# 溺水主题演讲稿6篇

更新时间：2024-04-23

*通过准备好演讲稿，我们可以更好地展示自己的个性和独特之处，增强沟通的个人魅力，通过准备充分的演讲稿，我们可以更好地运用肢体语言和声音语调，增加演讲的表现力和感染力，下面是职场范文网小编为您分享的溺水主*

通过准备好演讲稿，我们可以更好地展示自己的个性和独特之处，增强沟通的个人魅力，通过准备充分的演讲稿，我们可以更好地运用肢体语言和声音语调，增加演讲的表现力和感染力，下面是职场范文网小编为您分享的溺水主题演讲稿6篇，感谢您的参阅。

溺水主题演讲稿篇1

敬爱的老师、亲爱的小伙伴们：

大家早上好!

我是来自大二班的方芊茹小朋友，我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

溺水事故是造成我市未成年人非正常死亡的头号杀手，夏季来临，天气逐渐变热，是溺水事故的高发期，20xx年丽水市因溺水死亡的学生数占全市非正常死亡学生数的60%。

由于我区境内，瓯江、宣平港、太平港、好溪流域较长，山塘水库及建筑挖沙形成的水坑较多，且水情险恶，为使小伙伴们安全度夏，大家务必做到以下几点：

1.不在无家长带领下私自下水游泳;

2.不擅自与他人结伴下水游泳;

3.不到不熟悉的水域游泳;

4.不到无安全保障的水域游泳;

5.不到无人监管或有禁止游泳告示的江河湖泊、溪流、山塘、水库、不明水坑边玩耍戏水;

6.遇到有人溺水，小伙伴们千万不要盲目施救，避免不必要的伤亡。要智慧救援：不要惧怕、不要逃离、不要冒然下水施救，要立即呼救或报警。

另外，我们要学习救生衣、救生圈等自我防护设备的应用;学习基本的应急自救、救助、报警方法。

关注安全就是关爱生命，关注安全就是关爱我们自己!珍爱生命，预防溺水!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个小伙伴健康快乐成长!

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕!

溺水主题演讲稿篇2

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

时间过得飞快，转瞬之间，一个炎炎夏日又到来了。每年这个时候，是发生溺水事故的高峰期，夺走了无数青少年的生命。看着眼前的《防溺水》短片，我的心中充满了深深的感叹。

短片通过一件件事例，让我们学会了如何预防溺水。同学的惊呼声，旁人的叹息声，父母的痛苦声，这一件件事历历在目，给我的心灵以极大的震撼。也许是因为贪玩，也许是因为向对方炫耀，还有可能是因为按捺不住的好奇心，许多青少年都不小心遭遇危险，在水中拼命地挣扎，最终缓缓沉入水底除此以外，当溺水发生后，许多同学采用了错误的施救方法：有的使用手拉手去拽人的方法，有的直接去跳水救人……从而引起了连环伤亡。这一朵朵美丽的，含苞待放的鲜花，在本应该无忧无虑享受露水与阳光的时候，就这样在逆溺水中早早夭折，与父母和亲人阴阳两隔……

看完《防溺水》视频，我不禁感慨万千。这一个个孩子多么可怜!他们的父母多么悲痛啊!联想到我自己，虽然我肯定不会和同学结伴去游泳，但学会一些自救，救人的方法也是很重要的。

如果不慎落入水中，首先，一定要调整好心态，不能手足无措的挣扎，这只能导致自己耗尽力气快速沉入水底。此时，正确的方法应是仰起身体，至少让鼻子和嘴浮出水面并用它们相互配合呼气，吸气，直到飘到岸边或有人来救援。

当然，学会救人也很重要。在大人或用粗木条，泡沫板，长竹竿，长绳子等物体的帮助下把人救出后，一定要及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，保证其呼吸通畅。如果对方已没有呼吸，一定要及时使用胸外心脏按压加人工呼吸的方法进行施救，并坚持到专业医护人员前来救援才能停下来。

人的生命只有一次，不能重新来过，我们一定要牢记这些血的教训，学会珍爱生命，让生命的花朵能够绚丽的绽开。

溺水主题演讲稿篇3

各位同学们：

大家好!

现在天气越来越热了，随着夏天的到来，很多同学也会想到凉快凉快，比如说去河里面洗澡，这是非常危险的，这样想法很不好，现在很多人都在冒这个险，天气热，我们不应该有这种想法，应该用别的方式去避暑，作为一名学生，这样做是非常危险的，现在也到了，天气热的时候要注意的，就是预防溺水，同学们，生命是非常脆弱的，新闻上面像这样的例子比比皆是，大家千万不要乘一时之快，很多人就是因为这样的想法就失去了生命，现在大家要非常重视呀。

不要私自一个人下河洗澡，特别是现在天气那么热，大家在回家的路上，也不要耽搁时间，不要看到有人在河边嬉戏，就也想着去凑个热闹，千万不要有这样的想法，一定要管好自己，一定不要让自己这样去做，所以同学们现在天气那么热，回家的路上一定要注意，要预防中暑，也要预防溺水，不要有一些乱七八糟的想法，更加不要让自己置于险地，生命是脆弱的，也是非常珍贵的，我们要知道珍惜，要知道怎么去预防这样的情况发生，不要想着下河洗澡是一件非常凉快的事情，是一件非常舒服的事情，这种想法很不正确，要改正一下，也要让自己保持好的心态，千万不能犯这种错误，我们要严格遵守学校的相关规定，也要有一个较强的自觉性，在未来的学习生活当中，我们的时间是宝贵的，也不应该去做这些事情，预防溺水，我们要严格督促自己，身边有很多同学都做的非常好，千万不要冒险去下河洗澡。

看到新闻上面那么多例子，同学们难道没有感觉到痛心吗?难道没有感觉到生命的脆弱吗?所以说我们一定要注意这一点，现在很多人就是因为有这样的想法，就失去了生命，然后也不知道他怎么想的，莫名其妙的就笑了，呵，主要是因为从众心理就是因为很多人都下河洗澡了，然后一部分人就跟随着越来越多的人参与进去，导致了悲剧的发生，在这个年纪，美好的年华，却失去的生命，这多么不值得啊，同学们，我一定要预防针这样的事情发生，要严格要求自己。要不断的去提高自觉性，不管是在学校还是在家里面，千万不要去随意下河洗澡，大多数人就是因为感觉自己水性很好，感觉自己没有什么问题，所以就发生了悲剧，千万不要有这样的想法，危险什么时候发生，谁也不知道，下一秒会发生什么，谁也无法预知，要知道自己的能力有多大，做一件事情之前更加要考虑到后果，所以同学们千万不要有这样的想法，我们要珍爱自己的生命，要随时随刻的防止溺水情况的发生，作为一名学生，这是最基本的事情，也是一个非常简单的东西，道理谁都知道，所以说大家要落实下去，把保护措施做到位，严格对待这件事情，预防溺水的情况的发生。

溺水主题演讲稿篇4

老师和学生：

大家早上好！今天是6月1日，这是国际儿童节。在这里，我想对所有14岁以下的同学说：节日快乐！

我今天演讲的主题是：“珍爱生命，预防溺水”。溺水是指落水造成的事故。溺水一般发生在游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等地方。夏天是溺水事故频发的季节，每年夏天都会发生溺水事故。

在中国，意外伤害是0 ~ 14岁儿童的主要死因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，平均每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10名儿童中有近6名死于溺水。

前不久，今年5月23日，河北省大明县5名少年溺水身亡。根据调查，这五名青少年都是六年级学生，年龄从12岁到14岁不等。民间传言他们一起过生日聚会，去河里游泳导致了悲剧。与此同时，其中一些发生在我们身边。不知道学生记不记得。我和所有的老师永远不会忘记，20xx年6月23日，中考结束后仅仅两天，与我们相邻的两河中学的六名初中生在张炬河孙昌段玩耍时发生了意外。都是因为生日聚会溺死的。这些血与泪的教训告诉我们，一定要重视安全教育，尤其是预防溺水教育。

现在是炎热的天气季节，暑假即将到来，所以每个家庭、学校和所有学生都必须高度重视预防溺水伤亡。在这所学校，我们再次强调学生必须做到以下几点：

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

第二，从我做起，听从长辈的教导，严格遵守校纪，坚决克制玩水。

第三，在加强自我安全意识的同时，要努力做好说服教育工作，坚决抵制和劝阻违反校纪、私自玩水的行为。

第四、想游泳就去有资质的游泳池，一定要有组织，在大人的带领下游泳。

第五、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该立即劝阻并告诉老师和家长。

第六、在我们的日常生活中，如果有人落水，抢救时应该怎么办？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

最后，我想对九年级和八年级的.同学们说，再过两个星期，我们就要进入中考和国考的考场了，这将决定我们的人生命运。现在，冲锋的号角已经吹响。希望所有同学好好把握这最后的冲刺阶段，分秒必争。只有努力，才能对得起自己的人生，才有美好的未来。

我的演讲结束了，谢谢！

溺水主题演讲稿篇5

老师们、同学们：

大家上午好!

今天我讲话的主题是：《珍爱生命、预防溺水》。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。希望每位同学在家里和自己的父母认真这些案例。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

我的演讲到这里就结束了，感谢大家，谢谢!

溺水主题演讲稿篇6

今天国旗下的演讲，我要说的是一个永恒的主题：安全!

安全之所以成为我们最为关注的话题，是因为它与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完成学业;也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒地认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢记在心，当做头等大事来抓!

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，是善待和珍惜生命的最有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识，甚至可能你还会否认它的重要性，因为虽然你已造成了许多次疏忽，而灾难刚好与你擦肩而过。因此，你就庆幸自己的幸运，甚至会得意忘形地说：“我是个幸运者，灾难和不幸都对我敬而远之。”但是，在你高兴之时，你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。

下面这些令人触目惊心的例子，就是对我们最有力的警示：

一、中国儿童意外溺水调查报告令我们反思

在中国，意外伤害是0——14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0——14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识;4——6分钟后身体便遭受不可逆转的伤害。

二、近来发生的多起溺水事故让人痛心不已

2012年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡;湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡;黑龙江省哈尔滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心，为之惋惜。

平时绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就在他们身上发生了。因此我们千万不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，同学们应当做好以下几点：

一、注意游泳安全

1、无家长或老师带领不得私自下水游泳;

2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水;

3、努力学习并牢记下发的游泳安全和防溺水知识，遇到突发事件懂得科学求救而不鲁莽行事，增加无谓的伤亡;

4、接受学校和家长的教育，遵守所在学校或者其他教育机构的游泳安全和防溺水管理制度。如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，打110或120进行急救，千万不要去盲目施救，学校坚决反对学生下水施救溺水人员。

二、注意校内安全

要注意课间文明游戏，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏，不在楼梯口玩耍;上体育课前要作好准备活动，运动时要遵照老师的要求，不剧烈碰撞，不违规运动，防止运动器材伤人，上完体育课，要排着整齐的队伍有秩序地带回教室，不得推搡碰撞;不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关;信息课上要按规定程序操作电脑。

三、注意交通安全

现在的交通发展比较快，马路上车辆来来往往非常多，在这儿特别提醒同学们，在上放学途中要注意交通安全，也要做好宣传工作，提醒并监督爸爸妈妈注意交通安全。

我们提醒同学们务必做到以下几点：

不在马路上踢球;不在马路中间行走，要走人行道;过马路不得翻越栏杆和隔离栏，注意来往车辆;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;不在公路上骑飞车;乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车;不骑电动车。

四、注意饮食安全

同学们购买食品前要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品;不在校门外和街头流动摊点购买零食，不吃街头流动的烧烤类食品。防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

五、增强自我保护意识，提高自我防卫能力

很多意外伤害，都是由于没有注意潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只有不断增强自我保护意识、提高自我防卫能力，才能有效地避免和预防意外伤害。

放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠的礼物，受到不法侵害时及时打急救电话或110得到帮助。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师，这些都是我们每位同学必须遵守的规则。

老师们，同学们，让我们共同努力创建平安校园。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安高高兴兴，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com