# 珍爱生命国旗下讲话稿范文6篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2022-05-26

*马上就要到周一了，学生你在国旗下珍爱生命的讲话稿都准备好了吗？是不是都有不少话要说的。下面是职场范文网小编为大家整理的珍爱生命国旗下讲话稿范文，仅供参考，欢迎大家的参阅。珍爱生命国旗下讲话稿1
亲爱的老师、同学们：
大家好!
有人说，生命是*

马上就要到周一了，学生你在国旗下珍爱生命的讲话稿都准备好了吗？是不是都有不少话要说的。下面是职场范文网小编为大家整理的珍爱生命国旗下讲话稿范文，仅供参考，欢迎大家的参阅。

珍爱生命国旗下讲话稿1

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，中国平均每天有近xxx名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的.原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此，在这里我希望同学们：从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍;当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家!

珍爱生命国旗下讲话稿2

同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。鉴于此，我在这里向全校同学发出如下倡议：

1、坚决不私自在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、坚决不私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，坚决不私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

珍爱生命国旗下讲话稿3

尊敬的老师、亲爱的同学：

早上好！

今天我们演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

游泳是我们最喜欢的体育活动之一。但由于在遇到意外时缺乏准备、安全意识、恐慌和自救，容易发生溺水事故。溺水在全国各地都有发生。教育部的一项调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在是天气越来越热的季节，暑假快到了，中小学生溺水伤亡人数明显增多。根据教育部等单位在北京、上海等10个省市进行的调查，目前有1.6万中小学生非正常死亡。平均每天有40多名学生死于溺水、交通事故或食物中毒，其中溺水和交通事故仍位居意外死亡前两位。

如何保证游泳的健康安全，避免溺水？

1、任何时候都不要在河流、湖泊、池塘和水库中单独或与他人一起游泳或溅水。

2、经父母同意并由会游泳的成年人陪同游泳时，注意以下几点：

1、游泳前选择好游泳地点，对水域有清晰的认识。

2、工作前做好准备，先活动活动身体，头、颈、肩、臂、腰、腿、手、脚的关节必须活动；水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

3、下水不要突然潜水或浮潜，更不要互相打架。

4、如果游泳时突然感到不适（如恶心、胸闷、心悸等）。），应立即上岸休息或呼救。

5、游泳时腿或脚抽筋时不要惊慌。可以踢或者按摩，用力拉抽筋部位，叫同伴帮忙。

如果有人在游泳时溺水，应该做些什么来帮助他们？当有人溺水时，措施必须适当。虽然勇者精神可嘉，伸出援手是你义不容辞的责任，但一定要注意量力而行，不要一时鲁莽。作为未成年人，不管会不会游泳，都不提倡冲进水里救人，因为一旦被溺水者抓住会很危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。因此，我们应该立即向周围地区呼救，或者想办法营救他们，比如在岸上找到长杆长绳来营救他们。

学生，溺水很危险。在日常生活中，我们应该提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会溺水如何自救，溺水如何救助他人，溺水事件还是可以预防的。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

珍爱生命国旗下讲话稿4

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我要讲话的题目是《珍爱生命、预防溺水》。同学们！现在天气越来越热，暑期也即将来到。在炎热的夏季，游泳，是广大小朋友喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。据调查，在中国，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，必须要有组织并在大人或熟悉水性的人带领下去游泳，以便互相照顾。不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水域、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

由此看来，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

同学们！为更好地做好防溺水的安全教育工作，根据市教育局《关于开展第二届中小学防溺水专项教育活动》的文件精神，我校将从本周开始，举行为期三个月的珍爱生命预防溺水的专项教育活动。

活动包括：

1.举行一次国旗下讲话动员活动；

2.进行一次珍爱生命预防溺水签名教育活动；

3.开展一次防溺水三字经、儿歌诵读比赛活动；

4.召开一次防溺水主题班会；

5.出一期预防溺水教育黑板报或宣传栏；

6.发一份《防溺水告家长书》；设立一个安全教育的警示牌等。

珍爱生命国旗下讲话稿5

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生命是宝贵的!生命是美好的!野火中茁壮成长的小草，砖缝里顽强生长的小苗，绝处间奋力求生的飞蛾，劣境下傲然挺立的铁树……那一幅幅动人心魄的画面都是生命美好，热爱生命，顽强生命力的展示。

在众多的植物中，我独爱铁树。我爱它坚强的意志，爱它不畏严寒酷暑，不怕风吹雨打，傲然挺立的顽强勇敢，更爱它四季长青，生命长绿!

春天，大风暴雨来了，别的花草树木不是折断了腰，就是被连根拔起，而铁树却手舞足蹈，不惧风雨，迎风而舞。夏天，在毒辣的阳光炎烤下，别的花草都沉重地低下了头，而铁树挺直腰板伸出被晒得发热的枝叶，依旧不屈向上。秋天，万物枯萎了，而铁树依是翠绿，坚强地张开怀抱向世界袒露自己的长青与热情。冬天，北风呼啸，寒雨冷冽，人们都躲进温室里，而铁树却更加顽强、勇敢地立在老地方，从来不肯知难而退，依然默默地傲骨生长，永不罢休，这难道不是顽强生命力的壮举吗!

啊!生命!生命!这生命长绿的铁树有着不向大自然认输低头的信心，更有着顽强的生命力。尽管它比不上艳丽多姿的花儿，但我却独独爱它。我要向铁树那样，不畏艰难险阻，坚持不懈，知难而进。

珍爱生命国旗下讲话稿6

亲爱的老师、同学们：

大家好!

自从我看完了《震动》这本书之后，我就开始思考一个问题：我们该不该珍惜自己的生命呢?

夜晚，我在灯下看报纸，忽然我被“王老太情急之下跳下水缸”这行又粗又黑的标题吸引住了，原来是将4月17日凌晨2点58分，鄞州云龙镇下荷花桥村的一栋两层结构的老房子起火，火蔓延得很快，一下子蹿上了二楼······当消防赶到现场时，73岁的王老太还被困在房子内，二楼屋顶已开始一片片塌下来。消防指挥员一边指挥战士灭火，一边派搜救队冲进火场救人。当时火场温度很高。循着声音找去，居然在厨房的水缸里找到了王老太。王老太全身泡在水里，只把头露出来。水缸里的水冻得她脸色发青，连话也说不清了。事后我才知道，起火时，王老太从房间里出来，想逃到后院去。但是大火封锁了所有的出口，在这紧急关头，王老太求生的欲望迫使她急中生智，爬进了装了水的水缸，最后活了下来。

一天早晨，我打开窗户一只苍蝇飞进了我家，于是我伸手捉住了它，苍蝇不停地在我的手指间扑腾，想逃脱我的掌心。苍蝇那种对生的渴望，让我感动，我情不自禁地放了它。

人的生命是有限的，所以我们应该要珍惜自己的生命，不能让生命白白流失，而是让自己活得更有意义。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com