# 2024年暑假总结心得体会简要(模板8篇)

作者：黄昏故事 更新时间：2024-01-03

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**暑假总结心得体会简要篇一**

\_\_年的暑假两个月时间我与本学院其他几位同学共同参加了\_\_通讯科技有限公司开展的暑期实习活动。通过两个月的实习生活，深切的体会到了工作生活与生活的不同之处。虽然是一份实习工作，但也算得上是自己人生中的第一份正式性的工作。现在回想起来，当时的一系列情景仍旧历历在目。

首先是我和其他几位同学在六月底的公司面试中获得了参加此次公司实习的机会，虽然，当时并不知道客服代表具体是个什么岗位，但是还是怀揣着一份期待和惊喜，毕竟是自己通过面试获得的第一份工作。接下来，与收到录用通知的同学一起于x月\_\_日一同去了位于成都市\_\_的\_\_公司所在地，进行了实地参观和面谈。当大家知道，所谓的客服工作就是接电话、受理客户问题的时候，都显得有些失落。但后来，除了几位同学有特殊原因没能参加实习外，其余同学都参加了公司的实习工作。

接下来，就是对我们进行了为期9天的业务知识培训，主要有关于\_\_公司的公司基本发展历程、公司的价值观念以及公司的人才观等方面的介绍;有关客服工作的基本业务规范的要求的学习;公司业务知识的学习和了解，如：公司可收送范围、各种收寄物品的价格以及不同地址的收送时效性等;有关客服在接听电话中的有关规范用语以及专业术语的锻炼和运用;如何提高自身与客户沟通的技巧以及遇到一些自己难以处理的事情时，我们应该采取何种方式进行应对;了解快递行业的具体运作模式。

最后，在进行了几天的练习上岗后，我们便开始了正式上岗实习，与公司的正式员工一样，接听来自全国各地的客户电话。当然，我们只接听\_\_\_\_x热线的1号键下单和有关咨询方面的工作，如果遇见客户要求进行快件查询或是投诉业务，我们则帮其转至2号键，有查询同事对其进行跟进。当然，在正式实习上岗期间，我们还必须参加公司每天的早班例会或是公司的晚班例会，了解新的业务知识或是对自己一天中的工作进行小的总结。同时，我们也参与公司一系列有关新的业务知识的培训，如公司在七月下旬推行上线的新的下单系统。此外，公司为了让我们能够对速运行业有个全面的了解，在多方努力沟通下，参与实习的8位同学于8月7日来到公司位于武侯区簇桥的成都中转场进行参观了解，以增强自身对快递行业本身的理解。

实习工作于x月\_\_日结束，x月\_\_日，公司的管理层特意为我们几位实习生召开了实习工作总结会议。会上，我们实习老师对我们在实习期间的数据进行了公布，同时，公司领导们也对我们在实习期间的优秀表现作出了很高的评价，并且表示希望我们能够留在公司继续做兼职。此外，公司也给我们颁发了一些小的纪念品和各自的实习证明材料。自此，为期两个月的实习工作正式结束。

转眼来新福已两月有余，在这里工作的点点滴滴对我来说是历历在目。从开始的什么都不懂到现在可以自己独自处理一些突发事件，对我来说真的不是一件易事!

来这里的前期因为不能很好的理解前台工作，以至于在工作做总是犯错，总是有很多问题;有问题不是错，错的是自己不会分析问题!时间在一天天过去，从开始的不知道做什么到现在的主动去做事，以及给别人找事做，这是我自己的进步，也是我人生路上的进步吧!来这里对我来说是对了，人生面临很多选择，如何做一个正确的选择，其实你只需要明白自己此番是为了得到什么，新福给了锻炼自己口才的机会以及让我明白如何很好的和别人沟通。

在这里工作期间我知道了收房需要办理哪些手续，在收房过程中需要注意些什么，这都是一种学习!前台接待员其实是很锻炼人的，对我这个比较粗心大意的人来说真的是得到了很好锻炼，虽然前台的表格归档还存在着很多问题，可是跟之前的我相比已经有了很大进步，我要追求更好，做出更好的结果，这也是公司所需要我们新福所有员工做到的!

**暑假总结心得体会简要篇二**

暑假虽然大家都盼望了很久，但是时间总是过得很快，一转眼就结束了。在这个炎热的季节，我度过了我人生中最开心、最充实的一个暑假。在这里，我想分享我的暑假心得体会总结，以期与大家交流分享。

第一段：挑战自我的旅游体验

暑假是旅游的黄金季节。我和家人一起去了几个目的地，从南方岛屿到北方大山，体验了各种自然风光和各地的文化魅力。在旅游中，经常需要面对陌生的环境和陌生的人，这对于一个人的心理承受能力和适应能力都是一个很好的挑战。在旅游中，我学习到了许多技能，比如如何与陌生人交流，如何安排行程，如何应对不顺利等等。这些经验和技能将会在我将来的生活中派上用场。

第二段：追逐梦想的学习经历

这个暑假，我有很多时间来追逐自己的梦想，比如学习自己感兴趣的知识，提高自己的专业技能。我利用网课平台学习了一门新的编程语言，通过做一些小项目，提高了自己的编程水平。同时，我还读了几本自己感兴趣的书籍，拓宽了自己的知识面。这些学习经历让我更加意识到了自己的兴趣所在和未来的发展方向，并督促我更加刻苦努力地追逐自己的梦想。

第三段：挑战自我的工作经验

这个暑假，我尝试了一些兼职工作。虽然这些工作可能收入不高，但是它们却给了我很多宝贵的经验和挑战。比如，我在一家餐厅当了一段时间服务员，尝试着和初次见面的顾客交流，学会了怎样高效地协调工作流程，以及如何处理日常的各种问题等等。虽然这些工作经验看似平凡，但是它们却让我变得更加自信和独立，这对于一个大学生来说是非常重要的。

第四段：亲情和友情的重要性

暑假是一个能够让家庭成员聚在一起的季节，也是可以和朋友们更好地相处的时间。在这个暑假中，我更加体会到了亲情的重要性和家庭的温暖。同时，我也和朋友们一起去旅行、修炼技能、一起吃喝玩乐，探讨着心中的疑惑。在这个亲情和友情的环境中，我得到了很多支持和帮助，也让我更加明白了珍惜时间和珍惜人与人之间的情感。

第五段：思考未来，积极迎接挑战

这个暑假，我不仅感受到了自我挑战和成长的重要性，也学会了珍惜时间和人与人之间的情感。在未来的学习和工作中，我会牢记这些经验和体会，更加积极地迎接挑战、追逐自己的梦想，同时也珍惜身边的人，成为一个更加优秀和自信的人。

总之，这个暑假给我留下了很多难忘的经历和体会，也让我充满了信心和勇气去追逐自己的未来。在我们未来的学习和工作中，我们一定要充满信心和勇气，勇敢接受各种挑战，探寻自己的兴趣和未来的方向。

**暑假总结心得体会简要篇三**

一个暑假这么快就过去了，虽然暑假的每一天都是那么的平淡无奇，但都充满了趣味，每一天都有着与众不同的的快乐和辛酸。或高兴，或难过，但这一切的一切就要在明天的到来下结束，开始新的生活。

明天就是初三的学生了，面对初三，有好奇、有恐惧、有憧憬……好奇初三的生活，恐惧初三的生活，憧憬初三的生活，在这面临初三的五味具杂中还夹杂着兴奋和紧张，心中就像打翻了五味瓶，百感交集啊!

这个暑假，我扮演了一个老老实实的乖乖女，没有太多的户外活动，大多都是在家大门不出二门不迈，生活既单调又不缺乏趣味，只有偶尔的出去吹吹风风，晒晒太阳，找同学聊聊天，这些就当做是枯燥暑假中的调味品。平平凡凡，普普通通，简简单单之中的平凡的乐趣……这就是我的暑假。

暑假结束了，马上就要迎来崭新的初三生涯了，要好好努力学习，为了以后光明的未来，加油!

**暑假总结心得体会简要篇四**

暑假是每个学生都期待已久的时间，因为这是放松和充实的好机会。对我来说，这个暑假是我的最后一个高中暑假，所以我非常用心地安排了这个暑假的学习和活动，以下是我对这个暑假的心得体会总结。

第一段：计划是成功的关键

这个暑假，我制定了一个完整的计划，包括学习、健身、阅读和旅游等方面。这些计划帮助我充分利用时间，使我的暑假不仅仅是放松，而是一个有意义的时间。尤其是我的学习计划，我以前总是把它搁置到最后，但这个暑假，我意识到成功需要提前计划，我努力遵守我的计划，并完成了所有任务。我的大部分时间都花在学习上，因为我知道这是我提高成绩的好机会。

第二段：多元素的时间分配

除了学习，我发现我的时间分配非常多元化。我去了一些不同的城市旅游，尝试了一些新的美食，看了一些电影和读了一些书籍。我还加入了一个健身房，以保持我的身体健康。这些多元化的体验很有趣，而且还帮助我扩展了我的知识和视野。

第三段：主动学习的重要性

我认为暑假是一个主动学习的好机会，因为在暑假里，我没有课程表的压力，可以选择自己想学的课程。我选择了一些线上课程，比如数学和编程。这些课程非常实用，帮助我填补了自己学习的空白。我还参加了一个学习小组，每周我们会一起学习，分享新知识和策略。这个学习小组给了我很多启示，我非常感激我的同学和老师。

第四段：与人交往的关键

暑假还为我提供了一个与人交往的机会。我参加了一些社交活动，比如聚餐和打球。这些活动增强了我的交际能力，让我更轻松地与人打交道。我还参加了一些志愿者活动，如义诊和清扫海滩等。这些志愿者活动让我感觉自己在帮助别人的同时，也在提高自己。

第五段：总结与反思

经过这个暑假的学习和活动，我发现我自己的成长很大。我不仅在学术方面进步了，还在社交和心理方面提高了自己。我知道这个暑假已经过去了，但它留给我的经验和收获将伴随我一生。在今后的学习和生活中，我将努力保持自己的热情和动力，以迎接更多的挑战和机会。

总之，这个暑假对我来说是非常完美和充实的。我通过制定计划、多元化的时间分配、主动学习、与人交往和总结反思等方式，体验了一个有意义的暑假。我相信，只要我们愿意用心去拓展自己，每一个暑假都可以是这么美好和充实。

**暑假总结心得体会简要篇五**

暑假教师研习班开班对老师而言是25号，但对行政而言23号就已开始。23号下午学校行政集体听取了李胜华传达的县局会议精神，同时制订了学校暑假教师研习班方案。25号上午8点半开办暑假教师研习班，至8月31号结束。七天的暑假研习时间,扎扎实实。我们既认真研习了有关师德师风建设的文件和报告，又认真聆听了李胜华校长的学校工作报告。不光研习了梅城镇中心学校编印的教师研习资料汇编中的12个资料，还研习了我校县级优秀班主任龙桂华老师及师德标兵扶姣珍老师的演讲和安全方面的文件。在李校长的报告中，既对我校以往工作取得的成绩进行了肯定，又指出了我校工作存在的不足，还对本学期的工作和开学工作做了具体安排。通过一个个具体教育案例的研习，大家从中悟出了不少道理，坚定了当人民满意教师、办人民满意教育的决心。具体来说，这次研习班有如下几个特点：

一是领导重视，准备充分。x月\_\_和\_\_日两天，召开了支委会、行政会，对这次暑假教师研习班作了认真的研究和部署，对研习班的目的、主题、内容、时间、形式、要求等都作了具体的安排，为办好今年的暑假教师研习班作好了充分的准备。

二是主题突出，形式活跃。这次研习班的主题是：加强师德师风建设，当人民满意的教师，努力办人民满意的学校。目的是通过研习，提高自身素质，增强育人本领。围绕这个主题和目标，我们既认真传达了上级的会议精神，又认真听取了校外师德标兵和校内师德标兵的演讲;既安排了集中的辅导，又安排了分散的自学;既有分组讨论，又有大会心得体会交流。

三是纪律严明，会风良好。大家都能按照研习班的要求，自觉参加研习，按时参加会议。对号入座，严格考勤，很少有迟到缺席的现象发生。讨论时，大家更是认真，大多数教师能站在学校全局的角度考虑问题、出计出策、谋求发展。

四是研习认真，效果明显。通过听报告、听讲座、分组讨论、分散自学，大家都感觉到受益匪浅。不少老师在《教师研习资料汇编》上作了标记，有些还作了笔记，写出了心得体会。多数老师反映：这次研习不同以往，避免了理论式的政治说教，一个个案例更鲜活、更实在、更有帮助、更能提高自己。不少老师结合实际，边学边思考、边学边反思，感受很深、触动很大，不少老师把教育理解成爱的事业，教育是一门学问，学海无涯;教育是一门艺术，艺无止境。在构建和谐校园，办人民满意教育方面，大家都在认真思考，并能站在全局的高度，希望学校正确处理好教师待遇与学校发展的关系，速度与效益的关系，坚持“以人为本”不动摇，坚持发展不动摇，继续加强干部队伍作风建设和教师队伍的职业道德建设，努力构建和谐的人际关系，努力营造良好的人文氛围，进一步加强制度建设和学校管理，保持学校强劲发展的势头。

**暑假总结心得体会简要篇六**

参加暑假的培训，。培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力，并为未来与社会接轨做了粗浅的铺垫，在此分享心得体会总结。下面是本站小编为大家收集整理的暑假

培训心得体会

总结，欢迎大家阅读。

打好基础，做好自己!

结束了为期10天的暑假培训，迎来了初一的中学生活。这次的培训用三个词来形容就是：见识，坚持和收获。

见识：

这是我们到第一天到实验中学上课，很好奇，也有些紧张。但是，通过半节课下来，我的负面情绪完全没有了——这里和小学最大的不同之处是能够在欢声笑语中快乐的学习。当然，越往后，难度就越大：图、数论、树……有些大学时才能学到的课程，已经被老师拿过来讲了。小学时，为了达到参加比赛的水平，老师们硬是把知识死记硬背，拔高了一层。所以经常会出现基础不足，空中楼阁的局面。面对刚上初一的新生，贾老师对我们说的最多一句话就是：打好基础，做好自己!后来，贾老师又给我们请了高校的老师上数学建模。虽然很多知识我们不会，但也让我们接触了解了高等数学的知识，又和那些高手们一起讨论题目，真是感受颇多。

收获：

从学习的角度来讲，这几天收获还是挺大的。第一点，我学会了灵活的运用并查集，并知道了这一类的算法。第二点，了解了指针，并且掌握了指针的用法。第三点，看到了一些高等数学：母函数、最短路径算法、多项式展开系数。并学会了数学建模：审题、假设、运算、验证。虽然收获的没有其他几位高手多，但也比“昨天”多了一些进步——打好基础，做好自己!

坚持：

最后给实验中学一点建议：建议多讲一些基础的算法，然后再讲几道难一点的题目，这样易难混合，既能照顾到新的同学，又可以让高手们研究题目，一举两得。

总之，不论结果如何，我都会把这条路坚持走下去——打好基础，做好自己!

随着新学期的正式开始，我们软件编程的暑假培训已经告以段落了。虽然学习中有些困难， 但是大家都克服种种困难，坚持到了最后。下面，就我在实训中所得了一些心得简略的谈一谈。

这次实训的主要目的提高我们的软件编程水平,对我们今后进行noi解题时会有一个很好的启发性和指导性的作用，对于以后自己开发软件的话也是一个很好的锻炼。

这次实训开始时我们系统的加强了软件编程及数学建模的知识，最终目标在接下来的几年内能够拥有参加noi提高组的水平，同时也为今年的普及组比赛做准备。

我们跟随程xx老师详细的学习了更多的软件编程的知识，跟随刘恒老师学习了数学建模，虽然由于个人水平有限，未能弄明白所有的问题，但相比于以前，我在软件编写方面仍有长足的进步。

我与水平高的人的差距依旧遥不可及，通过暑假最后的测验，我对此有了更深的体会这种差距在一年两年内可能都无法弥补。但尽管如此，我也认真的学过了，只要能比同批次的同学水平高一些，我就已经满足了。

在学习时，我经常因为长时间盯着电脑屏幕而头昏眼花，所以无法完全集中注意力。但这也没办法，即使在家里上网，也经常会有头重脚轻的感觉。我会努力克服，因为软件编程是我自己选择的，是我的兴趣，我喜欢学习它，喜欢编好一个程序时的那种成就感，它既是枯燥无味的，可又是妙趣横生的。只要投入进去，它还是很精彩的。所以不妨抱着玩的心态去学习它，那样，学习效率与成绩自然会变的更优秀了。

通过这次培训，我更为详细的掌握的软件开发的知识体系，把上课所学的知识与解决实际问题相结合，融会贯通。培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力，并为未来与社会接轨做了粗浅的铺垫。

学习是无止境的，理论只有与实践相结合，才能真正化为自己的内力，提高自己的素质。在如今竞争激烈的社会，学生要不断学习，才能成功。

最后，我想说一下，虽然老师已经尽可能的放慢讲课速度，也尽可能的细致，可我有时还是难以理解，或者需要花很大的时间、精力才行，希望老师能帮我想想办法。

这个假期，我学习了很多知识点，并首次接触到数学建模(尽管只是微机课的辅助课程)。对于数组也有了更深的认识(仅限于一维数组和二维数组)。

然后，然后结果是：老师在假期即将结束的时候进行了一场测试，而我编出的三条程序全部都得了0分。

好了，言归正传。

学习不能没有计划，凡事预则立，不预则废。没有计划的学习无异于没头苍蝇到处乱飞，无异于没有方向的箭，飞得再累，发得再远，也达不到目标。计划是蝇头箭靶，引导我们的方向。要想成功，就必须有计划。对于以后学习，我应做到以下几点：

细心做题(和数学一样)

认真背书上的内容(和政治、历史一样)

背好各种单词(和英语一样)

格式化答题(和语文一样)

将题目和公式灵活对应(和生物、地理一样)

认真审题(和所有的考试一样)

……

我应该认真面对微机课，提高效率，至少要对得起我耗费的精力与时间。

我对微机课不够重视，今后我应该更加认真、努力，合理安排学习(包括微机课与文化课)时间。我应该从最基本的背单词开始，为我的“信息大厦”打好地基，给目前的“信息幼苗”上好“肥料”。

毫无疑问，微机和数学有很多的相似之处。所以微机也和数学一样，要学会从多方面考虑问题，正如所谓的“条条大路通罗马”，多方面考虑时，可以巧妙地绕开自身的弱点，扬长避短，保证题目有最大的胜算，如果一定不会，也可以退而求其次，编能得到最多的分数的程序，不要将过多的时间、精力放在一道做不出来题目上。拿到卷子先读一遍，挑出题目中的“软柿子”，再以最少的时间解决尽量多的题目——至少是有一个思路，然后再尽可能地思考其他题目。

为未来而努力!

-->[\_TAG\_h3]暑假总结心得体会简要篇七

暑假工作是大学生们充实暑假、积累社会经验的重要途径之一。在这个暑假，我有幸参加了一家有限公司的实习工作。通过这段时间的实践，我对工作中的不同方面有了更深刻的体会和认识，同时也收获了许多宝贵的经验和教训。在未来的工作中，这些体会和总结将会对我产生重要的指导作用。

首先，暑假工作让我体会到了工作的重要性和价值。在实习的过程中，我被分派参与公司的各种业务工作，并与其他职员团队协作。我发现每个人都在为实现公司的目标和使命而努力工作，对于公司而言，每位员工都是不可或缺的一环。这让我意识到，工作不仅仅是为了挣钱，更是为了实现个人价值和社会贡献。无论工作规模大小，只要全身心地投入其中，都能够创造出价值。

其次，暑假工作让我体验到了工作中的挑战和困难。在实习的过程中，我遇到了许多不熟悉的工作内容和问题，有时候也会出现错误和失误。但是，面对这些困难和挑战，我学会了沉下心来分析和解决问题，不再畏惧于困难。我认识到，工作中会遇到许多意想不到的情况，并要求我们及时应对。只有不断学习和进步，才能在各种挑战下获得成长，成为一名优秀的职业人。

第三，暑假工作让我理解了团队合作的重要性。在公司实习期间，我常常需要与其他同事一起完成工作任务。通过和他们的合作，我意识到每个人的才能和贡献都是不可替代的。一个高效的团队需要成员之间相互理解、信任、支持和协作。只有通过良好的团队合作，我们才能更好地完成工作任务并取得成功。

第四，暑假工作让我明白了学习的重要性。在工作中，我发现知识和技能的不断积累对于工作的成败起着至关重要的作用。通过不断地学习和提高，我对工作内容有了更深入的理解和把握，为公司工作做出了更大的贡献。这让我认识到，无论工作多么繁忙，学习都是持续不断的过程。只有保持学习的态度和乐观的心态，才能在工作中不断提升自己。

最后，暑假工作教会了我如何与他人相处。在实习期间，我与来自不同背景和专业的同事们相处得很融洽。通过和他们的交流和互动，我学会了尊重和倾听他人的意见，同时也懂得了如何与不同性格和思维方式的人相处。这让我明白，与他人的良好关系对于工作的顺利进行和个人的成长至关重要。

总而言之，通过这次暑假工作，我深刻体会到了工作的重要性和价值，也经历了工作中的挑战和困难。我明白了团队合作和学习的重要性，同时也学会了如何与他人相处。这些体验和总结将会对我未来的工作产生重要的指导作用，让我更好地适应职场的挑战。我会将这些经验和教训牢记于心，努力成为一名优秀的职业人。

**暑假总结心得体会简要篇八**

暑假是每个学生期待的假期，也是展示自我才华和获取社会经验的宝贵机会。作为一名高中生，我决定利用这个暑假参加志愿者活动，投身于一些公益事业中。通过这段时间的体验，我收获了很多，也对自己有了更深刻的认识。

首先，参加义工活动让我感受到了助人为乐的快乐和满足感。在暑假的前半段，我加入了一个关爱留守儿童的志愿者团队。每天下午，我会去一所偏远的小学，帮助孩子们完成作业和补习，还会给他们讲故事和进行各种有趣的活动。在与孩子们相处的过程中，我看到了他们眼中的纯真和希望，这让我觉得非常和谐和温暖。每当看到一个孩子在我的帮助下取得进步，或是听到他们对我的感谢，我都觉得自己的付出是有价值的。这些快乐和满足感使我更加坚定了为他人服务的信心和决心。

其次，参加义工活动让我学到了很多宝贵的社会经验和人际交往的技巧。在参与另一项志愿者活动期间，我担任了一名小学生英语辅导教师。虽然我之前并没有这方面的教学经验，但在准备和实践的过程中，我逐渐掌握了如何与孩子们有效沟通和引导他们的方法。我学会了耐心地倾听，因为孩子们在学习上难免会有困惑和疑问。我学会了灵活地调整自己的教学方式，因为每个孩子的学习需求和方式都有所不同。通过与这些小朋友的互动，我发现他们是如此聪明和可爱，这让我对教育事业有了更深的思考和了解。

再次，参加义工活动加深了我对社会问题的关注和思考。在一个夏令营的组织中，我作为一名辅导员，负责指导和管理营员们的日常生活。夏令营期间，我与许多来自不同地区的孩子们交流，听取他们对一些社会问题的看法，如环境保护、贫困和失学等。这些孩子们往往对这些问题有着深刻的理解和认识，他们的关心和参与让我深感鼓舞和感动。我开始意识到作为一名青年人，我应该积极参与社会事务，为社会的发展贡献自己的力量。

最后，我要说到参加义工活动对我的个人成长和自我认识的影响。通过这些经历，我学会了更好地组织和管理时间，有效地平衡学习和志愿者工作。我变得更加自信和独立，因为我需要面对各种各样的情况和挑战。我也发现了自己的兴趣和潜力，比如对教育的热爱和对环保问题的关注。这些发现为我未来的职业选择和人生规划提供了一定的指引和方向。

总的来说，参加义工活动是一个非常有益的经历。通过这个夏天的体验，我学到了很多，拓宽了自己的眼界，也对社会和自己都有了更深刻的认识。我相信，这段宝贵的经历将成为我人生中的一笔财富，我会继续投身于公益事业，为社会做出更多的贡献。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com