# 观看榜样心得体会(优秀13篇)

作者：心灵宝藏 更新时间：2024-03-27

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。观看榜样心得体会篇一初心是起点时心怀的信念，是困境时履行*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**观看榜样心得体会篇一**

初心是起点时心怀的信念，是困境时履行的责任与担当。中国共产党人的初心是党旗下庄严许下的铮铮誓言，是融入血脉的全心全意为人民服务的不变宗旨。今天受到表彰的“七一勋章”获得者，就是各条战线党员中的\'杰出代表。他们中有曾出生入死、浴血奋战的革命战士；有常年坚守边疆、巩固国防的“戍边英雄”；有扎根基层、一心为民的优秀干部；他们用初心的坚守与党同发展，他们用奋斗的汗水历经革命斗争与建设改革的各个年代，阅尽世纪沧桑。他们都用自己的行动践行着初心与使命，无愧于共产党员的光荣称号，他们值得在这一特殊的历史时刻接受全党全国人民崇高的敬意。

**观看榜样心得体会篇二**

10月26日晚上8:00，扶风县农业局组织全体干部职工集中收看了反映全国“两优一先”典型事迹的系列专题节目《榜样》，并开展学习讨论活动。

节目生动再现了退休县官罗官章回乡扶贫、坚守深山36载的山村教师支月英、方志敏烈士唯一女儿方梅、创造奇迹的大国工匠李万君、全国优秀党务工作者苗振水等各行各业的党员在工作期间一幕幕感人场景、先进事迹，让在场每一位干部职工的思想受到了深刻洗礼,心灵得到强烈震撼，大家深深体会了他们亲民爱民、艰苦奋斗、科学求实、无私奉献的精神，进一步感受了榜样的力量。

观看结束后，全体人员进行了座谈讨论。

农业局党委书记、局长董军峰指出，《榜样》是当前开展“两学一做”学习教育的生动教材，是我们每个人的学习榜样。

向《榜样》学习，就要学习他们的境界和担当，学习他们信念坚定、对党忠诚的品格和风范，学习他们回报社会、服务人民的情操和胸怀。

同志们纷纷表示，将以《榜样》为标杆，做“四讲四有”的合格党员，为“农业富扶”贡献智慧和力量。

在深入开展“两学一做”学习教育活动中，扶风县农业局坚持以先进典型为镜，大力学习和宣传先进典型，充分发挥先进典型的示范引导作用，使广大党员干部学有标杆，效有榜样，使党员干部自觉改变工作作风，切实提高服务群众能力，扎扎实实为民办事，成为群众信得过、靠得住、离不开的好党员、好干部。

**观看榜样心得体会篇三**

观看榜样是我们人生中重要的一课，因为榜样不仅能够帮助我们激发内心的热情和激情，也能引导我们获得属于自己的成功。观看榜样非常重要，因为当我们看到别人的成功时，我们可以从中学习到一些方法和策略，使自己更有可能实现成功。在本篇文章中，我将分享我观察到的榜样，并总结我从中学到的一些心得体会。

第二段： 观看榜样传达正面信息

吉米-卡特是我最崇拜的榜样之一，他激励我从小就充满激情追求自己的梦想。我了解到，他的信条是：“无论你了解多少国际上的竞争，你必须相信，在你心中，你必须知道你比其他人更好。 如果你在某些领域上无法拥有优势，那么你必须凭借所拥有的最大的优势来实现，然后你就能以比其他人更优秀的方式做出贡献。”我从中相信，成功可以通过热情、努力和自信获得。从而，这些正面信息的影响始终在我心中。

第三段：观看榜样鼓舞人心

另一个榜样是我曾经参加过一次演讲，那时我非常紧张。我听了一个叫马克-英格拉姆的人的演说，他的谈话充满了知识和热情。从他的谈话中，我认识到到任何事情都是可以做到的，只要我愿意为之努力。当我走出会议室时，我充满了信心和动力，我就像马克说的那样，不放弃追求自己的梦想。从此，我明确了自己的努力方向。

第四段：观看榜样改变人生

同等重要的一点是，观看榜样能够彻底改变人生。最近，我看了一个家喻户晓的榜样——杰夫-贝佐斯。他是亚马逊公司创始人和首席执行官，我从中认识到：作为企业家，要推动创新和敢于冒险，更是要注重顾客体验和不断创新。他在创建亚马逊公司时，努力创新，不断尝试新事物，并且坚持不断完善顾客服务，将客户变成顾客忠诚度，并最终成就了辉煌。我从中认识到，如果我想成为一名优秀的企业家，我需要不断尝试新事物，并始终注重能够为顾客创造极致体验，赢得顾客忠诚度。

第五段：总结

通过看榜样，我们可以汲取到很多正面信息和毅力，也能够鼓舞我们的动力和信心。观看榜样能够彻底改变我们的人生，并塑造我们的人格和价值观。正如榜样的成功可以激励我们为自己的梦想而努力奋斗，我们也应该成为自己的榜样，带领自己不断堆砌梦想中的火炬，创造自己的辉煌。

**观看榜样心得体会篇四**

作为一部富有教育意义的电视剧，《榜样》给人留下了深刻的印象。影片以职业道德、家庭关系、人生观等主题作为切入点，通过一系列的故事情节和人物形象，探讨了现代社会中种种问题与困惑。观看《榜样》不仅让我深刻思考人生的价值和意义，也启迪了我对待工作和生活的态度。

第一段：职业道德的追求

影片中，许多主人公都展示了职业道德的追求。警察王敏和教师刘峤都以胸怀使命的精神，忘我工作，为人们带来了安全和知识。而医生庄艳、律师范小雯等则在维护正义的道路上努力奋斗，为社会公平与正义而战。他们的职业道德不仅体现在工作中，更贯穿于日常生活的方方面面。观看这些人物的故事，令我深感职业道德的追求不仅仅是为了工作岗位的要求，更是为了自己内心的满足和价值的实现。

第二段：家庭关系的挑战

《榜样》中，家庭关系的刻画也给观众带来了很大的触动。警察王敏为了工作的辛苦，家庭关系逐渐疏离，与丈夫感情破裂。而医生庄艳则因为夫妻间的矛盾，导致家庭生活的不和谐。这些情节引起了我对家庭关系的反思。工作的忙碌不能成为忽视家人的理由，家庭的温馨和幸福才是人生中最重要的支持和力量。观看《榜样》让我意识到，家庭关系的维系需要慎重对待，需要我们用心去经营和呵护。

第三段：人生观的价值

影片中，不同的人物展现出不同的人生观。副局长康远追求一切向前，利欲熏心，最终堕落腐化；而许多主人公则以为人民为中心的价值观念为指导，积极为社会公益事业贡献自己的力量。通过对比，我反思了我对人生的理解和对自己的定位。人生不仅仅是个人的活动和追求，更是与社会和他人的联系和关系。我们应该树立正确的人生观，发扬社会主义核心价值观，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

第四段：工作态度的塑造

在《榜样》中，每个主人公凭借不同的工作态度，塑造了不同的命运。金经理以唯利是图的心态，最终走向败亡；和王敏相比，他毫无职业操守和责任心。事实告诉我，工作态度和工作效果密不可分。只有真正积极主动，以负责任的态度去对待工作，才能取得更好的成果，并且在职场中获得他人的肯定和尊重。

第五段：情感寄托的追寻

《榜样》还通过主人公之间的感情线索，让我们感受到人情世故和亲情的力量。通过警察王敏帮助他人的事迹，从而让我们认识到身边的关爱和帮助是多么重要。同时，影片也让我意识到，人际关系的建立需要用心去经营，需要我们主动去维系良好的关系。只有通过真挚的付出和关怀，才能获得他人的信任和支持，从而拥有幸福和满足的人生。

通过观看《榜样》，我深刻认识到了职业道德、家庭关系、人生观、工作态度和情感寄托对于一个人的影响和意义。作为观众，不仅仅要欣赏电视剧的情节和表演，更需要在其中汲取力量和启示，不断完善自己的思想和价值观。希望《榜样》这部电视剧能够成为我们认识自我的镜子，激发我们追求真善美的渴望，并不断努力向着更完美的目标前行。

**观看榜样心得体会篇五**

在观看《榜样》专题节目的时候有什么

心得体会

?收看中央电视台综合频道播出的《榜样》，让大家见识到党员应有的样子，不忘初心，凝聚前行正能量。下面是本站为大家准备的20xx观看榜样心得体会，希望大家喜欢!

每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“

两学一做

”特别节目《榜样》10月26日20：00在中央电视台综合频道播出，10月27日13：00在中央电视台新闻频道重播。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

《榜样》让我几次落泪，革命先辈们的事迹使我荡气回肠;最美乡村女教师令我汗颜;大国之匠的执着让我心悦诚肠;人民警察的光辉形象映衬了我的渺小;院士用大数据描绘出的国家未来令人神往。

他们是亿万普通人当中平凡的一员，但他们又是伟岸的，他们是十三亿国人的骄傲，是民族的脊梁。榜样们不忘初心、乐于奉献，开拓进取的精神深深地感染着我们。看看他们，我为我是一名中国人而感到自豪，同时作为一名中国共产党党员而深感责任重大，不禁油然而生的敬意使我产生了向他们学习的冲动，因为我也想成为他们那样的人——岗位可以平凡，但不能甘于平庸。将平凡做到极致，同样可以干出令人嘱目的成绩，同样可以成为周围人的榜样。

榜样的力量是无穷的!

根据县委“两学一做”学习教育协调小组办公室通知，10月26日上午，民宗局党支部组织党员干部收看了由中央组织部、中央电视台联合录制的“榜样”专题节目。

“榜样”专题节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。学习收看后，局党支部强调，局全体党员要深刻领会专题节目精神实质，把贯彻专题节目精神同学习贯彻党的、xx届三中、四中、五中全会精神结合起来，同学习贯彻在纪念红军长征胜利80周年大会上的重要讲话精神结合起来，同自觉践行“两学一做”学习教育要求结合起来，以先烈先进为镜子，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，坚定理想信仰，不断改进工作作风，在服务少数民族和信教群众中，积极发挥党员模范带头作用。

10月26日晚，尽管外面飘着细雨透着丝丝寒意，但在孝昌县实验小学会议室内却是热气腾腾，该校组织全体党员观看央视《榜样》专题节目，学习全国优秀共产党员的先进事迹。

《榜样》以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

观看《榜样》后，全体党员一致表示：要以这些榜样为标杆，认认真真做好本职工作，不辜负党和人民的教育事业，为创建人民满意学校而奋斗!

今年“七一”被中央授予“全国先进基层党组织”的“琼沙3号”轮党支部代表--政委刘学军、原政委吉水平、轮机长麦树林，被邀请到节目录制现场，为全国观众讲述建强党支部战斗堡垒、打造“生命之舟”的感人故事。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采，是开展党员教育的生动教材。

记者了解到，“琼沙3号”轮是三沙市担负交通和后勤补给的政府公务船，船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任，被人们称为“生命之舟”。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。

长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。20xx年，中央党的群众路线教育实践活动第九巡视组组长王金山专门到“琼沙3号”轮考察，对该船出色完成各项任务给予了高度评价:在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。

共

2

页，当前第

1

页

1

2

-->[\_TAG\_h3]观看榜样心得体会篇六

榜样是一种力量，是一面旗帜，是一座灯塔，为了探索“蹄腿理论”，廷.巴特尔带头开展“围栏轮牧”，让牧民脱贫，让草原变绿，这是他一辈子奉行的人生信条；为了坚守“我为祖国守防线”的承诺，魏德友57年如一日扎根边防一线，巡边护边20多万公里，负责管控区内未发生过一起涉外事件，他是边境线上的“活界碑”；为解决草王坝村缺水严重的问题，黄大发带领村民靠着锄头，钢钎和铁锤建成一条“生命渠”，他有着“愚公移山”的坚定信念......不同的岗位，相同的使命。无论在什么岗位上，他们始终把人民放在心中的最高位置，永葆对人民的赤子之心。

正是因为有无数《榜样6》中一样的优秀党员，我们党才能赢得人民的衷心拥护和坚定支持！在任何时期，崇尚榜样才会产生榜样，争做榜样才会榜样辈出，所以在中国特色社会主义的新时期，我们新一代党员更要牢记初心、躬身为民，当好人民群众的知心人、贴心人、暖心人，用公仆心解决好群众急难愁盼问题，把勇于担当重任，磨砺意志品质，锻炼过硬本领，作为为中华民族伟大复兴奉献自我的具体体现，只要我们9500多万名共产党人始终践行初心，担当使命，就一定能团结带领14亿多人民，推动中国号巨轮劈波斩浪，不断夺取新的更大的胜利。

作为一名铁路人，我热爱自己从事的铁路工作，我要以《榜样6》为目标，向身边的优秀党员看齐，立足岗位职责，争创佳绩，用一种严肃认真的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，我坚信在平凡的岗位上，也能做出不平凡的业绩。同时进一步拓展知识面，在学习中实践，在实践中学习，善于思考，认真总结，与时俱进，在新时期铁路事业蓬勃发展的浪尖中砥砺前行。

**观看榜样心得体会篇七**

近年来，电视剧《榜样》以其剧情紧凑、情感真挚而备受观众青睐。该剧以社会正能量为主题，通过一系列真实而感人的故事引发观众深思。作为观众之一，我对《榜样》有着深深的感触和体会。以下是我对该剧的观后心得，希望能与大家分享。

首先，该剧刻画了多位榜样人物的成长历程，展现了他们从平凡到不凡的蜕变。每个榜样人物都有自己的坎坷与无奈，但他们从不退缩，始终坚守自己的信念，为理想奋斗不止。例如，剧中的杨铁心，他从一个普通的厂工逐渐成长为一位勇敢的消防员，凭借自己的努力和聪明才智救助无数的生命。这些榜样人物的成长，让我明白了只要拥有正确的目标和不懈的努力，每个人都有可能实现自己的梦想。

其次，该剧强调了家庭的重要性以及家庭对个体的影响。无论是杨铁心还是其他角色，他们都有一个温馨而有爱的家庭环境。这个家庭让他们变得坚强，并给予他们无尽的勇气和安慰。在现代社会，许多人因忙碌的工作而忽略了家庭，导致家庭关系疏远，这对个体的成长和心理健康产生了不利影响。通过《榜样》，我深深地意识到家庭应该是一个支持和鼓励我们成长的避风港。

第三，该剧反映了一些社会问题，如贫困、不公和腐败等。剧中的榜样人物都不满于眼前的现状，他们勇敢地站出来，与不公和腐败进行斗争。正是这些榜样人物的努力，引起了社会的关注和改变。观看《榜样》后，我认识到改变社会需要每个人的努力，不能只依赖榜样人物的行动，而应该学习他们，为正义和公平声音不低下。

再次，该剧给予了观众积极向上的正能量。面对生活中的困难和苦难，剧中的榜样人物从不气馁，始终保持积极乐观的态度。这让我深受启发，教会我在困境中保持坚强，从容应对生活的种种变故。观看《榜样》后，我愈发坚信只要我们保持积极向上的心态，就一定能够克服一切困难，迎接更美好的未来。

最后，《榜样》为观众提供了一个深思的空间。剧中的人物生动形象，情节引人深思，观看之后我思考了很多。我开始思考自己是否也可以成为榜样人物，是否能够勇敢地追求自己的梦想并影响身边的人。我意识到，每个人都有自己的榜样潜力，只要我们明确自己的目标并付出努力，就能成为他人的榜样，并为社会的进步作出贡献。

总之，《榜样》这部电视剧通过打造真实而感人的故事，刻画了一系列充满正能量的榜样人物。从观看《榜样》的过程中，我们能够汲取人生道理，感受到其内化的力量。正是这种力量，让我们明白了每个人都有成为榜样的潜力，只要我们保持正直、努力和积极的心态，就一定能取得成功。所以，让我们从《榜样》中汲取力量，为自己定下追求梦想的目标，并为实现这一目标努力奋斗。

**观看榜样心得体会篇八**

回顾情中的点点滴滴，这场没有硝烟的战斗中，无数英勇的同志们敢于担当，冲在一线。回到那个迟到的春天，依然让我们泪流满面，回味那一幕幕感人至深的生动画面，历史再次告诉我们，不是有希望才有坚持，而是因为坚持才有希望。

“这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”《榜样5》回现了的“抗”期间各行各业真实的人物、故事，讲述了平凡人的挺身而出，展现了全民抗的故事。来自湖北省武汉市汉阳区龙阳街道芳草社区的党支部书记杜云，在情到来之际，立足本职岗位，带领党员干部坚守在社区防控一线。情爆发之初，她第一时间组建了情防控宣传组、党员先锋组，张贴宣传通告，为社区居民筹集口罩20\_\_余个，指导辖区居民做好居家隔离。正是这样一个个平凡而又伟大的凡人，温暖了整个中国。

观看《榜样5》的全程是哽咽的，情面前展现出的是大爱、信仰和团结。面对突如其来的情，他们表现出极高的精神信仰与坚定信念，医护工作者们舍小家为大家，孩子生病依然坚守在岗位;作为党员，遇到危险冲锋在前，遇到困难冲锋在前。她们如春风一般把积极乐观的笑容带给病人，陪伴病人走出疾病。他们不畏惧任何一种情势、不放弃任何一个生命，全力救治、为民奉献的医务人员精神令人动容。

抗阻击战中的基层工作者同样让我们看到了责任与担当。“高原格桑花”达娃仓决在情期间舍小家为大家，每天平均睡眠时间不足5小时，全身心投入到防控情阻击战，左耳累到几近失聪，坚持共赴一场与基层民警的“坚守”之约。

“火神山”完美再现了中国基建速度，10天建成一座医院，一幕幕再现了建筑与时间赛跑，用10天时间完成了以往2年才能建好的方舱医院，是他们创造了又一个奇迹。正是这样一个个基层工作者为战胜情提供了坚实的支持，才能使情得到及时的遏制，守护了国家的平安!

《榜样5》完美再现那一幕幕感人的画面。情的出现再次验证了我们党和人民的历史担当，平凡铸就伟大，英雄来自人民，这普通的十四字饱涵了多少伟大事迹。再次回忆起那段坚守时光，依然会流下无声的泪水，再回顾这一年来经历的风风雨雨，责任与担当或许就在那一刻自觉扛起，正如我们不仅要等待春天，更要创造春天。

**观看榜样心得体会篇九**

榜样是社会中具有代表性的人物，他们的言行举止、价值观念常常会对周围人产生深刻的影响。在农村社区中，榜样的作用更加显著。因为这些农村榜样往往来自社区中的各行各业，代表着不同的价值观和见解，能够为农民提供宝贵的经验和启示。

第二段：村观看榜样活动的介绍

为了提高村民的观察力和发现问题的能力，很多地方开展了“村观看榜样”活动。这项活动的主要目的是帮助农村居民积极发现身边的优秀人物，学习他们的优点和成功经验，促进自身的人格修养和社会价值观的提升。

第三段：个人参加活动的体会

我曾经参加过一次“村观看榜样”活动。我发现，通过此次活动，我更加关注了身边的优秀人物，并从他们的身上学习了很多知识和经验。例如，我发现我们村里的一位退休老教师，虽然已经退休多年，却一直在坚持他的志愿教育工作，为村里的孩子提供了许多有益的帮助。通过深入交流，我学习了他的教育经验和教育理念，也更加明确了自己未来从事教育工作的方向。

第四段：活动对农村社区的帮助

可以看出，“村观看榜样”活动对农村社区的帮助也是显著的。一方面，通过此次活动，农村居民的生活质量和精神状态都有了很大的改善。另一方面，活动中发现的优秀榜样也可以为农村社区提供一些宝贵的经验和智慧，更好地促进社区的全面发展和进步。

第五段：结尾

总而言之，“村观看榜样”活动是一项非常有益的活动。通过这一活动，农村居民可以发现身边的优秀人物，更好地发掘人性的美好，培养良好的社会道德，向优秀的榜样看齐，同时也为农村社区的进一步发展奠定了良好的基础。

**观看榜样心得体会篇十**

榜样三观是指一个人受到榜样的影响以后形成的价值观、世界观和人生观。榜样是一种力量，它能影响一个人的行为方式、价值取向和思维方式。正因为榜样的重要性，我将通过观看一部榜样相关的纪录片《人生七年》，来分享一些对于榜样三观的看法和体会。

首先，在观看《人生七年》这部纪录片时，我深深被主人公在人生中坚守的初衷所触动。这些主人公年龄在7岁时被纪录片团队选中，每7年进行一次访谈，展现了他们在不同人生阶段的变化。这些主人公中有的人从小就有志向，一直坚持追求自己的梦想，不被外界的社会压力和物质利益所左右。他们的坚持和执着给我留下了深刻的印象，让我深信榜样的力量是无穷的。

其次，通过观看这部纪录片，我发现榜样对于塑造一个人的人生观是至关重要的。在片中，有的主人公在成长过程中遇到了各种困难和挫折，但他们通过学习榜样和与榜样交流，深刻领悟到人生的真谛。他们懂得珍惜时间，坚守信仰，追求真理和正义。这些观念深深影响了我的价值观，并让我认识到榜样的力量不仅仅存在于口号和标语中，而是真切地存在于我们生活中的点点滴滴。

另外，通过观看纪录片，我还认识到榜样对于培养一个人正确的世界观也是至关重要的。在纪录片中，有的主人公通过接触和学习榜样的思想和见解，逐渐树立起正确的世界观，懂得平等、公正、包容和尊重他人。这些世界观不仅影响了他们自己的行为，也对他人产生了积极的影响。作为观众，我深深感受到他们的正能量，也被激励着要在自己的生活中传递这种正能量。

最后，观看《人生七年》让我深刻认识到榜样对于塑造一个人整体性格的重要性。在影片中，这些主人公不仅通过学习榜样的精神来影响自己的三观，还通过榜样的行为和品质来影响自己的性格。他们崇尚真诚、善良、勇敢和包容，始终保持着一颗纯净的心灵。对我而言，这些主人公成为了我心目中的重要榜样，他们的善良和正直塑造了我珍视真诚和友善的价值，也让我对待他人更加包容和宽容。

通过观看纪录片《人生七年》，我深深认识到榜样三观对于一个人的成长和发展是至关重要的。榜样的力量不仅能影响一个人的行为方式、价值取向和思维方式，还能塑造一个人正确的世界观和整体性格。因此，我们应该积极寻找和学习榜样，将榜样的精神融入到自己的生活中，让榜样成为我们追求梦想和遵循正义的力量源泉。只有这样，我们才能成为一个有榜样力量的人，并且在自己的影响下，为社会创造积极的改变。

**观看榜样心得体会篇十一**

“全国优秀共产党员的事迹深深打动着我，我要学习他们奉献、责任、创新、信念、坚守、担当和作为，在平凡的教学岗位上勤奋工作，严谨治学……”10月26日晚8时，兴山县教育系统积极组织党员收看中央一台播出的节目《榜样》，这是实验中学青年党员訾世华在现场书写的观看感言。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

县特殊教育学校二楼会议室里灯火通明，11名党员和1名入党积极分子正在认真收看节目视频。

该校党支部书记、校长陈振兴要求：全体党员必须根据节目主题“不忘初心、继续前进”，结合本职工作，写观后感，要深入思考在伟大的时代如何保持伟大的精神，在平凡的岗位中如何发挥自身的党员模范作用，成为全体教职工的榜样。

在实验中学，全体党员认真观看，有的同志被电视中这些优秀党员的先进事迹感动地热泪盈眶。

“这些党员是真正的榜样，让我们接受了一次心灵的洗礼，我们一定要向他们学习，坚定信念，努力为师生、家长服好务，争当一名优秀的党员教师。

党员们交流道。

在县教育局会议室，党员们看到五峰土家族自治县80岁的退休干部罗官章，拥有61年党龄，退休20年来，他用“信念”带领群众摘掉穷帽子;教师代表支月英36年扎根山区教育，用“奉献”倾心守望，兑现了自己的承诺，成为深山乡村人人尊敬的人民教师;工人代表李万君29年“坚守”在焊接岗位，终成“大国工匠”“工人院士”……一个个感人的画面，一句句朴实的语言，这就是普通共产党人的本色。

党员教师们聚精会神，边看边记，接受了一次精神洗礼。

观看结束后，大家结合自己的工作谈感受、谈体会，党员同志们深受触动，受益匪浅。

教育局党组书记、局长刘本清要求以榜样为力量，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，坚定理想信仰，在教学岗位上争先创优，全心全意师生服务，时时处处发挥先锋模范作用，积极推动全县各项教育工作再上新台阶。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**观看榜样心得体会篇十二**

第一段：引入榜样的概念及其重要性（200字）

榜样是指对我们有着积极影响并成为我们学习和效仿的人或事物。他们的言行举止激励着我们朝着自己的目标努力奋进。观看榜样不仅可以摒弃消极影响，还可以激发我们潜藏的潜能和目标追求。在我们成长的道路上，榜样给予了我们启迪和动力，让我们对人生有了更加广阔的视野和追求。

第二段：榜样的观看给予我们情感上的共鸣（200字）

更接近榜样的标志是对其身上的特质有情感上的共鸣。榜样的生活经历、价值观念和追求往往会与我们的内心产生共鸣，我们会在观看他们的过程中找到一种共同语言。这种共鸣让我们不再感到孤独和无助，也进一步证明了内心潜在的力量和禁锢在我们心中的自由之火。

第三段：榜样的观看启迪我们的思维和行动（200字）

榜样通过他们享有的声誉和成就，实质上是给我们提供了在面对困难和选择时的参考依据。他们的观看让我们在迷茫时找到前进的方向，并且在成长过程中得以启迪自己的思维和行动。从榜样身上，我们可以学习到他们成功的思考方式和有效的执行能力，并尝试将这种启发运用到我们自己的生活和工作中。

第四段：榜样的观看对我们的成长产生积极的影响（300字）

观看榜样让我们看到了成功的路径和付出的努力，激发了我们向他们学习的欲望。他们的阅历和经验为我们提供了很好的借鉴，让我们能够更加明确自己的目标和愿景，并且给予了我们脚踏实地、持之以恒的动力。榜样的观看不仅仅是一种精神支持，更是一种积极的促进自己进步的力量。

第五段：个人心得及总结（200字）

作为观看者，我深深体会到榜样的观看对于我个人的成长和发展的积极意义。通过他们的观看，我学到了坚持的力量，学到了勇于追求梦想的勇气，也学到了面对困难时的豁达和乐观。在今后的成长过程中，我会继续保持对榜样的关注，不断学习他们的优点，并且将其融入到我自己的生活和工作中。通过这种观看榜样的方式，我相信我可以成为更好的自己，实现我的人生目标。

总结：榜样的观看是我们个人成长中重要的一环。通过观看榜样，我们不仅能够从他们身上汲取正能量，也能够在成长的过程中得到积极的支持和指导。观看榜样是一种有意识的行为，能够激发我们内心的力量，帮助我们更好地认识自己，找到自己的方向，并坚定地朝着目标努力前进。在观看榜样的过程中，我们也可以与榜样建立情感上的联系，从而达到思想和行动上的启迪。通过观看榜样，我们可以更加清晰地认识到自己的潜力和价值，实现自己的人生价值和目标。

**观看榜样心得体会篇十三**

在我们的人生旅程中，我们常常会遇到各种不同的榜样。这些榜样或许是我们日常生活中的家人、朋友，或者是历史中的伟人、教育界的权威，他们用自己的言行示范着正确的人生观、价值观和世界观，成为了我们学习的楷模。通过观察和学习这些榜样，我们能够不断提升自己的三观，拓宽自己的眼界，并对自己的未来有更清晰的目标。

首先，在日常生活中，我们常常会从家人和朋友身上找到榜样。他们是我们最亲近的人，他们的价值观和行为习惯会潜移默化地影响着我们。比如，我有一个亲戚，他是一个非常有耐心和善良的人。无论是与人相处还是待人处事，他总是温和平和，从不发脾气。他对待每一个人都真诚友善，给予帮助和支持。我常常观察他的行为，试图学习他的谦和和宽容。每当我遇到困难和挫折时，我就想起他，仿佛听见他轻轻地说：“一切都会好起来的，相信自己。”他的言行给予了我力量和信心，让我坚持不懈地追求自己的梦想。

其次，历史中的伟人也是我们学习三观的重要榜样。他们以自己的伟大事迹和高尚品质感染着后人。比如，毛泽东主席是中国共产党的优秀领导人，也是中国革命的伟大领袖。他坚定追求真理，勇于开拓创新，为中国人民争取解放和独立做出了巨大的贡献。他的言辞激励了一代又一代的人，他的精神教育了无数的后人。他的爱国主义情怀至今仍在激励着我们，他的坚定意志和牺牲精神也让我们倍加敬佩。通过学习毛主席的生平和思想，我深刻体会到了一个真正伟大的领袖应有的强大力量和高尚品质，这激励我更加努力地学习和工作，为实现自己的人生价值做出更多贡献。

再次，教育界的权威也是我们学习榜样的重要来源。那些在教育界有卓越贡献的专家和学者，他们是我们学习的楷模。比如，蔡元培先生是中国现代教育事业的奠基人之一。他秉持民主、自由和平等的教育理念，提出了多元发展和终身教育的观念。他强调培养学生的综合素质和创新能力，提倡注重学生的兴趣和个性发展。他的教育思想成为了我求学和教育工作中的指南针。通过学习蔡元培先生的理论，我明白教育的本质是培养人的全面和自主发展，而不是简单地灌输知识。这启发了我在学习和教育中更加注重培养学生的创新思维和解决问题的能力。

最后，通过观察和学习这些榜样，我深刻体会到了三观的重要性。一个人的三观决定了他对待他人和世界的态度和做事的方法。良好的三观能够让我们正确看待人生，树立正确的人生目标，并为之奋斗。一个人的三观也会影响他的情绪和行为，从而影响到他周围的人和社会的发展。通过学习榜样，我明白了坚持善良和谦逊的重要性，激发自己的潜力和热情并用于为社会做出贡献。

总而言之，榜样对于我们的成长和发展具有深刻的影响。通过观察和学习榜样，我们能够不断提升自己的三观，拓宽自己的眼界，并对自己的未来有更清晰的目标。无论是日常生活中的家人和朋友，还是历史中的伟人和教育界的权威，每一个榜样都值得我们学习和借鉴。只有通过不断学习和实践，我们才能更好地塑造自己的品格，成为一个有价值和有意义的人。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com