# 最新观看榜样心得体会(精选11篇)

作者：美好人生 更新时间：2024-03-27

*每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。观看榜*

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**观看榜样心得体会篇一**

榜样是人们学习的标杆，他们的经历和成就鼓舞着我们，引导着我们向前。观看榜样是一种有效的学习方法，可以帮助我们在人生道路上更好地前行。最近，我选择了观看一位成功的企业家榜样，从中汲取经验和启示。通过这个经历，我深刻体会到了榜样观看的重要性和意义。

首先，观看榜样可以为我们提供正能量。当我们看到榜样们克服各种困难，不断努力奋斗的时候，我们也会被感染并积极地面对自己的困境。我曾对我的前辈在创立自己公司面临的各种挑战感到困惑，他们通过艰苦的努力，不断充实自己的知识和技能，终于取得了巨大的成功。这让我对自己的未来充满了信心，也激励我更加努力地学习和工作。

其次，观看榜样可以帮助我们拓宽视野。在我们成长的过程中，我们只能看到身边的人和事物，很难了解到更广阔的世界。然而，榜样们通过他们的经历和成功，展示给我们一个更加广阔的世界。当我观看榜样时，我深入了解了他们运营企业的理念和方法，更加清晰地了解到了商业运作的复杂性和挑战。这让我对商业领域有了更全面的认识，也让我知道在自己的道路上不断学习是至关重要的。

另外，观看榜样可以激发我们的自我潜能。当我们看到榜样们取得巨大的成功时，我们会被他们的坚持和努力所感动。我曾看到一个榜样在面对巨大的风险和挑战时没有退缩，他坚持自己的理念，最终获得了成功。这让我明白了一个道理：只有敢于面对挑战，才能发现自己的潜能。通过观看榜样的经历，我对自己的能力和潜力有了更深刻的认识，并且愿意勇敢地面对各种困难。

此外，观看榜样也可以帮助我们树立正确的价值观。榜样们的成功不仅仅是经济上的，更多的是他们对社会贡献和责任感。他们始终将社会责任与企业经营结合起来，积极参与公益事业。观看榜样的过程中，我深刻地体会到了正确的价值观对于一个人的成长和发展的重要性。我决定在今后的学习和工作中，也秉持着积极的价值观，对社会和他人负责。

总的来说，通过观看榜样，我深深体会到了榜样观看的重要性和意义。榜样们的经历和成功激励着我们，为我们指明了前进的方向。他们的努力和成就为我们提供了学习的机会，帮助我们在追逐自己的梦想的过程中不断成长和进步。因此，我将继续观看榜样，不断吸取他们的经验和启示，不断成长和完善自己。

**观看榜样心得体会篇二**

全面从严治党，既要靠制度约束，强化监督执纪，更要靠榜样引领，激发思想自觉和行动自觉。在党的十八届六中全会召开之时，中央组织部联合中央电视台推出的专题节目《榜样》引发收视热潮，它向人们表明：榜样就在我们身边，党员干部要见贤思齐，从中汲取精神力量，在中华民族伟大复兴的道路上砥砺前行。

学有榜样，行有示范。电视专题节目《榜样》向我们展示了一个群星璀璨的榜样群体，他们中有革命战争年代的英雄人物，有和平建设时期的先进典型，更有今年“七一”表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的代表。一幅幅画面、一句句采访、一个个故事，再现了榜样是怎样炼成的，诠释着坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神内涵，激励广大党员干部不忘初心、继续前进。

理想信念是思想和行动的“总开关”，对马克思主义信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人安身立命的根本。104岁老红军秦华礼在长征途中腿负重伤，正是凭着对革命事业的无比忠诚和革命必胜的坚定信念，他才能忍着剧痛自己把弹皮拔出来，坚决跟着共产党走完长征。湖北五峰土家族自治县人大常委会原副主任罗官章退休不褪色，在钻研黑天麻人工栽培技术时，他的两根手指不小心被锯断，却仍未动摇他“不让乡亲们的荷包里有钱，死了也闭不上眼”的信念。当前，少数党员领导干部以权谋私、腐化变质，归根结底是由于理想信念的动摇和崩塌。我们应当吸取正反两方面的经验教训，坚定理想信念，补足精神之钙，自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀，永葆共产党员的政治本色。

在各行各业、各条战线上，无数共产党员立足本职岗位，埋头苦干，默默奉献，成为我们党执政兴国的重要依靠力量。江西宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英就是这么一个人，她三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，为1000多名孩子带去知识和希望。现年94岁的著名肝脏外科专家吴孟超，从医73年，至今仍然站在手术台前忘我工作。“即使有一天，倒在手术室里，也将是我一生最大的幸福!”这种强烈的事业心和崇高的责任感，推动着他把平凡的工作做到极致，创造了中国肝脏外科的无数个“第一”。他们的奋斗足迹告诉我们，岗位没有高低贵贱之分，三百六十行，行行出状元。只要尽心尽责，乐于奉献，就能兑现党旗下的誓言，实现无悔的人生。

人民群众是我们的依靠力量，更是我们服务的对象，践行全心全意为人民服务的宗旨，必须敢于担当，为民做主。湖南 “最美警花”李贝救过人、卧过底、毙过匪，贩毒女犯郭某一度把她视为最恨的人，被决定执行死刑前，却将后事全部托付给李贝。这种常人无法理解的特殊情感，揭示了她匡扶正义、服务群众的侠骨柔情。海南省“琼沙3号”轮党支部7名党员带领船员们，十多年风雨无阻，为岛上军民补给淡水和生活物资，在抗风救灾中破浪前行，被誉为“生命之舟”。党员干部只有以群众满意为最高标准，视百姓为亲人，才能得到这样的信任和褒奖。

当今世界，各种新思潮新科技风起云涌，坚持与时俱进、开拓创新，是我们党保持先进性，长期执政的根本保证。作为党的肌体细胞，每一名共产党员就要像中车长春轨道客车股份有限公司的焊接大师李万君一样，以永不退缩、永不服输的劲头攻坚克难，用手中的“绝活”推动中国高铁事业快速发展，像浪潮集团首席科学家王恩东一样，不畏艰险，勇挑重担，坚定推动服务器国产化和自主创新，让“中国智造”领跑世界。国之所需，我之所向。在国家自主创新的道路上，一切满足现状、固步自封的思想都是不可取的，一切畏首畏尾、不敢越雷池半步的行为更是不可取的。

伟大的时代催生先进典型，崇高的事业需要榜样的引领。学习榜样，仰望星空，我们的目标正确而清晰，我们的内心温暖而充实，我们的脚步坚实而笃定。

**观看榜样心得体会篇三**

“两优一先”“

两学一做

”特别节目《榜样》于10月26日20：00在中央电视台综合频道播出，为了更好与学习贯彻党的xx届六中全会精神结合起来，教育引导党员以先烈先进作为镜子，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，公管学院党委组织硕士生、本科生生党支部党员代表40余人在学院202会议室观看直播，博士生党支部成员则通过网络直播观看、学习。公管学院党委书记马冬卉、党委副书记童文胜、研究生辅导员罗东春、本科生辅导员徐川与党员同学一起观看学习。

《榜样》通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。观看直播过程中，各位党员同学深深的为104岁老红军秦华李长征中虽腿部中枪仍然跟着走而感动;为带领山区百姓致富，经过三年失败终将天麻实验成功 ，坚守信念的罗官章而感动;为三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，播撒希望，无怨无悔的支月英而感动;为坚守共产党人坚定，独具大国工匠的李万君而感动;为老乡们的“服务器”苗振水而感动;为“救过人、卧过底、毙过匪”的李贝而感动;为党龄60年、从医73年依然坚守一线的吴孟超而感动。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领，硕士20xx级党支部郭金元表示要以这些优秀党员为榜样，向榜样看齐、做合格党员。博士20xx级党支部万凯表示在学习和生活中以一名优秀党员的标准严格要求自己，做到党员模范的带头作用，不忘初心、继续前进。本科生党支部王一璇表示我们应继承和发扬革命先辈的优良传统，不畏困难，为实现中华民族的伟大复兴，贡献自己的力量。党委副书记童文胜作为博士生党支部成员之一，在看后也与博士生党员一起分享了他的观后感 ，他谈到，“中央电视台播放的基层支部榜样，让我们深深的懂得学生基层支部组织建设、思想建设的重要，作为支部成员，必须牢记党的宗旨，身体力行“两学一做”。

通过部机关远教站点收看中央电视台一套“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》，开展了一场难忘的学习教育。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

看到女教师支月英为了山里孩子无暇照顾自己女儿时，身为年轻妈妈的陈珊珊忍不住双眼泛红;看到罗官章从领导干部岗位退休回乡带领乡亲们种天麻致富，奔赴在脱贫攻坚主战场的“第一书记”与驻村干部感同身受;看到河南固始县驻北京农民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，全体干部为之惊叹;看到103岁老红军秦华礼、方志敏烈士的女儿方梅等嘉宾现身讲述革命前辈和本人追求真理、心怀人民的奋斗历程时，现场响起经久不息的掌声。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。整场节目让观看的组工干部内心深处受到了强烈感染和触动，纷纷表示这些优秀共产党人对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵品格，也将激励自己扎根基层、立足岗位、服务人民，用实际行动为石泉的基层党组织建设，为实现“三宜”石泉贡献一份力量。

为了巩固“两学一做”学习教育活动成果，进一步提高全乡党员干部思想认识和学习深度，10月26日晚，川底乡党委要求以支部为单位，认真组织党员干部集体收看《榜样》专题教育片，助推“两学一做”学习教育向纵深发展。

在和村村党支部活动室里，全村共有近70名党员干部参与了观看，观看人员聚精会神，把《榜样》认真学好、用好，用最真切的心去领会作为一名合格共产党员的宗旨;在观看视频后，支部要求每位观看人员必须写一篇观后感，用最朴实的语言彰显作为一名共产党员、一名基层干部为人民服务的意义。

《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片主要内容是邀请部分今年获得表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型实例、实际访谈等方式诠释中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意为老百姓办实事的精神风采，真正的让党员干部树立正确的人生观、价值观，让他们立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，要切实发挥好党员先锋模范作用，为群众办实事、办好事。

20xx观看榜样心得体会范文9

10月26日晚8：00，马曹庙镇组织各支部党员观看由中央电视台综合频道直播，以“不忘初心、继续前进”为主题、以“向榜样看齐、做合格党员”为主线的专题节目---《榜样》，全体国家干部及镇直机关单位党员在镇政府视频会议室观看，村(社区)党支部在村部或党员家中收看，根据各现场反馈的信息和图片来看，该次活动取得了很好的教育学习效果。

节目讲述了全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的先进事迹，一个个真实感人、发人深省的故事生动地诠释了中国共产党人坚定的理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

当看到支月英老师的故事时，教育总支的马书记说，“支月英将自己36年美好年华都奉献给大山里的孩子们，她用坚守告诉我作为一名人民教师，一定要做到不忘初心，做一名讲奉献的合格党员。”还有善于创新思维、积极探索的党务工作者苗正水，他的故事给了各党支部很大的启发作用，教会我们如何更好地管理流动党员，让流动党员树立牢固的身份意识，感受到党组织的温暖，为党增辉。”

最后，镇委副书记、镇长杨辉胜强调，各党支部要将《榜样》中典型事迹作为11月份“支部主题党日”中“x”讨论的重要内容，教育引导广大党员以先进为镜子，向榜样先锋看齐，争做一名合格党员。

共

2

页，当前第

2

页

1

2

-->[\_TAG\_h3]观看榜样心得体会篇四

第一段：引入榜样观看的重要性和影响力（250字）

榜样是指那些具有杰出品质、成功经验和正面影响力的人。他们的存在不仅给人们树立了追求卓越的目标，也激励着更多人去追逐自己的梦想。观看榜样的经历可以给人们带来很多启示和体会，不仅有助于个人成长，也对社会产生着深远的影响。

第二段：榜样的力量启示我们追求卓越（250字）

当我们观看那些成功的榜样时，我们可以发现他们所展现的共同特质，例如坚持不懈、努力奋斗和积极乐观。这些特质都是使他们在事业上取得成功的关键。我们通过他们的经验和故事可以认识到，成功是需要付出努力和坚持才能实现的，而且在遇到困难和挫折时，要保持积极乐观的心态，并从中汲取力量。这些对于我们追求卓越的人生也具有启示作用，可以帮助我们克服困难和挑战，坚持追寻自己的目标。

第三段：榜样给予我们正确的人生观和价值观（250字）

榜样所展示的成功经验和行为模式往往都具有积极的道德和价值观。他们往往以诚实、正直、勇敢和乐于助人为原则，不仅在事业上取得了成就，也在人们心中赢得了尊重和崇拜。这样的成功不仅是物质层面的追求，更是追求内心深处的幸福和善良。通过观看榜样，我们能够培养和巩固我们的正确人生观和价值观，让我们在遇到困惑和选择时有所依据，不迷失方向。

第四段：榜样鼓励我们敢于追逐梦想（250字）

榜样的故事往往鼓舞人心，他们是从普通人走向成功的楷模。他们身上的坚持和勇敢可以让我们坚定自己追求梦想的信心，并敢于踏上成功之路。通过观看榜样，我们看到他们在自己的领域里不断突破自我，不受限制的突破让我们明白，只有敢于追逐梦想并付出努力才能够实现自己的人生价值。这样的鼓励让我们不因困难而退缩，而是勇敢地去迎接挑战。

第五段：榜样观看的实践和总结（200字）

榜样观看不仅是一种理念，更是一种实践。通过观看和学习榜样，我们可以得到很多关于成功、道德和追求的经验和启示。然而，仅仅观看还不够，我们需要将这些经验和启示转化为自己的行动，付诸实践。只有通过不断实践和尝试，我们才能够真正的感受到榜样观看给予我们的力量和变化。因此，我们应该积极寻找值得学习的榜样并进行观看，通过他们的故事和成就去激励自己。榜样观看将使我们成为更好的人，并帮助我们在人生路上取得更大的成功和幸福。

总结：

榜样观看的经历为我们带来了很多的收益和启示，它不仅有助于我们个人的成长，也对社会产生着积极的影响。观看榜样能够启发我们追求卓越，培养正确的人生观和价值观，鼓励我们追逐梦想，并通过实践使这些榜样的教导转化为自己的力量和改变。因此，我们应该重视榜样观看的重要性，始终保持对优秀人物的敬重和学习，以成为更好的自己。

**观看榜样心得体会篇五**

10月26日，中央电视台推出专题节目《榜样》，大家一定有很多感想吧!和大家分享分享吧!这是小编分享给大家的观看榜样心得体会，欢迎大家阅读!

10月26日晚上8：00，双峰县甘棠镇在机关会议室组织集中收看中央组织部、中央电视台联合录制的《榜样》专题节目，镇党政班子成员、机关全体干部职工观看了节目。

该节目以“不忘初心，继续前进”为主题，邀请了部分受表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

观看节目后，与会党员干部深受鼓舞与教育。

大家纷纷表示，掀起学习先进、弘扬先进、争当先进的热潮，并结合工作实际，以先进典型为榜样，坚定理想信念，爱岗敬业、履职尽责、无私奉献，在服务发展、服务群众、服务扶贫攻坚中起先锋模范作用，力争做一名合格党员。

“他们的高尚品德，温暖了人心，感动了中国，为全社会树立了榜样。

第四届全国道德模范评选结果揭晓，引发社会各界积极评价和学习热潮。

各地干部群众表示，要向身边这些平凡而伟大的道德模范们学习，从身边做起，从爱国、敬业、诚信、友善等基本道德规范做起，把良好道德行为落实到日常生活和工作之中，推动形成知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的社会风尚。

各地干部群众认为，全国道德模范是当代中国的道德标杆，是社会主义核心价值观的生动体现。

他们关爱他人、助人为乐的道德情怀，见义勇为、勇于担当的无畏精神，以诚待人、守信践诺的为人品格，敬业奉献、勤勉做事的职业操守，孝老爱亲、血脉相依的至美真情，彰显了人间大爱，展现了人性大美，感动了全社会，温暖了全中国。

山东省委党校副校长王延超说：“这些道德模范就是这样一个标杆，他们提供了生命可以企及的高度，让我们每个人可以学习、借鉴，以促成一个充满爱心、和谐的社会大环境。

“道德是社会关系的基石，是人际和谐的基础。

道德模范是有形的正能量，是鲜活的价值观。

北京市作家协会会员、致公党北京市委门头沟区支部副主委柴华林认为，“通过评选表彰活动，树立道德模范榜样，使之成为公民效仿的楷模，对于社会的精神文明和道德建设有着积极的作用。

吉林省长春市朝阳区前进街道东光社区党委书记兼居委会主任曹伟说：“道德模范给人一种积极向上的精神指引。

他们身上的勇敢、善良、担当，让人们看到了人性中最美丽的光辉。

19岁的霜福伟置自身安危不顾，勇救落水女童的英勇事迹，深深感动了四川大学研究生林碧锋，“作为一名90后大学生，霜福伟在危难关头跳入汹涌的怒江，抢救素不相识溺水女孩的英雄壮举，用实际行动诠释了雷峰精神就在我们身边。

在当下社会，像霜福伟这样的道德模范展现了人性的光辉，向社会传递了正能量。

时代前进需要积极向上的道德风尚来引领，社会发展需要道德楷模的力量来推动。

“榜样的激励、示范和引导作用是巨大的，相信公民道德模范评选表彰活动能激励广大市民和青少年学习道德楷模、争做道德楷模。

新疆维吾尔自治区高级人民法院政治部干部苏昊说。

榜样的力量是无穷的，对此，基层社区干部有更深的体会。

吉林省长春市南关区长通街道光复路南社区党总书记、主任陈玉英说：“我们做基层工作有时很辛苦，甚至有时候还不被群众理解。

但是通过对道德模范事迹的学习，发现和人家一比，我们工作中面临的困难都‘不是事’，大家的干劲更足了。

评选表彰活动，也带动了大家创建文明社区、幸福社区的积极性。全国道德模范评选到今年已是第四届了，每届候选人的事迹都令人感动。

今年出现的多位80后、90后大学生让人眼前一亮。

成都理工大学政治学院教师顾华宁说：“这些有爱心、有担当、有勇气的`大学生让大家看到了中国未来的希望。

霜福伟、热汗古丽依米尔的感人事迹给大学生们上了一堂生动的思想品德教育课。

各地各部门表示，要始终把弘扬中华民族传统美德、加强社会主义思想道德建设作为极为重要的战略任务来抓，为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供强大精神力量和有力道德支撑。

要以求真务实的作风推进道德建设，把道德建设同正在开展的党的群众路线教育实践活动结合起来，引导广大党员干部做社会主义道德的示范者、引领者，以优良党风推动形成良好社会风气。

山东大学社会学教授马广海认为，在树立道德模范的同时，还应该注重制度建设。

否则，一百个道德模范对社会道德建设的正面推动力，将不及一个身居高位的官员贪腐对社会道德的破坏作用更大。

柴华林、崔致梁、张晶等干部群众还建议，进一步探索完善引导社会风尚的长效机制。

比如通过设立奖励基金等方式，打造出一个更加健全的奖励机制与荣誉体系，让大家时刻能感受到好人受尊敬、相信好人有好报，促使更多人自觉传播社会正能量，弘扬道德新风尚。

亿万千百十，皆起于一。

宏大工程、壮阔基业、雄健组织，无不肇始自最基础的元素。

党的十八届六中全会进一步严肃党内政治生活、加强党内监督，正是为了固本强基，从每个党员开始，锻造一个坚强的领导核心。

中国共产党是我们国家的执政党，党员领导干部代表的是国家，你们义不容辞应该成为时代的先锋。

从你们入党那天起，你们就有一个特殊的身份，你们要为国家，为事业奉献一生，为人民奉献一生。

你们面对诱惑，你们有义务严令拒绝，你们要经得起权力，金钱，美色的多从考验，如果你们经不起这些基本的考验，你们不配当一个共产党员，你们不配加入中国共产党这个神圣的称号。

群众可以做的，共产党员却不能做，你们是时代的先锋。

你们要为群众做楷模，为群众做榜样，你们是人民的依靠，困难来了，你们要带头解决困难，享乐来了，你们要让人民优先。

这些看起来虽然很不公平，但是从你们加入共产党那天起，就注定了你要多奉献，少享乐。

共产党是一个群体，只有每一个党员都有奉献精神了，每一个共产党员都优秀了，我们整个共产党的队伍才能发展壮大，我们才对得起人民的寄托，我们才有资格成为长期的执政党。

既然加入了共产党，你的奉献精神就成为了一种义务，你不能有怨言，因为你当初选择了这条为人民服务的道路。

-->[\_TAG\_h3]观看榜样心得体会篇六

榜样是人们生活中的一面镜子，是人们学习进步的动力。在当前社会中，我们往往缺乏正面的榜样。因此，通过观看有益的榜样，我们能够启迪自己，获得积极向上的体验和收获。下面将从目标设定、行为模仿、心灵启迪、价值感悟和社会效应五个方面谈谈我对观看榜样的体验和心得。

首先，观看榜样对我们设定目标起到重要的作用。当我们观看成功人士、伟大的领导者、勇敢的人物时，他们的努力与奋斗激发了我们追逐自己梦想的渴望。例如，曾经观看了电影《追风筝的人》后，我被主人公贝比的勇气以及追求正义、保护弱者的精神所打动。贝比作为一个虽然年纪小但是心智成熟的少年，它的成长让我深受启发。从那时起，我明白自己的人生需要一个追求的目标，而且必须为之奋斗。

其次，观看榜样有助于我们模仿和学习他们的行为方式。我们常说，人是社会的化身。榜样的行为方式和做法往往能够为我们提供宝贵的学习经验。比如，国际上广受关注的女权先驱、第一位诺贝尔文学奖得主珍妮特·林恩·冈恩，她坚定、勇敢地为女性争取权益，为了追求充满正义与平等的世界奉献了一辈子。观看她的经历和努力，让我相信个人的力量可以改变社会。因此，我试图模仿她坚定的意志和不屈不挠的精神，努力克服种种困难和挑战。

观看榜样不仅仅是行为上的学习，更是心灵上的启迪。榜样的成功和成就往往伴随着执着、坚韧的精神，这让我对自己的人生充满了自信和希望。举个例子，当我观看到大卫·贝克汉姆对足球的热爱和追求时，他的坚持、毅力以及对付出的热情让我深受触动。我开始意识到，只有付出更多的努力才能够取得更好的成就。因此，我学会了积极地应对困难，坚持自己的理想和目标。

观看榜样还能够让我更好地认识自己的价值观。在观察榜样的思想和行为中，我会思考他们对生活的看法和对价值的追求。例如，我曾经观看过一部关于爱因斯坦的纪录片，了解到了他对科学的追求和对人类的贡献。通过观看，我逐渐认识到自己对知识的渴望和对人类进步的热爱，这激励着我追求智慧和积极服务他人的价值观。

最后，观看榜样还能够带来积极的社会效应。当我们受到榜样的激励和鼓舞后，我们有可能成为他人的榜样，帮助他们获得更多的进步和成长。举个例子，我的朋友约翰在我观看了一位在困境中坚守正义的警官后，受到了启发，决定成为一名警察，投身于维护社会安全和公正。我的观看榜样的体验不仅对我个人产生了积极的影响，也能够通过影响他人改善社会。

总之，观看榜样是一种宝贵的学习方式。它通过设定目标、行为模仿、心灵启迪、价值感悟和社会效应等多个方面，帮助我们成长和进步。在观看榜样的过程中，我们可以从他们的经验中汲取智慧，树立正确的行为准则，并积极地影响他人。让我们珍惜每一个机会，从优秀的榜样中汲取力量，为自己和他人创造更美好的明天。

**观看榜样心得体会篇七**

这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，他们以生命赴使命，将不可能变为可能，他们用大爱传递力量，守护国人健康，他们在这个寒冷的冬天，温暖了整个中国。他们有一个共同的名字——“共产党员”，他们就是我们的榜样。

3月22日晚上，《榜样5》在cctv1黄金时间播放，这已经是第5期榜样节目了，这一期专题节目讲述了白衣战士、人民解放军、公安民警、社区工作者、志愿者的故事，在这场惊心动魄的抗疫大战中，涌现了无数榜样的力量，创造了让世界都为之震撼的奇迹。

张西京，是一名在疫情一线战斗的医生，带领团队在武汉连续奋战84天，救助患者341名。

张宏是一名护士，她，“一走来，就是一道阳光，一缕清风”，温暖了病人，让他们重拾希望。

杜云，芳草社区的“战疫全能书记”，那段时间，她不惧危险多次寻求物资，为5000多人服务，使社区成为了疫情防控的坚强堡垒。

火神山雷神山医院施工单位党组织说“医院早一分钟建成，就能早一分钟收治患者”。4万多建设者，舍小家，为大家，不惧寒冷，不惧危险，他们用大爱温暖了整个中国，共同演绎了伟大的民族精神，也共同建设了这个令世人震惊的奇迹。

达娃仓决是西藏那曲的一名普通人民警察，工作中她总是冲在前面，每天从早上九点半工作到凌晨4、5点，高强度的工作致使她听力丧失。

汪勇，一名普通的顺丰快递员，在疫情危难之际，他义务为金银潭医院提供出行服务。牵头组织志愿者为医护人员提供后勤保障，他是医护人员心中万能的勇哥。

全国先进基层党组织——浙江省武汉抗疫前方指挥部临时党委，“小太阳队“创造了春天，在大考中交出了合格的答卷。

在全国人民的努力奋战下，终于冬去春来，胜利的曙光渐行渐亮。榜样们的事迹深深感动了我，“一方有难，八方支援”，谢谢每一个平凡的中国人，你们为抗疫做出的点点滴滴让中华民族精神体现得淋漓尽致。

向所有的榜样们致敬!

**观看榜样心得体会篇八**

第一段：

第二段：

首先，观看榜样需要批判性思维。我们不应该只是简单地崇拜榜样，而是要理性地分析他们的优点和不足。比如，我们可以思考榜样的成功秘诀是什么，他们面临了哪些困难，以及他们是如何克服困难的等等。通过这样的思考，我们可以发现榜样之所以成为榜样，是因为他们具备了一些特殊的品质和能力，而并非是某种神奇的力量。

第三段：

其次，观看榜样需要持续的学习和反思。当我们向某个榜样看齐时，不仅要学习他们的成功经验，更要学习他们的学习态度和方法。榜样们往往具备着持续学习和不断进步的精神，他们勇于面对自己的不足，并通过不断学习提高自己。与此同时，我们也应该反思自己的行为和想法，不断评估和调整自己的目标和方法。只有持续学习和反思，我们才能在观看榜样的过程中不断提高自己。

第四段：

此外，观看榜样需要积极的行动和实践。通过观看榜样，我们可以得到很多的启示和想法，但如果不将这些转化为实际行动，那么一切都只是空谈。榜样们之所以成为榜样，是因为他们敢于追求梦想，并付诸实际行动。我们应该在观看他们的同时，思考如何将他们的成功经验应用到自己的生活中，然后付诸行动，将榜样的力量转化为自己的力量。

第五段：

总结起来，观看榜样是一种启迪思想、塑造自我的有效方式。通过批判性思维、持续学习和反思以及积极行动，我们可以从榜样身上获得宝贵的心得体会。榜样们为我们树立了榜样，我们应该从他们身上学到更多的东西，不断提高自己，并将他们的力量转化为自己的动力。无论是在个人生活还是职业发展中，观看榜样都可以帮助我们取得更好的成果。让我们始终怀揣对榜样的敬意，用他们的榜样行为来启发自己，迈向更加美好的未来。

**观看榜样心得体会篇九**

20xx年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新和承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念——罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献——支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守——李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为——苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当——李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新——王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，20xx年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任——“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、ww等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民群众服务的理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

**观看榜样心得体会篇十**

首先，观看榜样是人类自古以来追求进步的重要途径之一。榜样可以是任何成功的人，无论是现代明星还是历史上的伟人。通过观察、学习榜样的成功之处，我们可以吸取经验和智慧，从而进步自己。例如，当我们面临困难时，可以想起某位战胜了困难的榜样，从而激励自己坚持不懈地迎接挑战。

其次，观看榜样有助于培养自信心。当我们看到榜样成功的样子，我们也会相信自己具备追求成功的能力。同时，我们也会认识到自己存在的优势和劣势，并有针对性地提高自己。例如，如果我们想成为一位优秀的演说家，我们可以仔细学习马丁·路德·金等榜样的演讲技巧，并积极实践，从而逐渐提高自己的演讲水平。

第三，观看榜样也有助于培养正确价值观和行为准则。我们可以从榜样身上看到他们在面对重要的决定时，如何坚持自己的原则和价值观。这些观点和行为准则并不是一蹴而就的，而是通过长时间的反复实践和经验总结得出来的。所以，我们可以从他们身上学到正确的人生观、价值观和道德观。

其四，观看榜样也有助于培养创新意识。当我们观看榜样时，不仅仅是要快速学会他们的方法和技巧，更重要的是要通过练习和自我反思，把这些方法和技巧转化为自己的创造性思维和行为方式。如若我们能够将这些技能转化为创造性行为，同时注重自我反思，那么就能想到更多的创新思想和方法。

最后，与观看榜样相关的一种常见实践是制定目标和计划。当我们决定追随某一个榜样时，我们也要仔细制定自己的目标和计划，以确保自己能够始终向着自己的成就而努力。同时，我们还要反复检查自己的计划和目标，确保它们符合我们的当前需求和未来发展方向，对此要多做实践。

综上所述，观看榜样是一种非常有价值的行为。当我们从他人身上观看到他们的成功之处时，我们也在不断提高自身的能力，培养自己的自信心、价值观、思维方式并制定目标和计划，而这些方面全是生活中必不可少的恒久潜力。

**观看榜样心得体会篇十一**

10月26日，“榜样”专题节目在中央电视台综合频道播出，广大优秀共产党员的先进事迹深深感动广大人民群众，更感动广大党员干部，他们不忘初心，继续前进，对党忠诚，求真务实，干一行爱一行，把人民群众放在心中最高的位置，无愧于新时期合格的优秀共产党员。

这些优秀共产党员都有一个共同的特点，在自己的.工作岗位上兢兢业业、无私奉献，在理想信念上，坚持真理、理想信念坚定，对党忠诚，始终是心中有党、心中有民、心中有责、心中有戒。他们用世纪星践行“两学一做”学习教育的真谛，他们无愧于新时期的合格党员。如：李万君在坚守自己的那一份对工作、对人民一丝不苟的执着，他说：“干活一定要用心，在自己的岗位上干出样来”;94岁的吴孟超老同志依然在坚守，就是心中装着党、装着老百姓，始终不忘初心，始终牢记入党时的誓词并持之以恒的践行着，他说“尽我一个医生的责任”，还有李贝、邓小岚、王思东等等，他们对人民群众全心全意的爱，他们始终不忘初心，继续前进，他们始终不忘自己是一名共产党员，他们始终不忘全心全意为人民服务的宗旨，他们是我们的榜样。

以榜样为榜样，不忘初心，继续前进，增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，以先进人物为榜样，从小事做起，勿以善小而不为，勿以恶小而为之，加强“两学一做”学习教育，做新时期的合格党员。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com