# 寝室文化策划书活动内容(大全14篇)

作者：落日余晖 更新时间：2024-03-26

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。寝室文化策划书活动内容篇一丰富校园文化活动，创造美好生活空间*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**寝室文化策划书活动内容篇一**

丰富校园文化活动，创造美好生活空间，进一步美化我院学生的生活环境，增强同学之间的交流与友谊。为营造良好的寝室文化氛围，增强寝室凝聚力，发挥各寝室特长和“团结友爱、互帮互助”的精神，提供同学们更多发挥创造自己的空间，充分展现我系大学生风采，文化产业管理系学生会生活部决定举办劳逸结合的“美丽江服，温馨小屋”寝室设计大赛。希望参赛寝室在寝室长的带领下，用睿智的头脑，灵巧的双手，点缀生活空间，诠释你们理想的生活和飞扬的梦想。

江西xx学院团总支学生会

服饰艺术院团总支学生会

20xx年12月5日下午参赛对象：服饰艺术学院07级、08级所有男、女生寝室

1)寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，体现大学生的朝气，活力，能体现出寝室成员的共同理想与追求。

2)具体形式不设定，各寝室可自由确定其内容，体现积极健康的精神风格。

3)倡导自制，不提倡购买成品装饰或墙壁贴画。

4)卫生，简洁为主六.奖项设立：

1.特等奖1名，颁发集体奖状.大袋洗衣粉1袋，洗洁精1瓶，肥皂1块。

2.一等奖2名，颁发集体奖状.大袋洗衣粉1袋.。

3.二等奖3名，颁发集体奖状.小袋洗衣粉1袋，洗洁精1瓶。

4.三等奖5名，颁发集体奖状.肥皂2块。

5.鼓励奖x个(剩余全是)，颁发集体奖状。预计100元。

1.室内电器：无大功率电器(如：热得快，电炒锅等等)。

2.室内环境：桌面摆放整齐、有序，床铺整洁(床被叠放整齐)，无堆积物、无悬挂物。

3.室内卫生：地面干净，无白色垃圾，烟头等等。

评审团：院辅导老师李兆火老师，院团总支学生会主席团(副书记、主席副、主席、委员)，生活部长，各班班长服饰艺术学院团总支学生会20xx年12月1日.

当我们成为大学生的那一刻，我们的学习生活方式发生了巨大的改变，我们不再成天埋头苦读于沉闷的教室，寝室随之成为我们最基本组成单位了。因此，丰富我们的大学生活，营造互助互爱、积极愉悦、学习氛围浓厚的寝室氛围对我校学风的完善、文化的深化、“求真务实”精神的传承显得犹为重要。

**寝室文化策划书活动内容篇二**

背上行囊远离家人，踏上属于自己的人生旅途。没有了父母的呵护，我们应该学会自立，并明白怎样在一个群体中生活。大学生活丰富多彩，而寝室是学习、生活的重要场所。寝室就是我们的家，我们应尽所能让家更美好。舒适、整洁的环境，和谐、友好的氛围，独特个性的寝室文化都能让我们的学习、工作更加高效，让大学生活更加有滋有味。

寝室文化包含着深刻的内涵、有着丰富的活动内容和多样的活动形式，对学生的思想修养、文化修养、综合能力等各方面有着积极的影响。

通过本次活动的开展，希望同学们能在准备中增进彼此间的了解、深化相互的友谊，达到进一步融洽学校氛围的目的。同时，可以使同学们在比赛的过程中一方面展示自己的才学，另一方面可以进行学习上的切磋，起到互相激励的作用、达到共同进步的目的。

和谐校园，温馨寝室

电子系学生会

全系所有11、10级在校学生寝室

1、活动时间:待定

2、活动宣传:待定

3、活动形式:

a、寝室形象设计大赛

本次寝室形象设计大赛共评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，优秀奖4名，并根据其寝室设计风格分别命名所获奖项（如：“最别具一格寝室”、“最温馨雅致寝室”等）。

（一）参赛对象及要求

1、本系11.10级学生寝室必须参加，其余报名参加。

2、报名参加的寝室必须推荐一名寝室的负责人，认真组织好本寝室的布置。

（二）设计要求

1、有健康向上的文化氛围，寝室布置风格突出。

2、寝室内整洁，生活、学习用品摆放整齐有序，环境美观大方。

3、不破坏寝室内物品，不在门窗、墙壁上乱写乱画。

4、寝室的装饰物、张贴画等应符合大学生的身份和欣赏水平，具有美观、优雅的效果。

5、寝室布置不宜铺张浪费。

b、寝室ppt制作评比

本次寝室ppt制作大赛总评出6名优秀奖，ppt获得的奖项可对寝室设计加分

ppt制作要求：

1.作品图片必须真实；

2.幻灯片数量要求达到十张之上；

3.作品应播放流畅，运行稳定，无故障；

4、评分标准

a、寝室形象设计大赛

整体效果好由六个部分：

设计美化占20%， 文化品位占15%，

寝室卫生占20%， 总体印象占10%，

平时成绩占5%，寝室室风建设占30%。

1.整体布局（20`）：寝室布局合理，装饰美观，使其成一有机整体，给人以舒适、温馨感。

2.墙壁及天花板（15`）：室内墙壁及天花板装饰绚美而和谐，令人清新无单调感。可适当粘贴或悬挂装饰物。

3.物品摆设：（15`）：摆放统一整齐而不呆板，装饰大方得体，桌面无杂物。

4.整洁卫生（10`）：寝室窗明几净，地面干净无杂物，床铺桌面摆放整齐，阳台整洁，洗漱用具排放整齐。

5.精神风貌（10`）：精神明朗，对人文明有礼貌，寝室格调鲜明，给人以美感。

6.创意和主题（30`）：装潢构思新颖独特，装饰风格独具匠心，不拘一格，主题有创意且鲜明。

（注：每一寝室都要有自己特色的名字。）

b、寝室ppt制作评比

1、作品符合主题，并在体现主题的基础上创意新颖，有鲜明特色。

2、作品画面、色彩、声音、文本搭配好，衔接紧凑自然，演示过程流畅。

3、作品富有动感，体现大学生青春气息。

4、情景选取优良、表演适当、语言流畅、与作品同步、衔接紧密。

（分数比重：主题10%，内容30%，制作50%，创意10%）

建议活动时间定为元旦前后，不推荐寝室间的文艺节目交流，将活动的评选定为3-4天一次、评比3-4次 奖项颁发尽早，不与同学假期冲突。

**寝室文化策划书活动内容篇三**

学生寝室，是校园文化的窗口，寝室集体作为学生基本集体组织相对于其他组织有着特的功能和影响。寝室成员长期的共同生活影响着每个成员的生活方式，学习态度，生活方式，价值理念和理想信念，形成特的寝室文化，为了进一步推进寝室文明建设，营造温馨舒适的寝室环境，我院将举行以温馨、和谐、舒适为主题的寝室文化节。更好地加强我院学生的文明修养，提高宿舍文化的品味，陶冶学生情操，创造绿色环境，营造温馨气氛，营造健康、活泼、文明的生活氛围，丰富学生寝室文化生活。

干净整洁的寝室环境，各具特色的寝室风格，将整体提高我们对寝室文化的建设，可以更加有效的规范学生行为，形成良好的学习氛围，生活习惯。营造“团结友爱，和谐健康”的寝室环境。对于促进良好学风形成，保证学生文化生活有重要意义。

温馨 和谐 舒适

现代科技学院院学生会生活部

现代科技学院东生活区全体学生宿舍

介绍任务、分配策划人员，宣传人员，采购人员。 活动用品（纸笔、横幅、海报、宣传单等等）

1：宣传报名（11月1日~11月5日）

送交一份宣传广播稿至学校广播台进行媒体宣传。 请各班班长向同学介绍活动做简单宣传。

由宣传人员带宣传单至各寝室详细介绍与宣传，将有意向参赛的寝室登记报名。

2：寝室的自行设计与布置（11月6日~11月15日）

3：评团对寝室进行打分（11月16日）

4：根据考评结果统计选取获得各奖项的宿舍（11月17日）

5：发放奖状与奖品

评比期间如发现寝室使用违规电器，或有寝室人员夜不归宿等违纪现象，一律取消参赛资格并且上报学院；禁止在门窗衣柜上胡乱涂鸦。

3、寝室文化设计赛策划书

、学生精英论坛

20xx年3月25日4月20日

面向全校学生，分为专业组以及非专业组进行比赛；专业组主要包括设计类专业学生，提倡各学院组织初赛。

1、logo易于识别，标志性强；

2、logo简洁美观，艺术性强；

3、logo构思新颖、寓意丰富，设计感强；

4、logo紧扣“寝室文化”主题，健康向上，主题性强；

5、logo不得侵犯第三方的知识产权，不得含有任何涉嫌民族歧视、歧视、威胁国家间睦邻友好关系以及其他有悖于社会道德风尚的内容，作品应附有简介和作者姓名、学院、班级、联系电话信息。

3、电子稿于4月19日前以学院为单位发送至校学生会生活部电子邮箱：

[email protected]

。

4、所有应征作品恕不退还，请投稿者自留底稿，决赛时将用于现场展示。

特等奖1名，颁发录用证书及奖金300元，并将该设计作品确定为我校寝室文化节logo 。如没有合适的作品，该奖项可空缺。

一等奖2名，专业组和非专业组各一名，颁发奖状及奖金100元。

二等奖4名，专业组和非专业组各两名，颁发奖状及奖金60元。

三等奖8名，专业组和非专业组各四名，颁发奖状及奖金20元。

**寝室文化策划书活动内容篇四**

活动为配合我校各项活动的展开，弘扬校园文化，丰富同学的课余生活，展示大学生健康活泼、积极向上的\'精神面貌和营造和谐的寝室环境特此举办寝室才艺秀。尽情表现、展示出我们大学生的风采，强化寝室日常管理，增强寝室团队意识，丰富寝室文化生活，促进寝室同学友谊，营造团结气氛，创造美好舒适的生活环境，让同学们在生活中获得快乐，体会到大学生活的丰富多彩。

一、活动时间\*\*年11月14日——12月20日

二、活动主题展寝室风采秀个性青春

三、主办单位怀化学院学生工作处

四、承办单位

中国语言文学系团总支学生分会、艺术设计系团总支学生分会

五、活动地点怀化学院东区c栋101

六、活动内容

1、寝室才艺秀人数范围在4～16，在“t”型舞台上展示才艺，才艺的内容可以涉及专业、特长、兴趣、爱好。

2、在11月24号之前选出本系参加院里竞赛的三个优秀寝室上报到院劳卫部。

3、12月3号的院级复赛，入围寝室于12月9号参加决赛。()

七、活动对象怀化学院全体学生。

八、活动要求

1、积极向上健康活泼，体现大学生的朝气与活力，能体现寝室成员的共同理想与追求。

2、具体形式不限，各寝室可以自由决定内容，体现积极健康的精神风采，突出寝室文化主题及寝室个性（如：诗歌朗诵、话剧、相声、小品、歌舞、乐器、魔术等）。

九、评审标准

1、满分100分

2、主题突出，有特色分占50%

3、内容积极健康占30%

4、节目编排占20%

十、评比原则

根据申报寝室特色等情况进行考核，初赛由各系部先选出三个优秀节目上报院级复赛，优胜者进入决赛。评委将本着公平公正的态度进行评选。

十一、奖项设置

一等奖：2名（院级证书+奖金）

二等奖：5名（院级证书+奖金）

三等奖：10名（院级证书+奖金）

优胜奖：17名（院级证书）

**寝室文化策划书活动内容篇五**

“山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。”当我们身心疲惫时，寝室就如港湾一般给我们停靠，让我们放松心身。寝室是我们大学生活中最重要的组成部分，为了丰富大学生活，增强学生寝室管理意识，培养良好的生活习惯，展现寝室风采促进校园文明建设。

一、活动主题

同创和谐家园共享美好生活

二、活动目的

美化寝室环境，丰富寝室文化生活，创建一个温馨舒适、和谐文明的寝室环境。培养学生团结友爱、积极向上、开拓创新的精神面貌。

三、承办单位

中文系学生分会劳卫部

中文系学生分会监察部

中文系团总支宣传部

中文系团总支权益部

四、活动对象

\*\*级全体学生

五、活动时间

\*\*年\*\*月\*\*日

六、活动地点

中文系参赛学生寝室

七、活动流程

1、各班上交推荐寝室

2、初赛评分

八、装饰活动具体事宜

（一）装饰内容

1、寝室名：各参赛寝室都必须根据本寝室的特点取一个寝室名，用以自勉、催人奋进。

2、寝室风格：各参赛寝室必须确定自己的寝室风格。

3、寝室制度：各参赛寝室必须有自己寝室的制度，寝室卫生值日制度、安全制度、就寝制度等。

（二）装饰要求

1、寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，体现大学生的朝气、活力，能体现出寝室成员的共同理想与追求。

2、具体形式不设定，但必须有突出的特点，一目了然。

3、寝室设计合理，富有创意、美感，风格鲜明，有寝室感情，体现积极健康的精神。

4、取一个符合本寝室特定文化范围的名称与合适的地方。

5、倡导自制，不提倡购买成品装饰或墙壁贴面。

6、每个寝室要有解说员，口头简单条理清晰地介绍自己寝室的装饰主题。

7、每个寝室有自己的整体管理制度和规划。

（三）装饰评比规则

1、装饰风格：装饰内容新颖，大方，美观，颜色鲜明，整体融洽（占45%）

2、卫生：寝室卫生参照宿舍卫生评比细则（占30%）

3、解说员：派寝室一人口头简单介绍设计主题和说明（占15%）

4、寝室特色（占10%）

**寝室文化策划书活动内容篇六**

寝室就好比我们的一个家，在我们的大学三年中，我们都生活在这个空间里。一个好的生活环境能让我们感到温馨、舒适；一个好的生活环境能创造一种好的学习氛围，能给人好的心情。为了增强寝室凝聚力与和谐度，发挥各寝室特长和“团结友爱、互帮互助”的精神，提供同学们更多发挥创造自己的空间，充分展现我校大学生的风采，我系决定策划举办寝室美化设计大赛。希望各参赛寝室成员，用睿智的头脑，灵巧的双手，美丽的心情，点缀生活空间，诠释你们理想的生活和飞扬的梦想。

增进寝室成员之间的关怀、友爱之情，努力营造一个文明、文化、健康、活跃、和谐的校园寝室生活氛围。为我们的大学生活增添一点亮色，也为以后能有美好的回忆。

同寝同梦同心情

4月13日—4月25日

1寝室标志（logo）设计

2寝室名字设计

3寝室风格设计

4寝室卫生评比

1本次活动将以寝室为单位参赛，设计属于自己寝室的\'风格。

2标志设计：logo要易于识别，标志性强；简易美观，艺术性强；构思新颖，寓意丰富，设计感强；紧扣“我爱我家”主题，健康向上，主题性强。

3室名设计：各参赛寝室都须根据本寝室特点取一个寝室名。

4寝室风格设计：各参赛寝室须确定自己寝室的风格，如文雅、温馨、活泼、和谐等。设计可通过装饰地面、墙壁、天花板或悬挂健康向上的书画作品或摆放富有特色的饰物或利用照片、彩带等装饰。（寝室标志、寝室名字及寝室风格应和谐，一致。）

5寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，和谐美好，体现大学生的朝气，活力，能体现出寝室成员的共同理想与追求。

6具体形式不设定，各寝室可自由确定其内容，体现积极健康，和谐的精神风格。

7倡导自制，不提倡购买成品装饰或墙壁贴画。

8卫生，简洁为主。

9提倡环保节能，有低碳意识。

10活动自4月13日开始，一周内（4月18日前）以班为单位将本班所属寝室的标志（logo）交至主体楼608系办公室，以便评比（寝室名附于标志下，体现与标识中更好）。

11评审团统一与4月25日晚7：30开始按要求深入寝室进行评比，宣传部对各个寝室进行拍照（拍下寝室号及室内设计），以便评比及评奖。（评审团在检查时，各寝室需由寝室长说明自己寝室的设计创意。）

12评审团由10级全体系干组成。

134月27日公布优秀设计结果（附优秀寝室的照片为证）并颁奖。

3整体效果：布局合理，富有美感，风格鲜明，整体效果好。—20分

4寝室特色：别具一格，能体现寝室的自我特色与魅力，温暖和谐——15分

5寝室标志与寝室名字：和谐统一，有新意，有创意。——15分

护理系学生分会劳卫部

20xx.4.11

**寝室文化策划书活动内容篇七**

为进一步推进6s宿舍管理，加强学生宿舍的文化建设，增进宿舍成员之间的关怀友爱之情，创建良好的\'校园文化氛围，根据学校“第六届校园文化艺术节活动方案”，决定举办辽宁装备制造职业技术学院“阳光春日”寝室文化设计大赛，具体活动策划方案如下：

为营造良好寝室文化氛围，增强寝室凝聚力，发挥各寝室特长和团结友爱精神，提供学生更多的发挥和创造空间，展现大学生时代风貌，用睿智的头脑，灵巧的生活点缀生活、诠释理想。

阳光春日，温馨装院

20xx年3月

信息工程学院分团委

（一）对象

所有男女生寝室

（二）内容

1.寝室名称设计：各参赛寝室都需根据自己寝室特点取一个名字，可为言简意赅的、富含哲理的、催人奋进等。

2.寝室环境卫生：宿舍环境舒适，空气清新，地面洁净，物品摆放整齐；空间布置和装饰美观、大方、温馨；无抽烟现象；无违章用电；寝室内部成员间文明和谐。

3.展板设计：各寝室根据自己的专业特色、兴趣爱好设计制作校园文化与企业文化有机结合的“寝室文化窗”，通过文字、图片、图画等多种形式展现。

（三）形式

学校统一组织巡查评选，将获奖寝室的展板进行统一展示。

1．报名时间：3月7日-12日

（四）奖项设置：

一等奖5名，二等奖10名，三等奖20名，优秀奖若干名。

（五）评比标准：

1．寝室名称合理，体现寝室成员共同的生活理念。

2．展板设计合理，富有美感，风格鲜明，体现寝室成员感情与团体精神；内容积极向上、健康活泼，体现大学生的朝气与寝室成员的共同理想。

3．寝室环境干净、整洁、温馨。

“

寝室文化窗”制作须用透明胶带粘贴，避免展板表面损坏，以便日后更改使用。

**寝室文化策划书活动内容篇八**

二、策划部门:生管会宿管部

三、活动时光:(12月初~12月底)

四、活动主题:“个性的爱给个性的家”

五、活动对象:杭电东岳校区同学

六、活动目的:

1、丰富同学们的日常生活，美化宿舍环境，提高同学们的生活质量。

2、发挥同学们的创造力，体现同学们用心向上的生活态度，构成良好的生活风貌。

3、增强舍友之间的交流与友谊，增强宿舍之间的凝聚力，同时在活动中拓展自我的叫友圈子，认识更多的朋友。

七、活动期间工作安排

1、活动初期

负责部门:生管会宿管部

(1)以海报的形式进行宣传，告知本次活动的主要流程。要求醒目、新颖、有气势。

(2)以通知、会议的形式宣传，调动同学们参与活动的用心性。

(3)与宿管中心进行相应的工作沟通。

2、活动中期(主体活动的开展)

负责部门:生管会宿管部

3、活动后期

负责部门:生管会宿管部

(1)透过网站或宣传栏对外作活动成果展示(以照片和文章形式)。

a整体展示

该环节是透过幻灯片的形式对本次寝室文化节的优秀作品及幕后花絮作回顾性的展示

b颁奖仪式

对在各项活动中评选出的优秀作品及宿舍进行颁奖。

(2)生管会做一次活动总结，为以后的活动积累经验

八、活动资料

寝室“家家”乐

活动时光:12。7~12。13

主要负责部门:生管会宿管部

群众:前期宣传:提前一周在各寝室楼下张贴宣传海报，并设立专门的报名参与电话，鼓励同学们用心参与到我们的活动中。

1、“寝室铭”设计

目的:让大家迅速融入到活动氛围中

设计要求:(1)、各宿舍都须为本宿舍取一个“寝室铭”。

(2)、“寝室铭”要体现本宿舍的特点，每个寝室结合实际撰写寝室铭，要求高雅、健康，反映当代中学生用心向上的精神风貌，铭语力求精简，文体不限，字数不超过200字。

(3)、参赛纸张规格为a4，并请注明姓名、班级、栋号和寝室号。各班以寝室为单位参赛。

(优胜奖:两个寝室)

2、宿舍楼特色口号设计

目的:让大家更好了解自我所住的楼

设计要求:各宿舍都须为本楼设计一个妙语口号。要起到宣传本楼的特点，并且健康向上赋有创意。(优胜奖:两个寝室)

3、内务大比拼

内务大比拼主要指对宿舍日常卫生状况的评比，取前几周的卫生检查分数的平均值，并结合文化节期间临时随机抽查完成。(优胜奖:两个寝室)

4、宿舍“装潢”比赛

设计要求:对宿舍的文化风格进行定位，如温馨、典雅、时尚、活泼等。针对各自的风格，在持续宿舍规范整洁的前提下，宿舍成员可摆放悬挂书画作品、海报、自制手工艺品或透过绿色植物、鲜花、彩带等布置美化寝室。提倡节约“装潢”。(优胜奖:五个寝室)

个性奖:最具温馨奖、最具创意奖、最具魅力奖、最具个性奖

本比赛包括“寝室铭”设计、宿舍公益广告设计、内务大比拼、宿舍“装潢”比赛等四部分，各部分占总分的百分之十、百分之十、百分之四十，百分之四十比赛成绩将综合四部分成绩来评定。

5、奖项设立:

评出五星级寝室:一个，四星级寝室3个，三星级寝室4个。获奖寝室均挂上星级寝室牌。

其他各比赛优胜奖:15个

6、应急措施:

(2)如有同学在装潢中出事请及时就医。

注:寝室内各项为参加比赛而付出的费用由同学自理。

寝室文化周

时光12。14~12。20

寝室安全知识问答

活动主题:拓宽视野，智力升级

活动时光:12。14~12。20

活动对象:东岳校区全体学生

活动报名:报名以个人为单位，采取自愿原则，报名时光另定

比赛程序:

1、活动开始

2、宣布比赛规则

3、介绍评委以及参赛选手

4、竞赛开始

5、竞赛结束

6、评委点评

7、评委颁奖

8、活动结束

比赛细则:

1、竞赛题目范围:有关寝室安全问题以及寝室生活方面的问题

2、以寝室为单位，选出一名代表上台比赛，其他人员场下

3、决赛分为四个环节，题型分别为必答题、抢答题、默契题、风险题

4、决赛给选手带给了以下两种求助方式，每位选手只有一次求助机会

1)求助现场观众，即指定某位观众为你答题

2)要求去掉一个错误答案(仅限于选取题)

4)电话求助场外朋友(现场工作人员除外)，通话时开启扬声器

5、决赛采用累计分形式，基本分为100分，累计分最高者为胜。在比赛结束时，出现相同分数，无法直接颁奖的，则另出三道抢答题来分胜负，比赛规则不变。

6、活动开始后，未到的选手视为自动弃权。

7、题目显示:借助大屏幕放映

8、题库数量:300题

9、奖项设置:一等奖1名，二等奖2名，三等奖5名

比赛方案:

方案一(当参赛人数多时启用)

初赛——适者生存12。14~12。15

该环节将准备充足的题目，题目难度依次加深。由主持人读题，然后选手以分组形式一齐答题(答案写在纸上)，每题答题限时20秒，在主持人指挥下统一亮出答案，答错的选手退场，答对的选手暂时安全，直到场上只剩下1名选手，轮换下一组答题，直到累积6名。

决赛——强强对抗12。17

第一环节——你争我夺

该环节共有12道题。首先由主持人读题，当主持人说“开始”后，各位选手利用抢答器(现由手机代替，具体方法如下:由各位选手拨打主持人的电话号码，主持人手机上第一个来电所显示的选手即获得答题权)进行抢答，每题答题限时30秒，每答对一题加20分，答错扣10分。

第二环节——黄金搭档

该环节将准备一些日常常用词语，由各选手自我指定一名观众上台参与竞猜，选手有五分钟的时光(这段时光播放歌曲)选人并进行自由分工，一个解说，一个猜答。由大屏幕给出一个词语，该同学进行解释(不得说出词语所包含的字，否则视为跳过)，若猜答者猜对，则继续下一个，猜不出的能够跳过，最后根据各组选手在限时内猜答正确单词数量进行加分。每组答题时光为一分钟，答对一词加10分。

第三环节——起死回生

该环节题目分为难、中、易三个档次，分值分别为50分、30分、10分，答题时光分别为30秒、25秒、20秒。每个选手有两次答题机会，轮流进行两轮。由选手选定题目后，主持人读题，各选手在限定时光内给出答案，答对一题加上相应的分值，答错一题扣掉相应分值的一半。

方案二12。15，12。17(当报名人数较少时启用)

第一环节——并驾齐驱

该环节共有数组问题(组数由选手数量决定)，每组问题包含10个小题，每小题10分。开始选手抽选题组，由主持人读题，然后各选手依序回答，每题限时20秒，答对一题加10分，答错扣5分。

第二环节——你争我夺

该环节共有12道题。首先由主持人读题，当主持人说“开始”后，各位选手利用抢答器(现由手机代替，具体方法如下:由各位选手拨打主持人的电话号码，主持人手机上第一个来电所显示的选手即获得答题权)进行抢答，每题答题限时30秒，每答对一题加20分，答错扣10分。

第三环节——黄金搭档

该环节将准备一些日常常用词语，由各选手自我指定一名观众上台参与竞猜，选手有五分钟的时光(这段时光播放歌曲)选人并进行自由分工，一个解说，一个猜答。由大屏幕给出一个词语，该同学进行解释(不得说出词语所包含的字，否则视为跳过)，若猜答者猜对，则继续下一个，猜不出的能够跳过，最后根据各组选手在限时内猜答正确单词数量进行加分。每组答题时光为一分钟，答对一词加10分。

第四环节——起死回生

该环节题目分为难、中、易三个档次，分值分别为50分、30分、10分，答题时光分别为30秒、25秒、20秒。每个选手有两次答题机会，轮流进行两轮。由选手选定题目后，主持人读题，各选手在限定时光内给出答案，答对一题加上相应的分值，答错一题扣掉相应分值的一半。

竞赛现场工作人员安排:

1、主持人一名，负责主持竞赛

2、计时员一名，负责对选手答题时光的计时以及比赛时所需的计时工作

3、记分员一名，负责将选手的分数及时的写在黑板上以展示给观众和选手

4、电脑操作员一名，负责ppt的制作以及竞赛当天的电脑操作

5、策划人一名，负责应对各项突发事件

应急准备:竞赛开始前只有电脑操作员以及主持人明白竞赛题目，并且准备需两套试题，由两人分开保管，以免题目外泄。

寝室祝福周

时光12。21~12。27

活动主题:贺卡增进友谊，点歌传递真情12月25日

活动过程:1、在寝室祝福周中，各个寝室要写好祝福贺卡，在该周的星期日晚自习后挂在食堂旁边的两颗有灯光的树上，生管会人员在周一整理分类后于当天分发给收到祝福寝室。(注:祝福贺卡统一分发，其上要注明要祝福的寝室的寝室楼和寝室号码以及自我寝室的寝室楼和寝室号码)

2、同时在本周开放点歌把各个寝室把想要点歌送祝福的把祝福的寝室的寝室楼和寝室号码以及自我寝室的寝室楼和寝室号码告诉本楼的生管会成员由生管会传达给广播站(如点歌寝室太多，则挑选其中一些来点)

寝室风采展示大赛及文化节闭幕式

参赛要求:1作品形式不限:寝室特色ppt展示，在文化节参与成果展示，歌舞﹑乐器﹑朗诵﹑小品相声等才艺展示等(原创有加分)

2务必以寝室为单位，可部分成员代表，亦可群众参加，人数越多加分越多

现场投票颁奖，成果展示会。

1游园活动

地点:食堂三楼

时光12月23日下午

14:00——16:00按专业进入

16:30——18:30按专业进入

19:00——21:00按专业进入

21:00——22:00自由参加

1猜谜语:灯谜700条、绳子、夹子100个或钉书机2条得1张奖券

2、盲人击鼓:每人击一次，蒙上眼睛转三圈，凡击中鼓者，获

奖券一张。

3挟乒乓球:每人挟一分钟，夹完20个乒乓球者，获奖券1张，

夹完30个乒乓球者，获奖券2张。

4、套圈:每人套五次，套中二个者，获奖券1张，套中四个者，

获奖券2张，套中五个者，获奖券3张。

5弹球:工作人员准备好三个乒乓球和三个小纸箱。三个小纸箱平放在一张桌子上，成品字形。参赛者站在桌子前面，主持人将三个乒乓球拿给参赛者。参赛者将手中的球往地上扔，若弹起的乒乓球弹进小纸箱内，参赛者即得奖劵。

7、吹乒乓球:准备好八个等高的杯子。每个杯子都要装满水，竖排。每四个杯子排成一排。每排的第一个杯子都要放一个乒乓球。参赛者要将乒乓球从第一个杯子吹向另一个杯子，一个一个地吹，不能跳杯子。若乒乓球吹落了，则不能得奖。若一次性吹完则可得2张兑奖券。

8、小李飞镖:10环靶。每人三镖，距环靶一米远，中一镖者可得奖券一张。三环内得两张。

道具:环靶及镖一套。

9、画像:加者蒙上双眼，听到裁判计时口令后，原地转3圈，向前走3米，贴眉、眼、鼻、嘴、耳在头像的要求位置。(磁铁)贴对得奖券4张。

1、兑奖组:

2、凭兑奖券到兑奖台现场兑奖，可用一张兑换一个奖品。可多张兑换另一样奖品。

各游戏处只放兑奖券，赢得游戏的员工凭兑奖券到兑奖处兑奖，奖品分五个等次:

参与奖:凭一张兑奖券，奖品价值为一毛之内的糖果，1000份

一等次:凭五张兑奖券抽取，奖品价值为5毛左右的物品，2百份(纸巾)

二等次:凭十张兑奖券抽取，奖品价值为一元左右的物品，1百份(封口夹)

三等次:凭十五张兑奖券抽取，奖品价值为3元，50份(脏衣篓)

四等次:凭三十张兑奖券抽取，奖品价值为10元电话费，20份

**寝室文化策划书活动内容篇九**

1、欲治身，先治心;欲责人，先责己。

2、花儿用美丽装扮世界，我们用文明美化校园。

3、爱护宿舍，珍惜资源;勤俭节约，共同发展。

4、搭建心灵家园，共创和谐宿舍。

5、寝室有了你我他，快乐温馨我们家。

6、寝室虽不大，静雅又温馨;夜晚睡得香，白天好精神。

7、待人接物讲礼仪，行为举止讲文明。

8、明亮清雅之室，同心同德之风。

9、与陋习告别，与文明握手。

10、让爱心伴我左右，让文明与你同行。

11、处处干净，阵阵清香!个个行动，人人品香!

12、自信成功，自强成才，自律成长。

13、宿舍多礼让，大家常欢畅。

14、文明和睦卫生，创建完美宿舍。

15、屋虽小，而心宽;人不同，而道合。

16、构建和谐宿舍，携手温馨校园。

17、让关爱的声音传遍每个角落，让互助的力量传递份份真情。

18、温馨小屋我的家，人人都爱它。

19、心美言丽宿舍留，德行礼让文明求。

20、相处同舍人，生活同舍区，感受同舍情。

21、清则净，净则好，好则康。

22、群策群力共建文明宿舍，同心同德共创和谐校园。

23、构建和谐宿舍携手温馨校园。

24、优美环境你我创，温馨宿舍齐共享。

25、因为爱家，所以更爱“大家”。

26、用我们的行动，创建温馨家园。

27、宿舍如我家，干净整齐靠大家。

28、明之尚美，馨德亦缘。

29、创文明、洁净、快乐寝室!做健康、积极、向上学生。

30、适时而学，适时而息，张驰有度，健康常伴!

31、姐妹共患难，情系淑德楼。

32、从认真做起，用规范约束。

33、静以修身，俭以养德。

34、点点滴滴，份份珍情。

35、静，乃宿舍之本。雅，集宿舍之美。谐，博宿舍之爱。

36、书香校园，浸润心灵寝室文化，激人奋进。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

**寝室文化策划书活动内容篇十**

4月13日—4月25日

1）.寝室标记（logo）设计

2）.寝室名字设计

3）.寝室作风设计

4）.寝室卫生评比

1）.本次运动将以寝室为单位参赛，设计属于自己寝室的作风。

2）.标记设计：logo要易于辨认，标记性强；简易雅观，艺术性强；构思新鲜，寓意丰厚，设计感强；紧扣“我爱我家”主题，健康向上，主题性强。

3）.室名设计：各参赛寝室都须根据本寝室特性取一个寝室名。

4）. 寝室作风设计：各参赛寝室须断定自己寝室的作风，如高雅、温馨、活泼、和谐等。设计可通过装饰地面、墙壁、天花板或悬挂健康向上的书画作品或摆放富有特征的饰物或利用照片、彩带等装饰。（寝室标记、寝室名字及寝室作风应和谐，一致。）

5）.寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，和谐美好，体现大学生的朝气，生机，能体现出寝室成员的共同理想与寻求。

6）.具体情势不设定，各寝室可自由断定其内容，体现积极健康，和谐的精力作风。

7）.提倡自制，不提倡购置成品装饰或墙壁贴画。

8）.卫生，简洁为主。

9）.提倡环保节能，有低碳意识。

10）.运动自4月13日起头，一周内（4月18日前）以班为单位将本班所属寝室的标记（logo）交至主体楼608系办公室，以便评比（寝室名附于标记下，体现与标识中更好）。

11）.评审团统一与4月25日晚7：30起头按请求深入寝室进行评比，鼓吹部对各个寝室进行拍照（拍下寝室号及室内设计），以便评比及评奖。（评审团在反省时，各寝室需由寝室长阐明自己寝室的设计创意。）

12）.评审团由10级整个系干组成。

13）.4月27日颁布优异设计效果（附优异寝室的照片为证）并颁奖。

3）.整体效果：布局合理，富有美感，作风鲜明，整体效果好。 —20分

4）.寝室特征：别具一格，能体现寝室的自我特征与魅力，温温暖谐 ——15分

5）.寝室标记与寝室名字：和谐统一，有新意，有创意。 ——15分

**寝室文化策划书活动内容篇十一**

策划之家网、大学生精英论坛

20xx年3月25日——4月20日

面向全校学生，分为专业组以及非专业组进行比赛；专业组首要包孕设计类专业学生，提倡各学院组织初赛。

1、logo易于辨认，标记性强；

2、logo简洁雅观，艺术性强；

3、logo构思新鲜、寓意丰厚，设计感强；

4、logo紧扣“寝室文化”主题，健康向上，主题性强；

5、logo不得侵犯第三方的知识产权，不得含有任何涉嫌民族歧视、宗教歧视、要挟国家间睦邻友爱关系以及其他有悖于社会道德风俗的内容，作品应附有简介和作者姓名、学院、班级、接洽电话信息。

3、电子稿于4月19日前以学院为单位发送至校学生会生活部电子邮箱：xxsh\_shb@。

4、所有应征作品恕不退还，请投稿者自留底稿，决赛时将用于现场展现。

特等奖1名，颁发录用证书及奖金300元，并将该设计作品断定为我校寝室文化节logo。如没有适宜的作品，该奖项可空缺。

一等奖2名，专业组和非专业组各一名，颁发奖状及奖金100元。

二等奖4名，专业组和非专业组各两名，颁发奖状及奖金60元。

三等奖8名，专业组和非专业组各四名，颁发奖状及奖金20元。

**寝室文化策划书活动内容篇十二**

寝室文化有着重要的意义，丰富了大学生生活之余更对学生的思想、文化、综合能力等各方面有着积极的影响。为了营造互助互爱、积极愉悦、学习气氛浓厚的寝室文化，信息工程系公寓寝室管理委员会在系部领导和宿舍管理中心的具体指导下，决定在信息工程系举办第四届“创先争优、做寝室文化的先锋”寝室艺术文化节，全系携手营造一个“绿色温馨、积极向上”的和谐家园。

促进寝室文明建设，为构建和谐绿色校园出一份力。

学生公寓是在校大学生不能离开的一个重要的场所，宿舍是学生的第二教室，是学校精神文明建设和对学生进行思想政治教育的重要阵地，是反应学生精神境界和校风校貌的重要窗口。作为当代的大学生更应该将积极先进的文明思想带入到寝室文化建设中，展现信息工程系学生积极向上的文明精神风貌。

在系部领导的指导下，各班级积极支持，公寓管理系统干部具体筹划，为我系创建一个绿色温馨、积极向上的寝室文化。

\*\*年2月19日—3月20日

信息工程系各寝室

为践行“促进寝室文化建设，构建绿色温馨寝室”寝室文化节的宗旨，本届寝室文化节将从以下环节具体展开，内容如下：

１、我系“创先争优、做寝室文化的先锋”寝室文化节启动仪式；

２、“诗意地栖居”构建绿色温馨家园主题活动寝室设计大赛；

３、“贤舍虽简，但何陋之有”寝室楼道设计大赛；

４、信息工程系“促进寝室文明建设，构建绿色温馨寝室”寝室文化艺术节闭幕式及颁奖典礼。

高度重视，加强领导，确保本活动安全、健康、有序的进行，要精心策划，严密组织，采取有效措施。广泛宣传，发动全系学生参加，按照整体要求，统一行动，共同掀起活动高潮。

本届寝室文化节将综合我系情况评出一等奖5个，二等奖8个，三等奖10个。

1、项目一“诗意地栖居”寝室设计大赛；

2、项目二“激情飞扬”活动大赛；

3、项目三“贤舍虽简，但何陋之有”寝室楼道设计大赛。

信息工程系公寓寝室管理委员会

**寝室文化策划书活动内容篇十三**

活动时间：

活动方式：

生活部对全系所有寝室按照各项指标进行评比，取前几名作为“文明寝室”。

评比要求：

以宿舍楼为单位，楼长与相关部门合作，制定“文明寝室”评比标准及办法，在系生活部的监督下，严格依照评比标准进行各项评比.

“秀宿舍风采 展个性魅力”宿舍风采展

一、活动主题：

秀宿舍风采 展个性魅力

二、活动要求：

1、各宿舍设计一张宿舍风采宣传海报，内容可涉及宿舍生活照、宿舍故事等，版面需有一定艺术性。

2、海报作品须规格为a2纸，并在右下角粘贴宿舍全体成员照片(照片上注明姓名)，署名班级，宿舍号，作者姓名。

3、作品于12月1号前上交，12月2号在张贴于院部宿舍楼层展示。

4、 展出阶段，公开对所有作品进行投票。投票截止至本次活动结束，最终评选出获奖作品。 八颁奖：

**寝室文化策划书活动内容篇十四**

宿舍是我们最基本组成单位，主要的学习、生活场所。也是传播信息、交流思想、探讨问题和表现自我的重要领域。舒适、整洁的环境，和谐、友好的氛围，独特个性的宿舍文化都能让我们学习工作更加高效，让这两个月的培训生活有滋有味。宿舍文化包含着深刻的内涵，有丰富的活动内容和多样的活动形式，对同事们的团结协作、综合能力等各方面有着积极的影响。也能给所以我们来广州培训的福州地铁人一个展示自我的平台，更能加强同事们的文明修养，提升宿舍文化品位，营造健康活泼的文明生活气氛。

为了增进同事之间的交流与友谊，美化我们的生活环境。为营造良好的宿舍文化氛围，增强宿舍凝聚力，发挥各宿舍长特长和“团结友爱，互帮互助”的精神，提供给同事们更多发挥创造自己的空间，充分展现自我风采。也为了丰富我们的课余时间，劳逸结合，快乐生活，快乐学习。

快乐生活，从创意文化宿舍开始

福州地铁广州培训所以新员工

时间：20xx年8月29

地点：会胜宾馆、便捷公寓

备注：

此活动装饰仅限于室内和宿舍门，且每个寝室都参加。

活动以“快乐生活，从宿舍创意文化宿舍开始”为主题，分为以下四个阶段：

（1）“我的地盘我做主”宿舍创意主题设计大赛（美化宿舍）。（2）“被子变成豆腐块”叠被子大赛。（3）“宿舍是我家”宿舍创意文化节征文比赛。并围绕宿舍创意文化为主题，开展这四个方面的活动，以更好更深刻的方式，让大家去领悟宿舍文化的意义。

（一）宣传工作：

1．由我们的宣传组成员负责制作粘贴宣传海报。

2.召集各班班委对此次活动的宣传，并让班级每个人了解。

（二）场地选择：

1.“我的地盘我做主”宿舍创意主题设计比赛将于各自宿舍举行。

2.“被子变成豆腐块”叠被子比赛定于319寝室进行。

（三）奖品采购：

由班级后勤负责人负责采购（具体奖品商量后决定）。

（四）人员分配：

由各班宣传委员，组织委员负责此次活动的全部事项，并由各班班委负责配合工作。

八、活动举办阶段

（一）活动流程

首先由宣传部在各班级进行宿舍创意文化节的宣讲，并同时粘贴宣传画宣传。然后，由所有宿舍进行“我的地盘我做主”宿舍主题创意设计比赛，由评委从中选出分数前20 名宿舍，继续参加“被子变成豆腐块”叠被子比赛，最后根据比赛的各项评分选出前7名。最后一项“宿舍是我家”征文比赛，作品将后三天上交组织部，组织部统一上交评委评定，并评选出前三名优秀作品。

（二）活动内容

1、文化宿舍

寝室雅名：根据本寝的风格设计一个寝室名。室名可以引用诗词，或者自拟美名，含哲理之名或用以自勉，催人上进。

设计风格：各参赛寝室必须突出自己寝室的整体风格，如温馨，文雅等。形象设计方面，可通过装饰墙壁、天花板、书桌、门或是挂饰，行李摆放富有特色的装饰。

(1)设计要求

a.寝室设计内容必须积极向上，健康活泼，能充分体现当代大学生朝气蓬勃的精神风貌，能体现寝室成员的共同理想与追求。

b.装饰设计理，富有美感，风格鲜明，有寝室感情。

c.评比的寝室长必须对所设合计的内容进行介绍说明其特点（可提前以书面形式递交给有关负责人）

d.具体形式不限，各寝室可自由确定设计内容，体现积极向上的精神风貌，突出活动主题。

e.必须遵守宿舍6s管理条列相关规定

f.寝室装饰必须注意安全，且贴在墙上的海报要能撕下来，而且不能留痕迹。

（2）评分标准（50分）：

创意：设计内容切合主题，新颖、大方，占10分

美观：色彩鲜明、搭配适中、整体融洽，占10分

手工：设计内容中的装饰品应以手工制品为主，占10分

节俭：必须严格控制所花费的资金，应以美观节俭为主，占5分

2、整洁浴室

活动区域：浴室

评分标准（20分）：

厕所地面是否有异物，4分

厕所地面有积水，2分

洗漱用品摆放杂乱，2分

墙面不干净，4分

卫生间挂衣物，4分

卫生间个性装饰，4分

3、寝室文化名片

内容：

门上要有每个宿舍成员姓名及宿舍长标记，每个人的性格特征，寝室格言或宣传语。

设计要求

a.设计内容必须积极向上，健康活泼，能充分体现年轻人朝气蓬勃的精神风貌，突出活动主题。

b.简洁、美观、大方。

c.设计合理，富有美感，风格鲜明。

d.倡导手绘名片，节俭、富有创意与想象。

评分规则（30分）

美观：色彩鲜明、搭配适中、整体融洽，5分

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com