# 初三励志演讲稿6篇

更新时间：2024-04-12

*一份精彩的演讲稿能够帮助我们在演讲中控制情绪，保持自信和稳定的表达状态，预先准备好演讲稿可以让我们更好地选择和使用恰当的词语和表达方式，以下是职场范文网小编精心为您推荐的初三励志演讲稿6篇，供大家参考*

一份精彩的演讲稿能够帮助我们在演讲中控制情绪，保持自信和稳定的表达状态，预先准备好演讲稿可以让我们更好地选择和使用恰当的词语和表达方式，以下是职场范文网小编精心为您推荐的初三励志演讲稿6篇，供大家参考。

初三励志演讲稿篇1

尊敬的老师、同学们：

大家好!

梦想如一泓清泉，滋润着我们干涸心灵;梦想如粮食，让我们有了无限动力，让我们勇往直前;梦想像指路灯，指引着我们走向成功……但梦想的实现还需我们为之奋斗，必须明白—有一种奋斗叫初三。

奋斗，为的就是让自我不后悔，有一段完美的青春时光。

青春，是我们生命中的完美时光，就像水一样，无论你握的怎样紧，它总会从你的指缝中流走;无论你把它放在哪个地方，它总有一天也会蒸发掉……关键是看你怎样做，你把它用在好处，它就有意义，用在坏处，就毫无意义。

青春也是一样，是看你想保留完美回忆，还是悲伤回忆?我想大多数人都会选择前者，高尔基说过这样一句话：青春是短暂的，知识是无穷的，我们要珍惜青春去学习无穷的知识。所以，我们必须努力，必须明白有一种奋斗叫初三。

奋斗，为了他人，我们要奋斗。

“滴水之恩，当涌泉相报”。父母为我们做了那么多，我们有什么资格不努力呢?看着他们的黑发一点一点的白了，我们还有什么资格来抱怨学习累呢?而此刻，我们唯一能做的就只能是努力读书，来回报父母，让他们不再为我们操心。虽然这相对于父母为我们做的，实在是小巫见大巫，但我们仅有这样做，才不会让自我觉得自我很没用。所以，我们必须努力，明白有一种奋斗叫初三。

有一种奋斗叫初三，让我们为梦想，为青春，为他人，朝着奋斗的方向努力吧!

初三励志演讲稿篇2

尊敬的各位领导，敬爱的老师们：

大家好!

今天我能够作为此次学生代表发言，我深感荣幸。过了今天，我们的初中生活将画上一个圆满的句号。我们将告别朝夕相处的同学，告别循循善诱的老师，告别辛勤培育我们的母校，踏上人生新的征程。为此，请允许我代表全体毕业生，向辛勤培育我们的学校领导和老师们，表示最衷心的感谢和最崇高的敬意!

三年前，我们满怀梦想聚首67中，三年的时光听起来是那么漫长，可在今天我们面对毕业典礼它又是那么的短暂。同学们，记得军训中我们炎炎夏日考验下的坚持，记得老师训斥中我们的顽皮神情，记得运动会上我们因为冠亚军间的错位而哭泣流泪的场面，记得教室、操场、走廊都有过我们的欢声和笑语。三年中学生会、团委留下了我们忙碌的身影。

在此，我代表全体初三毕业生向各位领导鞠躬致敬了，是你们为我们开拓了方向!敬爱的老师，是您让我们收获了希望。谢谢你们，向您鞠躬致敬了!亲爱的父老双亲们是你们无微不至的关怀和鼓励让我们能在风雨中执着地奋勇前进!谁言寸草心报的三春晖呢?也向你们鞠躬致谢了!

风筝总会飞远，但它的线头留在了地上;炊烟总会飞远，但它的源头留在了家中;我们总会飞远，但脚印留在了母校的剧场……

最后，再次地谢谢您，给予我们知识、赋予我们品格的母校;谢谢您，给予我们关怀的领导、给予我们启迪的恩师!祝母校再创佳绩，祝亲爱的老师身体健康，桃李满天下;祝我们的父母健康宽心;祝亲爱的同学前程似锦，明天更美好!

谢谢大家!

初三励志演讲稿篇3

尊敬的领导、来宾，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

六年的岁月，漫长而又短暂，六年的成长，我们迈出坚实的人生步履。望着胸前的红领巾，望着宏伟的教学楼，望着可亲可敬的面庞，我们心潮澎湃，思绪飞扬。亲爱的母校，在这个菁菁校园，我们度过了人生最美丽，最值得珍藏的岁月。亲爱的母校，在这如梦时光，您成就和见证了我们每一个人的快乐成长。

阳光明媚的教室，我们书生琅琅;清脆悦耳的铃声，我们珍惜时光;宽阔平坦的操场，我们身影矫健。还有那些恩师的身影，在楼道间，在教室里，在运动场，一句谆谆地叮嘱，一声热情的鼓励，一个温馨的眼神，一次轻轻地抚摸，都给了我们无穷的力量和勇气。

亲爱的母校，感谢您，社团活动有声有色，我们是成长的主体，个性张扬;感谢您，校园节日丰富多彩，我们是活动的主角，生命绽放;感谢您，“两心一线思维课堂”，我们做学习的主人，梦想起航!我庆幸，我是二外学子，我们在教育家文化的滋养下茁壮成长;我庆幸，我是二外学子，做具有国际视野和民族情怀的未来公民，做具有创新精神和批判意识的`当代少年，做具有实践能力和决断意识的新型学子是我们的努力方向。

亲爱的母校，感谢您，您像慈爱的母亲，用爱的光辉照亮了一颗颗幼小的心灵，又像严厉的父亲，时刻教育着我，提醒着我;感谢您用博大的胸怀包容我的悲喜与成长，用坚实的臂膀接纳我满腔的豪情与跃动的童心。(我不是画家，不能将您的最美画下;我不是歌星，不能唱出您最美的旋律;我不是诗人，不能将您的恩情尽情赞颂。)六年来，那些数不清的，点缀我成长的亮片，会永生在我心底闪闪发光。

今日离别，来日方长，请您相信，我们会再次回到您面前，唱响我们无悔的青春。请您相信，今日我们因二外而骄傲，明日二外因我们而自豪!

最后，我代表六年级全体同学祝敬爱的老师们工作顺利，生活幸福!祝亲爱的母校蒸蒸日上，再铸辉煌!

谢谢大家!

初三励志演讲稿篇4

各位老师、各位同学：

大家早上好！正值辞旧迎新之际，我们又迎来了期末考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。

期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。为了搞好期末复习和最后的考试，我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间“焊接”起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：“没有别的，一个字，信！”做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！

同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！

我的演讲完了，谢谢大家！

初三励志演讲稿篇5

亲爱的同学们：

三月的初春，春寒料峭，憧憬火热的六月，我们神采飞扬。决战的号角已经吹响，历史的车轮又一次驶到人生奋战的前线。我们全体老师的心与同学们一起在跳动。三分天注定，七分靠打拼。爱拼才会赢!只要我们努力拼搏，就能取得成功。

还记得三年前，你们脸上写满笑意，怀揣着七彩梦想跨进实验初中的大门，转眼，你们已经走过烂漫如花的初一，欢快如歌的初二，如今，已来到了激情如火的初三。放眼未来，我们志在必得;着手现实，我们信心百倍。

命运之神从来就不会垂青消极坐等者。老师们会以生命做笔，用热血为墨，帮助你们抒写辉煌人生的第一个篇章。如果把初三比作炼狱，你们经过严峻的考验，就会凤凰涅磐，获得重生，而老师则始终如一，如同一个麦田守望者，守望着你们的成长，守望着你们的蜕变，守望着你们的辉煌!

此刻，再多的苦你也必须用稚嫩的肩膀扛起，再多的泪你也只能把它留待成功喜悦的时候去尽情挥洒。身在初三，就意味着你必须放弃闲庭看月，雨中慢步;人在初三，除了题海竞渡，书山登攀，你别无选择。苦战百日，会当凌绝顶;奋斗一阵，破浪展雄风。为了实现心中的理想，你们唯有勤奋刻苦，挑战极限。

一百天，很短，在历史的长河中，犹如沧海一粟，一百天，又很长，长得足够改变一个人的命运。因为人生的路程虽很长，而最关键的只有几步，这一百天就是决定你们成败的关键一步。这是幸福与痛苦相交杂的一百天，压力与竞争联手轰击的一百天，选择与奋斗相碰撞的一百天，毅力与智慧联手抗争的一百天!这一百天可铸造辉煌，改变命运;也可化为眼泪，遗恨终生。人生只有一次，你还能经历几次这样的一百天?因此，我希望你们志存高远，脚踏实地，多一份沉稳，少一份浮躁;多一份自信，少一份自负;多一份勤奋，少一份清闲。

我们可以错过太阳，也可以错过月亮，甚至还可以错过星星;但是我们不能错过六月的冲天一飞!珍惜时间，把握现在，积极行动，不懈努力，才能青春无悔!

最后一百天，老师愿意再帮你完成攻山九仞的最后一筐土，使你功成名就;最后一百天，老师甘做人梯，使你攀登险峰，一览众山小。我们愿意竭尽全力，用宽厚的肩膀托起你们明天的辉煌!

同学们，为了六月的灿烂，让我们一起：用蓬勃朝气去拥抱每一轮太阳;用昂扬锐气去挫败每一个困难;用浩然正气去超越每一次极限;果敢行动，奋斗百天，梦圆明天!

初三励志演讲稿篇6

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!我是705班的张xx。

再过4天，我们将迎来一年一度的中考，当全校师生把所有关注的眼光投向初三同学的时候，我想和初三同学说几句话。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在火红的6月收获。最后的4天的拼搏，是意志的较量，心态的比拼。4天的付出与收获都会是你一生回味不尽、享用不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行!我成功!”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境端正态度。积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事情不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是实践的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的4天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排得搞好复习，使其学习效率达到最大化。

5、同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考战斗的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着父母的期望、青春的梦想，开启一个辉煌的未来吧!

最后摘录一首小诗送给同学们：

我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。

我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。

我知道你需要休息，学习刻苦付出了多少血汗。

我知道你心跳在加剧，攀登书山也将接受严峻的考验。

可是，你很快将走进成功的梦。

一路上，老师将为你前进导航，学校将为你无私奉献，家长的胸怀将是你憩息的港湾。

那么请你以信心，以耐力，以压倒一切的劲头

扬起中考直济沧海的风帆。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

更多演讲致词扩展阅读

又是一年令人牵挂的中考即将到来，亲爱的孩子们，只要努力，全世界都在为你的前途让路，所以请你千万别放弃自己。是否在为关于中考的演讲稿而烦恼呢？以下是工作总结之家小编为大家精心整理的“初三百日奋战中考励志演讲稿”，希望能对您有所帮助，请收藏。

各位领导、老师，同学们：

大家下午好！

在这个春光明媚的日子里，我们迎来了一年一度的中考百日誓师大会。从这一刻起，意味着中考决战的冲锋号已经吹响！意味着我们到了圆梦的关键时刻，意味着我们要全力以赴。

在人生的道路上，关键的往往就是那么几步，而初中就是关键几步中的第一步，走好了初中升高中这一步，我们才有资本去追求自己精彩的人生，才有能力铸造自己的人生意义。面对即将到来的中考，或许有的同学正在因为自己成绩还不够理想而彷徨，或许有的同学会因为时间的短暂而叹息，或许有的同学还不以为然地打发着不多的日子。可是同学们，你们知不知道，你们的父母正为即将到来的中考心急如焚，其他学校的成百上千名竞争者正在摩拳擦掌，跃跃欲试。中考，容不得我们有一丝迟疑！中考，容不得我们有片刻懈怠！中考，容不得我们有半点闪失！中考，我们必须胜利！

三年的奋斗，九百多个日日夜夜的积累，都是为了圆梦。在关键的一百天里，我们要以一往无前的豪迈和破釜沉舟的决心，勇往直前！我们不能浪费任意的一分一秒；任何可以用来圆梦的时间我们都要牢牢抓住，积累我们前进的力量！其实你不是不能，只是你肯不肯！给自己一百天的努力，为自己打开一扇未来的门！同学们，你们能不能？

现实的成功，依赖着我们的梦想来前行。因此，永远不要低估梦想的力量，永远不要嘲笑怀抱梦想的自己。因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情，松柏才有了扎根悬崖的坚韧书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

同学们，你们风华正茂。作为你们的老师，我们有幸陪伴大家走过了你们生命中最亮丽的季节；在中考冲刺阶段，我们将与你们同在！一同体会拼搏的百日，一同品尝奋斗的乐趣。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！在此，我代表全体初三教师向大家表态：我们一定会忠于职守，以校为家；精诚团结，通力合作；刻苦钻研，潜心备课，不断更新教育理念，努力完善教学方法；随时关注中考动态，采集中考最新信息总之，我们全体老师将携手并肩，奋力耕耘，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”接下来的一百天里面，也许我们对你们会更加苛刻的要求，更艰苦的训练，甚至是严厉的批评。但是这一切，都是为了大家能够更加的出类拔萃！为了大家能够成为祖国的栋梁之才！因为，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来！我们坚信通过全体师生的共同努力，以我们大家的智慧驾驭战场，定能决胜于千里之外！

同时，我也代表我校全体初三教师给大家提三条建议；

首先，保持头脑清醒、学习讲求效率。要注意劳逸结合，保持充沛的体力和灵活的思维。必要的睡眠、放松，适当的体育活动是学习中不可缺少的润滑剂，可以帮助我们调整状态，提高效率。保持愉悦的心情，和同学和睦相处，也有助于提高学习效率。三年同窗之谊，将留下人生中一段美好的记忆。要和同学保持互助关系，团结进取。每天有个好心情，有好朋友一起分享学习的苦与乐，学习积极投入，效率自然会高。

第二，要善于归纳总结，使知识“由厚变薄”。老子曰：“为学日益，为道日损”。学习新东西要不断增加新内容，融会贯通后，要不断地思考、归纳和总结，思考学科的本质、问题的本质，掌握最核心的知识和能力。

第三，积极思考，抓住灵感。现代社会信息的多样性在中考卷中将会充分体现，要多观察、多思考、多实践，要通过积极的思考，分类整合，回归学科本质，建立起立体化的知识网络，把知识变成真正为自己所用的招数和能力。

九载寒窗，决胜于百天之内。中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏！让我们拿起我们的武器，咬紧牙关，用我们废寝忘食的勤奋、志在必得的信心，意气风发地谱写我校中考又一次辉煌的明天！

谢谢大家。

此致

敬礼

xxx

年月日

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天的战雷已经敲响，万物已经复苏，春天的生气已经将我们围绕。而对于现在的我们来说，中考的战鼓月已经敲响了，我们现在所面临的不止是学习上的压力，更应该去面对自己接下来未来的选择。我相信在座的每名同学也已经做好了准备，能够坐在这里的每一个人都是对中考有所期望的，所以我们不能在关键的时候掉以轻心，我们应该拿出百分之两百的精力和心血投入上去，这才会让我们在中考这一个关卡中成功的迈过。

时光不等人，而学习也在时光之中显得更加的珍贵。我们只有把自己的时间充分的利用上去，才能让我们的学习更加的丰盈。这是我们应该去做的，也是我们现在唯一的选择。“争分夺秒”是我们现在必须要去做的事情，也是我们现在最缺少的概念。所以同学们，在我们冲刺中考的关卡前，我们首先要纠正自己的态度，纠正自己的时间观念，因为对于我们来说，能够在这个校园学习的时间真的不多了，如果现在的我们不好好的利用这些时间的话，我相信将来的我们一定会后悔的，也一定会感到遗憾。

我认识这样一个姐姐，她当年快要中考的时候成绩原本很优秀，但是就是在中考之前她放松警惕了，因为她的成绩一直很稳定，而中考之前她又异常的自信，所以对以前一些学过的知识点完全的放松了下来。最后她的结果就是中考失利了，她让重视她的老师失望了，也让充满期望的父母失望，而更失望的是她自己。中考不像高考那样可以复读，很多时候我们就只有一次选择的机会，如果这都不能把握好的话，那又该怎么去面对接下来的日子呢？对吗？

时间紧迫，我们很多同学都已经做好了打仗的准备，但我也知道肯定会有一部分同学还没有重视这个问题。对于我个人来说，现在的我是非常紧张的，甚至有时候会有一点焦虑，这种现象是不好的，我们需要一点紧张感，但是不能够焦虑。适当的紧张会让我们更加重视这件事情，但是焦虑却会起到反作用。所以我也会慢慢改正过来，我也希望同学们能够在这半年中取得自己想要的成绩，也去到自己最想去的高中，为冲刺大学做准备！

我的演讲完毕，感谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常高兴这次可以在这里发表这样的一篇演讲，中考离我们很近很近了，我们每个人确实也很紧张，因为面对中考的来势汹汹，我们每个人都是有一些担忧的，一是害怕自己不能好好的发挥，其次是怕自己辜负了老师以及家长对我们的期待。所以在中考前，我们也需要好好地去调整自己一次，带着一个更好的心态去走进这一次考试中。

在这里，其实我想问大家一个问题，这个问题也是我一直问自己的。为什么我们要进入一个好的高中？我想了很久这个问题，后来我发现，这就是一个环境影响。去一个好的高中，我们接触的人群也会有所不一样，我们的视野也会更加的开阔，交什么样的朋友，在怎样的平台上学习确实对我们的人生有很大的影响。尤其是到了高中，我们要面对高考，更应该给自己备足一些好的条件，这也会助于我们的发展。所以我们一定要往一个好的方向去看，去发展，不要觉得读一个什么样的高中都无所谓，这一次中考，我们一定要拼了！

那么我们在中考前应该做一些什么准备工作呢？首先是要调整好自己的考试心态，很多人像我一样每次临近考试就紧张到睡不着，其实这样的心态对我们这几天的中考是很不利的。我们需要足够多的休息时间去放松大脑，神经太过紧绷反而会让自己感到慌张，所以大家一定要放松下来。其次就是要细心，很多失分的地方我们都是因为不太细心的原因，所以保持一份细致是防止失分的最好方式。这也是提高我们成绩的一种方式，大家都可以采用的。

其实不管我们最后得到了一个怎样的结果，只要我们努力了，在这三年里奋斗了，努力了，这就不会辜负我们这一段青春了，所以同学们请大家一定要带着一份轻松的心情去应对考试，不要太有压力，也不要想太多未知的事情。沉下心来，去享受当下，去感受每一次进步，这就足够了。或许这个结果对于我们来说确实很重要，但是最重要的是我们自己是否有了成长，这才是我们应该去严肃对待的事情。

我相信在这次中考里，我们一定会得到自己这几年努力的结果的！不管今后我们在哪一个学校，我们都要努力，都要往成为一个更好的人的方向去发展，所以同学们，让我们一起加油吧好吗！

同学们：

上午好。十年磨一剑，今朝试锋芒。一考定终身，分数就是硬道理，中考争夺战马上就要打响了，今天，我们再一次集中在这里，为的是从后天就要进行的中考作充分准备，很有必要对大家进行一些指导。。

有一位教授说了一句话：“中考，四分考实力，六分考心理。”就是说一个人心理调节成功与否，将会极大的影响到他的中考成绩。所以希望今天的考前指导能有助于大家的应考心理水平及临场应变能力的提高，能最终有助于大家提高信心，取得优异成绩。

中考在即，如何缓解自己焦躁的心理？考前应做好哪几件事？考试期间应该注意哪些事项？

一、首先考前注意心理调节。做到十六个字：强化信心、优化情绪、进入状态、充分发挥。考前

1、合理安排时间，将重点的内容进行重点复习。如近段时间考、练过的综合试卷。

2、调整心理状态。许多同学在这个时候，会出现焦虑不安、担心考不好等心理负担过重现象。如何调整好考前的心理状态呢？一是要增加自信心。不要总是想着考不好，因为越是担心考不好，造成心理紧张就越是考不好。此时要相信自己，尽力就好，至于考试结果则不必再去多想。要以平常心对待，不要对自己太苛求。总之，考前要有一个乐观、自信、平和的心态。

3、调整睡眠，保证充分休息。从现在开始就不要再\"开夜车\"了，保持精力充沛。但严禁看电视和呼呼大睡等不良习惯，更不允许上网玩游戏。

二、要具备信心 专心 细心 恒心 ——这是中考成功的保证 。

同学们，竞赛的胜负不仅是技术水平的较量，而且是心理素质的较量，心理素质的好坏，直接影响竞技水平的发挥。考试也是如此，要在考试中保持最佳的心理状态，要具备“四心”：

信心：有它不一定能赢，没它一定会输。

信心是成功的精神支柱，有信心的人有以下表现：

要充满自信，做到战略上藐视困难，战术上重视困难。胸有成竹，从容不迫。信心在考场中的表现，是遇到难题，镇静自若，沉着应考。尽管中考的试题一般地讲不会太难，但是万一碰到难题，一下子做不出来了怎么办？这时候，既要自信又要冷静面对，一道题往往有几道小题组成，其中一个小题不会做，不等于别的小题也不会做。因此，我们一定要耐心看完整道题目，咬紧牙关，把会做的部分做出来，做到每分必争。感觉自己暂时一下子无法解答的题目一定要学会先放手，把其它能做出的题目先解答，如果有时间，再解决难题。

专心：头脑清醒、精力集中的前提。有的同学考前存在私心杂念，有畏惧心理，这是可以理解的。但一上考场，则必须排除一切干扰，专心致志、净化精神。只有专心致志才能保持头脑清醒，才能感知深刻、积极思维，才能处于最佳心理和生理状态。

细心：克服粗心，必须细心。别因一两分名落孙山 。

千多个日子的辛勤耕耘，今天终于迎来了收获的盛夏。百日誓师大会上，同学们铿锵有力的宣誓还声犹在耳，转瞬间，你们就要带着老师殷切的希望、带着父母深情的叮咛，带着自己美丽的梦想，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。中考在即，书该读的读了，该记的记了，该练的练了，通过几次月考，对自己的能力也有了基本的估计，那么同学们还应该做些什么准备呢？

分种监考老师当众启封试卷，考前5分钟，监考员发卷，拿到试卷，不要急于答题，先检查试卷是否缺页、空页、空题，按要求填写考区县、学校、准考证号码、姓名、座位号等等，然后浏览全卷，考试时间到，开考铃响后，才能动笔答题。答题前先初步确定答题顺序，总的原则是，先容易后繁难，先熟悉后陌生。容易的、熟悉的做出来了，能够帮你进入状

态，增强信心，激发你的解题灵感。切忌一开始就去攻难题，遇到拦路虎，不妨绕道行；会做的题一定要力争全对，难题不轻易放弃，做到每题必答每分必争，细中求速度，快中不忘稳。每科考试结束之后，要迅速从这科考试的兴奋中解脱出来，不论这科考试自己是否满意，考后都不要找同学对答案，以免情绪受到影响，要拿得起放得下，要以一颗平常心准备下一门的考试。

同学们，生命不可复制，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。九年磨剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳讯。冲锋号已经吹响，同学们，加油啊！最后请允许我代表全体老师向你们表达最良好的祝愿，衷心祝愿同学们以饱

满的激情、必胜的信念、科学的方法和平和的心态，搏击中考考场。老师始终会

和你们在一起，为你们加油！鼓劲！预祝同学们满怀信心地步入考场，笑容满面

地凯旋归来，为自己的初中生涯画上一个漂亮圆满的句号。

亲爱的同学们：

下午好！今天下午，我们在此隆重集会，举行初三中考动员会。再过几天，20xx年中考战役就要打响。

同学们，紧张而又充实的三年初中生活就要结束了。还记得，你们三年前带着纯真的笑脸，带着求知的激情，带着成长的渴望，投入到我校的怀抱。多少个日日夜夜，多少个阴晴圆缺，多少个寒暑易节，我们师生相伴的时光远远超过了你的父母、家人和朋友。三年里，你们或许有过欢畅的笑，或许有过痛快的哭。但让老师难忘的是你们课堂上默契的配合。我们相信，深夜的孤灯奋战，父母的声声叮咛，师友的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你前行，励你成功。

为此借这次机会我给大家提出以下三点建议：

我认为，正确的心态是，尽可能考，一分必争，不为自己留下一点遗憾。

我想提我以前的两个成绩都不太好的女生，中考后发生的小故事??

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《把握现在，决战中考》。 光阴荏苒，中考、结业考试、期末考试离我们越来越近了。

“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，即使前方道路充满阴霾和坎坷，我们都必须勇敢面对！拿出破釜沉舟的勇气，坚持下去，成功必将属于我们自己！让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

下面我就在未来的20几天中，我们应该怎样调整好自己的心态，积极备考，谈谈自己的一些想法和感受。

首先，我们要明确自己的目标，并为之付出不懈的努力。当小溪有了目标，就会不舍昼夜的向大海流淌；当雄鹰有了目标，就会奋力在蓝天翱翔；当青春有了目标，就会不惧风雨超越一切阻挡。请同学们要尽快确立自己的考试目标，并把自己目标清楚地写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。请相信目标有多远，我们就能走多远。 其次，要在关键的时刻，以毅力和勇气牢牢把握住机会。人生就像马拉松赛跑一样，只有坚持到终点的人才有可能成为真正的胜利者。常言说：\" 行百里者，半九十\" ，最后一段路往往是最艰苦难行的， 然后就是临近考试对学习的态度。

机遇总青睐于有准备的头脑，面对考试，要周密安排，及早动手；千万不能贻误最好的复习备考时间。学习不是一件很轻松愉快的事情，也不是一朝一夕一蹴而就的事情，它必须付出艰苦的劳动。 最后，祝愿大家在中考和期末考试中取得优异的成绩。

中考迎着高昂的气势已经向我们走来，斗志昂扬的初三学子们，少年引回风，振翅击长空，我们的未来，是星辰与大海。关于中考的励志演讲稿你知道怎么写吗？为此，工作总结之家小编从网络上为大家精心整理了《中学生青春励志奋战中考演讲稿》，欢迎您参考，希望对您有所助益！

老师们，同学们：

大家好！

今天，注定不同寻常。再过百日，我们将接受中考的洗礼。一百天在历史的长河中只是一瞬间，但一百天足以影响我们的人生进程，足以改变我们的人生命运。一百天，可以收获累累；一百天，可以突飞猛进；一百天，可以创造奇迹；一百天，可以铸就辉煌！作为一名毕业班数学老师和班主任，结合我们现在的情况，给大家谈一些想法：

事实上，无论你的基础如何，当你面对中考，再一次审视自己的学业时，你会发现困难还是不少的：基础好的同学，因为不断提高标准，所以看到了困难；前进中的同学，因为有了新的目标，所以看到了困难。困难中隐藏着机遇！在与困难做斗争中成长是快乐的，是成熟的表现。因为奋斗，我们的成绩正在渐趋稳定，能力正在发生改变，进步正在悄然发生……同学们，学习并不总是能让人感到快乐。

有个小故事耐人寻味：一老一小两个和尚在小溪边散步，看到水里逆流上游的小鱼，小和尚问“逆流而行多么艰难啊，他们为什么要这样呢？”这时正好一片发黄的树叶落在水面上，悠然自在的顺流而下。老和尚说“逆流而行的小鱼在享受奋斗的快乐，只有将要死去的事物才会随波逐流，选择安逸与舒适。”同学们，矢志不渝方品成功之味。要知道，有理想的地方，痛苦就是成长；有希望的地方，地狱也是天堂。所以，我把今天发言的主题定为《调整心态直面中考》。那么，如何判断心态的好坏？又该如何调整自己的心态，积极面对中考呢？

我们总会遇到难题，而且是他决定了了我们的层次。难题错题对一个学生来说，永远都是宝。不会做，才知道我们哪一点没有学透；做错了，才让我们知道哪一点学得不够精准。通过一道题，把没学透的吃透，把小恶习改正，岂不乐哉！见了难题，怎么办？先思考，尽量自己解决；实在不行，与同学交流，向老师请教，在最短时间内彻底解决。

短暂百日，弹指一挥间。空有想法而没有行动是最忌讳的。课堂上一定要用渴求知识的双眼替代困倦的身影，一定要用紧张高效的思考替代耗时的磨蹭。理科，要强化基础，熟能生巧；文科，要开阔视野，重视积累。

学而不思则罔，思而不学则殆。刻苦并不意味着蛮干，不能在题海中迷失自我，而要进入“看书听课，构建网络——习题训练，发现问题——纠错反思，完善提高”的良性循环，每一个环节都落实到位。力求用好每一段时间，弄懂每一个题目，解决每一个疑点，掌握每一个细节。

有主见不是坏事。但是如果不配合老师，搞自己的一套就会事倍功半。老师布留的作业、安排的复习内容都是经过反复推敲的，都是整合众多资源而成的，都是捷径，能够让同学们在掌握知识点的同时，把握知识的来龙去脉，形成结构化的可推理的知识系统，这是自主复习所不能达到的。所以服从老师管理，认真对待并及时、切实完成各科老师交待的事情是取得进步所必须的！

相信同学们面对以上四种复习中常见的对立性的表现，会有自己明智的选择。

在这最后一百天里，我们全体初三老师将忠于职守，精诚团结，刻苦钻研，潜心备课，随时关注中考动态，采集中考信息，笑对同学们的提问，竭尽全力为你们服务。

同学们，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽力，只要你永不放弃，最后的奇迹，一定属于你。奋战一百天，让成功与智慧在六月闪光！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常高兴这次可以在这里发表这样的一篇演讲，中考离我们很近很近了，我们每个人确实也很紧张，因为面对中考的来势汹汹，我们每个人都是有一些担忧的，一是害怕自己不能好好的发挥，其次是怕自己辜负了老师以及家长对我们的期待。所以在中考前，我们也需要好好地去调整自己一次，带着一个更好的心态去走进这一次考试中。

在这里，其实我想问大家一个问题，这个问题也是我一直问自己的。为什么我们要进入一个好的高中？我想了很久这个问题，后来我发现，这就是一个环境影响。去一个好的高中，我们接触的人群也会有所不一样，我们的视野也会更加的开阔，交什么样的朋友，在怎样的平台上学习确实对我们的人生有很大的影响。尤其是到了高中，我们要面对高考，更应该给自己备足一些好的条件，这也会助于我们的发展。所以我们一定要往一个好的方向去看，去发展，不要觉得读一个什么样的高中都无所谓，这一次中考，我们一定要拼了！

那么我们在中考前应该做一些什么准备工作呢？首先是要调整好自己的考试心态，很多人像我一样每次临近考试就紧张到睡不着，其实这样的心态对我们这几天的中考是很不利的。我们需要足够多的休息时间去放松大脑，神经太过紧绷反而会让自己感到慌张，所以大家一定要放松下来。其次就是要细心，很多失分的地方我们都是因为不太细心的原因，所以保持一份细致是防止失分的最好方式。这也是提高我们成绩的一种方式，大家都可以采用的。

其实不管我们最后得到了一个怎样的结果，只要我们努力了，在这三年里奋斗了，努力了，这就不会辜负我们这一段青春了，所以同学们请大家一定要带着一份轻松的心情去应对考试，不要太有压力，也不要想太多未知的事情。沉下心来，去享受当下，去感受每一次进步，这就足够了。或许这个结果对于我们来说确实很重要，但是最重要的是我们自己是否有了成长，这才是我们应该去严肃对待的事情。

我相信在这次中考里，我们一定会得到自己这几年努力的结果的！不管今后我们在哪一个学校，我们都要努力，都要往成为一个更好的人的方向去发展，所以同学们，让我们一起加油吧好吗！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

真是光阴似箭，岁月如梭，白日冲刺的誓词仿佛还在耳畔回响，一转眼，离中考就只剩下30多天了。猛一回头咱们发现六月流火即将到来，中考的眉眼也在咱们夜以继日的发奋中一天天清晰。在即将到来的中考面前，同学们，咱们应该怎么办呢？咱们应该时刻记住，现在的咱们必须有一种精神，一股气势。咱们必须明白，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。 没有焚膏继晷，就没有苦尽甘来；没有挑灯苦读，就没有明日的欣慰；没有“不怕远征难”的坚韧，就没有“尽开颜”的凯旋。中考在即，咱们丝毫不能松懈，荀子云：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可缕。”只有持之以恒的努力，才能让咱们在中考考场上屹立不倒。

同学们： 三年辛勤耕耘，三年奋斗不息，咱们走过了成功，也经历过挫折，在沿路长满荆棘与鲜花的征途上，怎能忘记那一日日一年年在身后守望着的眼睛，在跌倒时及时伸来的手——咱们敬爱的老师呢，一路上是他们的身影遮风挡雨，是他们用青丝间的银白记载咱们的欢笑与泪水，用额头日渐明朗的沟壑书写咱们的刻苦与进步。饮水尚需知其源，回望这一千多个日日夜夜，师长的鼓励与呵责永远如同漫漫长夜中的灯火，如同遍天阴霾中的阳光，让咱们在前进的路上看见希望，看见前方晴朗的天。同学们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知书，说你曾是他们的学生。

青春的旋律中，咱们梦想并奋斗着，付出并快乐着，实现并超越着。没有比脚更长的道路，没有比人更高的山峰。站在中考门前，让咱们骄傲地告诉自己：我不同凡响，成功属于我。三年前咱们播种下梦想，今年，就让咱们的峥嵘岁月如花绚烂，让咱们的梦想熠熠闪光！祝愿同学们在中考中取得满意的成绩！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

春天的战雷已经敲响，万物已经复苏，春天的生气已经将我们围绕。而对于现在的我们来说，中考的战鼓月已经敲响了，我们现在所面临的不止是学习上的压力，更应该去面对自己接下来未来的选择。我相信在座的每名同学也已经做好了准备，能够坐在这里的每一个人都是对中考有所期望的，所以我们不能在关键的时候掉以轻心，我们应该拿出百分之两百的精力和心血投入上去，这才会让我们在中考这一个关卡中成功的迈过。

时光不等人，而学习也在时光之中显得更加的珍贵。我们只有把自己的时间充分的利用上去，才能让我们的学习更加的丰盈。这是我们应该去做的，也是我们现在唯一的选择。“争分夺秒”是我们现在必须要去做的事情，也是我们现在最缺少的概念。所以同学们，在我们冲刺中考的关卡前，我们首先要纠正自己的态度，纠正自己的时间观念，因为对于我们来说，能够在这个校园学习的时间真的不多了，如果现在的我们不好好的利用这些时间的话，我相信将来的我们一定会后悔的，也一定会感到遗憾。

我认识这样一个姐姐，她当年快要中考的时候成绩原本很优秀，但是就是在中考之前她放松警惕了，因为她的成绩一直很稳定，而中考之前她又异常的自信，所以对以前一些学过的知识点完全的放松了下来。最后她的结果就是中考失利了，她让重视她的老师失望了，也让充满期望的父母失望，而更失望的是她自己。中考不像高考那样可以复读，很多时候我们就只有一次选择的机会，如果这都不能把握好的话，那又该怎么去面对接下来的日子呢？对吗？

时间紧迫，我们很多同学都已经做好了打仗的准备，但我也知道肯定会有一部分同学还没有重视这个问题。对于我个人来说，现在的我是非常紧张的，甚至有时候会有一点焦虑，这种现象是不好的，我们需要一点紧张感，但是不能够焦虑。适当的紧张会让我们更加重视这件事情，但是焦虑却会起到反作用。所以我也会慢慢改正过来，我也希望同学们能够在这半年中取得自己想要的成绩，也去到自己最想去的高中，为冲刺大学做准备！

我的演讲完毕，感谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

寒冬过去，春意浓浓，万物复苏，今天我们在这里召开百日誓师大会，这是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它使我们重新振作，去努力拼搏，再创辉煌。时针，在不停地转动，初中时代的日子无声地流淌，同学们，珍惜自己的每一天吧，在离中考100天的时间里，在艰难曲折的人生道路上，勇敢的扬起和接受考验的风帆吧!同学们，因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情。松柏才有了扎根悬崖的坚韧。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏!我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩向学校、家长、老师、社会交出一份满意的答卷，创三中中考辉煌!同学样，努力吧! 珍惜一百天，让飞翔的梦在六月张开翅??

奋斗一百天，我们让雄心智慧在六月翱翔

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望

希望，由我们来实现;奇迹，由我们来创造!

今天，我们以三中为荣，明天，三中以我们为傲。

老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《把握现在，决战中考》。 光阴荏苒，中考、结业考试、期末考试离我们越来越近了。

“十年砺剑百日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉传佳音”，我坚信，即使前方道路充满阴霾和坎坷，我们都必须勇敢面对！拿出破釜沉舟的勇气，坚持下去，成功必将属于我们自己！让我们肯定自己，超越自己，创造自己，让我们心中伴着信念，矢志不渝，带着希望而迈向辉煌！

下面我就在未来的20几天中，我们应该怎样调整好自己的心态，积极备考，谈谈自己的一些想法和感受。

首先，我们要明确自己的目标，并为之付出不懈的努力。当小溪有了目标，就会不舍昼夜的向大海流淌；当雄鹰有了目标，就会奋力在蓝天翱翔；当青春有了目标，就会不惧风雨超越一切阻挡。请同学们要尽快确立自己的考试目标，并把自己目标清楚地写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。请相信目标有多远，我们就能走多远。 其次，要在关键的时刻，以毅力和勇气牢牢把握住机会。人生就像马拉松赛跑一样，只有坚持到终点的人才有可能成为真正的胜利者。常言说：\" 行百里者，半九十\" ，最后一段路往往是最艰苦难行的， 然后就是临近考试对学习的态度。

机遇总青睐于有准备的头脑，面对考试，要周密安排，及早动手；千万不能贻误最好的复习备考时间。学习不是一件很轻松愉快的事情，也不是一朝一夕一蹴而就的事情，它必须付出艰苦的劳动。 最后，祝愿大家在中考和期末考试中取得优异的成绩。

今年的中考来的似乎比往年更快，同学们，只要你足够努力，阳光会穿破厚厚的云层，照进你的人生。关于中考的励志演讲稿你知道怎么写吗？以下是工作总结之家小编为大家精心整理的“2024迎战中考学生励志演讲稿”，大家不妨来参考，希望您能喜欢！

亲爱的同学们：

大家好！

时间越来越紧迫，中考已经已经不远，我们想要考入好的高中需要大家在中考的时候考出好成绩，时间虽然不多，但是只要大家愿意背水一战，未来皆有可能。

期望在我们手上，需要靠我们自己努力，不要在最后的时间，去做其他事情，要记住，我们要完成蜕变，要如同鱼跃龙门，走上自己喜欢的高中，在敬礼了小学和初中九年时间的学习和奋斗，我们更加应该要珍惜，毕竟付出了这么多的汗水，这么多的努力如果在最后的时间里面不能够作出成绩，不能考好难道想要留下遗憾吗。

希望大家要记住，时间短暂，不要忘记学习的重要性，现在的一切都是要靠着我们努力，我们能够学习靠爸妈的付出，才能够走到现在，你们不只是有着自己的命运，更担负着更多的机会，细细数着时间的流逝，看着班里面所有的学生，我希望在最后的关键时刻大家都能够有一个好的未来能够考上自己想要的学校。

我愿意和所有的同学一起努力，在最后的中考到来之时，一起坚持下去，在这只类的时刻，更要坚定的完成任务。我会把所有的工作任务动认真完成，也希望所有你们一起配合我，在学习上面有什么问题可以找我，同样在生活中有什么问题也可以告诉我，不要忘记我是你们的班主任，我有责任帮助所有的学生，同样也愿意帮助你们。

因为在中学的这些时间你们都如同我的子女一般，因为相处多年已经留下了深厚情谊，同样你们也寄托了我的期待，俗话说三年磨一剑，剑出耀九州，我希望你们能够绽放出自己的光彩，能够返回出自己的光和热，每一个人都是不同的，你们在我眼中都是就优秀的，希望在你们的掌间。

不管学习好与坏，机会都有可能，因为我们还有时间，在最后的时间里我希望大家尽全力，努力去完成自己的任务，希望所有的人都不要忘记一点，你们是我的学生，没有不优秀的，之有不够努力的，人生充满了未知，未来全靠自己努力，不要等到了中考过去之后在后悔，与其后悔，不如在考试前奋斗一把，背水一战，未尝不可以成功，没有困难的事情，之有不愿意努力的人。

因为我相信大家都非常优秀，都非常接触，只要大家在最后的时间里用好每一分钟，需要每一个知识点，不管中考如何变都不会逃过一点就是离不开所学，万变不离其中，坚定的去学习去努力，把自己的奋斗坚定的做下去。

谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!我是705班的张xx。

再过4天，我们将迎来一年一度的中考，当全校师生把所有关注的眼光投向初三同学的时候，我想和初三同学说几句话。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的付出，都将在火红的6月收获。最后的4天的拼搏，是意志的较量，心态的比拼。4天的付出与收获都会是你一生回味不尽、享用不尽的宝贵财富。在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树立信心。目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行!我成功!”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境端正态度。积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事情不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量；尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是实践的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的4天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排得搞好复习，使其学习效率达到最大化。

5、同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考战斗的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着父母的期望、青春的梦想，开启一个辉煌的未来吧!

最后摘录一首小诗送给同学们：

我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。

我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。

我知道你需要休息，学习刻苦付出了多少血汗。

我知道你心跳在加剧，攀登书山也将接受严峻的考验。

可是，你很快将走进成功的梦。

一路上，老师将为你前进导航，学校将为你无私奉献，家长的胸怀将是你憩息的港湾。

那么请你以信心，以耐力，以压倒一切的劲头

扬起中考直济沧海的风帆。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

尊敬的各位领导、家长和老师，亲爱的同学们：

下午好！很荣幸能代表初三的老师和同学们交流。时间真是一首无声的歌，一晃又是三年。三年来，为了考上理想的高中，实现心中的梦想，你们披星戴月、寒暑不停，阅读了叠成山的书籍，做完了满天飞的试卷；有过成绩上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。 而到今天，你们离中考决战仅有一百天，一百天就是一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击！青春的脚步，为你们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为你们扬起了奋蹄的长鞭。

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树枝”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！世上有很多路，只有一条路不能选择，那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

亲爱的同学们，你们可曾注意到，伴随着中考的脚步，身后有多少热切的目光在注视着你们，也许最让你们内心悸动的就是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，他们是为了谁？是啊，“谁言寸草心，报得三寸晖”。你们没有理由不为实现理想而去拼搏；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。有汗水才能有成功。人生的路虽然很长，可最关键的只有几步。同学们，这一百天就是你们人生最关键的时候，是雄鹰就要搏击长空，是海燕就要勇斗风雨，现在你们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏！”

拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

同学们， 百日拼搏，一朝圆梦，捷报飞传，名题金榜。奋斗一百天让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。号角已经吹响，钢枪正待擦亮，祝愿你们能拼出一个不悔的太阳！ 在这里我代表全体初三的老师，向同学们郑重承诺：我们所有的老师会更加兢兢业业地工作；尽我们的所能，用上我们的时间，拼上我们的精力，与同学们一道奋战这一百天。

“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年的六月外国语的学子一定能创造属于外国语的辉煌！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常高兴这次可以在这里发表这样的一篇演讲，中考离我们很近很近了，我们每个人确实也很紧张，因为面对中考的来势汹汹，我们每个人都是有一些担忧的，一是害怕自己不能好好的发挥，其次是怕自己辜负了老师以及家长对我们的期待。所以在中考前，我们也需要好好地去调整自己一次，带着一个更好的心态去走进这一次考试中。

在这里，其实我想问大家一个问题，这个问题也是我一直问自己的。为什么我们要进入一个好的高中？我想了很久这个问题，后来我发现，这就是一个环境影响。去一个好的高中，我们接触的人群也会有所不一样，我们的视野也会更加的开阔，交什么样的朋友，在怎样的平台上学习确实对我们的人生有很大的影响。尤其是到了高中，我们要面对高考，更应该给自己备足一些好的条件，这也会助于我们的发展。所以我们一定要往一个好的方向去看，去发展，不要觉得读一个什么样的高中都无所谓，这一次中考，我们一定要拼了！

那么我们在中考前应该做一些什么准备工作呢？首先是要调整好自己的考试心态，很多人像我一样每次临近考试就紧张到睡不着，其实这样的心态对我们这几天的中考是很不利的。我们需要足够多的休息时间去放松大脑，神经太过紧绷反而会让自己感到慌张，所以大家一定要放松下来。其次就是要细心，很多失分的地方我们都是因为不太细心的原因，所以保持一份细致是防止失分的最好方式。这也是提高我们成绩的一种方式，大家都可以采用的。

其实不管我们最后得到了一个怎样的结果，只要我们努力了，在这三年里奋斗了，努力了，这就不会辜负我们这一段青春了，所以同学们请大家一定要带着一份轻松的心情去应对考试，不要太有压力，也不要想太多未知的事情。沉下心来，去享受当下，去感受每一次进步，这就足够了。或许这个结果对于我们来说确实很重要，但是最重要的是我们自己是否有了成长，这才是我们应该去严肃对待的事情。

我相信在这次中考里，我们一定会得到自己这几年努力的结果的！不管今后我们在哪一个学校，我们都要努力，都要往成为一个更好的人的方向去发展，所以同学们，让我们一起加油吧好吗！

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好，在此我首先代表九年级全体同学向一直为我们默默耕耘、无私奉献的老师们致敬，感谢你们的辛勤工作、精心培育、谆谆教诲。能在校园美丽、人文和谐的周各庄初中学习和生活三年，我们倍感自豪和骄傲。因为在这里，校领导的关心让我们如沐春风，老师的孜孜教导让我们受益终生，同学们的团结互助让我们有更多的勇气去面对挫折，幽雅整洁的校园环境给我们创设良好的学习氛围。能融入到这样的学习环境中，是我们每一个学生的幸运体现。

如今，十年磨一剑，只为中考战，志同心相连，我辈必冲天。我们要做到：不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，我们将唤醒所有的潜能，我们将凝聚全部的力量，将拼搏进行到底，将中考进行到底。

流年似水，不应该只将泪水镌刻；风雨如磐，不应该只把羽翼淬火；或许曾经迷惘，或许曾经哀伤，然而，没有地狱的锤炼，哪来建造天堂的力量？没有流血的手指，哪能弹出世间的绝唱？我们没有理由，也没有借口，与成功擦身而过。用我们所有的青春、热情和义无反顾的勇气缔造中考的神话。而今的我们，每一次的昂首，都是生命中永远的从容；每一次的微笑，都是擦干泪水后的坚定。

同学们，我想你们早已读懂了辛勤劳作的双亲，读懂了在讲桌旁燃烧自己青春之烛的老师，你们的心里早已装下了美丽的梦想为了梦想拼搏吧！人生能有几回搏，此时不搏何时搏！

为了不负青春的理想，我们立志：我们将用严谨的态度面对中考，我们将用激昂的斗志迎接中考，我们将用拼搏的精神铸就中考的辉煌。我们要扬起希望的风帆，打造理想的海港。所剩的日子，我们从容不迫；学习的压力，我们从容敢当。我们将做到：勇于拼搏，用不懈争取进步，自强不息，用汗水浇灌30天后的辉煌。超越自我，用奋斗放飞希望，永不言弃，用信念实现梦想。九年级的莘莘学子们行动起来吧，让我们共同拼搏，实现我们的理想，让青春绽放最美丽的光芒。

今年的中考来的似乎比往年更快，初三的孩子们，中考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。关于中考的励志演讲稿你知道怎么写吗？下面的内容是工作总结之家小编为大家整理的初三奋战中考励志简短演讲稿，欢迎您阅读和收藏，并分享给身边的朋友！

各位同学：

大家好！

今天是x月x日，距中考还有xxx天的时间，中考的脚步越来越近了，一场攻坚战就要打响。我们要充分利用好最后这屈指可数的时间，这样才能构成一曲完美的乐章。为我们初中生活画上一个完美句号。

岁月如歌，青春如诗。转眼间，我们在第三中学的学习已近三年。回首三年的初中生活，曾经有过欢畅的笑，曾经有过痛快的哭，现在，所有的感情都将得到升华，所有的付出都将得到回报。经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的日子。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，九年的学海遨游，深夜里的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师友们的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催我们前行，励我们成功。

同学们，“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了竞争，就没有理由退缩。中考的战鼓已经擂响，现在到了为理想奋力一搏的最后时刻！我们加倍珍惜这最后的xxx天！

中考的号角已吹响，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着一颗最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们满怀自信地冲锋，让我们在中考面前对自己大声说：“我能行！” 让我们将六月的考场，变成我们的梦想舞台。

最后，我预祝全班的每一位同学考出最好的水平，升入理想的学校！

我的演讲到此结束，谢谢大家 ！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

寒冬过去，春意浓浓，万物复苏，今天我们在这里召开百日誓师大会，这是一场催人奋进的大会，激发斗志的大会，它使我们重新振作，去努力拼搏，再创辉煌。时针，在不停地转动，初中时代的日子无声地流淌，同学们，珍惜自己的每一天吧，在离中考100天的时间里，在艰难曲折的人生道路上，勇敢的扬起和接受考验的风帆吧!同学们，因为有了目标，大山才有了无怨无悔的奉献，小溪才有了一路欢歌的追求，鲜花才有了拥抱春天的激情。松柏才有了扎根悬崖的坚韧。书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗，盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷，怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻，路再远，再难，我们都要无所畏惧的走过。

衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

同学们，中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏!我们要以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，高超的技能，全身心地奋战中考，以优异的成绩向学校、家长、老师、社会交出一份满意的答卷，创三中中考辉煌!同学样，努力吧! 珍惜一百天，让飞翔的梦在六月张开翅??

奋斗一百天，我们让雄心智慧在六月翱翔

拼搏一百天，让父母恩师在六月畅想期望

希望，由我们来实现;奇迹，由我们来创造!

今天，我们以三中为荣，明天，三中以我们为傲。

尊敬的各位领导、家长和老师，亲爱的同学们：

下午好！很荣幸能代表初三的老师和同学们交流。时间真是一首无声的歌，一晃又是三年。三年来，为了考上理想的高中，实现心中的梦想，你们披星戴月、寒暑不停，阅读了叠成山的书籍，做完了满天飞的试卷；有过成绩上升的喜悦，也曾有过成绩飞落的泪水。 而到今天，你们离中考决战仅有一百天，一百天就是一百次的冲锋，一百天就是一百次的搏击！青春的脚步，为你们敲响了出征的战鼓；誓言的手臂，为你们扬起了奋蹄的长鞭。

同学们，可能你学习中有缺陷，可能你的基础不太好，可能你遇到的困难还很多，这些都不能挫伤你这最后一百天奋战的勇气。因为我们只有通过这最后的奋战，才能弥补我们学习中的缺陷，才能夯实我们不牢的基础，才能化解我们所遇到的困难，我们生命下游也有一根“树枝”在召唤你奔向远方。老师希望你们记住，我们可能不成功，但我们不能不努力！世上有很多路，只有一条路不能选择，那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

亲爱的同学们，你们可曾注意到，伴随着中考的脚步，身后有多少热切的目光在注视着你们，也许最让你们内心悸动的就是父母的目光，他们起早贪黑，节衣缩食，他们是为了谁？是啊，“谁言寸草心，报得三寸晖”。你们没有理由不为实现理想而去拼搏；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。有汗水才能有成功。人生的路虽然很长，可最关键的只有几步。同学们，这一百天就是你们人生最关键的时候，是雄鹰就要搏击长空，是海燕就要勇斗风雨，现在你们该做的也是必须要做的，那只有两个字：“拼搏！”

拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须聚精会神地听好每一堂课，在老师的指导下，夯实基础；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中，提升能力；拼搏，就意味着在这一百天里，你们必须认真地研究错题，杜绝失误，提高成绩。

同学们， 百日拼搏，一朝圆梦，捷报飞传，名题金榜。奋斗一百天让飞翔的梦在六月张开翅膀，奋斗一百天，让雄心与智慧在六月闪光。号角已经吹响，钢枪正待擦亮，祝愿你们能拼出一个不悔的太阳！ 在这里我代表全体初三的老师，向同学们郑重承诺：我们所有的老师会更加兢兢业业地工作；尽我们的所能，用上我们的时间，拼上我们的精力，与同学们一道奋战这一百天。

“三年砺剑今日策马闯雄关，一朝试锋六月扬眉凯歌旋”，我坚信今年六月的硕果会更加香甜，我坚信今年六月的笑脸将更加灿烂，我坚信今年的六月外国语的学子一定能创造属于外国语的辉煌！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

非常高兴这次可以在这里发表这样的一篇演讲，中考离我们很近很近了，我们每个人确实也很紧张，因为面对中考的来势汹汹，我们每个人都是有一些担忧的，一是害怕自己不能好好的发挥，其次是怕自己辜负了老师以及家长对我们的期待。所以在中考前，我们也需要好好地去调整自己一次，带着一个更好的心态去走进这一次考试中。

在这里，其实我想问大家一个问题，这个问题也是我一直问自己的。为什么我们要进入一个好的高中？我想了很久这个问题，后来我发现，这就是一个环境影响。去一个好的高中，我们接触的人群也会有所不一样，我们的视野也会更加的开阔，交什么样的朋友，在怎样的平台上学习确实对我们的人生有很大的影响。尤其是到了高中，我们要面对高考，更应该给自己备足一些好的条件，这也会助于我们的发展。所以我们一定要往一个好的方向去看，去发展，不要觉得读一个什么样的高中都无所谓，这一次中考，我们一定要拼了！

那么我们在中考前应该做一些什么准备工作呢？首先是要调整好自己的考试心态，很多人像我一样每次临近考试就紧张到睡不着，其实这样的心态对我们这几天的中考是很不利的。我们需要足够多的休息时间去放松大脑，神经太过紧绷反而会让自己感到慌张，所以大家一定要放松下来。其次就是要细心，很多失分的地方我们都是因为不太细心的原因，所以保持一份细致是防止失分的最好方式。这也是提高我们成绩的一种方式，大家都可以采用的。

其实不管我们最后得到了一个怎样的结果，只要我们努力了，在这三年里奋斗了，努力了，这就不会辜负我们这一段青春了，所以同学们请大家一定要带着一份轻松的心情去应对考试，不要太有压力，也不要想太多未知的事情。沉下心来，去享受当下，去感受每一次进步，这就足够了。或许这个结果对于我们来说确实很重要，但是最重要的是我们自己是否有了成长，这才是我们应该去严肃对待的事情。

我相信在这次中考里，我们一定会得到自己这几年努力的结果的！不管今后我们在哪一个学校，我们都要努力，都要往成为一个更好的人的方向去发展，所以同学们，让我们一起加油吧好吗！

今年的中考来的似乎比往年更快，初三的孩子们，中考是比知识、比能力、比心理、比信心、比体力的一场综合考试。那么，一篇关于中考的演讲稿怎么写呢？工作总结之家小编为此仔细地整理了以下内容《备战中考励志演讲稿》，但愿对您的学习工作带来帮助。

路只为进取的人延伸到成功的地方，三年来不懈的奋斗一定会书写最美的答案，最后的六十天，承载着我们所有人的祝福与期盼，依偎着我们所有人的幸运和鼓励，相信，初三的学长，将用必胜的信念，开创辉煌与未来的精彩学长们，离中考只有天了80多天，80多天对于你漫长的生命来说是微不足道的，但是它又是举足轻重的。学长们，真正的挑战已经开始，真正的战斗已经打响。

“沧海横流，方显英雄本色”，人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。既然学长们选择了中考，你们就没有理由退缩。请你们从今天开始好好把握生命里的每一分钟，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;全力应付你们心中的梦。

今天就让在座的所有老师一起见证学长们的决心。我提议所有初三的学长全体起立，举起神圣的右手，跟着我大声许下你们的中考誓言：“锁定目标,勇攀高峰!”“拼搏今朝，收获六月!”

中考在即，英雄弯弓，箭在弦上。学长们，请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗勇敢的心，向着生命中的第一座高峰攀登。请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，挑战xx年中考。

最后祝愿全体初三同学在xx年中考中考出水平，考出佳绩!

谢谢!

老师同学们：

大家早上好!今天，我国旗下讲话的主题是“为自己加油，让我们自信诚信地向期中考前进!”

明天，我们所有同学将迎来这学期的期中教学质量检测。我认为期中考试并不可怕，关键在于我们怎样去对待它。每一次的考试我们都应该认真的准备，都当作是一次新的挑战。在考试时我们需要自信而稳定，看到有大的题目量不要紧张，在答题的过程中一定要保证会做的题目都拿到分，若碰到了自己觉得很难得题目，不要慌张先好好想想，如果真的没有思路先做其他的题目不能耽搁太多的时间。说到时间，一定要好好的把握。在刚拿到卷子的时候，我们不能急着去做，应先大致的了解整张卷子的布局，心里要有个时间的把控。在做完后，若有时间多应先检查一遍是否所有的题目都答完了，涂卡是否正确，接着再开始检查题目的对与错。

在考试的过程中，每一位同学都应遵守考场的纪律，要做到诚信，不欺骗老师，更不欺骗自己。期中考试是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不说谎，不抄袭，不作弊;信，就是讲信用重承诺，遇到错误勇于承担。我们建兰中学在历次考试中，已经形成一种良好的诚信氛围，我们每个人都应有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习迎考考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，争创佳绩。

还有，这一次我们学校开设了诚信考场，我很荣幸能成为当中的一员。开设这个考场，是为了更好的推广诚实这一品德，让更多的同学做到诚实守信。

对于初一年级的同学来说，这是进建兰的第一次大考，这一次的检测可以说是对我们半学期来学习的最好监测，当然，如成功可以给我们以后的学习带来更大的动力，如果不理想，正好乘机会查漏补缺，继续努力向自己的目标前进。

最后，我祝愿大家能在这一次的考试中良好的发挥，让我们自信诚信地向期中考前进!为自己、为班级、为老师和家长增光添彩。

谢谢大家!

老师们、同学们：

早上好!

再过20天，我们将迎来一年一度的中考，当全校师生把所有关注的眼光投向初三同学的时候，我想和初三同学说几句话。

同学们，万米赛跑已经到了百米冲刺的时候，9年的寒窗苦读，3200多个日日夜夜，所有的艰辛、所有的汗水、所有的复出，都将在火红的6月收获。最后的20天的拼搏，是意志的较量，心态的比拼。20天的付出与收获都会是你一生回味不尽、享用不尽的宝贵财富。

在此，提出以下几点和同学们共勉：

1、确立目标树立信心。

目标是我们奋战中考的方向和动力，目标的确立必须符合个人的实际，既不能太高、也不能太低。合适的目标会使我们信心倍增，干劲更大。充满信心，是决战中考的前提，是走向成功的第一步。要相信自己的能力、相信自己还有潜力没有被挖掘出来，要坚信凭自己的能力一定能学好各门功课。用“我行!我成功!”这些富有激情的话，时刻提醒自己，经常地点燃热情、自我鼓励和鞭策。

2、纯洁心境端正态度。

积极端正的态度，是决战中考的保障。在这关键的时刻，我们初三的同学们更要控制好心态，让自己的情绪处于平衡状态，不要遇到一点困难就惊慌失措。平时的学习和生活要从中考角度着眼，所作所为都要有利于中考，与中考无关的念头不要想，与中考无关的事情不要做，要以一颗纯洁火热的心投入到紧张的复习备考中。

3、坚定意志增强毅力。

坚定的意志和顽强的毅力，是决战中考的支柱。中考不仅仅是人的智力水平的检验，同时也是人非智力因素的较量;尤其是中考临近，同学之间的竞争应该是实践的竞争和意志的较量，顽强的毅力是增强剂，它能使人的各种能力发挥到极致。

4、珍惜时间提高效率。

珍惜时间，注重学习策略，提高学习效率是备战中考的关键。争分夺秒，把握好最后的20天，不要轻易给时间放假，不放纵自己，不原谅自己，专心致志抓学习，重视每一堂课，在老师的指导下，有计划、有安排得搞好复习，使其学习效率达到最大化。

同学们，中考冲刺的钟声已经敲响，中考重逢的号角催我们奋进，请你们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着父母的期望、青春的梦想，开启一个辉煌的未来吧!

最后摘录一首小诗送给同学们：

我知道你很累，寒窗苦读是为了把信念点燃。

我知道你很苦，披星戴月为的是拥有美好的明天。

我知道你需要休息，学还有用付出了多少血汗。

我知道你心跳在加剧，攀登书山也将接受严峻的考验。

可是，你很快将走进成功的梦。

一路上，老师将为你前进导航，学校将为你无私奉献，家长的胸怀将是你憩息的港湾。那么请你以信心，以耐力，以压倒一切的劲头扬起中考直济沧海的风帆。

我的演讲完毕，谢谢大家!

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我是九( 1)班的\_\_\_。很荣幸我能站在这里代表九年级做最后一次演讲，今天我演讲的题目是《三年磨一剑，六月试锋芒》。“三年磨一剑，六月试锋芒”，三年的初中生活即将划上一个圆满的句号，再过十几天，我们将面临人生的第一次决战――“中考”。如果说初中三年是一场漫长的马拉松，那么剩下的这十几天就将是我们最后的百米冲刺。

回望初中路，留下的是一首首不绝于耳的悠扬乐曲。我们聆听轻音乐的活泼快乐，爵士乐的热烈奔放，交响乐的团结和谐，也隐约听到中考后的蓝调忧伤。当然，正值青春灿烂年华的我们，更会有摇滚爆发出的热烈!

我们有着独属我们自己的梦想。因为心中的梦想，所以我们有着摇滚的激情，所以我们为之拼搏努力!

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆! 因为，我们在场的每一个人都想要生活得无怨无悔，就只有奋力拚博;因为，只有我们拼搏过、努力过，我们每一个人的人生才能无怨无悔。再过十几天，我们就要走上人生转折的战场，三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗。对于中考。我们重视它而不是畏惧它。初三值得重视，因为它好比是太上老君锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓。在初三生活中我们不能败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。

对于中考，我们自信成功却不盲目乐观。我们要对自己充满信心。我们或许会烦乱，会徘徊，甚至会想放弃。可是，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我们必须自信，自信和拼搏是命运的决定者。

现在的你，或许成绩还不太理想，但这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有十几天，只要我们认真把握好每一秒，那么这一秒就会有奇迹发生!

最后，我衷心的祝愿所有老师身体健康、工作顺利，祝愿九年级的同学们心想事成、万事如意。

谢谢大家!

有关中考的励志演讲稿3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“祝福中考创辉煌”。

时光流逝，光阴荏苒，初三的学长学姐们即将迎来人生的第个一转折点——中考。

回首近三年，你们一路风尘仆仆，你们无怨无悔。你们曾经在题海中遨游，曾经在书山中思考。但是，你们凭着坚定的信念走了过来。你们已经领略了书山题海的煎遨，你们已经忍受了衣带渐宽终不悔的苦脑。试问，还有什么能够挡住你们前进的步伐!

亲爱的学长学姐们，在中考来临之际，挺起你们的胸，昂起你们的头，以山川为纸，以行云为墨，用你们的青春书写志气，书写壮举，兑现你们入学时的铮铮誓言。

梦想与现实往往只有一步之遥。就像黎明前的黑暗一样，你只要再坚持一会儿，就可以看见曙光。所以，当你认为你已经尽了最大努力追逐梦想，那接下来要做的便是用足够的耐心，等待梦想之门的开启。在这个等待的过程中，任何人都可能因它表面的漫长而沮丧。学长学姐们，不要放弃，你们要时刻想着努力，想着进取，想着你们的理想，迈起你们坚定的步伐。

在本周即将到来的中考面前，学长、学姐们，我们应该时刻记住，只有拼出来的美丽，没有等出来的辉煌。

学长学姐们，在青春的尾声里，记得感谢每一位为你付出过心血的老师，请用感恩的心去面对他们的瞳孔，无论是一个笑靥还是一个拥抱。最好的感恩就是，拿着你的录取通知，说你曾是他们的学生。

三年前你们播种下梦想，今年，就让你们的峥嵘岁月如花绚烂，让你们的梦想熠熠闪光!

祝愿学长学姐们在中考中取得满意的成绩!更希望初一、初二的同学们以学长、学姐们为榜样向着美好的明天前进，为了英才再创辉煌。

最后，让我们再一次祝福你们，祝福你们中考取得好成绩。我们相信，你们会用你们的行动，书写枫林中学中考的辉煌!

谢谢大家!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com