# 国防教育日的观后感7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-06

*写观后感可以让我们更加全面地了解电影的历史背景和文化内涵，通过观后感，我们能够更加深刻地感受到电影中的情感真挚和情感深刻，职场范文网小编今天就为您带来了国防教育日的观后感7篇，相信一定会对你有所帮助。国防教育日的观后感篇1国防教育是公民学习*

写观后感可以让我们更加全面地了解电影的历史背景和文化内涵，通过观后感，我们能够更加深刻地感受到电影中的情感真挚和情感深刻，职场范文网小编今天就为您带来了国防教育日的观后感7篇，相信一定会对你有所帮助。

国防教育日的观后感篇1

国防教育是公民学习和掌握国防知识的主要来源，它可以促进国防意识和国防精神的强化和巩固，

国防教育读后感。国防知识是公民为了履行国防义务所应当了解和掌握的基本理论和基本常识。只有熟悉掌握一定的国防知识，才能进一步强化国防观念，自觉履行国防义务，担负起保卫祖国的神圣职责。

我们青少年在学习科学文化知识的同时，通过参加国防教育能提高政治思想觉悟和道德素质从而增强对国防的义务感、责任感和坚决保卫祖国的坚强意志。

每年九月第三个星期六是全民-国防教育日，这是和平年代历史对现实的警醒，俗话说;“人无远虑，必有近忧。”我们怎能忘记那段沉重屈辱的历史?八国联军入侵中国，还不是因为当时国力薄弱，清政府腐-败无能吗?到头来落得个割地赔款，卖国求荣的下场，园明园被洗劫一空，多少珍贵的文物流失海外，这是多么沉痛的教训啊!俗话说落后就要挨打，只要我们国力强盛，军事过硬，众志成城，就能立于不败之林。

爱国主义教育是国防教育的永恒问题，国防教育的核心就是爱国主义教育，国防教育的内容是爱国主义教育最生动的话题。我们应该牢记无数先烈们为了中华民族的解放，不惜献出自己宝贵的生命，邱少云、江姐、董存瑞等先烈的名字将永远刻在中国历史的丰碑上，二万五千里长征，更让世人见证了中国人民坚韧不拔、不屈不挠的精神，这是历史留给我们的一笔宝贵财富，激励着我们牢固树立爱国主义思想，增强国防意识。

我们青少年现在的主要任务是学好科学文化知识，增强国防观念，有了丰富的知识，我们才能制造出世界上一流的武器装备，才能令垂涎中国的列强望而却步。在和平年代虽然没有真枪实弹的锻炼机会，但是我们可以通过其他方法近距离感受战争，比如在革命纪念馆有一些模拟战场，通过高科技声、光、电再现战争场景，给人身临其境的感觉，让人震撼不已。

国防教育是建设和巩固国防的基础，是增强民族凝聚力、提高全民素质的重要途径。日本侵略者虽然有着比中国先进的武器装备，但是最终还是被勇敢的中国人民赶出了中国，因为中国人民知道国-家-安-全是全社会共同的责任，被人践踏是一种耻辱，所以他们团结起来，万众一心，加强国防，谱写了一曲胜利的赞歌。

在艰苦的条件下勇于磨练自己的意志，拥有野外生存的能力，如果有机会的话，最好能到部队上亲自感受一下绿色国防的魅力，让你会更加有一种使命感好、责任感、自豪感。你一定会特别向往军营生活，服兵役是每个公民应尽的义务，选择军营，关注国防是你无怨无悔的选择。军装很美，它不只是一种服饰，它更是一种责任、一种荣誉。哪里有困难，哪里就有人民子弟兵的身影，每一次抢险救灾，他们都冲在了最前面，虽然满是艰险，却是把生的希望留给别人，在每一次战胜困难时，看到同胞们感激的笑脸，那是最奢侈的回报啊!

国防教育日的观后感篇2

5月27日上午，我参加了由我委机关党委、工会、办公室组织的“庆祝建国60周年国防教育活动”。此次活动的地点坐落在北辰区青光镇天津警备区教导大队院内，活动的内容有“八一式”步枪100米卧姿射击和参观兵器展览。

我和大家一道首先参观了兵器展览，该展览分三个展厅，展品为各种军刀、枪刺，国内外各个时期的手枪、步枪、机关枪和部分火炮，还有神州火箭的模型。随后又按计划进行了“八一式”步枪100米卧姿射击。作为从军20来年的一名军人，离开部队后还是第一次走进军营。当再次看到既熟悉又感到陌生的军营时，我感触颇多。说熟悉，自己参观了火热的军营和各种枪械，感到十分地亲切，仿佛又回到了自己的部队，仿佛自己还没有离开军营;说陌生，看到军官和战士的服装已和国际接轨，看起来显得更加威武和潇洒，军营的训练器械与设施更加完备、整齐、化一、保障有力，军人的素质更显过硬，不知从这里又走出多少军事训练的尖兵。

今天的射击，10发练习子弹，上靶9发;考核5发，上了4发，虽然成绩感到不理想，但让我重温了军营，又体验了当兵的感觉。现在我虽然已离开军队，投入到地方经济建设，但对培养、教育我成长进步的军营依然十分热爱和眷恋，我要加倍努力、勤奋工作，用一流的业绩，为国防现代化建设做贡献。

国防教育日的观后感篇3

说实话，读《当下的力量》很乏味，讲了一席大道理，结果是读着读着就睡着了。但我硬着头皮也要读下去，谁叫咱水浅呢?没想到，读到最后竟读出点味道，《当下的力量》告诉我--臣服最有力量。

开始看到“臣服”这个词，我就想到了失败，放弃，无法面对生活中的挑战，迟钝，退宿，屈服等。后来发现，真正的臣服是与这些完全不同的。它不是说消极地去接受你生活中出现的任何情况。臣服是一种顺遂生命流动，而不逆流而上的简单而又深刻的智慧。你唯一能体会到生命流动的地方就是在当下时刻，所以臣服就是无条件，无保留地接受当下时刻。它就是放弃对当下时刻的内心抗拒，接受当下的现实，你就会立即从你的思维认同中解放出来，从而与你的存在相联接。当你接受了当下时刻的现实，然后采取积极的行动，智慧的大门就被打开，它比产生于愤怒，绝望或挫折的消极行为更具威力，直到取得理想的结果。

回顾自己的人生阅历，无意识中有过类似臣服的例子，但过往的不舒服，大多是以不满，愤怒，消极等待，麻木等应对，其结果是低效或逃避过去，让自己内心得到一时的安慰，其实与事无补。

东方武术中的深藏的智慧，因势利导，以柔克刚;道家的“无为”被看成是一个最高的成就或美德。所以我告诫自己，无论何时，即使是灾难降临时或者某些事情严重出错时--疾病，残废，丧失家园，财富，我会知道它们还有另外一面;一个完全转化的炼金术，把痛苦的金属变成金子，并且离它们只有一步之遥，这一步就叫臣服。

5月12日的那天下午，在我国四川省发生了里氏8。0级的地震。地震来临时，我们应该怎样做呢?同学们通过学校组织的地震演练、书本上和宣传片中知识已了解一二，知道当地震发生时，应就近躲避，等地震剧烈摇晃停止后迅速撤离到安全地方，这是应急避震较好的办法。

如果在室内，避震时应选择结实、能掩护身体的物体下面或(旁边)躲避，因为这样容易形成三角空间的地方;或是选择空间小、有支撑的地方。如果在室外，应选择开阔、安全的地方。现在我就学校、家庭、公共场所应怎样避震做个简单介绍：

学校避震：

如果是正在上课时，大家不要恐慌，保持镇定，并迅速安静下来，在老师指挥下迅速抱头、闭眼、躲在各自的课桌下。

如果在操场或室外时，可原地不动蹲下，双手保护头部，注意避开高大建筑物或危险物。不要回到教室去。震后应当有组织地撤离。如果是在高楼千万不要跳楼!不要站在窗外!也不要到阳台上去!

家庭避震：

因为地震预警时间短暂，室内避震更具有现实性，而室内房屋倒塌后形成的三角空间，往往是人们得以幸存的相对安全地点，可称其为避震空间。室内易于形成三角空间的地方是：坚固家具附近;内墙墙根、墙角;厨房、厕所、储藏室等空间小的地方。

在公共场所避震：

听从现场工作人员的指挥，不要慌乱，不要拥向出口，要避免拥挤，要避开人流，避免被挤到墙壁或栅栏处。如果是在影剧院、体育馆等处;就地蹲下或趴在排椅下;注意避开吊灯、电扇等悬挂物;并用书包等保护头部;等地震过去后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

防震减灾是一项长期而艰巨的任务，这就要求我们要增强全民防震减灾意识，才能提高全社会防震减灾的能力。

国防教育日的观后感篇4

当我告别小学的最后一个暑假，满怀憧憬迈入中学大门时，迎接我们开学第一课的是军训。

虽然军训只是短短的三天，但如果可以选择，我宁愿坐在教室里上课，拒绝艰苦的训练。然而，校命不能违，当我穿上又肥又大的军装时，俨然成了一名英姿飒爽的女兵。

教我们的是一位威武的教官。他对我们非常严厉负责，恨不得立刻把我们教成一位位真正的军人。他一遍遍耐心教我们昂首挺胸，直起腰身;一次次地教我们做着立正、稍息、摆臂、踏步、转身等这些基本动作。这些动作看似简单，但真正做到位却没那么容易。教官敏锐的眼神不时地找出错误的动作，然后帮我们纠正，争取让我们把每个动作好。特别是练站军姿，每次都要练25分钟，收腹挺胸，身体前倾，两肩后张，双眼平时前方，脚后跟并拢，双脚成60度。持久的演练，让我们汗如雨下，脚底发麻，双肩酸痛，真想教官快喊“坐下”的口令。但教官不断地鼓励我们，再苦再累坚持下来就是胜利。于是，我们凭着坚强的意志坚持了下来。

白天的操场上有我们训练的的步伐，阵阵洪亮的号声;到了晚上，又有了我们嘹亮的军歌。唱军歌，给我的军训生活增添了不少的色彩。每天晚餐后，我们集中来到操场的观众席上，教官教我们唱军歌。此时的教官又成了我们音乐老师，他的声音圆润浑厚，铿锵有力。我们放声豪唱，似乎把所有的疲劳与艰苦都挥酒尽。《团结就是力量》、《打靶归来》…充满激情斗志的歌声划破在悠静的校园上空，我越唱越振奋，仿佛在呐喊着心中的那首理想之歌——在新的校园里好好学习，努力奋斗。

三天的军训快要结束了，每个班正在接受领导的检阅呢!你看那一排排，一列列可爱的绿色，统一整洁的军装，豪迈划一的步伐，激昂嘹亮的口号，无不诉说着我们的骄傲。回想起，刚开始练齐步时，如果其中有一个人慌了手脚，整个队伍错乱不齐，那么受罚的不仅是个人，还有整个队伍。所以我们练习时必须要和队友对齐，迈出脚步划一，才能体现出军人那种团结统一的训练态度。团结就是力量，正是我们每位同学在军训中发扬集体主义精神，才有此时完整的演绎。此时此刻，我为自己的成为2012年龙港实验中学七(1)的新成员感到自豪。今后，我会爱自己的班，尊敬老师，团结同学，互相关心，共同进步。

军训结束，也是我们初中生活的开始。在这次军训中，我感觉收获很多，让我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累。初中三年的学习生活可能不会一帆风顺，但我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，三年如一日的坚持自己的梦想!

国防教育日的观后感篇5

为什么你还那么忧伤?为什么你过得不幸福?

我们大多数人的回答可能是：等我拥有了足够的金钱，等我拥有了完美的爱情，如果我没经历那段刻骨铭心的失败和痛楚……我想我有了我想要的自然就幸福了……

于是你活在你的未来和过去，你焦虑、忧伤、浮躁、压抑、痛苦，惶惶不可终日，唯独没有正视当下，体会当下，安于当下。殊不知，无数的未来正是由无数点滴的当下组成，无数点滴的当下又会成为无数的过去，如果你连当下都把握不好，那么你将又失去今天、明天和昨天，最终幸福将离你远去，一无所有。

直到前天我看完埃克哈特·托利写的《当下的力量》，我才深一步的思考：我们怎样才能拥有当下，在没有达到和拥有你想要的东西时，依然幸福和快乐呢?

书中用比较哲学的语言和逻辑向我们展示了，我们的思维和无意识让我们偏离当下，我们一直活在思维的惯性和寻求自我价值的圆满中，当我们不能正视现实或不能认同自我时，焦虑的情感就攫住了我们，使我们不得平静和愉悦，更谈何幸福和快乐呢!

其实，现实中的我们，只能活在当下，活在此时此刻，所有的一切都要在当下发生，而过去和未来只是一个无意义的时间概念。”时间只是一个幻想“。只有通过向当下的臣服，我们才能找到真正的力量，找到获得平和与宁静的入口。在那里，我们能找到真正的欢乐，我们能拥抱真正的自我。

它还告诉我们怎么通过临在状态达到彻底的愉悦、平和和宁静，从而积聚更多的能量，在每一个当下得以释放;怎么通过痛苦之身体悟当下，寻求解放;怎样通过当下连接本然的自己。他告诉我们什么才是真爱，什么是真正圆满的爱情关系。总之我们要不断地审视自己，正视生命的本然，“不扭曲，不变形”，安于当下，懂得臣服，不抱怨不焦躁，“以无为而有为”。

在阅读中，我记忆深刻的一句话：耶稣说，看那野地的百合，它们不耕不织却长在地上。

这句话虽平常，但是却让我们懂得，应该怎么去顺应自然，达到天人合一。任何事物和存在都有它的前因和后果，何不去把握当下的每时每刻，积储能量，等待爆发，那么，您自然就会创造生命的奇迹!

同时我也懂得了，普通人也有普通人的幸福，如果他能够知足常乐、平静地面对生活中的磕磕绊绊波荡起伏、坦然面对周围的小麻烦，享受自己的小快乐;富人若能够取之有道、心安理得地取得财富，造福社会，名利双收，他也一样能够尝到幸福之味道。而那些“坐在宝马里哭”的人并不一定幸福!

国防教育日的观后感篇6

今天是我们军训的第二天了，只是短短两天的训练已经让我们叫苦连天了，恨不得军训可以马上结束，因为对我们而言，这种严格的训练真的让人受不了。今晚，教官给我们播放了关于海军陆战队以及99年国庆大阅兵的纪录片，片中海军陆战队的战士们无论在什么恶劣的环境下，都能坚持训练，他们也是凡人，但不凡的是，他们个个都掌握了水上、水下、空中、陆地的各种作战本领。他们无视大自然的各种无情折磨，以钢铁般顽强的意志忍受着一切煎熬。

我看着这些，内心先是惊叹，后是佩服。回想起这两天自己的表现，我都不禁为自己汗颜。海军陆战队的战士们每天都要在温度高达40摄氏度的沙滩上进行长达3个小时的抗曝晒训练，而且还赤裸着上身，他们背上的皮被晒得脱了一层又一层，可他们仍然稳坐在沙滩上。而我们呢，戴着太阳帽在太阳下站30分钟的军姿，都要不住的喊累。相比之下，我们真的差远了!学校组织我们军训，就是为了锻炼我们吃苦耐劳的精神，我们的家长也对我匀寄予厚望，我们如果连这点苦都吃不了，那应如何应对往后人生道路上各种各样险恶的风雨呢?我们不仅要为自己，也要为我们的家长、学校老师争口气，咬紧牙关，坚持完成往后的训练。我们也要像海军陆战队的战士那样，有着坚韧的意志力，迎接每一天新的挑战!

我匀的军训虽然只有短短的5天，因此我们更要尽力完成每天的训练，给自己的人生添上绚丽多彩的一笔，也给我们的教官留下一个好印象，往后的三天我们必须努力才行啊!

我个人认为，当我们训练觉得苦觉得累时，不妨想想海军陆战队的战士们，想想他们是怎样经受住各种严酷的训练的，那么我们就会觉得自己这些训练算不了什么，可能也就不觉得苦了。我们作为21世纪的年轻一代，必须努力发扬艰苦奋斗精神，以吃苦耐劳的面貌示人，把海军陆战队战士们的那种奋斗精神视为准则，以不断提升自我，让人们一起加油吧!

国防教育日的观后感篇7

我最近看了一本书，它的名字是《和平卫士》。我看了里面的几篇文章，感慨颇深。

我们国家以前科技不发达，总是被帝国主义列强侵略。现在我们科技发达了，有枪、飞机、火炮、化学武器、生物武器，等等。我们军队有空军、海军和陆军。我不仅知道了我们中国是联合国常任理事国，还知道了我们国家有航天飞机了，而且现在都已经是嫦娥一号了呢!

七十四年前的八月二十八日，日本侵略了上海火车南站，一架架飞机像苍蝇一般在人们头上扔下了一颗颗炸弹，像雨点那样洒在了地上。只听“轰隆卤的一声，街上顿时尘土飞扬，房屋被炸毁了，站台成了“饼”状，原本平静的车站成了一片废墟。到处是血，人们叫喊着，呻吟着，人们不知所措。飞机在空中飞着，发动机发出轰隆隆的响声，到处传来小鬼子冷酷的笑声。

我曾经听过一个故事：“妈妈，爸爸，我怕，我要回家……”一个三岁的小孩哭喊着，就在这片刻，日本侵略者杀进了中国，他们像一群疯狂的魔鬼。那个孩子，如果不是日本侵略者，他就不会失去亲人和家庭的关爱，日本侵略者的良心被狗吃了吗?

他们难道没有父母儿女吗?不知道失去亲人的痛苦吗?他们不是口口声声说天皇陛下要与我们和平共处吗?难道就是用炸弹与我们相处吗?我们要和平，不要战争，这笔账我一定牢记在心。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com