# 百日宴讲话稿7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2024-04-03

*讲话稿是一种书面文本，用于帮助演讲者有条不紊地传达信息和观点，讲话稿可以提供演讲的结构，包括开场白、主体和结尾，下面是写作模板网小编为您分享的百日宴讲话稿7篇，感谢您的参阅。百日宴讲话稿篇1尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家早上好！今天是特别*

讲话稿是一种书面文本，用于帮助演讲者有条不紊地传达信息和观点，讲话稿可以提供演讲的结构，包括开场白、主体和结尾，下面是写作模板网小编为您分享的百日宴讲话稿7篇，感谢您的参阅。

百日宴讲话稿篇1

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天是特别的日子，也是难忘的日子。刚才听了老师同学们激情澎湃而又充满自信的誓言，以及一年级同学对毕业班哥哥姐姐的激励，我非常感动。我相信，迎中考百日誓师大会必将激励全体同学，切实抓紧100天，全身心投入到中考复习，必定以优异成绩回报学校的殷切期望，让父母好梦成真！

同学们，三年前，你们带着父母的希望和嘱托来到了xxxx中。转眼间，三年光阴只剩百日，初中学习已到最紧要关头，中考决战将临。但尽管时光苦短，毕竟还有百日，在xxxx中学习的最后100天，我希望所有同学都有长足的进步，希望每一位同学都能有所发展。

百日誓师，是无敌之旅的乘风破浪，是箭在弦上的蓄势待发，是“男儿有志出乡关，不获成功誓不还”的庄严承诺。我预祝同学们以今天的誓师大会为起点，100天后梦想成真、高歌凯旋！我想在同学们出征之际，给同学们提四点希望。一是希望同学们树立中考必胜的信心和勇气。三年来，我们已打下坚实基础，我们拥有业务精湛、团结奉献的教师队伍，他们将与大家同甘共苦、风雨同舟。我们完全有理由相信，我们是最好的，xxxx中是最好的。二是希望同学们采取科学合理的策略和方法。增强计划性，以提高效率，保证实效，不断反思和总结。三是希望同学们要有吃苦耐劳，坚持到底的耐力与拼劲。如果把初中学习比作一次马拉松长跑，那么过去的日子里，我们已跑了一圈又一圈，到今天仅剩下最后一圈，此时我们也许身心俱疲，也许力不从心，但必须忍住痛苦，咬紧牙关，加速前进，这样才能直达终点，取得胜利！

同学们！这是初中生活中的最后一百天，也是最好的一百天，衷心希望同学们静下心来，把父母的声声叮咛，师长的殷殷期盼化作动力。只要我们增强信心，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！同学们，我坚信，今年六月的校园硕果会更香甜，今年六月的同学们笑脸会更灿烂，今年六月的xxxx中会更辉煌！

百日宴讲话稿篇2

同学：

今天，作为一名教师代表，我很荣幸在高考百日誓师大会上发言。在这个距离高考只有100天的特殊日子里，我给同学的第一句话是：请相信，百日汗水很可能换来一生的幸福；但是记住，一百天的安慰，一定会留下一生的遗憾。

回想起来，也许我们迷失了，也许我们不知所措，也许我们累了，也许我们后悔了。是老师的鼓励，是同学的安慰，是父母的托付，是自己的坚持，让我们走到今天，没有遗憾。现在，在这个紧要关头，在这个紧要关头，我们有退路吗？绝对不行，我们别无选择！为什么要等？还在犹豫？还在消磨时间？还顺其自然？我们不能做逃避困难的懦夫！这是我给你的第二句话：“我的同学怎么可能舍得，在同一个学校读书怎么可能不如别人？”。

紧张而充实的高中生活即将结束。如何画出一个美好的结局？我该怎么办？在这短短的100天里，有人化危机为机遇，有人化机遇为危机。学校，领导，老师，家长，亲戚朋友都在看着我们！等不及了！我们能做的就是努力奋斗3453个月，赢下6783的一整天。年轻的朋友们，请唤醒你们所有的潜能，汇聚你们所有的力量，用努力换来理想，用奋斗建立希望，发动冲锋，全速起航！消除一切，去做

扰，挑战一切困难，注重知识的整合与梳理，多一份理智补弱科，少一点空谈做实事。珍惜一百天，拼搏一百天，奋斗一百天。把骄傲奉献给父母和师长，把捷报传给学校和四方。

一百天太短，靠大家与时间赛跑，分秒必争。靠大家惜时如金，不浪费生命中的分分秒秒;靠大家脚踏实地，不错过冲剌中的点点滴滴。我们不能改变起点，难道我们不能赢在终点吗?命运之剑就握在你们自己手中，朋友们，行动起来吧!亮出你们必胜的宝剑，勇敢的去战斗吧!

下面，请同学们全体起立。举起你们的右手，以高亢的声音，饱满的斗志跟着老师一起大声的吼出来：坚持，坚持，再坚持!努力，努力，再努力!来吧，高考!我坚信：我能，我行，我一定会赢!

谢谢大家，请坐。

百日宴讲话稿篇3

尊敬的学校领导、各位老师、家长、同学们：

你们好。

今天，我们终于迎来了20xx年高考百日冲刺动员大会，在这特殊的日子里，能在这里与大家共同学习、相互勉励，使我感到非常的荣幸。dj舞曲

首先，我代表高三年段全体家长向为了孩子们的学习和成长默默耕耘，付出辛勤汗水的全体老师表示衷心的感谢，也向勤奋努力、立志向上的高三学子致以亲切的问候。

刚才听了林校长和老师代表的发言，特别是雷市长寄语，抒发了我们家长的心声，增添了家长的希望，坚定了家长的信心。每一位家长的心愿是共同的，望子成龙、望女成凤，都希望孩子们成长为社会的有用之才。同学们，自从你们第一次背起书包由一个无知的孩童成长为胸怀大志的知识青年，无不浸透着家长的操劳和心血，也无不包含着老师的智慧和汗水。因此，为了父母殷切的目光，为了老师的谆谆教诲，更为了同学们的前途和对社会的贡献，你们要以百倍的信心，饱满的激情，投入到高考复习的最后“一百天”中，做到专心每一天、成功每一科、力争每一分，珍惜、拼搏、奋斗“一百天”。同学们，高考是全省高三学子共同参与的一个“大战场”，正所谓“沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春”，不进则退，你们没有任何理由动摇和松懈，你们应该正视现实，充满信心，鼓足勇气，不畏艰难，竭尽自己最大的努力去拼搏“一百天”，迎接骄阳似火的六月，收获你们的果实和梦想。

希望在前，机遇在即，思索无限，此时此刻，我和你们一样能够感受到征战“一百天”的紧张气人生感悟 息，也能感受到你们面临的巨大压力，但我想人生历程中压力无处不在，你们作为二十一世纪的青年学生，不要把“怯懦”二字写进你们的青春档案，不要把十二年来的辛勤汗水付之东流，要用你们的勇敢和坚毅去挑战困难、挑战压力、挑战极限，在压力下、在挑战中实现你们真正的人生价值。

高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师、家长的综合考验。作为家长，我们会全力以赴以配合学校和老师做好强有力的后勤保障工作，在思想上疏导你们，在经济上支持你们，在生活上关心你们。希望同学们能够放下包袱，轻装上阵，愉快而又紧张地奋战“一百天”，拿出自己最优异的成绩，为父母争光，为老师争光，为学校争光。

今天的动员大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角，此时不搏，更待何时。同学们，让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的彩虹就在你们拼搏之路的前方！六月，是你们收获的季节，你们一定能满载归航，孩子们，勇敢地向前冲吧！

百日宴讲话稿篇4

各位老师、同学们：

大家好!

今天，我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，首先我代表学校向在一线辛勤工作的老师们表示衷心的感谢，向刻苦学习、努力拼搏的同学们致以亲切的问候。

同学们都知道，部队在临战前都要举行誓师大会，为战士壮行。

今天，我们在这里举行大会，就是为同学们壮行!全身心投入20\_\_年高考百天大战!

作为多年的校长，忘不了每年拿到理想大学通知书或是以理想的分数、怀着喜悦的心情挑选理想大学的一个个令人兴奋的场面，那是一种回报，老师、家长此时为学生、为子女由衷的高兴，往往流下激动的泪水，真是到了一种忘我的境界。

但我更忘不了，那些没能考出理想成绩，与理想大学失之交臂学生的痛苦、失望的表情和无奈、无助的.家长的眼色。

作为学校，作为每一位老师，一次检测或月考成绩不佳要总结教训调整教学和复习思路。

作为同学们，当你们考不出理想成绩，一定要找出失利的主客观理由，更要反思如何面对每天都辛勤劳作的脸上刻满沧桑的父母，如何面对那废寝忘食身心相伴的老师?我相信，你们也一定懂得，他们不需要什么回报，你们的幸福，就是他们最大的安慰。

正是基于这种最朴素的热情，我多么希望我校今年高考能取得优异的成绩，多么希望有更多的学生圆了大学梦。

为此，要求全体教职工正确树立高三年级教学的中心地位，都要支持高三年级的教学工作。

同时要求高三年级教师要进一步增强抓好高考工作的责任感和使命感，确立“努力争取高考高分”的意识，全力以赴，为同学们的百天冲刺保驾护航，为\_\_高考的辉煌拼搏。

同学们，高考就是一场激烈的竞争，竞争中，胜利属于强者。

所以，在今后的一百天内，我们也许对你们有更严格的要求、更艰苦的训练，我相信同学们能够理解，因为作为学校、作为老师所做的一切，都是为了自己学生能够拥有锦绣前程，有所作为，成为国家的栋梁之才。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在这人生最关键的时候，一定要牢记“认真”二字，不仅课堂上认真地听，作业认真地做，试卷认真地考，而且操也要认真的做，地也要认真的扫，被子也要认真地叠。处处认真，认真就会内化为一种力量，一种素质，从而帮助同学们获得高考的成功，以至将来事业的成功。

然而，成功来之艰辛的努力，要付出心血，要洒下汗水。

老师们、同学们我相信，有教育局的正确领导，有全体师生的共同拼搏，我们一定能够打赢20\_\_年高考这一仗。

向全县人民交一份满意的答卷。

我深信，你们是海燕能勇斗风雨，你们是雄鹰能搏击长空，你们是胜利者，20\_\_年高考定能取得优异的成绩，你们的理想一定能够实现。

同学们，拼搏吧!始于足下，勇往直前!谢谢!

百日宴讲话稿篇5

各位高三同学：

下午好！

今天我们怀着非常激动的心情参加本届高三“冲刺高考誓师大会暨十八岁成人仪式”，决战的号角声已经吹响，我们全体高三老师的心与同学们一起在跳动。尽管我们这一届的基础比不上往届的学生，尽管我们的实力与其他四星级学校还有一点差距，但只要我们努力拼搏，就一定能取得优异的成绩。三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们决不能弃馁，让我们用我们的勤奋来迎接命运的撞击，擦亮洛中的牌子！

本次大会的目的，是希望全体高三同学从今天起、从现在起就要以百分之两百的精力投入到学习的过程当中去，要以傲视群雄的信心投入到高考的激烈竞争当中去，更要以前所未有的毅力投入到决战攻坚当中去，书写每个同学人生的新篇章，书写洛社高中的新篇章。

围绕本次大会的主题，我讲五个方面内容。

第一是我们的目标和面临的高考形势。

本届高三年级高考目标是两个“突破”。第一个突破是本科上线人数突破150；第二个突破是各科均分和高分率在无锡市同类学校中处于领先地位，以此来进一步提高我校在无锡市内的知名度和影响力。

第二、实现高考“两个突破”目标，我们具备的优势。

本届高三年级高考目标不是盲目提出的，我们是综合考虑了市内外、校内外、年级内外的具体实际提出的，是建立在实现这一目标的四大优势基础上提出的。这四大优势是：

1、近几年学校的发展壮大，连续几年高考的成功，极大地激发了我们全体教职员工的工作热情和拼搏精神，这是我们实现“三个突破”的目标的第一大优势。

我校是一所新的四星级省重点中学，近几年的开拓进取，奋勇拼搏，使学校的办学实力和教学质量逐年上升。学校的发展也促使我们老师奉献的意识更强了，吃苦的精神更足了，工作的效率更高了，同学的得益也就更多了。

2、学校对本届高三十分重视，在教师配备、各项管理上向高三全力倾斜，学校始终把高三工作当作学校工作的重中之重，全力支持高三工作。学校为高三年级配备了德才兼备的教师群体，在政策上，始终坚持向高三倾斜，围绕高考开展工作。这就为我们实现“三个突破”目标奠定了坚实人力基础。学校十分关注关心高三工作，关心高三老师的工作、生活情况，关心高三学生的学习、生活情况，发现问题，及时解决。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好，丰收有望。这种良好局面的形成，是学校和全体高三师生共同努力的结果，也是我们实现“三个突破”目标的又一大优势。

3、我们有一支德才兼备特别能战斗的教师队伍，这是我们实现“三个突破”的目标的第三大优势。

本届高三绝大部分老师是从高一、高二年级经过一轮轮的竞争升上来的，从高三留下来的老师也是优中选优、强中选强才留下来的，教师群体整体素质高，是人品和学识兼优的老师，他们团结协作，积极奉献，咬定教学质量不放松，用自己行动和优良的业绩赢得学生的爱戴、家长的信任和社会的赞誉，上学期的教师满意率测评中，高三老师的满意率遥遥领先于高一、高二，其中有三分之二以上的老师的满意率超过了90%。人的因素是事业成败的决定性因素，优秀教师的荟萃，是我们实现“三个突破”的目标的第三大优势。

4、本届高三学生整体发展的良好态势是第四大优势。

我们这一届高三学生是一群有着自己人生理想的学生，是一群肯学、善学的学生，是一群一定会学有所成的学生，是一群一定会创造新辉煌的学生，有了你们的努力，你们的成绩，使我们在提出高考目标时有了充足的底气。另外，从升入高三开始，学校就对所有高三老师提出了加强个别辅导和优中补短工作的要求，针对一部分学习上存在短腿但综合实力较好的临界同学，任课老师采取个别关心，及时帮助的方法；对于学习上暂时存在困难的学生，采取不断鼓励，决不放弃的方法。可以看到的是目前，本届高三的全体同学学风浓厚，竞争激烈，势头良好。

同学们，有了以上四大优势，我们完全有信心实现学校交给我们的高考目标。

第三、为顺利实现“三个突破”的目标，我想对同学们提几点要求。

1、要有明确的个人目标。

我希望同学们要尽快确立自己的高考目标，这里面包括高考的分数目标和自己理想的大学目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

2、从现在就开始行动。

目标的实现是需要用行动去证明，需要用行动去实现的。希望同学们从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。我们要用行动去迎接每一次挑战，实现我们美好的人生梦想。

3、要有战胜一切困难的勇气。

高考渐渐向我们走来，我们也一步一步走向高考。在这过程中同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一两次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。记得xx届高三有位同学说的：“什么是成功的路，就是走过了所有失败的路后剩下的那条路”“每失败一次你就离成功又迈近了一步”！我们不应惧怕什么困难和学习中暂时的挫折，相信自己，勇往直前！

4、要全身心地投入。

高考与我们距离将越来越近，仅有100天了，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要一门心思扑到学习上，将全部精力、全部时间用到学习上，不该看的书，一页都不能看，不该交的朋友一个都不能交，不该聊的天，一句都不要聊。

5、要有效利用好每一分钟。

挤时间是一种很好的方法，挤时间有各种各样的挤法。有些人是随挤随学，挤出一点就马上利用起来学一点；有些人是把挤出的时间累积到一起进行学习，日常琐事等，都抓紧处理，于是学习的时间就挤出来了。

另外要学会充分利用零散时间，比如，两堂课之间的课间休息，除了短暂地休息一下，恢复体力振作精神以外，可以及时地复习一下听课笔记，巩固所学到的内容，加深理解，理清线索。

充分利用白天的时间。一般说来，人们在白天精神比较好，记忆力强，思维活跃；而由于生理遗传、社会环境等诸因素的制约，在夜间人在这些方面就大不如白天。有统计资料表明，白天1小时＝夜晚1．5小时，（从学习效果上看）。但是，有的人属于夜间兴奋型，他们晚上的学习效率比白天高，一般利用夜间学习。这我们也并不反对，但我想提醒一下，考试多是在白天进行，如果晚上过于兴奋而白天精神不振，势必影响临场发挥。建议不妨将生物钟调整一下，提高白天的兴奋度，以适应高考的要求。

第四、对同学们今后的复习提几点意见。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。我建议每个同学都要建立一个错题记录本，一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误，提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题训练，提高解题能力。

4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到思路明确、书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目最好要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。

6、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

7、要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。复习中一旦考试不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

8、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。

人的精力是有限的，已经精疲力尽了，还要继续干下去，效率既低，身体还会受影响。而如果把身体搞垮了，还怎么能继续学呢？

第五、协力攻坚，打好一模这一仗。

3月26日，我们将迎来高三第一次模拟考试，这是我们在更大范围的一次亮相，也是检测自己复习效果的一次良机。对于学校来说，一模考试的成绩也会直接影响到今年的中招工作。全校上下对即将来临的一模都极为重视，在此，我要求所有高三同学，将第一次模拟考试当作高考的一次预演，认真对待、全力以赴、力争通过一模，考出佳绩、考出信心、考出士气！

同学们，当孩子生下来时，为什么第一声就是哭呢，因为他已习惯了母腹之中的黑暗。同样的习惯于读书学习的人，中断了读书学习，所感到的难受往往并非只是怕学不到东西自己落后了，而是一种生活习惯被迫改变所引起的惶恐和茫然情绪。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾的，大学是真正塑造我们思维的一个非常重要时期。我们要抢占人生的制高点，创造无悔无怨的人生！高三是人生征途中的重要一站，千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，当你竭尽自己的最大努力去为实现自己的梦想而奋斗，你将收获超出你预期的成果；当辉煌的落日即将沉沦，当你眼中金色的光亮即将消失时，你的梦没有实现，这才是你最刻骨铭心的痛！

人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，在这仅存的100天内，我真诚地希望你们能奋力一搏，有智慧者出智慧，无智慧者出汗水，既不出智慧又不出汗水者请你默默走开。我坚信今年六月的硕果会更加飘香，六月的笑脸将更加灿烂。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写洛社高中的新辉煌。同学们，胜利一定属于你们，胜利，也一定属于我们洛社高中。

谢谢大家！

百日宴讲话稿篇6

老师们，同学们：

大家好！

三年很漫长，三年也很短暂。不知不觉间，我们距离对口高考的技能考试只有50天，离文化考试也仅有100天了。不管我们是满怀憧憬和期待，还是满心焦虑和无奈，高考总是踩着不变的步伐向我们走来。万米长跑，我们已经跑过最后一个弯道，离终点只有几步之遥，真正考验我们、需要我们全力以赴的时候终于就要来到了，让我们以饱满的精神、昂扬的斗志，决战100天，为梦想冲刺。

自从来到新星中专的那一天起，我们每个人就肩负着一种不考上大学决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。

高三的一年是艰巨的。这一年我们面临多次考试，而我们也珍惜每一次考试，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机，同时我们也养成一种淡然的心境，大将风度。不为成功而满足，因为那是失败的前兆；不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

高三一年更是收获的。高三教会了我们如何奋斗，每个人都发挥了无尽的潜力，不经过一年血战，或许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。我们有信心说，xxxx高考的胜利者还会再次属于我们新星学子，因为我们的学哥学姐已用十年辉煌这个铁的事实给出了最好的证明。如今身处高三的我们成了冲锋在最前线的战士，我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将对口高考本科升学神话这面旗帜举到前所未有的高度。

离高考仅有100天，虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有100天的时间，在这100天里，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。我们要坚信自己的实力，在100天的时间里，坚持努力的人必能创造奇迹。

同学们，100天真的太短，我们不能松懈，不能被任何外因干扰。要专心多一点，杂念少一点；细心多一点，粗略少一点；耐心多一点，浮躁少一点；信心多一点，自卑少一点。以积极、自信、豪放、科学的心态面对高考，要深刻理解高考的得与失、成与败。要放下思想包袱，以冷静、沉着、平和、求实的心态去复习备考，寻求最多的各科分数增长点，让自己体悟如何最大限度地提高分数。在最后阶段一定要充分发挥优势学科，让相对劣势学科尽量不拉分。要时刻注意树立以一切为了自己的总分提高为中心目的进行复习备考。要积极听从任课老师的劝导和要求，培养自己的心理素质以及书写规范、应试技巧、答题和得分策略等。要利用好高三最后仅有的老师课堂的讲授，认真听讲，认真完成老师安排的试卷训练等。

高三的同学们，在这100天里，也许是强弩之末感到疲惫，也许是黎明前的黑暗让你压抑，也许你有着时日不多的紧张不安，也许你还有大势已去的无奈。其实，越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标；更需要的是以傲视群雄的信心、以百分之百的精力、以苦行僧般的信念加速冲刺，决战攻关。也许有的同学会说，我的压力很大，底气不足。适度的压力固然需要，可是我们信心要更大。带着信心上路，我们将所向无敌。

同学们，高考虽然不是人生的全部，却是人生极为重要的一步。100天的光阴，在历史的长河中虽然极其短暂，但对于我们，它可以使时光倒流，完成十二年积淀知识的回顾。因此越是这个时候，我们越要沉得住气，越要有足够的耐心与细心，要懂得细节决定成败这个道理。“行百里者半九十”，只有坚持到最后，才能取得真正的胜利！在这最后的100天里，我们对知识的掌握更要精雕细琢，讲究科学的冲刺方法和技巧。让每一个知识点都深深地烙在我们脑海中。抓住分分秒秒，集中我们所有的智慧，所有的精力，把此刻做得尽善尽美，在走向考场的那一刻，大声对自己喊出：是的，我们可以！

同学们，提着今日种种千辛万苦，向明天换一些美满和幸福。道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了沧桑，风景就在背后；涉过了雨季，金榜不再泪流。我们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那殷切的目光。

是花朵，就要美丽绽放；是水手，就要搏击风浪；是雄鹰，就要敢于翱翔。百尺竿头，更进一步。没有什么不可逾越的大山，坚信信念，百折不挠是我们最后的拼搏精神。我们是全体学弟学妹们的力量和榜样！我们坚信：100天，仍然可以点石成金，化腐朽为神奇；100天，我们依然可以化茧成蝶，展翅高飞。

古人云：“十年寒窗无人问，一举成名天下知”。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。三年磨利剑，百日策马闯雄关；一朝试锋芒，五月扬眉传捷报。我们坚信,执着的追求,不懈的努力,一定会在最后的冲刺中取得胜利,让十二年的期盼与梦想变成现实!

拿破仑曾说过：“最困难之日，就是离成功不远之时”。的确，越接近成功，道路便越艰险。战斗的号角已经奏响，让我们振奋精神，我们都会成为最优秀的战士；让我们坚持下去，前方不会有任何困难能阻挡强大的我们！海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。有目标、有信念，我们只需把握这100多天，不犹豫、不放弃，为了梦想做最后、最有力的冲刺。100天，无限可能。

同学们，请将自己所有的潜能唤醒，全部的力量凝聚，为争取我们每一分的成绩，为实现我们心中的梦想，为答谢我们亲爱的老师，为感恩我们慈祥的父母，做最好的自己，用微笑照亮前程，用汗水浇铸理想，用优异的成绩向我校献上一份厚礼！

我的讲话结束，谢谢大家！

百日宴讲话稿篇7

在这高考冲刺阶段，

我们要以饱满的热情，以昂扬的斗志，

最刻苦的精神，最坚韧的毅力，

决心做到脚踏实地、勤学多思、

全力以赴、决不放弃，

迎接金色的挑战，摘丰硕之果，

让我们的生命与六月的阳光一样灿烂。

智慧培育理想，汗水浇灌希望。踏过书山坎坷，渡过学海茫茫。

不做怯懦退缩，不做无意彷徨。冷静沉着谨慎，百日炼成真钢。

让我追逐梦想，百日铸就辉煌。携带双亲期盼，十年苦读寒窗。

让我涅槃重生，今朝绽放光芒!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com