# 课前三分钟演讲稿优质8篇

更新时间：2024-04-23

*通过准备演讲稿，我们可以提前预防演讲中的困惑和失语，写好演讲稿能够展示演讲者的专业知识和见解，增加演讲的权威性和可信度，以下是职场范文网小编精心为您推荐的课前三分钟演讲稿优质8篇，供大家参考。课前三分*

通过准备演讲稿，我们可以提前预防演讲中的困惑和失语，写好演讲稿能够展示演讲者的专业知识和见解，增加演讲的权威性和可信度，以下是职场范文网小编精心为您推荐的课前三分钟演讲稿优质8篇，供大家参考。

课前三分钟演讲稿篇1

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好。

在现代社会中家家都富裕了，可有一些人他们为了自己的利益，到处在污染水资源。

水是我们生化中不可缺少的东西之一，如果没有了水，人们就会活活地被渴死，没有了水庄稼就会无法生长，人们就不能做自己想做的事了，即使你多么有钱、有地位最后也只能面临死亡。

据我的调查，中国现在各个地方都在缺水，只要能让他们喝上一口水，他们就会多活一天，就会多一个希望。

呼吸都很困难，地面上到处是鱼的残髂。

因此，我建议，我们生活中应该节约用水，每天洗澡洗完的水可以用来冲马桶，洗衣服剩下的水可以用来浇花，最重要的就是不能污染河流。

为了能让世界不再缺水，我们应该行动起来，节约用水保护水资源。

课前三分钟演讲稿篇2

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

课前三分钟演讲稿篇3

老师们，同学们：

早上好!今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天我们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

谢谢大家!

课前三分钟演讲稿篇4

这并不是一个好谈的话题，因为每个人对这个话题的诠释都不一样，况且我们每个人又都在体验着这个话题的真正内涵，每个人对“活着”这个词语又都有话语权。但还是想分享一下我的看法，希望大家能够静静的聆听下。我会很感谢的。

说到“活着”，大多数我们首先考虑到的是这个问题，活与死的区别，而“活”与“死”这两个字是强烈对比的，所以对于这个问题我们也可以延伸为‘为什么活着’，‘活比死的好处是什么’(同学们有想到过这个问题吗)我把我活着的原因归结为三点：

第一，责任让我们只能活着。如社会的责任，家庭的责任等。如果选择死的话，会让身边关心你的人难过。如果我是一个人的话，我做很多事都会没有顾忌的，但是我不是，所以在做很多事之前我会考虑顾忌到身边关心我的人。我想这也是造成我至今优柔寡断的性格的原因吧。呵呵

第二，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

最后，死也不容易。先不说你要选择怎样的死法，到底死时要不要化妆，穿什么衣服等等一系列的问题很复杂。我们姑且就说下我们死后安葬的问题吧。墓地有多贵?以北京为例，总价四五万元的墓地属于最便宜之列，而10万元—50万元之间均属中档，最贵的“豪华墓”可达数百万元之巨;从单价看，万安公墓部分墓地要价21。8万/平方米，超过了北京2月住房均价2。35万/平方米的九倍。所以无任是公益性公墓还是经营性公墓价格都是很贵的。活着做房奴，难道死后还要做墓奴吗?

所以啊，我不死，一定得活着，而且要活的好好的。《非诚勿扰》里面有一句话，我一直记忆犹新：活着的时候人挤人，死了还要人挤人

课前三分钟演讲稿篇5

老师们、同学们：

大家好!不知大家是否明白“节能”和“低碳”这两个词的意思?我想当然明白。“节能”不就是节约能源吗?“低碳”不就是降低碳排放量吗?是啊，的确简单。我们经常把它们挂在嘴边。但是，你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

以前，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，此刻，最新统计证明，石油将在50年后枯竭，煤还能够供人类使用200年;以前，物资、能源的浪费多么猖獗，此刻，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅;以前，“发展第一”，环境问题被忽视的状况时常发生，此刻，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息这些影响环境的现象屡见不鲜。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮忙净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与!

大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦，每家有五盏，如果有一亿五千万人参与，按每家三口人算，那就是五千万家，一共就是四百五十亿瓦电。同学们，这是整整四百五十亿瓦电啊，这些电能够抵得上多少个三口之家全年的用电量啊。如果我们每一天都节约用电，那么，全国十三亿人，全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话，不就做到低碳了吗?

况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车;少用纸巾，多用手帕;开空调时多开一度，这样能够减少百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这能够减少2300克的二氧化碳排放量等。

同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从此刻做起，一齐加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧!也许我们的行动很微不足道，但用我们聚沙成塔的信心和力量能汇聚成地球绿色的期望!只要我们凝聚每一份力量，减少每一千克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量!

课前三分钟演讲稿篇6

xx年，来自欧洲的殖民者在美洲经历了一场恐慌：在如今美国田纳西地区东部，人们发现大量的蝉仿佛一夜之间从地底冒出，每公顷数百万只蝉、一棵树下约4万个孔，这实在让人害怕。几个星期过后，蝉儿销声匿迹。不过，令人诧异的是，xx年之后，这段历史又重新上演了一次;而再过了17年，“没有改写的剧本”重被搬出;直到xx年，正好是23次。由此得出一项结论，那里的蝉生命周期就是17年。

这一现象引起了科学家的注意，多年来大量的实际观测数据表明，蝉的生命周期大都为质数。比如，科学家发现，在北美洲北部地区其周期为17年，而在北美洲南部地区都是xx年，亚洲的蝉周期为5年、3年。为什么是17、13、5、3等质数，而不是偶数呢?

进化论给了这个问题一个比较合理的答案。

生物学家们认为，蝉最初可能具有各种不同的生命周期，如1、2、3、4、5、6、13、17年等。但对于不同生命周期的蝉而言，其遭遇天敌的几率是不同的。如果蝉的生命周期是偶数，如12年，那么它每次登陆地面的时候，都会不幸碰见那些生命周期为1年、2年、3年、4年、6年以及12年的天敌，使得种群生存受威胁，这些生命周期为偶数的蝉就会因为在生存竞争中处于劣势而被淘汰掉。

与此相反的是，生命周期是质数的蝉，则幸运多了，因为它们可以大大降低在地面与天敌遭遇的几率，从而一代一代顽强地生存下来。在漫长的进化过程中，剩下大量这些3、5、13、17年等质数周期的蝉就恰恰是“物竞天择，适者生存”的极好证明。

对此理论，在xx年，德国马普学会分子生理学研究所以及智利大学的科学家们通过实验，给予了合理的证明。他们建立了一个“猎人-猎物”的数学模型———即将蝉比作“猎物”，其天敌比作“猎人”———用数论证明了蝉选择质数作为生命周期可以稳定地保存种群数量。

蝉的生命质数现象，说到底是一种躲避天敌的策略，是进化过程中自然选择导致的结果，是一种极为普通的生物现象。在漫长的流年岁月中，一代一代的蝉儿在“知了知了”的叫声中逝去，它们不知道，神秘的大自然在为它们精确计算着各自的“天命”。这种“天命”运用到社会生活中，就是禅的哲学。

经商也好、科研也好、学习也好，必须注重“新、奇、特”。千人齐挤独木桥，必定会有大-片落水者;万人竞上羊肠道，必定会有许多掉崖者。只有“新、奇、特”，才会像那些生命周期是质数的蝉一样，在可能的情况下尽量减少“天敌”，才有可能更好地生存。

课前三分钟演讲稿篇7

在座的各位老师、同学们：

大家好！我这次演讲的题目是“中国啊中国”。

我的心中装着一个中国。自出生起，我便享受着祖国赐给我们的新鲜空气、温暖阳光。 我忘不了祖国给予我的一切。

我忘不了祖国那锦绣山河。桂林一个拥有“甲天下”美喻的地方。乘轻舟，划碧波，逗得江水轻轻荡漾；登峭壁，鸟瞰祖国最美的芳容。去黄山，赏“无峰不石，无石不峰”，轻轻抚摸古老的岩石，感慨祖国古老的历史。

我也忘不了当美景黯然失色，天空不再晴朗的那段辛酸岁月。1937年，日本侵略了中国，当他们手握沾满鲜血的屠刀，双脚践踏着这片神圣的土地时，中华母亲在绝望的哭泣！中华儿女们纷纷站了出来，用自己微弱但又坚定的力量，拧成一根巨大的长鞭，将日本逐出了中国。胜利的曙光，照在了灰色的大地上，母亲，祖国母亲，露出了久违的笑容。

我更忘不了祖国那日新月异的发展。中国的航天员第一次登上月球，还发表了感慨：“我能在月球上看到的最宏伟的建筑就是万里长城 。现在，中国已向世界敞开了国门。我们的科技在飞速的发展，我们在向世界宣告一个大国的崛起。

同学们，现在，有无数的学识志士为祖国的辉煌未来而奋斗着，而我们这些祖国花朵，国家未来的栋梁，更应好好读书，将来成为祖国有用的人才，报效国家！

同学们，让我们努力读书，回报祖国母亲---------中国！

课前三分钟演讲稿篇8

各位老师、各位同学：

大家好!

前不久，我读了一则童话故事，它是英国作家王尔德写的《巨人的花园》。故事讲的是一个巨人看到孩子们在自己的花园里玩耍，很生气，他在花园周围筑起了高墙，将孩子们拒于墙外。从此以后，园里花不开，鸟不语，一片荒凉，春夏秋都不肯光临，只有冬天永远留在那里。一天，孩子们从墙洞爬进来，春天也就跟着孩子们来了，园里立刻变得生机勃勃。当他把孩子们再次赶出花园之后，花园又被冰雪覆盖了。之后，在小男孩的启发下，巨人醒悟了，随即拆除了围墙，花园成了孩子们的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色!我们

常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半;把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了

快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一齐分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会;既给了别人一个好情绪，自己也留下了一份好情绪。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮;自己是一盆水，就要想法把别人洗净;自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗;自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐!

谢谢大家!

课前，用讲话将同学们的学习热情点燃，为了完美的明天而奋斗。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com