# 懂得感恩演讲稿参考6篇

更新时间：2023-12-20

*生动有趣的语言可以使演讲稿更加生动形象，让听众对演讲内容产生深刻的印象和记忆，预先准备演讲稿让演讲者有更多的时间思考如何运用生动的语言吸引听众的关注，职场范文网小编今天就为您带来了懂得感恩演讲稿参考6*

生动有趣的语言可以使演讲稿更加生动形象，让听众对演讲内容产生深刻的印象和记忆，预先准备演讲稿让演讲者有更多的时间思考如何运用生动的语言吸引听众的关注，职场范文网小编今天就为您带来了懂得感恩演讲稿参考6篇，相信一定会对你有所帮助。

懂得感恩演讲稿篇1

感谢，是多么神圣的一个词，我们用快乐来面对生活时，实际上是在对生活的一种默默的感谢，一份真挚的感激。而当我们对于生活给予我们的一切默默的感谢时，已经从中获得了一份快乐，所以，感谢是令人快乐的，令付出者欣慰，令获得者快乐，令这个世界充满阳光。

事实上，在生活中，有很多不起眼的地方都值得我们去感谢。比如说，你去老师的办公室送作业，不小心把作业本碰倒了摔在地上，几十本作业，捡起来还是很费时间，而在这个时候，有一位同学过来帮助你一起捡作业本，让你缩短了捡作业本的时间，那你，除了真心的向她说一声谢谢之外，是不是还应该再做一些事情呢?当下一次，你看见有一位学生像上次的你一样，把作业本散了一地，你是会快步过去，帮助他捡作业本，并热心的告诉他下次要小心一点呢，还是装作没有看见，从他的身边疾步走过去，对于他吃力地捡作业本熟视无睹，将上一次你受到帮助的事情忘得一干二净，没有受到一点启发呢?选第一种的人或许很多，但是选第二种的人更是不在少数，那是因为他们没有怀有一颗感恩之心，他们认为一些别人所给予帮助是理所应当的。这种人，永远也不会活得真正的快乐!真正的快乐，不是金钱与名利的获得，而是一种发自内心的最真的一种情感，一种知足感，是对于别人的一种感激，更是在于自己获得了别人的帮助。回头想想，“知足者常乐”而在于此，我也要说，感恩者常乐，只有学会感恩，才会发现一种最真最纯的本性，从而获得一份前进的动力与一份最真的快乐。

感谢是相互的，当我们受到别人的帮助时，我们虔诚的感谢，当我们下一次作为一位付出者时，我们就会回想起我们曾经接受过的充满阳光的帮助，然后来热心的帮助眼前需要帮助的人，如此传递下去，世界的每一个角

落就会开出美丽的花朵，这一切，都归功于感恩，如果我们认为别人的帮助是理所应当的不但会得不到快乐，恐怕这将会是一个恶性循环，人人自私的为自己着想，总是想让别人为自己付出，却不想自己为别人付出一些什么，哪怕是举手之劳，也会认为自己吃了亏。如果一个人整天活在勾心斗角里面，那会活得很累，每天只是算计着自己怎样才能取得更多的利益，却不想应该对生活赐给自己的东西感恩。静下心来，不去想外界的纷纷扰扰，只是回想自己从别人身上获得的，然后怀着一颗虔诚的心去感恩，就会豁然开朗，恍然大悟，恍若一缕阳光照进了黑暗太久的小屋，人们的心情马上非常舒畅，a然后自己学着帮助过自己的人，去快乐的帮助别人，这时，我们获得了双份快乐，而所有的功劳，只归功于两个字———感恩。

如果你已经有着健全的身体，那么就感恩吧，不要再奢求什么，因为你不知道，在你快乐的玩耍时，你的身后有着一双羡慕的双眼;如果你已经有着足够的金钱，那么就感恩吧，不要再奢求更多的利益，因为你不知道，在你大把大把的挥霍时，你的身边还有生活窘迫，捉襟见肘的人;如果你并没有健全的身体，也没有足够的金钱，那么你也要感恩，因为上天赋予了你生命，让你能够享受活着的乐趣，而还有一部分人，已经没有了在这个世界上享受的机会。

感谢绊倒你的人，因为她增强了你的双腿的力量;感谢嘲笑你的人，因为他让你变得更加睿智;感谢欺骗你的人，因为他让你对于事情更加有分析能力;感谢超过你的人，因为他让你更加有动力前进，力争上游;感谢抛弃你的人，因为他让你学着独立

学会感恩，给别人一个幸福快乐的机会，也给自己一个幸福快乐的机会。

懂得感恩演讲稿篇2

亲爱的朋友们：

您们好!

大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼;感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼;感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人;因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识;因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台;因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长;只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇;或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司;甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作?谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好?是的，是企业!生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

感恩，首先从我做起，来到这个单位，转瞬间已二十年了，回想当初，自己从偏远的乡村，通过努力，考上了中专，被分配到四局这个单位。那时，除了随身的行囊，一无所有，而今，有了自己的大房子;有了自己的幸福的家;有了越来越多的经济收入;有了企业给予的越来越重要的岗位。这一切的所有，是企业给予的。拥有的这些，需要我们回报、需要我们感激。

感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，仔细想来，就会得出简单的道理：企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何珍惜工作。12感恩演讲稿：懂得感恩才能成长

1、怀着感恩的心去工作：因为有了感恩的心，才能激发工作的清热。大家要知道，我们的工作来之不易，我们的岗位是多年努力的成果，要珍惜它。也许，我们的工作条件不一定优雅;我们的工作强度有时很大;我们的家庭经常会离多聚少，但是，我们有团结和睦的团队;我们有相互关心的集体;我们有越来越多的收入;我们有越来越好的明天。所有的收获都是需要我们付出艰辛后才能获取的，老话说：天上不会掉馅饼。有了感恩企业的心，我们的工作热情自然就会高涨，有了积极的工作热情，才会尽心尽力的去做自己该做的每一件事。每人的工作都做好了，企业自然也就会不断发展壮大了，企业壮大了，我们的收获也会更多了。企业与我们每一个员工都是互动的，相互促进。

2、尽自己所能去回报企业：既然感恩，我们就要拿出实际行动。在项目艰难时，我们要学会坚守，既然在这么艰难时，公司放我们在这，那是因为领导的信任;而且，越是艰难的地方，才会激发我们的斗志，更好的展示自己才能。每个人都能顺利做好的事，那不算什么，别人都很难做下去，你能做好，岂不是更大的成功。所以，我们在这种环境下，更应该感谢，感谢有了挑战自我、展示才华的平台。在项目组织中，我们要创造业绩，丰厚的回报是公司给予的，而公司的盈利根本在项目，每个项目都做好了，公司自然也就发展，在工作中，不但要把每一件事完，而且要力求完美，一件事，做的完美和做的不完美，其实多付出的时间并不是很多，或者几乎没有，有了回报的心，我们就应该在每一件事中追求完美，一件件完美的结合就会成就一个完美的项目;在企业困难时，我们要与企业同在，每一企业发展，都会经历苦难期，这时，我们更应该怀着感恩的心，不离不弃，与企业同在，我们的坚持，我们的团结，我们共同的智慧是克服困难的法宝，企业也就会再一次的辉煌壮大。

3、忠诚企业，不辜负企业给予的责任：企业每一个员工，都有自己的岗位职责，岗位越高，职责越多，权利越大。但同时责任和义务也随之越多。权利是企业与员工赋予的，我们不能把权利当成了自己谋取私利的工具。忠诚企业，是员工最重要的基本素质。我自己在项目部从事一线项目管理，公司赋予的项目权利很大，采购、队伍、财经等等，找你的、有求于你的人很多，各种潜规则很多，诱惑也很大。这时，就需要有清醒的头脑、高度的企业忠诚感，要本着对企业负责，也同时对自己负责的态度，规范合法的处理这些事项。权利和责任是对等的，没有忠诚的心，就会经不起诱惑，从而损失企业的利益。同时，自己也会走向深渊，常言道：要想人不知除非己莫为、莫伸手，伸手必被抓，为了自己一点点蝇头小利而葬送大好前程和丰厚的收入，更是得不偿失。我们更应该通过自己在工作中全心的努力，实现理想的实现、价值的体现、物质回报的丰收。

常言道“滴水之恩当涌泉相报”，况且我们所接受企业给予的恩泽远远超过自己的劳动付出，让我们珍惜工作的机会、承担工作的责任、感恩工作给予我们的恩泽，用感恩的心对待我们每一天的工作，尽自己的所能回报企业、回报社会，从而成就我们精彩的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家!

懂得感恩演讲稿篇3

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是初三一班的xx，很荣幸这次能够站在舞台上给大家带来这次演讲。首先我们作为一个人，能够降临到这个世界，生存在这个世界，要感谢地球母亲，如果不是地球母亲我们将不复存在。其次我们作为父母的孩子，父母生养之恩无以为报，他们对我们不求回报，给我们吃，给我们穿，送我们上学就是为了让我们学习到知识，在以后能够自己过得更好，我们需要感谢父母。最后我们作为一名学生，来到学校，每位老师在教导我们的时候都是没有丝毫保留，希望把自己所学的都全部倾囊相授教给我们，只是希望我们能够学习到更多，从而得到成长，我们需要感谢老师。这些我们需要感谢的人在我们的身上付出了那么多，但从我们身上所能得到的聊胜于无，但他们也不会因此就放弃对我们的帮助，反而一直对我们很好，我想这份恩情是值得我们终生铭记，并时刻感恩的。

感恩，并不是一个空谈的词语，或许现在还身为学生的我们做不了太多，但是一些我们力所能及之事，依然是可以全力去付出去做的。在我们以后有能力的时候也不能因为什么别的原因就这样把这份恩情给忘却，这些恩情是我们即便付出再多也难以偿还的。我们需要的是付出自己的真心去关心去体会，用自己的真心来接触这些。

感恩，并不是强求你一定要去做什么，而是需要心怀感恩去对待身边的人和事。用自己的行为来感化别人，让别人感受到你的那一份真心。我现在都还记得小时候周日我在家写作业，但因为发烧了没写完，但当时的我并不知道自己是发烧了，只想着，如果再父母回来之前我没写完肯定要被讲。但在父母回来的时候发现我发烧立马就带我去看病，在路上我在爸爸的背上说起自己作业还没有写完，但其实那个时候的我心里很怕被父母职责，但他们却并没有讲我，反而说身体重要，下回补回来也没事。正是这一件或许很简单的事情，却是让我铭记了许久。他们或许很关心我们的学习，但在知道我们的身体生病的时候也依然不会在乎哪些，只是在乎我们的身体情况。感恩这是一件需要我们始终坚持下去的事情，而不是只在表面说说，装装样子就可以了的，需要我们真心的去做。

我的演讲完毕，谢谢大家！

懂得感恩演讲稿篇4

今天我演讲的题目是《感恩》。

中国有许多节日，这些年从国外也传来了许多节日，。在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，那一天，无论天南地北的孩子都要赶回家;那一天，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活;那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。。其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩之心。

有个年轻人，大学毕业后到一家条件非常好的合资企业应聘。招聘的考官问他的问题是：“请问你给你母亲洗过脚吗？”年轻人回答：“没有”。考官便说：“那我希望你下个礼拜再来面试，但有个条件，回去做一做”。年轻人回到家里，把面试的全过程详详细细地告诉了他的母亲。母亲为了能让孩子进入条件这样好的企业工作，成全了儿子的愿望，把自己的双腿伸进了儿子第一次给他端来洗脚水的脚盆里。当年轻人第一次摸到母亲那双象棒槌一样细细的腿时，眼泪忍不住流了下来……

他想起：自己的大学学业不就是靠着母亲这样一双细细的棒槌一样的腿四处奔走，为人打工、赚钱完成的吗？他又想起：每到月初，自己就在那儿心安理得地等妈妈寄钱来，却从未想过妈妈筹钱这么困难！从此，他每天都要给母亲洗脚。一个礼拜后他去面试，那位考官问他：“回去做了没有？”他点点头：“做了”，考官又问：“你对我们公司这么要求你，还愿意来吗？”年轻人说：“公司能不能录用我，已经不是最重要的了，最重要的是我学到了大学里没有学到的，做人的，根本道理——感恩”。

这个故事，是我在查阅书籍时看到的。可以说，当时深深震撼了我！直到现在每每想起，都会触动我埋藏在心底里的那根弦。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花。滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。感恩是人之常情，事之长理，懂得感恩也是做人的基本条件之一。不会感恩，从某种角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

同学们， 我想，一个懂得感恩的人，就会发现世界是多么美好;一个懂得感恩的人，就会拥有一种平和的心态;一个懂得感恩的人，就会快乐地工作学习和生活。其实，在现实生活中，令我们感动的事情实在是太多太多，它体现在生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达发自内心的谢意：感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福。

懂得感恩演讲稿篇5

亲爱的同学们：

能够应邀参加你们的小学毕业典礼，见证并感受你们在你们童年最难忘时刻的兴奋和激动，我很荣幸！

我要祝贺你们，祝贺你们长大！

在你们刚入学时，每天都要爸爸妈妈接送，而今，你们当中的不少同学，开始结伴乘公交车上学或回家；

在你们刚入学时，在家里，你们衣来伸手，饭来张口；在学校，打扫教室卫生还要家长帮忙，而今，在学校，你们自主编排毕业晚会，表达自我，在家里，不仅自己整理书桌、房间，帮爸爸妈妈做些家务，有的同学还学会了炒土豆丝、煮面条、煎鸡蛋等，开始学会自己照顾自己！

在你们刚入学时，见到生人还有几分胆怯，而今，遇见校长、老师、邻居或爸爸妈妈的朋友，你们面带微笑，礼貌地和他们互致问候！

过去六年的朝夕相处，你们有了童年最要好的伙伴，有了你们一生中都会相互关注，相互激励、相互帮助的发小。现在是同学，将来是闺蜜；现在是同桌，未来是好哥们。

你们有了自己的电子邮箱、qq群或日记本，你们的日记本里有了属于自己的小秘密，有些小秘密你们甚至都不想让爸爸妈妈知道；

亲爱的同学们，祝贺你们成长！祝贺你们开始自立；祝贺你们开始经营并拥有自己的内心世界！祝贺你们灿若朝阳的少年时光和多姿多彩的人生即将徐徐展开！

尊敬的张校长，尊敬的武昌实验小学全体教职员工。我是即将毕业的六年级b班张芸朵同学的父亲，我要借这个机会，向过去六年来，给包括我女儿在内的全体六年级b班的同学以鼓励、关怀和教导的杨帆老师、程昌萍老师、敖帆老师、段智老师、程娟老师、欧阳老师、贺新惠老师；教孩子们品社课的郑老师、吴军老师；体育课徐仲书老师、黄老师、彭春波老师；音乐课刘老师、杨老师、王雨老师，张玲老师；信息课兰老师、刘老师；科学课胡胜超、王老师；天文社的胡胜超老师、文学社的蔡青老师。种植小队的王老师、学校小导游社的向红平老师，外教dustin，joe，listen以及生活老师们深表谢意！感谢你们的辛勤担当！是你们的陪伴、督导和授业，让孩子们获得知识、增进才智，明辨是非。

亲爱的同学们，我相信你们的家长也会和我一样，教你们满怀感念之情，记住在过去的六年，陪你们一路走过的老师，我建议你们今天回家后，将在过去六年，陪伴你们成长的老师的名字录在你们的日本上，每逢节假日，记得给老师道声祝福！

亲爱的同学们，今天，当你们走出校园，湖北省武昌实验小学，就成了你们一生都割舍不开的母校。如同母语一样，母校也将成为你们人生依托的一部分。

将来，你们中的许多人，有的会成为科学家，有的会成为艺术家，有的会成为企业家，有的会成为社会工作者；有的可能在国外发展。无论你身在何处，无论你的人生有多么不凡，请记住你的母校，记住母校的地址：武昌区解放路259号，因为这里有你们的童年。有你们的蒙学之师！

湖北省武昌实验小学，是一所有传奇故事的百年名校，正如当初你们对成为这所学校的一员而感到自豪一样，也希望在不远的将来，这所百年名校，也以你们的人生故事为傲！

祝福同学们！

懂得感恩演讲稿篇6

亲爱的同学和老师：

大家好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘浮，绘画着那一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多姿多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

在感恩中成长——我学会感恩我的父母，因为他们给了我宝贵的生命。从婴儿的呱呱坠地到哺育我长大成人，父母们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜。当我遇到险阻，父母会召唤我鼓起生活的勇气，当我流连忘返于某一事物，父母会督促我保持一颗崇高的心。父母的付出远远比山高、比海深。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。请在您的父母劳累后递上一杯暖茶，在您的父母生日时递上一张卡片，在您的父母失落时奉上一番问候与安慰。

在感恩中中成长——我学会感恩我的老师，因为他们给了我无穷的知识。从上小学到初中，乃至高中，有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。他们往往为我们倾注了心血和精力，请您体会您的老师的劳累。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感恩之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感恩之情。其实感恩不需要惊天动地，只需要您的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

在感恩中中成长——我学会感恩我的朋友，因为他们给了我微笑和快乐。他们不会像老师那样带我们遨游知识的海洋，也不会像父母告诉我人世的真谛。他们会给你讲一些简短却动听的故事。不需要山盟海誓美丽语言， 我有朋友馈赠于我的平凡字眼。不需要朋友们陪着我难过，我需要他们与我共享快乐。细胞中有朋友们晶莹的眼睛，血肉里含朋友们温暖的微笑，他们构筑起蓝色世界里的心灵城堡。因此我感恩。感恩我能享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

在感恩中成长，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有愤怒，没有咒骂，没有冲突。放开你的胸怀，让霏霏细雨洗涤您心灵的污染；带着您感恩的心去遨游世界，您将发现世界因有感恩而更加美丽。

父母的爱似一把伞，为我们遮挡风风雨雨；父母的爱像一扇门，为我们开启幸福生活。

我小时候体弱多病，时常感冒咳嗽。我一咳嗽，他们就把心提到嗓子眼，全心全意地护理我。记得有一次深夜，我突然肚子疼，一会儿又呕吐起来，大概是得了急性肠炎，爸爸又不在家，妈妈心急如焚，赶忙带着我向医院奔去。到了医院挂上吊针，我渐渐地入睡了，第二天醒来，看见爸爸妈妈坐在我的床头，一夜都没合眼，一股暖流涌上心头，这就叫幸福吧。

在我的眼里，妈妈是世界上最辛苦的人。早晨，我和爸爸还在睡梦中时，你已经悄悄起床，为我们做好早饭，并准时叫醒我们洗漱吃饭，然后目送我和爸爸转过街角，才匆忙向自己的学校赶去，为您的学生们上课。放学，你又急匆匆地赶回家忙碌起来，我和爸爸回到家时，一桌美味佳肴已经准备好了。

有一年，妈妈您的小腿肚动了一次手术，在医院治疗时还对家中的我牵肠挂肚，不时得给我打电话：“吃饭了没有，爸爸做的什么饭，考试了没有，考的怎么样……”现在想起来，那些温馨的话语还在我的耳边回荡。后来，您还没完全康复就回家照料我，生怕爸爸管不好我。

我的父亲是一个非常和蔼的人。他不仅仅是我的父亲，还是我的知心朋友。我和小朋友们玩足球，爸爸时常主动当我们的裁判，当我们队员不够的时候，他又成为我们的队友。他像孩子一样和我们一起在草地上跑来跑去，我把球传给他，他也把球传给我，我俩像知心伙伴在青青的草地上来回奔跑，快乐极了！

有一次我和爸爸打羽毛球，我一不小心摔倒了，蹭破了腿。爸爸急忙把我带回家，小心翼翼地洗个澡，又急匆匆的把我带到小诊所，医生说没事，爸爸才把心放下。

父母不仅在生活中无微不至地关心我，一有空还带我游山玩水。爸爸曾经带我去过凤凰古城、德夯苗寨，妈妈曾经带我去过云台山和日照、青岛，我们一家三口还曾去过少林寺、风穴寺、尧山等风景区。

父母对我也很严厉，我有小毛病总会受到严厉地批评，他们的批评为了就是让我改掉毛病，做一个听话、懂事、学习好的孩子。

父爱如山，母爱如海。孟郊诗中说：“谁言寸草心，报得三

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com