# “感恩”的演讲稿7篇

更新时间：2024-04-04

*演讲稿的语言应该简洁明了，让听众能够轻松理解和接受我们所传达的信息，编写演讲稿有助于我们更好地选择和使用演讲的语言和词汇，职场范文网小编今天就为您带来了“感恩”的演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。“*

演讲稿的语言应该简洁明了，让听众能够轻松理解和接受我们所传达的信息，编写演讲稿有助于我们更好地选择和使用演讲的语言和词汇，职场范文网小编今天就为您带来了“感恩”的演讲稿7篇，相信一定会对你有所帮助。

“感恩”的演讲稿篇1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

因为活着，所以我们应该感恩，如果没有感恩，活着等于死去。要在感恩中活着，感恩于赋予我们生命的父母，感恩于给予我们知识的老师，感恩于提供我们学习环境的学校，感恩于帮助、关心和爱护我们的那些人，感恩于我们的祖国，感恩于大自然……感恩地活着，你才会发觉世界是如此美好。

怀着感恩的心，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之情”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

有一颗感恩的心，不是简单地忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢地面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，最温暖其实是对寒冷的一种谅解，一种感恩中的感动。同学们，感恩不是口号而是行动，让我们积极行动起来，让我们怀着感恩的心面向这个世界！让我们怀着感恩的心对待我们的生活！

感恩无处不在，回报不论大小。我们从感恩父母开始，体会父母辛劳，学会关心、理解父母；安心学习，快乐生活，让父母少操心；勤奋学习，以优异的成绩回报父母。我们也要学会关心身边的人和环境，做一名好学生好公民；我们在生活中学会分享，感悟生活的美。在感恩行动中，我们才能真正懂得：感恩是一种幸福，学会回报是一种美德！

谢谢大家！

“感恩”的演讲稿篇2

朋友们：

大家好！

我生长在一个双军人的家庭中。爸爸是名军事记者，长年在外采访。在我儿时的记忆里，爸爸是一个一点不疼我、一点不顾家的人，不过听妈妈说，我出生时，远在千里之外高原部队的爸爸打来电话：“女儿的名字就叫‘皎雪’吧，我想让她像开在雪域高原上皎洁的雪莲一样圣洁。”。

记得我五岁那年，生病住院。我天天闹着要爸爸，可左等右等也不见爸爸回来。我对妈妈说：“爸爸咋不来看我呢？爸爸不要我了吗？”妈妈紧紧抱住我，泪水在眼眶里打转。

好多天以后的一天中午，爸爸才匆匆忙忙来到我的病床前。爸爸一上来就用胡子扎我，我不理他，他就做怪相，讲笑话逗我，妈妈也护着他，一起逗我笑。我看妈妈笑了，我也笑了。一会儿，爸爸低声低气对妈妈说：“下午还要……”妈妈接过话头：“你走吧，雪儿有我呢。”爸爸红着眼，也不顾护士在旁边，紧紧抱住妈妈，那种神情，好像欠了我们什么似的。接着，爸爸又是给我们打饭、冲麦乳精、又是打水给我洗脸，还把我换下来的脏衣服拿去洗了……

望着憔悴而又疲倦的爸爸，我心中在想，爸爸还是爱我的，爱妈妈的。

随着年龄的增长，我开始逐渐理解父亲，理解一位穿着军装的父亲，他用自己的一生实现着对祖国对国防的庄严承诺！这种承诺就是热爱部队胜过一切！

上中学以后，我一直喜欢数理化，对语文总是马虎应付。一次学校组织文艺晚会，我担任主持人，主持词写好后我想让爸爸改一下。可等到晚上12点，爸爸加班还没回家。我就把稿子放在书房。第二天早上我起床爸爸已走了，留下一张纸条：“雪儿：稿子我改了，你看看哪些改得不妥，还可以按你的意思改过来。”望着连一个标点，一个省略号爸爸都严抠细琢，一丝不苟的修改文稿，我默默无语。这，就是我从爸爸——一位虚怀若谷的军人那里得到的父爱！

我考上电子科技大学以后，爸爸鼓励我，国防需要科技，未来战争是一场高科技的较量，你一定要好好学习。爸爸希望我毕业后就去部队，让我学到的高科技知识，插上飞翔的翅膀，在祖国的蓝天绽放出彩花朵朵；让前辈开创的国防事业，一代一代地传承，用我们的智慧与气魄去奋力拼搏！

我从小爱唱歌，爸爸给我讲的一个唱歌的故事让我真正懂得了爸爸的爱：那一次，爸爸到西藏边防一个连队采访。那天，他和全连八十多名官兵组织实战演练，那可是在海拔五千多米的高原啊，雪风像刀子一样，把他们的嘴唇都吹裂了，晚上回到营区，战士们都累得不行，指导员为了激励士气，提议唱首歌提提精神，爸爸忙说：“不行，你不见大家一动嘴，嘴唇就会出血吗。我看——歌还是要唱，但咱们不用嘴。”“那用什么？”“用鼻子！”大家笑得马上捂住了嘴巴。

就这样，那首《说句心里话》的优美旋律，从爸爸和八十多名边关军人的鼻腔中“哼”了出来。那么雄壮，那么浑厚，那么饱含深情，那么意味深长，在雪域高原久久回荡：“你不扛枪，我不扛枪，谁来保卫祖国，谁来保卫家？”一首无言的歌，一首从心里流淌出来的歌，让我懂得了爸爸的爱和每一个边防军人一样，他们把对亲人、对家庭的爱化作了对国防事业的热爱，对祖国的忠诚。

谢谢大家！

“感恩”的演讲稿篇3

各位老师，各位同学：

大家好!今天我演讲的题目是“学会感恩”。感恩，一个人们多么熟悉的字眼。感恩，是做人之根本。很难想像，一个不会感恩的人，怎会拥有知己，怎会取得成功?“滴水之恩应涌泉相报”“吃水不忘挖井人”“一日为师终身为父”这些中华民族精神中的精髓人人都应牢记于心。春天阳光普照大地时，用温度回报了小河，让小河冰层消逝，欢快的流淌;夏天烈日炎炎，甘露用泪水回报大地，让鲜花开放的更鲜艳;冬天寒风凛冽，雪花飘落，万物皆“冬眠”，唯有雪花迎寒怒放，用香气回报给人们……

物犹如此，人独不然?“羊尚且有跪乳之举、鸦尚且有反哺之义”，难道我们不应该感恩吗?因为感恩，才有了孟郊“谁言寸草心，报得三春晖”的千古名句;因为感恩，才有了“感谢是美德中最微小的，忘恩负义是恶习中最不好的”英国谚语。白芳礼老人省吃俭用，为三百多名贫困学生捐资助学三十五万元。受到他资助的学生自发地来为他送行，因为他们知道感恩，知道知恩图报!唐山的十三农民更是我们学习的典范，30多年前受到全国人民支援的他们有一颗感恩的心，他们没有忘记人民。在汶川大地震时，他们自发地来到汶川抢救幸存者。他们用一种朴实无华的方式告诉我们：“感恩的心，因为有你而更精彩。”

具有“中国爱因斯坦”之称的华罗庚说过：“人家帮我，永志不忘;我帮人家，莫记心上。”美国是个知道感恩的国家，他们为了感谢印第安人，设立了感恩节。后来人们常在这一天感谢他人。由此可见，感恩是不分国界的，每个人都应该知道感恩!

啊，同学们，让我们学会感恩，一起用感恩之心，敲幸福之门吧!

“感恩”的演讲稿篇4

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家上午好！今天，我演讲的题目是《奉献青春 感恩xx》！

有人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏；有人说青春是欢笑时的泪水，是流泪时的微笑，是轻松的压抑，是沉重的放纵；还有人说青春是一坛醇香的酒,是一束鲜艳的花，是人生路上一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌……每个人对青春都有自己的诠释与答案。也因此，人们才匆匆走上一条条属于自己的道路，去探寻属于自己的谜底，破译青春的密码。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不乏拼搏的激情，浪漫却又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了匈牙利诗人裴多菲的一句话：“生命的多少用时间计算，生命的用贡献计算。”生命的意义在于奉献！“奉献精神”是一种爱，是对自己事业的不求回报的爱和全身心的付出。我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的`青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。

中建集团，建筑界神话一般的存在，对于刚踏出校园的我们来说，曾经就像一个可望而不可及的梦。然而，在我们懵懂时，在我们迷茫时，在我们对未知的明天感到紧张不安时，是中建母亲张开她那温暖的怀抱热情的接纳我们，让我们相信，只要我们愿意，我们的青春就会大放异彩！所以，从加入中建大家庭的那一刻起，我知道自己找到了人生的方向，我知道自己选择了奉献。远离了都市的繁华与喧嚣，沉淀了心情，在建筑事业的沃土上驻足、扎根、守望。我们用青春打造出一件件精品，用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在一片又一片原本或苍凉或荒芜或破旧的工地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座座恢弘的建筑拔地而起，我们的青春之花在这里绽放并结出了累累硕果。让我把这次演讲作为礼物献给大家，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言,吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不仅仅是人生的一段时期，更是奉献的代名词，它是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。尽管在青春的旅途中，我们总是不可避免的遇到种种挫折、面临种种困境、承受种种压力，不要灰心，不要轻言放弃，不要怨天尤人，要知道，正是有了这些音符，我们的青春之歌才更显磅礴大气！

虽然我们出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但是我们拥有一个共同的家——中国建筑！在这里，我们信守同样的企业精神，许下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。当前，我们企业正处于高速发展、不断壮大的关键时期，有一大片市场等着我们去开拓，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一整套的经验等着我们去探索……纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡又何尝不是一种伟大？因为平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们付出，构建整个和谐社会更需要我们大家一起付出，而这些付出无疑就是一种奉献！青春是有限的，可是有限的青春却因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，奉献是美丽的，让我们怀着一颗感恩的心，时刻谨记中建集团以推动社会建设和发展为己任，追求人类生活环境的改善和员工个人价值的实现，使中国建筑成为世界知名品牌的企业宗旨。严格遵循：过程精品，质量重于泰山，中国建筑，服务跨越五洲的质量观念，全身心地投入到我们所追求的中建事业中去，为缔造中建的美好明天燃烧我们的青春吧!

“感恩”的演讲稿篇5

大家好，尊敬的`评委好。今天我演讲的题目很简单，叫感恩的行动。我觉得，拥有感恩的行动与感恩的心是相辅相成的，而且行动更为重要，也更难做到。

从我们呱呱坠地，到现在长大成人，我们需要感谢成长道路上出现的每一个人。遗憾的是，我们已经不能为他们每一个人付诸感恩的行动。或许从身边做起，从现在做起，还来得及。

生活在21世纪，像我们这样的年纪，大多在家有着父母长辈的关爱。不知从何起，我们竟然将这份感情当做是理所应当，在“施与受”之间，没有受者该有的感恩情怀。不禁为之羞愧，难道是我们冷漠至此？应该也不是，人心都是向善的，或许是习惯了，习惯了他们的无微不至、习惯了他们的嘘寒问暖、习惯了他们对我们轻声细语、习惯受之坦然。更甚至，若有不如意，我们反而会将心中怒气倾倒在他们身上，即便悔之，已是莫及。抑或有人说：其实我们心中也是很感动啊，只是爱你在心口难开。但是，这份爱，不说出来，一直埋在心底，让别人怎样察觉？不要怕说出来觉得难为情，否则你埋在心底的爱，最后却是他们心底的寒。这时感恩的行绝对是比感恩的心来的重要啊，父母也不需要我们为他们做出太多，因为他们为我们付出时是不求回报的。我们哪怕是简短的问候，即便是只言片语；哪怕多帮他们洗一次碗，洗一件衣；哪怕只是帮他们捶一次背，也会让他们感到温暖。“羊羔跪乳”，“乌鸦反哺”。我们是受者，养育之恩，无以为报。

再比如我们每个人都有的师长朋友，是他们对我们的教诲于帮助，才让我们拥有更多的知识与生活的快乐。那么我们对他们的感恩之行做的够么？对待老师，或许我们在以前没意识到需要回报他们，还给他们制造了很多的麻烦。那现在，我们去回报他们也来得及，不一定要等到节日，平常有空时对老师拜访，简短的问候，贴心的礼物；不需要多么贵重，那么老师也会为拥有我们这样的学生而感到欣慰；对待朋友，我们彼此亲密无间，朋友之间互相的信任就是最好的感恩，他会因有你这样的一个好兄弟而感到骄傲。

要有感恩的行，才更能体会到自己的职责。在现代社会每个人都有自己的职责、自己的价值。因此我们也要感恩公司，它是我们奔向美好明天的起端和平台，我们感恩鹏港，感恩聚丰，感恩索总，是他们让我们有了实现人生价值的机会 。我们能做的就是奉献自己更多的力量，在让公司价值的提升中，也是我们自身价值的提升。

当我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者，比如一个简单的微笑。每个人这样，那他们会觉的自己的工作更有意义；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人，一句发自内心真诚的谢谢，那他们挥洒的汗水也是甜的；当我们出行在外，遇到街头的乞讨老者，就算知道他们可能是骗子，但也请给予施舍，对我们来说没多大损失，却可能给别人莫大的帮助。以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。

要有感恩的行，以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。最温暖的其实是对寒冷的一种谅解，一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，做到感恩的行，完善感恩的心，这样才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。

感谢我们生命中往来的路人，让我们懂得淡来淡去才不牵累于心灵；感谢我们生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵；感谢我们生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢我们至真至爱的亲人，在岁月途中，静静的看护着我们，挡风遮雨，让我们在被爱的幸福中也学会了如何去爱他人；感谢有你，日日夜夜，我们都会留在心里；感谢有叶，伴随着我度过每一天，至今都未曾忘怀。

诸恶莫作，众善奉行。让我们怀着感恩的心，感恩的行，面向世界。对待我们的生活，充满希望与热情。我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖。

“感恩”的演讲稿篇6

敬爱的老师，亲爱的同学们：

下午好！

今天，我们怀着激动的心情，在这里隆重举行城关初中20xx届九年级毕业典礼，值此，我代表学校向即将踏上新征程的全体九年级同学们表示热烈的祝贺，向辛勤培育同学们健康成长的全体老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

同学们，这是一个庄严时刻，也是一个充满希望、迈向未来的美好时刻。我们聚在一起，不仅是为了举行一个毕业典礼，更是为了见证你们来之不易的成长与进步，见证你们崭新未来的.开始。

青春是本太仓促的书。回首来时的路，不免感慨万千：同学们入校时的幼稚和纯真，教室里勤奋好学专注的眼神，入团仪式上一脸庄重的神情，艺术节上引来阵阵掌声的精彩表演，这些犹在昨日，历历在目。初中三年，同学们从懵懂走向成熟，从无知走向理智，从浅薄走向充实，你们和老师结下了深厚的师生情谊，和自己的同窗成为兄弟姐妹。

三年来，为了同学们美好理想的实现，我们的老师们付出了自己的心血和汗水，他们头上的白发增多了、脸上的皱纹增加了，但却用自己勤奋敬业的工作换来了同学们的茁壮成长。今天，同学们就要毕业了，经过中考的拼搏去实现自己更远大的理想，在这里，我和全体老师们还是要像叮嘱自己远行的孩子一样，对大家说上几句临别赠言，愿与同学们共勉：

一、把学习当成一种品质。这是一个“知识决定高度”的时代，初中毕业并不意味着学习任务的完结，恰恰相反，它是新的学习征程的开始。如果你不想停止成长，你就一定不能停止学习！学习，是我们一辈子的事情！

二、把感恩当成一种责任。“我原想捧起一簇浪花，你却给了我整个海洋”。是的，生活总是给予我们很多很多：父母的亲情，长辈的关怀，同学的友谊，他人的帮助。我们要用一颗感恩的心去发现生活的富有，去领悟命运的馈赠。感谢曾经给予我们帮助的领导和老师们。同学们，当你学会了感恩，你就学会了处世、学会了做人！

三、把健康当成一种气魄。走出中学校园的象牙塔，纷纷扰扰的生活，也许会让你感到困惑迷失自我；林林总总的人生，并非都是平坦宽阔。我只希望大家无论是选择升入高中或职业学校深造，还是出于社会，都能微笑面对生活，用健康的身心迎难而上，远离毒，远离犯罪。也许我们不能改变环境，但我们可以改变自己，找到属于自己的人生坐标。当你无论身处何境，始终健康阳光，你就是一个有气魄的人！

城关初中是你们永远的家，无论你们走向哪里，你们都是城关初中的学生。希望你们能发扬城关初中的优良传统，把好的风气带出去。希望你们毕业后能常回家看看，希望同学们早日成为祖国的栋梁。

“感恩”的演讲稿篇7

阎维文的那首《母亲》，我想大家一定都爱听吧，甚至有的人每次听时都免不了泪眼盈盈吧？

你入学的新书包，有人给你拿；

你雨中的花折伞，有人给你打；

你爱吃的（那）三鲜馅，有人（他）给你包；

你委屈的泪花，有人给你擦……

啊，这个人他是谁？

这个人就是爸，这个人就是妈！爸爸妈妈生下我们，抚养我们，教育我们。不但给了我们宝贵的生命，给了我们温暖的家庭，而且让我们走上三尺讲台，成为光荣的人民教师… …这其中，他们得付出多少汗水和心血，承受多少痛苦和艰辛？我们做子女的，真应该感恩父母，践行孝道！

孝是我们中华民族的传统美德。古之孝举令人赞叹。庾黔娄——尝粪忧心，汉郭巨——埋儿奉母，幼吴猛——恣蚊饱血，小黄香——温席扇枕等等，等等。为了父母双亲，他们不怕辛劳，不畏凶险，甚至为了父母，可以舍弃自己年轻的生命… …可见我们中国是一个文明古国，自古讲究孝道，孔子曰：\"父母之处，不可不知也，一则以喜，一则以惧。\"也就是讲，父母的身体健康，儿女应该挂念在心。然而我们对父母的挂念又有多少呢？而现如今，我们已进入了高度的物质文明和精神文明阶段，我们又为父母做了什么呢？

天冷了，我们是否也为父母换上了轻柔暖和的冬装？下班了，我们是否也为父母端上来酥软可口的饭菜？他们的床铺是不是也很舒适？他们几点起，几点睡？和谁说话，和谁玩？牙齿不好，吃什么饭菜，买什么水果？身体不舒服了，吃什么药？… …正所谓，\"百善孝为先。\" 孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。 古人说：\"老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼\".我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子，在全社会造成尊老爱幼的淳厚民风，这是我们新时代教师的责任。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们的深深的挂念。

父母走了，遗留给我们永远无法偿还的心情。我们就永远无以言孝。 有一些事情，当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永远也无法弥补。

\"孝\"是稍纵即逝的眷恋，\"孝\"是无法重现的幸福。\"孝\"是生命交接处的链条，一旦断裂，永远无法连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一块砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业本上的一个红五分。也许是一桌山珍海味也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许是只含着体温的一枚硬币……但\"孝\"的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊！趁你父母健在的光阴。

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com