# 妈妈我想对您说的书信作文（通用20篇）

作者：时光倒流 更新时间：2024-03-12

*传统节日对于人们来说具有重要的意义，它们代表着文化传承和家庭团聚的价值观。总结的目的是为了回顾经验、总结教训，进而引发对未来的思考和改进。以下是小编为大家收集的一些养生经验，希望对大家有所启发。妈妈我想对您说的书信作文篇一亲爱的妈妈：您好！*

传统节日对于人们来说具有重要的意义，它们代表着文化传承和家庭团聚的价值观。总结的目的是为了回顾经验、总结教训，进而引发对未来的思考和改进。以下是小编为大家收集的一些养生经验，希望对大家有所启发。

**妈妈我想对您说的书信作文篇一**

亲爱的妈妈：

您好！你还记得小时候一桩桩趣事吗？记得小时候，我给您做了一个小小的钱包，我藏在了您的枕头下，可您却当做没发现。

那一次，离您的生日还差一天，我和邻居王瑞一起分别给自己的妈妈做了一个精致的生日贺卡，我和王瑞在一起费尽了心思，也费尽了时间，终于做出来了两张精致的贺卡。先前是我放在您的眼前的，您正在玩手机，我对您说了一声：“妈妈，您看看，我给你做了什么。”谁知您却说：“没看见我正在忙吗？不懂事。”您那一句话足以让我伤心并以后再也不想给您做礼物了。但是我并没有灰心，我对王瑞说：“我给你妈送，你给我妈送，行吧？”王瑞说：“可以。”我送好了之后，阿姨还问我这是谁送的，我回答之后，阿姨的脸上满是幸福。当我笑着跑回家时，王瑞对我说：“胡紫静，我怎么给你妈，你妈都不收。”我的心顿时凉了，而且也发誓以后再也不给您做礼物了。

妈妈，您知道吗？当我看到王瑞和阿姨玩的时候，我承认我羡慕了，因为我想跟您玩的时候，您总是用一两句就把我打发了。

去年我做了一件蠢事，那天是母亲节，我给您做了一张贺卡，我送给了您，您收下了。我本来很开心，可您却胡乱放在了一个地方，我知道后，把那个贺卡撕了扔进了垃圾桶里。

妈妈，以后可以收下我做的东西，并保证不乱丢乱放吗？这可是我对您的心意啊！

妈妈，希望您可以做到，那么，每一年的母亲节和您的生日，我都会亲手给您做出一张精美的贺卡的。

祝

身体健康，万事如意。

爱您的女儿。

20xx年11月23日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇二**

亲爱的妈妈：

您好！在我的心里，您是一位温柔美丽的女人，您是一位无所不能的妈妈；您还是一盏照亮我心灵的明灯。您是多么伟大呀！可是，您也不是完人，也有缺点，发脾气是你最大的缺点。

妈妈你知道吗？我专门为您查了资料，专家证实发脾气会伤肝、伤肺、长色斑、脑细胞衰老加速，还会导致胃溃疡、心肌缺氧、引发甲亢。您总是发脾气，会危害您的健康呀！多么可怕！

您这样发脾气，不但影响您的健康，也影响一家人的感情。您想，您每天对我发脾气，时间一长，我就对您产生意见了。尤其是您考我英语单词的时候，您明知我不喜欢英语，还总是批评，弄得我好几次将眼泪流到了练习本上，长此以往，我更惧怕单词，更没有自信了。

妈妈，您发脾气的时候一点也不美丽！乱乱的垂发、不整齐的衣服，还有那双令人见了就害怕的眼睛，加上那见人就好像要生吞的大嘴巴，就像一只凶猛的大花豹！不发脾气的您，犹如一位优雅美丽的空姐！

妈妈，请您改掉这个发脾气的毛病吧！这样我们一家人会更和谐，更有助于您的身体健康，我也会更加爱您！

祝妈妈。

永久美丽温柔！

您的女儿：xxx。

20xx年x月x日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇三**

亲爱的妈妈：

您好！

我要对您说声抱歉，以前我年幼不懂事，经常不听您的话，并做出使您不信任我的事情，我感到深深的歉意。

现在我为我那令人愤怒的行为感到羞耻，希望能得到一次机会而改变。每次我因看电视而忘记吃饭，甚至不理睬您，您便会训斥我，但您愤怒冲动后，又会对我有所温柔。您的行为令我感叹：母爱是温和的，母爱是快乐的，母爱是美好的。

如今我想对您说：“您辛苦了，为我创造如今的美好世界，谢谢您！”妈妈，你每次起早贪黑的工作，我却无理取闹，我真的十分抱歉。当我做不足您做的1/10的家务时，就已疲惫不堪，更何况您每天还工作呢。

妈妈，每次您来接送我，我与您分享了学校里的趣事，您总是微笑地认真地听。而您对我说话时，我却嫌唠叨，不耐烦地拒绝让你往下说。您的喋喋不休是对我人生道路上的重要的防护盾啊！

妈妈，你每次都能够接受任何我的错误，而我却接受不了您的一点差错。每当您疲惫不堪，我都想帮你按摩放松。妈妈，您的一点一滴，我尽收眼底，您辛苦了！

祝

身体健康，工作顺利！

您的儿子:xxx。

20xx年10月17日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇四**

爸爸妈妈：

生活中，我对您有太多的感动、太多的抱怨。也许，大多数的孩子都和我一样，在一个充满幸福的家庭中快乐的成长，在父母的呵护下渐渐长大成人；然而，他（她）们的心中不是都对父母充满感动、充满感激，他（她）们也有对父母的不满之处。

来自 FanweN.CHazIdIAN.CoM

当然，我也不例外。想想过去，再想想现在，几乎每一天、每一刻，您所有的心思都放在我身上。您把我像宝贝一样看待，从不舍得打我，从不舍得骂我。而我呢，还不懂事，小时候经常向您发小脾气，惹您生气。不过，现在不一样了，女儿变成熟、变懂事了，不再是从前经常闯祸的那个黄毛丫头了，我会好好照顾您，用实际行动来回报您。

也是同样，我也对您有不满之处，每晚您都会让我学习、复习、预习，反正一切关于学习的事都“压”在我身上，我知道您为我好，可我真的太累了！希望您能接受。

爸爸：

您常常在外奔波，每晚都八九点钟才回家，我知道，您是在为我们这个家忙碌啊！

以前，总看不见您的笑容，有太多的抱怨，现在想想，我真是大错特错，您的爱总是沉默的，爱的表达方式不同，不会用太多华丽的语言，那普通的话（如：路上慢点儿）正是爱的符号！

爸爸妈妈，风雨同舟，你们陪伴了我十二年了，接下来，应该是我来陪伴你们，处处为你们着想的时候了，我会用你们照顾我的心来呵护你们，虽不如你们细心，但我会用我最深的爱去爱你们！

爱你们的女儿：xxx。

**妈妈我想对您说的书信作文篇五**

您好，我今天给您写这封信是想对您说：妈妈您辛苦了！我爱您！

从我第一声啼哭开始，您便挂上妈妈的头衔。这十年来您为我付出了多少心血啊！当我不听话时，您耐心地教育我；当我遇到难题时，您不厌其烦地为我讲解；当我生病时，您无微不至地关心、照顾我。

记得有一次，单元测试我只考了80分。对于这样的成绩您肯定会生气，还会狠狠地骂我一顿。但我没有想到，您竟然没有责怪我，而是在一旁帮我分析我做错的题。您还对我说：“海蝶，这些题你是懂的，只是你粗心才出错的，只要你改掉粗心大意这个毛病，下次就一定能！”听到您这番话，我感到很温暖。

记得还有一次，那天正下着大雨，而我出门时忘记带伞了。放学了，眼看着同学们陆续被家长接走，我急得像热锅上的蚂蚁在走廊里走来走去。心里想：怎么办？忘记带伞了，妈妈感冒，爸爸上班，谁来接我？此时风雨交加，我的心越来越焦躁起来，脚不停地跺着地。就在我一愁莫展的时候，楼梯里传来了一阵熟悉的脚步声。是妈妈！一定是妈妈！我心里期盼着，果真是妈妈！我立即提起书包快步走到您面前，心里这才平静下来。我们走出教学楼，您撑开了仅带的一把小伞，遮在我的头上，而您自己却淋着雨，一股暖流流便我的全身。

一路上，因为天气太冷，再加上衣服单薄，我冻得直打寒颤，您似乎感觉到了什么，就立即脱下那带有余热的大衣，披到了我的身上，而您自己只穿着一件单薄的毛衣。这时我的眼里不知怎么的，泛起了一丝泪花。

回到家里，您的感冒就越严重了，请了两天假。

每当想起这件事时，我就不禁热泪盈眶。但现在，我明白了：那“一丝泪花”叫感动；那被伞遮住的雨珠，那带有余热的大衣，叫做：情！

妈妈，我想对您说：您辛苦了！我爱您！我一定好好学习，不辜负您对我的期望，以优异的成绩来报答您对我的恩情！

您的女儿：

日期：

**妈妈我想对您说的书信作文篇六**

亲爱的妈妈：

您好！

这次给您写信，纯属意外。是作文课老师让写的，好吧，那我就随便说说。

你总是因为一件小事就发火。就说今天早上吧，我正吃着一块面包，一不小心，掉了满地的渣渣。你看见后，脸色瞬间发生了变化，立刻从笑眯眯的苹果脸变成了凶巴巴的猛虎脸。你使劲把手上的面包搓成碎儿，一双眼睛狠狠地瞪着我，好像散发着绿光，真是太可怕了！

还有，你老是把“烦死个人了”作为你的口头禅，这样不好。上周一上学的时候，我走出家门了才发现没带水杯，于是又回去拿杯子，到学校门口发现我没迟到，但是你要迟到了。你一连说了三遍“烦死个人了”，才开车离开。妈妈，你如果不说，就不会迟到10分钟了呀！唉！

妈妈，看完了不要生气，我们还是好闺蜜啊！

**妈妈我想对您说的书信作文篇七**

亲爱的爸爸：

您好!

在我的记忆中，您似乎不曾打过我。但您对我却很冷漠，难道，您是不喜欢我吗?

一天早晨，我又不知怎么的，或许是饿了吧。我拿了一片面包到床上吃。妈妈醒了以后，看到我在床上吃东西，抄起衣架就要打我，您伸手阻止了妈妈，用严厉的目光瞟了我一眼，静静地走出了房间。那一瞟，我不知是不是讨厌我，还是爱我。从那一刻起，仿佛注定了我们的生疏。

从今往后，话多的事我妈，哆嗦着我增添衣物什么的;从今往后，事多的是我妈，常常忙来忙去，不得空的样子;从今往后，对我关心更多的是我妈，经常对我嘘寒问暖……您只是站在一旁看着，您是一个好爸爸，但我更想要一个陪我理我的好爸爸——一个理解我的好爸爸!

不知怎么的，一向像个顽皮孩子的您一下变回了大人，话少了，不搞笑了。我常常拿笑话来逗您，做夸张的动作在您眼前顽皮，想您理我一下，可您丝毫不在乎，不理我，我只好无趣地走开;当您好不容易才跟我说话时，总是一惊一乍的，突然的叫我一声，而且很凶，好像在吼我，总是将我吓了一大跳。

爸爸，我知道，您是爱我的，却不会那么直接表达出来。我其实不希望您正经八百的样子。我只想要原来的生活，能一切都恢复原样吗?父亲总会有父爱，但是为何我察觉不到呢?爸爸，我希望您忘掉过去的事，放下心来，回到从前吧!我已经11岁了，请您信任我一点，不要让我还“囚禁”在您语言的痛苦之中了。我们是父女，就应该有互相包容之心，我唯一的愿望就是：您可不可以好好爱我啊!

祝

身体健康，工作顺利!

爱您的女儿：何xx。

20xx年11月28号。

**妈妈我想对您说的书信作文篇八**

今天，我们的补习班加了一课，是下午5点到9点的。

我刚刚放学，您在这站已经等了半个小时了，那时，离补习班上课还有半个小时我本以为您会把我训斥一通，但是，您不但没有训我，反而对我说：“孩子，赶紧上车吧，快上课了！”

下课了，我的心里七上八下的，突然，我看到了一个熟悉的身影，对，他就是我的妈妈，我的眼泪如同雨点般的落了下来，但是，我到现在还无法形容我那时的激动！您的手已经非常冰冷了，我连忙把您的手放进我的口袋里!

妈妈，我想对你说：“您总是在我需要的时候出现，妈妈，我爱您！

**妈妈我想对您说的书信作文篇九**

亲爱的妈妈：

您好！

您是一位好妈妈，把家里打理得井井有条，对我的教育也一丝不苟。每天还会帮我整理房间，提醒我整理书包。可我有些心里话想给您讲一讲。

您能不能抽出一点时间陪我玩，您每天都忙着，从上午八点半到下午五点，是您的上班时间，回家后就忙着给我和爸爸做饭、洗衣服等等，当您在做这些事时，我只能一个人自娱自乐。您知道吗？我那时候十分孤单，一个人扮演着多个角色，自己与自己下棋，甚至一个人躺在床上无所事事，在脑袋里天马行空。

每次当您做完所有的事时，早已夕阳西下，夜幕降临了，这时应该快到了晚觉时间了，刷完牙洗过脸之后，就应该睡觉了。这时玩游戏也不恰当。因为大家都要睡觉了，如果在这个时候找您玩，十分伤身，对你我都不好。

妈妈，我知道您为我和我们这个家做出了很大的功效，是很需要休息，可是，我还是希望您能抽出一些时间陪我玩。

此致

敬礼

20xx年11月22日。

爱您的儿子朱鸿。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十**

亲爱的妈妈：

您好！

当我听到各种的关于母亲的歌时，我永远想到的是您，我最亲爱的妈妈，我想对您说些心里话。

妈妈我想对您说：“谢谢您，给我足够的勇气，让我面对困难。”有一天，老师给我们办了一个故事大会，每个人都要讲一个故事，老师让我们回去准备。到家后我一片苦恼，妈妈看见了，走过来用亲切的声音跟我说：“别担心，我会给你加油的，你要学会克服你的难处。”听了这句话，使我充满勇气。到了故事大会，我勇敢的上了台，用响亮的声音来讲故事，得到了老师的表扬。

妈妈，我想对您说：“谢谢您，给我撑起了无数的大伞，来为我挡雨。”当我忘带作业时，您给我来送作业；当我受欺负时，您永远站出来保护我；当我被骂时，您来安慰我；您永远第一时间赶来给我送来温暖。当看见我挨饿时，您会急匆匆地跑回家，马上给我做了热腾腾的饭，使我非常感动！

妈妈，我想对您说：“是您，给了我前进的勇气。”小时候，我非常胆小，害怕别人主动叫我说话。记得有一次，我去参加舞蹈大赛，刚到大赛门口，心就开始跳动，非常紧张。但在妈妈的鼓励下，我成功进入大赛的状态。大赛开始，大家轮流的进行比赛，进行展示。终于要到我们了，我有一点害怕，看着台下的妈妈再用温暖的眼神鼓励着我，使我充满勇气，勇敢上台，我没有了害怕，因为我要好好表现，不能让妈妈失望。

妈妈，您就像一盏明灯，照亮我前进的路，您就像一个柱子，为我支撑着天，支撑着地。妈妈，我想对您说，多保护自己的身体，只要您幸福，什么都不重要。

祝：

妈妈身体健康，也祝妈妈每天都开心！

您的宝贝：晓慧。

20xx年11月8日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十一**

亲爱的母亲：

谢谢您十年来对我的关照。

父亲因工作常年在外，一直都是您在照顾我。

小时候，我常常发烧，是一个“药罐子”。经常发烧。发烧时候我的脸红彤彤的，身体滚烫滚烫的。您可着急了，用温水不停擦拭着我的身体，帮助降温。我对您笑了笑，因为我浑身无力，笑的有几分苦。我的手脚冰凉，您用温暖的身躯捂着我的手脚，想让我暖和起来。我的高烧一直不退，您急的大汗淋漓，眼里透出万分焦急。您一会儿端水，一会儿熬药，一直忙上忙下。直到我的体温恢复正常。我深深地体会到一位母亲多么的不容易！哎，我这身子也太不争气了！

有一次考试，成绩下来后——哎，一落千丈！我内心非常忐忑，不知道回家迎接我的是老爸的鸡毛掸子还是老妈的拳头？但您并没有责骂我，仔细地帮我分析错误，找到方法改错。让我又恢复了信心。

每天放学，都已是傍晚。有时您没有吃饭，就赶来接我回家。晚饭时，您的筷子就没有停过，一个劲儿地往我碗里夹菜。嘴里还念叨着“你又不胖，小孩子长身体，多吃点儿……。”我说，我知道。其实我也可以自己弄的，不用您操心。您也要好好吃饭。

那次周末，坐地铁回家。出站，倾盆大雨。树上的鸟儿召唤着它的孩子们，天漆黑一片，我冷得瑟瑟发抖。但您手里只握了一把小小的伞，而雨这么大，只能勉强用。我们撑着伞在大雨倾盆中移动着。您的手握着我冰凉的小手，给我温暖。您的手虽然瘦弱，但那么的温暖、有力。回家了，我只有脚湿了，而您的大半个身子却都被水淋湿了。您把伞让给了我，自己却湿透了。

无数个日夜，放学后，我都看见那瘦小的身影，那熟悉的身影，便知道您在等我回家。

您在这世上可能很渺小，在我心里，却像巨人般伟大！

祝：身体健康，万事如意！

您的女儿：xx。

20xx年xx月xx日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十二**

亲爱的妈妈：

您好！

妈妈，这12年来，您为我付出了太多太多。每天早上，您总是早早起床，在厨房忙碌，想尽办法做出一份营养而又美味的早餐；每次我去上古筝课，您都静静地陪在我身边；每当我生病时，您总是关切地安慰我，催促我赶紧吃药……妈妈，您为了我操劳了12年，辛苦了12年，我成长中的点点滴滴都凝聚了你的心血与汗水，所有感激的话此时都显得那么苍白无力！

妈妈，您吃苦耐劳，无论生活、学习上，时时事事总想着我，可我却总让您生气。记得有一次，我吃饭吃得很慢，只吃菜不肯吃饭，一口才吃几粒米，您在一旁着了急：“沁沁，赶快吃好了去做作业啊，你这样慢吞吞的要吃到何年何月呀！”“知道了。就知道催！”我不耐烦地回答道，可速度还像蜗牛慢慢吞吞。妈妈皱起了眉头：“快点吧，就等你了，吃好了赶紧去做作业。”“不是在吃吗？！你真烦死了！”“你这是什么态度？”妈妈板着脸生气地不再理我……事后想想，妈妈肯定很生气也很伤心。其实，妈妈，我也不想伤您的心，这都是我太任性了！您别放在心上，希望您接受女儿诚恳的道歉，妈妈，我其实真的真的很爱您！为由您这样一位母亲而感到满足和自豪！

妈妈，我知道，您对我抱了很大的期望，希望我长大了可以做一个有用的人，于是帮我报奥数班，又报作文班，还要上古筝课……可我还是个小孩子，孩子的天性就是喜欢玩。我希望您双休日多给我一些自由空间。每次同学邀请我一起出去玩，可每次我都只能失望地回答她们要去上课。您知道整天上课会让我厌倦学习吗？我也知道您是为我好，望女成凤，希望可以帮我从小打个好基础，将来做个栋梁之材，但也请您理解女儿的想法，压力大了反而会有逆反心理，希望在以后可以少报一个兴趣班，让我多玩一些，毕竟是“双休日”嘛，对吗?我的好妈妈。

母爱是一棵茂盛的树，给我新鲜的空气；母爱是一杯清凉的茶，在炎热的夏天给我带来凉爽；母爱是一张舒适的小床，每天我都能在上面安然入睡……妈妈，在这特殊的日子里，千言万语也表达不了我此时的心情，总之：妈妈，我爱你！我为今生能成为您的女儿而深感幸福！

您的女儿：

**妈妈我想对您说的书信作文篇十三**

亲爱的妈妈：

您好！

广州的秋雨，淅淅沥沥的。一下雨就像仙境一样。借这么优美的环境，我来给您写一封信吧！也表达我对你的想法。

曾记起，五年前，我刚跨进小学的大门时，每天清晨，妈妈，你总是我们家第一个起床的人，每天早上总有一个背影在忙碌着。等我刷完牙，您就端来一碗小米粥，吃着它舒服极了！每天放学后，你总是站在门口迎我进家门，帮我拿下重重的书包，亲切地问：“元元，饿了吧？”我的烦恼立刻烟消云散。晚上，台灯下，您不耐其烦的帮我检查作业，陪我预习课文，温习功课，我知道这是很多家长做不到的，但是妈妈您做到了，感谢你为的我付出和每日的陪伴！

祝：

生活愉快，身体健康。

儿子：元元。

20xx年10月15日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十四**

亲爱的妈妈：

您好!

我在这里给你写信，是为了说些我的心里话，感谢您让我来到了这个美丽可爱的世界，我在这里生活了十年，也懂得了很多道理，这十年中，感谢您的关爱和耐心，我想说我现在已经不是一个小孩子了，我可以自己整理东西了，可以管好自己的东西了，所以您不要为我操心了，因为我已经长大了。

有一次我发烧了，很严重，足足40摄氏度，那时候我一会冷，一会热，您很着急，直接把我送到了一家杭州的医院，我直接住了院，妈妈您为了陪着我一整夜未睡。

谢谢您，教会了我们吃饭……如果没有这些我们什么也干不了，以后也不能孝敬您，感谢您给了我们这个机会，谢谢，我的心里话还有很多，下次和您讲。

祝

身体健康。

您的孩子。

20xx年11月29日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十五**

亲爱的妈妈：

您好！

记得有一次，我看到弟弟正在看电视，您自己也入迷的情景，想到您做什么事情都要坐到电视机旁，我就可怜巴巴地说：“妈妈，我能不能跟弟弟一起看会儿电视？”我本以为这样妈妈您就会让我看电视的，没想到一声干脆的声音“不能”打断了我的“美梦”。妈妈，最近学习压力大，我也想让自己放松一下啊！

祝您。

身体健康！

您的宝贝女儿：贝贝。

20xx年11月21日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十六**

亲爱的妈妈：

您好!

有一种爱一生一世不求回报，那就是母爱，有一个人值得你一生一世去爱，那便是母亲，在母亲节到来之际，我要感谢您。

从我呱呱落地到现在，是您无微不至的关怀呵护着我长大，时光流逝，我已经是五年级的学生了，已经能够自己照顾自己了，以前的.我调皮无知。母亲不知为我付出了多少，总是在我困难时拉我一把，我要对您说：“您辛苦了，谢谢您，我永远爱您!”

记得在我三年级时，英语考试考砸了。考了80分。回家后，我一声不吭，怕妈妈批评我，我又想到了手机，手机上老师一定会发成绩，所以我以上传作文为借口，打开手机，果不其然，老师发了成绩，我手忙脚乱的删了成绩单，不料被妈妈发现了，妈妈说：“你这个孩子怎么不诚实呢?说完后哭着跑了出去，我在您背后喊：“妈，妈。”

我追上妈妈，问妈妈为什么哭?妈妈说：“我希望你能做一个诚实的人，而不是遇到一些事就想隐瞒过去，如果我没有及时发现你的行为，你以后还会这样做，久而久之你就会失去诚信，失去做人的根本，失去一切，我这么做，完全是爱你呀。”

那天，我的眼睛湿润了，但并没有哭出来，因为我是男子汉。

今年，我十二岁了，不论什么时候，我都会记着您，妈妈我长大了，会照顾好自己。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十七**

亲爱的妈妈：

您好！

您和爸爸都觉得——手机，是影响我们视力的主要来源，或者是因为拿到手机看其它东西，影响学习。但是我觉得不是这样的。手机起到的是对人类帮助的作用，它帮助我们了解一些国家新闻，帮助我们沟通方便，也帮助我们在无聊的时候散散心。

我知道在很多时候我们会不自觉，但是您可以来监督我们。我可以给您推荐几招小方法：第一招，互相监督，谁发现谁在玩手机可以告诉您，让您罚。第二招，自觉监督，若您发现我在不规定的时间内玩手机，则可以“罚”；第三招，规定时间监督，规定玩手机的时间，周一到周四不能玩，周五放学以后。周末才能玩，每天玩手机时间不超过1~1。5小时，一次最多能看半小时。

看手机能让我散散心，但一定要做到在规定的时间内看手机就行了。因为我觉得很长时间一直埋头看书。写作业，也会造成近视，而且脖子、腰、背都会很痛，再加上长时间不远望。不看绿色植物，也会造成眼睛酸、胀、痛等状况，增加近视度数。

我想和您约定，周一至周四不玩手机，周五晚上和周末玩手机最多不超过1小时，每一次不超过30分钟，至少15分钟看一次远方或绿植，时间到了必须把手机还给您。

希望您同意。

祝

身体健康！

您的女儿：李xx。

20xx年11月28日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十八**

亲爱的妈妈：

妈妈，我有一肚子的话想对你说，但是每次想对你说的时候，又话咽了回去。

妈妈我想对你说，你辛苦了。有一次晚上，我突然发了高烧，爸爸给我量了一下，

竟然三十九点多，你立马下了床，拿上钥匙，把我抱上车，开到了医院。医生在给我打针抽血的时候，你就在一边照顾我，几乎一会也没停过，过了两天，我的终于好了，因为有了你的照顾，我才能快乐成长，但是你很少休息。别人只用照顾一个孩子，你却要照顾我和弟弟两个人。因为你非常的累，所以我也要给你提一些建议，让你改掉一些错误。

在我犯错或做错的时候不要总是像机关枪一样说个不停，也不要总是把我大骂一顿，应该换一种方法来解决。请不要让我使劲硬学，要放松放松，我也会尽力去完成的。你看，我现在正在做作文，我就会尽力把作文做好，我会努力做事的，我不会总惹你生气。你睡觉的时候都很晚，十一点才睡觉，请你早一点去睡觉，不要总是看手机，因为你在晚上看手机不仅会变成近视眼，还会耽误你睡觉的时间，让你第二天总是打瞌睡和疲惫。所以我很担心你的身体健康。我希望你也体谅体谅你自己身体和健康。

谢谢你一直都关心和照顾我和弟弟！

祝

身体健康，平平安安。

你的儿子瞿睿远。

20xx年8月8日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇十九**

亲爱的妈妈：

您好！我写信给您，是想对您说说我的心里话。妈妈，每当我看见您起早摸黑的身影，就想到您对我无限的爱。

记得有一次，我发烧了，请假在家养病。我烧的越来越重。从37度8一直烧到了40度。可是当时妈妈没有带我去医院，而是在大冬天还下着雨的天气下，骑电动车去帮我买药。我们当时在老家，妈妈觉得老家的药店不好，就开电动车去老家外面的城市去买药。等她买完药回来的时候，我看见妈妈的时候冻得通红，身上还有雨水。我心想：妈妈一定很冷吧。于是我就让妈妈把有雨水的外套给脱下来，换上另一件外套。妈妈换完了衣服，就赶快把药冲好了。妈妈怕我觉得苦，就准备了一杯水。看着妈妈忙碌的身影，我不禁酸了鼻头。过了一会儿，妈妈把药拿过来给我喝，我一口气就把药给喝完了。因为在我发烧的这段日子里，我看了太多次妈妈起早贪黑的身影。我不想再让妈妈这么辛苦了，我希望我能快点好起来。过了几天，我的病好了，就回到了学校。

身体健康，笑口常开。

您的女儿：廖静怡。

20xx年3月29日。

**妈妈我想对您说的书信作文篇二十**

亲爱的妈妈：

您好！

我一直对您十分感激，想感谢您，却无法开口，在这里我用文字的方式，向你说说我的心里话吧！

那一次，我考试考差了。回家路上我的心里像有一群兔子“怦怦”跳，脑海里一直回荡着回家一定要挨批评。想到这，我回家的速度变慢不少。我一打开家门就听到了让我欲哭无泪的问题——考试考几分？我不敢吱声，胆战心惊把试卷交给您后，站在一旁准备接受暴风雨的洗礼。看着您快速地扫视了一遍试卷，我的心提到了嗓子眼。我感觉到整个房间突然寂静了，血液凝固般的寂静，我的呼吸仿佛也停止了，我如同雕塑般静立不动。可是您却温柔而又耐心一道道给我讲解题目。您也许没有注意到我流下了感动的泪水。

有一次，我和哥哥去参加书法班，一直学习到了很晚。外面寒风刺骨，虽然没看见您在外面等，可见到您发紫的手，红通通的脸颊，微微缩起的身子，我可以想象您在外面受冻的样子。在上书法班之前，我没有吃饭。您就快速带我们去面馆。您十分照顾我，给我点了一大碗面。看着热气腾腾的面，我让您吃，让您暖暖身子。您却说您不饿。我说渴，您又给我买了一瓶饮料，一瓶我心心念念的饮料，一瓶平时你总是各种理由百般拒绝我要喝的饮料啊！吃着面，喝着饮料，我的心里充满了感激。

妈妈，千言万语道不尽我的感恩之情。

祝您。

身体健康！

您的儿子：于谦益。

20xx年11月13日。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com