# 最新大一学年总结(精选17篇)

作者：心中的信仰 更新时间：2024-03-27

*总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家*

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

**大一学年总结篇一**

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对学校的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对梦想的追求，学着在艰辛中寻找欢乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里.回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获.

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的团体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应当算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变!涅磐后重生，却不是凤凰!大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有构成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门的那一刻，我就许诺自我必须要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自我的人生目标，同时以自我的成就回报对我一向寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自我走出来的，靠不得任何人，仅有自我!

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来应对。没了父母的唠叨，没了教师的叮咛，这份简便带给我们的却不只是简便，更多的是迷茫与烦恼。应对丰富多彩的学校生活，我们必须明确自我的方向，做出适当的选择，每个人都要为自我选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应当做什么该怎样做，仅有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走的路。成长意味着更多的职责，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自我有足够的勇气来应对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定的我，作了深刻的反剩也不明白是否偏题。期末考试不是很梦想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我明白我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自我，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，本事方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都能够体现出来;社会交际本事仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我的梦想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，经过各方面的探索与努力，我最终找到了自我的梦想和属于自我的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

**大一学年总结篇二**

时光像水中的倒影，一晃一学期就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智,大一上学期我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学期的总结如下：

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯!

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除---这样既有利于交往，又是尊重别人。

我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西;而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念!

在上一学期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的心有余力而力不足!

总结回顾昨天，我百感交集;面对今天，我信心百倍;展望明天，我任重道远!我想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔!

**大一学年总结篇三**

学而不思则罔，思而不学则殆，在我们进入新阶段的时候，要对自己过去的思想和行为进行反思，从中得到的体会总结出来，以求与同行共勉。下面本站小编带来的是有关大一学期自我总结，希望对你有帮助。

这学期已接近尾声了，我们就将这样走过我们充满新奇感的大一生活了，不管怎样，这一年我们有过成功，有过失败;有过笑容，也伴过泪水，度过了磨合期，总的来说，我们班是优秀的，这个班集体是可爱的，我们的未来会更加精彩!

一学年的班长经历就快结束了，但我还是想在这份总结后多说点什么，写一些具体的真实的感受：

细想一下，一路走到今天，好像都是由最初军训的一个负责人引起的，在这里真的要感谢班主任给了我这样的机会，否则之后的一切都不会发生，没有负责人，我不可能当上班长，没有班长，我这一年就不会收获这么多，所以有时想想自己是幸运的，感谢给我机会支持我的人。

想想刚当班长是很胆怯的，干什么小心翼翼害怕出错，怀疑自己会干得不好，后来就放开了，放手去干，相信自己能做好。一学年的接触，让我感觉到，这个班是一个不简单的班级，整体看来，好像班上同学都很安分，但事实上，这个集体里每个人都有各自的个性，都有着自己的梦想，通过融入这班级，我庆幸我对这个班级比班上其他人有更多的了解。

男生相对于女生算是一个弱势群体了，上课时喜欢坐后面，喜欢静静的看着班里的女生大展风采，话语不多，但需要出力活时，他们也总是默默的走在最前面，颇有点主力的作用，不过后来也渐渐融入了，他们也会走上班会主持的讲台，也经常跟女生一起排话剧。

这就是我们班的同学，各有各的梦想又有着自己独立的个性，各式各样的人才辈出，他们不屈服，但同时又相互融合着帮助者进步着，写完他们，仿佛感觉他们的身影一个个在我面前跳动，正是这一群人在这一年给了我工作上的支持，成为英语10801班的班长，我想我是幸运的。现在越来越感觉我们班有种家的感觉了，现在越来越离不开这个家了。

经过这一年，我确实收获了很多，记得开学时班主任讲：“当过班长、团支书的人，你会发现他们与其他人不一样了。”当时还觉得不以为然，现在恍然回首，才发现自己好像真的在慢慢改变，想法在变，看问题的角度也在变。其实觉得苦觉得累的时候，不是没想过放弃，但真的庆幸自己最后坚持了下来。同时也有了一些感悟：

3.坚持很重要，所谓的不简单，就是把简单的事情坚持下去，坚持到别人都放弃了你还在坚持就是不简单。累和苦具有阶段性，挺过就海阔天空了。

4.班级活动要想调动同学积极性最好的办法，就是让他们自己参与组织当中，让他们自己成为主角。

5.上交的班级材料要注意留备份，以免日后需要收集材料时麻烦;

当然，当了一年班长之后，也明显感觉自己有些方面做得不够好，具体体现如下：

2.班级活动开展的不够多，尤其是外游机会为同学们创造的不多;

一路走来，一路付出，一路收获。我们就这样走过了我们的大一，有这样的一群人，我相信英语10801班的明天会更加美好!

**大一学年总结篇四**

大家晚上好。

首先，要祝贺我们xxxx系即将当上师兄师姐的全体同学们渡过了一年美好的大一生活。

同学们，在这一年里，我相信你们一定拥有很多美好的时光。作为09物流系的辅导员，你们也给了我很多美好的回忆。回想一年前，刚带上你们，我倍感压力，除了08届物流系的优秀，还有就是100多个平头男生实在是难以记住你们的名字。

当你们踏上军训旅途又因为甲流而提早回来，你们那种狂喜的样子倒是让我放心，同学们身体的健康是我最大的责任。

当我想起运动会时，你们捷报频传，运动场上到处都能找到你们活跃的身影，我被你们洋溢的青春气息所感染。

当我想起有男生提意见的时候说喜欢某个女生，让我帮帮他，我实在替那男生着急，同时，你们能把我当成平等的朋友让我很舒心。

当我想起一些老师对我们物流系的三自管理十分看好，我也极力督促各个班的学风建设问题，希望同学们还能继续努力。

当我想起旺棠的断网事件，我想到的第一件事就是你们的人身安全，其次才是其他。

当我想起你们的超级班级秀，每个班都那么出类拔萃，我发现我们的物流系真的是人才济济。

当我想起经管杯技能大赛，你们积极参与、一展身手，让我看到了你们一年来的学习成果，收获甚丰。

当我想起班级总结大会上xxx系的优异成绩，我为你们的辛勤付出感到无比欣慰！同学们，我们09物流系是一个积极进取，团结向上的系，在我心中，我们物流系无与伦比！

亲爱的同学们，你们即将迎来新的大二生活，角色的转换可能会让你们感觉到有些措手不及，同学们可能会迷茫，可能会颓废，也可能会找到目标，可能会找到自己的对象。不管怎么样，前面的路必定充满磨难和艰辛，但是没有关系，只有经过泥泞的道路才会留下脚印。

同学们，不要轻易放弃，只有坚持不懈才能实现你们的理想；不要多生抱怨，只有持之以恒才能拥抱你们的成功；也不要失去信心，光明的未来只属于自信的人。

亲爱的同学们，我相信在大二的学习生活中，你们必定会更加优秀，成为“不怕困难，勇于竞争”的强者，继续发扬09物流系的精神！

**大一学年总结篇五**

为切实维护辖区内食品安全，消除辖区内食品安全风险隐患，诸暨镇根据“三大一严”文件精神，提高认识、全面部署，有序开展食品安全隐患大抽检大排查大整治严打击工作。

一是结合辖区实际，做好部署动员。根据辖区内实际情况，结合“一张网”工作，以网格为基础，以食品生产、食品流通、餐饮服务等重点环节以及集镇市场、企事业单位食堂等领域为重点内容，落实分区划片、包干负责制度，确保“三大一严”的全面性和高效性。

二是分析历年情况，初步建立清单。深入汇总梳理历年来辖区内食品安全风险监测数据、日常监督管理、抽样检测结果、群众投诉举报等情况，厘清辖区内食品安全工作中存在的突出问题、薄弱环节及重点对象，初步建立一份清单。

三是开展针对性抽检，实施全面排查。根据历年情况分析，对辖区内食品安全重点环节开展针对性抽检，根据清单对辖区内的重点对象进行集中排查，同时利用日常监督检查比对清单，对重点食品生产经营单位和区域等实施排查，发现、掌握风险隐患。

四是进行广泛宣传，营造工作氛围。认真做好《关于开展食品安全隐患大抽检大排查大整治严打击专项行动的通告》的发放张贴工作，在辖区内食用农产品种养殖基地、食品批发交易市场和大型餐饮服务单位等重点环节和重点区域以及农村行政村、城镇社区的醒目位置进行张贴。积极发挥行业协会、农村农业合作组织的行业自律作用，同时畅通投诉举报渠道，发动群众积极举报。

**大一学年总结篇六**

本站后面为你推荐更多大一学年自我总结！

时光冲逝，岁月无痕。不知不觉间已迈过了这个学域一个学期。算是过了大学四分之一的里程。大学，一个男孩逐渐走向思想上成熟与生活上自立的过程;一个梦想与现实激情碰撞的大熔炉。这是我们每一个人曾经的梦，是我们苦读寒窗的果实，是人生中的一次跃步。我庆幸自己成功的迈出了这一步。当然，欢笑的生活中必定夹杂泪水，梦想的世界里也必定依附着残酷。有得意必有失落，人生也就在这跌荡起伏中被逐片班驳。在即将进入第二学年生活的同时，还是抓紧时间，抓紧这美好的光阴，对这一学年来各个方面作以简单的总结与回顾吧。

在思想方面，首先我端正了学习态度，认识到大学仍需付出极大的努力用功学习。其次，对人生和职业生涯有了初步思考。逐步发现了自己的兴趣并大致拟定了将来的方向，开始思考人生。积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。很荣幸也在20xx年7月24日成为了一名光荣的中共预备党员。

在学习上，通过各科老师的辛勤教授与自己的努力，认真完成了大学一年级所学的课程与作业，并在期末冲刺考试中获得较好的成绩。同时，对所学的专业与理论知识有了逐步的认识与理解，提高了专业知识和实践运用，也逐步培养了对所学专业的动力和兴趣。极大程度的提高了自己的自学才干，接受了大学的启发式教诲模式。再有就是懂得了利用学习方法同时器重独立思考。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了，我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生进程中。

在生活上，大一的最大收获就是努力地去理解和接触大学生活，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的才干。

在工作上，出于自身的爱好与特长，参加了院校的学生会，丰富自己的大学生活。如：担任经管院学习部干事，校体育部干事，担任班级中的副班长，竭力辅佐好班长的工作。在这一年间，能恪尽职守，开拓创新。以服务班级，同学，锻炼个人能力为出发点，洞察和稳定个别同学的心理状况，为班级管理工作负责尽心。同时，逐步适应了大学的生活环境和学习方法。尊师重教，与同学们，舍友能友好相处，真正融入到新的环境和集体之中。思路决定出路，思想有了转变，行动跟上了步伐，为完成学业打下了坚实的基础。

值得一提的是今年暑假，我积极参加社会实践。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?暑假社会实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在接下来的日子里，我意识到自己过去仍旧存在的不足，作出了以下打算：

1)坚持理论与实践相结合，灵活运用知识，抓紧对专业知识的学习。

2)继续发挥个人的爱好特长，张扬个性，为自己的大学生活点缀。

3)认真对待、担任好各个职务，更好的服务同学和集体。

4)多利用课余时间充实自己的见识，关注社会发展，关心国家大小事务。

5)培养集体荣誉感和社会责任心，提高自身能力，努力做一个复合型人才。

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

**大一学年总结篇七**

大一生活结束了，过了这个暑假就要迎接大二了，有点开心有点悲伤，开心的是我要迎来又一段新的生活,悲伤的是会很忙碌,而且压力大,但不管怎样我都要努力的完成。

记得刚进这个学校的时候，我满怀希望的对大学生活充满了憧憬。可是来了一个月就后悔了，真的很严。体育场上，我们要练习各种我们没做的事还要考试。就如篮球，一开始我们啥都不会，三步上篮很多人都过了，可后来大家都会了，我还是挂了，呵呵。

再如高数，永远是大一新生头疼的问题，很多人都挂了，他们都不喜欢高数，可是却不得不学，其实我觉得高数挺能提高自己的理性思维的，高数最重要的还是得有兴趣，都说兴趣是最好的老师，呵呵。

再譬如思修，时政，,很多人容易瞌睡，因为实在是有点无聊又无趣，不过这些东西对人有用的，思修能提高自己的思想高度，了解许多历史。而时政能了解许多最新的时政新闻，这些都令我们提高不少，从很多方面。还有管理学原理，虽是全英文，但通过寒假看视频，并且每天讲课，我们学会了很多管理的知识。这对以后肯定有用。譬如，怎么去管理下属，怎样合理的布置，很多我们没遇到的名词我们都理解了，学习型组织。swort的分析等等。

还有寒假的拜访10个成功人士，让我们了解到成功是什么，了解到成功需要什么。坚持，忍耐，良好的人际关系······从当中，我懂得了好多，最重要的是坚持，很多人付出了几年的代价，是坚持让他们最终走向成功。我们也应该那样。在镐京，我们学到了艰苦耐劳的精神，是成功的一大因素吧！

最后最重要的是英语了，我们来的时候都是英语不大好的人，可能来的时候也有些勉强，可是天天在这学英语，我们能学到了好多，尽管我们都不大喜欢学英语，可是英语是能让我们以后更好的工作。我们一定得好好学，其他学校的人提起我们学校，说我们镐京的四级通过率高，而且学校很严，很羡慕我们。说虽然严，但是能学到很多，不像一般学校，很多学生都睡到自然醒，甚至逃课，可在我们学校这是不可能的事吧。呵呵，考试很常见，听说一学期有154次考试，平均一周1.5次。考试的压力挺大的，可是久了就习惯了，培养了人的心态，我就是其中一个，高考没考好，来到镐京，打算重新来过,弥补自己的遗憾。真的来到镐京，虽然累，但从未遗憾。

然后说到生活，我们放假比别的学校少放了半天假，我们每天起早摊黑，很少睡个好觉，只有周末才有时间。周六大家都一起出去吃个好吃的，出去转转，然后洗个澡。寝室条件一般，甚至称为差，尤其到夏天蚊子多，而且特别热，我们却一起打灯学习，比高中还高中，但我们却乐此不疲。在口语上,一些不怕开口怕笑话的孩子也说话了，提高了胆量，今天的努力能为未来打基础。

在镐京,我懂得了要努力奋斗，也明白了只有奋斗才能成功，成功路上没有懒人。我们懂得了友谊，也懂得了做人的道理。在这一年，我成长了太多太多。前些天大四毕业，我们去欢送。我们了解到了友谊的伟大，纯真，这在大学很少见，那些年，一起走过的青春，我们无悔。因为我们努力过，奋斗过，已经足够。不管结果如何，事实上，许多人都找到了好工作，完成了自己的梦想。四级六级虽然难过，但我们每天都在奋斗，我们一起加油，通过率很高都是我们自己努力的结果,现在雅思提前到大二，为了我们大三实践段时间更好的工作，学校是真心为了我们学生未来着想。

我们要感谢镐京。感谢镐京给带我们的一切，它带给我的不仅是努力，更是一种艰苦奋斗的精神，正如我们的口号，简约高校，追求卓越。我们一直在前行，从不像未来妥协。大二，我们迎接你，风雨路一起前行，我不怕！

**大一学年总结篇八**

作为一名医学生，从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期，大学不只是学习的地方，还是锻炼自己素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。

学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。不懂就要问这对我以后的学习也是有很大帮助的！

我知道，学医需要的不仅仅是一些理论知识，我们还需要更多的是一些实践，一些实际的操作，所以，在这一年的操作课中，我都很珍惜每一次自己动手的机会，把理论和实际集合在一起计划性学习，也取得了很好的效果，同时也锻炼了在能吃苦，能受累的崇高医学精神。

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，四个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除—这样既有利于交往，又是尊重别人。我上学年积极参加各方组织的各项活动。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

上一学年，我积极参加适宜自己的社团。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不同的东西。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾，我百感交集；我知道，作为一名医学生，我们任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔。

**大一学年总结篇九**

大一学年个人总结以及新学期展望 班级：20xx级临床四大班 学号：20xx01100 姓名：王宇 通过大20xx年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一的新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

面对大一这学年，很多同学都感慨自己的大一就这样在不知不觉中过去了，感到没有什么收获，过得很没有意思，甚至感到空虚无聊，他们似乎失去了原有的那种对未来的期待和追求。于是，我也在想自己大一的学习生活到底过得怎么样，我到底有没有在虚度光阴，在想了好久后，我终于庆幸自己并没有和同学一样有虚度光阴的感受，而是感觉自己的大一生活过得相当充实，多姿多彩，有滋有味。在大一这学年中，我学到了很多，也有许多方面的进步和改变，首先，在思想上，通过思想道德教育课和三生教育课的学习，我的世界观，人生观，价值观也都有了很大的改变。我更加敬畏生命，对于自己以后将担任的医务工作者的身份而感到自豪，也对学好自己这个专业更加渴望。我不再畏惧学习生活中的挫折，我将它看成是走入社会之前的磨练。我不再懈怠学习，因为我的专业，我即将从事的职业，我以后将遇到的病人都不允许我懈怠我的学习。我不再畏惧与人交往，身处在这个人与人的社会，我必须掌握与人交往的能力，总之在思想上的进步与改变是我大学生涯重要的一步，也是我人生的一次转折。

在学习方面，通过大20xx年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮你，再也没有了中学老师一天到晚的灌输盯梢式教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不像以前老师统一安排好，这些现在都需要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有一个计划，这样自己的学习才慢慢进入正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的身体，才能适应大二繁重的学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自我的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自我的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。相信自己！加油！

**大一学年总结篇十**

长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝,这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉,从对学习的迷茫到对理想的追求,学着在艰辛中寻找快乐,所经历的一切都深藏在我的记忆里.回想这一年的大学生活,有欢笑,有泪水,有失败,有收获.

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己!

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来;社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活;在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生!

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了,通过各方面的探索与努力,我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活,大二的我不再迷茫,我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步!

-->[\_TAG\_h3]大一学年总结篇十一

八音盒的齿轮，发出咯噔咯噔的声音，唱起机械操纵的歌。原本尘封的心，在转动齿轮时发出鲜活的跳动。我的大一，好像八音盒一样，把拧紧的发条松开，小人便踩着歌声踏着轨迹散去。这一去，已然是美好。

大一总是充满激情的，什么都新鲜什么都好奇，我也不例外，对那些未知都充满了期待。傻愣愣的参加了n多社团，只是为能寻求猎奇而找的借口。骨子里的好动曾经让我义无反顾的选择了旅游专业，来到完全陌生远离家乡的地方，依然拥有凭一张地图和一张嘴闯天下的豪情壮志。都说年轻人就要去闯，虽然只是浅层的行走在社会表面，但迷路、上当受骗、错过末班车都会成为我的一种经历。

do you like。喜欢什么就去做吧，我一直很信奉这句话。大学应该是这样一个舞台，你有实力有想法都可以在上面尽情的挥洒汗水。也许以后在社会上会有很多不得已而为之的事情，那么，当勉强成为一种习惯之前，放手去做你想做的事情，不怕也不要顾虑，前提当然不能触犯法律与道德。我的大一，我想我做到了。会记得的，会记得校厨艺大赛满脸油烟和舞着水果刀拼冷盘的样子，会记得参加动感音乐pk赛时紧张而兴奋的样子，会记得校吉尼斯转呼啦圈5个小时辛苦而执着的样子，会记得在干休所听老红军讲故事教他们电脑的样子，很多很多……这些经历也许并不能为学分或者就业带来什么，但它们丰富了我的大一，做了我想做的事情，留给了我值得珍藏的回忆。

玩归玩，书也不能少读。我可不想书到用时方恨少，爱看书算是我从小到大培养的好习惯。旅游大一的功课还不是太紧张，因而有充足的时间去慰劳自己的大脑。而旅游管理本来就是一门涵盖了许多知识的专业，所以也刺激了我想要知道更多。曾经的誓言就是要走很多的地方，看很多的风景，经历很多的人。即使后来有了电脑，也强迫自己定量的看书不沉迷于网络。图书馆可以很好的满足我，除了偶尔会买书珍藏，大部分时间都是贪婪地一次借满5本书，富足地享用。不经意间听人介绍或是瞥到一本书的简介就会奋不顾身去寻找，书，一直认为是很神奇的东西。它会让你慢慢的沉淀、深深的思考、悠悠的回味。书看得多就慢慢积攒的内涵，那是一种弥足珍贵的气质。有时候如果不能出行，那么书同样能带你进入一个未知的世界，身未动，心已远，亦是一种幸福。

都说现在的社会是一个人脉社会，看了太多的人情世故，这一点不得不承认。但大一还是比较单纯的，没有接触太多的谁利用谁，没有经历太多你死我活残酷的竞争。朋友不在多，真心的便足够了。那种晓得名字记得长啥样见面了规规矩矩打招呼之后再没交集的不能称之为朋友。在大一，我庆幸我身边交到的朋友都是可以一起哭一起笑的，拥有朋友的关心与鼓励、真心与支持，不得不说是一种巨大的收获，这份收获，无比沉甸。那些一起学习一起生活的日子，那些友谊幻化而成的依赖与信任，都在我的大一一路歌舞，并伴随着我一直坚强的走下去。

暑假的某一天，我一个人静静的坐下，回想大一给我的记忆，并把它们一一纪录了下来。原本以为浮躁的大学并不会留下深刻的记忆，但看着字迹满满的纪录时，我想我满足了。惊心动魄的各项比赛、开心刺激的寝室出游、咬紧牙关的献血、饱经考验的打工兼职、奋发努力的拿这个那个证书……疯过了玩过了走过了努力过了哭过了笑过了埋怨过了释然过了，虽然没有值得骄傲的丰功伟绩，但至少我的大一没有虚度，我的大一有血有肉鲜活的跳动着，行走、朋友、读书……就象八音盒里的一个个小人沿着自己的轨迹，唱出属于自己的歌。

一直微笑的面对将来发生的好抑或是不好的事情，一直坚持自己的信仰做自己该做的努力，一直清醒的提醒自己大学不能荒废度过，一直相信自己能靠凭借双手撑起属于我的一片天空。大一已经美好的过去，留给我的应是更美好的未来。那么，在踏寻那停滞时光、凝乱岁月的征途中，我要，好好度过不悔的大学时光，好好享受那灿烂的青葱岁月。

**大一学年总结篇十二**

大约是20xx年的高考呐喊声使我认识到，我的大一生活要即将结束了。对于这逝去的一年，感触是很深切的，任何文字来描述都难免苍白。

去年九月，我从两千公里外直奔东大，怀着对大学生活的好奇与渴望。很快，一年的时光溜走了。回头看那踏过的雪，早已融化在记忆的深处。过去的日子里，那些快乐、忧伤，坚定和迷茫将思绪拉扯地很长很长。

而今大一已近接近尾声，我也该为自己清点一下行囊了。看看自己的得失，梳理出最清晰的目标。

先总结学习方面的。在大一的整个学年中课程学习了很多。细数一下有考查课：专业概论与职业发展、c语言程序设计、大学生心理健康教育、思想道德与法律修养、中国近现代史纲要、形势与政策通论、环境概论等，考试课有英语，高等数学，线性代数，大学物理等。的确，在这一年基础课程学习使我增长了不少。在平时的学习中我可以说还是挺用心的，算是对自己负责吧。“九层之台，起于垒土”，只有打好基础才能在以后的专业课程中游刃有余。从高数与大学物理的联系就可见一斑了。

在第一学期的期末考试中，我的综合成绩是88.49分，排在专业118人的第八名，得了二等奖学金。由于大一上学期的课余时间比较充足，又有高中的基础，所以这个成绩不算什么。相反，有很多地方我还输给了别人。

大一下学期的期末考试就要来临了，我也在着手准备。但在前面我已近败下阵来，由于线性代数机考考得很差，使得我的现代成绩与其他同学相差甚远。可以料想的后果便是拿不到奖学金。这次教训是我认识到，挂科其实也离我很近。所以，我在今后的学习中丝毫不能懈怠。实话说，那一阵子，我真的有些感到失落了。但是，人或许只有跌落到绝望的边缘时，才会明白是自己的无能迫使自己走到那种人生的境地。也只有在那种环境下他才会明白要竭尽全力去做一个强者，那是他开始崛起的时刻。

正是由此，我才愈发认识到学习的重要性了，因为我来大学不是为了混文凭的。说白了，大学关键是要学会自学！大学的老师在课堂上大多只是提纲挈领的讲授知识的，他们总是高屋建瓴的以一种居高临下的目光来讲课。这就表现在大学老师讲一节课的内容在高中老师可能要讲上一个月。大学学习其实就是课后自己结合老师的讲解在深入的学习和巩固。

近来读了《麦克斯伟传》，领略了这位伟人的辉煌一生。我感受到：伟人之于普通人的区别是他们不仅伟大的思想更有伟大的实干主义精神。伟人总是用自己一生的时间走完其他人几生才能走完的路程。在追求科学与真理的路途上，他们孤独淡然地前行。纵观一些有所成就的人，他们由一个共同点，就是他们大都在学习上表现出非凡的才能。厚积才能薄发，在大学我要把自己变得很厚重，这才是我正真应该过的生活。

此外，适当总结一下我的课余生活。在大一期间我上下学期分别参加了一个社团，下学期做了勤工助学、家教等事务。我也积极参加社会公益活动，先后参加过访和平区敬老院、联谊和平区残疾人就业服务指导中心、南京一小支教等活动。

可以说，在大一期间，我差不多都有尝试了，但我渐渐发现学习和课余活动是不可兼得的，抑或对于我来说，我给自己安排的学习任务比较多，只有效率和时间双重保证下我才能完成自己的目标。正因为如此，我必须要有所舍弃了，抓的太多会适得其反。大量时间投入到课余生活中后，学习时间严重受到挤压，心里也因此不踏实了。

我想，对于我来说，大一最大的收获便是：我知道自己以后该故哟一种怎样的生活了。

展望剩下的三年，虽然我知道它们也会静静逝去，成为记忆。我想我要做的是要珍惜我人生这最美好的年华。就大二而言，我得潜心学习，学得扎实深刻，同时多多读些好书，学一些计算机应用软件，英语考过六级，自学一至两门其他的语言（至少基础水平），看一些音乐，文学等方面的书，增加自己的人文素养，陶冶自己的品质性格。在人际交往方面，我要积极主动与他人往来，改变自己有点拘谨内敛的性格。

我想送自己一些话：每一刻孤独的承受；每一次坚决的退后；最后，已近足够。

**大一学年总结篇十三**

大一学年个人总结以及新学期展望班级：20xx级临床四大班学号：20xx01100姓名：王宇通过大20xx年的学习生活，我成长了许多。转眼间我将从大一的新生变为大二的学长了。面对即将到来的大二生活，我对自己这一年来的得失做一个总结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

面对大一这学年，很多同学都感慨自己的大一就这样在不知不觉中过去了，感到没有什么收获，过得很没有意思，甚至感到空虚无聊，他们似乎失去了原有的那种对未来的期待和追求。于是，我也在想自己大一的学习生活到底过得怎么样，我到底有没有在虚度光阴，在想了好久后，我终于庆幸自己并没有和同学一样有虚度光阴的感受，而是感觉自己的大一生活过得相当充实，多姿多彩，有滋有味。在大一这学年中，我学到了很多，也有许多方面的进步和改变，首先，在思想上，通过思想道德教育课和三生教育课的学习，我的世界观，人生观，价值观也都有了很大的改变。我更加敬畏生命，对于自己以后将担任的医务工作者的身份而感到自豪，也对学好自己这个专业更加渴望。我不再畏惧学习生活中的挫折，我将它看成是走入社会之前的磨练。我不再懈怠学习，因为我的专业，我即将从事的职业，我以后将遇到的病人都不允许我懈怠我的学习。我不再畏惧与人交往，身处在这个人与人的社会，我必须掌握与人交往的能力，总之在思想上的进步与改变是我大学生涯重要的一步，也是我人生的一次转折。

在学习方面，通过大20xx年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮你，再也没有了中学老师一天到晚的灌输盯梢式教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不像以前老师统一安排好，这些现在都需要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有一个计划，这样自己的学习才慢慢进入正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我参加了几个社团，并在周末通过兼职来锻炼自己，培养自己做事的能力与人与人交往的能力，以及初步了解这个社会的现状，明白竞争的激烈与残酷。当然工作上也有许多不足的地方，但我相信，在有了这些的经历和经验后，我将会做得更好，为自己以后的人生做铺垫。

在日常生活中，我能与舍友，同班同学保持好的关系，并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习，工作，生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往能力。

以上是我对自己大一学年思想，学习，工作和生活方面的总结，下面我将对大二这学年做出新的展望。

在大二这一学年中，首先，要经常锻炼身体，只有拥有一个好的

身体，才能适应大二繁重的学习和工作，其次，在思想上要坚持不懈，努力调整心态，让自己总是保持在一个良好的状态，随时面临各种挑战，不让一些懒惰和消极的思想影响到自己。再次，在学习上，继续努力坚持，大二的学习内容将会比大一的更加繁重，也更加考验自己的自学能力和自制能力，特别是作为一个医学生，将要学习的东西也更多，也更严谨，我将努力控制自己的惰性，并以严谨认真的态度面对学习。在工作上，我也将继续寻找锻炼自己的机会，培养自己的办事能力和交际能力，毕竟大学过后就将进入社会，所以提前了解社会，增加阅历和经验都是必须的。最后，在日常生活上，我也将努力处好舍友，同学和老师之间的关系，并学会自立。

总之，面对即将到来的大二生活，我充满期待，也做好了充分的准备去度过。相信自己！加油！

**大一学年总结篇十四**

经历啦如风暴般的黑色六月，我有幸进入啦安徽工业大学大学的校门。俗话说得好：光阴似箭，日月如梭。转眼间，大学生活、学习已过啦四分之一。虽然我已在这所大学生活、学习一年，可是开学时的情景我仍然历历在目，好似昨日才发生似的。

在这一年中，我经历啦许多事，也啦解、懂得啦许多道理与处理事情的方法。我由一开始的迷茫、不知所措，到之后很好地应对、处理学习与生活上的诸多事情。我感觉在这一年中我成长啦不少。

大学是一个有别于初中、高中的教育场所，它不像在初中、高中时需要上一整天的课。在大学，你也许一天全都有课，也许仅有一、两节大课，甚至一节课都没有。在没有课时，你能够任意安排这些时间，你能够学习，你能够去图书馆看书，你也能够去学一些你想学的东西。大学是一个能够让你全面发展的地方，能够提高你的各方面水平，它就像一个社会的小缩影，让你提前适应这个复杂的社会。

上一学年已经成为啦过去式，我即将迎来新的一个学年。为啦能在新的一个学年里能够有更大的提高与发展，我需要对过去的一年进行全面彻底的总结，并且根据自我的情景对下一年的学习、生活制定一个更合理且适合自我的计划。

在第一学期时，由于刚进入大学，对于各方面都不啦解，所以走啦一些弯路，但同时也学到啦一些东西。在学习上，我做到啦按时完成教师布置的作业，但我没有及时的复习与预习。在期末考试时，我更是不知如何去复习，最终只能看一看课本，只能是期末考试成绩很不梦想的结果，有几门刚过及格线没几分。大学的图书馆设施很好，书籍以及书籍种类都很多很齐全，但我去图书馆的次数并不多，对于书籍的借阅更是少之又少。在放寒假时，回首上半学期的学习，我感觉什么都没有学到，成绩不太好，也没看多少课外书籍及刊物，这与我入校前的计划有很大的差距。

同时，在第一学期我进取参加啦一些院、校举办的活动，它不但锻炼啦我的胆量，也让我发现啦我在其他方面的本事。在参加这些活动时，我并未想着必须要拿到什么奖，只想着我可不能够做，我能不能做好。另外，我还加入啦校、院的学生会，作为一名学生会的干事，从中我学到啦如何与人交流，如何相互协作，以及如何与人相处，在学生会我交到啦不少朋友。

在第二学期开始时，我总结啦第一学期所存在的缺点与毛病，并且准备改正这些缺点与毛病。这一学期，我去图书馆的次数也多啦，也看啦几本课外书籍，从中收获啦不少。学习上也主动力不少，自主学习的本事有啦进一步的提高，懂得运用图书馆的书籍去学习。在第一学期考试前，我不懂如何去复习，所以考的有些糟;在第二学期，有啦第一学期的教训，又结合他人的复习方法，并根据自我的习惯、特点，总结出适合自我的复习方法，这一学期成绩有啦必须的提高。在其他方面，我也有着一些小小的收获。

大一这一年已经过去啦，在这一年中，我有许多的不足与缺点存在，也有遗憾存在，可是同时也收获啦不少的东西。下一学年伴随着暑假的结束也即将来临，对此，我要重新思考我下一学期该如何去做，准备在上一学期的基础上去完善部分资料，让自我在寒假回首这一学年期时没有太多的遗憾。

应对即将来临的大二，我的计划如下：首先，早晨起来早一些，背一背英语单词，读一读英语文章，为大二下一学期的英语四级做准备。其次，我准备借一些我们本专业要学的辅导书籍，力求能够跟得上教师的教学步调。再次，利用课余时间到图书馆去看一些课外书籍和报刊，提高自我的知识面。

总之，我期望新的学期新的开始，这一年我要做到无愧于父母为我的付出，无愧于自我的一年时光。

**大一学年总结篇十五**

只能说时间过得太快，我的大一随着复习周，马上就要结束了。现在想一想，高中一向自顾自什么事情都不管的我，当时是怎么有勇气站在讲台上参加竞选年级干部的。也许是想借着大一重新来过？也是是因为觉得自己是个复读生，更要表现一下？也许当时就是脑袋一蒙，就想上去说点什么？可是不管何种原因，我还是万分感谢当时的自己。同样也感谢老师能给我这个机会，让我现在回想这一年来，觉得自己是度过了一个真正的大一。

我的大一给了谁？如果非要说一下，我觉得我是给了国护。这个队伍贯穿了我整个大一，我为他付出的，他让我收获的，全都是泪，是汗，是笑是哭。我很高兴能在除了国护以外的日子里，我其他的工作的在学术部。可以说，现在我已经习惯上学术部各种事情，这和我刚刚进学术部时，一头雾水的我，显然知道了更多。该做什么，需要干什么，自己觉的应该怎么做，从大一的学姐分配任务，老师指导我去做事情，那个时候是，老师叫我做什么，我做什么，不会多一点，也不会少一点（除非不知道怎么做），学姐分配什么任务，我就怎么做，她说一步，我做一步。渐渐的，我确实没发觉自己从何时起，我知道了自己要去干什么。学术部的一些事情，我已经有了些头目，有些事情也是自己决定的，觉得这样做会更能让同学们理解，这样做会更有效率，然后就会和学姐商讨一下。不知不觉，已经懂得了更多。

大一上学期是打基础的，各种活动各种任务各种事情。从军训结束整理生源地助学贷学生信息开始，再到整理全年级的学生档案，再到运动会期间漫画嘉年华活动，再到博雅原创活动，还有期间大大小小的各种讲座，记得上学期，我的总结里是这样说的，学术部的事情多而繁琐，但自我感觉特别锻炼一个人的细心耐心程度，比如整理学生档案，全年级196份，我们用了差不多三个多星期才整理完毕，每个人的信息都要核对清楚，容不得半点疏忽。还有一些平日“小”事情，如：在师范班征集推荐教师讲座演讲主题；统计非师范班级的分专业名单；统计师范生寝室信息；统计历次粉笔字培训信息；复习资料的整理发送；12月27日为研究生布置考场；和晓梦一起整理美院新闻；元旦晚会之前的照片整理以及当晚的照片墙部署；还有一些“小”的活动，通知“一二九”诗歌散文大赛；洪山区艺术节美术书法大赛；大学生创新设计大赛；大学生新媒体大赛；这些活动极少有同学参加甚至没有同学去参加，但是还是要按照“大”活动的流程，通知，统计，及时跟学姐汇报报名情况，所以，看似小的事情，却也还是需要极大的细心和耐心去做，我想说的是，在学术部工作，事情无关大小，只需细心用心的去完成，就可以了。

直到此时，我才明白那次新老干部交流会上，老师学长学姐们所说的一番话，有收获，有成长。有些事情和道理，你只有经历了才能收获到，没有不犯错的人，同样，在工作方面一开始我也犯了不少不应该犯的错误，一次犯错算是一次经验，时刻提醒着我不会有下次，工作有汇报，合理分配时间，做事情有记录，这都是我做错一些事情之后才牢牢记住的。即使如此，直到现在，还是会犯一些不该犯的错误，如前些天英语考试的安排，虽然心里一直过意不去，总觉得不是刚开学什么都不懂那会了，实在不应该，倘若安慰一点说，可算是知道诸如此类的安排，是怎样做的了吧。成长，是一个不断犯错的过程，可贵的是，犯的错误只会越来越少。

显然，我那时确实收获了不少，一学期的“磨练”不是白经历的。可是只有我知道，那时的我，作为学术部的一员，作为年级干部的一员，还是有太多的不足，有一点我不可否认，我怕麻烦，一有什么活动，有些同学会发信息问我，一个两个还好，有时会很多位，有时真的会让我不知所措。所以，这个学期，我努力是自己克服这件事情，经过上学期，做事情也比以前有条理多了，虽然这学期的活动相对于上学期要少很多，可是依旧不容懈怠，普通话考试的安排，也是花了不少心思，一遍一遍的在群里发着消息，期间有很多同学问我关于考试不明白的问题，也得耐心的和他们说，直到这次选课，也是有太多同学问这问那，可是我却能很得心应手的应付过来，这比去年要麻烦的多，但却没觉得有何不便之处，反而觉得这都是理所当然。突然想到一句话，心甘情愿，才能理所当然，理所当然，才会全力以赴。全力以赴每一秒，这是国护的誓言，我觉的也同样适合在工作上，在学习上，在生活的种种方面上。

我想，以后会更好，不负这一年的积累，不负老师的\'期望，更不负自己去年站在讲台上竞选时那一刻的勇敢。

**大一学年总结篇十六**

时光荏苒，悄然大一学年的学习任务又已接近尾声，默然回首，这一年来虽没有丰厚的战果，但仍在潜移默化中取得了许多不可磨灭的战绩。为了发扬次战绩，弥补不足，以及为了今后的学习，特个人自我总结如下：

在思想上，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，于上期向党递交入党申请书，并在党校学习结业时被评为“优秀学员”；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。

在学习上，严格要求自己，凭着对考研目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。通过我的刻苦努力，在上期荣获院设一等奖学金，并被院列为了冒尖生培养对象。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任分团委宣传部委员期间，工作塌实，任劳任怨，责任心强，多次、配合部长出色的完成了院团委的宣传活动和系内的各项宣传活动。我结合自身的特长，积极为系增光，曾在院团委举办的海报制作大赛及手抄报比赛中多次获奖。由于工作积极努力，成绩突出，被评为院“优秀共青团员”，得到老师和同学们的一致好评。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

积极的人在每一次忧患中都会看到一个机会，而消极的人则在每个机会都会看到某种忧患。我很积极，够乐观，所以我坚信我的未来不是梦！

**大一学年总结篇十七**

现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满渴望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程!大学是我们飞翔的领地，青春是我们雀跃的梦。

篇二

通过大一一年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。.

作为一名艺术院校的学生我觉得要比其他学校的学生更要注重德智体的各方面发展，比如在学习方面，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。在刚进入大一时并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。所以我吸取了教训，在大二来临前，通过和舍友、同学、以及老师的帮忙争取把大一落下的科目补上，并制定一个严谨的学习计划弥补大一所出现的缺陷。

在文艺方面，钢琴，声乐，乐理，基训，民舞，古典舞等等都是我们的基础课程，本来就很喜欢跳舞的我，平时我花了很多的时间在练功上，有时练的过头了，回到宿舍连腿都无法抬起来，但第二天我仍然咬牙坚持练功，这次世博会在上海召开，我很荣幸的被选中参与了学校所派发的荣誉任务，成为一名世博花车巡游的表演演员，当然虽然在世博会期间生活还是非常宽松舒适的，但是我一样也没放弃练习基本功，所以回来后有很多同学都抱怨，压腿劈腿的一些动作的高强度有些吃不消，却没有影响到我。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年一些方面的个人总结，我将把这个小结做为大二的行动指南。今后我一定发扬成绩，克服不足，争取更大进步。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com