# 《吃得苦中苦，方为人上人》议论文作文

来源：说说网 作者：说说网 更新时间：2023-12-26

*“吃得苦中苦，方为人上人”，这是一句古老的谚语，意味着只有经历过艰苦的磨炼，才能成为真正的优秀人才。这句话在当今社会依然具有很强的现实意义，因为在这个竞争激烈的时代，我们需要不断地努力、拼搏，才能在人*

“吃得苦中苦，方为人上人”，这是一句古老的谚语，意味着只有经历过艰苦的磨炼，才能成为真正的优秀人才。这句话在当今社会依然具有很强的现实意义，因为在这个竞争激烈的时代，我们需要不断地努力、拼搏，才能在人生的道路上取得成功。本文将从吃苦的意义、吃苦的方法和吃苦的价值三个方面来论证“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。

首先，我们要明确吃苦的意义。吃苦是一种精神品质，是人们在面对困难和挫折时所展现出的坚定信念和毅力。一个人如果没有吃苦的精神，就很难在逆境中坚持下去，更不可能取得最后的成功。正如古人所说：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这句话告诉我们，只有经过艰苦的磨炼，才能使宝剑更加锋利，梅花更加芬芳。同样，一个人只有吃过苦，才能更好地锻炼自己的意志品质，增强自己的心理素质，从而在未来的人生道路上走得更远。

其次，我们要学会吃苦的方法。吃苦并不是盲目地承受痛苦，而是要有目的、有计划地去锻炼自己。首先，我们要明确自己的目标，知道自己为什么要吃苦。一个没有目标的人，很难在吃苦的过程中保持动力。其次，我们要合理安排时间，既要保证学习和工作的效率，也要给自己留出足够的休息时间。过度劳累不仅不能提高自己的能力，反而会损害身体健康。最后，我们要学会调整心态，保持乐观的心情。吃苦的过程是痛苦的，但我们不能因此而消沉，要相信自己的努力终会有回报。

再次，我们要认识到吃苦的价值。吃苦不仅能锻炼我们的意志品质，还能帮助我们积累宝贵的人生经验。一个人在吃苦的过程中，会不断地遇到各种困难和挫折，这些经历会使我们变得更加成熟、更加坚强。同时，吃苦还能让我们学会珍惜。当我们经历过艰苦的磨炼后，会更加懂得生活的不易，更加珍惜现在所拥有的一切。此外，吃苦还能培养我们的团队精神和协作能力。在吃苦的过程中，我们需要与他人共同面对困难，学会相互支持、相互帮助，这样才能更好地度过难关。

m.taiks.com

当然，吃苦并不意味着我们要刻意去追求痛苦。相反，我们应该在享受生活的同时，不忘自己的初心，勇敢地面对困难和挫折。只有这样，我们才能真正地体会到“吃得苦中苦，方为人上人”的道理。

在现实生活中，有很多成功人士都是通过吃苦才取得了今天的成就。比如，世界著名的科学家爱因斯坦曾经说过：“我之所以能成功，是因为我比别人多花了一个半小时。”这句话告诉我们，爱因斯坦之所以能成为伟大的科学家，是因为他付出了比别人更多的努力和汗水。又如，中国著名的企业家马云，他在创业初期曾多次遭遇失败，但他始终坚信“吃得苦中苦，方为人上人”的道理，最终凭借自己的努力和毅力创立了阿里巴巴这个商业帝国。

总之，“吃得苦中苦，方为人上人”这句话具有很强的现实意义。在这个竞争激烈的时代，我们需要不断地努力、拼搏，才能在人生的道路上取得成功。因此，我们要学会吃苦的方法，明确吃苦的意义和价值，勇敢地面对困难和挫折，努力成为一个优秀的人。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com