# 当一个人把幸福定得太高，即便遇到再大的惊喜，也感受不到

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-12-26

*你是一个很容易就幸福的人吗？在生活中，我们每个人都希望自己获得自己的幸福。只是有的时候我们好像并不容易感受到幸福。就好像有人曾经提出过这样一个问题：“你为什么总是觉得不到幸福呢？”每当我们看到这个问题*

你是一个很容易就幸福的人吗？

在生活中，我们每个人都希望自己获得自己的幸福。只是有的时候我们好像并不容易感受到幸福。

就好像有人曾经提出过这样一个问题：“你为什么总是觉得不到幸福呢？”

每当我们看到这个问题的时候，我们每个人都会有各种各样的答案。但是归根结底就是我们把幸福定的太高了。

正如有人说过这样一句话“如果你觉得幸福就是欲望得到满足，那么你永远不会幸福的，因为欲望是不可能得到满足的，一个旧的欲望过去，新的欲望就会生成。”

的确，就好像下雪一样，如果雪下的越大，我们的路越少。因为它会不断的覆盖。而这就好像是我们的欲望一样。

旧的欲望结束了，总是会有新的欲望产生。

就好像我们对幸福的追求一样，为什么有的人过着别人所羡慕的生活，可是为什么他的幸福感并没有多少。就在于他对于欲望的追求太多。

也正是因为如此，他才并不容易感受到幸福。正如人们对于幸福的定义一样，幸福就是指一个人得到满足而产生的喜悦，并希望一直保持现状的心理情绪。

可是如果这样满足是不断变化的，而这个变化又是不断加高的，你觉得这样的人会容易幸福吗？

答案是显而易见的，这样的人并不会容易满足。因为他把幸福的门槛定的太高了。这样即使在生活中遇到再大的满足，他也不会感觉到满足。

就好像人心不足蛇吞象一样，想要的太多，而自己能够获得的很少，自然而然就会感觉到不开心。

当然，这并不是说我们要降低自己对生活的要求。只是我们都需要自己一个我们只要努努力就能够够得着的，而不是一个我们跳起来也够不着的目标。

正如看过一个故事，有一支淘金队伍在沙漠中行走，大多数人都是前行困难，可是有一个人却走的很轻松。

同行的人就很奇怪便问道：“为什么你走的这么轻松、快乐？”

他说：“因为我们带的东西少。”

的确，有的时候我们需要学会轻重向前，或者是有的时候我们制定的目标不能够太高。因为太高我们必然会走的很辛苦。自然而然我们也就不会那么容易获得幸福。

有的时候我们真的需要学会见好就收，现实中很多事情都在告诉我们这一点。就好像是《阿甘正传》里面的阿甘一样。

为什么他总是能够获得幸福。难道是因为他足够的幸运吗？并不是而是他懂得见好就收，或者说他对于幸福的概念很简单。

就好像他因为捕虾成功之后，他并没有就此而沉迷，而是即时的从那样的生活跳出来，去追求其它他自己能够够得着的幸福。

而这其实就是他对于自己幸福的门槛定的并不高，也正是因为如此，他才能够比其他人更容易感受到幸福。

而如果我们没有办法控制自己的欲望，那么很容易就会变成《红与黑》里面的于连。本来他可以幸福的过一生。

可是因为自己的欲望无度，最后导致了他走向了一条不归路。所以，当我们把幸福的门槛定的太高，我们就很难感受到幸福。

m.taiks.com

当然，幸福并没有标准答案，只要自己觉得幸福，那就是最好的选择。因为幸福简单的来说，其实就是一种感觉。

而这种感觉就是我们对于现在的满足。只是一旦现在定的太高，那么我们就很难容易满足，自然而然也就很难感受到幸福。

所以，人生并不是得到的越多越幸福，而是我们对于幸福的定义。这才是我们拥有幸福的能力。

因为对于幸福定义的不同，维度高低的不同，都会决定获得幸福的结果不同。所以，当我们把幸福定的太高，即便遇到再大的惊喜，也很难感受不到幸福。

文|说说网

图|图片来源于网络，如有侵权请联系删除；

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com