# 以书为主题的演讲稿400字8篇

更新时间：2024-01-15

*撰写演讲稿可以让演讲者更加有条理地展开演讲，避免跑题或重复，演讲稿可以作为我们的备忘录，帮助我们记住重要的观点和要点，避免在演讲中遗漏重要内容，以下是职场范文网小编精心为您推荐的以书为主题的演讲稿40*

撰写演讲稿可以让演讲者更加有条理地展开演讲，避免跑题或重复，演讲稿可以作为我们的备忘录，帮助我们记住重要的观点和要点，避免在演讲中遗漏重要内容，以下是职场范文网小编精心为您推荐的以书为主题的演讲稿400字8篇，供大家参考。

以书为主题的演讲稿400字篇1

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

随着我们的生活条件越来越好，许多人也会越来越讲究，包括我们中学生。许多中学生因为羡慕别人的穿着与父母的宠惯而向家长要求让自己穿时髦的衣服，甚至还喜新厌旧，不断增加父母的负担，而且还时常和同学攀比。不仅穿着如此，也包括手机、耳机等现代化物品。我们应该体谅父母，要知道钱是来之不易的。

平时也有许多同学在商店里经常购买大量的零食吃，吃不完的还随手乱抛，可能一个月要浪费父母大量的血汗钱。我们应该学会节约，珍惜身边的一切，不要无度浪费。

我们不仅不能奢侈浪费，也要学会勤奋努力，要知道财富是勤奋得来的，所以我们要珍惜父母给我们的一切，也要理解与体谅父母挣钱是不容易的。所以我们要勤奋学习，认真地完成每项任务。对时间、金钱以及我们身边的每一样东西都要节俭。

我们中学生如果做到了勤俭节约，就会懂得在生活中珍惜当下，为将来的梦想而努力奋斗。如果我们知道珍惜，就会关爱别人，就会成为一名美德少年，所以我们要反对奢侈浪费，提倡勤俭节约，并从现在做起，从身边的每一件小事做起。

以书为主题的演讲稿400字篇2

自信是成功的基石。因为自信，毛遂脱颖而出；因为自信，关于单刀赴会；因为自信，比尔·盖茨独领风骚，自信创造了一个又一个成功的奇迹。

你不想成功吗?你不想有出息吗?你不想成为名人吗?就让我们来看看伟人们的成功之路吧！

中国姑娘彭丹在参加牛津大学的面试时，竟提出了与牛津大学教授阿加尔相反的论调。尽管这种理论遭到了教授的否决，可她毅然而然的坚持着自我，敢于面对考官，面对导师，面对权威。那可是在面试呀！面对的是决定自己命运的大学教授呀！正是因为彭丹的这种自信心和坚持真理的精神，她第一个被牛津大学录取了，她成为了中国人的骄傲。再看现今，微软全球最年轻的院士；中国人张亚勤，当年高考在生病住院期间，忍着疼痛，仍然坚持去参加高考，并坚信自己一定能取得成功。就因为这样，他少了一点顾虑，多了一点自信。因为拥有自信，张亚勤成功了迈出了人生的第一步，是因为他拥有自信的人生态度，最终成为了一名全球性的大人物。

同学们，在我们的学习生活上不也是如此吗?遇到问题，我们要有自己独特的见解，要有自己的观点；考试检验时，我们要多一点自信，少一点顾虑，勇往直前，考出好成绩；遇到别人比你考得好的时候，我们不能灰心也不能丧气，要自信，要努力进取，超过他；一次成绩差了，我们也不要气馁，失败是成功之母；生活中有困难了，我们就要面对困难永不退缩，那么困难就会被吓退。

同学们，自信是一种人生态度，你拥有它，你就有了执着追求的精神；你拥有它，你就会成功；你拥有它，就能让你的生命焕发光彩！那么，同学们，让我们拿起自信的武器，开创我们的成功之路吧！

以书为主题的演讲稿400字篇3

各位老师、各位同学：

大家早上好！我今天演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

生命是宝贵的，我们歌颂生命；生命是美好的，我们热爱生命。为了我们能有一个舒心、优雅的学习环境，我向大家发出以下倡议：

一、加强宣传教育。认真组织开展安全教育班会，提高我们的安全意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识。

二、提高个人思想素质。团结同学，和睦相处。不因小事和同学争吵，不打架斗殴。

三、关注课间安全。不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏；不在教室内打球、踢球。

四、遵守交通规则和交通秩序。上学放学做到文明行路，不骑自行车；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃变质食品，不吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮。

六、增强“防火防水防电”意识。不玩火，不随意触摸各种电器。遇到形迹可疑的人要及时报告老师。

同学们，校园是我家，为了创建文明、安全的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，共同维护好我们的校园环境，为构建安全校园贡献自已的一分力量！

以书为主题的演讲稿400字篇4

亲爱的老师和同学们：

同学们，我们每天来学校上课学习，那么你们了解多少学校安全知识呢？

在国外的一所小学，中午第二节下课铃响了，发生了学生蜂拥下楼跑到操场的悲剧。楼梯又窄又小，很多人冲下楼，没有仔细看地面。他们不小心把被困在人群中的四年级学生孙谋按倒在地，孙谋不幸遇难。

看到的时候可能会说：这些人太粗心了，连地上的人都不理解。或者：这个楼梯要加大，肯定能避免悲剧！

但你有没有想过，如果大家都不争先恐后的上下楼梯，不遵守右边上下楼梯的规则，会发生这样的悲剧？

没有！

在学校，我们经常看到很多学生上下楼梯，要么一路顺着扶手滑下去，要么跑上楼，要么大步跨过两个广场。在那里，我想告诉这些同学，你的行为会“埋”下很多“安全炸弹”，如果你不小心“引爆”炸弹，你可能会被“炸”得遍体鳞伤。

所以上下楼梯一定要坚持正确的原则，一只手扶着墙或者扶手，慢慢往下走，避免走在中间，防止自己平衡不好或者不小心被人推着摔下楼梯的情况。

当然，我们还是有很多关于学校安全的知识，一点一滴。请注意安全，懂得保护自己。

以书为主题的演讲稿400字篇5

亲爱的各位同学：

大家好!

勤俭节约是我们中国的传统美德，这也是一个不可忽视的问题。大家一定都记得“谁知盘中餐，粒粒皆心苦”的诗句，它告诉我们要爱惜粮食，学会节约。节约是一种美德，是一种责任，也是一种义务，更是一种使命。

记得曾经看过这个一个故事：从前，人们喜欢在门前挂“勤俭”的字匾。有一年，有一个老人快要死了，他为了让他的儿子，记住勤俭节约的美德，于是把“勤俭”两个字分开了。“勤”给了大儿子，“俭”给了二儿子。事后大儿子虽然勤恳工作，但不知道节俭，二儿子只知道节俭，不知道勤恳工作，最后，他们都过着贫苦的生活。于是两兄弟便决定把“勤俭”两字合在一起，从此他们既“勤”又“俭”，终于过上了富裕的生活。

是啊!“只有勤来没俭，好比有针没线。”我们每个人在日常生活和学习上都要学会节约。一分耕耘一分收获，再好的良田如果不勤于耕种，如何能有收成?同样有了收成，挥霍成性，再多的收成都会在转眼间化为乌有。可见，要想取得收获，离不开“勤”与“俭”。只有勤奋才能创造劳动成果，只有节约才能珍惜劳动成果。

同学们，让我们从身边的小事做起，做一个“以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻”的好队员!

以书为主题的演讲稿400字篇6

大家好，我是xxx班的xxx，今天我演讲的题目是：诚信，世界的通行证。

时间过得真快，一转眼间，半个学期过去了，在本周，xx初中又将迎来期中考试。众所周知，学习并不是为了考试。但考试，却是对同学们一个阶段的学习的检验。所以，诚信，显得尤为重要。

诚信，是做人的基本原则，是人与人之间交流的重要保障。有句话讲到：“对人以诚信，人不欺我。对事以诚信，事无不成。”校园，是学知识的地方，是学做人的地方，是塑造人类灵魂的地方。因此培养诚实守信的品质就应该从校园做起，我们青少年是祖国未来的栋梁，是注定要“齐家，治国，平天下”的。因此请大家从我做起，从身边做起，从小事做起，做到“言必行，行必果”，做一个讲诚信、受人信任的人。

说到诚信考试，近年来，国家重视诚信，在会考、高考之前都要签订《诚信协议书》，就是要求考生们在考试过程中遵守诚信这一做人最根本的原则，通过自己的努力，考出真实成绩。其实，考试不仅仅是为了检验知识，更重要的是检测诚信。诚信考试是大家的基本准则，如果失去了诚信，就等于失去了迈向成功的通行证。

希望大家都做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。诚实考试，诚实答题，做一个讲诚信的人！让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家。

以书为主题的演讲稿400字篇7

敬爱的老师，亲爱的同学：

学校安全一向是全国人民重视之一，异常是小学，每年都有危险事发生。失足坠楼更是占其中旳百分之五十。然而，我认为这些事情大可避免。

我们学校是省重点小学，安全问题是校方十分注意旳。但我却发现平时下课或早上，有不少同学把头探出栏杆外，甚至把上半身也撑了起来，他们或许为了看下头旳人或物，但这种“舍远求近”实在是太危险了。

万一手一滑，后果会十分严重。学校安全要从身边旳小事看起，这种看似平常旳事实际上万万不能忽略。我在微博上也看到过此等案例：在湖北一间小学就读四年级旳亮亮课间和同学们玩“看谁最胆大”，亮亮为了更好旳证明，竟坐在了学校五楼旳栏杆缝隙中，还把脚伸了出去，谁知因同学恶作剧一推，他旳手一滑，整个人从五楼掉了下去……

这件事给了爱调皮爬栏杆旳同学一个教训，也挺行我们旳重视这件事。我提议一下，最好委派在每层楼站岗旳课间值勤生中旳一位同学站在每层楼旳栏杆旁边，阻止同学们做此等危险动作，也更可能会阻止一次灾害旳发生！

以书为主题的演讲稿400字篇8

各位领导、老师、同学们：今年的青年节，对我来说具有很大的意义……

为什么呢?因为安平广场要搞五四青年节文艺活动演出，我们学校为我报名参加架子鼓表演《无地自容》。我为了不在台上出丑，所以每天都认真练习，有多少个下午，我练的腰酸背痛，伸了伸懒腰，又继续练下去;有多少个下午，我一放学，便匆匆写完作业，然后又扎进练习中，我的脑海中只有练习，不要在台上出丑，要不然我就真的要“无地自容”了。

要表演了，那天晚上，我怀着又激动又紧张的心情，来到了安平广场，我不停地在心里问我自己：我会不会掉鼓捶?会不会出丑?我心里七上八下，矛盾极了，妈妈似乎看出了我的心思，和颜悦色地对我说：“不要怕，昊昊，加油，我们都相信你!”该我表演了，想着妈妈刚才说的话，我大胆的走了上去，面带微笑，无拘无束地敲了起来，那时的我，似乎已经把害怕之类的事，抛到九霄云外去了，我看到老师，同学在下面为我鼓掌，加油打气，又听到台下的阵阵掌声，我信心十足，敲得越来越自然。为了老师，为了学校的荣誉，我心里只有四个字—坚持到底!那时的我如同火山爆发，一气呵成，为我的演出画上了圆满的句号。

在颁奖晚会上，我取得了三等奖，站在领奖台上我想：我没有给学校丢脸，我为学校争得了荣誉!

事后，我感慨万千，因为我终于明白了“台上一分钟，台下十年功”这句话的真正含义，也明白了：做什么事一定要认真，坚持到底，就是胜利!

一年拼搏路，团青伴我行。感激不尽，定当努力!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com