计的不易和复杂性。在绘制图纸的过程中，我学会了使用CAD等绘图软件，熟悉了建筑设计中常用的标准符号和比例尺。同时，我还与同事们积极交流，学习了他们的设计理念和经验，从中汲取了不少宝贵的建筑知识。

第三段：职业素养的提升（300字）

通过这次实习，我不仅提高了专业技能，还培养了职业素养。在与同事合作的过程中，我深刻认识到了团队合作的重要性。只有互相配合，共同努力，才能顺利地完成项目。同时，我还学会了如何与客户沟通，听取并解决他们的需求和意见。这种积极主动的态度和高效的沟通能力将对我的职业发展产生积极的影响。

第四段：面对困难的应对方式（200字）

在实习过程中，我也遇到了一些困难和挑战。例如，有时设计思路不清晰，难以将自己的观念和创意转化为可行的设计方案。对于这些困难，我积极与同事交流，借鉴他们的思路和经验，逐渐找到了解决问题的方法。同时，我还意识到了实习是一个学习的过程，不要害怕犯错误，只有通过实践和总结，才能不断进步。

第五段：对未来职业规划的影响（200字）

通过这次实习，我不仅学到了知识和技能，也更加明确了自己的职业规划。首先，我深刻认识到了建筑师的责任和使命，他们的设计作品将直接影响到人们的生活质量和环境的品质。因此，我决心将来要成为一名优秀的建筑师，为社会做出贡献。其次，实习还让我对自己的兴趣和擅长有了更深入的认识，我决定在毕业后继续深造，并将自己的重心放在建筑设计领域。

总结：（100字）

通过这次实习，我收获了知识、经验和职业素养的提升。我深刻认识到了建筑师的重要性和责任，明确了自己的职业规划。无论是团队合作还是面对困难的应对方式，这次实习都对我产生了积极的影响。我相信，这段珍贵的实习经历将成为我职业生涯的宝贵财富，我会在未来的学习和工作中不断努力，追求更高的建筑艺术和设计水平。

**建筑工地实习日记篇五**

作为建筑学专业的学生，这个暑假选择了在建筑设计公司实习。一者是想了解建筑设计的过程；再者是想接触一些在学校里不曾接触过的内容。并且借此明确自己在学校学习的目的，为以后更快，更好地适应社会做准备。 这个暑假的8月18日至9月30日，我在上海品林国际建筑设计咨询有限公司进行了为期六周的实习。

然而进入公司后才知道真实的设计工作并不是自己想象中那样的，也并不是和学校里的教学毫无联系的。在这里，也会找到学校里的那份熟悉，这才发现自己也并不完全是建筑设计的门外汉。虽然对于我来说，三年来学到的方法相对于这里来说，只是一些入门知识，但是这也意味着我已经接触了建筑设计，接下来的将是不断的深入，不断地了解，不断的熟悉，掌握，以至最后的驾驭。这个过程是我必须要面临的，同时因为我知道它不是短时间内可以完成的，也知道它的艰巨性，所以我必须对此作好充足的准备，而且要明确自己的方向，而实习无疑是最直接的了解过程，明确方向的最好方法。这也是实习刚开始后深化了的目的。

在公司内看到建筑设计工作者们每天的工作，几乎每天每时每刻都是和图纸打交道，每项设计从刚开始的规划到后来的细心布置，都是由图纸语言来表达的，包括与甲方的交流，都是以图纸为基础，可以说，图纸是一项设计由始至终的依托，是设计方案的表达，是建筑师思想的现实存在形式。这与学校里老师说过的\"图纸才是建筑师设计方案的最好表达\"是相吻合的。不过不同的是，对于我，至少是现在的我来说，重点还是在练习基础，也就是说现在我的图纸是在个人手工方式下完成的，虽然说这考验了我们设计，绘画各方面的才能，但是毕竟只靠个人能力，还是限制了图纸的更好表现，而所内的设计，不管是初步设想，还是最终方案，不管是施工图，还是表现图，都是在计算机上完成的，这也意味着在完成了基础课程后，我还必须学习掌握计算机绘图，这才是不可或缺的设计技能。

在实习中，看到每个人都有不同的工作任务，大家分工明确，努力做好自己的份内工作，同时又合作着争取最终的工作目标。虽然对于现阶段的我来说还不能参与到真正的工作中，但是作为旁观者，学习者，也可以学习到具体设计任务的计划步骤，感受到时而紧张，时而舒缓的工作节奏。而且通过学习，也了解了现实建筑设计中的很多规范条例，当然还有许多规范之外的现实因素，对此，也领悟到建筑并不是纸上谈兵，而是现实的存在，它并不只是一个思维的过程，更是一个需要付诸实践的工程，这些也把我从纯理论的教学模式中拉向了更为现实的建筑。也因此我认识到学校给了我们足够的空间想象我们理想中的房子，但是我们并不能只局限于此，首先必须明白自己学习的目的，对于我，知道自己不想只做一个建筑的空想家，评论者，所以在放任自己的思维后，还是要回到生活中，努力让自己想象中的房子成为现实。

实习中，也看到设计者尽自己所能地让建筑向更好的方向发展，但同时，决定建筑发展方向的不仅只有设计者，还有建筑的最终消费者———甲方。方案在不同阶段都必须经历和甲方的交流修改后才能继续前进。理所当然，作为建筑师，设计是方法，而为人们创造舒适的工作，生活空间才是目的。在实习中，我也认识到只有热爱生活的建筑师才能创造出舒适，理想的空间。所以，技能固然重要，但是一颗热爱生活，珍惜生活的心更是可贵。

在这次实习中，虽然还无法参与到真正的设计中去，但是六周实习中的所见所闻同样也是值得珍惜的收获，也正是因为这些所见所闻，才有了自己的所思所想，而这些所思所想也就是实习中最大的收益，是实践计划的目的所及。

现在我还在学校学习，而学习的根本任务也就是为以后的工作作准备，实习是工作的前奏，是连接学校和社会的桥梁，实习中与社会的点滴接触对于学生来说，可能就是现有的社会经验的全部，在我觉得，实习是对自身专业知识的完善，是对社会工作的热身。所以实习中所了解的专业知识，我将带入以后的学习中；实习中所接触的现实社会，我将保留到毕业后的工作中。正如累积一砖一瓦，筑就宏伟建筑；不论学习，工作，生活中，拮取点滴智慧，也能汇成无限空间。

**建筑工地实习日记篇六**

第一段：引言（100字）

建筑实习是大学生建筑专业学生校园外的一次重要实践活动，更是他们成长过程中最难得的机会之一。在这次实习中，我有幸参与了一个小型建筑项目的设计施工，经历了从规划到竣工的全过程，不仅提高了专业技能，还培养了团队协作能力。本文将分享我的实习心得体会，希望对今后的建筑实习有所启示。

第二段：实习准备（200字）

在实习之前，我积极参加了学校组织的建筑实习相关课程和培训班，提前了解了建筑实习的基本要求和流程，并通过相关读物和实例案例进行学习。同时，我还积极与同学进行交流、研讨和合作，共同探讨实习项目的实施方案。这样的准备让我对实习有了初步的了解，并提高了应对建筑实习中可能遇到问题的能力。

第三段：实践过程（400字）

实践过程是建筑实习中最重要的环节之一。在这个项目中，我主要负责了绘制施工图纸、协助施工，并与团队进行交流沟通。通过这个过程，我学到了许多专业技能和实践经验，例如设计理论灵活运用、图纸绘制规范要求和施工流程等。同时，我意识到和工程队员的交流和协作对于项目成功的重要性。团队合作的经验让我知道了如何平衡个人能力与集体目标的关系，培养了团队意识和沟通技巧。

第四段：心得体会（400字）

通过这次实习，我获得了许多宝贵的心得体会。首先是专业技能的提升，实习实践让我领悟到了建筑设计与施工之间的联系和互动，学会将理论知识运用于实际项目中，增强了实际操作能力。其次是团队合作的重要性，建筑实习过程中密切配合团队成员，协同解决各类问题，并通过沟通与协作推动实习项目的顺利进行。此外，建筑实习也让我了解了职业素养的重要性，如工作态度、职业道德和职业规范等，这对我今后成为一名合格的建筑师至关重要。

第五段：总结（300字）

通过这次实习，我不仅了解了实际建筑设计与施工的全过程，还获得了许多宝贵的经验和启示。建筑实习不仅仅是对学院知识的应用，更是培养学生团队合作能力和实践技能的重要机会。在今后的学习和工作中，我将更加注重实践的机会，不断提高专业素养和实践能力。同时，我将继续培养自己的团队合作能力，注重与他人的沟通与协作，为建筑事业的发展贡献力量。

总之，建筑实习是一次难得的学习机会，通过实践锻炼和团队协作，不仅提高了自身能力，也为今后的发展打下了坚实的基础。相信通过这样的经历，我将成为一名更加卓越的建筑师。

**建筑工地实习日记篇七**

在现在社会，我们都不可避免地要接触到报告，报告中涉及到专业性术语要解释清楚。那么，报告到底怎么写才合适呢？下面是小编为大家收集的建筑实习报告，希望对大家有所帮助。

20xx年7月9日

xxx

在李组长的指导下，学习国家相关的规章制度，了解各种工程程序；通过阅读图纸，了解设计的意图、设计方案、施工细部；了解在工程建设中可能发生的实际问题，并学习切实可行的解决方法等。

（一）建筑学知识

参观xxx了解分析以下内容：

1、根据所学知识，对所参观建筑组群的总平面布局的合理性或不合理性进行分析。

2、参观建筑物外观及内部，了解各层平面布局及房间布置，观察建筑外观特点。运用所学

知识分析该建筑平面布局、空间造型和立面处理方法。

（二）房屋构造

通过去参观在建工程现场情况，了解以下内容

1、了解该建筑物的结构形式、构造特点、建筑作法、承重方式、施工方式、抗震等级等；

2、了解该建筑物的地基及基础类型、构造形式及施工方法；

3、了解该建筑物的墙体类型、结构布置、细部构造及施工特点；

4、了解该建筑物板、梁、柱等的.类型，配筋方式及其与墙、梁的连接构造，了

解楼地面、屋面构造及顶蓬构造特点；

5、了解该建筑的楼梯、阳台等的详细构造；

6、了解建筑物的建筑装修构造。

三）建筑材料

通过去建筑工地实地参观，了解以下内容：

1、了解水泥、砖、砂子、石子、钢筋等主要材料的规格、标号、特性及使用要求；

2、了解混凝土、砂浆的配合比、标号、生产工艺所用设备以及养护要求；

3、了解各种钢筋加工情况；

4、了解有关装饰材料的情况。

（四）建筑施工

通过去施工现场参观，要求了解以下内容：

1、了解各施工工种的工艺过程，生产特点以及各工种之间的配合及穿插作业情况；

2、砖混结构施工工序，现浇构件的施工工序；

3、建筑工程与安装工程的施工配合及工序要求；

4、土建工程与安装工程的施工配合及工序要求；

5、装修工程的施工过程，施工特点及方法；

比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护。

（五）基础

1.基础选用类型 采用独立基础，基底标高为-5.10m

2.钢筋基础地面应作强度等级为c10的100厚垫层，垫层宜比基础每侧宽出100

3.钢筋基础曾厚度，有垫层处》40，无垫层处70， 与土壤直接触外侧建筑防水做法的钢筋挡土墙，柱在室外地面部分保护层厚度应向外增加到40。

（六）地基

1.地层土性描述：基础应置未扰动的卵石层上，撑载力特征值f=350kpa

2.基槽检验应按工程地质勘察报告和施工图要求进行，并需要有勘察设计人员机参加。

3.基础设施完毕用不含对基础有侵蚀作用的戈壁土，角砾土或黄土分曾回填砾实。

4.基础开挖应按与爆破工程施工及验收规范规定放坡，对临近建筑有影响的基坑，应由具有岩石设计与施工单位做支护设计及施工。

-->[\_TAG\_h3]建筑工地实习日记篇八

我的建筑结构实习大致分为两部分：一是参观各种已投入使用的建筑，以此了解各种结构的分类和其不同的特点，二是参观建筑建设工地，了解如何将设计图通过施工做成实体的建筑。通过参观学习使我们对建筑施结构和施工有了初步的认识，这对我们将来的学习和实践起了提示了向导的作用。现在我将为实习的两个部分分别做总结。

建工实验室是一座外表比较老式的工业厂房建筑，采用的是排架结构，通过老师的讲解我们知道，建筑的结构可用不同的分类标准进行分类，例如按照材料可分为：混泥土结构，砌体结构，钢结构，木结构，竹结构等，按照受力的不同又可分为：排架，框架，网架，拱，桁架等结构。实验室所采用的排架结构有施工方便的优点，一般用预制的构件，多用于建设一层的厂房。

实验室的顶部采用了预制钢筋混凝土行架梁和混凝土板，这种构造既笨重又限制了梁的跨度，现在已经被广泛使用的钢桁架和钢板所取代，我们可以看到，为了减轻混凝土预制结构的自重，实验室内的梁都在中部做成了工字型，挖去了多余的混泥土，减轻了自重。

其两侧柱子是典型的工业厂房的柱式，上部有牛腿，用于安装吊车的轨道，同样，在中部做成工字型，并且为了增加稳定性，在两柱之间间隔设立了柱间支撑；另外在吊车轨的侧面，还增加了其与立柱的横向连接，因为在吊车的使用过程中，吊车的水平移动会产生水平荷载。

实验室的宽面也各设计了两根抗风柱，这些抗风柱和每隔一段距离设的梁使墙能有足够的刚度以抵抗强风的荷载。

然后是建筑节能实验室，这是一栋框架结构的砖混建筑。

框架结构是由基础、柱、梁、板组成的单层、多层建筑以及框架和剪力墙或框架与筒体组合的高层建筑，它们之间的连接是固接或称刚接，和建工实验室的排架结构不同，框架结构建筑的最优楼层在15—16层左右，而且框架结构在施工在多为现浇施工，而不是预制吊装。另外查找资料我知道：框架结构由梁柱构成，构件截面较小，因此框架结构的承载力和刚度都较低，它的受力特点类似于竖向悬臂剪切梁，楼层越高，水平位移越慢，高层框架在纵横两个方向都承受很大的水平力，这时，现浇楼面也作为梁共同工作的，装配整体式楼面的作用则不考虑，框架结构的墙体是填充墙，起围护和分隔作用，框架结构的特点是能为建筑提供灵活的使用空间，但抗震性能差。

房屋的框架按跨数分有单跨、多跨；按层数分有单层、多层；按立面构成分有对称、不对称；按所用材料分有钢框架、钢筋混凝土框架、预应力混凝土框架、胶合木结构框架或钢与钢筋混凝土混合框架等。

建筑节能实验室的楼板是预制的钢筋混泥土板，这是一种单向板，通过老师讲解，我们了解到，各种板材可以根据其长宽比分为单向板和两向板，而长宽比的值在弹性理论和塑性理论是不同的，弹性理论为，塑性理论为，单向板在使用上只能在一个方向加以支撑，两向板则相反。

接下来我们参观汽车实验室，这是一栋钢结构的建筑。钢材的特点是强度高、自重轻、刚度大，故用于建造大跨度和超高、超重型的建筑物特别适宜；材料匀质性和各向同性好，属理想弹性体，最符合一般工程力学的基本假定；材料塑性、韧性好，可有较大变形，能很好地承受动力荷载；建筑工期短；其工业化程度高，可进行机械化程度高的专业化生产；加工精度高、效率高、密闭性好。其缺点是耐火性和耐腐性较差。

在设计钢结构时，特别要考虑材料的失稳问题，因此在汽车实验室内的钢材上我们看到，每隔一段小距离，工型钢的腹板上就会加一道肋，以此解决稳定性问题。钢结构的施工一般是工厂预制各种构件，然后在施工现场拼装，拼装的连接方式有焊接，螺栓和铆接三种，其中焊接容易锈蚀，螺栓连接是强度上最高的，所以在对剪力荷载有较高要求的连接处，都使用了螺栓来加强，例如横梁和立柱的连接处。

最后我们参观了体育馆，了解桁架结构的特点，桁架是由许多杆件两端用销钉联结起来而组成的几何形状不变的结构。桁架中所有的杆件都在同一平面内的称为平面桁架，否则称为空间桁架。由于桁架结构使用材料比较经济，桁架本身重量轻，而且桁架的每根杆件只受拉伸或者压缩，所以能充分发挥材料的作用。像体育馆这种大型建筑，采用桁架结构可以节省花费并满足荷载要求。

我们参观了学校在建的十四层科技楼。当我们到达集合地点时，我看到同学们头上都戴着工程帽；同时工地的生活区与施工区的门上也写着：不戴安全帽者不得进如施工现场；当然在科技楼结构主体外面的防护网上也写着标语：安全责任，重于泰山；由此可见在建筑施工当中首先要注意的问题就是安全问题。过去由于生产企业不重视民工安全造成了很多工伤和死亡事故，这些事故给工人和企业带来了很大的损害！同时，为了确保施工能顺利进行和施工的安全，工地是要用砖墙围护起来的，只有建筑施工的各种车辆和内部人员才可以出入，我们实习也要经过他们的同意呢！

进到施工区，我们一眼就看到了科技楼的结构主体，当时结构主体给我的感觉就是不像建筑和不好看。这个可能是因为它和我所看到的过的已经建好并投入使用的楼不同。主体前面有个很大的场地，这个场地是堆放建筑材料用的，可以看到所堆放的建材主要是钢筋，没有水泥、砂、石之类的建材，这是因为现在已经都采用了成品混凝土来浇筑结构了。这样可以保证混凝土的质量，减少施工浪费和降低生产成本。在钢筋堆放区我们可以看到不同型号的钢筋是分开放的，而且还在其前面标明钢筋的型号和进场时间等信息。

我们跟着现场管理员上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

上到第十层，我们看到工人们还在绑扎钢筋，柱和梁的钢筋已经绑扎好并放到了模板预留的槽里。我观察了其中的几条梁和柱，就像老师说的：梁的下部是首力筋，主梁有九条，次梁有六条；上不是架立筋，主梁和次梁也不同；受力筋和架力筋之间用箍筋绑扎。而柱子就不一样了，三四条梁要交汇于柱，就必然要使梁的钢筋穿过柱子，这样使得柱头的钢筋十分密集，同时浇筑混凝土时也要注意密实。板的配筋一般有受力筋和架力筋，受力筋在下方，分纵横两路；架力筋在上方，也是纵横两路放着。摆好的钢筋就要用铁丝绑扎好，为了保证面筋不被踩低下去，还要用马蹄筋将其抬高。在看板筋时我们发现连同钢筋一起铺设的还有电线管，这是电专业和结构专业合作的一个体现。

我们的现场参观时间很有限，只看到了工人在布置板筋，没有看到他们浇筑柱梁板，砌筑砖墙以及其它的施工情景，所以认识也是很片面的，这个只能作为我们对施工的感性认识吧！

小结：

在实习中我们的确接触了不少实际应用的东西，但离实际水平较高的生产方式和比较先进的技术还有很大的差距。我发现我们看到的生产工艺都是不算先进的，就像我们看录像的支模方式在科技楼还没有用上，而人家在八十年代初就已经开始使用了，这可能是因为施工单位的物资匹备不足，但先进的生产工艺确实可以提高施工进度和生产质量。

从建筑发展的趋势来看，钢结构越来越受到人们的重视和肯定，研究钢结构的受力和增强钢结构的耐火性是一个亟待深入的课题。

当然我们还是要立足于钢筋混凝土结构的学习，通过学习和实践使我们对建筑的构造有更深入的了解，并且不能忽视某些可能发生的隐患，以确保我们建造的高楼真正地能应付各种紧急情况。

**建筑工地实习日记篇九**

在进入建筑行业之前，我对建筑材料只停留在理论知识的层面上。然而，在这次实习过程中，我有幸亲自接触并熟悉了建筑材料的实际应用，对这一领域有了更加深入的了解。在实习的这段时间里，我近距离接触到不同类型的建筑材料，学习了材料的性能、施工过程、质量检测等方面的知识，深刻认识到建筑材料对于建筑工程的重要性。

第二段：对不同材料的学习与实践

在实习的过程中，我接触到了水泥、钢筋、砖石等常见的建筑材料。我通过研究资料和现场实践结合的方式，对这些材料的性质和特点进行了较为全面的了解。例如，在学习水泥的过程中，我了解到它是一种能高强度、高可塑性的材料，可以用于制作混凝土，而混凝土在建筑工程中应用广泛。在现场中，我亲自操作了制作混凝土的过程，深刻感受到了水泥的作用。另外，我还了解到砖石是一种常用的建筑材料，具有耐压、耐火、隔音等优点，对于建筑结构的承重和保温起到重要作用。通过这次实习，我对不同建筑材料的选择和使用有了更加深入的了解。

第三段：质量检测与管理的重要性

在建筑材料实习过程中，我还学习了建筑材料的质量检测与管理。质量检测是建筑工程中非常重要的环节，直接关系到工程的安全性和耐久性。我了解到只有对建筑材料进行严格的质量检测，才能保证工程的质量。例如，在学习钢筋质量检测时，我学会了如何使用金相显微镜等一系列工具，通过对钢筋的断口进行观察和分析，判断其质量是否合格。同时，我还学习了材料的标志和合格证的查验工作，了解到合格证的物料编码和检验情况对材料的管理和跟踪至关重要。通过掌握这些质量检测与管理的技巧，我相信我将能在将来的工作中更好地把控建筑材料的质量。

第四段：关于绿色建筑材料的思考

在实习的过程中，我了解到了绿色建筑材料的重要性。绿色建筑材料是指利用低污染、高节能、可回收再利用的材料进行建筑施工的一种理念。绿色建筑材料不仅能够保护环境，降低能耗，而且能提升建筑物的使用价值和舒适度。现在社会越来越重视环境保护和可持续发展，因此在今后的建筑设计和施工过程中，绿色建筑材料将变得越来越重要。通过这次实习，我认识到作为一名建筑师，应该重视绿色建筑材料的应用，为环保事业做出自己的贡献。

第五段：实习的收获与展望

通过这次建筑材料实习，我不仅学到了专业知识，还受益匪浅。首先，我对建筑材料有了更加深入的了解，对不同材料的性能和应用有了更为清晰的认识。其次，我学会了如何进行质量检测与管理，提高工程质量和安全性。最重要的是，我意识到了绿色建筑材料的重要性，准备在今后的工作中积极推广和应用。通过这次实习，我也了解到了自身的不足之处，我会在今后的学习和工作中不断努力，提高自己的综合素质和专业能力。

总结起来，建筑材料实习的过程让我对建筑材料有了更加深入的了解，学到了很多专业知识和技能。我相信这次实习将对我未来的职业发展起到积极的推动作用。我将继续保持对建筑材料的学习和关注，为更好地投身到建筑行业做好准备。

**建筑工地实习日记篇十**

工程力学认识实习

让我们从实践中对这门自己即将从事的`专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础,为今后书本与实践的结合打下基础。实习中，将所学知识和实习内容互相验证，并对一些实际问题加以分析和讨论，使学生对建筑工程专业的基本知识有一个良好的感性认识，了解专业概况，为后续专业理论知识的学习奠定一个良好的基础，同时，使学生对本行业的工作性质有一个初步的了解，培养学生对本专业的热爱，强化学生的事业心和责任感，巩固专业思想。通过实习让我们对建筑物的规模,作用及特点有了初步的了解。

(一)

实习时间：20xx年06月22日

实习地点：\*\*大学建筑技术示范基地

在实践基地有各种建筑模型，散水，排水管，屋面桁架，植被屋面，保温墙的三种做法等等。

种植屋面：在屋面防水层上付土覆土或铺设锯末、蛭石等松散材料，并种植植物，起到隔热作用的屋面。钢筋直螺纹接头优点：接头抗拉强度高，质量可靠，不烧伤钢筋不减少有效截面面积，工序简单，成本较低，施工安全，不污染环境。受气候影响。能做到连续工作。施工工艺：购入成螺纹连接套筒并验收合格，钢筋断料，断头切平。钢筋螺纹滚压成型钢筋现场螺纹直接。空心砌块砖：煤渣、煤矸石、尾矿渣、化工渣或天然砂、海涂泥等(以上原料的一种或数种)作为主要原料，不经高温煅烧而制造的一种新型墙体材料称之为免烧砖。由于该种材料强度高、耐久性好、尺寸标准、外形完整、色泽均一，具有古朴自然的外观，可做清水墙也可以做任何外装饰。因此，是一种取代粘土砖的极有发展前景的更新换代产品。

(二)

实习时间：20xx年06月23日

实习地点：\*\*\*\*再建商业区

建筑总面积为6300平方米。工程期三年零六个月，施工以基本完成，正在进行装修阶段。建筑采用框架结构，受力方式为梁板承重结构。花岗岩钢架固定式贴墙，外观美观，坚固耐用。外墙是玻璃幕墙具有良好的隔声﹑隔热及保温的功能。

点支式玻璃幕墙施工工艺流程：

(1)测量放线

(2)钢结构制作安装

(3)焊接处理

(4)接件安装

(5)玻璃清洗及安装

(6)调整打胶清洗

(7)检查验收

由于再建建筑间加了刚结构天桥，建筑局部将承受更多荷载，必须做加固处理。采用了粘贴钢板和碳纤维方法加固。确保了天桥放置处梁及柱的安全。

(三)

实习时间：20xx年06月24日

实习地点：\*\*\*\*路生活区旧城改造工程

建筑物采用框架结构，承受结构由混凝土现浇而成，围护构建是混凝土砌块，地下二层，地上十八层。建筑面积11432平方米。墙体上预留洞一部分是支模板浇灌水泥时用来固定模板的，还有其它的洞眼是留做线路通道。楼梯口处楼板混凝土只留配筋，目的是以便工程验收只用。由于砌块浇注问题，出现了墙体局部不垂直，砂轮机将突出部分打磨掉，保证墙体的平整。

(四)

实习时间：20xx年06月25日

实习地点：\*\*大桥

\*\*最大的城市桥梁工程，也时省内技术较为先进规模较大的城市桥梁，时也是配合\*\*公园中再建景观桥。全长220米，单跨100米，总宽55米。由市城建局项目部及施工方组织承建。

大桥采用拱型结构。主跨为刚管拱，主跨由四根预应力钢绞固定，主跨两侧的拱为半拱，混凝土浇铸而成。两个半跨下面的柱子连接处加了抗震橡胶垫。从而减少地震力对桥身造成的破坏。桥面由左右两个主跨用悬索支撑。圆弧钢管用混凝土填充，该结构能抵抗更大的压力和拉力，提高了整体的稳定性和强度。在大桥的主跨之间用大量的‘k’型钢架固定。预防桥面左右晃动，增强了大桥的整体性。

(五)

实习时间：20xx年06月26日

实习地点：\*\*市\*\*生态工业园区在建汽车装配车间

厂房为南北两跨结构，房顶钢架由主次梁构成，主梁横向，次梁纵向，次梁搭在主梁上。主次梁成矩形，结构简单，受力合理。增强建筑的整体稳定性。

调整柱的位置，然后放置柳丁，用水泥砂浆灌缝填充固定。现场工人师傅正在预制钢筋混凝土桁架屋顶。屋顶为三角形，每一个模型可做四个屋顶。不仅省时省力，而且减少了预制屋顶制作时的误差。

(六)

实习时间：20xx年06月29日

实习地点：六教101教室

观看了关于力学的应用的资料片，主要讲了在航空航天及水利工程领域上的应用。固体力学是力学中形成较早、理论性较强、应用较广的一个分支，它主要研究可变形固体在外界因素(如载荷、温度、湿度等)作用下，其内部各个质点所产生的位移、运动、应力、应变以及破坏等的规律。流体力学主要研究在各种力的作用下，流体的状态，以及流体和固体壁面、流体和流体间、流体与其他运动形态之间的相互作用的重要分支。计算力学是根据力学中的理论，利用现代电子计算机和各种数值方法，解决力学中的实际问题的一门新兴学科。它横贯力学的各个分支，不断扩大各个领域中力学的研究和应用范围，同时也在逐渐发展自己的理论和方法。

**建筑工地实习日记篇十一**

近期，在建筑材料实习中，我有幸深入了解建筑材料的应用、性质以及制造过程。通过这段实习经历，我不仅学到了不少专业知识，还培养了自己的各种技能和素质。在此，我将结合实习中的经历和体会，总结出以下几点心得体会。

首先，建筑材料的应用是至关重要的。在实习期间，我跟随着导师走访了几家建筑工地，亲眼目睹了各种建筑材料的应用。砖石、水泥、木材、钢筋等建筑材料无一不在这片城市中扮演着重要的角色，为建筑物提供了必要的支撑和物质基础。同时，我发现，在建筑材料的选择和应用过程中，需要综合考虑各种因素，如材料的价格、可持续性、稳定性以及环境友好性等。只有选用合适的建筑材料，并正确使用与处理，才能确保建筑物具有较长的使用寿命和良好的耐久性。

其次，了解建筑材料的性质对于实践至关重要。在实习中，我有机会参与实验室的测试和分析工作，测试不同建筑材料的强度、韧性、吸水性等性能，以及其与其他材料之间的相互作用。这些测试结果可以直观地反映建筑材料的性质以及其适用范围。例如，在选用钢筋时，我们需要评估其抗拉强度和弯曲能力；在选用砖石时，则要考虑其吸水率和抗压能力。通过学习和实践，我深刻认识到建筑材料的性能对建筑物的质量和安全至关重要，只有了解其性质，才能更好地应用和设计。

此外，建筑材料的制造过程需要精细管理。在实习期间，我有机会参与了某建筑材料制造厂的生产流程。在整个过程中，我看到了原材料进场、加工、质检、包装等环节，以及设备的操作和维护过程。这个过程中任何一个环节的问题都可能影响最终产品的质量和性能。例如，水泥的制造过程中，石灰石的选择、石灰石的烧结温度和时间以及石灰石与混合料的配比都会直接影响到水泥产品的强度和成本。因此，建筑材料的制造过程需要精细管理，以确保产品的质量和性能。

最后，建筑材料实习不仅仅是学习专业知识，还增进了我的综合能力。在实习期间，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了与他人合作、沟通和解决问题的能力。通过与实习导师的交流和合作，我学会了主动思考和解决实际问题的能力。同时，我也学到了如何与同事协作，如何合理安排时间和资源。

总之，建筑材料实习带给我很多宝贵的经验和启示。不仅加深了我对建筑材料的认识和理解，更培养了我综合能力和社会责任感。我相信，这段实习经历对我今后的学习和工作都会有很大的帮助。

**建筑工地实习日记篇十二**

今天是第一天来工地实习，初来建筑工地，对工地上的一切都感觉新奇和陌生，看到工地上的师傅们都忙碌的热火朝天，对我也产生了很大的鼓舞，我决定虚心的向他们学习，学习他们吃苦耐劳的工作精神，工作热情。

首先，我们几个实习的学生先去了工程项目经理那里打了个报告，然后给我们每个人分配了一个师傅带着我们学习，我的师傅是个40岁的中年人刘工，刘师傅在工地领导施工管理20多年，是一位难得的经验丰富，待人和蔼的施工主管。刘师傅首先给我们几个进行了安全教育，每个人分配了一个安全帽，然后又领我们几个去施工现场给我们大体讲解了施工的进度情况和各个方面的构造。

20xx年9月6日

我来到的这个施工工地，基础已经完工，开始支地下一层屋面的模板了。在刘工昨天给我们的大体讲解下，我们才明白这个工程是个由6栋小高层组成的住宅小区工程，是典型的框架剪力墙结构的工程，用的模板基本上都是竹胶模板，减力墙200厚，砌块墙有100厚和200厚两种。此时还有一部分工人正在绑扎钢筋.墙体的混凝土已经浇注完成，还用“sbs”改性防水卷材覆盖着地下室的外墙铺设一层防水卷材，工地上的工人忙的热火朝天，因为晚上就要开始浇筑屋面混凝土。

20xx年9月7日

昨天晚上8点开始浇筑混凝土一直到今天，于是我今天早上很早就来看混凝土的浇筑。还没有到工地就听见搅拌车的声音，搅拌车前停放着一辆泵送混凝土车，楼上的人正在忙碌的浇筑着另一个人还在忙碌着拿着震动棒震动混凝土使其均匀严实，浇筑混凝土是有先后顺序的，从屋面的一边逐渐往另一边浇筑。今天一天我都待在施工现场看工人打混凝土，学到了很多打混凝土的知识，例如混凝土自由倾落高度不得超过2m，如超过2m时必须采取措施，使用插入式振捣器应快插慢拔，插点要均匀排列，逐点移动，顺序进行，不得遗漏，做到均匀振实。

20xx年9月8日

今天工地上继续浇筑混凝土，听刘工给我讲解了很多关于混凝土浇注的知识，下午我办公室也查阅了一些书籍，结合在学校课本上学习的知识，让我懂得了使用插入式振捣器必须掌握的基本要求:移动间距不大于振捣棒作用半径的1.5倍(一般为30～40cm)。振捣上一层时应插入下层5cm，以消除两层间的接缝。平板振动器的移动间距，应能保证振动器的平板覆盖已振实部分边缘。

浇筑混凝土一般还必须连续进行。如必须间歇，其间歇时间应尽量缩短，并应在前层混凝土初凝之前，将次层混凝土浇筑完毕。间歇的最长时间应按所用水泥品种及混凝土凝结条件确定，一般超过2h时，应按施工缝处理。

浇筑混凝土时还应经常观察模板、钢筋、预留孔洞、预埋件和插筋等有无移动、变形或堵塞情况，发现问题应立即停止浇灌，并应在已浇筑的混凝土凝结前修整完好。

20xx年9月9日

今天刘师傅和工地上的两名技术员叫我们跟着学习放线。放线是在浇筑的混凝土面上定出柱子和墙的位置，因为墙是竖直浇筑的所以他们既根据在一层墙上的标记在地面上定好经纬仪然后瞄准拿一点直接向上打上一层的轴线。这些都定好后就在屋面上定墙、边柱、和梁的位置，而且在楼梯和电梯口的边缘都定二道线，最外边的一条是控制线是防止装上模板后把梁的边线挡住。

20xx年9月10日

今天还是在继续在刚刚浇筑好的屋面上跟着师傅们放线，同时我看到了绑钢筋的工人们用的电轧压力焊把两根柱子的钢筋结长，以便连接上一层柱子钢筋,为了邦扎钢筋工作提前做好准备。

20xx年9月11日

今天把3单元、4单元的线已经放好了，下午我跟着师傅们一起去抄平了，抄平的作用是为了方便支模板的，一般用的是50线抄平的方法。在师傅们的指导下我明白抄平的要点：首先确定相对高程，(相对高程我们地区一般是以青岛黄海海平面为正负零为基准)，第二步计算高程差，以确定施工建筑物的正负零零点。第三步所有的建筑物需要的施工标高都以确定的建筑物正负零零点为基准。可以说抄平是确定建筑物定位的一项重要指标，一定得认真对待。

20xx年9月12日

继续重复昨天的工作。

20xx年9月13日

今天要浇筑混凝土所以监理要检查隐蔽工程的验收，于是我跟着监理来检验钢筋的绑扎和型号号以及箍筋的个数是否正确。通过他们的检验最主要的问题是支钢筋的马凳少了，底层钢筋的垫块少，这样的话要是浇铸了混凝土了就不能保证混凝土的最小保护层的厚度。有的钢筋的间距不满足图纸设计要求，下午经过项目部安排工人对以上问题进行了修正工作。

20xx年9月14日

今天监理要求的钢筋施工不合格的问题都解决了，因为今晚要浇筑混凝土。下午正好公司有个混凝土工的职业技术培训，项目部说你刚来的学生也去跟着去学习学习吧，我就跟着几个个一起实习的伙伴们和一个技术员去听课了，这次学习学到了一些较为实用的施工技术。

**建筑工地实习日记篇十三**

第一段：引入建筑实习报告的重要性和目的（大约200字）

建筑实习是每位建筑学生在大学期间必要的一项实践活动，通过实习能够将学到的理论知识与实际工作相结合，提升自己的专业能力和实践经验。因此，撰写一份完善的建筑实习报告是必不可少的，它能够反映实习期间的实际经历、工作任务和对于建筑实践的思考。本文将从四个方面总结建筑实习报告的撰写经验和心得体会。

第二段：实习报告的结构和要点（大约300字）

一份完整的建筑实习报告应当具备清晰的结构和明确的要点。首先，报告的开头应当包括实习单位的基本情况和工作任务的概述，通过简洁明了的语言引出整篇报告的主题。然后，呈现实习期间的工作内容和过程，包括遇到的问题、解决方案以及在实践中的收获。此外，报告还需评估个人在实习中所展现出的能力和成长，并对实习单位以及实习过程提出建设性意见和反馈。最后，在总结部分需要对整个实习经历进行概括和思考，总结体会，为今后的学习和工作提供参考和借鉴。

第三段：实习报告的撰写技巧和注意事项（大约300字）

写好一份建筑实习报告需要一些撰写技巧和注意事项。首先，要注重事实和细节的描述，包括任务的具体过程和相关数据的陈列；其次，要清晰地阐述个人的角色和责任，并且突出个人的表现和贡献；此外，报告中还可以加入一些图表和图片来增强可读性和可视性；最后，在撰写报告的时候要注意语言的准确性和简洁性，不要使用太过华丽和复杂的词汇，尽量准确地表达出自己的观点和想法。

第四段：实习报告对个人的意义和学习收获（大约300字）

撰写建筑实习报告是对整个实习期间的总结和回顾，通过撰写可以更好地思考自己的学习和成长。撰写实习报告不仅可以帮助个人整理和梳理实习经历，强化对于实践的认识和理解，同时也可以提升个人的总结和表达能力。通过撰写报告，个人能够更全面地认识到自己在实习期间的成就和不足之处，为今后的学习和工作提供指导和借鉴。

第五段：实习报告的意义和未来的发展（大约200字）

建筑实习报告的撰写不仅仅是一项学术要求，更是对于建筑学生的自我培养和成长的一种要求。通过实习报告的撰写，能够帮助学生更好地认识和了解自己在建筑实践中的能力和不足，为今后的学习和工作提供指导和参考。同时，实习报告也是一份珍贵的资料和经验，可以为他人的学习和研究提供参考和借鉴，促进建筑学科的发展和进步。

综上所述，建筑实习报告的撰写是每位建筑学生必经的一项任务，通过撰写一份完善的实习报告，能够更好地总结和回顾实习经历，提升自己的专业能力和实践经验。同时，实习报告也为他人的学习和研究提供了宝贵的参考和借鉴，促进建筑学科的发展和进步。因此，每位建筑学生都应当认真对待实习报告的撰写，努力提高自身的写作水平和表达能力。

**建筑工地实习日记篇十四**

建筑是人类创造的伟大艺术，而建筑材料则是建筑的重要组成部分。作为一名建筑工程专业的学生，我有幸参加了一次实习，深入了解了建筑材料的种类、特点以及应用。通过这次实习，我领悟到了建筑材料的重要性和使用原则，感受到了材料与设计的密切关系，对建筑材料有了更深入的了解。

在实习中，我首先接触到了常见的建筑材料，如水泥、砖块、混凝土等。通过参观工地和与工人交流，我了解到这些材料的性质和特点。水泥是建筑中最常用的材料之一，具有良好的粘结性能，可以将不同的材料粘接在一起。砖块是建筑中主要用于支撑和隔离的材料，具有较高的承压能力和隔热性能。混凝土是一种由水泥、沙子和石子混合而成的材料，具有高强度和耐久性。通过实践操作，我亲身体验了这些材料的使用过程，深入了解了它们的特点和适用范围。

除了常见的建筑材料，我还学习了一些新型的绿色建筑材料。绿色建筑材料以环保、可持续发展为原则，具有较低的碳排放和资源消耗。例如，节能玻璃可以有效隔热，并提供良好的采光效果，降低建筑的能耗。再如，木材是一种天然的材料，可以有效减少碳排放和能耗，而且具有良好的可再生性。通过实践操作和学习，我对这些绿色建筑材料的性能和应用有了更加深入的了解，对推动可持续建筑发展有了更多的思考。

在实习中，我还注意到建筑材料与设计之间的密切关系。建筑设计既要考虑到美观和功能性，也要兼顾材料的特性和使用要求。例如，在设计玻璃幕墙时，需考虑到玻璃的强度、隔热性能以及光透过率等因素；在设计悬挑结构时，需考虑到支撑材料的承重能力和稳定性。通过与设计师的交流和观察，我深刻体会到了建筑材料对设计的重要影响，同时也意识到了设计对材料性能和应用的指导作用。

通过这次实习，我对建筑材料的重要性和使用原则有了更深入的认识。建筑材料是建筑的基础，不仅决定着建筑物的结构和耐久性，还直接影响着生活质量和环境保护。同时，合理选择和使用建筑材料也是建筑工程师的责任。在未来的学习和实践中，我将进一步学习不同类型的建筑材料，并结合实际应用进行研究和创新，为建筑行业的可持续发展贡献自己的力量。

总之，这次建筑材料实习让我对建筑材料有了更深入的了解和体会。通过实践操作和学习，我学到了常见建筑材料和新型绿色建筑材料的性能和应用，意识到了建筑材料与设计之间的密切关系。在未来的学习和实践中，我将进一步研究和探索建筑材料的发展趋势和应用技术，为建筑行业的可持续发展做出自己的贡献。

**建筑工地实习日记篇十五**

x花园是由青岛x开发有限公司开发的住宅楼，承建单位是x建设工程有限公司，由x监理中心监理。本工程采用框架结构和砖混结构。面积为11850平方米，分别由梁柱和板墙组成。均为六层，一至二层为框架结构，三至六层为砖混结构，基础为条形基础。

1、对工程现场工种有了基有的了解，主要有木工、钢筋工、混泥土工(泥工)、水电工等。

2、对建筑有关的单位及部门的了解，分别由开发单位、承建单位、设计单位、建筑委员会、监理单位、勘察单位、房管局等一个大系统组成。

3、对建筑的组成有了基本的认识，单位从大到小基本上由单项工程、单位子单位、分部子分部等组成一个完整的体系。

我对第一点进行认识论述：

(1)钢筋

1、钢筋的种类、型号等认识

2、钢筋的焊接方法及相关的焊接规范

3、钢筋的绑扎方法及要求

4、钢筋的搭接长度的具体要求

5、钢筋的加工及下料的过程问题应及时解决。

(2)混泥土(泥工)

主要对现场的浇筑过程，震动、混泥土养护、取样、施工缝的处理、预留洞的处理等大体施工工艺有了大体把握。

相关问题：混凝土浇筑构件存在缺陷出现蜂窝、凸凹不平、露筋、孔洞、夹渣等现象，影响结构。

(3)木工

经过对现场木工工作过程的了解和学习，我明白了模板的制作方法、标准、安装方法及模板的拆除。

浇筑振捣过程中模板鼓出、偏移、爆裂甚至坍塌，出现胀模。

原因：模板侧向支撑刚度不够，模板太薄强度不足，夹挡支撑不牢固;柱模中如果柱箍间距过大，就会出现胀模现象。

措施：模板就位后，技术人员应详细检查，发现问题及时纠正。一般梁中部用铁丝穿过横档对拉，或用对拉螺栓将两侧模板拉紧;柱模应计算浇筑砼时的侧压力，检查箍距是否满足要求，及时加设到达标准的水平斜撑、剪刀撑等。

实习中的我是激动的，对能够到实际中去学习而激动，是充满渴望的，对新的知识的渴望;是满怀信心的，对我的将来的学习，下一步的发展充满信心。实习过程中充满了挑战，充满了探索，同时也充满了困惑，正是这挑战，挑战自我，挑战工作，使得自我本事得以提升，使得经验得以积累;正是正是这探索，探索未知与不知，使得知识得以补充，也正是这困惑使得我反省自我认识自我，看清自我的不足，看清自我的缺点。

在这2个月的实习中使我懂得了很多课堂上、学校中接触不到的，很少注意的，但有时十分重要的知识。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com