# 国旗下的演讲演讲稿通用8篇

更新时间：2024-04-09

*撰写演讲稿可以帮助我们更好地表达自己的思想和观点，演讲稿的情感引擎，能够帮助我们在演讲中展现真实的情感，打动观众的心弦，职场范文网小编今天就为您带来了国旗下的演讲演讲稿通用8篇，相信一定会对你有所帮助*

撰写演讲稿可以帮助我们更好地表达自己的思想和观点，演讲稿的情感引擎，能够帮助我们在演讲中展现真实的情感，打动观众的心弦，职场范文网小编今天就为您带来了国旗下的演讲演讲稿通用8篇，相信一定会对你有所帮助。

国旗下的演讲演讲稿篇1

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天能代表全体同学在国旗下讲话，我感到十分激动和止不住的兴奋!

流年似水，我们的初中一晃而过，我们由一个个少不更事的少年锤炼成为焕发青春气息的高中生。眉宇间充满成熟，思想变得厚重，笑容变得沉稳。曾经的考验使我们变得更加成熟和朝气蓬勃。然而，生命中最美好的日子在向我们招手，我们如果想挥舞出最美的一刹那，需要自己勤恳地走下去。

开学已有一个月之久，一个月以来，我们在优美的环境和紧张的氛围中不断的努力着，不断的拼搏着，目的都是为了三年后能够考上一个好的大学，甚至是一年以后即将面临着高考的学长们。所以，我们要加油，努力学习。展望明天，一串串清晰的脚印在我们身后延伸;理想在汗水的浇灌下发芽成长……

毛泽东，大家再熟悉不过，毛泽东做了国家领导之后，仍不忘了要读书。他做的远远比我们多得多。为了读书，毛泽东利用了一切可以利用的时间：吃饭前后、游泳下水之前、活动身体的几分钟和上岸后的几分钟、会议的间隙、接见外宾的休息时间、乘车乘机途中、生病卧床期间、上厕所的时间，所有人们能够想象和想象不到的时间。即使在即将走到生命的终点、医生抢救的情况下，他还在索要书看。当年在延安时他就说过：“年老也要学习，我如果再过十年死了，那么就要学九年零三百五十九天。”他还提出：“让读书学习占领工作以外的时间。”他确实做到了这一点。

面对着紧张的高中生活，我们要学习毛泽东的精神，任何时候都不能忘了要学习。学习是苦乐交织的，只要我们采用正确的学习方法，树立自己的目标，并为之不断努力，胜利一定会属于我们。

升入高中之后，自己感觉一切都变了，再不如从前。没有了课余时间的打闹，所有的时间都用在了学习上，作业也变多了，每天都在争分夺秒做大量的练习，做各科老师布置下的作业。虽然很累，但还是可以感觉到特别的充实。这与初中简直是天差地别，在这里，我要自豪的说，我现在已经是一名高中生了。

人生之路，何止千里?短短数个寒暑，却可能决定一生的命运。可我们无需驻足，只需鼓起勇气自信地向着心中的理想迈出坚实的`第一步，前进道路上的坎坷，也只是走向成熟的必修课而已!高中三年的画卷在我们面前缓缓张开，多姿多彩的生活在我们脑海中闪过。我们学习并不是为了考试，也不是为了交一份成绩单给老师，父母，而是为将来的发展奠定基础。高中三年，我们要在学习上你追我赶，永不言弃。

步入高中，就意味着我们在人生之路上已经成功迈出了一步，可这也揭开了另一个挑战的神秘面纱，我们感激命运，将一个个挑战在我们这充满无限激情和活力的青年时代铺开，让我们蜕去年少的脆弱，将我们的胆识和勇气，坚强和毅力化作坚硬的双翼，冲向那重重巨浪，似那海燕呼唤：“让暴风雨来得更猛烈些吧!”

我的讲话就到这里，谢谢大家!

国旗下的演讲演讲稿篇2

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

一年一度的教师节又踩着轻盈的脚步向我们走来。有人说：父母之爱，让我们感受到养育的艰辛；朋友之爱，让我们体会到互助的温暖。在这里我要说：教师之爱，让我们享受到了不求回报无私关爱的博大！今天，我非常荣幸地站在这里，代表全体同学向全体教师衷心地道一声:老师，您辛苦了，祝你们节日快乐！

今天，我们迎来了第二十九个教师节。此刻，亲爱的老师，你们在想些什么？也许，你们还在思考，明天的那堂课，怎样才能讲的透彻明白；也许，你们还在盘算，班里的计划，怎样才能订得全面周详。

你们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。你们兴教育人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育。

你们，没有诱人的权力，没有令人羡慕的家财，但是你们有一颗真诚的心。你们用这颗心，把我们从黑暗中带出来，用知识点亮我们的心。你们以朴素无华的本质指导人，有以沉稳扎实的教学方式吸引人，以亲切和蔼的态度打动人。“笔尖耕耘桃李地，默水浇开智慧花”，跨世纪人才如雨后春笋。

我们南师附中仙林学校是一座铸造人才的大课堂。因为，这里有一个团结能干的教师集体，你们出色的成绩，已经受到社会的颂扬。不管时光如何转变，你们的心，还是那样的年轻活泼，永远不知疲倦。再过几年，十几年，当我们已经建功立业，手捧着证书、金牌、奖状，我们一定不会忘记，是谁为我们付出辛勤的汗水，引导我们追求理想之光。

到那个时候，我们一定回到母校，向亲爱的老师，献上更美的诗篇。

最后，真心地祝福老师们节日快乐、幸福安康、桃李满天下！

国旗下的演讲演讲稿篇3

尊敬的老师、同学们，大家好：

今天我演讲的题目是《尊老、敬老、爱老、助老》。

同学们你知道昨天是什么节日吗?昨天是我们爷爷、奶奶、外公、外婆及天下老人的节日，也就是重阳节。

重阳节是中国的一个传统节日。九九重阳，因为与久久同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为老人节，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

花无重开日，人无再少年。总有一天我们也会成为老人。作为新时期的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切。当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，从每一件小事做起，做他们的乖孙子、乖孙女。应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

岁岁重阳，今又重阳。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

谢谢!

国旗下的演讲演讲稿篇4

现在，请大家面向东方，看旭日东升，彩霞满天。

我喜欢朝霞，尤其是周一的朝霞。我喜欢看她红润的脸，仿佛孩童荡漾着笑意的面颊;我喜欢看绚烂的彩霞，宛若新娘含羞的面纱。我喜欢看朝阳，因为朝阳孕育着希望。

记不清谁说过，我们是初升的太阳，因为我们肩负着希望——不，我们就是希望本身。我们的努力不是为了替他人实现愿望，而是为了我们自己——为了不断完善着的，尽力融入社会的自己。

但我认为，他似乎错了，我们不是太阳。

我们不是太阳，是火种，沉寂在黑暗中的火种，需要学习来擦亮。我们应当如钻木取火一般，全神贯注，坚持不息。片刻松懈，便会让微小的火光被黑暗淹没。昔日的辛劳，灰飞烟灭，可惜，可怜。我们应当牢记，科学是非常爱妒忌的，科学只把最高的恩典赐给专心致志的献身于科学的人。

我们不是太阳，是火种，颤抖在寒冷中的火种，需要学习来补给燃料。没有源头的水，若不是死水一潭，便会很快干涸。人类的智慧取之不尽，用之不竭，但最怕弃之不用，听任生锈。我们决不可作这样的青年，有若草木于岁月同枯，不得与日月同光，仅仅是应为不能与时俱进，虚心求学。

我们不是太阳，是火种，零散在荒原上的火种，需要学习引领我们到一起。幼小的孩童，是无助的孤岛。自己的欢乐与痛苦，被围困在无知的海洋。是学习，让心不再孤独。与哲人谈心，与智者辩论，心灵终于有了倾诉的地方。但这还不够，远远不够。黑夜太沉，寒冷太深，如果要保持光明，必须要团结起来，让你的火焰融入我的火焰，让你的思维碰撞我的思维，让你的灵感激发我的灵感，让我们千万小小的火种，划破黑暗，击退寒冷，让人们都仰望着，好一轮初升的太阳!

现在我站在这里，阳光披在在身上，好温暖。请大家再看一看东方，看旭日东升，彩霞满天。下星期的今天，我们便要在这样明媚的阳光里，收获自己的希望。

请大家再仔细看一看这轮太阳，它是那样充满生机。假若，我将这轮红日冉冉升起于海面的图景拍下，呈于你面前，不告诉你地点，不告诉你时间，你还能辨别出这是朝阳，抑或是落日?

至少，我辨别不出。

其实，日出与日落的胜景，除却一在东方，一在西方，又有什么不同呢?

然道，东西方的差异，真的如此巨大么?

据说在西方，中国留学生申请入学，不仅需要常规的介绍信，还要参加专为中国学生设立的考试，理由是中国学生热爱弄虚作假。

我相信这仅仅是传闻，但这仅仅是传闻已让我心酸。我们，我们整个中华民族，绝不是失去诚信的民族。我们是脚踏实地，头顶苍天的民族，昂首于世界民族之林的民族!

让我们用诚信去填平这条鸿沟，让我们从身边做起，坚守诚信，展现自我 ——日出日落有什么不同呢?西方的日落，便是东方的日出，反之亦然。整个世界，是诚信连成的整体。

最后，预祝全体同学在期末考试中获得优异的成绩!

国旗下的演讲演讲稿篇5

亲爱的同学、尊敬的老师：

大家好！经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的20xx年。站在新学期的新起点，回顾过去，我们全体师生在上级教育部门的关怀下，依靠全体师生的共同努力，锐意进取，不断开拓，过去的一个学期，是我校各项工作取得进步的一个学期。

新的一年已经开始，我们将面临新的机遇、新的挑战，虎年的到来，希望这一年虎虎生气，奋发前行，站得更高、看得更远、做得更好。我们要更加充分地利用好各种机遇，求真务实的精神，增强发展意识，凝聚发展合力，朝着我们的奋斗目标继续大踏步前进。回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获。但是回顾昨天，也有些遗憾、或有些失落,我们还有一部分同学在学习上努力还不够，没有取得理想的成绩，一部分学生的行为习惯还没有达到要求。怎样发扬成绩、弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。同学们，春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，到时候才会有满意的收获。新的一年开启新的希望,新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

1.调整自我，按时到校，把精力集中到学习上来。新学期的开始，意味着紧张的学习已经来临，各位同学要进行自我调整，并把以休息为主的假期生活，调整到以学习为主的校园生活中来，要把全部精力投入到学习上来；要调整作息时间，晚上要按时睡觉，保证第二天有充沛精力投入学习。做到按时到校，服从学校以及老师的安排。

2、在行为礼仪方面，要严格按照《守则》、《规范》来要求自己。我们的学校是一个大家庭，里面的每个兄弟姐妹都要真心诚意地为这个大家庭做出贡献，学校的一草一木都是我们大家共同的财富。孩子们，希望你们从今天开始从身边的小事做起，当好学校的小主人，做好个人的清洁，勤洗澡，勤换衣，衣着整洁；爱护校园环境卫生，不乱扔，不乱画；节约一滴水，一度电，做个合格的环保小卫士。大家要遵守校规校纪，争做文明学生。

3、在安全与纪律方面，要听从老师的教导，上楼下楼、出操、课间活动，放学路队等都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏以及活动，发现问题及时把情况告知学校或班主任。

4、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并向自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前的考试以及竞赛中留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。在这里我谈三点自己的看法：

一、懂得惜时

“惜时”是指珍惜时间。世界上最公平的（东西）是什么？（时间）。无论哪个国家，一年都是365天（平年）或366天（闰年）。一天都是24小时，1小时都是60分，1分都是60秒，1秒都是“滴答”这么长。一个人如果可以活七、八十岁最多也就两万多天，你浪费了一天，你的生命旅程就少了一天，时间对于每个人来说都是十分宝贵的，所以有些伟人、名人曾说过“浪费时间等于谋财害命”，“浪费时间是最大的犯罪”等。这警示人们要珍惜时间。在惜时方面，有些同学做得很好。但有些同学做事拖拉，吃饭慢、做作业磨蹭。结果学得很苦，睡眠没保证，玩得少，生活学习不开心，成天被动应付，当时间的奴隶，学习和生活进入恶性循环。造成这种现状的原因是多方面的。但主要的原因是是缺乏时间观念。因此要做学习的主人，首先要做时间的主人。具体做到：（1）要有很强的的时间观念：记住“浪费时间等于浪费生命”。（2）学习与做事要专心，不磨蹭，不拖拉。（3）提高单位时间的学习效率。就是要求同学们争分夺秒，认真上好每一节课，认真完成每一次作业，努力提高每个单位时间的效率，只有这样才能高质量地完成本学期的学习任务。

二、养成好习惯。

什么叫习惯？习惯就是经过不断的重复或练习而巩固下来的行为方式。习惯在人的成长中至关重要，当然，习惯有好坏之分，同学们要克服坏习惯、养成好习惯。根据我校实际，本学期学校要在同学中着力抓5种习惯的培养，即学习习惯、生活习惯、劳动习惯、卫生习惯、文明礼貌习惯。今天我举个例子说一下学习习惯。比如说课前准备，要备齐带齐学用品，不丢三落四；课堂学习，不管哪个学科都要做到“4个学会”：学会倾听，学会思考，学会表达，学会合作；课外学习，作业要按时按量按质完成，书写要工整，本学期我们学校的老师在对每一个学生的作业评价以及测验中要加大字迹的考评。课外要主动获取课外知识，多读书，与好书交朋友，在校园里营造浓浓的书香氛围。

三、学习要勤奋刻苦。学习上光凭兴趣是学不好的。还需要刻苦勤奋。

以上谈的三点要求，希望同学们能记在心上，落实到行动上。

六年级的同学，本学期是你们小学阶段的最后一个学期，在各个方面都要为其他年级的弟妹们做出表率，更要给学校留下美好的印象。你们本期的任务特别重，要用最短的时间完成新课的学习，同时还要进行必要的综合复习，因为你们不但要面临毕业升学考试，还要接受一些高一级学校的选拔考试。因此，你们更要珍惜一分一秒的时间，把更多的精力投入到学习之中。特别要提醒在上学期考试中没有考好的那些同学，本学期要吸取教训，把遗憾化作动力，要相信成功一定属于勤奋的人！

同学们，让我们在新的学期里发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩。共同畅想我们美好的明天！

最后，祝老师们在新的一年里身体健康、工作愉快、家庭幸福！祝同学们快乐成长，学习进步！谢谢大家！

国旗下的演讲演讲稿篇6

亲爱的同学们:

早上好!今天我演讲的题目是《迎着晨风去锻炼》。

近代文学家梁启超说:“少年进步则国进步，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈，我们重任在肩，任重而道远。”我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大!

但有项青少年体质健康监测报告表明:青少年耐力、力量、速度等体能指标持续下降，视力不良居高不下，城市超肥胖青少年比例明显增加。在我们身边，有的同学奔跑就气喘;有的一上楼就腿软;有的一变天就感冒;有的甚至在阳光下集会也会晕倒在地上。这样的体质，怎能像雄鹰展翅飞翔?这样的体质，明天怎能挑起祖国建设的大梁?随着严冬的到来，皮肤干燥，饮食减少。伤风感冒等各种疾病随之而来。参加冬季体育锻炼是预防各种疾病最有效的方法。俗话说生命在于运动，青少年正处于身体发育的`重要时期，冬季锻炼不仅可以增强人的体力，使身体的各个器官及其机能得到锻炼和发展，使肌肉和筋骨得到锻炼，还可以增强我们的体质，提高我们的运动技能，锻炼我们坚强的意志，培养团结协作的精神。

但是，冬天的早晨寒风刺骨、滴水成冰，有的同学怕冷贪床，逃避早锻炼，甚至上课迟到，在寒冷面前打了败仗，这种状态怎么能够承担振兴中华的重任?让我们克服畏难情绪，勇敢的投到晨风中，去跑步，不畏三九严寒，展示我们坚强的意志;让我们跳出温暖的被窝，去冰冻三尺的操场舞蹈，舞出我们青春的活力;让我们去踢毽子，踢出我们健康的体魄;让我们冲出宿舍，到霜雪的球场上去拼搏，搏出生命的精彩;让我们挥拍击球，挥出我们矫健的身姿;让我们迈着豪迈的步伐，奔向美好的未来。

同学们，我们要牢记“东亚病夫”的屈辱!我们的前辈正在实现中华崛起的梦想，人民幸福，经济繁荣，社会和谐，改革开放的成果，得到举世瞩目。我们只有强健的体魄，才能去实现中华民族的腾飞!

为响应市委的号召,学校决定在冬季开展“长跑比赛”和“三跳比赛”，以掀起冬季的体育锻炼的高潮!我们要用实际行动投身到活动中去，让我们的体格更强健，让我们的意志更坚定，让我们的青春更亮丽，让我们的明天更灿烂!

国旗下的演讲演讲稿篇7

老师们，同学们：

大家早上好!

离开学报到已有两周，相信同学们都已经逐渐适应了充实的学习生活，然而不知大家是否在新学期里有过这些经历：你是否开学时忙着去班上交作业，匆忙之间忘记了与身边的旧友们互相问候，也忽略了楼道拐角的楼梯口旁散落了一地的书本废纸?你是否带来了自己在新年里得到的限量版篮球，在同伴们艳羡的眼光下炫耀着自己娴熟的球技，却忘记了旁边的同学们正准备着入学考试?你又是否依然记不清大课间需要跑步前往操场而拖拖拉拉造成拥堵?

身边的琐碎看似寻常，但从细微处反映了一个人的精神风貌和道德品质。先师孔子有云：“克己复礼为仁。一日克己复礼，天下归仁焉。为人由己，而由乎人哉?”仁为何物?在孔夫子眼中，一个人如果能够约束自己而回归于礼就是仁。礼为何物?在当今世界，作为约束世人，深藏于心的道德标准，“礼”依然值得我们深深寻味。文明发展固然离不开科技的推动，但深深根植于道德的成熟与完备。如果连身边的小事都视若无睹，那么我们心中的道德又从何谈起呢?

克己复礼于校，我认为有以下几点：

1.文明言行。谈吐举止反映了一个人的气质与见识。在楼道上，操场边，多问候一声“老师好”，多向同学说句“再见”;为送水的叔叔们让出一条路，给食堂辛勤的阿姨们道声“谢谢”······文明的言行并不需要气吞山河，笔走龙蛇，它需要的仅仅是你思想中的那一刹那，行为中的那一举手，一投足，就可以让每个人脸上多荡漾一片笑意，心中多一份激起一份温暖。

2.楼道和教室是我们的学习区，静与稳是我们提高学习效率的重要保障。下课时回味一下上节课的知识点，或者洗把脸活跃活跃思维，这都对我们平常的学习有帮助。而如果将体育器材带至教学区使用，不仅影响自己的情绪，而且极易误伤同学。希望同学们在新学期里展现出新的风采，不要随意在教学区里使用。

3.在我们一天的学习中，有420分钟在课堂上，超过200分钟在自习中。超过10个小时的高强度学习之后，想必带给大家的除了每天任务的完成，还有着即使青春年少的我们也有些淡淡的疲惫吧。学习和休息总是相辅相成的，运动更是我们维持身体健康和提高学习效率的重要保障。在这10多个小时的学习之外，仅仅30分钟的大课间正是我们放松身心的好时间。希望同学们能够珍惜这宝贵的30分钟，下课时留心自己与身边的同学跑步下楼，别忘记，你的速度意味着楼道的通畅与你自身的健康意识的提高。

受天气影响，我们有时也会在教室里做徒手操。作为一项具有成外特色的室内运动操，徒手操可以缓解由于久坐而带来的一些隐患，潜移默化地改变着我们的体质。而这样的一项运动对我们身体的帮助，远远大于我们撑着疲劳在这段时间里看书所取得的知识。希望同学们可以认真做好室内徒手操，它关注的是每个班的健康意识与集体荣誉感的培养。

在此，我也向四大组织全体干部以及其他愿意为同学们服务的干部们呼吁，希望各位干部能做好表率，认真履行作为干部的职责和义务，为成外学子的文明礼仪规范添砖加瓦!也希望同学们能遵守学校为我们制定的各项规范，文明做事，认真做事，体现出我成外学子的风貌与气质。

康德曾说，最令人神往的，要数头顶上的星空，和心中的道德律。身为成外学子，我们更应该将文明言行牢记于胸中，以更高的标准严格要求自己。我相信，文明的苍松，必深深根植于每一个成外学子的心中。

谢谢大家!。

国旗下的演讲演讲稿篇8

每当，我看见外婆在切菜时，切到了手，受伤了。我就想去帮忙，外婆总是对我说：\"你还太小了，还不会做这些事情，否则会切到手的。\"那时我渴望长大，帮忙外婆干家务活。

每当，我学习学累，想出去玩玩时，总是会听到母亲无休止的唠叨，我真的很累很累，望着窗外的小鸟是那么的自由，我多么想长大，做什么事情不用父母先安排好，能够自主地决定自我的事情，远离大人给我的压力。

每当，看到爸爸和妈妈在公司里努力工作时，我明白他们在挣钱，为的就是让我开开心心的生活和学习那时，我渴望长大，长大后为他们做些什么，让他们开开心心过好每一天，还骄傲地说说：\"我的女儿长大了!\"

每当，教师带着我们这群未成熟，还不懂得飞行的小鸟在知识的天空翱翔，听着教师的.教诲时，我渴望长大，做一名优秀的教师，和班主任一样，把自我的知识一一传授给学生，成为骄傲的领导者。

我渴望长大，虽然彩色的童年远远比过那暗淡的长大，可是我还是渴望长大，因为我好奇那金色的未来是什么样貌的，长大后，我能够不再让父母为我担心!

啊，长大的感觉真好，犹如冰激凌的甜爽，还能够让我自由飞翔，我渴望长大!

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com