# 最新小学课前三分钟演讲(汇总14篇)

作者：青春岁月 更新时间：2024-03-30

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧小学课前三分钟演讲篇一尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家好!今*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

**小学课前三分钟演讲篇一**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《以奋斗致青春》。时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张程的车票。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜......是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。 三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷切期望，坚决地踏入了回民中学。流年似水，岁月如梭，在不知不觉中我们离中考只剩下59天。实验考试前的紧张和归程时的欢声笑语还不时浮现在我们脑海之中，参加体育考试时的争分夺秒和为同学的呐喊助威依旧萦绕在我们的耳畔，而这一切都已经成了回忆，迎接我们的是8天后的二测和59天后的中考。

行百里者半九十。最后的几步才是最关键最艰难的，也是最容易出问题的，我们必须要切实认识到中考竞争的激烈。因此，我们必须一鼓作气、乘势追击，中考，容不得我们有片刻懈怠!中考，容不得我们有半点闪失!中考，我们必须胜利!“沧海横流，方显英雄本色”， 狭路相逢勇者胜，此时不搏更待何时?人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠生辉。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻!让我们倍加珍惜这最后的59天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路，调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，全身心的备战中考。

“少壮不努力，老大徒伤悲。”若问谁是英雄，又有谁会甘拜下风，偃旗息鼓呢?青春无悔，生命无怨。我们要用自己的行动来诠释自己的人生。拒绝蹉跎，志在高天，铸造辉煌，扬眉六月。

拼搏吧!成功是属于我们的!

我的演讲到此结束,谢谢大家!

**小学课前三分钟演讲篇二**

小学课前三分钟演讲稿怎么写? 以下小编整理的关于小学课前三分钟演讲稿，欢迎阅读。

同学们：

大家好!

现在我给大家讲一个童话故事，它是英国作家王尔德写的巨人的花园故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍很生气于是他在花园的周围筑起了高墙将孩子们据于墙外。

从此以后园里花不开鸟不语一片荒凉花园里也没有了春夏秋只有冬天永远留在了这里一天孩子们从墙洞爬进来园里立刻生机勃勃巨人看到后再次将孩子们赶出花园园里又被冰雪覆盖了后来巨人觉醒了随即拆除了高墙花园成了孩子们的乐园巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间感到无比幸福。

人们常说：曾人玫瑰手有余香”其实快乐也一样给别人快乐自己也快乐那个巨人他两次将孩子们赶出花园给花园带来了冰雪寒冬让孩子们失去快乐的同时自己也同样孤单寂寞更享受不到花园里明媚的景色还有这样一句名言把你的痛苦与别人分担你的痛苦会减少一半把你的快乐与别人分享你的快乐会增加一倍分享快乐不会使自己损失什么却能让这个时间充满温情与别人分享快乐时一种美德因为快乐能够传染其实很多时候与别人分享快乐既是给自己一个机会也给了别人一个好心情自己也留下了一份好心情既然这样真诚与别人分享如果自己是一团火就点亮别人如果自己是一盆水就洗净别人如果自己是一个粒种子就长出更大的稻穗如果自己是一弯月就给夜行人送去清辉分享本身就是一种快乐请不要吝啬你的笑!

谢谢大家!

同学们：

大家好，我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。

忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。

不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。

还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子!

年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗?”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝!音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好...”

“可这面镜子对你有什么意义呢?”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我...他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。

从此，他也拥有了人生弥足珍贵的`两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

同学们：

感谢大家给我一个上台的机会!

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。

是靠自己的努力、勤奋争取的。

才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

-----三联阅读

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。

比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。

他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。

没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。

这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。

如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。

这是一次多么让人惊叹的事实。

正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。

因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

-->[\_TAG\_h3]小学课前三分钟演讲篇三

“枯藤长出枝桠，原来时光已翩然轻擦……”

听着耳机里，自己最喜欢的略带古风的歌曲。跟着旋律轻轻哼唱，看着不远处在树枝间忙碌着的鸟儿。阳光透过树叶间，变成斑驳的光影。这些光斑让人感到一丝暖意。

摊开手，阳光像金色的水，聚在手掌中。撤开手，“水”流了下去。

“沙沙沙……”一场春雨从天而降。躲在房间的窗户后面，看着朦胧的雨帘，听着清脆的雨声，嗅着清新的雨味，触着冰凉的雨滴。雨滴从手中流下。一粒粒的雨滴，一颗接着一颗，再加上房间里投射出的微弱的灯光，使它看起来晶莹剔透，仿佛一串串质地上好的水晶。

雨停了。窗外，树上残留的水滴，让人感到一丝清新的凉意。收回手，抹掉手上的水珠，重新戴上耳机。“风雨打尽红墙和绿瓦，丹青留下明日的黄花……”耳机里换了一首歌。

走出门，抬头望向天空。下过一场雨以后，阳光仿佛都温和了许多。深深吸一口气，清新的空气让人精神一振。

经过了雨的洗礼，草尖，树叶尖都挂着晶莹的水珠。站在远处看，好像一颗颗钻石点缀着般。雨后的天空，如蓝宝石般闪烁着淡淡的“光芒”。

天空的云朵像一块块轻纱，在天上缓缓的飘着，仿佛在轻柔的擦着，宝石上的点点灰尘。

鸟儿们你一言我一语，诉说着自己的兴奋与自己在新的一年中的打算。

春天，阳光柔柔的投洒在窗台上。微微地眯起眼，慵懒的看着在树叶间蹦跳的光与影，嘴角缓缓的勾出一抹笑，漆黑的瞳中映出小小的绿叶。

这个春天还不赖么……

**小学课前三分钟演讲篇四**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

这，是命运捉弄她的印记。

她刚降临大地，在花萼母亲的保护下熟睡。风儿带着青春的使命召唤她，她醒了，和姐妹们一起舒展开身体，快活地摇晃歌唱着。这时的她，是多么的稚嫩通透，让人不忍去触碰，生怕一不小心将她吹弹可破的玉体划伤。

命运已致她千疮百孔，但出于对生命的热爱，她仍顽强地拼搏着。

如今，她老了，再坚持不住了，一阵风吹来，她只觉得自己摇摇欲坠……坠落……她静静地躺在了滋养着她给了她生命的泥土上，慢慢消融着。行人哀叹着她艰辛短暂的美丽，她却一点儿也不后悔哀怨，似乎没人明白她的心，没人能理解她幽幽的花语芳情。

其实她不难读懂。她是美丽和意志的化身，她的一生都在追求美和拼搏。有人不明白她为何要化为泥土不留回忆，不为自己的美丽留下一丝痕迹。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”。请明年再到枝头上看吧，那飞舞的蜂蝶，那满树的繁花硕果便是答案。

**小学课前三分钟演讲篇五**

感谢大家给我一个上台的时机!

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比方说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了宏大奉献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。学习的关键在于““肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的.。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯洁的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

不知道你有没有一套叫做《智慧背囊》的书啊?上面有好多故事呢，对于写高考有很大的帮助。或者可以参考卡耐基的故事集，也教人很多的道理。我从网上节选几个给你，自己挑选喜欢的吧。我建议你买来看哦!

一粒沙子就是一个世界，一滴露珠能够反映出太阳的光辉。请你走近《智慧背囊》，她为你开启智慧的天窗。一那么小故事蕴含着大道理，一段小经历浓缩着生命的真谛。请你走近《智慧背囊》，她让你感受心灵的阳光。一段平凡的对话意味着伟大，一组生活的特写造就了永恒。请你走近《智慧背囊》，她引你步入生活的殿堂。

短孝灵动、真切、睿智、感人，是《智慧背囊》的特色;青春、活泼、真挚、真情、直爽，是《智慧背囊》的感怀。走近心灵，请倾听心灵的跳动;走近情感，请感觉情感的炽热;走近尊严，请体验尊严的高贵;走近宽容，请体会宽容的博大。

关注小草，请体味小草的执著;关注小鱼，请体悟小鱼的呼喊;关注生命，请咀嚼生命的坎坷;关注历史，请思考历史的静默。走近《智慧背囊》，就如同走进人生的旅程;走近《智慧背囊》，就如同走进时空的隧道。

佛家讲：一叶一菩提。农夫讲：一花一世界。但愿这叶这花，这草这树，给你送去心的度量，美的向往。

**小学课前三分钟演讲篇六**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

我是来自五年级x班的xxx，今天我演讲的题目是：读书自有读书乐！

站在我的舞台，从一双双羡慕欣赏的眼睛中，我看到了自己的成功与成长，低头发现是书支撑了这个舞台。回首我每一个成长的足印，其中都有一个关于书的故事！

在我的心目中，书是神奇的，书是有生命的。她能给我带来欢乐，使我感到生活的充实与温馨。书，就像我的知心朋友，与其说读书，还不如说是一种默契的交流，她总能读懂我心，正如我明白她意。从她那里我得到了安慰、鼓励和帮助，她总是暗暗地激励起我对生活和学习的斗志，让曾经丧失自信的我重新振作起来。

有一次，我写完作业到四楼阅览室去读书。我随意拿起一本xxx的著作——《xxx》，真有相见恨晚之感，我如鱼得水般地享受着畅游书海的愉悦。那淡淡的书香，如梦如幻，将我带进一个奇幻的世界……连下班后妈妈走到我的跟前很久，我竟一点儿都不知道。

在我看来，书籍是一种不可缺少的精神营养品，每当我看到一本好书，就像饥饿的人扑在面包上一样，爱不释手。每逢生日或者学习上取得一点点进步，妈妈都会问我要什么礼物，我总是不假思索地说：“书！书！我要书！”

我的房间里摆放着一个大大的书柜，那里面全是书。从小小的、薄薄的《小学生必读》到大大的、厚厚的《xxx》、《论语》、《xxx传》等等，应有尽有。曾经有多少次抱着书入眠，也曾有多少次把自己关在家里，静静地沉浸于书的海洋，在那里遨游、徜徉。读到高兴处，我会情不自禁地手舞足蹈，脸上洋溢着欣喜的神情，绽开舒心的笑容；读到悲伤处，我便为主人公的不幸遭遇而伤心不已，流下同情的眼泪；读到幽默风趣处，我常常禁不住开怀大笑，真是妙不可言；读到深奥之处，我总是皱起眉头，冥思苦想；读到优美的词句，我会动笔摘录下来，细细品味。书既像是一位充满智慧的老人，不断启发我；又像是一位真诚的朋友，与我进行心与心的交谈。

谢谢大家！

**小学课前三分钟演讲篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好!

安全与我们每个人密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记。

为了进一步做好安全教育工作，现提出以下几点要求：

1、注意校内安全：要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，不嬉戏，上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动;不乱动教室内的电源插座，信息课上要按规定程序操作电脑。

2、注意交通安全：现在马路上车辆越来越多，我提醒同学们在上放学途中注意交通安全。请同学们不要在马路上踢球;不在马路中间行走，过马路时注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不够骑车年龄的不能骑车上街、骑车不带人、不在公路上骑飞车。

3、注意活动安全：在周末外出玩时要注意远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍;不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

4、注意饮食安全：同学们购买食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，防止食物中毒。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。放学后按时回家，不再街上逗留，不要相信陌生人的话，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。

老师们，同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安上学，高高兴兴回家，祝愿我们的.校园真正成为我们安全的港湾，和谐的家园!

**小学课前三分钟演讲篇八**

在这激—情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的`心？！！

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，，6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何？！

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八—九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

**小学课前三分钟演讲篇九**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

我不爱喝咖啡，因为它太苦涩，那种感觉使人内心的苦闷也被捣出和这浓浓的咖啡色一起搅拌，因而一口比一口苦。朋友告诉我，可以往里加块方糖，我于是取来一块放入杯中搅拌。方糖晶莹透亮的白色在浓浓的咖啡色中格外漂亮，我就这样呆呆地搅拌，直到那白色与咖啡色溶为一体。

咖啡还是咖啡，却因一块方糖而具有一丝丝甜味。生活也正是这样，灰暗也许笼罩着你，恐惧也许包围着你，但你需要的只是一抹明艳的色彩——即使是杯水车薪，但足以为生活增添情趣。

再品一口咖啡，我觉得不那么苦了，虽然咖啡色是我不太喜欢的颜色。我可以从里面看到生活绚丽的色彩。

我开始认为这难得的闲暇是一片绿，它装饰了周围的景物；认为品咖啡是一片蓝，它给了我一份悠然的心情；认为生活是一点黄，它昭示着平静，恬淡。

赤橙黄绿青蓝紫，每一种颜色都那么纯、那么美。而彩虹却比任何一种用单一色彩构造出来的世界更美，因为它巧妙地将七彩集于一身，装扮出一座绚丽夺目的大桥。

没有品完一杯咖啡，我却已遍览人间色彩。感慨颇多的同时我已明白了自己的色彩类型。

当我灰心失望的时候，我是黑色的，借助于心中火红的自信，我能重新面对生活；当我喜悦的时候，我是粉红的，我的一举一动都散发一种对事物的满足和感激，但前方大道的醒目标记使我不迷失方向；当我痛苦焦虑时，我是苍白色的，我体验着焦虑和痛苦对身体和精神的摧残，一根绿色的救命藤条却拉我走出泥潭。

生活有时就是枯燥的颜色，但只要有一种异于它的颜色出现，就显得强烈而刺眼，这时候你就要抓住它，丰富你的人生色彩。太阳光柔和迷人，它却是由七色混合而成。只要我们不断为生活添加新色彩，定会绘出一幅和谐而美妙的人生画卷。

**小学课前三分钟演讲篇十**

在这激情似火的盛夏，伴着缕缕金色阳光，三秦学子们齐聚一堂，用自信谱写豪迈，用魅力抒发胸怀，更用智慧、理性、希望展现大学生的风采！

站在这里，此时此刻，我心中依然在不断地鼓励自己。为什么？因为面对这次比赛，我一直深感压力与恐惧！我害怕失败，害怕失败后无法面对那一双双期待的眼神；但是，我告诉我自己，面对生活，我需要这样一种心态：直面逆境，不做生活的屈服者！

说起逆境，我们大家的思维定势都会联想到一些大悲大苦的故事。故事中主人公的经历，总是常人无法想象和承受的。其实我们大家的生活并没有多少大坎坷，大痛苦；相反，我今天所要谈的逆境，就像前面我自己的例子一样，是我们大家生活中经常可以碰到的琐事与烦恼。

举一举例子。有时，我们会因为与朋友的关系搞不好而发愁；有时，我们会因为感到社团领导交给自己的任务太难，而身感压力；还有时，我们会因为学业成绩的不满意，而哀声连连。诸如次类的琐事与烦恼才真正构成了我们生活中常见的逆境。

面对它们，我们感到痛苦，我们感到忧愁。到底该如何去获得那一颗宁静与祥和的心？！！

请随我一起回顾我曾经的一个故事。大二的时候，我满怀信心的要在学校举办一次“大学生成功心理学”的演讲，但是，在筹办的过程中我却遇到了以下困难：首先，这次历时两天、每天四小时的演讲需要记忆的材料量很大，，6本书，不仅要浓缩，还要有系统性、层次性以及趣味性；其次，我为了把宣传工作做好，需要完成近20张海报，6条横幅，50张多媒体幻灯片的制作；最后，就是那一颗恐惧演讲失败而惴惴不安、几欲放弃的心。当时，面对这些困难，身处逆境的我，该当如何？！

我不断地自我激励！首先，我努力摆正心态，去面对这次演讲的困难与压力；同时，也考虑到演讲的各种意外和后果。我克服胆怯，去迎击那些有形和无形的障碍。在逆境面前，我坦然得挺直了腰板！这一举动，为我理性的分析困难，寻找对策，从而获得演讲的最终成功，奠定了坚实的基础！

从这不难看出，在逆境面前，我们需要一种坦然、正视的心态。

心理学家研究发现：人类在面对逆境的压力和困苦时，只有坦然正视的心态，才会让人做出理性的分析，正确的抉择，从而引发潜力，化逆境为顺境！

朋友们，人之一生，不如意者十有八—九。重要的是我们自己对自我的认识，对环境的理解。环境不能决定我们的命运，相反，我们自己对环境的态度，才真正决定我们的成功与失败。

万事需要一种积极向上的状态。面对生活中的逆境，请不要退缩！沮丧时，让我们引亢高歌；悲伤时，让我们开怀大笑；自卑时，让我们换上新装；恐惧时，让我们勇往直前！

我亲爱爱的朋友们，面对生活，请直面逆境！因为只有这样，我们才是生活中真正的不屈者！

**小学课前三分钟演讲篇十一**

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生3xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的.这种的变态，怎么可能不成功？！

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

**小学课前三分钟演讲篇十二**

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家好！

我今日所演讲的是‘我的友谊’。友谊是朋友间深厚的情谊，是一种纯洁无瑕的感情。友谊能使人摆脱烦恼，远离孤独。友谊会使人发自内心的真诚去融化别人心中的冰霜。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思曾说：“友谊总需要用忠诚去播种，用热情去灌浇，用原则去培养，用谅解去护理！”如果，把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘！

自从拥有了友谊，我不在脆弱。当在人生之路跌倒时，心中被放弃这个字眼完全占据。可是，这是，朋友将我扶起，提醒我要坚强，漫漫人生路，岂能无荆棘？若被绊倒就一蹶不振，选择放弃，又怎能体味到人生的欢乐呢？这些话，令我又充满期望。

我对你们说：“遇见你，是人生中老天赐予我的礼物！你让我体会到了无私的关怀和真挚的友情。你的笑容萦绕耳边，你的温柔记忆犹新，你的话语，言犹在耳！”

在心底的最深最深处，我更相信这种淡淡的友情，无欲无求！

友谊若是一篇优美的.诗歌，那朋友就是那诗歌中的精髓。友谊是永不落山的太阳，让朋友走进你的心田，滋润你的灵魂！

**小学课前三分钟演讲篇十三**

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是《敏而好学不耻下问争当有学识的中华少年》。

春秋时期的`孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家！

**小学课前三分钟演讲篇十四**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的`心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好。”盲人回答道。“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”

白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我却如此漠视生命。他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。

想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

谢谢大家！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com