# 最新建筑实训心得体会(汇总12篇)

作者：爱与勇气 更新时间：2024-03-28

*心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。建筑实训心得体会篇一高校对建筑工*

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**建筑实训心得体会篇一**

高校对建筑工程专业的学生进行建筑实训，主要是为了培养提高学生的动手能力、实践能力和创新自学能力。本文是小编为大家整理的建筑工程专业实训心得体会，仅供参考。

了解社会的好机会.实习是我们了解社会的第一站,今天我们来到学校的一教，新宿舍和实训楼。通过4天的认识性实习，我初步的的了解了房屋的构造组成、构造原理及构造方法。进一步提高对建筑文化、建筑知识以及建筑施工、建筑材料的认识，巩固和扩大所学理论知识，提高学习积极性。

下面就实习与理论知识结合及得到的收获做一些总结

在一教，老师跟我们讲到变形缝，变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩，以防止墙体开裂，结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。

其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇注混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头，等荷载差不多稳定时，一般是结构封顶两个月后再浇注混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构，这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度，就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

为了让我们更好地熟悉施操作，老师把完整的建筑施工图纸让我们看，主要是让我们了解梁的布筋情况，排水系统和电路。

感悟：我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。

建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!

在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力!

**建筑实训心得体会篇二**

建筑施工组织与管理是以建筑产品为对象，从系统论的角度并应用其他相关理论，研究如何通过合理的安排、组织与协调建筑产品生产的诸要素，优化施工过程，保证建设工程顺利竣工交付使用，实现建设项目投资效益的合理最大化。

建筑工程施工组织是研究和制定组织建筑安装工程施工全过程既合理又经济的方法和途径。它是针对不同工程施工的复杂程度来研究工程建设的统筹安排与系统管理的客观规律的一门学科。

具体地说，建筑工程施工组织的任务是根据建筑产品生产的技术经济特点，以及国家基本建设方针和各项具体的技术规范、规程、标准，实现工程建设计划和设计的要求，提供各阶段的施工准备工作内容，对人、资金、材料、机械和施工方法等进行合理安排，协调施工中各专业施工单位、各工种、资源与时间之间的合理关系。

工程概况是指在施工程项目的基本情况,其主要内容包括:建设单位、设计单位、监理单位、施工单位、工程地点、工程总造价、施工条件、开竣工日期、建筑面积、结构形式等。

工程基本概况：工程名称、工程地点、建设单位、设计单位、监理单位、质量监督单位、施工分包单位、合同总价值、合同承包范围施工图所示建筑、结构、水电、消防、通风等、合同承包性质包工包料、合同约定工期、合同质量目标达到国家验收标准、投资性质建设单位自筹、工程地理位置邻街建筑环境、地貌特征正邻街，则、背面为地上、地下物情况市政管网已移至施工范围外、三通一平状况已完成现场水、电供应情况已通待解决的问题设计院技术交底。

**建筑实训心得体会篇三**

建筑抄绘实训是大学建筑专业学生必修的一门课程，旨在为学生提供实践机会，加强他们对建筑设计原理和绘图技巧的理解。作为一名建筑专业学生，我近期参与了一次有关建筑抄绘的实训，这次实训给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。在这篇文章中，我将分享我在实训中的体会和心得。

第二段：认真准备是成功的关键

在实训前，我们花了很多时间学习和准备，包括研究相关资料、了解各种建筑图纸的要求以及熟悉使用绘图工具等。我们还参观了一些著名建筑作品，以更好地理解建筑设计的特点和细节。这些准备工作为我们成功完成实训奠定了坚实的基础，使我们在实训中能够熟练应用所学知识，更好地理解建筑抄绘的要点。

第三段：团队合作的重要性

实训中，我们被分成若干个小组，每个小组负责一个具体的建筑抄绘任务。这就需要我们与组员们合作紧密，共同解决所遇到的问题。团队合作的重要性在这次实训中得到了充分的体现。我们互相交流思路、分工合作、相互帮助，最终完成了任务。通过这次实训，我深刻体会到，团队合作不仅可以提高效率，还能够获得更好的综合效果。

第四段：耐心和细致决定成败

在抄绘建筑图纸的过程中，我深刻体会到了耐心和细致的重要性。绘制建筑图纸需要一丝不苟的精神，不能有任何的马虎和粗心。我曾经因为一点小小的疏忽，导致整个图纸出现错误，不禁让我感叹自己的大意。时间的追逐和任务的安排，更是考验着我们的耐心和细心。只有保持足够的耐心和专注，才能完成精确的建筑抄绘任务。

第五段：实践是最好的老师

在这次实训中，我深刻体会到实践是最好的老师。通过亲身参与实际操作，我不仅加深了对建筑设计原理和绘图技巧的理解，还发现了书本上所没有的问题和挑战。实践中我们遇到的问题使我们更加敏锐地意识到了细节的重要性，提高了我们解决问题的能力。通过实践，我明白了理论知识的局限性和实践经验的重要性，这将使我在今后的学习和工作中更加注重实践。

结尾：

通过这次建筑抄绘实训，我不仅学到了很多专业知识和技巧，还增强了自身的团队合作能力、细心和耐心。今后，在建筑设计和绘图的工作中，我将更加注重细节，提高自己的专业水平。同时，我也明白了实践是巩固理论知识和提高技能的最佳途径，因此，将来我也会积极参与各种实践活动，不断提升自己的实践能力。感谢这次实训给我带来的宝贵经验和成长机会。

**建筑实训心得体会篇四**

民用建筑实训是为了让学生在专业知识的基础上，通过实践锻炼工作能力和技术水平的一种教学形式。在实训过程中，学生将亲自参与到具体的工程项目中，学习和实践各项技术要领。我在这次实训中，参与了某住宅小区施工项目，深有感触。

第二段：实训中的收获

在民用建筑实训中，我亲身体验到了从图纸设计到施工的全过程。通过接触实际工程项目，我了解了建筑工地上的各种设备和施工工艺。在实践中，我学会了如何使用各种工具和设备，掌握了一些基本的施工技巧。同时，也锻炼了我的团队合作和沟通能力。在合作中，我学会了与同伴分工合作，互相支持和协作，共同完成施工任务。

第三段：实践中的问题和解决

在实训过程中，我们也遇到了一些问题，比如施工困难、资源不足等。但是通过团队合作和老师的指导，我们很好地解决了这些问题。在解决问题的过程中，我学会了如何寻找解决方案，学会了面对挑战时保持冷静和应对变化。通过解决问题，我不仅提高了自己的问题解决能力，也增强了自己的自信心和学习动力。

第四段：实际应用和专业深化

通过实训，我学到了大量的实际知识和经验，这对我未来的职业发展非常重要。实训让我对民用建筑行业有了更深入的了解，了解了不同类型的建筑和施工任务，也了解了一些相关法律法规和标准。这些知识在今后的工作中将起到重要的指导作用。同时，实训也让我明确了自己的专业发展方向，对我今后的学习和研究有了明确的目标，也更有信心和动力去深入学习和提高自己的专业技能。

第五段：总结与展望

通过这次民用建筑实训，我深深感受到了实践的重要性和价值。实训不仅让我学到了专业知识，也提高了我的实际操作能力、团队合作能力和问题解决能力。同时，实训也让我对自己的未来职业发展有了更清晰的认识，并且对自己的专业充满了信心。在以后的学习和工作中，我将继续努力提升自己的能力，为民用建筑行业的发展贡献自己的力量。

通过这次民用建筑实训，我不仅增加了对于这个行业的了解，也树立了对于将来工作的信心，更重要的是，我深深感受到了实践对于知识的巨大启迪。实践并不只是简单的将理论运用于实际，更是一种思维方式的转变，一种能力的培养。通过实践，我学会了如何观察、分析和解决问题，学会了如何站在实践的角度去思考和学习专业知识。我相信，在将来的工作中，这些实践经验将成为我人生道路上宝贵的财富，助我取得更大的成就。

**建筑实训心得体会篇五**

20xx年11月，公司组织全体员工学习了工程建筑常识的学习培训，本次主要学习了建设有关的专业常识，从学习的角度主要包括建设工程造价的组成、房屋建筑工程的构成、建筑专业术语解释、成都市住宅工程质量分户验收管理暂行规定，从应用上主要是对我们以后购买商品房有很大帮助。

作为工程部的管理工程师，通过此次培训再次加深了对工程建设常识和专业知识的理解，我个人理解主要体现以下几方面：

第一，公司负责建设工程土地整理、基础设施建设等相关工作，组织学习建筑的常识有助于日常工作开展，加深对建设项目的理解，使每个人知道在自己的工作岗位上，工作的效率和工作质量的高低对一个建设项目所起的作用。

第二，再次重温专业术语，其作用主要体现在：除公司工程部以外的其他非建筑专业的部门员工，在以后的日常工作中或在社会交往中，能够清楚的知道他人所表达的意思，对我们自身的工作有无较大影响，有助于提高工作的质量。

第三，共同学习了房屋的构成及其各部分的作用，通过学习让大家知道，我们认识事物，不但要看事物的表面，还要认识事物的本质。正确认识房屋的各部位作用，在工程管理过程中，有助于我们及时协调解决工程施工过程中出现的各类问题，便于做成正确的决策，从而提高业务水平和工作效率，达到节省工程投资的目的。

第四，通过详细学习成都市住宅工程质量分户验收管理暂行规定，其作用主要在于：公司所建设的民用建筑，在过程施工质量控制中，应该主要围绕现行施工质量验收规范进行施工，但是从使用功能的角度来讲，必须达到成都市关于住宅工程质量分户验收管理得规定，只有达到此规定的相关标准，项目才能进行竣工验收，才能缩短建设工期，减少工程纠纷和工程索赔。

通过此次学习培训，不但提高了员工个人的建筑常识，也为公司的建设发展，特别是为公司后续开发建设项目奠定基础，公司应该多组织员工培训学习，建议：

1、紧紧围绕公司建设范围所涉及的各类专业知识进行由浅到深的培训，首先进行各专业的常识培训学习，例如：建筑工程常识、项目规划设计常识、建设项目结算管理要求、财务管理要求等，其次有计划的加深各专业知识的培训，分阶段进行学习，例如：建设项目前期工作阶段(编报项目建议书和可行性研究报告)、勘察设计阶段(三阶段设计)、建设准备阶段、施工阶段、验收阶段等，使大家从了解到理解，再到熟悉。

2、提高培训的质量，在培训学习中，最好采取图文并茂方式及典型案例相结合的方式，加深员工的学习理解，以达到预期的效果。

**建筑实训心得体会篇六**

短暂的大学生活即将圆满的划上最后一笔这最后的一笔是我们面对未来回顾过去的见证。它就是毕业实训。毕业实训是学校培养方案和教学计划的重要环节它是所学理论知识与工程实践的统一，也是学生从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。

首先，我想先向所有为我的实训提供帮助的领导和我的指导老师致谢，感谢你们为我顺利的实训所做的帮助和努力。使我在我的业工程预算员的实训中获得了实际的工作经验，巩固并检查了自己两年内所学习的知识和实际操作能力。其次要感谢施工单位的同事门。在实训期间我以预算员的身份深入到建筑施工单位，对预算员的实际工作范围做了了解并加以运用。以一个高层综合住宅楼为实训场所。在预算组长的指导下，参加工程的预决算，并独立的完成了山西省襄汾县程家别墅的预算工作。就在这充实的实训学习生活中两个月的实训任务很顺利的完成了。

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。有时候会觉的来自各方面的压力都很大。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。

但我相信只要自己努力、勤奋、认真……就会成功。毕竟这才刚刚两个月。“天将降大任于世人也，必先劳其筋骨，饿其体肤……”所以在这两个月里一直把“吃得苦中苦方为人上人。”作为自己的座右铭一直鞭策自己。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实训时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

我是学建筑工程管理的，在书本上学过很多的理论知识。似乎通俗易懂，但从未付诸实践过，通过两个月的实训，我把理论和实际相结合，既巩固了理论知识还增加了动手能力。

当初很多题、案例在老师的指导下似乎轻而易举，当自己亲临其境或亲自上阵时才知道难度、才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。在这两个月的实训期间，才体会到古人曾说过的一句话“书到用时方恨少”。可是世上是没有卖后悔药。

我只能不断学习，吃苦耐劳，踏实工作，拓宽视野，增长见识，积极面对每一天的挑战，体验社会竞争的残酷。明确今后人生生涯中应该发展的方向，在工作中积累丰富的知识和宝贵的经验，为将来自己走创业之路做好准备。

**建筑实训心得体会篇七**

在民用建筑实训中，我有幸参与了多个项目的设计与施工工作。通过这段经历，我深刻体会到实践的重要性和带来的巨大进步。首先，我学会了如何将理论知识应用于实际工作中。在课堂上，我们学习了许多设计原理和施工技巧，但只有在实践中，我们才能真正了解到这些理论的具体应用。其次，实践让我更好地了解自己的优势和不足之处。通过与团队成员的合作，我发现了自己在某些方面的天赋和擅长，也看到了自己在其他方面还需要加强的地方。因此，实践带来的成长是无法替代的。

二、团队合作的重要性

在民用建筑实训中，团队合作是非常重要的。项目的成功与否很大程度上取决于团队成员之间的合作默契和配合能力。通过与团队成员一起工作，我认识到只有充分发挥每个人的优势，才能将个人的力量最大化。同时，团队合作也强调互相之间的沟通和相互理解。在实践中，我意识到只有通过积极的沟通和有效的协调，我们才能共同解决问题，达到预期的目标。因此，团队合作是实践中不可或缺的。

三、从实践中学习的重要性

实践是学习的最佳途径之一。通过实际操作，我们能够更好地理解和掌握知识。在民用建筑实训中，实践帮助我更好地理解了建筑设计的原理和规范要求。通过自己动手设计和搭建模型，我深刻体会到每个细节如何影响整个建筑的功能和美观。在施工过程中，我学会了根据工地实际情况调整设计方案，解决实际问题。实践中的经验不仅帮助我更好地完成实训任务，也为我今后的学习和工作打下了坚实基础。

四、质量和安全意识的提高

在民用建筑实训中，我充分了解了质量和安全的重要性。一个优质的建筑项目不仅要满足设计的要求，还要注重施工过程中的质量控制。通过实际操作，我体会到了每个环节都需要严格把控质量，确保项目的安全和稳定。同时，实践也让我认识到在施工中安全意识的重要性。只有确保工人的安全，才能保证项目的顺利进行。因此，质量和安全意识的提高是实践中必不可少的。

五、实践对职业规划的指导作用

通过民用建筑实训，我更加明确了自己的职业规划。实践中的经历让我从理论走向实践，对自己未来的职业发展有了更清晰的认识。我意识到自己对建筑设计和施工具有浓厚的兴趣，并且在实践中获得了一定的成绩和认可。因此，我决定将来从事与民用建筑相关的工作，进一步深化自己的专业技能。实践对职业规划的指导作用是非常重要的，它帮助我更好地确定了自己的发展方向。

总之，民用建筑实训给我带来了很多收获和体会。通过实践，我获得了成长与进步，体会到了团队合作和实践学习的重要性，进一步提高了质量和安全意识。实践还对我今后的职业规划具有重要的指导作用。我相信，通过不断的实践和学习，我将成为一名卓越的民用建筑专业人员。

**建筑实训心得体会篇八**

本次实习虽说时间不长但不失为一个让我增长专业知识的好机会，以前虽然接触过一些建筑方面的知识但可以说是相当的少，本次实习从开始的在室内观看一直到后来到学校正在施工中的图书大楼施工现场参观，这些即增加了我建筑安全方面的知识也让我有了一个了解施工现场的好机会，让我进一步了解到理论与实际的差别。

在观看中让我深刻了解到重大人为责任事故，玩忽职守，没有责任心，忽视安全生产和违法施工项目对人们生命财产的威胁和对国家财产的不可估量的损失。

如片中提到的虹桥跨塌事故是一个典型的违法施工项目。

1，没有正确立项未经主管部门立项

2，无可行性报告

3，无正规设计单位

4，无正规施工单位

5，无工程监理

6，无进行规范检查验收就投入使用等等问题，如果说这些都是隐患的话，那还有一个致命的错误，那就是片中提到的在一次桥上聚有很多人群时，桥身发生了一声巨大的声响和剧烈的摇晃。经检查是由于桥身有一拉筋断裂，在草草焊上后又继续使用，没有对桥进行全面的检查是那次事故的直接原因。片中还提到某些人即不是专家又不是设计人员却私自更改设计方案从而发生悲剧，当然如果你是专家，在没有人生保障的前提下也不能随意更改原设计，这些是必须遵守的。

从安全生产的角度来讲我们应识别和分析建筑施工中危险源点

（1）建筑施工中不安全隐患存在的主要场所：高处作业、机械作业、交叉作业、垂直运输作业、深基坑作业和电气作业等。

（2）建筑施工中伤亡事故多发的类别：高处坠落、物体打击、触电、机械伤害、坍塌、中毒这6个方面。这六类事故占事故总数的85%以上。在工地我还发现很多，诸如，模板工程安全生产技术、起重吊装安全生产技术、拆除工程安全生产技术、建筑机械安全生产技术、垂直运输机械安全生产技术、脚手架工程安全生产技术、高处作业安全技术、临时用电安全技术、临时用电安全技术、职业卫生、施工现场防火技术等等，我国工伤事故已成为国民—意外死亡的\"头号杀手\"，严重地影响了正常工作秩序、生活秩序和社会的稳定。

建筑业生产伤亡事故率排在矿山生产之后，成为威胁产业工人生命健康的危险行业。改革开放以来，我国的施工建设迅猛的发展，但我们重视科学、重视安全，1997年万人死亡率0.54；1998年万人死亡率0.45；20xx年万人死亡率0.35，呈逐年下降趋势。实践表明，全民重视安安全生产，尊重科学、尊重人才，营造科技进步、科技创新的社会氛围，施工安全技术就将日益提高和进步。回顾我国建筑安全生产的历史，从伤亡事故的变化中发现，凡是尊重科学、尊重人才、全民重视安安全生产的时期，伤亡事故率就下降，反之则上升。

通过参观学校实训中心让我从简单的建筑材料看起到后来的钢结构模型，还有钢结构之间的节点连接。随着科学技术的发展，我们拥有了很多智能化的施工机械和检测设备等等，可以用来施工和检验试件和构件等。给我印象特别深的是全自动粉墙机，它在上升过程中料斗中的砂浆能搅拌，而在下落过程中即停止，我以前竟不知道有这样一种机械，所以。给我印象特别深，这些都增加了我对建筑的感性认识。

**建筑实训心得体会篇九**

实习亦可称为实践，学习。也许正是我们从大学踏入社会的必经之路；也是开启我们踏入工作，适应社会大门的钥匙；是我们人生中不可缺少的一部分。实践与学习，我们每一天都在接触不同的事物，每一天都在学习；同样我们每一天都在做不同的事，每一天都在实践。有哪件事我们不是从实践开始认识的呢我们的第一次自己洗脸，第一次自己刷牙，第一次自己穿衣服等等，只因我们不断的在学习，不断的在实践，不断的将它们成为自己的资本。初出校门的我还有很多不懂的地方，身上还透露着浓厚的学生气，要想最终适应社会，还有许多要学的。以下是实习以来的一些心得体会：

一、真诚待人

我刚来报到时，遇到很多新的面孔，由干和他们未熟悉，所以不敢和他们说太多的话，而且对工作未曾了解，开始觉得不太适应：之后我慢慢发现，只要真诚待人，虚心请教同事，他们也很乐意和我交往，还教会我一些技术。由此我深感真诚的重要性，在公司里不但要学会如何做事，而且要学会如何做人。正确处理同事之间的关系是十分重要的，它会关系到你能否开展工作。孤芳自赏并不能说明你有个性，过于清高是很难融入大群众的。

二、勤学好问

刚来到公司时，我对很多方面都未熟悉，在学校掌握的理论知识缺少实践的指导，很难派上用场，有些想法很不切实际，难以实施，这种状况下就需要我勤学好问。不懂装懂并不能显示自己的聪明，相反会带来工作上的很大不便，甚至给人骄傲自大的印象，因此我要做的是以别人已有的实际经验填补我的知识真空，经验对于新人来说是很重要的。

三、严守规范

做实际项目不同于在学校的作业，牵涉到施工、经济效益、安全等实际问题，设计过程中不能想当然，查阅设计规范是个不可缺少的工作，尤其是对于大型公共建筑，务必严格遵守规范，在此基础上的个人发挥方可万无一失。作为新手，在这方面常常忽视，因此，务必抽时间给自己补补课，同时时刻持续严肃的态度。

四、讲究条理

年轻人刚到工作单位时往往会表现急躁，这是正常的，但不要急功近利，急于表现自己可能会使自己处于不利地位。我们要抱着踏实的态度来做事，虚心点往往能得到别人的认同。其实我发觉有些前辈做事是很值得学习的，他们做事很讲究条理，遇到问题会一步步去解决，而不是惊慌失策，这就是经验的体现。

五、多和同事交流

第一次到公司实习，刚来的时候心理很没底，不明白怎样与别人相处。实习几夭后发现，与同事相处并不难。当你遇到不明白的地方时，你就要多问，在问的同时，就增添了你和同事交流的机会，这样，不仅仅问题解决，也很快融入了群众。在那里，要勤学好问，多与人交流，要以诚待人。同事们都有工作经验，多和他们交流，能从中学到不少社会经验，也可避免走一些弯路。在和同事的交流过程中，我发现其实书本知识和现实真的有很大的差别，真的很难适应建筑界的复杂环境，在私下交流中我也得到了许多社会知识.为自己在复杂的社会环境中定位大有益处。

**建筑实训心得体会篇十**

在系统建筑实训中，我收获了许多宝贵的经验和教训。通过与团队的合作和个人的努力，我深刻理解了系统建筑的重要性，并获得了在实践中提高的机会。在这篇文章中，我将分享我在实训过程中的体会和心得。

首先，系统建筑对于建筑工程非常重要。在实践中，我学到了系统建筑的原理和方法。它通过将组成建筑的各个部分相互联系起来，使整个建筑达到协调和平衡。例如，在设计一座大型商业建筑时，如果没有系统建筑的思维，各个功能区域的布局将杂乱无章，造成工作效率低下。而有了系统建筑的指导，我们能够更好地组织建筑布局，使每个区域都有合理的功能分配，提高工作效率。系统建筑还可以使建筑更加节能环保，通过对建筑的整体能源利用进行优化，减少能源浪费，降低对环境的影响。因此，系统建筑在现代建筑设计中起着至关重要的作用。

其次，团队合作是实现系统建筑的关键。在实训中，我和我的团队成员进行了深入的合作，通过互相协作和沟通，我们解决了许多实际问题。一个好的团队需要有良好的沟通和合作能力，大家共同努力，通过集思广益的方式来解决问题。在我们的实训项目中，我们面临着许多困难和挑战，例如时间紧迫、预算有限等，但我们通过充分利用每个人的优势和专业知识，最终成功完成了项目。团队合作不仅培养了我的团队精神，还使我意识到在实践中，我们需要借助他人的力量来实现更大的目标。

然而，在实训中也遇到了一些挑战和问题。其中一个问题是缺乏实际经验和技能。虽然我们在理论方面有了一定的了解，但理论与实践之间存在差距。在实际操作中，我们经常会遇到各种问题，例如工艺操作不熟练、设备故障等。这时候，我意识到自己的不足，并通过询问老师和同学、参考资料等方式，努力提高自己的能力。同时，我也意识到只有不断实践和锻炼，才能真正掌握系统建筑的技能。

除了技术方面的挑战，还有一个我个人面临的挑战是时间管理。在实训过程中，时间非常紧张，我们需要在有限的时间内完成大量的工作。我发现自己经常会陷入拖延和浪费时间的陷阱中，导致任务完成的压力增加。然而，通过这次实训，我学到了如何更好地管理时间。我制定了详细的计划和日程安排，并且坚持按照计划进行工作。这样，我能够更好地分配时间，提高工作效率，最终顺利完成任务。

综上所述，系统建筑实训是一次宝贵的经历，它让我深入了解了系统建筑的重要性，并提供了锻炼自己的机会。通过与团队的合作和个人的努力，我不仅充实了自己的专业知识和技能，而且提高了自己的团队合作和时间管理能力。我相信，在未来的实践中，这些经验和教训将帮助我更好地应对各种挑战和问题，取得更好的成绩。

**建筑实训心得体会篇十一**

首先对于我来说，这次的学习，它不仅仅让我学到专业知识，还将全面地检验了我各方面的能力：学习、生活、心里、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学的理论知识运用到实践中去。关系到我将来能否立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！短短三个星期的学习生活结束了，在这些学习的日子里我的收获还不少。学习结束后有必要好好总结一下。通过三个星期的学习的学习的实践工作，使我学到了很多实践行性的知识。所谓实践是检验真理的唯一标准。通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要的基础知识。

带领我们学习的吴健华师兄是我学院02届的，他现在在广州广骏工程监理公司工作。吴师兄在学习中不仅带领我到施工现场跟我们解说工程过程的相关专业知识，还不断地找机会给我们实操，还经常问一些基础知识的问题。要我们每一个学习的人不仅要在闹里形成相关“相关知识网络”还要我们逐一口述出来，锻炼我们的口头能力、交流能力、表达能力。

例如说混凝土的裂缝产生的原因及其处理方法吧！这是一个很复杂的问题，那就说说我的见解：

1产生裂缝的原因：

混凝土中产生裂缝的原因很多，主要是温度变化和湿度变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原料不合格（如碱骨料反应），模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基底或已硬化混凝土的约束，不能自由收缩，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当拉应力超过混凝土的抗拉强度时即产生裂缝，裂缝从基底向上发展，甚至贯穿整个基础基础。许多混凝土的内部温度变化很小或很慢，但表湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不固，时干时湿，表面干缩变形受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝混凝土的抗裂能力差。由于材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一快混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易出现裂缝的薄弱部位。

2防止裂缝的措施：

（1）采用改善骨料级配，用于硬性混凝土，掺加外加料，减少混凝土中的水泥用量;

（2）掺和混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度;

（3）热天浇筑混凝土是减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热;

（4）在混凝土中埋设水管，通过冷水降温;

（5）可用一定用量的冰块掺和在混凝土中;

（7）施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构在寒冷季节采取保温措施;

（9）加强施工监测工作。

每个工程完成后，都难免会出现裂缝现象的，影响因素并不仅仅是客观因素还有主观因素。通常浇筑混凝土工的.技术水平都是偏低的，他们的工作只是靠经验所得的，在施工过程中难免会出现错误的。所以，到了施工现场学习过程中，我觉得施工现场的实际与理论知识有很大区别的。

如在浇筑混凝土之前的第一步骤是清理模板的杂物，但实际上，在每一条梁柱模板上都有杂物的，但由于它们的少数存在不会影响混凝土的强度，所以，通常施工单位都不作另外的处理的。又如，有些钢筋工涂方便踩踏，令部分板筋下榻、变形，造成浇筑拆模后出现露筋现象。这样外露的钢筋与空气长期接触会出现锈蚀现象，从而影响钢筋的强度，影响板的力学承载力，对建筑的构造有严重的影响。

通过现场实践，将《建筑施工技术》的理论及方法运用于工程实际中，让我更进一步了解和掌握施工技术中的工艺流程、施工方法、质量控制标准、常见质量通病与防治。

希望学校能给予我们更多到现场学习的机会，让我们学到的知识更充实。

文档为doc格式

-->

-->[\_TAG\_h3]建筑实训心得体会篇十二

建筑实训室是建筑专业学生重要的实践环节，通过实践操作不仅可以增加专业技能，还可以锻炼动手实践能力。在我进行建筑实训室的学习和实践中，我深深地体会到了建筑实训室的重要性，也获得了诸多的收获与体会。

第二段：实践操作的重要性

建筑实训室作为建筑专业学生进行实践操作的场所，扮演着非常重要的角色。通过实践操作，我们可以将课堂上学到的理论知识运用到实际中，从而提高我们的职业技能。在实训室中，我们接触到了许多实用的建筑工具与材料，学会了如何正确使用这些工具，如何操作这些材料。这不仅让我们更加熟悉建筑工作的实际操作过程，也增加了我们的实际操作能力。

第三段：团队合作的重要性

在建筑实训室中，我们通常需要以小组形式进行实践操作。这样的小组合作不仅要求我们个人的主动参与和积极配合，还需要我们与队友之间的紧密配合和有效沟通。在实践中，我们需要合理分工，协调进度，共同完成任务。通过与队友的合作，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有通过团队合作，我们才能更好地完成建筑任务，提高效率，减少错误。

第四段：实践经验的积累和反思

在建筑实训室中，我们有机会不断积累实践经验并对自己的操作进行反思。在实践中，我们会面临各种各样的问题和挑战，例如如何正确测量，如何准确搭建脚手架等等。这些问题在实践中是非常直接的，通过不断尝试和实践，我们能够逐渐找到解决问题的方法和技巧。同时，我们也要对自己的操作进行深入的反思，找出不足之处，不断改进和提高自己的技术水平。

第五段：建筑实训室带给我的收获

通过建筑实训室的学习和实践，我获得了许多宝贵的收获。首先，我锻炼了自己的动手实践能力，提高了专业技能水平。其次，我学会了团队合作，培养了与他人有效沟通和协调的能力。最后，我积累了丰富的实践经验，拓宽了自己的思路和眼界。这些收获对我今后的学习和工作都具有非常重要的意义，它们将对我未来的发展产生积极的影响。

结论：

建筑实训室是建筑专业学生重要的实践环节，通过实践操作，我们可以提高职业技能，锻炼动手实践能力。团队合作是我们在实训室中必不可少的能力，只有通过团队合作，我们才能更好地完成建筑任务。通过实践经验的积累和反思，我们能够不断提高自己的技术水平。建筑实训室带给我们的收获是宝贵的，它们将对我们今后的学习和工作产生积极的影响。因此，我们应该充分利用建筑实训室的机会，不断提升自己的实践能力和团队合作精神，为将来的建筑事业做好准备。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com