# 最新一定不是输在智商不高上 活着要有一个善良心得体会(优秀9篇)

作者：心灵花园 更新时间：2024-03-27

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。一定不是输在智商不高上*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**一定不是输在智商不高上篇一**

随着人们生活水平的提高，物质条件得到更好的满足，但社会的竞争压力也不断增加。在这样的大环境中，活着要有一个善良心得体会显得尤为重要。善良，不仅是一种道德品质，更是一种生活态度。拥有善良心态，能够使我们成为更好的人，让我们的生活更加充实和有价值。

首先，善良心态可以增进人与人之间的友善互动。在现代社会，人与人之间的联系日益增多，但社交关系却日渐薄弱。人们的心态也愈发冷漠。然而，善良心态却能打开人与人之间的心结，促进友好交流。当我们学会关心他人、帮助他人时，我们会发现身边的人也会愿意伸出援助之手，帮助我们渡过难关。善良心态的传递，也会在社会中催生更多美好的事物，弘扬正能量。

其次，善良心态能够增强人的心理健康。当我们经历挫折或遭受伤害时，心灵上的治愈能力往往就在于善良的力量。善良是人类的天性，它能够让我们远离悲伤和愤怒，抛却内心的阴霾。当我们面对不公正待遇时，用善良心态而非仇恨对待他人，我们的内心会变得更加轻松愉悦。同时，善良心态也能够产生一种安全感和归属感，让我们更坚定地相信美好的事物，更加乐观地面对困境。

再次，善良心态有助于建立和谐的社会关系。一个善良的人往往会受到更多人的认可和尊重。通过善良对待他人，我们能够培养良好的人际关系，积累更多的人脉资源。而当我们在工作和生活上需要帮助时，善良的人往往会主动伸出援手。他们会尽一切可能帮助我们，甚至放下私人利益来满足我们的需求。这样的社会环境将会是一个充满关爱和支持的乐园，每个人都能够感受到温暖和幸福。

最后，善良心态可以塑造我们的人格魅力。善良是一种美德，是一种让人敬佩的特质。一个善良的人，无论身处何地，都能够散发出吸引力。我们会因为善良而受到尊重，因为善良而被人喜爱。善良可以让我们更加宽容，更加耐心。当我们的内心充满善良，我们的举止言谈也会更加温和，更加体贴他人的需要。这样的人格魅力，不仅能够让我们在职场有更多机会，也能够让我们在人际交往方面取得更好的成果。

活着要有一个善良心得体会，这是人类共同的追求。善良是人类最美丽和最温暖的象征，也是我们应该努力追求的目标。通过善良心态，我们能够建立更加友善的人际关系，增进心理健康，促进社会和谐，塑造人格魅力。无论在何时何地，善良都是我们走向幸福和成功不可或缺的品质。因此，让我们从现在开始，从小事做起，用善良的心态来影响和改变自己，以及周围的人和环境。让善良成为我们生活的座右铭，让善良成为我们走向美好未来的力量。

**一定不是输在智商不高上篇二**

《神笔马良》这个故事对大家可能并不陌生，但这个故事告诉了我们什么呢？下面就让我们一起来看看吧！

从前，有个叫马良的孩子，有一天，在他睡觉的时候，一个白胡子老爷爷送给了他一支神笔。这只神笔非常神奇，凡是用它画出来的东西都能变成真的。马良用这支神笔为穷苦人民做了很多很多好事。当农民没法耕田的时候，他画出了一头耕牛；当流浪汉没有房子住的时候，他画出了一座房子；当孩子们没法写字的时候，他画出了笔。只要是能帮助别人的事，他都会去做。

后来，皇帝知道了这件事后，就要马良为他画金银珠宝。马良不画，于是皇帝就把他关进了大牢里。马良通过自己的聪明智慧打败了皇帝，从大牢了逃了出来。继续为穷人们画画。

这个故事告诉我们要做个善良的人，要做一个助人为乐的`人，这样，我们的生活才会更加美好！

**一定不是输在智商不高上篇三**

她，是一个平凡的人。一双可爱动人的大眼睛，一个红红的鼻子，一个樱桃小嘴，有流行的\'内扣发型，她就是——我最亲爱的妈妈。

记得有一次，我去上舞蹈课。爸爸有事就没把车留给我和妈妈，我俩只能坐公交去了。上了公交车，刚走过两站地，就有一位拎着好多沉东西上来的老奶奶。

妈妈见状：“您坐这吧！我还有两站就下车了，快坐吧！”妈妈快速起来。只见那位老人连声道谢。妈妈还一直笑呵呵地说：“不用客气，快坐吧！”

我知道，这是一个善意的谎言。妈妈是为了想让老奶奶坐下来，歇一歇。

记得还有一次，妈妈在我的房间里，找到了一双鞋、两条线裤、一条牛仔裤。

“妈妈，你要拿着这些东西干嘛去呀？”我问妈妈。

“这些衣服和裤子还有鞋，你都穿不了了，留着还不如去做一些贡献呢！”妈妈回答我说：“我要把这些衣服放到‘爱心衣物处’里，让没有衣服的孩子能有衣服。”

我心里顿时觉得我有这样一位伟大与善良共存的母亲，我真自豪。

我相信全世界每一位母亲都是伟大与善良共存的。对吧！

**一定不是输在智商不高上篇四**

说起胡丽，人人都会竖起大拇指，为什么呢？想知道的话就和我一起来看看吧！

记得三年级的那个暑假，爸爸带我去美术班学美术，那时，我刚到那里，还不太熟悉这个陌生的环境，我正在座位上发呆时，一个影子走了过来，我一看，一个漂亮的小女孩向我走来，她有着一头乌黑油亮的头发，还扎了一个小小的麻花辫，一双大大的眼睛上有着长长的睫毛，小小的鼻子往上翘，一张樱桃小嘴里露出了两排洁白的牙齿，身上还穿着一条粉红色的裙子，一双红色的小皮鞋被擦的程亮程亮的，正在我上下打量着她的时候，她忽然主动和我打招呼：“你好，我叫胡丽，也是来学美术的，我们能交个朋友吗？”我看见她这么主动，想都没想就答应了。

我刚刚到这个美术班，一点也不想画画，也画不好，我正在座位上无聊的用水彩笔乱画时，胡丽走了过来，教了我几个画画的要领，我听了她的讲话后，立刻发挥想象，只花了二十分钟，就画了一幅画，我拿给老师看，还受到了表扬。

经过我和胡丽的一年相处，我发现她是一个有爱心的人。

有一次，我送胡丽去学校，我们刚在学校门口时，就看到了一个小男孩在地上哇哇大哭，这时，胡丽走上去，小声的对那个小男孩说：“小弟弟，你怎么了，有什么事，哭得这么伤心？”那个小男孩儿听了胡丽的话，抽泣着说：“大姐姐……我的……班费……被……一……个大…。.哥哥……抢……走……了……”胡丽听了那个小男孩说的话，立刻从口袋里拿出了自己吃早餐的钱，给了那个小男孩，那个小男孩抬起头，对胡丽说：“大姐姐，谢谢你……”胡丽摸了摸那个小男孩的头，微笑着说：“没关系，因为我是大姐姐嘛！”这时，我看见那个小男孩的眼里闪动着泪光，站了起来，走进了学校，这时，我问胡丽：“你不吃早餐吗？”胡丽依然微笑着说：“没关系，饿一顿没什么大不了的。”我听了她的话，立刻把我的零花钱塞到她的手中，说：“不行，你一定要吃早餐，一日三餐少不了。”这时，胡丽又把钱塞到我的手中，做了个鬼脸，跑进了学校，我没有追她，但我知道，我的眼睛在流泪。

还有一次，四川汶川发生了里氏8.0级的大地震，胡丽把自己的所有钱和自己的三本最心爱的.书都捐了，在她的带动下，我也捐了我的所有零花钱。

在胡丽的身上，我学到了许多在课本上学不到的东西，我喜欢我的好朋友——胡丽。

**一定不是输在智商不高上篇五**

在我的记忆里有许多善良的人，但是，有些人的名字我都忘的一干二净了，但使我一直忘不了的是我的爸爸。

你知道我的爸爸为什么说是一个善良的人吗？这件事就要从上个星期六和星期日说起了。

那一天，下大雨了，爸爸打着伞带我去港隆城玩。再在去港隆城的路上，我们碰到了一位老爷爷，这位老爷爷骨瘦如柴，好像几天都没有吃饭一样。，这时，老爷爷不小心滑了一跤，我想上去扶他，“您没事吧？”爸爸比我抢先一步，爸爸看见老人的伤口很严重，就把老爷爷背在他的背上往医院走去，我在后面抻撑着伞，结果我和爸爸都被淋成了，落汤鸡，老爷爷一点湿的地方都没有。我心想：爸爸真伟大，我也要像爸爸一样学习。

星期日的时候，我们在公交车上，这时，爸爸看见一位女士抱着一个孩子，就连忙起来让座。很多次，爸爸都会给那些软弱病残的.人让座，这些事时时提醒我，要做像爸爸那样的好人。

在我的心里，爸爸是世界上最善良的人，我爱我的爸爸。

**一定不是输在智商不高上篇六**

有一个年轻人，他善良、乐于助人的品质，让我铭记在心。

有一天，太阳快落下山坡，红光照耀着大地，街上格外热闹，人来人往，车辆川流不息，我悠闲地骑着自行车，在马路上人行道上穿行。

“这老人是干啥？”我听到这句话后停了下来，看到马路边上围了一群人。我把车子锁在一边，围了过去，仔细一看：原来是一位白发苍苍的老人倒在地上。老人有七十多岁，横卧在街上，手里还拿着一根拐杖，不住地呻吟着。人群中议论纷纷：“到底要不要去拉他？”

“会不会是碰瓷？”

“走吧，走吧，万一她讹人怎么办？别管他！”

这时，一位乐于助人的“英雄”挺身而出。他走上前，轻声问：“老人家，您怎么啦？”老人看了看他，求救似的说：“小伙子，我不会讹人的，我就是摔疼了，一时起不来，你帮我一下。”年轻人蹲下身子，一手托住老人的背，一手拉住老人的手，小心翼翼地扶起老人，然后拿起拐杖，让老人拄着。“老人家，我带您回家吧！”年轻人拉着老人的手，扶着他的身子，一步一步走远了，围观的\'人们都向他投去赞许的目光。

这个年轻人被我铭记在心，他是我人生道路上的引路人。

**一定不是输在智商不高上篇七**

星期五，小红的姑娘放学后来到邻居——一位苗族老奶奶的\'家里，这位老奶奶差不多有80岁了，儿女都出去城里工作了，家里就只有她自己一个人，而且她的手脚还有点不方便，是一位孤独的老人。

小红看见老奶奶家里有一些比较脏的衣服，她马上拿起一个木盆，把衣服放进木盆里，撒上洗衣粉，用洗衣板洗衣服。洗完后，小红还用清水把衣服漂了两遍，直到衣服干净了才满意。

奶奶看见了，抱住小红，用脸贴着小红的脸，笑眯眯地对小红说：“你真乖，每天都来照顾我，比我的亲人还亲啊！”

对，她们虽然不是亲人，只是邻居，但她们胜似亲人。

人间处处有真情，让世界充满爱。

**一定不是输在智商不高上篇八**

在一条幽静的巷子里，住着一位苗族的`老奶奶。她有风湿病，经济比较困难，没请保姆，有些家务活做不了。幸好隔壁的邻居小蕊经常来帮她。

这天，老奶奶要洗衣服了。她坐在小凳子上，把布满皱纹的手放进冰冷的水里，用洗衣板洗起衣服来。这时，小蕊来了，她二话没说，马上就帮老奶奶洗衣服了。她一会儿搓搓衣服，一会儿放点肥皂，很快就把衣服洗得干干净净。老奶奶搭着小蕊的肩膀，用慈祥的目光看着小蕊，说：“谢谢你，你真是好孩子。”小蕊说：“没关系，老奶奶你就像我亲奶奶似的，我很高兴帮你，你有什么事情都可以让我来做的。”老奶奶高兴地说：“谢谢你，孩子！”

**一定不是输在智商不高上篇九**

一天下午，我放学回到家，看见弟弟在缠着妈妈要钱，妈妈使劲地摇着头说：“每天你都要钱买零食，小小年纪就这么大手大脚地花钱，长大了还得了！？”谁知弟弟不死心，娇气地说：“妈妈，我要钱真的有用！”妈妈也受不了他的“撒娇法”，只好给了弟弟20元钱。

我走过去问他要钱用来干什么，不料他说：“这是秘密，不能说！”我顿时气极了，他能有什么秘密！？哼！于是我决定开始“侦察行动”。

第一天，我来到弟弟的房间，偷偷检查了弟弟的储蓄罐，哇，竟然少了6元！！！哼，小谗鬼，6元的零食，够你吃了！！不行，我还得侦察下去呢！

第二天，我仍然蹑手蹑脚来的弟弟的房间，储蓄罐里又少了10元！第三天，我发现20全被弟弟用光了！他吃了这么多零食还不够吗？真的难以置信啊！！

要是我现在正在戴着帽子的话，我的怒气肯定会把帽子冲起来（成语有说怒气冲冠）！弟弟哪能这么大手大脚的！！！他究竟买什么去了呀！看来我又得行动了！

第四天晚上，我潜入了地点的房间，看见弟弟正在津津有味地看着书，居然连我打开门的声音也没听见呢！我溜到他平时放东西的柜子前，打开一看，里面竟是两本故事书，一个精美的小玩具和一些笔。我想：弟弟买这么多东西干什么呢？关上柜子一转身，弟弟正在我身后笑呢！他不紧不慢地说：“这些东西都是拿来捐给山区贫困的孩子和孤儿院的小朋友的`。”

原来是这样啊！看来我错怪弟弟了。

他拥有着一颗善良的心，所以他才会对谁都有爱心啊！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com