# 节约用电建议书7篇(电力守护，从你我做起：节约用电实用指南)

作者：心灵之眼 更新时间：2024-03-28

*近年来，全球能源消耗不断增加，电力紧缺已成为全球共同面临的难题。为了落实国家可持续发展战略，同时推进节能减排工作，在日常生活和工作中，我们都应该积极采取行动，坚持节约用电的理念。本文提供一些实用的节约用电建议，旨在推动我们每个人关注节能减排*

近年来，全球能源消耗不断增加，电力紧缺已成为全球共同面临的难题。为了落实国家可持续发展战略，同时推进节能减排工作，在日常生活和工作中，我们都应该积极采取行动，坚持节约用电的理念。本文提供一些实用的节约用电建议，旨在推动我们每个人关注节能减排、绿色环保的重要性，共同为建设美丽中国贡献一份力量。

第1篇

电,晚上能够给我们带来光明，它是我们生活中不可缺少的，但是用电必须讲究安全。

安全用电是用电的前提，如果你这点不能做到那么你就不配拥有用电的资格，下面这个例子，就是不安全用电才造成的安全事故，那天我在地上捡了一小半张报纸，报纸上的内容是：一家房子被烧起来了，原因是电炉插头没拔掉，电炉也在开着，就在半夜老人和小孩熟睡的时候不幸事发生了，电炉将沙发烧了起来，老人、小孩还在睡梦中就被无情的大火夺取了生命。这场火灾还给周边的邻居也造成了灾难。这就是家人不懂安全用电知识，才付出了惨痛的代价。

这个惨痛的例子给了我一个启示，在现实生活中，电也有坏处的，它也有伤害我们的时候，不过只要懂得用电安全，我们就能控制电对我们的伤害。

现在不管是城镇还是乡村，家里或多或少都有几样家用电器，洗衣机这个名字我们大家应该都不陌生吧，它是现在为止最方便的洗衣工具，只要把换下来的衣服往里一放，再放入洗衣粉和水在洗衣机里，再将盖子盖好，最后再将电源接好，扭一下按扭，洗衣机就自动洗起来了，这可真是家庭妇女的洗衣“丫环”呀!如果不用好它，它也会给我们家庭带来不幸，去年我就在电视看得一篇报道，两我小孩捉迷藏，藏在洗衣机内，由于当时洗衣机的电源没有扒掉，孩子进去按到了洗衣机电源开关，转动起来，把两个小孩都绞死了。

电饭锅，电磁炉是我们常用的家用电器，它们的作用大家都应该知道，它们的作用就是煮饭，有了电饭锅、电磁炉我们就不用去山上捡柴了，生态得到了保护，大家可以节约时间，多做更多的事了。

不知道安全用电的`知识，电就会给我们带来安全隐患。我们在生活中一定就学会怎样安全用电，首先要认识电源总开关，学会在紧急情况下关断总电源;其次是湿手不能触摸带电的家用电器，进行家用电器修理时必须先断开电源;其次是不管是什么电器使用完毕后，应该拔掉电源插头，拔电源插头的时候不要用力拽电线，以防止电线的绝缘受损造成触电：电线的绝缘皮剥落，要及时更换新的线或用绝缘胶布包好。

我们小学生除了懂得一些安全知识外，还要懂得节约用电常识。我们现在不管是在农村还是城市，家庭都安装了空调，它能让我们冬暖夏凉，如果不合理使用，它的耗电量太大了。合理使用空调，可减少电能损耗。及时清洗空调过滤网，保持出、进风量，提高制冷效果合理设置空调温度，减少压缩机远行时间等;第二条多用节能灯使用节能电节电70%~80%正确选择灯功率;原来使用60瓦白炽，灯的地方现需11瓦节能灯就够了。第三条;适当调节电视，电脑音响等音量大小和亮度强弱等，同样可达到节约电的效果。

节约用电是每个公民都应该做的，我们一起看看一度电的作用有多大，一度电能供电视开10小时;一度电可供普通电风扇连续运行15个小时;一度电能将8千克的水烧开。我们如果大家行动起来，都养成安全用电，节约用电的习惯。节约用电会给我们的社会带来丰厚的经济收入。

第2篇

也许我们不经意间举手扔掉的一点点未完全使用的白纸;或是离开房间时淡忘熄灯;洗澡时习以为常的过量用水;还是吃饭时不经意间倒掉不合自己胃口的饭菜。种.种的不经意，同学们你们可曾意识到

这是一种资源的浪费。当我们坐在宽敞明亮的教室中学习时，可曾想到过穷乡僻壤中那些无力上学的孩子们渴望上学的心情;可曾想过那些在生存线上挣扎的人们;我们可曾知晓中国电荒、水荒、能源告急

的`现状?这一切的一切，都只需我们的一份举手之劳，只需我们创造一点物尽其能、财尽其用的小窍门;只需要我们拥有节水、节电、节粮节约意识。

1、积极了解我国资源短缺的严峻现实，真正树立节约意识。

3、节约用电，随手关灯;科学用电，及时切断饮水机等设备电源;减少设备电耗。

5、日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

老师们，同学们，让我们携起手来，传承勤俭节约的传统美德，从我做起，从现在做起，从点滴小事做起，做节约资源的实践者，做保护环境的倡导者、行动者。共同创造一个环境优美的绿色校园，为创建绿色学校出一份自己应尽的力量。

第3篇

电是生命的光环。节约用电，是我们提倡的传统美德。随着学校跨越式大发展，师生人数不断增多，用电量也在不断增大，特别是高峰期用电非常紧张。尽管如此，浪费电资源的现象就在我们的不经意间。让我们一起来看看吧：教室、宿舍、走廊无人灯照开，光线既强且足灯照开，长明灯随处可见。

大家在用电的同时，是否该清醒地认识到：一盏忘关的电灯泡，一个月浪费的电相当于一个贫困家庭一年的总用电量！

电资源是有限的`！让我们发扬艰苦奋斗，勤俭节约的优良传统，科学合理地利用宝贵的电力资源，用自己的实际行动来节约每一度电。让我们共同做到：

一、争做节约用电的标兵，养成随手关关灯，关机的好习惯，关闭一切不必要的用电设备，不浪费一度电。树立长期坚持够用、节约原则，增强节约用电的意识。

二、发现电器故障时，主动及时地通知相关人员报修。

三、避免大开空调、取暖设备等大功率电器，按照节能要求使用用电设备现象。

四、提倡对水资源的充分、反复的利用，避免浪费水，减少水污染。

五、争做节约用电的宣传者，积极向同学宣传节约用电的意义和方法，随时纠正他人浪费用电的行为。时时关注学校用电情况，常常提醒他人注意节约用电。

六、增强安全用电意识，主动学习和掌握用电安全知识。校园内，禁止私拉乱接电线，禁止给手机、mp3等充电；谨防用电不当引发火灾，办公场所人走电断，离开时要关闭电脑等用电设备，以防电线长时间用电超负荷起火。

节电、安全用电贵在自觉，贵在坚持，贵在从我做起，贵在从点滴做起。让我们积极行动起来，珍惜资源，关“住”点点滴滴，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统，共同创建“节约型校园”，节约我们共有的资源！

第4篇

受多种因素影响，目前全国多省电煤库存告急，电力供应趋紧。为维护国民经济正常运行，建设节约型社会，国家强力号召节约用电。自x月x日起，xx电网对xx地区用电量采取了平均日限26%负荷的措施。

电力是关系国计民生的重要能源，与教学、科研、生活、经营密切相关。据统计,1度电可以供家用冰箱运行一天、可以将8公斤的\'自来水烧开、可以使电视机工作10小时。节约1度电，就相当于节约4升水、400克煤。节约用电是落实科学发展观、建设节约型校园的基本要求。为配合节电、限电工作的开展，我们倡议：全校师生迅速行动起来，从我做起，从小事做起，从身边做起，养成节约用电的良好习惯，在全校形成节约用电、合理用电、安全用电的良好氛围。

一、合理使用灯光照明。自然光线充足时，尽量不开灯;人员较少时，尽量少开灯。努力做到人走灯灭，杜绝长明灯现象。公共照明按需启用，避免浪费。

二、合理使用空调、电扇。使用空调时，应关闭门窗，自觉将温度设定在26℃以上。限电期间自觉按要求关闭空调。避免无人时空调、电扇空转。尽量开窗使用自然风降温。

三、计算机、饮水机、电视机、热水器等耗电设备不用时要随时切断电源，减少待机耗电。

四、大型、高耗电设备的使用要尽量避开用电高峰，限电期间自觉停运。

值此国家电力供应紧张之际，让我们携起手来，勇担重任，，以节约每一度电的实际行动为国分忧!

第5篇

科学合理地使用宝贵的水电资源，发扬勤俭节约的优良传统，用实际行动去节约每一度电，珍惜每一滴水，是每位师生的责任和义务。因此，徐州工程学院学生处向全校师生发出如下建议：

一、从我做起，从现在做起，从点滴做起，从节约每一滴水、每一度电开始，树立科学使用资源的观念，强化节水、节电意识。养成随手关灯、关紧水笼头、关闭电脑和电器的习惯，做到人走灯熄、人离水断。

二、避免大开水龙头，提倡使用脸盆洗脸洗手，用完水后，要及时拧紧水龙头，见到滴水的龙头，及时关闭，发现水电设施损坏及时告知学校后勤部门。

三、衣物集中洗涤，减少漂洗次数。洗涤剂要适量投放，避免过量用水。

四、在阳光充足的\'情况下，尽量不用照明灯；尽量不在办公室、宿舍以及教室内使用大功率电器。

五、倡导循环用水、一水多用，养成节约水资源、爱护水资源的习惯。

六、减少电脑显示屏、打印机和其他电器的待机时间，下班或离开之前，请关闭饮水机和其他电器的电源，彻底杜绝浪费现象。

七、注重节水、节电宣传。不仅身体力行，而且要带动身边的同学、同事、朋友、家人共同参与节水节电，及时制止浪费水电的行为。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电，以自己的实际行动为社会的进步尽一份责，为学校的发展出一份力。

第6篇

水，是人类生命的摇篮和象征，她滋润了万物，孕育了生命；电，是经济发展和社会进步的生命线，她提供了能量，创造了文明。在我们正在倡导低碳生活、珍惜能源、保护环境的今天，在我国的中国西南诸省正面临着严重干旱和饮水危机，尤其当我们看到网上那张“云南一乡村学校学生们喝脏水解渴”的照片时，让我们在心灵深处震撼感叹。虽然，我们现在还没出现水电资源的紧张状况，但我们必须清醒地认识到节约水电资源的重要性和紧迫性。对我们每位学院人来说，节约用水用电是义务、是美德、是素质、更是责任。科学合理地使用宝贵的水电资源，发扬勤俭节约的优良传统，用实际行动去节约每一度电，珍惜每一滴水，是每个师生的光荣义务。为此，我们向全校师生提出如下建议：

1、从我做起，从现在做起，从点滴做起，从节约一滴水、一度电开始，树立科学使用资源的观念，强化节水、节电意识。养成随手关灯、关紧水笼头、关闭电脑和电器的习惯，做到人走灯熄、人离水断；

2、衣物集中洗涤，减少洗衣次数。洗涤剂要适量投放，避免过量浪费水；

3、在阳光充足的情况下，尽量不用照明灯，保护我们的眼睛；

5、注重节水、节电宣传。不仅身体力行，而且要带动身边的\'同学、同事、朋友、家人共同参与节水节电，及时制止浪费水电的行为。

老师们、同学们，让我们积极行动起来，勤俭节约，人人参与，节水节电，以自己的实际行动为社会的进步尽一份责，为学校的发展出一份力。

第7篇

我项目部为营造“安全用电、节电光荣”的氛围，培养员工“节约用电、安全用电、从我做起”的主人翁精神，现向全体员工发出节约用电、安全用电的倡议：

1、工作场所不开无人灯、无用灯，人走灯关，杜绝“长明灯”现象。

2、员工宿舍内不得使用由铁棍组成的“热得快”、不得私自在宿舍内乱拉电线，使用大功率电器。

3、机械设备在不使用的`情况下，要将电源断开，防止设备空转的情况出现。

4、工地上尽量使用节能灯，在确保安全、防盗的情况下减少工地及材料、堆放场处得照明用电。

做到用完设备关闭电源，防止设备在无人操作的情况下引起火灾、伤害他人等安全事故。刚洗完手不碰电源开关，非电工人员勿接触高压线、私自接电线、打开带电设备，宿舍内不得使用碘钨灯烘烤衣服，防止引起火灾。在生活区或易发生火灾的区域，应该设置区域摆放灭火器等消防工具。

在创建节约型社会的今天，我们真诚的希望每一位职工积极行动起来，齐心协力、统一思想，从身边小事做起，节约每一度电，为我们项目部发展打好基础。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com