# “感恩”的演讲稿精选7篇

更新时间：2024-04-04

*编写演讲稿有助于我们更好地选择和使用演讲的语言和词汇，演讲稿是我们在演讲中的利器，让我们更加自信和专注地进行演讲，以下是职场范文网小编精心为您推荐的“感恩”的演讲稿精选7篇，供大家参考。“感恩”的演讲*

编写演讲稿有助于我们更好地选择和使用演讲的语言和词汇，演讲稿是我们在演讲中的利器，让我们更加自信和专注地进行演讲，以下是职场范文网小编精心为您推荐的“感恩”的演讲稿精选7篇，供大家参考。

“感恩”的演讲稿篇1

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

感恩，其实就是一种信念，而我们活着，就是为了感恩。

从我们呱呱坠地的那一刻起，就预示着人生的开始，而亦是从那一刻，我们开启了漫长的感恩之旅。那实则意味着，我们将会在感恩中邂逅曼妙多姿的人生。

每个人都想拥有一个完美无暇的美丽人生。为此，我们必须学会感恩，我们来到这个世界，并非为了索取，而是为了感恩。懂得感恩，让我们在困难来临之际，永不低下高傲的头；懂得感恩，让我们在流星陨落之际不会心生恐惧；懂得感恩，让我们微笑着面对生活。

感恩，是每个人最初的信念，也是其永不改变的信仰。感恩阳光，让我们在黑暗中感受到人间之暖；感恩星空，让我们在迷途中找到前进的方向；感恩顺境，让我们知晓这人世间并非如此绝情；感恩挫折，让我们懂得铿锵玫瑰定将会在风雨之后灿然怒放。

拥有感恩之心，才不会让你在灯红酒绿的世界里迷失自我。在这个世界上，有许多人会为了那些所谓的名利去追逐，去追赶，最终甚至会为了这人生中最不起眼的东西丧失了人性良知，或许，这就是他们一生的执念，但殊不知，这对他们来说最终也不过是化为了棺木上的一缕尘埃，那么，又何需执着呢？唯有感恩之心，才是真正属于自己的无价的永恒。

因为感恩，我们邂逅了人生。学会感恩，我们就会拥有一个属于自己的永恒的人生。

谢谢大家！

“感恩”的演讲稿篇2

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

今天我演讲的题目是《铭记感恩》。

每年秋天，当候鸟勇敢地向前飞向南方温暖的湿地时，我总是望着天空，想知道南方的候鸟是否忘记了它们出生的森林和留在巢里的羽毛。然而，第二年春天，它又出现在打电话给朋友的时候。

这一刻，我想到了感恩。候鸟的回归难道不是对树林的感恩吗？是的，花感激雨露，因为雨露滋润了他的成长；苍鹰感激天空，因为天空让他飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨。这个多彩的世界会因为感恩而被创造，真挚的亲情会因为感恩而被创造，我们会因为感恩而明白生命的真谛。

从宝宝的“呱呱”落地到哺育我们成长，父母的关心和爱护是最广泛最无私的，父母的养育之恩是永远无法完成的：吮吸母亲的乳汁，离开宝宝；抓住父母的心，迈出人生的第一步；在甜美的儿歌中酣睡，在无微不至的呵护中茁壮成长。父母不知道他们为我们付出了多少心血和汗水，编织了多少个日日夜夜，让我们在这个五彩缤纷的世界里体验生活的温暖和温暖，享受生活的幸福。父母之爱，柔如水，柔如烟，深似海，重如恩情。这种天高地厚的善良，我们能体会到多少？我们偿还了多少？

当我们淡然地弹出剩下的烟头，当我们以轻松的语气谈论我们浪费的时间，当我们以浪漫的心情和朋友出去闲逛，当我们以骄傲的态度逃课上网，当我们以精明的态度应对生活，那我们的父母呢？总是用很有钱的方式给我们钱，总是用轻松的语气告诉我们工作不累，总是用很奢侈的方式让我们吃饺子，总是用很开心的语气告诉我们他很兴奋能有我们这样的孩子。

翻开历史的画卷，感恩的故事不胜枚举：古代有养亲丢米的孩子，他们的成就读母亲读橘子。今天，田把肾捐给了他的母亲，邹尊熙和他的父亲一起上了大学。

这些故事触动了我们，让我们感到羞愧。

朋友们，感谢我们的父母！

父母的生活可能很平凡，平凡到不能在别人面前说；父母的生活可能很贫穷，贫穷让我们不愿意在所有人面前赞美炫耀；父母的生活可能很平凡，平凡到哪里都像一块鹅卵石。但这样的父母会帮你站起来，教你站起来，在你跌倒的时候一步一步指引你走向成功。

朋友们，让我们记住父母的好，感谢他们的养育。让感恩与你我同在。

“感恩”的演讲稿篇3

老师们、同学们：

早上好！

金秋时节，金风送爽；金色校园，书声朗朗。秋天是收获的季节。收获不忘付出，感恩是做人之本。

今天，我国旗下讲话的主题是《学会感恩学会尊重》。

有这样一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，你是否感恩父母付出的辛勤劳动？当你穿着漂亮暖和的衣服，你是否感恩父母对你的关心？也许有的同学会漠视这些来之不易的东西，父母们每天要在工作岗位上辛苦地工作十几个小时，他们付出了多少汗水？可面对父母语重心长的教诲，我们有些孩子却无动于衷，会感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。同学们，你们说，这样做对吗？我认为，作为孩子，要学会对父母感恩，要感谢他们把你带到这个世界，要感谢他们让你衣食无优。对他们感恩的方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩？老师们不管有多累，只要看到你们哪怕只有一点进步，他们都会为你感到高兴、为你的成功庆贺。当他们看到你们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对你提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！你应当感谢老师的批评，正是这些批评，你的人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的帮助，利用点滴时间辅导你，很多老师从早到晚，把所有的精力都花在了你们身上，下了班还在批改作业，你们放学了，却有老师在为你们整理教室，试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报？而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对你们的教育！

同学们，学会感恩，就是要尊重他人：尊重他人的劳动，尊重他人的付出。

尊重他人，就要尊重直接为我们服务的人。他们是父母，是师长，是为你看病的大夫，是为你有病护理的护士，是为学校服务的校工，是为班级值日的同学。我们一定要尊重他们的劳动，尊重他们的人格。

尊重他人，还要尊重那些间接为我们付出的所有人。他们是工人、农民、解放军战士；他们是公共汽车司机，建筑工地的民工，农贸市场的小商小贩；他们是全社会的公民。因为社会是由每一个公民组成，没有社会，也就没有我们个人。所以尊重他们，也就是尊重我们自己。

让我们怀着一颗感恩的心，学会尊重，学会付出，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

谢谢大家！

“感恩”的演讲稿篇4

尊敬的领导老师们、亲爱的同学们：大家早上好！

我是六一班的颜毅超同学，我今天发言的题目是《感恩老师从现在开始》。

又一次旭日东升，又一度秋风送爽，又一个收获的季节。我们又幸福地站到了国旗下。鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩老师，因为老师让我快乐成长。再过几天就是第27个教师节了，在这个令人敬慕的节日里，请允许我代表实验二小全体学生向老师们表达最真诚的祝福——亲爱的老师们，你们辛苦了！祝你们节日快乐 。

教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们太多太多??每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

我们感谢老师辛勤的教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，华丽的词藻，也比不上我们用爱和实际行动来感恩老师。 感恩老师，并不需要我们去做惊天动地的大事，它表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你在全身心地投入，你在专心致志地听讲，这便是感恩；下课后，在走廊里遇到了老师，一抹淡淡的微笑，一声甜甜的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说一声“老师再见”，这依然是感恩；当然，认真完成每次作业，积极地举手发言，靠自己的努力换来理想的成绩，取得更大的进步，获得更好的发展，这更是对老师辛勤工作的最好回报，也是老师最大的欣慰，最大的幸福。不要把这些归结为无谓的小事，不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定。

同学们，乘着九月的翅膀，我们走进了新的学年，鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，用自己的行动感恩老师吧！

最后，再次预祝全体老师们：节日快乐！工作顺利！身体健康！ 祝全体同学们：天天开心！快乐学习！幸福成长！

（ 我的讲话完了，谢谢大家! ）

“感恩”的演讲稿篇5

感恩同学亲爱的老师，同学们：

大家下午好！今天我演讲的题目是《感恩同学》。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。是的，许多人常常抱怨说没什么事情值得自己去感恩。其实，在我们的身边，就有许许多多的事情值得我们去感恩。比如，当你找不到橡皮时，同学善解人意地递给你，你不应该去感恩他吗？生病时，同学一句关心的话语，你不应该去恩她吗？当你忘记拿饭盒时，同学邀请您一块共用快餐杯时，你不应该去感恩他吗？

当你遇到难题时，同学主动帮助你，你不应该去感恩她吗？可见，我们的身边并不缺让你去感恩的同学，只是你没有及时发现这些同学而已。曾经的我，也不懂得感恩。那时觉得只要不用别人帮助就不用去感恩了，然而事实却让我明白，没有人能永远不需要别人帮助，总有需要别人帮助的一天。既然需要别人的帮助，就应该懂得感恩。感恩并不是说他帮你捡一下书，你就做牛做马来报答，感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，一个微笑，或是一句诚心诚意的“谢谢”，就能表达心意。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现。所以说感恩不一定要你大恩大德，感恩可以是一种生活态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操。在当今这个复杂的社会环境里，同学们之间的情感的确已经开始淡化，有一位骑自行车的同学，不小心一下摔倒了，有另一位同学及时赶到并扶起了她，而这位同学因为一时的疼痛并没有说“谢谢”，下次那位同学再碰到这种情况，可能就不会这样做了。所以，感恩可以影响到一个人乃至一个集体甚至一个国家，可见它是多么重要啊！

同学们，让我们每一个人都怀一颗感恩之心，也许我们就会发现，在我们身边，小至一草一木，一事一人，大至团体，社会，国家，都有引发我们发现美，欣赏美的瞬间；也许我们就会发现，我们是多么幸福，每天能得到别人无私的帮助。所以，你我他之间，同学之间都应该心怀感恩，更应该学会感恩，让我们大家携起手来常怀感恩之心，共创美好的明天！我的演讲到此结束，谢谢大家！孙嘉昱

“感恩”的演讲稿篇6

落叶在空中盘旋，组成一个感恩的乐章，是大树对滋养其土地的感恩；白云漂浮在蓝天上，画着动人的图画，这是白云对哺育它们的蓝天的感激。这个多彩的社会会因为感恩而产生，真诚的友谊会因为感恩而产生。因为感恩让我们明白了人生的真谛。——铭文

从宝宝“哇哇哇”落地到喂他长大，父母付出了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜；从小学到初中，甚至到大学，有多少老师为他努力过，默默奉献光与热，燃烧自己，照亮别人。

感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当报泉。”更何况父母亲戚朋友为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片大海。无论是在父母疲惫的时候给他们一杯暖茶，还是在他们生日的时候给他们一张贺卡，在他们失落的时候给他们一些问候和安慰，他们常常把自己的努力和精力倾注到我们身上，我们是否曾经记住过他们的生日，经历过他们的疲惫，是否意识到一丝丝的银丝和皱纹。感恩需要你用心去体验，去回报。

感恩就是尊重。居里夫人作为著名科学家，两次获得诺贝尔奖，却在会上见到了她的小学老师，并献上一束鲜花表示感谢。自古以来所有的伟人都有一颗感恩的心。感恩不需要惊天动地，只需要一句问候，一个呼唤，一丝感动。

感恩才有意义。爱情让世界不停旋转。父母的努力远比山高，比海深，但作为我们，只懂得张嘴，只懂得伸出手。好像还有一条隔离带，让我们变得自私，忘记了父母的付出，忘记了幸福，学会了感恩他人，这就是我们自己的良心和孝心。这样才能有和谐，才会有幸福，才会有互相尊重。

怀着一颗感恩的心，看看社会，看看父母，看看亲朋好友，你会发现自己有多幸福。放下你的思绪，让细雨洗去你心中的污染。学会感恩，因为它会让世界更美好，让生活更充实。

“感恩”的演讲稿篇7

母亲，一个多么平凡的名字呀!但每个人都可以从这平凡的名字上而感到深深的爱，是啊，母亲为我们付出了那么多，我们何曾为母亲付出过呢?对，我们没有，而母亲却一直在为我们付出，母亲，你正如莲叶，我们好比是那脆弱、娇小的莲花，除了母亲，谁还会为我遮风挡雨呢?

记得有一次，天气十分热，可天公不作美，偏偏在这时停电了。小屋里十分炎热，屋里热得像蒸笼，知了也在树上不停地叫“热热热”。这时从半夜里醒来的我，大汗淋漓，妈妈也被热醒了，说：“你睡觉，我来帮你扇扇吧”，“嗯”我点了点头，就睡在了地板上。妈妈摇起了手中的薄扇，从妈妈的扇子里，流出了很凉很凉的风，我慢慢地睡着了。我做了一个又甜又香的梦，梦中醒来，只见妈妈还在为我扇扇，但汗水湿透了她的衣裳，眼睛里布满了血丝。我关心道：“妈妈，你没事吧，我不热，你睡吧!”妈妈道：“没事，你睡吧。”说着，我又迷迷糊糊地进入了梦乡，一早起来，妈妈的眼睛里的血丝更多了，脸更黄了，啊!妈妈的爱是清凉的风。

又有一次，放学了，天空下了倾盆大雨，我在学校里等着妈妈来送伞。不久，雨中出现了妈妈熟悉的身影，妈妈走过来把伞遮在了我，而自己的身子一大半都被雨淋湿了，“妈妈，你把伞靠过去吧?”妈妈沉默不语，笑着摇了摇头，从妈妈脸颊上流下来的不知道是汗水还是雨水，啊，妈妈的爱是遮雨的伞。

是啊，多么普通的两件事啊!但这平凡中也透出母亲对我深浓的爱。正如高尔基所言：世界上的一切光荣和骄傲都来自于母亲。

难道，我们难道不要感恩母亲吗?

本文档由撇呆范文网网友分享上传，更多范文请访问 撇呆文档网 https://piedai.com