# 懂得感恩演讲稿8篇

更新时间：2023-12-20

*通过修改演讲稿，可以使其更加简洁和精炼，提高表达效果，生动有趣的语言可以使演讲稿更加生动形象，让听众对演讲内容产生深刻的印象和记忆，职场范文网小编今天就为您带来了懂得感恩演讲稿8篇，相信一定会对你有所*

通过修改演讲稿，可以使其更加简洁和精炼，提高表达效果，生动有趣的语言可以使演讲稿更加生动形象，让听众对演讲内容产生深刻的印象和记忆，职场范文网小编今天就为您带来了懂得感恩演讲稿8篇，相信一定会对你有所帮助。

懂得感恩演讲稿篇1

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，我演讲 的题目是：生活，让我懂得感恩父母。

无论你身处何地，有两个人，他们始终占据着你心中最柔软的地方，他们愿意用自己的一生去爱你;有一种爱，她让你肆意索取，享用，却不求你任何回报…他们是谁?他们就是我们的父母。

我出生在一个幸福的家庭，在蜜罐中长大，所以，我感觉不到父母爱的特别，甚至有时还会抱怨父母。但我耳闻目睹了一些事，让我的心灵触动了震撼了。

今年5月12日，汶川发生了大地震，救援人员在废墟中发现她时，她已经死了，是被压死的。透过间隙可以看见她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身前伏着，双手用力支撑着身体。在她身下躺着一个3—4个月大的孩子。因为有父母身体的庇护，毫无损伤。抱出来时还安静地睡着…医务人员解开包布，准备给婴儿做检查时，发现里面有一部手机，手机屏幕上留着一条短信：亲爱的宝贝，如果你还活着，一定要记住：妈妈爱你!看惯了生死离别的医生，此时此刻不能不落下了眼泪… 这是一种多么伟大的母爱啊!她永远把孩子摆在第一位，为了孩子，愿意付出一切，包括生命! 在我们的一生中，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩，是永远也说不完，道不尽的：吮着母亲的乳汁离开襁褓;揪着父母的心迈出了人生的第一步;在甜甜的儿歌中酣然入睡;在无微不至的关怀中茁壮成长;在父母多少个不眠之夜中熬过病痛;从父母粗糙的手上接过学费…这许许多多比天高，比地厚的恩情，我们体会到了多少?报答过多少呢?

有个男孩，从小与父母相依为命，母亲得了严重的风湿病。但为了孩子能安心学习，始终隐瞒着病情，不住院治疗，每天起早贪黑地摆地摊挣钱。终有一天，母亲撑不住倒下了。为了母亲的医疗费，这孩子瞒着母亲放弃了上省重点高中的机会，选择了学费低的市重点高中，而且还利用课余时间去工地当搬运工。甚至偷偷地为母亲献血。输血量从200cc增加到400cc。到如今已为母亲输出8次献血，共达xxcc之多! 滴水之恩，当涌泉相报。何况父母为我们付出的不是“滴水”，而是“汪洋大海”，为什么这男孩会想方设法报答母亲，因为他记住感恩。

是的，感恩是不能忘记的，常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们整天奋力地工作;常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们没有一丝的空闲;常怀对父母的感恩之心，因为他们为我们奉献了青春;常怀感恩之心，因为他们为我们付出了所有的心血。 小时候，我总是把父母的关心呵护当作是天经地义的，因为我不了解，也不知道父母的辛苦，现在我长大了，我知道怀着一颗感恩的心去体谅父母，应该担当起照顾，孝敬父母的责任。

同学们，让我们学会感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母沟通，不要再一味地索求父母的付出。 岁月悠悠，永远不变的是，父母对我们的爱和我们对父母的爱。感恩父母，用我们的一生去爱我们的父母吧!

懂得感恩演讲稿篇2

各位老师、各位同学：

下午好！我演讲的题目是：《学会做人 ,懂得感恩 》

我的生命就像一颗种子，在妈妈温暖的怀抱中，经历了十月的孕育，在金色的秋天悄悄地来到了人间。妈妈说，我的第一声啼哭就像百灵鸟的歌声一样优美动听；爸爸说我的第一次微笑就像盛开在金秋的菊花一样灿烂迷人。爸爸妈妈看着我的时候眼里充满深深的爱意。我感谢亲爱的妈妈，是她把我带到了这个美丽的世界，让我小小的生命享受到了阳光雨露，并且把一颗爱的种子播撒在我的心里。上街的时候，妈妈总会把零花钱塞进我的手中，看到街上乞讨的老人，妈妈会用爱的眼光给我暗示，那是一股爱的激流，我明白，妈妈在无声的教育我要学会关爱他人。

春天来了，妈妈总会不辞辛劳，带我到周边去寻找春天，看着小树上的嫩芽，看着石缝中探头探脑的小草，妈妈总会说：“去吧，去对它们说点什么。”开始我并不明白，后来经过妈妈的点拨，我才渐渐的懂得，妈妈是要我感受大自然的美丽，让我亲眼看到石缝中小草顽强的生命力！是啊，妈妈希望我也做一颗积极向上、顽强拼搏的种子。

爸爸的爱是那么深沉，那天我被小区的伙伴欺负了，我哭着找爸爸，爸爸却为我擦干了眼泪，轻描淡写的说：“没事，擦干眼泪继续玩吧！”开始我很生气，爸爸没为我出气，可是过了几分钟，我却不由自主地又去找那个伙伴玩。爸爸站在老远笑着，那善良的微笑就像一股神奇的力量，让我幼小的心灵懂得了什么是宽容。

虽然我的家庭并不富裕，但爸爸妈妈却在我童年的记忆中留下了美好的财富。今天站在这里，我要用心对爸爸妈妈说一声：“谢谢你们！”虽然现在我还小，但我会一步一个脚印坚实得走下去。有一面爱的航帆和一战之路的明灯，陪伴在我成长的道路上，我会成长为一个懂得爱、回报爱、奉献爱的人！

懂得感恩演讲稿篇3

尊敬的老师、同学们：

大家好！

从没有想过该用怎样的语言去赞美父母，直到大学；从没有思考该如何诠释父母百分之百的爱，直到大学。一切的一切，似乎冥冥中自有安排。那种名叫时间的东西，无情地侵蚀着我们。父母如一部大书，无论翻多少页，都不会到尽头。曾经的美好，昔日的呵护，像影片翻来覆去的播放。感恩，我们要懂得回报。

走进陌生的城市，体验的是无助和悲伤，隔三差五的电话，成为唯一可以缓解疲惫的良药。任凭酸楚的泪水从脸颊滑落，体味别有一番情伤。

独在异乡的日子有些凄凉，总让人想家；度日如年的季节似乎漫长，常使人难忘。脑海中没有一时停止思考，真想此刻就陪伴在父母身旁，捶背、给他们读报……平凡也是一种好。感恩，就在此刻生效。

总是不愿提及往事，因为有太多的惆怅。每每做事都会让父母失望，从小到大的娇惯，使我脾气见长，无休止的争吵今天想来悔心悔肠。扪心自问，真心为父母换位思考的太少太少。不经意的顶撞，细细品位泪却千行。年少的我们多少都有些轻狂，看着父母脸庞刻下的烙印，愧疚，无处可藏。感恩，由心底绽放。

一天天的成长，很多事情都该由自己面对，脱离父母的羽翼，期望明日的辉煌。转眼间，已是进校三个月，每一次通话，那滋味依旧不变，亲情已超出语言，明天的我们将各走他乡，父母的爱仍然陪伴在身旁，对于他们的付出，我只能暗暗回报。

点点滴滴的成功，开开心心的学习，平平安安的生活，也许这才是最真的感恩。最后，我想用一首诗作为结束语，这首诗是——

天远惠山下，冷月伴清吟。佳节已渐过，依稀离乡情。小坐静忧思，心乱无所倚。 感怀情犹怯，冒然长叹惜。

细心的听众知道这首诗的奥妙了吗？那就是每一句的前一个字可以连成一句话：“天冷加衣，小心感冒。”

献给天下所有父母，希望我们都拥有一颗感恩的心去膜拜父母神圣的爱！

最后，我的演讲到此结束，谢谢大家！

懂得感恩演讲稿篇4

各位老师，各位同学：

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。

瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

从只会在襁褓中哇哇啼哭，到我们喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路，第一次背着书包走向学校，第一次拿回考试成绩，第一次离开父母……也许你从没注意到在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误，父母都会牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……

可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

当你看到岁月的时光像无情的风雪染白了父母那丝丝黑发，像锋利的刀片在父母的额头留下了不可磨灭的印记时，难道你还忍心用他们的血汗去换取你的物质上的满足和追求，奢靡的欲望。难道你还忍心一次又一次伤父母的心，一次又一次用贪婪压弯父母的背脊？

不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

懂得感恩演讲稿篇5

在汉文化中，“感恩”一词源于晋代文豪潘岳的《关中》一诗“观遂虎奋，感恩输力”，后来亦取“感恩戴德”之意。由此可见，“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“施人慎勿念，受施慎勿忘”、“投我以桃，报之以李”、“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种知遇之恩、养育之恩、提携之恩与救命之恩。而儒家文化的“仁义礼智信，温良恭俭让”其实也包含着感恩的情结，这些良好的道德文化，传承了千年，也熏陶了人类千年。

然而，在当今这个科技与经济突飞猛进的时代，“感恩”却被一些人渐渐淡忘了。

据报载，刚过去的2月份，郑州一辆行驶中的黑色克莱斯顿轿车，后备箱里坐着一位老人，据称车内人笑嘻嘻，老人被风吹得睁不开眼睛。车主称：“车坐不下，里面是客人，我妈自愿坐在后面。”车里都是哪些大人物比自己亲生母亲还重要？深圳市民罗尔为不满五周岁得了白血病的女儿，在网上众筹资金达两百多万元，但后来被网友发现，罗尔自身拥有三套房，他自称深圳房子要留给儿子，东莞的房子一套是现在妻子的，另一套房子是为自己退休养老准备的。北京保安员冯志飞为救一落水女子而被河水吞噬，面对逝去的恩人生命，获救女子竟反问道：“谁让他救我的？”等等。这一件件令人心寒的事实，这种人性的缺失与人生价值观的扭曲，对一个有着五千年文明史的国度来说，无疑是一种悲哀与不幸！

这不禁引发了我们深深的思考……

“感恩”的内涵到底是什么？

“感恩”是知晓“送人玫瑰，手留余香”蕴含的处世哲学；“感恩”是领悟“只有心怀感恩，才能滋润生命”的人生真谛；感恩是一缕春风，能将枯板败草装点得生机盎然；感恩是一杯香茗，能使品尝的人精神焕发；感恩是一剂良药，能把紧张的人际关系调节得宽松和谐。

鸟有反哺之义，羊有跪乳之恩，人更应有感恩之情。

那么，我们应该怎样感恩呢？

朋友，其实感恩很简单——

吃饭时，“一粥一饭，当思来之不易”；穿衣时，“半丝半缕，恒念物力维艰”。幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩痛苦；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败，即使生命临终依然感谢上苍赐予生命！

感恩生命，因为那是造物的传奇；感恩世界，因为世界给予我们衣食住行；感恩伤害我们的人，因为通过他们，我们懂得珍惜生命中那些美好的东西。

先哲说，世上最大的悲剧与不幸就是一个人大言不惭地说：“世上没人给过我任何东西，没有人为我做过一件事。”这种漠视恩义的人，他们无法做到把忠心献给祖国，把爱心洒向社会，把关心送给他人，把孝心带回家中。

亲爱的同学们，未来是属于你们的，作为时代的骄子，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心。“感恩”不一定非要大恩大德，“感恩”有时也可以是一种生活态度，一种发现美好并欣赏美的道德情操，在冬将逝去的校园中，你发现学校公告栏后的那棵玉兰花正在含苞待放了吗？那是自然赠予我们的美的滋养。你注意到教学楼休息平台上一块块有创意的板报了吗？那是出黑板报的同学辛苦劳动的果实。你听课时认真吗？那是老师们挑灯备课的思维的火花！

在生活中，我们应当怀着一颗“感恩”的心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀、青春的激情来应对生活中的酸甜苦辣，让原本平淡的生活绽放出迷人的光彩！

懂得感恩演讲稿篇6

亲爱的同学们：

大家好！

作为当代的小学生，我们不只是要学习文化知识，更要懂得感恩，因为有父母之恩养育我们，有老师之恩交到我们，有国家之恩保护我们。我们才能够顺利的成长。

在大自然界，我们最熟悉的羊也懂得跪乳之恩。天上飞的乌鸦也懂得反哺之义。作为世界最具有灵性的人类，难道连这些普通的动物都知道去报答对自己有人的人，我们做不到吗？我相信在座的所有同学，都心怀感恩，对于这些都非常重视。在日常生活中学会感恩的前提就

爸妈忙碌的身影，学习中有爸妈照顾，生活中更有爸妈关心为此我们要在学习中奋斗，换取我们学习的优越。

正应为有这样一群人，愿意为我们付出，愿意为我们流汗才有我们如今的成长之机会。要学会感恩。如何感恩，不是口头上说说，也不是简单的写下感恩，爸妈忙碌且疲惫，我们也应该在爸妈劳累的时候是时候给他们放松，给爸妈洗脚，让他们知道生活中他们的子女不只是会学习更懂得报答爸妈的养育之情，用自己理所能及的事情换爸妈一次开心的笑容，百善孝为先，这是我们的义务，也是我们应该做的事情。

在学校我们学习离不开老师的教导，因为有老师才能够给我们解答疑惑，而老师却也付出了很多就如我们严重见到的，老师为了让我们更好理解，每天在讲台上挥洒，给我们的除了知识，还有汗水，更有经常努力的奋斗，老师受了多少苦，但是在我们眼前一直都是微笑以对，还有在我们不知道的背后老师为了备课，为了让我们学习好，不知道付出了多少辛酸泪水，其中的滋味不足为外人道也。

作为老师的学生一直付出的老师不值得我们感恩吗？如何感恩只要我们在平时上课的时候尊重老师的上课工作，认真的完成每日的作业，少给老师添麻烦，少犯错，听老师的话，做好自己及时完成基本任务就可以。其实感恩很简单，不需要你如何做的好，也不需要刻意送礼物，只要平时学习好，成绩越好才能够报答老师的恩情，这就是最大的感恩。

祖国给了我我们安定和谐的学习环境，保护了我们的安全，让我们无忧无虑的成长。正应为国家给我们很多帮助让我们才能够不断成长，这是我们的福气，我们要知道感恩，在平常生活中努力做好自己的任务，知道爱国，长大以后成为祖国的栋梁之才为祖国的建设添砖加瓦即可。只要贡献一份力就是最好的回报。

谢谢大家！

懂得感恩演讲稿篇7

“儿行千里母担忧，母行万里儿不愁”！母爱是世上最伟大的东西，金钱是换不来这份感情的……

父母为了我们付出了太多太多，自从有了我以后，他们便在没有去过酒吧，自从有了我以后，他们便再没有出去玩过。为了让我上好的学校，他们不辞劳累地在外面奔波。原本红润的脸长满了皱纹，双手比以前苍老了许多，乌黑的头发上也夹杂了许多白发。

父母为我付出了青春，而我却在这里虚度年华，回想一下，真对不起他们对我的这份爱。

20xx年了，我为父母做过的事少之又少，就连简单的洗碗、洗衣服、大嫂家务都没做过几次。20xx年了，我何曾懂得感恩，他们时常在我面前唠叨，我总是觉得很烦，还动不动就还嘴。

懂得感恩，真的很简单。只要你们有一颗感恩的心。“感恩，感恩”，为何感恩两个字下面都有一个“心”呢？这就是告诉我们要想感恩别人，就要用心。在懂得感恩的同时，也要学会珍惜。

珍惜时间，珍惜父母……

时间是可贵的，过来这一分钟就再也不可能回来了。我们应该利用时间，而不是让时间来利用我们。有时候，可以在走路时背一下故事，当然这是一个不好的习惯。有时也可以在吃饭时想一些问题，这样就可以充分利用吃饭的时间。

时间一分一秒地过去，再过几十年父母也就是七老八十的人了，我们不止要珍惜时间，也要珍惜和父母在一起的每一分钟。

真的，我们要学会珍惜，千万不要等失去后才懂得珍惜……

懂得感恩演讲稿篇8

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱……”朋友，这首动人的歌曲，你曾经听到过吗？如果你曾经听到过，那么，你曾经用一颗感恩的心去看过身外的世界、身边的人吗？

每天上学的路上，你可曾看到路边的小草、鲜花？它们默默地装点着我们生活的这个世界，让我们的世界变得五彩缤纷，灿烂可爱。

每天进出校门的时候，你可曾看到守门的叔叔伯伯？他们一刻都不松懈地守护着我们的安全！每天坐在教室里，你可曾看到身边的同学？他们陪伴着你渡过无忧无虑的童年时光！你看到你的妈妈了吗？她每天为你洗衣做饭、辛苦操劳。你可曾听到过她的抱怨，可曾对她说过一句“妈妈，谢谢您”？你看到你的爸爸了吗？他每天为你东奔西走、起早贪黑。你可曾听到过他的牢骚，可曾对他说过一句“爸爸，我爱您”？

你看到我们的老师了吗？他们每天为我们茁壮成长付出了多少辛苦，青丝变成了白发也无怨无悔！朋友，请你用一颗感恩的心去看看身边的世界，你会发现所有的花草虫鱼都值得感激！朋友，请你用一颗感恩的心去看看周围的人，你会发现这个世界上最美好的就是人类的情感！朋友，你是幸运的，我也是幸运的，因为我们有心，我们有情。

因为我们有心，我们有情，所以我们拥有了这个世界上最可宝贵的——幸福！

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com