# 团队活动方案策划烧烤(大全11篇)

作者：深夜故事 更新时间：2024-03-28

*为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。团队活动方案策划烧烤篇一一、活动口号：“促团结、增*

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

**团队活动方案策划烧烤篇一**

一、活动口号：

“促团结、增友谊”

二、活动目的：

考虑到雨季天气，不便开展大型室外活动，为了增进部门员工之间的`沟通，缩短领导与员工之间的距离，提供一个良好的沟通平台，特此举办“促团结、增友谊”活动。

二、活动时间：

20xx年8月28日下午2点至6点

四、活动地点：

xxxxxxxxx

五、前期工作：

行政部人员准备好活动需用资料，主持内容等。

六、活动形式

1、由行政部主持活动。

2、由输的一方出少量资金购买食物给赢家吃。

3、邀请人员：公司所有员工均要参加。

七、活动内容

方案一：团队抱抱抱

活动说明：公司成员分为两组，每组5-10人，分别围成一个圈，然后没人呈半蹲状态，双手搭在前方人员的肩上。然后主持人喊开始，计时，看哪一个对坚持的时间比较强。时间最长为10分钟。

**团队活动方案策划烧烤篇二**

阳光灿烂，春暖花开。为了丰富员工的业余生活，愉悦身心，同时也为了增进各部门之间的沟通与交流，加强团队凝聚力，公司特组织此次春游踏青活动。现将有关事宜通知如下：

走进春天，拥抱绿色；亲近自然，感受生活！

阳台山自然风景区（北京海淀区与门头沟区交界）

20xx年4月11日（周六）

全体员工

1、本次活动分为登山小组和摄影小组。到达活动景区后，登山小组由景区东侧登顶，摄影小组从景区西侧乘坐大巴登顶，两组人员在山顶汇合后乘车下山。

2、活动过程中，大家可以拿起手中的\'拍摄器材，随时记录欣赏到的美丽景色、抓住值得纪念的瞬间，于活动后一周内发送至xx箱，我们将评选出优秀作品，予以展示。

请参加活动人员于周三（20xx年4月8日）下班前到x处报名，并选择活动小组。

08：00—09：00正门门口集合，乘坐大巴到达景区

12：30—13：00全体人员在山顶妙峰山高山玫瑰园石碑集合，从景区西侧乘车下山

13：00—15：00午餐

15：00—16：00活动结束返程

1、阳台山主峰海拔1276米，整个登山过程大约需要2—3小时，请大家根据个人身体状况选择登山小组或摄影小组。

2、请参加人员于4月11日（周六）上午08：00在公司正门门口集合。

3、为确保活动安全，请大家着运动鞋、休闲装，山顶气温较低请酌情添加衣物。

4、活动过程中，务必注意林区防火，严禁吸烟和乱丢垃圾，注意保护景区生态环境。

5、活动中如有问题请与联系人联系。附件：阳台山自然风景区简介

附件：阳台山自然风景区简介

阳台山自然风景区，位于海淀区与门头沟区交界地带，距颐和园17公里，面积26平方公里。阳台山山脉主峰海拔1276米，是临平原的第一高峰。其南边紧临鹫峰森林公园，北边是凤凰岭风景区。阳台山自古以来就是著名的自然风景区，金代章宗时期，享有盛名的“西山八大水院”中的金水院（金山寺）、香水院（法云寺）、清水院（大觉寺）都在阳台山一带，是京郊休闲健身的好去处。

**团队活动方案策划烧烤篇三**

-->

新学期，新起头，又一批新干事参加到学生会这个大家庭中，为了加强新进干事对学生会的全面领会，提升全部新进干事的综合素质，特此举办20\_\_年无锡商业职业技术学院经济贸易学院学生会干事培训。

二、活动目的

通过经济贸易学院学生会人力资源部特策划一个面向学生会内部新干事的培训课程。盼望通过这次培训，使新一届的干事对学生会有个全面、深入的领会，进步新任学生干事的理论知识程度和工作能力，给自己进行正确的定位，明确自己的职责，建立起强烈的团队协作意识，端正的工作态度，真正的成为学生会优异的新朝气力，让他们“会”做事且能自己“找”事做，并通过此次培训让学生会成员增加对学生会的归属感。

三、活动主题

落叶新雨

四、活动时间

待定

五、活动地点

待定

六、参与对象

经济贸易学院学生会新进干事

七、培训前期准备

1、确定与会人员课程安排(尽量根据大家的课余时间确定课程安排)

2、确定培训人员、参加成员与考核人员

3、确定学习材料、学习课程

八、培训内容

1、学生会存在的价值及学生会成员的责任与义务

2、各个部门工作简介：包括部门职能、成员素质要求

其余待定

九、培训结束

每次课程结束后由当天轮值人员打扫清洁(详见轮值人员安排表(暂行))

十、成员分工

考核：人力部考核组及学检部干事

培训：人力部培训组及各部老干事

十一、费用及预算

学习材料复印：待定

十二、注意事项

2、开会期间需遵循会场纪律，不能做玩手机，睡觉，喧哗等违抗会场纪律的事、

3、参加培训人员应做好相关笔记，及时总结培训内容

十三、应急准备

1、现场保证通行无障碍，以保证事故突发时在场人员能尽快疏散。人员疏散由全体男干事负责，紧急退场遵循有序和女士优先的原则。

2、如遇参训人员突发疾病应由考核组预安成员送往校医院，视病情送往附近医院。

3、由考核组成员维持纪律，维护秩序的人员尽心尽责，保证培训质量。

注：如遇特别情况，具体事宜另行通知、

**团队活动方案策划烧烤篇四**

团队建设是企业真正的核心竞争力，团队建设是一个团队有效的沟通过程，应如何设计团队建设活动方案呢?下面学识网小编给大家介绍关于团队建设活动的一些策划方案范例，欢迎大家参阅。

一、指导思想

坚持以邓小平理论和党的“十七大”精神为指导，深入学习贯彻新《义务教育法》，努力学习和践行科学发展观，紧密围绕学校中心工作，坚持以育人为中心，以少年儿童为主体，以少年儿童的终身发展为工作重点，努力培养青少年学生创新精神和实践能力，以服务少年儿童为工作宗旨，做好德育系列活动。通过各种校园文化活动，加强青少年思想道德教育和法制教育，促进学生素质全面提高，以昂扬的斗志和扎实的作风，为培养具有远大理想的创新人才，积极探索与学校发展相适应的工作新机制，不断开拓学校德育工作的新局面。

二、工作要点

本学期，我校将围绕一个目标(坚持把德育工作放在首位)，抓三项重点(队伍建设、校风建设、特色建设)，做好五方面的工作：

(一)以“五大教育”为重点，全面提高德育质量

1、加强日常行为规范教育，加强检查督促。我们要在上学期开展的文明礼仪伴我行教育基础上，继续坚持以日常行为规范教育为抓手，着重对学生进行以文明礼仪为重点的基础文明养成教育，在教育和训练的过程中要坚持高标准、低起点、多层次、严要求、重训练的原则。通过严格的训练，努力使学生的行为规范外化为行为，内化为素质，逐步养成良好的生活习惯、学习习惯、文明礼貌习惯。要进一步强化管理中的学生主体意识和学生自我管理的意识及能力，充分发挥学生的主体作用，让学生自主组织活动、管理、评价，逐步使学生从“要我这样做”转变为“我应该这样做”，让良好的行为习惯内化为学生的自觉行动。

2、开展形式多样的少先队活动，提高德育实效。继续规范每周一的升旗仪式，以\"五爱\"为主线，做到学期有计划，周周有主题。要充分发挥红领巾广播站、黑板报、宣传栏等阵地的宣传作用，对学生进行\"五爱\"教育。要充分利用德育基地以及丰富的人文资源进行爱国主义、集体主义教育，引导学生树立正确的人生观、世界观、价值观。要充分发挥少先队组织作用，以重大节日、重要人物和重要纪念日为契机，通过丰富多彩的少先队活动，提高德育实效。

3、加强安全法制教育，利用多种形式和学生易于接受的方式，开展生动活泼的法制教育，营造良好的法制教育环境，提高学生的法律意识。尤其教育学生遵守交通规则，增强交通安全意识。

4、开展心理健康教育，组织广大教师学习心理知识，让教师明确对学生心理健康教育的重要性，加强对学生心理的引导。

5、开展“感恩教育”，把“感恩教育”作为德育工作的切入点，对全镇学生全方位地实施“感恩教育”，精心培育学校“感恩文化”。

(二)以“四项建设”为基础，完善德育工作保障机制。

基础必须夯实，才能给德育工作提供有力的保障，德育工作要持续发展，必须加强德育队伍、课程、文化、制度等方面的基础建设。

1、加强德育队伍建设。

(1)严格遵守教师职业道德规范，在全校教师中形成“敬业爱生、明礼诚信、平等合作、勤学乐教、廉洁奉献”的师德风尚，展示我校教师“让学生喜欢我的课，做学生喜欢的老师”新形象，形成我校以德育人新风尚，构筑润物无声铸师魂的新局面。

(2)从大处着眼，从小事入手，加强班主任队伍建设。继续做好班主任、辅导员队伍的培训工作，坚持每月召开一次班主任例会，邀请专家做班主任工作辅导讲座，学习了解《辅导员》杂志、《少先队活动》、《中国少年报》等报刊的新信息，认真填写《班主任工作手册》，通过总结交流、学习，不断提高班主任的工作水平和能力。

2、加强德育课程建设。

重视中小学德育课程的设置和开发、德育内容的优化和教材建设以及德育课程的实施和评价。加强社会实践活动，增加学生的参与度，提高学生对德育工作的认同感，提高德育工作的效率。

3、加强校园文化建设。

校园环境是学校精神文明建设的窗口，同时又是学校日常德育的载体。优美的环境氛围，高雅的校园文化，给人以奋发向上的力量。要努力净化、美化校园环境，引导校园文化气氛向健康、高雅方向发展。

(1)改善校园环境：保持校园的整洁和美丽，精心设计，突出人文主题，创设一个温馨的学校德育环境。

(2)搞好班级文化环境建设：各班教室张贴物既有统一标准，又充分张扬个性，办好班级黑板报、学习园地;在班级环境建设中体现学生全员参与的主体意识。

(3)开展首届校园文化艺术节，激发少年儿童对艺术的兴趣爱好，陶冶他们的性情，丰富他们的知识，培养和提高学生欣赏美、创造美的能力，发展他们的才能，使少年儿童在愉悦、向上的校园文化环境中活泼健康地成长，使艺术之星脱颖而出，形成良好的校园文化氛围，让其成为我校的教育特色。

4、加强德育制度建设。

健全德育工作的激励制度。继续完善三好学生、优秀干部等评选制度，克服“三好学生”和优秀学生干部评比表彰中，以学习“成绩好”代替“三好”的不良倾向。建立优秀班主任、德育工作先进个人、优秀班集体等评比表彰制度，调动教师参与德育工作的积极性。

(三)要敢于创新，联系时代特性，改善德育的质量

1、德育方式和手段要跟上时代步伐：要充分利用好学校的多媒体器材和实验室，利用网络来实现教育目标。

2、德育管理要和家长配合德育工作应放到整个社会大系统中去思考。要建立以学校教育为中心、家庭教育为基点，共同管理、相互支持的模式，加强和家长的联系，真正做好教育工作。

三、月份安排

二月份

1、总结寒假好人好事，做好防溜、巩生工作。

2、制订下发工作计划。

4、整理校容校貌，班级布置评比。

3、加强新《小学生守则》、《小学生日常行为规范》教育和训练，少先队阵地建设。

5、召开总辅导员会议。

三月份

1、学雷锋纪念日开展“雷锋精神永驻心中”系列活动。

2、“3·8”妇女节，开展感恩母亲系列活动。

3、“世界水日”开展“珍爱生命的甘泉”主题中队活动。

4、“3·12”植树节，开展“校园是我家，美化靠大家”植树栽花等综合实践活动。

5、全国安全教育周，开展“安全伴我行”“创建平安校园”等活动。

四月份

1、清明节开展“缅怀革命烈士”主题活动。

2、组织学习“预防未成年人犯罪法律知识”。

3、召开期中班主任工作经验交流会、家长会。

4、心理健康教育专题讲座。

五月份

1、庆“五一”国际劳动节开展系列活动。

2、五一长假学生安全教育。

3、开展以“沐浴阳光、展我风采”为主题的首届校园文化艺术节。

六月份

1、庆祝“六一”儿童节，召开表彰大会，举行文娱汇演。

2、期末安全教育。

3、德育团队工作总结。

4、开展“百名教师访千家”活动。

**团队活动方案策划烧烤篇五**

-->

20\_\_年\_月\_日，确定每年\_月\_日作为国际志愿者日，其目的\'是为了在世界范围内弘扬志愿者精神，宣传志愿者在社会和经济发展中的作用。每年的这一天，世界各国都开展庆祝活动，以推动志愿者服务活动的开展。

二、活动目的

弘扬志愿者精神，为贫困地区的中小学生的教育事业贡献一份力量。

三、活动简介

四、活动地点及负责人

宣传活动地点：校本部饮食文化中心前、中南大学南校区七食堂前

校本部负责人：\_\_\_

\_校区负责人：\_\_\_

五、活动步骤

(一)、前期准备

1、活动申请。

2、设计宣传板ocef组织有特制的宣传板报，可供直接使用。

3、设计及复印海报和宣传单可参考ocef组织的特制海报和宣传单。

4、在校园网bbs发表募书帖借助科实部网站的管理权限，对募书活动在网上进行积极宣传。

5、大力开展本院的内部宣传通知全院各班青协负责人务必在班级内作好宣传工作，让他们将此次活动的精神和意义详实地传达给班级每一位同学，争取在本院同学中募到更多书籍。

6、制作书籍募集明细表供集书负责人登记捐书者个人以及所捐书籍的详细信息。

7、为捐书者准备小纪念品若干如ocef组织特制的书签等。

(二)、活动实施

1、\_月\_日前完成前期宣传工作将海报贴在所有学生宿舍楼下及人流密集区(食堂、教学区和宣传栏)。

2、\_月\_日(周\_)组织大型的宣传活动宣传板分别于\_校区\_\_\_文化中心前展出，志愿者派发宣传单，并向大家介绍本次活动具体流程及开展意义。

3、确定固定的收书时间和收书地点由专人负责收书和书籍信息登记工作，便于该活动的长期开展。

4、书籍的托运工作在募集到一定数量的图书之后，分类整理托运到ocef组织的受助学校。

(三)、注意事项

1、海报尽可能持久的保留，避免被覆盖。

2、南校与本部的协调。

3、图书的管理和保存。

4、由于活动规模较大，历经周期较长，所需人手较多，可考虑让\_或\_级的一个班级来承办此次活动。

5、在书籍质量上严格把关，以适合农村中小学生阅读为标准。如果收到一些不合要求的书籍，我们将作为旧书变卖，所得现金将购买适量适合的图书或者作为包装费用。

**团队活动方案策划烧烤篇六**

一、参加人员：xx公司全体人员\_\_\_人

策划：xx

教练：

大家好，我是xxx，通过本期团队建设活动，我们最深的期望是，让我们相互熟识并关心彼此。我们希望通过这次活动，通过我们的游戏，通过我们诚心的交流，能让各位体会人与人交往的快乐，理解团体的力量。

在活动开始之前，我们来个口头约定：团队建设活动意义在于，真诚的沟通，无私的帮助，我们需要所有成员热情地参与。

因为训练营重在体验与分享，为了使我们的活动取得圆满成功，需要大家全身心地投入，希望大家能做到以下几点并作出承诺：

1、合作：依据我们的安排，相信团体的力量，不做跟团体无关的事。

2、热情：用大家特有的激情主动参与每一个活动。

3、聆听：当我们或同事在讲述时，要全身心地聆听，没有聆听就没有团队。

大家要是同意，请伸出你的左手，左手平端，右手握拳，用你的右手，敲自己的左手一下。谢谢，现在大家都在自己手上盖上了对这个约定“同意”的印章，那就请随我进入我们的活动吧。

二、活动流程：

第一阶段：融冰—熟识彼此

(一)

1.生日线(时间约30分钟)

1、全体同事按照出生日期(不分阳历阴历，以自己认定的那个时间为准)从大到小按顺时针依次站成一圈。

爱好 籍贯 等等)主持人可抽查。

3、给活动当天出生的同事过一个简单的生日，请全体同事一起为ta唱个生日快乐歌，然后请ta给家里打个电话，诉说情感，感恩父母。

数字报完后可变通，报自己的姓名或报自己左边人的名字，报错的将给大家表演节目。

2.热身活动

1、大风吹

大家站成一圈，主持人喊“大风吹”，大家喊“吹什么”，主持人喊“吹”某种特征的人比如说“戴眼镜的或者不喜欢吃辣的等等”，此时相同特征的人将要互换位置，在进行了三四轮之后，大家的男女顺序基本上重新打乱了，此时可接着进行二次热身。

2.大树与松鼠

大家三人为一个小组，两个人面对面拉着手作为“大树”，另一个人站在他俩的中间为“松鼠”，再外面留一个或者两个“流浪松鼠”，当主持人喊“大树”，松鼠站着不动，大树立刻解散重新组合，“流浪松鼠”可做松鼠也可做大树，当10秒后主持人喊停，没加入组合的人将被小惩罚。主持人喊“松鼠”，大树不动，松鼠出去重新抢别人的大树，喊“地震”时，松鼠与大树都重新组合。

3.在大家逐渐开始进入状态时，可再进行最后一个热身“抱抱团”，主持人让大家集体向左转，然后听主持人口令，“走”、“快走”、以及一些数字如“3”、“4”等。大家按照主持人的口令，主持人喊哪个数字，大家就赶紧按照这个数字的人数抱成一团，落单者将受惩罚。

(4轮即可，最后喊全体人数，让大家抱成一团效果也好)

第二阶段：融冰—荣辱与共

1.分组

可用扑克牌也可按“1”、“2”、“1”、“2”的报数方式来分。注意男女人数在各组的平衡。

各组分出队长、队名和团队口号，5分钟后进行一个团队介绍(队名由来，团队展望等)

2.同舟共济

道具：准备报纸10张。

游戏规则：1、将两张报纸并排放在地上，一个小组站在其上，不许脚踩出界

2、出界的，倒下的小组淘汰

3，淘汰的小组可以干扰别的小组，但不允许推拉等动作，只允许用语言

4.分组进行，计时算分，分出一二三名，计分5，3，2

3.心有千千结

(计时 时长最短的队加分最多 按5、3、2来加)

4.五足蜈蚣(假定每组8人)

(1.划定大约10米的距离，在终点放置一物品，各队按抽签顺序出场。

(2.给各队15分钟准备，要求各队8人作为一个整体穿越场地，取到物品后返回起点，队员身体必须直接接触，并且不能借助外物连接在一起。另外一个重要规则是：任何时候，每组只能有5个点接触地面，如果游戏过程中，哪个队的接触点超过了5个，必须在原地重新开始。

第三阶段---分享和颁奖环节

1.分享

2.颁奖---“快乐之星” “智多星” “最佳团队”

(奖品不需要太贵 甚至一张奖状也行 附：公章可以严肃也可用硬币画个圆 然后写上“团队活动委员会”或者搞笑一点的也行)

备选方案：

1.看条件选用：法柜奇兵

看过《法柜奇兵》这部电影的人一定会记得其中魔窟历险这场戏，魔窟中遍布绊网。一旦有人不小心碰到了绊网，毒箭就会从四面八方射出来。这里我们要进行一次类似的冒险。请把系在两树之间的绳子想象成魔窟中的绊网，你们整个小组都要从绳子上面过去，而且绝对不能碰到绳子。如果有人碰到了绳子，整个小组都会被毒箭射死。重申一下，游戏成功的条件是从绳子上面过去。而且不能碰绳子。祝你们好运!

2.如果有人在游戏过程中碰到了绳子，整个小组都必须重新开始。

准备：在选好的两棵大树之间拉一根绳子，绳子距地面1.5米左右。注意要把绳子拉紧。

先给各组几分钟准备时间，然后根据各组意愿决定出场顺序。

18米尼龙绳子一根。

2.盲人足球(时间约50分钟)

(1、准备三张赛事安排，如“a-b”“a-c”“b-c”，由教练抽签，按抽出的顺序进行比赛。每队6人参加游戏，结成3对，每对1人为眼睛，一人戴眼罩，为盲人。

(2、每对选手的一只脚要互相捆绑住

(4、由裁判判罚，一次犯规扣一分，两次违例计一次犯规。

注：每场15分钟，手球、“眼睛”踢球、偷看为犯规，踢高球为违例。裁判只记录犯规次数不得打断比赛。出了边界对方在原地发球。

道具：排球一个(足球太硬 易伤人)绑腿的布条(旧横幅撕开旧行)20条 眼罩(最少)6个。

**团队活动方案策划烧烤篇七**

一、活动时间：20\_\_年3月26日(视天气情况调整时间)。

二、活动地点：龙泉桃花沟

三、活动费用：元以内

龙泉桃花沟

天府之国，春来第一花，非龙泉桃花莫属;以花为媒，举办盛会，又首推龙泉“桃花节”。被国务院命名为“中国水蜜桃之乡”――龙泉驿，是国家级成都经济技术开发区所在地，是闻名全国的花果山和风景名胜区，素以“四时花不断，八节佳果香”著称。阳春三月，龙泉漫山遍野，桃花盛霞，梨花如雪，风景如画，吸引成千上万的游客纷至沓来。风景区建设开始形成了如今“四季花不断，八节佳果香”的美景。20\_\_年，\_\_来到桃花故里风景区山泉镇，盛赞花果山的美丽风光：山好、水好，风景好!

1、餐费元/桌(10人)，3桌共计元;

2、租车元/辆(往返)，2次共计：元;

3、矿泉水元/箱，共计箱，共计：元;

4、扑克牌元/幅，共计幅，共计：元

4、条幅：

费用合计：元。

备注：

四、参加人员：颐康元全体员工

五、活动管理：

1、总负责人：方征、范德宏

2、安全负责人：刘勇、王鲜明

主要负责春游线路、休息用餐时间、乘车安排，保证人员春游安全、有序、有趣;

3、后勤负责人：叶小丹、曾暄

主要负责活动的组织协调，物品订购、车辆预订、饮食安排、摄影游戏等。

六、活动准备：

1、中巴车一台;

2、横幅：主题构想;

3、饮用水;

4、照相机。

七、活动安排：

上午8：30统一集合，准备乘车——9：00准时启程前往——9：30左右到龙泉风景区----10：00团队活动(详见附件)——11：30在农家院就餐——13：00游览龙泉景区或棋牌娱乐——17：00集合乘车返回公司。

八、春游人员注意事项：

1、参与活动人员名单由行政部负责人统筹安排;

2、所有春游人员尽量着宽松的服装和运动鞋或易于登山的鞋子，根据天气情况

佩带防晒帽参加活动;

3、天气炎热，有身体不适或晕车现象的人员应提前告知负责人;

5、所有参与出游的员工在外出活动中应听从各环节负责人安排，不得擅自行动;

6、应注意个人言行，自觉维护企业形象和声誉。

**团队活动方案策划烧烤篇八**

拓展我院大学生素质，丰富校园文化生活。为级新生提供一个实现梦想，展示自我，秀出自我的`平台；也为级新生创造更多相互认识，相互交流，相互学习的机会，同时也为了增加各班级的凝聚力。

只要你敢show，就站出来！可以个人参加，也可以组合参加，每个班级至少出两个节目。可以是歌曲、舞蹈、相声、小品、话剧、乐器演奏等，参赛节目内容必须是健康、积极、向上，体现大学生风貌的。

xx

待定

待定

主办单位：xx学院学生会文艺部

协办单位：宣传部、外联部、体育部、学习部

xx学院各班级

比赛大约个小时左右。大赛总共设一等奖1名，二等奖2名，三等奖4名及优秀奖若干，对获奖选手或集体颁发相关证书和奖品。

（一）宣传准备

1、宣传时间：20xx年月日

2、宣传方式：学生会通知各班级文艺委员，让文艺委员把本班级的节目负责好。及时把节目单交到学生会文艺部。

（二）外联准备

外联部负责拉一些赞助，作为本次主题主题活动的开销。

（三）人员准备

主持人名、礼仪名、保安名、调音台名、签到名、递话筒名、灯光名、递分员名、维持秩序若干，其他工作人员若干。

当天比赛流程：

1、宣传部提前到场把比赛会场布置好。

2、学生会文艺部把调音台准备好，弄好麦克风和支架。

3、参加比赛的个人或团体进行彩排，同时各部工作稳步进行。

4、观众入场，保安礼仪到位，工作人员安排观众有序的就位。

5、比赛开始前准备。签到人员负责签到，安排好各班级出场顺序。

6、主持人宣布比赛开始，评委打分，递分员递分，工作人员统计分数。

7、比赛结束，主持人宣布成绩，颁奖。

8、收拾会场，合影留念。

**团队活动方案策划烧烤篇九**

一、活动目的：希望通过本次户外活动，增进各部门员工之间的了解，增加大家的团队合作精神，缓解员工的工作压力，娱乐的.同时培养大家的组织能力和创造力，号召大家亲近自然，注重环保。

二、活动口号：安全（安全出发，平安回家）、健康（饮食、娱乐健康）、环保（保护环境、关爱家园）

三、活动时间：20xx年8月2日（星期六）

四、参加人员： 公司全体人员

五、活动地点：祁连山

六、活动项目

1、美味全羊宴、户外自助餐活动

2、团体组队游戏

3、自由活动

4、合影留念

七、行程安排

1、7:30 全体同事公司集合、点名、讲解安全事项、出发

2、11：00抵达祁连山

3、11:00 - 11:30 搭建营地，人员分组（男女搭配，选出队长）

4、11:30 - 13:00全羊宴+户外自助餐

4、13:00 - 15:30团队活动

5、15:30 - 16:30自由活动

6、16:30 - 17:00回收物资，清理垃圾

6、17:00集队合影，全员原路返回。（预计19:30到达公司）

八、注意事项：

1、在出发前先清点人数（签到，讲解安全事项）；

2、在活动期间不允许员工离开单独活动；

4、在活动中，所有员工要爱护各项设施及自然环境，不能乱丢垃圾；

5、活动结束后，全员参与清理活动垃圾，爱护自然。

7、天气干燥，请多喝水。

九、安全应急预案：

为防止因高温中暑、下雨或食物导致身体不适等因素，每组选出1-2名同事准备好药物和水，发生意外时第一时间进行处理。

十、公司提前准备内容：

1、 水果、食品、纸巾、一次性餐具、围膜、胶带、帐篷等；

3、烧烤准备

4、酒水；

5、活动的奖品

6、游戏的道具（短绳子若干、气球100个、毽子1-2个、沙包3个等）。

十一、团队活动内容说明：

1、两人三足接力赛：

项目简介：将所有人员分组，每两人并肩站立，内侧的小腿用小布条捆住，这样成了“两人三足”，当裁判发出口令，各组成员从起端开始走（也可增加人数，看实际情况定），最先回到终点的一组获胜，最后一组惩罚喝酒或其他。

2、打沙包

项目介绍：将所有人员分3组，两组站两边，一组站中间，10分钟一场换组，最后看中间一组剩余人数最多的队获胜。

3、小火车

项目介绍：后边的人左手抬起前边的人的左腿，右手搭在前边的人的右肩形成小火车，最后一名同学也要单脚跳步前进，不能双脚着地。场地上划好起跑线和终点线，其距离为30米，游戏开始时，各队从起跑线出发，跳步前进，最先到达起点的为胜。竞赛规则：游戏 过程中队员必须跳步前进，不允许松手（一直保持抬起前边的人的左腿），以防止出现断裂现象，队伍断裂必须重新组织好，从起点重新开始游戏；以各队最后一名通过终点线为准。

4、踩气球

5、踢毽子

项目介绍：将所有人员分组或直接围成一圈，互相踢毽子，接不到者退出，剩余者继续，直到剩余最后一名为止。

6、击鼓传花（全体围坐一圈，鼓停接到花者表演节目或喝酒）

7、踢足球

6、美味烧烤、自助：

项目简介：以全员烧烤、自助作为户外活动的午餐内容，自己动手，丰衣足食。

7、自由活动：

项目简介：根据个人意愿自行活动，可打牌、休闲散步等健康的休闲活动。

**团队活动方案策划烧烤篇十**

“促团结.增友谊”

考虑到雨季天气，不便开展大型室外活动，为了增进部门员工之间的沟通，缩短领导与员工之间的距离，提供一个良好的沟通平台，特此举办“促团结.增友谊”活动。

20xx年8月28日下午2点至6点

xxxxxxxxx

行政部人员准备好活动需用资料，主持内容等。

1.由行政部主持活动。

2.由输的一方出少量资金购买食物给赢家吃。

3.邀请人员：公司所有员工均要参加。

方案一：团队抱抱抱

活动说明：公司成员分为两组，每组5-10人，分别围成一个圈，然后没人呈半蹲状态，双手搭在前方人员的肩上。然后主持人喊开始，计时，看哪一个对坚持的时间比较强。时间最长为10分钟。

**团队活动方案策划烧烤篇十一**

为了丰富员工的业余生活，加强同事们的团队意识，公司应如何制定团队活动的实施方案呢?下面本站小编给大家介绍关于团队

活动方案

策划书的相关资料，希望对您有所帮助。

一、指导思想

为切实加强我所员工的身体健康，树立“健康第一”的教育理念，认真落实阳光体育行动，增强员工的体质，促进员工健康、和谐发展。

二、活动目标

通过有趣的游戏体验和互动，使员工们开心快乐，懂得生命在于运动，阳光心态是健身之本，科学地开展丰富多采的健身娱乐活动，提升生活质量、管理能力和促进工作高绩效。通过活动，培养员工的团队意识、竞争意识、合作交流能力和创造能力，丰富员工的业余生活，激发员工的运动热情，弘扬个性特长，促进员工全面健康地发展。让管理所成为发展个性的乐园和温馨和谐的家园。

三、活动主题

舞动青春 快乐人生

四、活动内容：

活动前，全体员工抽签分为红队、蓝队、绿队、紫队、黄队，然后根据活动项目要求，派队员参加活动，记总分多者为胜，凡获胜的队员可获得精美的礼品一份。

(一)二人三足跑

参赛者并排站在起跑线后，用绳子将二人的内侧腿捆好，比赛开始，二人向前跑出，到达终点后再返回起跑点，解开绳子交给下一组成员直至最后一组成员成功返回起跑线，用时最短的一组获胜。

游戏规则：必须向前走跑，不得跳跃，中途绳子散开必须回到起点重新开始。

(二)真爱永流传

每队所有人嘴裏叼支吸管，第一个人把吸管上的饰物顺次放到第二个人的吸管上，以传递速度决定胜负。

游戏规则：队员传递过程中手不得碰触吸管及饰物，中途饰物掉落必须重新开始。

(三)快乐抱抱爆

比赛开始后第一组队员背靠背(或胸对胸)夹住气球向场地的终点线移动，(其他队员可以协助放好球)，跨过终点线后将球挤爆后下一组才能出发，所有队员最先通过者获胜。

游戏规则：队员移动途中手不得触球(除掉球外)，球掉落须将球重新放好后在掉落处继续行进。

(四)袋鼠跳跳向前冲

比赛开始后队员钻入麻袋中，快速的跳向终点线，到达终点线后钻出麻装并快速的跑回起跑线将麻袋传给下一位组员，以速度决定胜负。

游戏规则：参赛者必须向前跳跃，不得走跑。

(五)动物大连蹲

各队派出三名队员，头戴动物头饰，剪刀石头布分哪组队员先喊 “猩猩蹲、猩猩蹲，猩猩蹲完大象蹲”，然后大象接着边做动作边喊，蹲错或者被叫到没反应的那对输，游戏进行3次，每胜一次100分。

(六)踩气球

当场一个组出2个人，一男一女搭配，左右脚捆绑三至四个汽球，在活动开始后，互相踩对方的汽球，并保持自已的汽球不破，或破得最少，则胜出。

(七)抛绣球

一局每队出2名选手，一人拿筐，一人投球。拿筐者努力接住球，接球多的一组获胜。

(八)叠报纸：将2张4开的报纸放在地上，每张报纸上站5个人(一个小组)，每个小组派一个代表与对方猜拳(剪刀石头布)，输掉的小组须将脚下的报纸对折后再站在上面(所有的双脚都不许着地)，直到其中一方站不上去为止。

(九)三人抱成团

每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令“三人抱成团”，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰!主持人可按实际情况喊口令!

十二、活动要求及注意事项：

1、安全第一。员工应服从工作人员的指挥，不做无把握的冒险;小心行事，注意安全。

2、保护环境，活动中产生的垃圾请勿随处乱扔，请用垃圾袋装好!在活动结束时，集体打扫战场!

3、此次活动内容是休闲游戏为主，希各位朋友以休闲装出行，请勿穿正装，女员工们最好勿穿高跟鞋，以免扭伤脚，影响本队成绩。

4、中途有事需提前离开的员工请报告工作人员，因人数较多，请大家听从指挥及安排，让我们共同把此次活动顺利完成。

主题：激情飞扬

活动目的：穿越困难，征服障碍，的个人胜利并不是我们终极的目标，我们重视团队合作，个人英雄主义在这里无用武之地，激发每一位队员的潜能，集合团队的力量才能征服逆境，才是我们整个团队最终的胜利。

活动时间：20xx-7-22——20xx-7-23

活动地点：肇庆九峰山风景区

参加活动人数：20人

活动内容：

1、8：00 员工天河城北门口集合出发，一路欢歌笑语前往九峰山

2、10：00 到达九峰山景区，下车后稍做调整后，大家集体泡温泉。

3、12：00 返回宾馆用中餐。

4、13：00整装出发前往景区拓展训练营

5、14：00 “双人跳”

赛道设置：

此赛道设置为两块泡沫板，长2m，宽1.5m，厚度约为80cm，中间相隔约1.5m。(此环节赛道约为6m)

规则：

两人三足一起跳，同时跳上第二块板即可。

两人身体任何部位都不能接触地面，否则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起同时起跳有一定难度，很容易被同伴绊住。

中间距离约为1.5m，看似简单，但实际操作困难。

6、15：00 “过障碍”

赛道设置：

此赛道设置为一根横杆，离地面高度约为1m。(此环节赛道约为4m)

规则：

两人三足继续前进，但必须从横杆底下穿过。

选手可以采取不同姿势通过，但手不能触地。

横杆只是轻轻被架着，只要碰到即会脱落，横杆落地则选手淘汰。

趣味性：

横杆设置较低，不仅考验着选手的技巧，同时也考验了选手的协调性与柔韧性。

此环节同样也是看似简单，操作起来有一定困难。

7、16：00 “独木桥”

赛道设置：

此赛道设置为两个桥墩，大小为1m3，中间相隔5m，上架一根半径为10cm的独木桥，下面为水池。(此环节赛道约为7m)

规则：

两人必须从独木桥上通过，依然是两人三足。

通过方式可自行选择，跌落水池则淘汰。

趣味性：

两人绑在一起通过独木桥，速度必将减慢，随之导致桥身晃动厉害，很容易跌入水池。此环节的难度和趣味性也就体现于此。

8、17：00 “小心陷阱”

赛道设置：

此赛道设置为15个废弃轮胎。

每个轮胎内圈直径约为50cm，以三列形式摆放。(此环节赛道约为5m)

规则：

此环节比的是速度，两人迅速踏过轮胎区即可。

选手可选择踏在轮胎上或轮胎圈中(即陷阱)，但不能踏出赛道两侧所设的黄色警戒线。

选手单脚或双脚踏在黄色警戒线上或踏出警戒线则淘汰。(摔跤不淘汰)

趣味性：

轮胎设置较多，两人三足一起快速通过有很大的难度。

两名选手如配合不当，则很容易踏入陷阱或摔倒，那么选手如何通过此环节就是其趣味性所在。

9、17：30 自己动手扎起营帐，布置自己的临时家园。(露营)

10、19：00 篝火晚会：熊熊的篝火、劲暴的音乐、美味的烧烤、管够的啤酒、有趣的游戏、绚丽的烟花、浓浓的情谊这一切将让你度过一个难忘的夜晚。

11、22：30 晚会结束，洗漱就寝。

第二天

1、07：30 起床，洗漱，晨练。

2、08：00 收拾营地(留下的只有脚印，带走的只有照片)

3、08：30 早餐(到景区酒店用早餐)

4、09：00 乘车前往九峰山热带雨林森林公园

5、10：00 到达森林公园

6、10：30 挑战团队的力量，超越自我的极限。你敢一试身手吗?开展惊险刺激的户外野战探险项目。

10人一组，分成两个小队;自创团队

口号

;各队推选出一位队长，由各队长带领队员进行仿真cs丛林野外大作战。

7、12：00 仿真cs丛林野外大作战颁奖仪式(第一名：公司产品500元/…………)

8、12：30 合影留恋

9、13：00 中餐

10、14：00 带着疲劳的身体，愉悦的心情乘车返回

活动费用预算：

1. 包车费用：来回1600元

2. 拓展训练教练费300元/人 共计600元

3. 人均费用290元/人

安全注意事项：

1、野外探险存在一定的危险性，活动须加强自我保护;

2、背包及携带物品需做好防水准备;

3、个人着装要求：宽松休闲长衣长裤，(绝对不允许穿高跟鞋);

4、个人自备：旅游鞋及备用球鞋、宽松耐磨长袖衣裤、饮用水。

5、尽量不携带金属、塑料等不易溶解包装的食品进入保护区，不要破坏区内的自然生态环境，做到“留下的只是你的脚印，带走的只是你的留影”。

6、注意安全，遵守团队纪律，集体行动，不擅自离开设定行进路线和活动范围。

一、活动时间：201\*年10月28—29日

二、活动地点：浙江海盐县。

战略研讨会—宾馆中型会议室;

拓展活动 ---海盐县南北湖拓展基地

三、参加人员：公司主管级以上员工(含后勤工作人员)。

会议内容及形式下周提交领导批示再行下发。

四、活动流程及相关内容

项 目 时 间 活动安排 备 注

第一天 10月27日

16:00

………

18：00 公司出发，到达宾馆晚餐、住宿

第二天 10月28日 战略发展研讨会

主持人：

9：00

………

9:30

………

10:00 全员沟通—我们的优势 回顾公司的发展历程，总结公司在一年多创业期的成功经验和失败教训，对公司发展内、外部保险展开讨论分析，对公司目前的现状进行客观、全面的自我剖析。

10：00

………

11：00 全员沟通—我们的困难与不足

11：10

………

11：20 休息

11：20

………

1、公司未来的前景如何

2、公司的真正使命是什么

3、公司的最终目标是什么

14：00

………

全员沟通—三年发展目标之四：公司财务目标(预算制度、采购体系、财务监控)及措施

全员沟通—三年发展目标之五：公司管理目标(体系、制度、流程)及措施

16：00

………

16：10 休息

16：10

………

17：00 全员沟通—公司目标汇总

17：00

………

17：30 公司企业文化氛围讨论 大家就公司今后应倡导、营造什么样的

文化氛围畅所欲言，各抒己见。

17：30

………

18：30 公司领导总结

附注：研讨会后续工作 行政人事部汇总讨论意见后，4月20日左右提出规划初稿，再组织多次不同层次的讨论，经多次修改后6月份定稿。

第一日晚餐 18：30

………

20：30 草坪烧烤+激情篝火晚会

返回宾馆休息 20：30

………

晚上自由活动注意安全

注意休息和调节!(活动组织方保险提供室内游泳池、健身房)

第三天 10月29日 拓展活动

起床，洗漱 08 :00

宾馆早餐 08：10 宾馆自助早餐及办理退房手续

前往基地 9：30

………

10：00 南北湖拓展

培训基地

拓展活动 10：00

………

11：00 破冰及集体展示

团队热身活动

11：00

………

12：00 中餐 湖边农家特色

12：00

………

14：10 a线：大型高空个人挑战项目

信任背摔 高空抓杠

b线：团队拓展培训项目(团队整合类)

孤岛求生 鳄鱼湖 穿越绳网

备选项目：大脚板 心心相印 所有的队伍将分为两部分，a，b两条线开展进行

14：10

………

16：10 a线：团队拓展培训项目(团队整合类)

孤岛求生 鳄鱼湖 穿越绳网

b线：大型高空拓展挑战项目

信任背摔 高空抓杠

16：10

………

17：00 大型团队项目：极地求生墙 请听从教练的讲解释!

谢谢

返回上海 17：00

五、活动费用明细：

项 目 明 细 备 注 价 格

交通费 豪华车全程陪同 路桥费，司机津贴

宾馆费 含早餐 三星豪华宾馆

餐饮费 晚餐1+中餐\*2+烧烤1 奉送激情篝火晚会一台

风景区门票 南北湖风景区门票 团队优惠价

拓展基地场地费 包括器械消耗 拓展培训费 培训师，保护教练，相关工作人员

意外保险费

饮用水 免费奉送

会议室 中型会议室

人均费用 930元/人

费用合计 39x930元/人

六、拓展基地简介：

盐县南端保险湾畔，总面积30平方公里，由湖塘、鹰窠顶、谭仙岭石城、三湾滨海五大景区组成。 可谓是“山有层次，水有曲折，海有奇景”。人云\"比瘦西湖幽深，比西子湖玲珑，能兼两者之长\"。整个基地以其闲雅和野趣保留着江南一片真山水，完善的拓展设施，让您亲近自然，流连忘返。

-->

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com