# 期中考演讲稿范文7篇

来源：piedai.com 作者：撇呆范文网 更新时间：2023-11-02

*演讲稿可以提高演讲的审美和艺术价值，通过演讲稿，演讲者可以在演讲结束时进行有力的总结和结论，职场范文网小编今天就为您带来了期中考演讲稿范文7篇，相信一定会对你有所帮助。期中考演讲稿范文篇1尊敬的领导、老师、同学们：大家好，在此我首先代表九年*

演讲稿可以提高演讲的审美和艺术价值，通过演讲稿，演讲者可以在演讲结束时进行有力的总结和结论，职场范文网小编今天就为您带来了期中考演讲稿范文7篇，相信一定会对你有所帮助。

期中考演讲稿范文篇1

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好，在此我首先代表九年级全体同学向一直为我们默默耕耘、无私奉献的老师们致敬，感谢你们的辛勤工作、精心培育、谆谆教诲。能在校园美丽、人文和谐的周各庄初中学习和生活三年，我们倍感自豪和骄傲。因为在这里，校领导的关心让我们如沐春风，老师的孜孜教导让我们受益终生，同学们的团结互助让我们有更多的勇气去面对挫折，幽雅整洁的校园环境给我们创设良好的学习氛围。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个学生的幸运体现。

如今，十年磨一剑，只为中考战，志同心相连，我辈必冲天。我们要做到：不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，我们将唤醒所有的潜能，我们将凝聚全部的力量，将拼搏进行到底，将中考进行到底。

流年似水，不应该只将泪水镌刻；风雨如磐，不应该只把羽翼淬火；或许曾经迷惘，或许曾经哀伤，然而，没有地狱的锤炼，哪来建造天堂的力量？没有流血的手指，哪能弹出世间的绝唱？我们没有理由，也没有借口，与成功擦身而过。用我们所有的青春、热情和义无反顾的勇气缔造中考的神话。而今的我们，每一次的昂首，都是生命中永远的从容；每一次的微笑，都是擦干泪水后的坚定。

同学们，我想你们早已读懂了辛勤劳作的双亲，读懂了在讲桌旁燃烧自己青春之烛的老师，你们的心里早已装下了美丽的梦想为了梦想拼搏吧！人生能有几回搏，此时不搏何时搏！

为了不负青春的理想，我们立志：我们将用严谨的态度面对中考，我们将用激昂的斗志迎接中考，我们将用拼搏的精神铸就中考的辉煌。我们要扬起希望的风帆，打造理想的海港。所剩的日子，我们从容不迫；学习的压力，我们从容敢当。我们将做到：勇于拼搏，用不懈争取进步，自强不息，用汗水浇灌30天后的辉煌。超越自我，用奋斗放飞希望，永不言弃，用信念实现梦想。九年级的莘莘学子们行动起来吧，让我们共同拼搏，实现我们的理想，让青春绽放最美丽的光芒。

各位老师、各位各位老师、各位同学：

你们好！今天国旗下我们学习的内容是-青春飞扬迎中考 勤奋务实写人生，这是为我们初三同学准备的，首先，我代表学校向勤奋好学，踏实认真、永不言败的初三全体同学致以真诚的问候！

同学们，再过10几天你们就要向三年初中生活挥手作别，迎来中考。“三年磨砺，六月试锋”，中考牵动着无数人的心。同学们，你们知道中考是什么吗？我有如下几点解读：第一、中考是社会的关注。它是我们每个人人生的第一阶梯，每个初三毕业生的前途与这个社会是紧密相联的，你们是今后社会各项事业的发展的基础力量，也是提高民族素质的精神基础和物质基础。中考质量的好坏也就是社会质量的好坏，尤其在当今这个时代，容不得我们有丝毫的疏忽和懈怠。

二、中考是天下父母的期望和期盼，事关千家万户的利益。由于家庭中孩子少了，父母把深切的希望都寄托在你们身上，对子女成人成材的愿望尤其迫切，对我们老师期待与要求也很高，我们老师担负着教书育人的责任，也感到沉重。在这剩下的日子里，希望初三的全体同学与老师们加强交流与合作，实实在在的发扬顽强拼搏的精神，力争取得满意的成绩！

三、中考是学校的荣誉。我们荻垛中学人文荟萃，人杰地灵，在这里走出了北大，南大，东南大学等等成功学子，也走出了奋斗在各项各业的成功人士。这些都是我们学校的荣誉与财富，这些成绩不仅检验了我们了的勤劳与努力，也检验了我们师生的智慧，三年时光很快过去了.更希望你们能在今年六月的考场上展示你们学习的成果，给自己和母校交上一份满意的答卷。

综上所述，我代表学校向在座同学提出以下具体要求：

1、要有时间紧迫意识，端正学习态度，合理安排复习时间，不可以浪费课余时间。

2、要务实前进，全力以赴地完成每日的学习任务。

3、要独立思考，注重基础复习，掌握方法要比掌握知识更重要。

4、要注意劳逸结合，调节心态，.注意心理保健。

最后预祝同学们中考-取得圆满成功！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常高兴这次可以在这里发表这样的一篇演讲，中考离我们很近很近了，我们每个人确实也很紧张，因为面对中考的来势汹汹，我们每个人都是有一些担忧的，一是害怕自己不能好好的发挥，其次是怕自己辜负了老师以及家长对我们的期待。所以在中考前，我们也需要好好地去调整自己一次，带着一个更好的心态去走进这一次考试中。

在这里，其实我想问大家一个问题，这个问题也是我一直问自己的。为什么我们要进入一个好的高中？我想了很久这个问题，后来我发现，这就是一个环境影响。去一个好的高中，我们接触的人群也会有所不一样，我们的视野也会更加的开阔，交什么样的朋友，在怎样的平台上学习确实对我们的人生有很大的影响。尤其是到了高中，我们要面对高考，更应该给自己备足一些好的条件，这也会助于我们的发展。所以我们一定要往一个好的方向去看，去发展，不要觉得读一个什么样的高中都无所谓，这一次中考，我们一定要拼了！

那么我们在中考前应该做一些什么准备工作呢？首先是要调整好自己的考试心态，很多人像我一样每次临近考试就紧张到睡不着，其实这样的心态对我们这几天的中考是很不利的。我们需要足够多的休息时间去放松大脑，神经太过紧绷反而会让自己感到慌张，所以大家一定要放松下来。其次就是要细心，很多失分的地方我们都是因为不太细心的原因，所以保持一份细致是防止失分的最好方式。这也是提高我们成绩的一种方式，大家都可以采用的。

其实不管我们最后得到了一个怎样的结果，只要我们努力了，在这三年里奋斗了，努力了，这就不会辜负我们这一段青春了，所以同学们请大家一定要带着一份轻松的心情去应对考试，不要太有压力，也不要想太多未知的事情。沉下心来，去享受当下，去感受每一次进步，这就足够了。或许这个结果对于我们来说确实很重要，但是最重要的是我们自己是否有了成长，这才是我们应该去严肃对待的事情。

我相信在这次中考里，我们一定会得到自己这几年努力的结果的！不管今后我们在哪一个学校，我们都要努力，都要往成为一个更好的人的方向去发展，所以同学们，让我们一起加油吧好吗！

编辑推荐

又是一年令人牵挂的中考即将到来，开启中考成功之门，钥匙有三。其一：勤奋的精神；其二：科学的方法；其三：良好的心态。最近你是否在搜集励志中考的演讲稿呢？工作总结之家小编特地为您收集整理“备战中考的励志感人演讲稿范文”，欢迎大家与身边的朋友分享吧！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是xx。

今天我演讲的主题是“坚持是一种品质”。

“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是边塞将士戍守祖国的坚持；

“千淘万漉虽心苦，吹尽狂沙始到金。”是清官对正义的不懈坚持。历史长河延绵不息，坚持有如战场上最后一只旗帜，鲜得血红，飘得逸然，在人们的心中扎下深根。坚持是毅力，仿佛一轮炽热不落的艳阳；

坚持是灵魂，仿佛一群屹立不倒的山林。坚持是雄壮的，因为坚持是百般地敲打而磨练出来的；

坚持是甘甜的，因为无畏的与不倒的毅力早已在心中播下了胜利的种子。

想要坚持的人心中满怀的是希望。如果刘翔心中没有冲击奥运冠军的希望，又怎会有因坚持而得来的荣誉？如果爱迪生心中没有照明世界的希望，又怎会有因坚持而换来的永不熄灭的电灯？坚持不是一现的昙花，却是那四季不败的常青树，是那朝阳的向日葵，满怀对未来的希望。

懂得坚持的人永不言弃，英国首相丘吉尔用他一生的成功经验告诉世人：成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；

第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底。

作为备战中考的初三学生，我们应该如何坚持呢？

首先，适当放松，注意劳逸结合。学习累了就去跑跑步，打打球缓解你的压力，提升体力。也可以多观赏校园风景，用一个空白本将你的情绪通过你所看到的风景的描绘表达出来，语文上叫做借景抒情，这个方法十分有用。

其次，不要熬夜，新课全部上完以后就是反复练习。这时候应该注意的是每晚有计划的复习，而不是一味地为了做作业而做作业，没有任何意义。作业写不完可以和老师商量次天补上，但当天的知识点没理解透彻或是背诵内容没有完成是非常致命的！我们没有充足的时间回过头来再复习。熬夜也会影响第二天的听课效率，从而陷入恶性循环。

最后，保持好心态，不要将学习看成负担，记住，无心插柳柳成荫，越是将每一次模拟考的失败放大到极限，越是无法取得下一次的进步。初三是冲刺的一年，在这一年里是可以通过努力创造奇迹的，相信自己，也许理想的高中就离你不远了！

埋在心里的胜利之种还未开花吗？不用着急，请用坚持的汗水将其灌溉，相信成功离此时不再遥远……

老师同学们：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的主题是“为自己加油，让我们自信诚信地向期中考前进!”

明天，我们所有同学将迎来这学期的期中教学质量检测。我认为期中考试并不可怕，关键在于我们怎样去对待它。每一次的考试我们都应该认真的准备，都当作是一次新的挑战。在考试时我们需要自信而稳定，看到有大的题目量不要紧张，在答题的过程中一定要保证会做的题目都拿到分，若碰到了自己觉得很难得题目，不要慌张先好好想想，如果真的没有思路先做其他的题目不能耽搁太多的时间。说到时间，一定要好好的把握。在刚拿到卷子的时候，我们不能急着去做，应先大致的了解整张卷子的布局，心里要有个时间的把控。在做完后，若有时间多应先检查一遍是否所有的题目都答完了，涂卡是否正确，接着再开始检查题目的对与错。

在考试的过程中，每一位同学都应遵守考场的纪律，要做到诚信，不欺骗老师，更不欺骗自己。期中考试是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊;信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。我们建兰中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习迎考考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

还有，这一次我们学校开设了诚信考场，我很荣幸能成为当中的一员。开设这个考场，是为了更好的推广诚实这一品德，让更多的同学做到诚实守信。

对于初一年级的同学来说，这是进建兰的第一次大考，这一次的检测可以说是对我们半学期来学习的最好监测，当然，如成功可以给我们以后的学习带来更大的动力，如果不理想，正好乘机会查漏补缺，继续努力向自己的目标前进。

最后，我祝愿大家能在这一次的考试中良好的发挥，让我们自信诚信地向期中考前进!为自己、为班级、为老师和家长增光添彩。

谢谢大家!

我中考，我自信；我奋力，我成功

——致九年级全体同学

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《我中考，我自信；我奋力，我成功》。

时光如梭，岁月如歌。三年前，我们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，投入到您的怀抱。几度风雨，几度春秋，我们以青春的热情，驱走了三九严寒；我们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。我们学习勤奋，我们热情似火；我们收获过胜利的欢笑，我们也曾体味过失败的痛苦……矫健身影、婀娜舞姿似在眼前，加油呐喊、悠扬琴声犹在耳畔，而弹指一挥，我们就要带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写我们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开我们辉煌人生最精彩的一章。 中考的战鼓已敲响，手中的钢枪已擦亮。九年寒窗挥汗如雨，父母厚望今朝圆志。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

同学们，中考是一场没有硝烟的战争，这是我们人生十字路口面临的第一次重要选择。同学们，我要告诉你，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。同学们要坚信“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。同学们要保持迎考的满腔热情，知识改变命运，奋斗决定未来。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排。生命总是在拼搏中熠熠闪光，人生总是在竞争中不断超越。既然我们选择了向前，就应当风雨无阻，一路高歌！相信大家定会倍加珍惜中考前这最后的两天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春在这两天中闪耀出最美丽的光彩！深夜的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师长的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，励我们成功。 让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾；

让我们拼搏，用行动兑现青春的诺言！

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志！

上战场，莫畏难，誓登明日成功胜利岸！

让我套用一首《江城子》与同学们共勉：

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁。磨剑九年，今日试锋芒。烈火再炼六月天，化莫邪，断金钢！ 九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！ 我中考，我自信；我奋力，我成功！

最后，祝同学们中考考出水平，创造佳绩！实现梦想，开拓人生！我的演讲到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们欢聚一堂，在这里编织青春的梦想，我是325班的陈佳，很荣幸能代表九年级的全体同学在这个特殊的时刻发言。

同学们，当你还在像往常一样无拘无束，无忧无虑的玩乐时，不妨驻足想想距中考还有多少天——100天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝，说长，则还有864万秒，只有努力，一切皆有可能。在这100天，864万秒里我们该做什么？

风，从水面掠过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，我们留下什么？我们要留下全力以赴的拼搏身影。在学习中少说空话，脚踏实地，不求一步登天，只求步步为营，失败了，不要气馁，成功了不要骄傲，命是失败者的借口，运是成功者的谦辞。

同学们，请记住今天冲刺中考誓师会这个庄严的日子，每一天就是一次的冲锋，每一天就是一次的搏击！虽然时间很短暂，但是我们可以让它富有意义；虽然时间很短暂，但是我们可以让它变得更加充实和完美。人生难得几回搏，此时不搏待何时。既然选择了高山，我们就要去顶峰观光；既然选择了大海，我们就要去乘风破浪！俗话说，三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢，不拼你就输！我相信，只要我们努力拼搏，就能取得胜利。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几千余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试，他们想把你们打败在去高中、重点高中的路上，中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！因为，我们是最强的！

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的毅志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷。在这最后的近百余天的时间里，我们全体师生要有吃苦耐劳的精神，把握好有限的时间，合理安排好学习与休息时间。人生不拼不精彩，中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；珍惜100天，让雄心智慧在六月发出光芒；珍惜100天，让父母恩师在六月畅想希望。我们有决心苦战一百天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，决胜中考。同学们、老师们，让我们一起挑战xx年的中考，创造中考新的辉煌！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大家好，在距离200x年中考还有y天的特殊日子里，今天，我代表学校领导和全体教师对同学们做中考动员。面对日益临近的中考，相信同学们一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。因为再过y天，你们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

岁月如歌，青春如歌。转眼间，同学们来到二中已近三年。1000多个日日夜夜，同学们洒下了辛勤的汗水。你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以对明天的憧憬，送走了一个个如火骄阳。你们勤奋学习，认真思考，深入探究；你们沉静如水，热情如火，坚定如铁。你们收获过胜利的欢笑，也曾经体味过失败的痛苦……“一分耕耘，一分收获”，再过y天，你们就将以昂扬的姿态，去迎战200x年中考，去收获九年寒窗后最丰美的果实。

我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的二中学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，一定会在中考考场上纵横驰骋，所向无敌，一定会向家长、老师，向你们无悔的青春交上一份满意的答卷！

200x年中考，我们一定能取得胜利，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导。有尽心尽力、为我们大家贡献出全部爱心的老师。200x年中考，我们一定能取得胜利，因为经过无数次的联考，与兄弟学校相比，我们已显出较强的实力。200x年中考，我们一定能取得胜利，更因为我们有各位“为理想而战，为明天而战”的最优秀的学生。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的y天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为y天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后y天中闪耀出最美丽的光彩！我的演讲完了，谢谢大家。

今年的中考来的似乎比往年更快，初三的孩子们，中考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。关于中考的励志演讲稿要怎么动笔写呢？为满足您的需求，工作总结之家小编特地编辑了“决战中考的励志演讲稿范文”，大家不妨来参考，希望您能喜欢！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!我是705班的张xx。

再过4天，我们将迎来一年一度的中考，当全校师生把所有关注的眼光投向初三同学的时候，我想和初三同学说几句话。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在火红的6月收获。最后的4天的拼搏，是意志的较量，心态的比拼。4天的付出与收获都会是你一生回味不尽、享用不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行!我成功!”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境端正态度。积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事情不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是实践的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的4天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排得搞好复习，使其学习效率达到最大化。

5、同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考战斗的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着父母的期望、青春的梦想，开启一个辉煌的未来吧!

最后摘录一首小诗送给同学们：

我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。

我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。

我知道你需要休息，学习刻苦付出了多少血汗。

我知道你心跳在加剧，攀登书山也将接受严峻的考验。

可是，你很快将走进成功的梦。

一路上，老师将为你前进导航，学校将为你无私奉献，家长的胸怀将是你憩息的港湾。

那么请你以信心，以耐力，以压倒一切的劲头

扬起中考直济沧海的风帆。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学，

早上好！

花谢花又开，春去春又回。春风又一次把校园描绘成姹紫嫣红的图画。在这个和谐的校园中，我们从春天走到冬天，又从冬天来到春天。不经意间，曾经孩童的我们已经和校园中的小树一起悄然长大。

四年前，我们走出家的怀抱，走进了外国语实验学校，我们在这里接受了人生的第一次军训，认识了外国语实验学校的老师们。我们在这里学会了叠被子、洗衣服，学会了学习，学会了处事交往，结识了很多真挚的朋友。诚信教育、感恩教育、爱国教育、法制教育使我们懂得了怎样做人，做怎样的人。

四年中，我们收获了许多宝贵的财富：尊敬的老师，你们传授我们知识，教我们如何做人，虽然我们有过矛盾，有过误解，但仔细想来，那都是老师您对我们深沉的爱，正是这份深沉的爱您才会对我们不倦教诲，对我们不离不弃，您才宽容我们的无理，原谅我们的荒诞。敬爱的老师，现在我们终于懂得小树必须有园丁的修剪才能长成栋梁之材，钢铁只有经过工匠的锻打才能成为锋利宝剑。

亲爱的同学们，我们永远不会忘记往昔那些美好的岁月：草地上，我们席地而坐，促膝长谈；教室里，我们聚精会神，勤奋学习；宿舍中我们彼此关爱，情同手足。

如今，教室黑板上那中考倒记时牌上的数字在不断减小，每当抬头看见那个跳动的数字，我们都会抨然心动。是啊，我们的初中时代只剩最后的几十天了。我们将很快告别这座花园般美丽的学校，然后走向中考的考场，去迎接人生中的第一次考验。可我们准备好了吗？“天空不留下鸟儿的翅膀，但我已飞过。”

同学们，中考的结果我们当然无法预料，但我们却能够做到回首中考我们无怨无悔。那就是珍惜时间，刻苦学习每一天。也只有这样，我们才能对得起辛勤养育我们的父母，对得起呕心沥血教育我们的老师，对得起这所花园般美丽的校园，才能无愧于淄博外国语实验学校的学生！同学们，如果你同意我的说法，那就让我们从这个美丽的早晨开始努力吧！

最后，请允许我代表03级全体同学祝敬爱的老师们身体健康，精神愉快，桃李满天下；祝亲爱的学弟学妹们学业进步，茁壮成长；祝我们的母校——淄博外国语实验学校日新月异，明天更美好。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这中考冲刺阶段，相信教师、家长是你们最刚强的后盾。同学们，请擦干眼泪、抛开忧伤，扬起自信的风帆吧。

希望同学们采取科学、合理的战略和方法。科学的方法、合理的战略可以协助我们提高学习效率，因而，最后的100天如何应用，需要好好思索，仔细谋划。我以为，同学们要做好以下三方面任务：

一是加强方案性。“凡事预则立，不预则废”。同学们也要针对所剩的100天仔细制定“百日冲刺方案书”，在这一百天，我该怎样学？如何学？对于自由支配的时间该怎样合理应用？哪段时间写语数英，哪段时间做物理化，哪段工夫看政治历史，要做到心中有数，确保在规定的时间内完成规定的任务，以提高效率，保证实效。

二是加强反思和总结。这一点对于复习来说尤为重要。一轮，二轮复习的一个重要特点是要求同学们及时整理、总结所学的每一章、每一课或每一单元的知识，构成面，连成线，织成网，掌握知识点的内在联系。关于单元练习和综合练习上的题名，特别是做错的题名，最好摘录到错题集上，予以仔细的反思，领悟，并留意把它们与以前做过的题目加以比拟，对照，以求触类旁通，举一反三。

三是掌握每一个细节。细节决定成败，进程决定成果。我们要立足做好眼前的小事，用好每一个早读，上好每一节课，弄懂每一个题目，不放过每一个疑点，经过点点滴滴的积聚，去登上中考成功的阶梯。

希望同学们要有吃苦耐劳的精神。有人把初三比作“苦难的地狱”，我要说，剩下的100天，大家更要做好吃大苦的准备，要丢弃一切梦想，丢掉一切幸运，扫除一切干扰，埋头苦学，为了完成我们心中的目的，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者。

亲爱的初三同学们：

今天，是一个令人激动的日子，距离20xx年中考仅有xxx天!我站在这里,心情与往日大不相同，多了一份激动和信心，更多了一份决心和力量。

三年前，同学们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，投入奎光的怀抱。几度风雨，几度春秋，你们以青春的热情，驱走了三九严寒，你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。今天，看到你们春光满面，个性飞扬：有的活泼机灵，有的沉稳朴实;有的爱读书，有的爱舞蹈;有的学习时才思敏捷，有的运动时活力四射……我不由得惊叹你们的成长!从你们写下第一个生字词语，到今天洋洋洒洒几百字的作文;从稚嫩单纯的模仿到能言善辩的争论，你们真的长大了，开始有了自己的思想和见解。而弹指一挥间，你们就要在100天后带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开辉煌人生最精彩的一章。

在这个至关重要的时刻，我想告诉大家，我们所有的初三老师已经准备好了!我们定会秉着对所有学生高度负责的态度和高度敬业的精神，兢兢业业地工作，孜孜不倦地启发你们，指引你们，陪伴你们，坚定地做你们人生的楷模，知识的火炬，精神的支柱!面对这么多的老师，我想同学们不会忘记在课堂上与老师思维的激情碰撞，不会忘记多少个休息时间老师不求回报的悉心辅导，更不会忘记，在自己迷茫时老师的指引，骄傲时老师的点拨，痛苦时老师的安慰。当你们将要展翅腾飞时，同学们，请记住，我们是你最坚强的后盾!

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒!中考的战鼓已经敲响，如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，全校的领导、家长、师生的眼睛都在注视着你们，真诚地希望你们调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春在这100天中闪耀出最美丽的光芒!

同学们!人生总是在奋进中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。让我们从今天开始好好把握生命里的每一分钟，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路,全力以赴我们心中的梦想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。同学们，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，用你们那颗勇敢的心，向着生命中的第一座高峰攀登。我们坚信，6月一定是我们实现理想的日子!6月一定是笑容更加灿烂的日子!6月一定是我们收获辉煌的日子!!

尊敬的各位老师，各位同学：

上午好！

很荣幸作为××班代表在此应战。

××班的同学们，很高兴接到你们的挑战书，我们××班全体同学正式接受你们的挑战！同时，也十分感谢你们的挑战，正因为你们，我们将更加勇于拼搏，勇于应战，曾经，我们同风雨；如今，我们争高低，能和你们成为竞争伙伴，我们感到由衷的喜悦，相信挑战后的竞争，更加激烈，竞争后的人生，更加精彩。

蓦然回首三年前，我们带着老师的祝福，载着家人的期盼，怀着对未来的美好憧憬，坚定而又激动地踏进南中的大门。今天，我们在这里，召开冲刺中考百日誓师大会，敲响一百天倒计时，冲刺的锣鼓，年轻的我们需要拼搏，渴望胜利，直面挑战，我们蓄势待发，充满信心。

××班的同学们，冲刺的锣鼓已敲响，我们的潜能也正一点点被挖掘，相信我们每一个人都会树立起永不言败的信念，踏踏实实，认认真真的学习，形成平实严谨的作风，鼓起敢于应战的勇气，直至目标实现，不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春理想，奋力拼搏，全力以赴，永不言弃，铸我辉煌！

的确，中考是一场精力与智慧的赛跑，是一次超越，是一场考验，同时也是一场战斗，正所谓一份耕耘，一份收获。我们在座的每一个人都要生活得无怨无悔，就只有努力拼搏。因为，只有我们拼搏过，我们每一个人的人生才能无怨无悔，再过100天，我们就要走上人生转折的战场，九年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，将在六月里收获。

现在的你，或许成绩一时不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你还没走上战场就倒了下来，现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。anything is possible！是的，一切皆有可能，只要我们把握每一分钟，每一秒，每一秒都在创造奇迹，那么每一秒就会有奇迹发生。

××班的同学们，你们有没有信心创造奇迹？（有！）

那就让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆吧！

中考迎着高昂的气势已经向我们走来，亲爱的学生们，请乘理想之马，挥鞭从此起程，路上春色正好，天上太阳正晴。哪些关于中考的励志演讲稿写的不错呢？下面的内容是工作总结之家小编为大家整理的奋战中考的励志演讲稿范文，欢迎您参考，希望对您有所助益！

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

很高兴能代表初三全体老师，对同学们说几句。再过20天，你们就要结束难忘初中时代，再过20天，就要告别求学三年的母校，再过20天，你们即将离开朝夕相处的老师和同学，再过20天，你们就要迎接人生的第一次挑战——中考。

此时此刻，作为和同学们朝夕相处三年的老师，心里感慨万千。你们刚刚进入xx时那稚气的模样，如在昨天；我们共同经历的件件往事，如在眼前。可弹指一挥间，决战的号角声已经吹响。面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，你们的老师正在承受着巨大的压力，其他学校的几干余名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。同学们，你们正青春年少，你们是朱自清笔下的春天，有铁一般的胳膊和腰脚，你们要拼搏向上！你们正风华正茂，你们是宗璞笔下的紫藤萝瀑布，有满装生命酒酿的紫色花舱，张满了帆，在这闪光的生命河流上即将远航。青春本身就是最适合拼一把的年纪，此时不博何时博？不搏的人生无滋味，奋斗的青春最美丽！“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼博中熠熠发光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。让我们从今天开始好好把握生命里的每一分钟，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;全力应付我们心中的梦。

同学们，这20天里，你们并不是孤独的，我们初三全体老师将陪同大家走过你们初中时代的最后20天，为此，我代表初三全体教师郑重承诺：

忠于职守，协同作战;言传身教，以身作则

脚踏实地，刻苦钻研:甘于奉献，燃烧激情。

我们为你们摇旗呐喊，我们为你们保驾护航;

我们与你们风雨同舟，我们与你们甘苦共尝。

让我们共同挥酒汗水，迎战中考，斗志昂扬!

让我们一起傾注热情，决战中考，创造辉煌!

最后祝愿全体初三同学在20xx年中考中考出水平，考出佳绩。

谢谢!

同学们：

上午好。十年磨一剑，今朝试锋芒。一考定终身，分数就是硬道理，中考争夺战马上就要打响了，今天，我们再一次集中在这里，为的是从后天就要进行的中考作充分准备，很有必要对大家进行一些指导。。

有一位教授说了一句话：“中考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的中考成绩。所以希望今天的考前指导能有助于大家的应考心理水平及临场应变能力的提高，能最终有助于大家提高信心，取得优异成绩。

中考在即，如何缓解自己焦躁的心理？考前应做好哪几件事？考试期间应该注意哪些事项？

一、首先考前注意心理调节。做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。考前

1、合理安排时间，将重点的内容进行重点复习。如近段时间考、练过的综合试卷。

2、调整心理状态。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

3、调整睡眠，保证充分休息。从现在开始就不要再\"开夜车\"了，保持精力充沛。但严禁看电视和呼呼大睡等不良习惯，更不允许上网玩游戏。

二、要具备信心 专心 细心 恒心 ——这是中考成功的保证 。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。

信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。尽管中考的试题一般地讲不会太难，但是万一碰到难题，一下子做不出来了怎么办？这时候，既要自信又要冷静面对，一道题往往有几道小题组成，其中一个小题不会做，不等于别的小题也不会做。因此，我们一定要耐心看完整道题目，咬紧牙关，把会做的部分做出来，做到每分必争。感觉自己暂时一下子无法解答的题目一定要学会先放手，把其它能做出的题目先解答，如果有时间，再解决难题。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：克服粗心，必须细心。别因一两分名落孙山 。

千多个日子的辛勤耕耘，今天终于迎来了收获的盛夏。百日誓师大会上，同学们铿锵有力的宣誓还声犹在耳，转瞬间，你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛，带着自己美丽的梦想，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。中考在即，书该读的读了，该记的记了，该练的练了，通过几次月考，对自己的能力也有了基本的估计，那么同学们还应该做些什么准备呢？

分种监考老师当众启封试卷，考前5分钟，监考员发卷，拿到试卷，不要急于答题，先检查试卷是否缺页、空页、空题，按要求填写考区县、学校、准考证号码、姓名、座位号等等，然后浏览全卷，考试时间到，开考铃响后，才能动笔答题。答题前先初步确定答题顺序，总的原则是，先容易后繁难，先熟悉后陌生。容易的、熟悉的做出来了，能够帮你进入状

态，增强信心，激发你的解题灵感。切忌一开始就去攻难题，遇到拦路虎，不妨绕道行；会做的题一定要力争全对，难题不轻易放弃，做到每题必答每分必争，细中求速度，快中不忘稳。每科考试结束之后，要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，考后都不要找同学对答案，以免情绪受到影响，要拿得起放得下，要以一颗平常心准备下一门的考试。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。九年磨剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳讯。冲锋号已经吹响，同学们，加油啊！最后请允许我代表全体老师向你们表达最良好的祝愿，衷心祝愿同学们以饱

满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。老师始终会

和你们在一起，为你们加油！鼓劲！预祝同学们满怀信心地步入考场，笑容满面

地凯旋归来，为自己的初中生涯画上一个漂亮圆满的句号。

亲爱的同学们：

下午好！今天下午，我们在此隆重集会，举行初三中考动员会。再过几天，20xx年中考战役就要打响。

同学们，紧张而又充实的三年初中生活就要结束了。还记得，你们三年前带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到我校的怀抱。多少个日日夜夜，多少个阴晴圆缺，多少个寒暑易节，我们师生相伴的时光远远超过了你的父母、家人和朋友。三年里，你们或许有过欢畅的笑，或许有过痛快的哭。但让老师难忘的是你们课堂上默契的配合。我们相信，深夜的孤灯奋战，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。

为此借这次机会我给大家提出以下三点建议：

我认为，正确的心态是，尽可能考，一分必争，不为自己留下一点遗憾。

我想提我以前的两个成绩都不太好的女生，中考后发生的小故事??

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天的战雷已经敲响，万物已经复苏，春天的生气已经将我们围绕。而对于现在的我们来说，中考的战鼓月已经敲响了，我们现在所面临的不止是学习上的压力，更应该去面对自己接下来未来的选择。我相信在座的每名同学也已经做好了准备，能够坐在这里的每一个人都是对中考有所期望的，所以我们不能在关键的时候掉以轻心，我们应该拿出百分之两百的精力和心血投入上去，这才会让我们在中考这一个关卡中成功的迈过。

时光不等人，而学习也在时光之中显得更加的珍贵。我们只有把自己的时间充分的利用上去，才能让我们的学习更加的丰盈。这是我们应该去做的，也是我们现在唯一的选择。“争分夺秒”是我们现在必须要去做的事情，也是我们现在最缺少的概念。所以同学们，在我们冲刺中考的关卡前，我们首先要纠正自己的态度，纠正自己的时间观念，因为对于我们来说，能够在这个校园学习的时间真的不多了，如果现在的我们不好好的利用这些时间的话，我相信将来的我们一定会后悔的，也一定会感到遗憾。

我认识这样一个姐姐，她当年快要中考的时候成绩原本很优秀，但是就是在中考之前她放松警惕了，因为她的成绩一直很稳定，而中考之前她又异常的自信，所以对以前一些学过的知识点完全的放松了下来。最后她的结果就是中考失利了，她让重视她的老师失望了，也让充满期望的父母失望，而更失望的是她自己。中考不像高考那样可以复读，很多时候我们就只有一次选择的机会，如果这都不能把握好的话，那又该怎么去面对接下来的日子呢？对吗？

时间紧迫，我们很多同学都已经做好了打仗的准备，但我也知道肯定会有一部分同学还没有重视这个问题。对于我个人来说，现在的我是非常紧张的，甚至有时候会有一点焦虑，这种现象是不好的，我们需要一点紧张感，但是不能够焦虑。适当的紧张会让我们更加重视这件事情，但是焦虑却会起到反作用。所以我也会慢慢改正过来，我也希望同学们能够在这半年中取得自己想要的成绩，也去到自己最想去的高中，为冲刺大学做准备！

我的演讲完毕，感谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

寒冬过去，春意浓浓，万物复苏，今天我们在这里召开百日誓师大会，这是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它使我们重新振作，去努力拼搏，再创辉煌。时针，在不停地转动，初中时代的日子无声地流淌，同学们，珍惜自己的每一天吧，在离中考100天的时间里，在艰难曲折的人生道路上，勇敢的扬起和接受考验的风帆吧!同学们，因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情。松柏才有了扎根悬崖的坚韧。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏!我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩向学校、家长、老师、社会交出一份满意的答卷，创三中中考辉煌!同学样，努力吧! 珍惜一百天，让飞翔的梦在六月张开翅??

奋斗一百天，我们让雄心智慧在六月翱翔

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望

希望，由我们来实现;奇迹，由我们来创造!

今天，我们以三中为荣，明天，三中以我们为傲。

尊敬的各位领导、家长和老师，亲爱的同学们：

下午好！很荣幸能代表初三的老师和同学们交流。时间真是一首无声的歌，一晃又是三年。三年来，为了考上理想的高中，实现心中的梦想，你们披星戴月、寒暑不停，阅读了叠成山的书籍，做完了满天飞的试卷；有过成绩上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。 而到今天，你们离中考决战仅有一百天，一百天就是一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击！青春的脚步，为你们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为你们扬起了奋蹄的长鞭。

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树枝”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！世上有很多路，只有一条路不能选择，那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

亲爱的同学们，你们可曾注意到，伴随着中考的脚步，身后有多少热切的目光在注视着你们，也许最让你们内心悸动的就是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，他们是为了谁？是啊，“谁言寸草心，报得三寸晖”。你们没有理由不为实现理想而去拼搏；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。有汗水才能有成功。人生的路虽然很长，可最关键的只有几步。同学们，这一百天就是你们人生最关键的时候，是雄鹰就要搏击长空，是海燕就要勇斗风雨，现在你们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏！”

拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

同学们， 百日拼搏，一朝圆梦，捷报飞传，名题金榜。奋斗一百天让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。号角已经吹响，钢枪正待擦亮，祝愿你们能拼出一个不悔的太阳！ 在这里我代表全体初三的老师，向同学们郑重承诺：我们所有的老师会更加兢兢业业地工作；尽我们的所能，用上我们的时间，拼上我们的精力，与同学们一道奋战这一百天。

“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年的六月外国语的学子一定能创造属于外国语的辉煌！

谢谢大家！

期中考演讲稿范文篇2

尊敬的各位领导，亲爱的全体九年级的老师们、同学们：

今天是中考百日誓师的日子，首先我代表学校向即将参加中考的全体同学表示强烈热闹的祝贺，向三年来辛勤工作的老师们表示崇高的敬意。

艰苦而难忘、痛并快乐着的三年初中糊口。可曾记得，刚刚踏进校园时那随风摇曳的小树，如今已傲然挺立于风雨之中;那稀疏的迎春花已是枝繁叶茂、郁郁葱葱;你曾经纯挚的双眸已经多了几分深邃、顽皮的脸庞已经增添了几分凝重、纯挚的心田已经悄然增添了责任与信念!可曾记得，三年师生的风雨同舟，同窗之情，师生之爱，酸甜苦辣，记忆积淀，终生难忘，我们一起专心用情描绘着人生最丰硕的色彩，张扬着人生最有活力的青春。可曾记得，多少喜怒哀乐、盈盈泪光，多少欢歌笑语、激荡飞扬;多少个日昼夜夜寒窗苦读，多少个春夏秋冬拼搏奋战!

九年面壁，三年铸剑，破壁之日即将来临。经历了春耕夏耘，我们终于迎来了收成的时节。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最难题之时，就是离成功不远之日”。

如今，宝剑在手，木棉绽放，背水一战的时刻到了，我们全体九年级老师的心与同学们一起在跳动。三年的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无限动力，催你们前行，励你们成功。再经由一百天紧张而又充实的学习，你们的初中糊口即将点上一个标点，是圆满结束的句号?仍是遒劲有力，布满惊喜的感叹号?谜底在你的步履之中!

一百天，卧薪尝胆，一百天，奋发图强。奋斗一百天，让汗水哺育非凡;奋斗一百天，用聪明丰硕;奋斗一百天，凭毅力创造灿烂;奋斗一百天，靠实力夺得冠军!我们坚信：今年的6月你们的笑容将更加灿烂!我们的太中将更加辉煌!

中考，是一次知识、能力、心理的较量;中考，是一次智力、体力、毅力的比拼。在这最后一百天里，但愿你们明确自己的目标，整合时间，公道安排，劳逸结合，讲究方法，进步效率，捉住重点，查漏补缺，综合平衡，调整心态，树立决心信念，以丰满的热情、高昂的斗志、充分的预备、冷静沉着走进考场。

作为你们的校长，我有幸陪着大家一同走过你们生命中最亮丽的青春季节。我们愿意记住每张灿烂如花的笑容和每一个阳光遍地、书声朗朗的早晨。在这有限的时间里，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，助你们扬帆远航。剩下的时间里，也许对你们有更苛刻的要求，更艰苦的练习，更严肃的批评，但我们相信大家能够理解，这一切，都是为了大家能够出类拔萃，为了大家能够有所作为。

同学们，“三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢!”山可摇，地可动，但我们的执着不能改，我们的意志不能撼!

期中考演讲稿范文篇3

尊敬的各位领导，各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

今天是一个艳阳高照，春风和煦，晴空万里的美好日子，我们迎来了2008年中考百日冲刺誓师大会。

春来春去，燕离燕归，枝条吐出点点新绿，红花朵朵含苞欲放，杨柳依依书写无悔年华，白云点点唱响人生奋斗的凯歌，微冷的春风淡去了烟尘与伤痛，沉淀在内心的却是缤纷的梦想以及那收获前的耕耘与奋斗。

一百天，说短，则如白驹过隙，转眼即逝;说长，则还有864万秒，只要努力，一切皆有可能。十年寒窗，三年风雨，一百天是新的起点，新的征程，在以后100天的日子里更需要我们厚积薄发，去努力，去拼博，“不经一番寒彻苦，哪得梅花扑鼻香\",没有汗水的挥洒，怎能获得成功的喜悦?没有勤劳的付出，哪能有收获梦想的甘甜?

冲刺路程的艰险是为了撞线刹那的喜悦;100天的奋斗是为了中考的马到成功。播撒了梦想的种子，就需要用汗水去浇灌它。

我们盼望着“今年花胜去年红”，我们期待着今年的六月“风光不与四时同”。今天学校召开“2008届中考百日冲刺誓师大会”，就是给我们的奔跑助一把力，就是给我们的冲刺呐一声喊，就是喊出我们打好中考这一仗的战前誓言。

100天的时间太长，那些一时看不到希望的人会这么说，他们无疑是准备放弃九年的汗水和眼泪的人了。这让人十分遗憾，因为在接近目标的时候，最是考验一个人意志的时候。

100天的时间太短，那些充满朝气，胸怀理想的同学会这么讲，他们将更加奋发努力，分秒必争。他们相信，奇迹总是由强者创造的，一分耕耘，总有一分收获。

风，从水面走过，留下粼粼波纹;阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖;岁月，从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台走过，留下什么呢?我们留下的是我们人生道路上一次全力以赴的拼搏身影。同学们!风雨拼搏十几年，距离我们期盼的高中只有100天了，高中梦，是人生梦的起点，没有经历过高中的人生是有缺憾的人生。为了这个理想，我们披星戴月，寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷;我们有过成绩一步一步上升的喜悦，也曾有过成绩下滑的泪水。

同学们，中考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能只有两个字能实现，那就是“拼搏”。

树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，

近十年潜心磨剑，六月末谁与争锋。

珍惜100天，让飞翔的梦在六月张开翅膀;

奋斗100天，让雄心智慧在六月发出光芒;

拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望;

我们有决心苦战百天，逐鹿考场;

我们有信心笑傲六月，决胜中考。

100天，在历史的长河中如沧海一粟，而我们通过最后100天的努力，可以让我们走出穷乡僻壤，飞向高等学府。

100天的路程将见证我们攀登时的艰辛，

100天之后的六月二十五、二十六号，我们将以最佳的精神状态迎接中考，把最优异的成绩献给二中，二中明日的朝阳会因我们的成功而壮美!

谢谢!

期中考演讲稿范文篇4

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

时间，是一首无声的歌;时间，是一缕无痕的风;时间，是一张没有回程的车票，转眼间，毕业阶段已经来临!回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜……是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的时节。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。在座的每个人都清楚地知道它们的含义。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们全体初三老师的心与同学们一起在跳动。

初三的书山揽胜、题海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日里的涔涔汗水，父母亲的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你们前行，励你们成功。再经过几十天紧张而又充实的学习，你们的初中生活即将点上一个标点，是圆满结束的句号?还是遒劲有力，充满惊喜的感叹号?答案在你的行动中!

大学梦，是人生梦的起点，没有经过大学的人生是有缺憾的;高中梦，又是大学梦的起点，我们要抢占人生的制高点，创造无怨无悔的人生!初三是人生征途中的重要一站，大家千万不要把太多的精力和时间消耗在一时的享乐当中，应当竭尽自己的努力去为实现自己的梦想而奋斗。

世上没有人一生下来就什么都会，古往今来，有哪一位伟人不是经过自己的辛勤的付出和努力才成功的呢?只有勤奋才是通向智慧圣殿的道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”在这最后的冲刺中我们决不能气馁，青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中—奋斗!只有奋斗了，才能拥有希望，只有奋斗了，才会取得优异的成绩。阿基米德曾说过：“给我一个支点，我可以撬起地球”，其实我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否能正确地把握一个的支点。让我们用我们的奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

期中考演讲稿范文篇5

各位亲爱的同学：大家好！

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”今天不同寻常，因为今天距离中考只有30天了；你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择；这次选择不同寻常，因为这次选择将决定你是否能坐在重点中学的教室里学习，是否能顺利升学，甚至决定你能否进入象牙之塔，进而决定你将来的人生发展。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校更多竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的30天内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹！中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

首先，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，这是最可怕的。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三昧真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们要自信，我们是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。同时，我还要特别告诫同学们的是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标；要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就是艳阳天。

其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏入新中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗？成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的30天，我们足以能够创造奇迹！当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。今天老师想告诉你们的是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚博；因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过30多天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。10年的寒窗苦读，3千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在6月来收获。

第三，考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很多的艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的30天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进！你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，你们将会拥有整个世界。

面临中考，别紧张，也别懈怠，最重要的是能否尽展生平所学。所以，最后的几十天里，首先我建议大家要保持足够的信心，我们可以试着这样来做一下，据有关专家认定，这样做对增强信心可是非常有效。

精选阅读

转眼间，初三的学生马上就要参加中考了。亲爱的孩子们，只要努力，全世界都在为你的前途让路，所以请你千万别放弃自己。哪些关于中考的励志演讲稿值得借鉴呢？急您所急，工作总结之家小编为朋友们了收集和编辑了“初三奋战中考的励志简短演讲稿”，相信能对大家有所帮助。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是九（1）班的张晓丽。很荣幸我能站在这里代表九年级做最后一次演讲，今天我演讲的题目是《3年磨一剑，六月试锋芒》。“3年磨一剑，六月试锋芒”，3年的初中生活即将划上一个圆满的句号，再过十几天，我们将面临人生的第一次决战――“中考”。如果说初中3年是一场漫长的马拉松，那么剩下的这十几天就将是我们最后的百米冲刺。

回望初中路，留下的是一首首不绝于耳的悠扬乐曲。我们聆听轻音乐的活泼快乐，爵士乐的热烈奔放，交响乐的团结和谐，也隐约听到中考后的蓝调忧伤。当然，正值青春灿烂年华的我们，更会有摇滚爆发出的热烈！

我们有着独属我们自己的梦想。因为心中的梦想，所以我们有着摇滚的激情，所以我们为之拼搏努力！

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆！因为，我们在场的每一个人都想要生活得无怨无悔，就只有奋力拚博；因为，只有我们拼搏过、努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过十几天，我们就要走上人生转折的战场，3年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的’劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗。对于中考。我们重视它而不是畏惧它。初三值得重视，因为它好比是太上老君锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。在初三生活中我们不能败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。

对于中考，我们自信成功却不盲目乐观。我们要对自己充满信心。我们或许会烦乱，会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。

现在的你，或许成绩还不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有十几天，只要我们认真把握好每一秒，那么这一秒就会有奇迹发生！

最后，我衷心的祝愿所有老师身体健康、工作顺利，祝愿九年级的同学们心想事成、万事如意。

谢谢大家！

各位老师，各位同学：

大家早上好！岁月从不为人的怠惰而停步，时光永不因你的叹息而驻足！不知不觉，今天已是距中考只有30天的日子，在这个特殊的日子里，我们在这里隆重聚会，回首昨天，眺望明天。

此时此刻，作为和同学们朝夕相处的老师，心里感慨万千。在我们老师心中一个个稚嫩的孩童，如今已成长为一名名勇敢无畏的战士，你们的勇气与毅力，让老师们敬佩。你们的笑容与泪水，也牵连着老师们的内心。三十天，看似很短，却又很长，长得足够改变一个人的命运。古人曾云：“万般皆下品，惟有读书高。”唯有读书，才能改变你们的命运。现在的三十天就是决定你们成败的关键一步。下面，老师想向大家作出以下几点要求：

1、学会珍惜。珍惜仅剩的30天初中生涯，珍惜你的老师，珍惜你的同学，他们既是你美好的回忆，也是你前进的动力。多一分沉稳，少一分浮躁。志存高远，方能让飞翔的梦想在六月张开翅膀。

2、努力奋斗。认真地听好每一节课，做好每一门作业，多一分勤奋，少一分清闲。脚踏实地，认真向学，方能让青春的智慧在六月发出光芒。

3、奋力拼搏。模拟考试考得好的同学，万不可洋洋得意；考得不好的同学，也万不可灰心丧气。在最后关口，我们不放弃任何一个可能与希望。多一分自信，少一分自负；永不言败，方能让恩师在六月畅想。

同学们，望大家能全力以赴奋战中考，向辛勤培育你成长的学校、悉心抚养你长大的父母交出一份满意的答卷。

当然，这三十天里，你们并不是孤独的，我们初三全体老师将陪同大家一同走过你们初中时代的最后三十天，将时刻与你们并肩作战，同舟共济！我们的生命将融进你们最亮丽的青春花季，而你们的每一张灿烂笑脸，和每一个阳光的追求，必将留在我们的记忆里。这三十天，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，为你们明天的扬帆远航扬波助澜。

在此，我希望全体初三老师能够做到以下两点：

第一，我们要用饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去。

第二，我们要有刻苦钻研的精神，精心的备好每一节课，用科学的方法讲解每一道题，细心的批改每一份作业，耐心的辅导每一个孩子，不漏掉一个问题，不放弃一位学生。

最后的三十天里，老师们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我们每位老师始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长！也许我们的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀，托起你们明日的辉煌。

初一、初二的同学们，“冰冻三尺非一日之寒，滴水石穿非一日之功”，现在的你们，也要向初三的学长学姐们学习，发扬刻苦学习的光荣传统，脚踏实地去学好每一门功课，突破每一道难关，相信一分耕耘，一分收获，明天同样属于你们！

同学们，接下来的日子，让我们一起只争朝夕，见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！我们会永远站在你们的身旁！

尊敬的老师，亲爱的同学：

你们好！

我是初三xx班级里的一名同学，我叫xx。今天很荣幸能够站在这里，给大家做冲刺中考的励志演讲。很多人都说励志演讲，都是一些毒鸡汤。可是我今天要说的话都是我内心现在想要跟同学表达的。不管有些同学说是不靠谱的也好，还说是毒鸡汤的也好。我都希望同学们能从我这篇演讲中得到鼓励和力量。因为中考的现实就摆在我们面前，我们不得不去面对，不得不去冲刺。

我给大家说一个我自己的亲身经历吧。我在初一的时候，其实是一个整天只知道吃喝玩乐的学生，因为我是单亲家庭的孩子，所以很少有人管我，我自己的自制力也不够强。但是说到底，还是我不懂事。在那个时候，我只觉得读书是这个世界上最无趣的事情。我不知道为什么要读书，为什么要去上学，读那么多的书到底意义何在？所以我每天在老师上课的时候，就趴在桌子上面睡觉。醒来了之后也不听老师讲课，不是望着窗外发呆，就是在底下玩着自己的事情。晚上放学之后我也不做作业，一个是因为我不会做，另一个是因为我不想做。于是就在家里面玩游戏，看电视。我妈和我老师看到我这样子的学习状态，对我既是处罚又是批评，但是我依然没有改正。

直到有一次，我妈妈因为工作太辛苦，生病我在家里。我在她身旁照顾她，才发现原来她一头乌黑秀丽的头发里已经生出了很多白发，她年轻漂亮的脸庞也变得满是沧桑和皱纹。原来我才发现她也是会老的。她一个人带着我，既要工作挣钱，又要照顾我的生活和学习。我却从来没有问过她辛不辛苦。还这么多叛逆不懂事，让她为我操这么多心。所以从那个时候起，我就下定决心，一定要好好学习做出改变。

到了初二，通过我的努力和改变，我的成绩一下子突飞猛进。我感觉很有成就感，每天都过的充实起来，不再像以前浑浑噩噩。也让我知道了，学习不分早晚，读书也总会有用处。所以同学们，我们的未来真的很重要，如果我们不想让家人们失望，如果我们不想让我们的未来过得更糟糕，那就抓紧时间学习吧！面对中考，让我们一起冲刺起来吧！

各位领导、老师，同学们：

大家下午好！

在这个春光明媚的日子里，我们迎来了一年一度的中考百日誓师大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。

在人生的道路上，关键的往往就是那么几步，而初中就是关键几步中的第一步，走好了初中升高中这一步，我们才有资本去追求自己精彩的人生，才有能力铸造自己的人生意义。面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩还不够理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学还不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，其他学校的成百上千名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了圆梦。在关键的一百天里，我们要以一往无前的豪迈和破釜沉舟的决心，勇往直前！我们不能浪费任意的一分一秒；任何可以用来圆梦的时间我们都要牢牢抓住，积累我们前进的力量！其实你不是不能，只是你肯不肯！给自己一百天的努力，为自己打开一扇未来的门！同学们，你们能不能？

现实的成功，依赖着我们的梦想来前行。因此，永远不要低估梦想的力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情，松柏才有了扎根悬崖的坚韧书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

同学们，你们风华正茂。作为你们的老师，我们有幸陪伴大家走过了你们生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，我们将与你们同在！一同体会拼搏的百日，一同品尝奋斗的乐趣。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！在此，我代表全体初三教师向大家表态：我们一定会忠于职守，以校为家；精诚团结，通力合作；刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；随时关注中考动态，采集中考最新信息总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”接下来的一百天里面，也许我们对你们会更加苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至是严厉的批评。但是这一切，都是为了大家能够更加的出类拔萃！为了大家能够成为祖国的栋梁之才！因为，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们大家的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外！

同时，我也代表我校全体初三教师给大家提三条建议；

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

第二，要善于归纳总结，使知识“由厚变薄”。老子曰：“为学日益，为道日损”。学习新东西要不断增加新内容，融会贯通后，要不断地思考、归纳和总结，思考学科的本质、问题的本质，掌握最核心的知识和能力。

第三，积极思考，抓住灵感。现代社会信息的多样性在中考卷中将会充分体现，要多观察、多思考、多实践，要通过积极的思考，分类整合，回归学科本质，建立起立体化的知识网络，把知识变成真正为自己所用的招数和能力。

九载寒窗，决胜于百天之内。中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！让我们拿起我们的武器，咬紧牙关，用我们废寝忘食的勤奋、志在必得的信心，意气风发地谱写我校中考又一次辉煌的明天！

谢谢大家。

此致

敬礼

xxx

年月日

各位亲爱的同学：大家好！

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声。”今天不同寻常，因为今天距离中考只有30天了；你们不同寻常，因为你们将面临人生的第一次重要的选择；这次选择不同寻常，因为这次选择将决定你是否能坐在重点中学的教室里学习，是否能顺利升学，甚至决定你能否进入象牙之塔，进而决定你将来的人生发展。

面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩不理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学不以为然逍遥的数着日子。可是同学们，你知不知道，你的父母正为你即将到来的中考心急如焚，我们的老师在承受着巨大的压力，其他学校更多竞争者们在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！“机遇只垂青于那些有准备的人”。那么，就让我们在今后的30天内，秣马砺兵，用我们的信心和努力创造奇迹！中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术。

首先，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，这是最可怕的。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三昧真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。我们要自信，我们是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。同时，我还要特别告诫同学们的是：一定要有整体规划，要有大目标，也要有小目标；要有远期计划，也要有近期计划，包括每天的计划，甚至每节课的计划。每天给自己一个满足，给自己一个好心情，明天就是艳阳天。

其次，自信成功却不盲目乐观。有人说：自信是驾驭理想的风帆。有些同学或许现在成绩不够理想，就不思上进，浑浑噩噩，虚度时日，请同学们想想刚踏入新中大门时，每一位同学不都曾豪情满怀吗？成绩一时不理想并不可怕，可怕的是丧失了信心，可怕的是没走上战场就倒了下来。只要把握这宝贵的30天，我们足以能够创造奇迹！当然，对于有些成绩较好的同学，一定要做到戒骄戒躁，沉下心来，做起学问，做到更规范、更严谨、更刻苦，这样才能百尺竿头更进一步。今天老师想告诉你们的是：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆。因为，我们每一个人要想生活的无怨无悔，就只有奋力拚博；因为，只有我们拼搏努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过30多天，我们的同学们就要走上人生转折的战场了。10年的寒窗苦读，3千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在6月来收获。

第三，考场就是战场，两强相遇勇者胜。同学们，我知道你们已经走过了很多的艰辛，可你们要面对的六月会更艰难。你们在未来的30天要面对众多的作业、考试，你们会因学习压力而烦乱，你们会因成绩提高不快而徘徊，甚至你们会因恐惧中考而想放弃。因此，同学们，我忠告你们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。你们要保持对学习的满腔热情，知识改变命运，知识是走向人生成功的通行证。你们要持之以恒，奋发向前。中考的路确实很艰难，但孜孜不倦执着于学业你们就不会被失败和挫折击倒，你们就会一步步地向着自己的理想迈进！你们要勤奋，要始终如一，要不懈不怠。因为“勤能补拙是良训，一分辛劳一分才”，因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。你们要调整心态，正视压力。要正确评估自己，给自己准确定位。要找准自己在班级、年级的位置，给自己确立一个通过努力能够实现的目标。你们要学会调适，学会思考，深思、明辨、慎取，你们将会拥有整个世界。

面临中考，别紧张，也别懈怠，最重要的是能否尽展生平所学。所以，最后的几十天里，首先我建议大家要保持足够的信心，我们可以试着这样来做一下，据有关专家认定，这样做对增强信心可是非常有效。

今年的中考来的似乎比往年更快，中考成功的秘诀，四分学识智，三心细耐恒，二成应试法，一片平常心。在写中考的演讲稿时要注意什么呢？以下是工作总结之家小编为大家精心整理的“初三备战中考的励志演讲稿范文”，欢迎您阅读和收藏，并分享给身边的朋友！

亲爱的同学们：

大家好！

时间越来越紧迫，中考已经已经不远，我们想要考入好的高中需要大家在中考的时候考出好成绩，时间虽然不多，但是只要大家愿意背水一战，未来皆有可能。

期望在我们手上，需要靠我们自己努力，不要在最后的时间，去做其他事情，要记住，我们要完成蜕变，要如同鱼跃龙门，走上自己喜欢的高中，在敬礼了小学和初中九年时间的学习和奋斗，我们更加应该要珍惜，毕竟付出了这么多的汗水，这么多的努力如果在最后的时间里面不能够作出成绩，不能考好难道想要留下遗憾吗。

希望大家要记住，时间短暂，不要忘记学习的重要性，现在的一切都是要靠着我们努力，我们能够学习靠爸妈的付出，才能够走到现在，你们不只是有着自己的命运，更担负着更多的机会，细细数着时间的流逝，看着班里面所有的学生，我希望在最后的关键时刻大家都能够有一个好的未来能够考上自己想要的学校。

我愿意和所有的同学一起努力，在最后的中考到来之时，一起坚持下去，在这只类的时刻，更要坚定的完成任务。我会把所有的工作任务动认真完成，也希望所有你们一起配合我，在学习上面有什么问题可以找我，同样在生活中有什么问题也可以告诉我，不要忘记我是你们的班主任，我有责任帮助所有的学生，同样也愿意帮助你们。

因为在中学的这些时间你们都如同我的子女一般，因为相处多年已经留下了深厚情谊，同样你们也寄托了我的期待，俗话说三年磨一剑，剑出耀九州，我希望你们能够绽放出自己的光彩，能够返回出自己的光和热，每一个人都是不同的，你们在我眼中都是就优秀的，希望在你们的掌间。

不管学习好与坏，机会都有可能，因为我们还有时间，在最后的时间里我希望大家尽全力，努力去完成自己的任务，希望所有的人都不要忘记一点，你们是我的学生，没有不优秀的，之有不够努力的，人生充满了未知，未来全靠自己努力，不要等到了中考过去之后在后悔，与其后悔，不如在考试前奋斗一把，背水一战，未尝不可以成功，没有困难的事情，之有不愿意努力的人。

因为我相信大家都非常优秀，都非常接触，只要大家在最后的时间里用好每一分钟，需要每一个知识点，不管中考如何变都不会逃过一点就是离不开所学，万变不离其中，坚定的去学习去努力，把自己的奋斗坚定的做下去。

谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

真是光阴似箭，岁月如梭，白日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响，一转眼，离中考就只剩下30多天了。猛一回头咱们发现六月流火即将到来，中考的眉眼也在咱们夜以继日的发奋中一天天清晰。在即将到来的中考面前，同学们，咱们应该怎么办呢？咱们应该时刻记住，现在的咱们必须有一种精神，一股气势。咱们必须明白，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。 没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来；没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰；没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。中考在即，咱们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让咱们在中考考场上屹立不倒。

同学们： 三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，咱们走过了成功，也经历过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——咱们敬爱的老师呢，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载咱们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑书写咱们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让咱们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知书，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，咱们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让咱们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。三年前咱们播种下梦想，今年，就让咱们的峥嵘岁月如花绚烂，让咱们的梦想熠熠闪光！祝愿同学们在中考中取得满意的成绩！

各位老师，各位同学：

大家早上好！岁月从不为人的怠惰而停步，时光永不因你的叹息而驻足！不知不觉，今天已是距中考只有30天的日子，在这个特殊的日子里，我们在这里隆重聚会，回首昨天，眺望明天。

此时此刻，作为和同学们朝夕相处的老师，心里感慨万千。在我们老师心中一个个稚嫩的孩童，如今已成长为一名名勇敢无畏的战士，你们的勇气与毅力，让老师们敬佩。你们的笑容与泪水，也牵连着老师们的内心。三十天，看似很短，却又很长，长得足够改变一个人的命运。古人曾云：“万般皆下品，惟有读书高。”唯有读书，才能改变你们的命运。现在的三十天就是决定你们成败的关键一步。下面，老师想向大家作出以下几点要求：

1、学会珍惜。珍惜仅剩的30天初中生涯，珍惜你的老师，珍惜你的同学，他们既是你美好的回忆，也是你前进的动力。多一分沉稳，少一分浮躁。志存高远，方能让飞翔的梦想在六月张开翅膀。

2、努力奋斗。认真地听好每一节课，做好每一门作业，多一分勤奋，少一分清闲。脚踏实地，认真向学，方能让青春的智慧在六月发出光芒。

3、奋力拼搏。模拟考试考得好的同学，万不可洋洋得意；考得不好的同学，也万不可灰心丧气。在最后关口，我们不放弃任何一个可能与希望。多一分自信，少一分自负；永不言败，方能让恩师在六月畅想。

同学们，望大家能全力以赴奋战中考，向辛勤培育你成长的学校、悉心抚养你长大的父母交出一份满意的答卷。

当然，这三十天里，你们并不是孤独的，我们初三全体老师将陪同大家一同走过你们初中时代的最后三十天，将时刻与你们并肩作战，同舟共济！我们的生命将融进你们最亮丽的青春花季，而你们的每一张灿烂笑脸，和每一个阳光的追求，必将留在我们的记忆里。这三十天，我们无法给予你们更多的东西，只能倾其所有，为你们明天的扬帆远航扬波助澜。

在此，我希望全体初三老师能够做到以下两点：

第一，我们要用饱满的热情，务实的作风，投入到备考工作中去。

第二，我们要有刻苦钻研的精神，精心的备好每一节课，用科学的方法讲解每一道题，细心的批改每一份作业，耐心的辅导每一个孩子，不漏掉一个问题，不放弃一位学生。

最后的三十天里，老师们也许对你们有更严格的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评，但请相信我们每位老师始终如一，如同一个麦田守望者一样，守望着你们的一步又一步成长！也许我们的肩膀有些单薄，但我们愿意竭尽全力用这并不宽厚的肩膀，托起你们明日的辉煌。

初一、初二的同学们，“冰冻三尺非一日之寒，滴水石穿非一日之功”，现在的你们，也要向初三的学长学姐们学习，发扬刻苦学习的光荣传统，脚踏实地去学好每一门功课，突破每一道难关，相信一分耕耘，一分收获，明天同样属于你们！

同学们，接下来的日子，让我们一起只争朝夕，见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的绚丽彩虹就在我们拼搏之路的前方！我们会永远站在你们的身旁！

大家好，在距离20xx年中考还有xx天的特殊日子里，今天，我代表学校的领导和全体教师对同学们做中考动员。面对日益临近的中考，相信同学们一定和我一样，豪情满怀，信心百倍。因为再过xx天，你们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

岁月如歌，青春如歌。转眼间，同学们来到二中已近三年。1000多个日日夜夜，同学们洒下了辛勤的汗水。你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以对明天的憧憬，送走了一个个如火骄阳。你们勤奋学习，认真思考，深入探究；你们沉静如水，热情如火，坚定如铁。你们收获过胜利的欢笑，也曾经体味过失败的痛苦……“一分耕耘，一分收获”，再过y天，你们就将以昂扬的姿态，去迎战20xx年中考，去收获九年寒窗后最丰美的果实。

我们坚定地相信，勤奋刻苦，严谨求实的二中学子一定不会辜负老师、家长的深情厚望，一定会在中考考场上纵横驰骋，所向无敌，一定会向家长、老师，向你们无悔的青春交上一份满意的答卷！

20xx年中考，我们一定能取得胜利，因为在我们身后站着全力支持、倾心关爱我们的学校领导。有尽心尽力、为我们大家贡献出全部爱心的老师。20xx年中考，我们一定能取得胜利，因为经过无数次的联考，与兄弟学校相比，我们已经显出较强的实力。20xx年中考，我们一定能取得胜利，更因为我们有各位“为理想而战，为明天而战”的最优秀的学生。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，已经到了为理想奋力一搏的最后时刻！让我们倍加珍惜这最后的y天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路；调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为xx天后的中考而奋力冲刺，让我们的青春，在这临近中考的最后xx天中闪耀出最美丽的光彩！我的演讲完了，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常高兴这次可以在这里发表这样的一篇演讲，中考离我们很近很近了，我们每个人确实也很紧张，因为面对中考的来势汹汹，我们每个人都是有一些担忧的，一是害怕自己不能好好的发挥，其次是怕自己辜负了老师以及家长对我们的期待。所以在中考前，我们也需要好好地去调整自己一次，带着一个更好的心态去走进这一次考试中。

在这里，其实我想问大家一个问题，这个问题也是我一直问自己的。为什么我们要进入一个好的高中？我想了很久这个问题，后来我发现，这就是一个环境影响。去一个好的高中，我们接触的人群也会有所不一样，我们的视野也会更加的开阔，交什么样的朋友，在怎样的平台上学习确实对我们的人生有很大的影响。尤其是到了高中，我们要面对高考，更应该给自己备足一些好的条件，这也会助于我们的发展。所以我们一定要往一个好的方向去看，去发展，不要觉得读一个什么样的高中都无所谓，这一次中考，我们一定要拼了！

那么我们在中考前应该做一些什么准备工作呢？首先是要调整好自己的考试心态，很多人像我一样每次临近考试就紧张到睡不着，其实这样的心态对我们这几天的中考是很不利的。我们需要足够多的休息时间去放松大脑，神经太过紧绷反而会让自己感到慌张，所以大家一定要放松下来。其次就是要细心，很多失分的地方我们都是因为不太细心的原因，所以保持一份细致是防止失分的最好方式。这也是提高我们成绩的一种方式，大家都可以采用的。

其实不管我们最后得到了一个怎样的结果，只要我们努力了，在这三年里奋斗了，努力了，这就不会辜负我们这一段青春了，所以同学们请大家一定要带着一份轻松的心情去应对考试，不要太有压力，也不要想太多未知的事情。沉下心来，去享受当下，去感受每一次进步，这就足够了。或许这个结果对于我们来说确实很重要，但是最重要的是我们自己是否有了成长，这才是我们应该去严肃对待的事情。

我相信在这次中考里，我们一定会得到自己这几年努力的结果的！不管今后我们在哪一个学校，我们都要努力，都要往成为一个更好的人的方向去发展，所以同学们，让我们一起加油吧好吗！

中考迎着高昂的气势已经向我们走来，开启中考成功之门，钥匙有三。其一：勤奋的精神；其二：科学的方法；其三：良好的心态。最近你是否在搜集励志中考的演讲稿呢？工作总结之家小编特地为大家精心收集和整理了“初三学生决战中考的励志演讲稿”，欢迎您阅读和收藏，并分享给身边的朋友！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是九年二班的xxx，我今天国旗下演讲的题目是《让我们为中考加油吧！》

时光飞逝，转眼已是三年。三年的征途，是光荣的荆棘路，带着梦想与期待，你们一路走来。此时此刻，站在希望的门前回首张望，那一路的荆棘竟然都变成了盛放的蔷薇。渐渐地、渐渐地……中考，近了，更近了。那场期待了的三年，马上就要来了！

前方，中考的战鼓正在擂响。身后，却留下了一串美丽的脚印。细细地拾起记忆的碎片，心头涌起了无限的感慨。你们奔跑着，跑向六月的战场，但你们又有万分的不舍，默默计算着在母校奋斗的日子。

亲爱的大哥哥、大姐姐，是你们每一个充满个性的学友，组成了团结互助、永争上游、个性张扬的班集体。在这个大家庭里，你们呼吸着严谨拼搏的治学之风，智慧的火花在课堂上尽情的喷射，看到此般状况，不得不让我们感到振奋。

亲爱的老师，请允许我代表初三的大哥哥大姐姐向您道一声谢谢。课堂上放飞思绪，驾祥云凌九霄御清风游四海，是你们，将他们领进了宏伟的知识殿堂。同学们三年的寒窗苦读，1000多个日日夜夜，你们付出的所有艰辛和汗水，都将在火红的6月里收获。最后时间的拼搏，是意志的较量，更是心态的比拼。这段日子的付出与收获都将会是大哥哥、大姐姐们一生回味无穷、不尽的宝贵财富。

在北大附属实验学校初中，是你们一段最难忘的记忆，这是一份最难挥发的情怀，是失落时句句鼓励中的友情，是泪雨中切切的师恩，是校道上淡淡的一个微笑，是每天早晨在读书声中跳跃的阳光。在这里，你们认识到了肩上的责任；找到了一种飞扬的精神……在这里，有机会，有舞台，有拼搏，有希望，有梦想，有飞翔！

大哥哥大姐姐们，中考的钟声已经敲响，中考冲刺的号角催你们奋进，让大家带着老师、父母的期望、带着青春的梦想，开启一个属于你们自己辉煌的未来。——20xx年的中考！你们要为实现自己的梦想而奋斗！

我们小学部的弟弟妹妹永远支持你们。加油吧——大哥哥、大姐姐们。我们静候着你们的佳音！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

20xx年的中考转瞬即至，相信莘莘学子都希望自己金榜题名。面对人生第一次大考，每个同学的心情难免紧张。历年中考，都发生过这样的情况：一些成绩优秀的学生，因心情紧张而发挥不佳；另一些成绩一般的学生，因沉着应试而考出了好成绩。

如何在考场上泰然自若、运筹帷幄已成为大部分考生和家长更加关心的问题。因此在考前仅剩的几十天中，家长应帮助考生调整好心态，更好的做到考前的准备那么考生如何保持自己的良好心态去应考呢？

首先要明确目标准确定位

同学们对于自己要有正确，客观的估计，从实际出发，确定适当的考试目标和期望值，切勿好高骛远和与人攀比。因为目标定得过高，会因难以达到目标而增加考试焦虑，影响水平发挥，得不偿失；但目标定得太低，就不能激发人的潜能，同时也会影响能力的发挥。

科学作息

古人云：“人之心不可一日不用，尤不可一日不养”，因为心“不用则滞”而“不养则瘦”。考前最后冲刺中要劳逸结合，不可暴学暴嬉。最好是制订一份科学的作息制度，努力做到早睡早起，不开夜车，不打疲劳战。这样才能保证考试时具有充沛的精力，清醒的头脑。此外，复习期间的饮食也相当重要。适当增加高蛋白食物，少吃些油腻食物。多吃蔬菜，蔬菜中的维生素可防止因中考的紧张而导致记忆力下降。如果天气炎热，建议在考试前和中考的几天中吃些西瓜、绿豆粥一类的食物，以消热解署。

考前还可以通过洗温水浴、做深呼吸等放松的方法，解除心理压力。

增强自信

要消除思想顾虑，增强自信，中考与以往大大小小的考试并没什么两样，反倒较为科学、客观和公正。一般来说，只要准备充分，考出好成绩是没有问题的，完全没有必要将其神圣化而为此担心忧虑，整日忧心忡忡。学会倾诉

一个忠实的听众能帮助你减轻因紧张带来的压抑感，因此，当你为考试而坐卧不安，担心焦虑时，不妨将你的感受说出来，让他人与你共同分担。

加强体育锻炼，保持乐观心境科学研究证明，一些呼吸性的锻炼，例如慢跑、游泳或者暂时丢下书本散步于户外，看春华秋实，听蝉鸣鸟啼，置身于大自然怀抱，可使人信心大增，精力充沛。因为这些活动让人肌体彻底放松，消除紧张和焦虑。因此，繁忙的学习之外一定要抽出时间进行体育锻炼，务必拥有一个健康强壮的身体迎接考试的到来。

不断进行自我激励

激励可以使人产生一种内在的动力朝所期望的目标前进。美国哈佛大学心理学家威廉？？詹姆士研究发现，一个受到激励的人能力可以发挥至80％－90％，相当于激励前的3至4倍。考生不妨写出自己的考前计划，大声朗诵一下。

最后祝大家中考成功，梦想成真。谢谢大家！

各位同学：

大家早上好!时间飞快，本周已经是十七周，初三学生参加中考，初一初二学生也将参加期末考试。我们深感机遇和挑战并存。但我们相信，父母的声声叮咛，师友的殷切期盼，都将化作无穷的动力，催你前行，祝你成功。为了在中考和期末考试中取得理想成绩，在此我和大家交流中考的一些应考技巧。

中考要具备“四心”：

1、信心：信心是成功的精神支柱，中考和期末考试是一场精力和智慧的赛跑，同时是一场信心的决赛。我们必须重视它而不畏惧它，镇静自若，沉着应考。因此，在复习的时候，要学会对自己说：“我能行!”在考试的时候，要学会对自己说：“我能行!”

2、专心：只有专心致志才能头脑清醒，才能感知深刻，才能积极思维，使自己处于最佳心理和生理状态。希望大家在这最后的时间里，能树立起考前的紧迫感和责任感，排除干扰、全心全意投入到复习中去。要时刻牢记珍惜自己的时间，珍惜复习的最后机会，顺利地完成学习任务，做好充分的准备!在复习过程中，要立足基础，着眼能力，培养自己的综合素养和应试能力。

3、细心：每次评卷总结，老师们总会发现有的考生忘填小空，有的漏掉小题，有的忘了一页，造成不应有的损失。我们考试时要力求做到细心：通览全试卷，填好号和名;审题要仔细，题意要弄清;遇到困难题，不妨绕道行;细中求速度，快中不忘稳;除做题外，我们还要做好考前自身检查工作，不要忘记带准考证、考试必需品等，以免进考场前手忙脚乱，影响考试成绩。

4、恒心：参加考试，有的人可能出师不利，首战受挫，第一道题就不会做或第一科就考得不够理想，有的人可能中途受阻。面对这种情况，需要我们冷静下来，尽快把注意力转移到下一门考试中，要拿得起，放得下。考试期间尽量做到不同别人对答案，不讨论不会做的问题。决不能一失败就灰心丧气，要有恒心，要有锲而不舍的精神，不管前面的学科考得如何，都要以乐观坦然的心态对待考试，特别是中考，要坚持考到最后一分，最后一秒。

在这里，也请我们班主任和老师提高复习效率，解决教与学中的真问题，带领同学们发起最关键的冲锋!

没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。同学们，你们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。因为过去的努力，你们已经积淀了一定的知识和能力，只要勇敢冲刺，你们就能赢得胜利，赢得未来。调整好心态，正视压力，相信自己是拼搏路上的最坚强的勇者!

最后，祝同学们中考顺利，满怀信心进入考场，满载而归!

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

中考即将来临，我们在中考前一定要做好足够的准备迎接，不能有任何疏忽和大意，同学们，我们努力了三年，不能因为这一点时间就放弃，我们要坚持等到中考到来，把自己三年的所学都用到答题上去。我相信我们最后关头不放弃，一定不会辜负自己这初中三年的辛苦学习。

同学们，还记得在初三这一年吗？我们为了冲刺中考，每天早早起床背书，不管寒冷的冬天，亦或是炎热的夏天，我们都坚持早起，到教室里自习，晚上为了能够多点复习时间，自觉加强一个小时的复习时间，就是为了抓紧时间把初中前两年学习的知识进行巩固。现在就要面临中考了，在这最后关头怎么能够放弃呢？我们都熬过了两年，最后这一年就要抵达成功的终点了，所以同学们，我希望我们可以一起踏上中考的路，一起乘坐前往考场的车，去向验证我们这三年的努力。

中考于我们是一场踏上高等学府的考试，是我们可以往更高的方向前进的一次检验，无论如何，我们都要激励自己前进，退缩是不可能的，那是弱者才做的，因此我们要做抢强者。要朝着自己的目标一直前进。到现在这关头，大家再去回想之前三年的自己，是不是有很多的感慨，我们竟然踏过了初中三年的学习之路，我们从小学成功晋升到初中，成为一个初中学生，带着自己的梦想和父母亲的期盼，还有老师的希望，真正的走向了中考这条学习路的终点，我们应该是欢喜的，因为这也意味着自己又成长了一岁，更加接近自己的理想。

在这里，我们感谢曾经那个不放弃的自己，感谢那个努力前进的自己，感谢那个遇到困难依旧还要勇敢的奔跑的自己。当然，还要感谢三年所有老师的精心培养，感谢这最后一年老师陪着我们一起度过最难熬的时光。初中我们有欢乐，也有难过，但是我们都这么努力挺过来了。那又有什么理由不坚持到最后的那一步呢？本来我们就是朝着这个终点而来，跑步都要先做热身运动，都需要冲一下，那考试也是一样的。就让我们在中考前为自己加油鼓励，相信自己可以成功拿到优秀的成绩踏进高中学府。即使离中考也剩不了多少时间，但还是要去奋力学习，不放过一丝可以记住知识点的机会。同学们，加油吧！

尊敬的各位领导、家长和老师，亲爱的同学们：

下午好！很荣幸能代表初三的老师和同学们交流。时间真是一首无声的歌，一晃又是三年。三年来，为了考上理想的高中，实现心中的梦想，你们披星戴月、寒暑不停，阅读了叠成山的书籍，做完了满天飞的试卷；有过成绩上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。 而到今天，你们离中考决战仅有一百天，一百天就是一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击！青春的脚步，为你们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为你们扬起了奋蹄的长鞭。

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树枝”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！世上有很多路，只有一条路不能选择，那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

亲爱的同学们，你们可曾注意到，伴随着中考的脚步，身后有多少热切的目光在注视着你们，也许最让你们内心悸动的就是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，他们是为了谁？是啊，“谁言寸草心，报得三寸晖”。你们没有理由不为实现理想而去拼搏；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。有汗水才能有成功。人生的路虽然很长，可最关键的只有几步。同学们，这一百天就是你们人生最关键的时候，是雄鹰就要搏击长空，是海燕就要勇斗风雨，现在你们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏！”

拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

同学们， 百日拼搏，一朝圆梦，捷报飞传，名题金榜。奋斗一百天让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。号角已经吹响，钢枪正待擦亮，祝愿你们能拼出一个不悔的太阳！ 在这里我代表全体初三的老师，向同学们郑重承诺：我们所有的老师会更加兢兢业业地工作；尽我们的所能，用上我们的时间，拼上我们的精力，与同学们一道奋战这一百天。

“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年的六月外国语的学子一定能创造属于外国语的辉煌！

谢谢大家！

期中考演讲稿范文篇6

同学们、老师们：

大家早上好！

转眼开学已近两个月，我们即将迎来本学期的期中考试。期中考试是对我们前一阶段学习的全面检测，我们可以通过考试，对自己的学习情况有一个理性的认识，从考试结果的反馈及时获得矫正信息，以便调整自己以后的学习；另外对于老师来说，可以更好的了解同学们掌握知识的总体情况，为以后改进教学方法、调整教学措施提供全面客观的依据。期中考试是一次重要的考试，这对任何一位同学都是相同的。

对于初一的同学来说，这次考试，是初中阶段的第一次大型测试，将在很大程度上奠定每一位同学初中三年学习的基调。不仅如此，这一次测试，还可以检测同学们对于不同于小学的初中学习方法的适应程度，并对自己的学习方法作一些改善。

对于初二的同学来说，这次考试，是一种跨越。初二，是初中三年的学习中承上启下的一年。而从学习的知识上来说，又加深了一个层次。这次测试，从总的来看，又是在初中学习中踏下的坚实的一步。

对于初三的同学来说，这次考试，是一种演习。作为三年中最为紧张的一年，初三的同学们已经没有时间懈怠。这次期中考试，将是初三同学的又一次中考的预演，初三同学所需要做的，就只有拼搏。可见考试的意义之大，因此我们一定要认真复习，以强烈的进取心迎接这次考试。

大教育家孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果，而考前的总结性复习、系统性复习更是一种有效的“温故”。复习对每位同学来讲都是尤为重要。因此每位同学都要记住，老师指导的每一节复习课都是复习中的重中之重，因为这些课都是老师精心准备安排好的，复习课上看似都在重复平时学过的内容，其实，已是一种浓缩，一种总结，一种归纳，更是一种提高。希望同学们把握好课堂，上课要注意力集中，跟着老师的讲课节奏，做好课堂笔记，听好每一分钟的课。同时合理安排复习时间，制定复习计划，复习工作有秩序地进行是实现计划目标的重要保证。

平常学习好的同学要善于归纳、总结，应该利用复习之机巩固基本知识、基本技能，由此及彼，重在知识的迁移，在训练能力上下功夫，做到触类旁通，使自己学习水平再上新台阶。基础差的同学更应充分利用这次复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，力争在复习中有较大的提高。

期中考试是阶段总结性检测，目的是总结过去、面向未来。帮助同学们发现前面学习的长处和不足，充满信心去投身今后的学习。因而考试不是为难大家，而是要让大家考出自信。因此，抓住课本、抓住基础、抓住重点、难点才是最重要的。

一位教育家说，如果一个学生把到学校学习的每一天都当作一个节日，每天都微笑着走进课堂，那么，这个学生的学习一定会很好。既然如此，我们何不微笑着去学习，去迎接好成绩的到来呢。考试如同比赛，往后的路上，还有数不清的比赛，同学们，让我们一起努力，一起竞争，在比赛中超越自己！

最后送给同学们 “不要怕，不后悔”。让我们一起努力去追求明天的美好！

我的讲话完了，谢谢大家！

期中考演讲稿范文篇7

亲爱的同学们：

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢!只要我们努力拼搏，就能取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者。老师们会以生命做笔，用热血为墨，帮助你们抒写辉煌人生的第一个篇章。如果把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅磐，获得重生，而老师则始终如一，如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌!

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的`时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步;人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶;奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天!这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可化为眼泪，遗恨终生。人生只有一次，你还能经历几次这样的一百天?因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁;多一份自信，少一份自负;多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星;但是我们不能错过六月的冲天一飞!珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔!

最后一百天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就;最后一百天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌!

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳;用昂扬锐气去挫败每一个困难;用浩然正气去超越每一次极限;果敢行动，奋斗百天，梦圆明天!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com