# 意外演讲稿5篇

更新时间：2024-04-23

*为了让我们的观点更容易地被听众接受，我们应该r认真准备演讲稿，写好一份演讲稿可以帮助我们更好地应对突发状况，保持冷静和应变能力，确保演讲顺利进行，以下是职场范文网小编精心为您推荐的意外演讲稿5篇，供大*

为了让我们的观点更容易地被听众接受，我们应该r认真准备演讲稿，写好一份演讲稿可以帮助我们更好地应对突发状况，保持冷静和应变能力，确保演讲顺利进行，以下是职场范文网小编精心为您推荐的意外演讲稿5篇，供大家参考。

意外演讲稿篇1

各位老师、同学们：

大家好！我演讲的题目是《防患意外学会自救》。

当我们打开电视，翻开报纸，每天都能看到车祸、食物中毒、坠楼、火灾、溺水、误伤……等报道，一件件、一庄庄都让人触目惊心。我们无法体会那些人面临死亡，失去生命那一瞬间脑海里有过什么想法或是经历了什么样的恐惧，但活着的我们都能感受一个生命突然从身边消失的痛苦和无奈。

据了解，我国每年大约有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在\"消失\"。有专家指出，导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们小学生缺乏安全知识，自我保护能力差。因此，掌握自护自救知识，锻炼自护自救能力，在面对意外或危险时，能果断正当地进行自护自救，机智勇敢地处置危险，我们才能快乐、平安、健康地成长。在此，我们五年级六班全体师生向大家发出号召：

一、团结同学，和同学和睦相处，不因小事和同学争吵，不打架斗殴，争做文明的好学生。

二、上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，听从老师的要求，不擅自行动，运动时不要剧烈碰撞，如有身体不适要提醒老师。

三、在课间不做剧烈的活动，上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球，避免发生各种伤害事故。

四、过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑电动车、摩托车，不骑自行车带人，不乘坐超载车辆。

五、不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不接受陌生人接送与来访，不同社会闲杂人员交往，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或老师。

七、上学放学不要独行，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，最好及时拨打110或大声呼救。

同学们，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，认真学习安全知识，学会自护互救，让安全的意识常驻我们心间，让生命的绚烂闪耀我们四周！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是七一班的`毛烨，很高兴今天能站在这里。我竞选的职务是学生会副主席。

学生会是一个全心全意为同学服务的组织。如果我有幸能在学生会担任副主席，我会努力带领同学们自主学习，并且做到以下几点：

一、发扬团队精神，学会宽容

如果把学生会比喻为一片汪洋大海，那么我们每个人的才华、力量，都是大海中的一滴水。只有凝聚所有水滴才可以使大海波涛汹涌，才可以使学生会显示出无与伦比的集体力量。作为一个学生干部，团队意识以外，学会宽容也十分重要，正所谓“海纳百川，有容乃大”。

二、正确认识自己，完善自己

我希望能借助学生会这个平台为自己的青春留下一个富有纪念意义的足迹。可作为一个学生干部，如果自身条件过不了关，怎能服众？这就要求我们先正确地认识自己，在看到自身优点的同时也要看到自己的缺点。

三、脚踏实地，踏踏实实地干

实干的重要性可不容小觑。实干在字典里的解释是实际地去做，这是对一个优秀学生干部的基本要求。只有朴实的行动才能让大家更好地认识你的内在。很多事情如果你只是一味的纸上谈兵，而不付诸行动，是很难让大家心服口服的。大家肯定不希望看到一个只会说空话的人成为我们的学生会副主席吧？

我过去的一切成绩都将归为零，正是有这个新的起点，我才能以一个全新的更加完美的姿态展示在你们面前。请相信我，我会让你们看到一个从“0”到“1”的飞跃！

最后，我想说：给我一个支点，或许我撬不起整个地球；但是，给我一次机会我会还你们一片精彩！

谢谢大家！

意外演讲稿篇2

谢谢主持人，亲爱的会友和来宾，大家晚上好。我是小小扰，是6月新入会的会员。

此处，不是应该有掌声么？

谢谢大家的掌声，其实此时此刻我特别不想出现在这个地方，不是因为我没有准备好我的演讲，也不是因为刚刚你们的掌声来得不够及时。而是因为加入头马，对我来说是一个意外。

虽然，我早在4月28日已经交了九百多的会员费。但是，我一直拖着，不办入会手续。因为，交完钱没多久我就到火炉山去上班了。我每天就要花将近3个小时上下班，我实在不想再花一个小时来到这里，硬是让自己的行动轨迹在广州地图上画成一个三角形。

再者，我去火炉山上班是零经验、跨行业、跨岗位跳过去的；这会，试用期还没过呢，感觉本职工作都没顾好，哪来那么多时间搞别的？

如果，你还觉得我就应该克服克服困难来参加头马，那我必须把我的底牌亮出来了。实际上，当初想要参加头马是因为这是我师父在我换工作时给我的建议，他说，你去参加头马起码让人知道你有公众演讲的经验。这不，工作都找到了，还参加来干嘛呀？

本来啊，我是秉着买都买了的心情来参加一下演讲的；结果，上周我们的新主席说不要受沉没成本的影响。你说还有啥理由让我加入头马呢？

但是，就在这个时候，我想到了以前遇到的意外。本来觉得学校办的爱国朗诵比赛特别傻，我还跟同桌说这玩意，谁参加啊！结果，我意外地去报名了。那次比赛，我以小组第一的身份晋级，拿到全校第三，也拿到了人生第一笔奖学金。我还记得我拿了那笔钱买了一个一直不舍得买的火炬雪糕。原来贵的雪糕真的比较好吃，我记得那个火炬雪糕特别滑、特别香。也从那一次起，我才敢说我是有特长的人，我的特长是朗诵。

我人生中最大的意外发生在高三，还是高三毕业的时候，本来觉得自己会在广州读个好学校，结果意外落榜了。为了我心爱的心理学，跑到了成都的南民族大学求学，作为一个汉族人，我第一次被少数民族包围，一天看到民族服装比我过去十几年看得都多。第一次知道还有一种神叫做真主安拉，大学那四年估计是我这辈子吃猪肉吃得最少的4年。第一次去做心理咨询师，发现跟我年纪相仿的小伙伴竟然还有不会说普通话的。我想我这辈子应该再也不会遇到带翻译来做咨询的来访者了。

想起这些意外，我也会想起了这些意外带来的美好。

因为朗诵得了奖，我大胆地参加了大学的迎新晚会，因此成为了学院里的小红人，让我的虚荣心得到了大大的满足。

因为高考落榜了，我学习特别认真，获得了各种奖学金和荣誉称号，我还把能考的证都考了一遍，发现我也是一个小学霸，现在，我连看综艺节目都在学习。

上周我最爱的教育节目《奇葩说》收官了，我的新偶像罗胖结尾时说的一句话特别打动我，他说：万物皆有裂痕，那又怎样，那是光照进来的地方。我想加入头马这个意外也是我两点一线生活中的裂痕，是“第一次”发生的地方，是“发现”自我的地方，是光照进来的地方。

意外演讲稿篇3

亲爱的老师、同学们：

早上好！新学期开学已经第五周了，这一个月以来，学校的各项工作也在有条不紊的进行着，但是根据同学们的表现我们也发现了一些问题。比如：楼道内大声喧哗，不能做到慢步轻声；进校、放学还有追跑的现象，这些问题都是一些不安全的隐患。每年的三月都是安全教育月，因此今天我国旗下讲话的主题是：防止意外伤害，加强自我保护。

同学们，校园就像是我们的一个家，那么校园的安全也关系到我们的日常生活和学习，关系到我们能否健康地成长；关系到我们的老师能否在一个安宁的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，我们要牢固树立“珍爱生命，安全第一”的意识，把强化学校安全责任摆到最重要的位置。为了进一步做好学校的安全工作，我们一年级的小同学想给大家提出几点安全小提示，希望同学们能牢记心中：（一年级同学上台朗诵）

作为学校里年级最低的一年级小同学，他们用这首简短的小儿歌来表示他们对校园安全的关注，希望其他年级的同学也能够关注安全，以自身的实际行动来关爱自己，关爱他人，并且给低年级的小同学做一个好榜样。

同学们，生命是如此的美好，生活又是如此的多姿多彩。让我们珍惜生命，热爱生活，时刻强化安全意识，努力增强自我防范能力，为自己撑起一片安全的蓝天。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安上学，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花，祝愿我们健康的过完生命中的每一天。

我们的讲话到此结束，谢谢大家。

意外演讲稿篇4

据有关部门统计，近年来，全国中小学每年非正常死亡人数达到16000多人，平均每天就有40多名中小学生死于非命。这意味着每天就有一个班级消失。在我们上海，20xx年共发生中小学生各类安全事故2468起，共伤亡学生2472人。20xx上半年，上海有31名学生非正常死亡。今天，我们站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，因为我们真享受着人最宝贵的——生命。我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于每个人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命是美好的，它令我们的人生熠熠生辉。

生命是一种美丽，要学会欣赏；我们要培养积极的自我认同，包括自尊自信、自我评价意识和社会角色认同；要有自己的理想和奋斗目标，相信自己，只要努力，终会有收获，只要在中学阶段打下扎实的基础，将来就会成为一个对社会有用的人。学会欣赏生命的美丽，学会自我悦纳。

生命是一种善良，要学会感恩；从我们呱呱坠地，父母无怨地为我们操劳；从我们踏进校园，老师辛勤地为我们付出，我们要感恩父母、感恩老师，作为学生，认真学习就是对父母、对老师最好的回报。

生命是一种尊重，要学会理解；我们要尊重生命、敬畏生命。认识生与死的意义，了解生命的意义与价值，懂得尊重生命；学习并掌握应对灾害的技能。理解地球是人类共同的家园，珍惜水资源和其它自然资源，保护生态环境，从小养成人与自然和谐发展的理念。

生命是一种关爱，要学会在乎；我们要关怀生命，积极锻炼身体，养成健康的生活方式。文明上网，远离网吧等青少年不宜的场所，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍、不浏览不健康的影视、网页，不同社会闲杂人员交往。认识友情与爱情的区别和联系，建立自然美好的性别角色形象；学会健康的异性交往；懂得对自己的行为负责。学会用恰当的方法保护自己，避免受到伤害，防止受到骚扰；学会拒绝别人的无理要求；学会应对敲诈、恐吓等突发事件的技能。

生命是一种宽容，要学会谅解；要团结同学，和同学和睦相处，宽容对待同学的错误，善于化解同学之间的矛盾。

生命是一种和谐，要学会相处。要与人为善，包容、接纳他人，学会理解和尊重父母、老师和同学，学会建设性地与他人沟通与交往，培养与他人的合作精神。

生命是一种付出，要学会磨练；初中阶段学习生活紧张，同时又是我们生理和心理发育的关键时期，我们在各方面都开始趋于成熟，我们要学会调节和保持良好的情绪状态。我们的人生道路、学习生活都不会一马平川，会遇到各种挫折和磨难，我们要能够承受挫折与压力，在历练中成长，钦佩生命的顽强。生命是一条艰难的峡谷，只有勇敢的人才能通过。

生命是一种责任，要学会履行；作为学生，我们的责任就是珍惜时光，认真学习。青少年是学习的大好时机，社会、家庭、学校为我们创造了良好的学习条件和环境，我们要懂得珍惜。

老师们、同学们，生命之花是地球上最美丽的花朵，生命如同一根七彩的丝线把我们以及我们的美好愿望连接起来，构成一个稳定、祥和、五彩缤纷的美好世界。让我们怀着一颗敬畏之心，去热爱生命，提升生命的品质。让我们用快乐的心拥抱世界，用勇敢的心拥抱生命！

谢谢大家！

意外演讲稿篇5

大家好，我是来自七八班的xx，我演讲的主题是《保护自己，防止意外伤害》。

近年来中小学生非正常死亡数目一直居高不下，以下是一个触目惊心的数据：中国每年约有1。6万中小学生因为各种意外事故而死亡，每天有44人非正常死亡，其中溺水和交通事故占了大多数，虽然根据官方公布的数据，中小学生的非正常死亡人数正逐年减少，人们的安全意识也有所提高，但是每年1。6万人的死亡人数仍是稳居世界未成年人非正常死亡人数的第一名。

为了避免此类事件的发生，学校也做出了很大的努力，每到节假日和寒暑假，学校政教处便会印制有关的安全提醒，并在晨会上播报，但根据我们平时的观察，同学们普遍不会阅读此类提醒，有些同学甚至将纸张当做草稿纸，这说明了同学们并不重视学校的提醒，也说明学校的这种方法也没有实质性的作用。希望校领导可以换一种更具实效的安全教育来提高同学们的安全意识。

在交通方面，在上放学的高峰时间，校外的斑马线都有警察执勤，使学校周边的交通状况有所好转，但在第三节课后警察还未上班时，人车总是容易造成摩擦，一些同学只顾这和好朋友讲话，而忽视了两旁的车辆，导致当车开过时往往还快步行走，差一点就发生安全事故。

近日气温持续升高，标志着夏季即将来临，也标志这溺水的高发期即将来临，相信许多同学已经迫不及待希望下水游泳了，这本是一件好事，可以锻炼同学的体质，但正是因为一些同学追求刺激，仗着自己水性好便独自到一些没有安全设施的游泳池或是在野外游泳，但事实证明不论水性好不好的人，在上述的环境中游泳的出事率总是大大上升。

为了使大家的的安全意识能得到提高，也是为了自己的安全，在此，我代表七八班全体同学，向大家倡议：

1、 希望大家在课外时间可以学习一些自护、自救的发放，一面发生紧急情况

2、 在游泳时要到有安全设施、救援人员的专业游泳池游泳，不懂水性的人游泳时要有人结伴而行，决不能到野外游泳；

3、 同学们在穿过斑马线前要关注两旁车辆的行驶状态，不要直接穿过，在等候穿过斑马线时不要勾肩搭背、插队。

我的演讲完毕，谢谢大家。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com