# 冬至：在最长的夜，念最亲的人

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-12-26

*文 | 美物计天时人事日相催，冬至阳生春又来。冬至，冬天的第四个节气，何为至，极也，冬至，便意味着冬天开始步入最寒冷的时光，而在这一天，也有最短的白天，最长的黑夜，最深的思念，最盼望的团圆，和最美好的*

文 | 美物计天时人事日相催，冬至阳生春又来。冬至，冬天的第四个节气，何为至，极也，冬至，便意味着冬天开始步入最寒冷的时光，而在这一天，也有最短的白天，最长的黑夜，最深的思念，最盼望的团圆，和最美好的祝愿。

今年的冬至时间2023年12月22日 星期五癸卯年 农历冬月初十朔雪凛冬至，万物待春暖。冬至时节已至，愿君余岁安暖，无恙且安！

图源|@故宫博物院01冬至，最长的夜《三礼义宗》中有载：一者阴极之至，二者阳气始至，三者日行南至，故谓之冬至也。在冬至这一天，万事万物似乎都到达了临界点，太阳沿着轨道运行到最南边，故在北半球的冬天，人们便迎来最漫长的夜。漆黑的夜晚，一切都是压抑的，唯有星光点点，映照人间，它是黑夜中最惊喜的礼物，似乎在认真地告诉着人们，其实不必太过害怕，黑夜过后便是新的一天，人间万千光景，皆有了新的解读。

冬至，有三候：一候，蚯蚓结。在过去的传说中，蚯蚓阴曲阳伸。冬至时节，虽然阳气已经生长，但阴气依旧旺盛，所以没有感受到温暖的蚯蚓，便依旧蜷缩在土壤之中。

二候，麋角解。在古人的眼中，麋角朝后生而为阴，而冬至时节，阳气渐生，所以，麋角渐退，故谓之解角。

三候，泉水动。阳气初生，日光向暖，山中泉水因受阳气的感知，开始缓缓流动，自顾自地向人间宣告，哪怕世间依旧寒冷，但温暖终究会来到。

冬至，即是寒冬至，山河已呈现新貌，需要我们耐得住黑夜的孤寂，再去看岁月的温柔与静美。夜来霜压栈，骏骨折西风

景移风度改，日至晷回换

渺渺负霜鹤，皎皎带云雁

长河结瓓玕，层冰如玉岸

吹灯窗更明，月照一天雪

02冬至，最寒的天冬至这一天，阴气达到最盛之时，因此在古人的眼中，冬至，也是冬天最冷的时节。而随着冬至而到的，便是数九寒天。数九，也称冬九九，以九天为一组，是民间计算寒天与春暖花开日期的方法，人们从冬至入九的这一天开始，便开始期待着寒冷的消失，与温暖的到来。

还记得，我们从小就开始背的《数九歌》：一九二九不出手，三九四九冰上走，五九六九沿河看柳，七九河开，八九燕来，九九加一九，耕牛遍地走。九个九天，总共八十一天，在近三个月的时光里，是寒冷向温暖的过渡，一切感受，都在不言中。

图源|@故宫博物院所以，浪漫的中国人，为了能让寒天看似不是那么难熬，总会采用各种方式，让时光变得快乐。最多的便是用九九消寒图，打发时间。《帝京景物略》中记载：“冬日至，画素梅一枝，为瓣八十有一，日染一瓣，瓣尽而九九出，则春深矣。曰，九九消寒图。”更有者，以字为期：“庭前垂柳，珍重待春风。”九个字，每字九笔，一日一笔，待临摹好，便是寒尽春暖之时。因此，不管是描素梅还是临九字，所传达出来的都是人们对生活的祝愿，一笔一划，一点一提，将生活过得诗意，让日子变得欢喜。

所以，冬至过后，天是寒的，心却是暖的，待打卡完成，待春暖花开，再回首看今日时，才发现，原来所谓的寒冷，都是那样的不值一提，只要心暖了，何处不安暖！03冬至，最隆重的吉祥日《汉书》中曾说：“冬至阳气升，君道长，故贺。”冬至，在古人眼里，是一个可以比拟春节的日子，在这一天，皇帝会举行祭天大典，民间百姓，也要向父母尊长祭拜，人们穿新衣，置新酒，邻里间相互祝贺，期盼吉祥如意。所以，冬至，是一个十分隆重的节日，一直到今天，属于冬至的仪式感，也未曾消失。比如：寒梅著花，疏影暗香

中宵忽见动葭灰，料得南枝有早梅。比如：松花酿酒，畅饮欢谈

南邻赏雪珠箔褰，红炉绿酒围婵娟。比如：独坐寒室，围炉煮茶

梦回寒月吐层崖，汤响松风听煮茶。比如：日短夜长，相思绵长

何堪最长夜，俱作独眠人。比如：玻璃晴朗，橘子辉煌

凝霜渐渐水，庭橘似悬金。04冬至，最为可期古书中有云：“大雪后十五日，斗指子，为冬至。冬至之后，日光渐长渐暖，静待春来。”在众多人的眼里，春天，便代表着希望，万物新生，生机勃勃，而冬至，便是春的先声。预示着否极泰来，幸福平安。所以，冬至，便更是充满期待的节气，期待着寒冷会过去，期待着鲜花会盛开，期待着一岁将晚，团圆将至。

有句话说：冬至大如年，人间小团圆。我们在最长最冷的夜晚，期待着一年的团圆，我们也用最熟悉的味道，唤醒对家的思念。比如，饺子。老话里常讲：“冬至不端饺子碗，冻掉而耳朵没人管。”在北方，冬至不吃饺子，就算这一节气白过，擀皮儿，活馅儿，捏褶儿，全家老小在一起，吃的是祝福，聚的是幸福，暖的是身心。

比如，吃汤圆。“家家捣米做汤圆，知是明朝冬至天。”在南方，冬至时节吃汤圆，是不变的习俗。圆圆滚滚汤圆，代表着人世间的团团圆圆。芝麻、花生、鲜肉，一口下去，香糯喜人，有了这样一碗汤圆，这个冬天，温暖福舒。所以，我们常说要在四方食事里，共赴烟火流年。不管是饺子还是汤圆，都是我们对生活最热切的期待，期待着时光会暖，人会归来，期待着所有的美好，都会如约而至。冬至时节气已至，遥寄最深的惦念与相思，在最长的夜，祝最亲的人，愿您三冬温暖，眉目舒绽，愿您岁月安然，团圆常欢！

(m.Taiks.com)

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com